



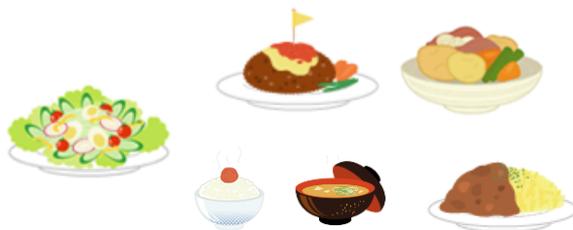
“3ない” 生活で 生ごみを減らそう！

1. 買いすぎない



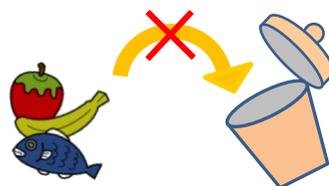
→ お買い物の前に冷蔵庫の中をチェックしましょう！
余分なものを買わないように気をつけましょう

2. 作りすぎない



→ 残さず食べきれる量を考えて作きましょう！

3. 捨てない



→ 食べ残し、消費期限切れによる食材廃棄をやめましょう



新座市は“3ない”生活の
実践を推進しています！！

新座市役所環境課