

新型コロナウイルス感染症対策のための 新しい生活様式



これからは日常生活と新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を両立するため、「新しい生活様式」を生活に取り入れましょう。

基本的な生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- まめに換気
- 身体的距離の確保
- 3つの「密（密集、密接、密閉）」の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱や風邪などの症状がある場合は無理せず自宅療養

日常生活の行動の具体例

買い物

- 通販も利用して
- 1人又は少人数で、空いた時間に
- 計画を立てて素早く済ませます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並びときは、前後にスペースを
- 電子決済の利用も

娯楽、スポーツなど

- 公園は空いた時間、場所を選んで
- 筋トレやヨガは自宅で、動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離を取って
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋で長居はしない
- 歌や応援は、十分な距離の確保又はオンラインで

働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議、名刺交換はオンラインで
- 対面での打合せは、十分な換気とマスクの着用を

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車も併用して

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 会話は控えめに
- お酌、コップでの回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪などの症状がある場合は参加しない

新型コロナウイルス関連情報

市内取扱店で使える地域応援ばらすクーポンを配布

市内で頑張るお店を応援するため、市内の全世帯へ2千円分のクーポンを配布します。

- ▼配布時期／7月中旬
- ▼使用期限／10月31日(土)
- ▼使用できるお店／市内のクーポン取扱店(売り場面積1千㎡超の大型店舗、チェーン店などを除く※使用方法や取扱店は、クーポンと同送するパンフレット参照)

クーポン取扱店を募集!

登録を希望する市内事業者の方は、商工会(☎048-478-0055)にお問い合わせください。

▼問合せ／経済振興課(☎048-423-3129)

特別定額給付金申請は8月25日(火)必着まで

▼対象者／基準日(令和2年4月27日)に市の住民基本台帳に記録されている方

- ▼支給額／1人につき10万円
- ▼申請できる方／世帯主
- ▼申請方法／申請書に、本人確認書類及び振込先金融機関口座確認書類を添付して返信用封筒で返送
- ▼問合せ／新座市特別定額給付金コールセンター(☎0120-38-6763)

創業者支援金の支給

事業を始めたばかりで減収になった事業者の方へ支援金を支給します。▼対象／次の全てを満たす方①市に住民登録をしている個人事業主又は登記の所在地が市内の法人、②令和2年1月1日(水)から5月31日(日)ま

でに開業届又は法人登記を行った、売上高が当初の計画と比較して20%以上減少

- ▼支援額／個人事業主①10万円、法人②20万円
- ▼申請期限／9月30日(水)
- ▼申込み及び問合せ／申請書(市ホームページに掲載)及び必要書類を郵送で、経済振興課(☎048-423-3129)へ

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料が減免されます

▼対象／主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った世帯の方、主たる生計維持者の収入などが新型コロナウイルス感染症の影響で前年と比較して減少が見込まれる方など、保険料(料)ごとに要件が定められています。

- ▼免除割合／全額免除から一部減額まで、保険料(料)により異なります。
- ▼減免制度の対象にならない場合でも、保険料(料)の納付が困難な場合

市長メッセージ

緊急事態宣言が5月25日に解除となりました。これも一重に市民の皆様のご理解ご協力の賜物と存じます。心より深く感謝申し上げます。

また、避難時の持ち出し品に加え、マスク、体温計、消毒液、防寒着などを持参してください。

令和2年6月15日 新座市長 並木 傑

災害時の避難は感染症に配慮した対策を

今後は、「感染症対策のための新しい生活様式」の考え方を取り入れ、避難所の運営を行います。避難所では、過密状態の防止や咳エチケット・手指などの消毒、健康確認など、衛生管理及び健康管理の徹底にご協力をお願いいたします。

また、避難時の持ち出し品に加え、マスク、体温計、消毒液、防寒着などを持参してください。

- ▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 危機管理課 (☎048-477-2502)



▼詳細は厚生労働省ホームページへ



▲市ホームページ

海洋プラスチックごみ問題



レジ袋などのプラスチックごみの多くは、川を通じて最終的に海を汚しています。下水道管(雨水管)、水路、市内を流れる黒目川や柳瀬川からもプラスチックごみが流れ込んでいます。

川から海へ



でかけるときは エコバッグを持って!

問合せ 環境課 (☎048-477-1547)

7月1日(水)から
レジ袋有料化が
スタート

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で安価なため、あらゆる分野で私たちの生活に欠かせない材質です。一方で、プラスチックごみの増加、川や海への流出による海洋プラスチックごみ問題、焼却による地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制していく必要があります。

このような状況を踏まえ、国では令和2年7月1日(水)から、全国でレジ袋を有料化することになりました。

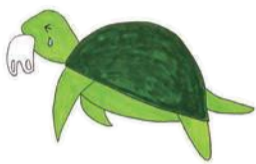
レジ袋有料化に対する問合せ
(経済産業省)

