



特集

## 感染予防

しながら

## 健康づくり

### ● もくじ

- 新型コロナウイルス関連支援情報… P2~3
- 特集 感染予防しながら健康づくり …… P4
- インフォメーション…………… P5~9
- 朝霞地区一部事務組合からのお知らせ ほか  
…………… P10
- 相談・休日医療機関いろいろ …… P11
- 東京2020大会 パラリンピックを知ろう ほか  
…………… P12



©2020 『MOTHER』 製作委員会



©2020 『MOTHER』 製作委員会  
 ※配給：スターサンズ/KADOKAWA

▼問合せ/シティプロモーション課(☎048-424-4686)  
 夏帆ほか  
 〔新座市にきた主な俳優〕長澤まさみ、阿部サダヲ、奥平大兼、まさみ、阿部サダヲ、奥平大兼、夏帆ほか  
 〔撮影場所〕総合運動公園管理事務所、新座駅北口土地区画整理事務所、焼肉店など

TOHOシネマズなどで全国公開中の映画『MOTHERマザー』の撮影に協力しました。※ユナイテッド・シネマ新座(住所:中野2-1-38 OSC デオシテイ新座内)でも上映中。上映スケジュールなどは、ユナイテッド・シネマ新座ホームページ参照  
 ▲ユナイテッド・シネマ新座ホームページはこちら

＋映画『MOTHERマザー』のロケ地になりました！

ぶらすにいざ

掲載記事の詳細は市ホームページをご覧ください



## 市民の皆さんへの支援

市 = 市による支援、国 = 国による支援

### 市 水道料金の基本料金を4か月分免除



- ▶対象/市内の水道利用者※申請不要
- ▶対象期間/令和2年8月請求分から11月請求分まで
- ▶免除額(税込)/口径13mmは2,068円、口径20mmは2,948円など
- ▶問合せ/水道お客様センター(☎048-424-8276)

### 市 市営自転車等駐車場使用料を返金

- ▶対象/市営の自転車等駐車場を定期利用中で、通学先が臨時休校となった学生・生徒などのうち、返金を希望する方
- ▶返金対象期間/令和2年4月から休校期間終了まで
- ▶申請方法/通学先の休校期間終了から3か月以内に還付請求書(各自転車等駐車場で配布又は市ホームページに掲載)を市が指定する自転車等駐車場窓口へ※詳細は市ホームページ参照
- ▶返金方法/口座振込のみ
- ▶問合せ/交通防犯課(☎048-477-2484)

### 国 「特別定額給付金」の申請期限は8月25日(火)〈必着〉まで

期限を過ぎると、受付できません。

- ▶対象/基準日(令和2年4月27日)に市の住民基本台帳に記録されている方
- ▶支給額/1人につき10万円
- ▶申請できる方/世帯主
- ▶申請方法/申請書に、本人確認書類及び振込先金融機関口座確認書類を添付して返信用封筒で返送
- ▶問合せ/新座市特別定額給付金コールセンター(☎0120-38-6763)

## 子育て家庭に向けた支援

### 市 出産育児特別給付金



- 国の特別定額給付金の基準日を過ぎて生まれ、初めての住民登録を新座市にした子どもに、市から給付金を支給します。
- ▶対象/令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生した母親で、生まれた子どもとともに申請日に新座市に住民登録がある方
  - ▶支給額/新生児1人につき10万円
  - ▶申請及び問合せ/提出された出生届をもとに、市から対象者に送付する申請書と必要書類を子ども給付課(☎048-423-5839)へ返送

### 国 ひとり親世帯臨時特別給付金

- ▶対象/①基本給付=次のいずれかの要件を満たす方  
ア 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方  
イ 児童扶養手当の支給要件を満たすが、公的年金給付などを受けていることにより児童扶養手当を受給していない方  
ウ 所得制限により児童扶養手当を受給できない方で、家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方  
②追加給付=①のイの支給要件に該当し、収入が大きく減少している方
- ▶支給額/①=1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円、②=①に加えて1世帯5万円
- ▶申請及び問合せ/申請書と必要書類を子ども給付課(☎048-424-9619)へ※①のアの方は8月中旬に振込予定、申請不要

### 市 ひとり親家庭等支援金の対象者拡大



- ▶対象/左記「ひとり親世帯臨時特別給付金」の家計急変世帯(①のウ)に該当し、同給付金の支給が決定されている方(生活保護世帯及び就学援助準要保護世帯支援金対象者は除く)※拡大前の対象者には支給済み
- ▶支給額/1世帯当たり3万円
- ▶申請方法/ひとり親世帯臨時特別給付金の支給が決定された方に、順次通知を送付※申請不要
- ▶問合せ/子ども給付課(☎048-424-9619)

