

第2次いきいき新座21プラン

第2次新座市健康づくり行動計画

新座市食育推進計画

新座市歯科口腔保健推進計画

中間評価

令和2年3月

新座市

目 次

第 1 部 第 2 次新座市健康づくり行動計画	1
第 1 章 計画の概要	2
1 計画の中間評価の背景と目的	2
2 計画の位置付け	3
3 計画の期間	4
4 計画の基本理念	5
5 計画の体系	6
第 2 章 第 2 次計画の中間評価及び取組	8
1 食生活	8
2 身体活動	13
3 休養・こころ	17
4 いきがい	21
5 歯科保健	24
6 アルコール	26
7 たばこ	28
第 3 章 計画推進のために	30
1 計画の推進に当たって	30
2 計画の評価に当たって	30
第 2 部 新座市食育推進計画	31
第 1 章 計画の概要	32
1 基本的な考え方と背景	32
2 計画の位置付け	33
3 計画の期間	33
第 2 章 計画の中間評価	34
1 計画の中間評価	34
第 3 章 基本目標と大切にすべき視点	37
1 基本目標	37
2 大切にすべき視点	37
第 4 章 計画の内容	41
1 ライフステージ別の取組の考え方、主な取組	41
2 全てのライフステージに共通する行動目標	52

第3部 新座市歯科口腔保健推進計画	53
-------------------	----

第1章 総論	54
1 計画策定の趣旨	54
2 計画の位置付け	54
3 計画の中間評価	55
4 計画の基本理念	55
第2章 計画の内容	56
1 ライフステージごとの取組	56
2 分野別施策の取組	65
第3章 計画の推進体制	69
1 計画の推進体制	69
第4章 関連資料	70
1 新座市歯科口腔保健の推進に関する条例	70

資料編	73
-----	----

1 健康づくりに関するアンケート調査	74
2 新座市健康づくり推進協議会条例	76
3 新座市健康づくり推進協議会委員名簿	77
4 新座市歯科保健事業運営委員会設置要綱	78
5 新座市歯科保健事業運営委員会委員名簿	79
6 中間評価までの経過	80
7 諮問・答申	81