消費者 ☎0570-080180
事業者 ☎0570-000930



▲経済産業省
ホームページ

海の生物へ



海へ流れ込んだプラスチックごみの影響により、魚類、海鳥、アザラシなどの海洋哺乳類、ウミガメを含む少なくとも約700種もの生物が傷つけられたり死んだりしています。レジ袋を餌と間違えて食べてしまうことが原因の一つです。

人体へ

プラスチックは本来自然界に存在しない物質ですが、小さく砕けたプラスチックごみ(マイクロプラスチック)が、食を通じて人体にも取り込まれている可能性があります。

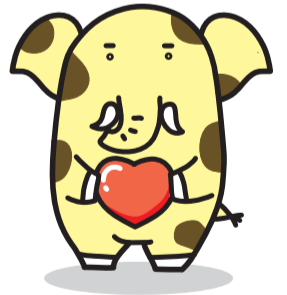


わたしたちにできること

スリーアール

3Rで

使い捨てプラスチックごみを減らそう!



Reduce (リデュース)
減らす

●エコバッグ持参で、レジ袋削減!

新座市の資源プラスチック排出量は増加傾向にあります(平成29年度1,296トン、平成30年度1,320トン)。



Recycle (リサイクル)
再生して使う

●ごみを正しく分別しよう!

新座市で回収したペットボトル・プラスチックごみは、志木地区衛生組合(新座・志木・富士見市で構成)に集めて資源プラスチックを選別し、再資源化しています。



富士見環境センター

Reuse (リユース)
繰り返し使う

●詰め替え用の商品を利用しよう!

平成30年度の資源プラスチック排出量のうち、約3割はシャンプーボトルなどのボトル系プラスチックです。

INFORMATION



お知らせ

「国民保護に関する新座市計画」を変更しました

国の「国民の保護に関する基本指針」や、県の「国民保護に関する埼玉県計画」が変更されたことに伴い、市の「国民保護に関する新座市計画」を変更しました。

▼問合せ／危機管理課 ☎048-477-2502

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりに使われます。

▼発売期間／7月14日(金)～8月14日(金)

▼問合せ／公益財団法人埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-25004

7月は虐待ゼロ推進月間です

虐待を発見した、虐待を受けている、してしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に連絡してください(1P電話又は都県境在住の方などは☎048-762-7533)。※詳細は県ホームページ参照

▼問合せ／長寿はつらつ課 ☎048-424-9611

市長選挙に伴う各公民館・コミュニティセンター図書室の休館

7月5日(日)は、新座市長選挙の投票日のため、投票所となる各公民館・コミュニティセンター図書室は休館します。※資料の閲覧、検索用パソコンも使用不可

▼問合せ／福祉の里図書館 ☎048-481-7070

7月1日(水)から印鑑登録証の再交付は手数料がかかります

印鑑登録の再登録、印鑑登録証の紛失や改印などで再交付を申請する際には、今後手数料がかかります。

▼手数料／1件につき200円
▼問合せ／市民課 ☎048-424-2677

市の電子書籍のご利用を

図書館ホームページから、貴重な資料などを読むことができます。

「こいの民話」、「新座市史」、「新座の石仏」など、無料で利用できる電子書籍がありますので、ぜひご覧ください。

▼問合せ／中央図書館 ☎048-481-1115



暮らし・環境

生け垣の設置に助成金を交付

市内の住宅又は事業所の塀を登録業者に依頼して生け垣にする方に、工事費の一部を助成します。※工事着手前に要申請

▼問合せ／みどり公園課 ☎048-477-2987

節電にご協力ください

▼節電の例／エアコンは室温28度を目安に設定する、○「すだれ」などで日差しを緩和する、○冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」に変える、○必要のないテレビや照明は消す、○使用していない電気製品の主電源は切るなど

▼問合せ／環境課 ☎048-481-6769

打ち水で夏を涼しく

地面に水をまくことにより、蒸発効果で地表の温度を下げ、気温の

低下を促します。また、下がった温度以上に涼しく感じる体感温度の低下の効果もあります。

▼やり方／○お風呂の残り湯などを使用する、○地面だけでなく、屋上やベランダ、建物の壁などへも効果あり、○歩行者など、周囲に注意して行う

▼問合せ／環境課 ☎048-481-6769

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽の所有者には、定期的な維持管理の義務があります。

▼管理依頼先／○保守点検Ⅱ県に登録している事業者、○清掃Ⅱ朝霞地区一部事務組合の許可事業者、○法定検査Ⅱ県の指定検査機関

▼問合せ／環境課 ☎048-477-1547

水道メーターの交換にご協力を

水道使用量を計量する水道メーターは、定期的な交換が法令で定められています。市では無償で交換を行うっており、市指定給水装置工事業者が交換に伺いますので、ご協力をお願いします。

▼対象地区／栄一～五丁目、池田一～五丁目、新塚

▼交換時期／7月10日(金)～8月5日(水)※4月1日以降に新たにメーターを設置したものは対象外

▼問合せ／水道施設課 ☎048-477-7798

7月は県営住宅の募集月

▼募集案内配布期間／7月1日(水)～21日(火)