避難所での

新型コロナウイルス感染症への対応

## 災害時の避難と感染症対策

災害時の在宅避難のお願い

市では、大雨や地震などの災害時に、自宅での生活が困難な方のために避難所などを開設します。

避難所などで、感染予防や感染症拡大防止を図るため、「新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難所・避難場所運営方針」を作成しました。

避難所などに多くの方が避難した場合、3密(密閉・密集・密接)により新型コロナウイルス感染症などの感染リスクが高くなる恐れがあります。フローチャートを参考に、自宅や親戚・知人宅で生活を継続できる方は、在宅避難をお願いします。

- ▼基本的な考え方
- 避難者の過密状態の防止
- 衛生管理及び避難者の健康管理の徹底
- 避難者自身による感染予防・感染症拡大防止へのご理解とご協力
- 感染が疑われる避難者への適切な対応

### 感染症対策を想定した事前準備

- ①家で過ごすための最低3日分(できれば1週間分)の水・食料・トイレ用品などの備蓄

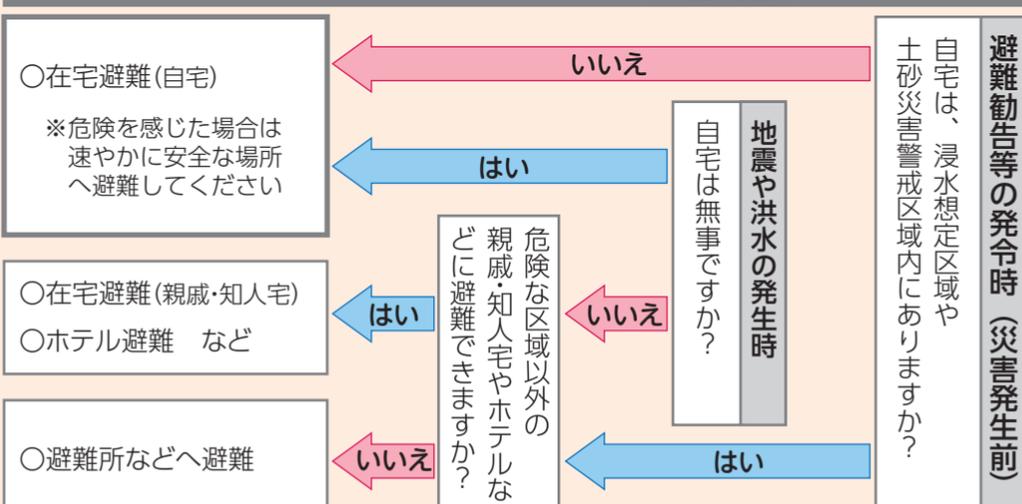


- ②避難時の携行品として、水・食料のほか、マスク、体温計、タオル、防寒着などを用意



- ③市ハザードマップや県ホームページ「想定最大規模降雨による洪水浸水想定区域等」で、自宅や避難できそうな親戚・知人宅の災害リスクを確認

### 避難行動判定フローチャート



問合せ 危機管理課 (☎048-477-2502)

# 新型コロナウイルス関連 支援情報

## 事業者に向けた支援

### 市による支援

#### 中小企業者等支援金

▶**対象**／次の全てを満たす方＝〇市に住民登録をしている個人事業主又は登記の所在地が市内の法人(医療・農業・NPO法人などを含む)で事業開始から3か月以上経過、〇令和2年1月から8月までのいずれか1か月の売上高が、前年同月と比較して20%以上減少※事業開始後1年1か月未満の方は、別基準あり  
▶**支給額**／10万円  
▶**申請期限**／9月30日(水)  
▶**申請及び問合せ**／申請書(市ホームページに掲載)及び必要書類を郵送で、経済振興課(☎048-423-3129)へ

#### 創業者支援金

▶**対象**／次の全てを満たす方＝〇市に住民登録をしている個人事業主又は登記の所在地が市内の法人、〇令和2年1月1日から5月31日までに所得税法第229条の開業の届出又は法人登記、〇開業後の任意の月の売上高が当初の計画と比較して20%以上減少  
▶**支給額**／個人事業主＝10万円、法人＝20万円  
▶**申請期限**／9月30日(水)  
▶**申請及び問合せ**／申請書(市ホームページに掲載)及び必要書類を郵送で、経済振興課(☎048-423-3129)へ

#### 「新座市緊急運転資金融資」の保証料の補助

これまでの利子の全額補給と合わせると、4年間、実質無利子・保証料なしで融資を受けられます。  
▶**対象**／令和3年3月31日(水)までに新座市緊急運転資金融資の申込みを行った方  
▶**補助額**／信用保証協会に支払った保証料の全額相当額(4年間を限度)  
▶**問合せ**／経済振興課(☎048-477-6346)