▼配布場所／まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミュニティセンター、にいがほっとぐらび、ふるさと新座館

▼申込み及び問合せ／埼玉県住宅供給公社 ☎048-829-2875



安全・安心

夏の交通事故防止運動 7月15日(水)～24日(金)



▼市重点目標／○自転車・歩行者の交通事故防止(特に、改正道路交通法の周知と自転車保険の加入促進)

▼県重点目標／○子どもと高齢者の交通事故防止、○二輪車・自転車の交通事故防止、○飲酒運転の根絶

▼問合せ／交通防犯課内新座市交通安全推進協議会事務局 ☎048-477-2484

洪水浸水想定区域の改定

令和2年5月、県が柳瀬川の洪水浸水想定区域を改定するとともに、黒目川の水害リスク情報図を公表しました。

また、国では、市民の皆さん一人ひとりの避難判断を支援するため、避難行動判定フローを作成していますので、併せてご活用ください。なお、対象地域は更新されます。詳細や最新の情報は、県ホームページ「想定最大規模降雨による洪水浸水想定区域等について」及び内閣府ホームページ「避難行動判定フロー」をご参照ください。

▼問合せ／危機管理課 ☎048-477-2502

■ 避難対象地域及び避難場所

	避難対象地域	当初から開設する避難場所
柳瀬川流域	新座二・三丁目、大和田三・四丁目の全域 中野一・二丁目、新座一丁目、大和田一・五丁目の一部地域	市民総合体育館、跡見学園女子大学、立教新座中学・高校、立教大学、東北・新開・大和田・東野小学校、第二中学校
黒目川流域	馬場三丁目、石神三丁目、野寺一丁目の全域 畑中二・三丁目、馬場一・二・四丁目、堀ノ内一・二丁目、道場一・二丁目、石神二・四丁目、野寺二丁目、栗原一丁目の一部地域	市民会館、市民総合体育館、畑中公民館、陣屋・池田・片山・石神・西堀・野寺・栗原小学校、新座・第五・第六中学校
土砂災害警戒区域	中野二丁目、大和田五丁目、栄一丁目、池田一・三丁目、堀ノ内一・二丁目、片山二丁目、石神四丁目、栗原三丁目、畑中一丁目、馬場一・二丁目の土砂災害警戒区域(現行の新座市洪水・土砂災害ハザードマップ参照)	市民総合体育館、跡見学園女子大学、栗原・畑中公民館、新開・池田・片山・石神小学校、第六中学校

第五中学校の生徒が手作りマスクを寄附



新型コロナウイルスの影響によるマスク不足の報道を聞いた戸村リナさんが、母親と相談してマスクを手作りし、接骨院や市に寄附をしました。受け取った患者の方や職員は皆喜び、他人を思いやる気持ちや行動に感激しました。

学校に寄せられた感謝のお手紙がきっかけとなり、市長と面会することとなりました。

広告を募集しています

広報にいが

令和2年度の広報にいがに掲載する広告を募集します。
※詳細は二次元コードからホームページ参照

▶問合せ／シティプロモーション課 ☎048-424-9600

新座市LINE公式アカウント始めます。

詳しくは、**広報にいが8月号**でお知らせします。

訪問リハビリマッサージさんぽあん

お一人での外出が難しい方を対象に健康保険※での施術を行っております。

※要保険医同意書

電話：048-211-3215
住所：新座市東2-6-22-201
https://saint-point.info/

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。

TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp



保険・年金

国民健康保険税を改定

令和2年度の保険税率及び課税限度額を改定しました。

7月中旬に送付する納税通知書で個別の保険税額などを確認してください。ご理解とご協力をお願いいたします。

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4867)

■ 医療給付費分		
	改定前	改定後
所得割	7.36%	7.00%
均等割額	11,000円	15,000円
資産割	25.00%	20.00%
平等割額	9,000円	7,000円
課税限度額	57万円	61万円

■ 後期高齢者支援金等分		
	改定前	改定後
所得割	1.52%	(変更なし)
均等割額	11,000円	(変更なし)
課税限度額	19万円	(変更なし)

■ 介護納付金分		
	改定前	改定後
所得割	1.46%	(変更なし)
均等割額	12,000円	(変更なし)
課税限度額	14万円	16万円

国民健康保険被保険者証の更新

現在の保険証の有効期限は、7月31日(金)です。新たな保険証は、7月中旬に送付します。

70歳から74歳までの方は、現在別々に交付している保険証と高齢受給者証が一体化され、負担割合を記載した1枚のカードになります。

国民健康保険制度は、健康保険や共済組合に加入している方、生活保

護を受けている方以外の全ての方が加入する制度です。会社の健康保険に加入したとき又は退職したときなどには、世帯主の方が14日以内に届出をしてください。

▼問合せ／国保年金課(☎048・4233・3809)

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金の第1号被保険者で、所得が基準よりも少なく、保険料を納めることが困難な場合、申請が承認されると保険料が免除・猶予されます(原則毎年申請。過去の期間は、最長2年1か月前までさかのぼって申請できます)。

■免除制度 本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査※免除額は、全額、4分の3、半額又は4分の1

■猶予制度 50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得を審査

※天災や失業などにより所得が減少した場合も対象。申請には要証明書類(失業の場合、雇用保険被保険者離職票の写しなど)

▼承認期間 7月分〜令和3年6月分

▼年金額 免除・猶予期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、年金額の計算時には、免除・猶予した分は減額されません

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・9612)、川越年金事務所(☎049・242・2657)

介護保険負担限度額認定申請

介護保険施設に入所する場合(短期入所含む)、一定の条件に該当する方には、食費・居住費・滞在費が減額される介護保険負担限度額認定証を、申請により交付します。

8月から新たな認定(8月1日)は、令和3年7月31日(土)有効)を受け

るには、現在交付中の方も再度申請が必要です。現在交付中の方には6月上旬に更新の通知を送付していますので、忘れずに手続きしてください。申請の条件や添付書類など、詳細はお問い合わせください。

▼問合せ／介護保険課(☎048・477・6892)

健康

熱中症にご注意を!

熱中症は、暑さにより、めまい、疲労感、頭痛、嘔吐、意識障がいを引き起こす病気です。

高齢者の方は、体温調節機能が弱まるため、室内でも熱中症を起こすことがあります。子どもも体温調節機能が十分に発達していないため、注意が必要です。短時間でも車内に子どもだけを残さないようにしましょう。

また、感染症予防として有効なマスクも、高温多湿の環境下では熱中症のリスクが高まります。屋外で周囲の人の距離を2m以上確保できる場合はマスクを一時的に外し、休息しましょう。

熱中症の予防法

○こまめな水分・塩分補給、○日除け、○上手なエアコンの使用、○規則正しい生活

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

蚊による感染症の予防対策

蚊が多くいる場所では、肌の露出を抑え、虫除け剤を使用するなどの対策をしましょう。また、蚊は小さな水たまりで発生します。自宅の周囲の水たまりをなくすように心掛けましょう。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎は、血液を介して感染し、肝臓の細胞を壊すことで動きを悪くさせる病気です。肝がんの発症原因にもなります。早期発見・治療のため、ぜひ受診してください。

▼実施期間 7月1日(水)〜12月31日(木)

▼場所 指定医療機関(保健センター健康応援カイドなどを参照)

▼対象 市に住民登録があり、○今年度満40歳となる方、○41歳以上で、一度も同検診を受けたことのない方

▼自己負担額 無料(公費負担は1回まで、2回目以降は対象外)

▼申込み 窓口又は電話で、各医療機関へ

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

定期予防接種を受けましょう

ヒブ、麻しん風しん、日本脳炎などの病気は、命や健康に大きな影響を及ぼし、根本的な治療法がないものや後遺症が残るものもあります。新型コロナウイルス感染症が流行していますが、定期予防接種を受けたいリスクの方が大きいと考えられますので、定められた期間内に定期予防接種を受けましょう。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

個別がん検診・個別特定健診のご利用を

令和2年度の集団検診・総合健診は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

個別がん検診は指定医療機関で実施しています。個別特定健診(市国保加入者は7月1日(水)から指定医療機関で実施します。直接、医療機関に予約の上、受診してください。

▼問合せ／がん検診 保健センター

献血

1(☎048・481・2211)、○特定健診 国保年金課(☎048・424・4853)

▼日時 7月28日(火)、午前10時〜11時45分と午後1時〜4時

▼場所 市役所

▼主催 新座市献血推進協議会

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

「不育症」をご存じですか

不育症とは、妊娠しても流産や死産などを繰り返す状態をいいます。原因は様々ですが、専門医による正しい検査と治療により、80%以上の方が出産できます。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

レジャー農園の利用者募集



▼利用期間 8月1日(土)〜令和3年3月31日(水)

▼区画 1世帯1区画※複数応募は無効

▼対象 市内在住の方(既にレジャー農園を利用している世帯を除く)

▼利用料金 利用期間に準じた金額※下表参照

▼申込み及び問合せ はがき又は電話で、経済振興課(☎048・424・9605)へ(随時受付)

※初回の申込みには、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略が必要。応募前に希望農園の所在地を必ず確認してください)

レジャー農園概要

農園名	所在地	面積(m ²)	募集区画	料金
石神	石神一丁目1362-1外	24	1	6,000円
		50	2	11,400円
新畑中	畑中一丁目5617外	24	2	6,000円
中原	野火止二丁目1279-1外	24	2	6,000円
馬場	馬場四丁目4272	24	10	6,000円
		50	1	11,400円

市税などの納期

- 固定・都市計画税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 介護保険料 1期
- 後期高齢者医療保険料 1期

納期:7月31日(金)

夏祭り中止のお知らせ

例年開催していた以下の夏祭りは、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

- 新座快適みらい都市大江戸新座祭り
- 大和田氷川神社夏祭り
- はだか神輿・大和田囃子
- 柳瀬川ふれあい祭り

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



子ども・教育

子育て緊急サポート事業 サポート会員募集

8月から、緊急時に会員同士で援助活動を行う「子育て緊急サポート事業」を開始します。この事業は、急を要する時、病気の時、宿泊が必要な時などに、小学生までの子どもの預かりなどを行うものです。今回は援助を行うサポート会員を募集します。子育て中や仕事をしている方も、空き時間で援助できます。

なお、援助を希望する利用会員登録は、広報にいざ8月号及び市ホームページなどでご案内します。

▼登録条件／講習会（左表参照）への参加※要事前申込み

▼報酬／1時間1千円～1千200円、1泊1万円

▼申込み／緊急サポートセンター埼玉（☎048・297・29003）

▼問合せ／ご支援課（☎048・424・96008）

■講習会日程

時間：午前9時30分～午後4時30分（昼休憩あり）
場所：市役所第二庁舎5階 会議室3

開催日	内容
7月 20日(月)	事業の役割、昨今の子育て事情、産後うつなどの対応
22日(水)	発達別の児童心理、発達障害、保育用品の使い方・遊び方など
28日(火)	病児の観察、預かりの注意点、感染予防など
30日(木)	心肺蘇生法・誤飲、異物除去法実習、安全に預かるための環境

第2次新座市子ども・子育て支援事業計画の策定

第2次新座市子ども・子育て支援事業計画（令和2年度～令和6年度）を策定しました。この計画は、「子



高齢者

子どもが親が地域が育つ子育て応援都市にいざを基本理念に掲げ、子育てしやすいまちの実現を目指すものです。※計画書は、ご支援課、市政情報コーナー、にいざほっとぴらざ、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページでご覧ください（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設によって閲覧できない場合があります）

▼問合せ／ご支援課（☎048・424・96008）

後期高齢者医療保険料の納入通知（今年度分）を7月中旬に送付

納入方法は、年金から天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、令和元年度の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額を賦課します。

▼均等割額／4万1千700円

▼所得割率／7.96%

▼賦課限度額／64万円

※現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(金)です。7月中旬に新たな被保険者証を簡易書留郵便で送付します。被保険者証記載の一部負担金の割合は毎年8月1日を基準に判定

▼問合せ／長寿はつらつ課（☎048・424・9610）

令和2年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に送付

65歳以上の第1号被保険者の方に納入通知書を送付します。納入方法は、年金から天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源となっています。

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼入居開始時期／9月1日(火)から

▼入居決定時期／8月中旬

▼場所／西堀1-5-36

▼募集戸数／2戸(単身世帯用)

▼家賃／月額6万5千円(収入に依り減額あり)

▼入居資格／次の全てを満たす方

○65歳以上でひとり暮らし、○現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求されている、○市内に引き続き1年以上住所がある、○自立して日常生活を営むことができる

▼申込み及び問合せ／8月7日(金)までに、必要書類を直接長寿はつらつ課（☎048・424・9611）へ

※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人でも可



会計年度任用職員（特別支援教育支援員）募集

▼任用期間／8月1日(土)から令和3年3月31日(水)まで

▼勤務時間／週5日(1日6時間)※健康保険などへの加入あり

▼勤務場所／市内小・中学校

▼受験資格／特別支援教育や福祉に理解のある方(教員免許不要)

▼業務内容／特別な教育支援を要する児童生徒の支援及び安全面の確保

▼時給／988円

寄附ありがとうございます



▶株式会社ココ・エステートから市へ、マスク2,000枚(12万円相当)



▶株式会社新興商事から市へ、防護服250枚(14万円相当)



▶新座市商工会から市へ、マスク3,000枚(18万円相当)



▶高橋正一さんから新座グリーンスマイル基金へ、100万円



▶カーポリッシュオーソリティ(横山宗一朗氏)から市へ、除菌スプレー50本(24万7,500円相当)

- マスクの寄付
- ▶朝日新聞新座片山支店から市へ、1,500枚(9万円相当)
 - ▶健一株式会社から市へ、2,000枚(12万円相当)
 - ▶トリニティ株式会社から市へ、1万枚(60万円相当)
 - ▶株式会社古田設計から市へ、4,000枚(24万円相当)
 - ▶東上ガス株式会社から市へ、1,450枚(8万7,000円相当)

▼申込み及び問合せ／履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、市役所内教育相談センター(☎048・477・204)へ

公立保育園会計年度任用職員

①保育士・②看護師・③早延長保育員募集

▼勤務時間／①、②月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(土曜日は年4回程度)、③月曜から金曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度、土曜日の午前7時～午後7時のうち6時間以内

▼受験資格／①保育士資格、②看護師資格、③特になし(保育士資格があればなお可)

▼業務内容／①保育業務、②保健・保育補助業務、③早朝及び延長保育時間帯の保育補助業務※報酬など詳細はお問い合わせください

▼申込み及び問合せ／履歴書(①、②は資格証の写し)を保育課(☎048・477・634)へ

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談無料
搬送のみ 見積り

メモリアル ヨーコー

☎0120-544-100

【本社】新座市原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

庭木1本からお手入れOK!

☑庭木1本より明瞭料金
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常**2,000円**を(税別)
先着**10名様 1,000円!**

ガーデンエクスプレス

ふじみ野店 入間郡三芳町藤久保 548-12
練馬店 練馬区土支田 3-19-12

営業時間 9:00～17:00 ☎0120-61-4128

朝霞地区一部事務組合だより

令和2年度予算の概要

一般会計予算の総額は、51億1千465万5千円で、前年度当初予算額50億463万円に対して、1億1千2万5千円(2.2%)の増額となっております。

障害者支援施設では、利用者の生活支援の充実や快適な生活環境の維持管理に努めるほか、手すり設置・エアコン更新工事を行います。

し尿処理場では、災害から施設を守るため、災害対策工事を行います。また、施設の維持管理に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防本部では、救急自動車や化学消防車を更新整備するなど、複雑化・多様化する消防、救急、救助及び予防業務に、迅速かつ的確に対応できる体制を整備していきます。

▼問合せ／事務局総務課(☎048-461-2415)

消防職員募集

市民1名当りに使われるお金
1万948円

※令和元年10月1日現在の構成
市住民基本台帳人口46万7千188名で算出

▼受験資格／○上級Ⅱ平成6年4月2日以降生まれで、大学を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込みの方、○中級Ⅱ平成8年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する方Ⅰ①短期大学を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込み、②学校教育法に定める、専修(専門)学校・各種学校(※)を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込み、○初級Ⅱ平成10年4月2日以降生まれで、高等学校を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込みの方

救急隊を増隊しました



4月1日から、朝霞消防署浜崎分署に救急隊を1隊増隊し、当消防本部の救急隊は10隊になりました。増隊に伴い整備した救急車は、防衛施設周辺消防施設整備事業補助金(防衛省補助)の交付を受けています。

昨年中の救急出場件数は、2万974件で1日当たり約57件です。今後も増加が予測される救急需要に対して適切に対応し、市民の皆さんの安心・安全を守る体制を維持していきます。引き続き、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ／消防本部救急課(☎048-460-0124)

NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声による119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。スマートフォン画面操作だけで、救急車などを簡単に呼ぶことができます。※詳細・登録方法は、消防本部ホームページ参照

▼対象／市内在住又は在勤在学中で、音声による119番通報が困難な方
※利用には消防本部に申請が必要

▼問合せ／消防本部指令統括課(☎048-460-0123、ファックス048-460-0125)

火災・病院案内

管内の火災発生状況、休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を案内専用ダイヤル(☎048-461-8181)の音声ガイダンスで案内しています。※受診時は病院に連絡してください

▼問合せ／消防本部指令統括課(☎048-460-0123)

朝霞地区一部事務組合について

朝霞・志木・和光・新座市の4市で構成され、障害者支援施設「すわ緑風園」、し尿処理場及び埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局
朝霞市溝沼1-2-27(☎048-461-2415)

■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27(☎048-460-0119)

※各記事の詳細は、各組織のホームページ参照

スポーツと熱中症

朝霞地区医師会 青柳 徹二 ☎048-464-4666



夏の暑さが感じられる季節になってまいりました。例年ですとこれから夏休みがはじまり、海、山のレジャー、そして高校野球の甲子園大会などの夏のスポーツの時期をむかえますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛要請もあり、自宅で過ごす方も多いかもしれません。適度に身体を動かすことは年齢を問わず健康維持、体力維持のために大切です。自宅内のできる体操や、人出の少なく、あまり暑くない早朝、夕方の時間帯に散歩やジョギングをするのも良いでしょう。

さて、毎年この時期に話題となるのが熱中症です。熱中症は屋外だけでなく屋内でも起こります。したがって、これからの季節では、スポーツをする・しないにかかわらず皆が適切に水分やミネラルを補給しなければなりません。この数年来、猛暑、酷暑のなかで熱中症が原因で亡くなる方が多くなっており、国民一人ひとりが熱中症対策を学んでおく必要があります。スポーツをする方、また、スポーツの指導者におかれましては、熱中症予防のために理解を深めていただきたいと思います。

では、熱中症とはどのような状態をさすのでしょうか？熱中症とは、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病の4つに分けられます。

- ①熱失神 炎天下にじっと立っていたり、立ち上がったとき、運動後などに起こります。皮膚血管の拡張と下肢への血流貯留のために血圧が低下、脳血流が減少して起こるもので、めまいや失神などの症状がみられます。足を高くして寝かせるとすぐ回復します。
- ②熱けいれん 汗には塩分も含まれています。大量に汗をかき、水だけを補給

して血液中の塩分濃度が低下したときに起こるもので、痛みを伴う筋けいれん(こむらえりのような状態)がみられます。生理食塩水の補給や点滴により通常は回復します。

③熱疲労 発汗による脱水と皮膚血管の拡張による循環不全の状態であり、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などの症状がみられます。スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給することにより通常は回復します。嘔吐などにより水を飲めない時には、点滴などの医療処置が必要です。

④熱射病 過度に体温が上昇(40℃以上)して脳機能に異常をきたした状態です。体温調節も動かなくなります。種々の程度の意識障害がみられ、応答が鈍い、言動がおかしいといった状態から進行すると昏睡状態になります。高体温が持続すると脳だけでなく、肝臓、腎臓、肺、心臓などの多臓器障害を併発し、死亡率が高くなります。死の危険のある緊急事態であり、救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げられるかにかかっています。救急車を要請し、速やかに冷却処置を開始します。

以上4つの病型のうち、スポーツで主に問題となるのは③と④、熱疲労と熱射病です。熱中症予防のために、公益財団法人日本スポーツ協会では、スポーツ活動中の熱中症予防5か条を、以下のとおりあげています。

1. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
2. 急な暑さに要注意
3. 失われる水と塩分を取り戻そう
4. 薄着スタイルでさわやかに
5. 体調不良は事故のもと

熱中症を正しく理解し、皆さんに夏のスポーツを楽しんでいただきたいと思います。

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。

☆マッサージ師が患者様のご自宅、
又は入所施設などへ訪問し施術します。

TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313

あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

住宅リフォームなら

地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株)きくちライフサービス
新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

見積無料!

植木1本の高さと値段

(1~3m未満) 3,000円	(4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円	

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

いっしょに 暮らし
0120-194-284

個人様: 1本・1坪からお任せください
法人様: 大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合理: 植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村



7月の相談いろいろ

※各相談が中止になる場合があります。中止の場合、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所		
暮らし	☎法律相談 *同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第1～5水曜日 第2・4火曜日	午前10時～午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課☎048-477-1513 *法律相談以外の相談の最終受付は、終了時間の30分前です。 *28日(火)の法律相談の場所は、にいざほっとぶらざです。	
	年金・社会保険・労働相談	2日(休)	午前10時～午後3時	社会保険労務士		
	人権相談 ※1	30日(休)	午後1時～3時	人権擁護委員		
	行政相談 ※2	27日(月)	午前10時～正午	行政相談員		
	☎税務相談	13日(月)	午後1時～4時30分	税理士		
	☎登記相談 ※3	10日(金)		司法書士、土地家屋調査士		
	女性困りごと相談 ※4 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)		女性困りごと相談室☎048-477-1835
		11日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//		にいざほっとぶらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※5 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員		消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	☎マンション管理組合運営に係る相談	21日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会		建築開発課☎048-477-4519
空家に関する相談 暴力団などに関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484		
税金	市税などの納付・納税相談 ※6	26日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		毎週木曜日	午前9時～午後7時			
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分			
子ども	子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、午後1時～4時45分	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627	
			午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	ひとり親家庭等相談		午前9時15分～正午、午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161	
子どもの発達に関する相談	毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士 ほか	児童発達支援センター☎048-485-9783		
高齢者	高齢者に関する相談 ※7	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	16日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346	
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※8	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※9		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※10		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事		障がい者福祉課☎048-477-6891
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか		保健センター☎048-481-2211
☎精神保健相談 ※11	28日(火)	午後1時30分～3時30分	精神科医			

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 行政に関する苦情・要望など ※3 不動産登記などの登記全般 ※4 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど
※5 日常生活における契約上のトラブルなど ※6 市税などの納付、納税猶予に関すること ※7 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※8 生活上の心配ごとなど
※9 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※10 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること ※11 こころの病気に関すること



7月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
5日(日)	朝霞	大城クリニック	内、胃・肝内、 内視鏡内科	463-1575	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
12日(日)	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151	朝霞	宮戸クリニック	外、内、 整外、肛	474-5103
19日(日)	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	新座	須田整形外科	整外、リウ、 リハ、内	478-2688
23日(木・祝)	朝霞	はねだクリニック	内、外、消内、 肛、放	469-2139	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、ア、 気	480-1187
24日(金・祝)	志木	柳瀬川ファミリークリニック	内、小、泌	485-9561	新座	遠山荘一郎内科クリニック	内	480-3737
26日(日)	新座	高橋医院	内、小	478-2689	和光	和光駅前皮フ科	皮、ア、 美容皮膚科	450-1102

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電 話
5日	吉田接骨院	477-6867
12日	新座ひょうたん島接骨院	278-5614
19日	いちご整骨院	482-3106
26日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県 AI救急相談
病院に行くか迷った時など
ご活用ください

休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時/①23日(木・祝)・②24日(金・祝)、午前9時～11時30分
- ▶場所/保健センター
- ▶医師/①佐藤英雄、②新保敦子
- ▶費用/健康保険法の規定料金
- ▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力/朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



詳しくはこちら



▲マテイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです
ブラジルを知ろう
観光編

〇(ニ)オラー(ニ)こんにちはブラジル国際交流員のガスです！
東京2020大会が1年延期になりましたが、新座市は引き続きブラジルのホストタウンとして取組を進めていきます。

私は毎月「ガスの部屋」を書いていますが、皆さんにブラジルをもっと知っていただくため、「ガスの部屋」に加えて、ブラジルを紹介するコラムも書くことになりました！
今回は観光編。まずは読んでブラジルを感じてください。そして、ブラジルを訪れる機会が来たら、ぜひぜひ次に紹介する場所に行ってみてください！

世界三大

南部に位置するパラナ州には、世界遺産に登録されているイグアスの滝があります。アフリカのヴィクトリアの滝、北米のナイアガラの滝と並んで、「世界三大瀑布」に数えられています。

実は、イグアスの滝はブラジルとアルゼンチンにまたがっています。最も高低差がある部分はアルゼンチン側にあり、「悪魔の喉笛」と呼ばれています。(ブラジル側のほうがキレイですけどね。笑)



楽園

皆さんはハンモックが好きですか？ブラジルと言えば、すぐにビーチを思い浮かべる人が多いです。ただ、リオデジャネイロの「コパカバーナ」や「イパネマ」だけではありません！
今回紹介したいのは、ブラジルの北東部にあるジェリコアコアラ市(セアラ州)です。ジェリコアコアラは、キレイな海だけでなく、砂丘の中のキレイな湖が特徴です。

この湖は水の上にハンモックが並んでいて、「Lagoa do Paraíso」(ラゴア・ド・パライス湖)と呼ばれています。楽園でゆらゆらしてみませんか？



大湿原

次は、ブラジル、ボリビア、パラグアイにまたがる世界最大の大湿原「パンタナル」です。パンタナルは、ワニ、ピリア、コンゴウインコ、シヤガー、アリクイ、カピバラ、シラサギ、オウム、トゥユコなど、様々な種類の動物たちの天国です。



問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
048-424-4687

大都会



最後に、世界中の文化や人々が集まっているSao Paulo(サンパウロ)を紹介します。

サンパウロは、ブラジルだけではなく、南米だけでもなく、南半球最大の都市です。ちなみに、私は近くのミナスジェライス州出身ですが、新座市に来る前はサンパウロに住んでいました。(近くと言っても、故郷からサンパウロへはバスで8時間以上かかります。笑)

サンパウロの特徴を一言で言うと、それは「多様性」です。

1888年の奴隷制度廃止のあと、コーヒー農園の人手が足りなくなっで、多数の外国人の移住が始まりました。

日本人が初めてブラジルに移住したのは1908年で、現在約200万人の日系人が住み、海外最大の日系社会となっています。そのため、日本料理のレストランや日本企業が非常に多いです！

世界3都市(サンパウロ、ロサンゼルス、ロンドン)にあるジャパン・ハウスが初めて開館した都市はサンパウロです。



▲ブラジル政府観光局の動画はこちら

ブラジルを知ろう

おすすめの1冊



「旅するこどものポルトガル語」
リオデジャネイロ編

コンデックス情報研究所/編著
成美堂出版

ブラジルの公用語はポルトガル語。この本では、中学2年生のアクセと小学6年生のカズマが、世界的にも有名な観光都市リオデジャネイロを旅しながら、食事、名所ツアー、サッカー観戦など様々なシーンでポルトガル語の表現を使います。写真やイラストが豊富で、旅の気分を味わいながらポルトガル語を学ぶことができます。

言葉のほか、歴史や文化、人々の暮らしなどブラジルの情報も満載。海外への興味が広がる1冊です。※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください



東京2020大会まであと1年！

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンのマスクングテープと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

ゾウキリングッズは
観光プラザ、市役所売店、ふるさと新座館などで販売中!



■クイズ 7月1日から、●●●有料化がスタートします。
●に入る言葉は何でしょう。 ※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法/①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
▶応募締切/7月25日(出)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 166,211人 (男 82,852人 女 83,359人)
〈+5人 (男-9人、女+14人)〉※前月比
◎世帯数 76,261世帯〈-8世帯〉【6月1日現在】



ガスの部屋

「蝉時雨」



「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ
オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

梅雨明け、花火大会、七夕。日本の夏は好きなおとろがたくさんありますが、酷暑、滝汗、恐ろしい虫…苦手なところも多くて愛憎関係です。笑

「ガスの部屋」(令和元年10月号)で夏の話を書きましたが、今回は夏・暑気に関する文化の違いについてです。ブラジルやヨーロッパでは、通学・通勤中でもサングラスをかけますが、日本ではどんなに眩しくても、サングラスをかける人の姿は割と少ないように見えます。理由はよく分かりませんが、ほぼ毎日サングラスをかけている私はどうい風に見られているのかな。一方、向こうでは日傘を差す人がほとんどいないです。

また、暑い日が多いブラジルでは、外で上半身裸のまま歩いている男性がいます(イギリスでもたまに見かけました)。これはOKかNGかという話は抜きにして、日本でこのようなことが起きればニュースに出そうですね。笑

皆さんはどう思いますか？