#### 事業者家賃支援金



▶**対象**／国の持続化給付金の交付を受けた事業者のうち、市内の事務所・店舗などを借りて事業を営む方  
▶**支給額**／1か月の家賃の4分の1(上限10万円)・2か月分  
▶**申請期限**／12月25日(金)  
▶**申請及び問合せ**／申請書(市ホームページに掲載)及び必要書類を郵送で、経済振興課(☎048-423-3129)へ

#### テイクアウト・デリバリー導入支援金

▶**対象**／次の全てを満たす方＝〇市内に店舗がある既存の飲食店を営営(フランチャイズ、チェーン店は対象外)、〇令和2年2月から9月までに新たにテイクアウト・デリバリー事業を開始  
▶**対象経費**／市内の店舗で令和2年4月1日以降に発生したテイクアウト・デリバリーを導入するための経費(申請は、事業者ごとに1回まで)  
▶**支給額**／対象経費の10分の9(上限20万円)  
▶**申請期限**／令和3年1月29日(金)  
▶**申請及び問合せ**／申請書(市ホームページに掲載)及び必要書類を郵送で、経済振興課(☎048-477-6346)へ

#### キャッシュレス決済導入支援金

▶**対象**／令和2年4月1日以降に初めてキャッシュレス決済を導入する事業者で、導入する店舗などが市内にある方  
▶**支給額**／5万円  
▶**申請及び問合せ**／申請書(市ホームページに掲載)及び必要書類を郵送で、経済振興課(☎048-423-3129)へ

### 各支援金申請などの相談会

商工会では、持続化給付金、雇用調整助成金(注1)、小規模事業者持続化補助金(注2)を始めとする各支援金などの申請手続きをお手伝いしています。

中小企業診断士、社会保険労務士、税理士などの専門家が対応します。相談は無料・予約制です。

▶**対象**／市内事業者※商工会員以外も相談可  
▶**日程**／商工会ホームページを参照するかお問い合わせください。  
▶**申込み及び問合せ**／商工会(☎048-478-0055)



▲商工会ホームページ

(注1) 雇用調整助成金：休業手当を支給して従業員を休ませた事業主に対し、休業手当を助成する国の制度

(注2) 小規模事業者持続化補助金：経営計画を策定して販路開拓に取り組む小規模事業者に補助金を交付する国の制度

### 国による支援

#### 持続化給付金

売上げが減少している事業者に給付金を支給します。  
▶**対象**／中小法人などやフリーランスを含む個人事業者で、次の要件を満たす方＝〇ひと月の売上げが前年同月比で50%以上減少、〇前年以前から事業による収入がある  
▶**支給額**／最大で、法人200万円、個人事業者100万円  
▶**申請期限**／令和3年1月15日(金)  
▶**申請方法**／国の持続化給付金ホームページから電子申請で  
▶**問合せ**／持続化給付金事業コールセンター(☎0120-115-570)



▲持続化給付金ホームページ

#### 家賃支援給付金

賃料を支払い事業を行っている事業者に対し、地代・家賃負担を軽減する給付金を支給します。  
▶**対象**／令和2年5月から12月までの売上高が、次のどちらかに該当する方＝①いずれか1か月の売上高が前年同月比で50%以上減少、②連続する3か月の売上高が前年同期比で30%以上減少  
▶**支給額**／申請時の直近の支払月額賃料から算出する給付額(月額)の6か月分  
▶**問合せ**／家賃支援給付金コールセンター(☎0120-653-930)



▲家賃支援給付金ホームページ

#### 持続化給付金

#### 「申請サポートキャラバン隊」

電子申請の方法が分からない方・できない方に対し、補助員が入力サポートを行います。  
▶**日時**／8月13日(水)から20日(火)までの午前9時～午後5時※土曜・日曜日を除

く、最終日は午後3時まで

▶**場所**／商工会館  
▶**申込み及び問合せ**／商工会(☎048-478-0055)



▲商工会ホームページ

### 県による支援

#### 埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金

家賃負担軽減のため、支援を行います。  
▶**対象**／賃借人(テナント)及びテナントの家賃を減額した貸貸人(オーナーなど)  
▶**支給額**／〇賃借人(テナント)＝支

払い家賃の15分の1(6か月分・上限20万円)、〇貸貸人(オーナーなど)＝減額した家賃の5分の1(令和2年4月～6月分・上限20万円)

▶**問合せ**／県中小企業等支援相談窓口(☎0570-000-678)



▲県ホームページ

## 地域応援ぷらすクーポン



7月中旬に各世帯に配布したクーポンを使って市内のお店を応援しよう!

▶**使用期限**／10月31日(土)  
▶**使用できるお店**／市内クーポン取扱店(ロゴマークのポスターが目印)※取扱店一覧はパンフレット又は市ホームページ参照  
▶**問合せ**／経済振興課(☎048-423-3129)

### クーポン取扱店 随時募集中

▶**登録資格**／市内の事業者(売場面積1,000㎡超の大型店舗、チェーン店などを除く)※商工会員以外の事業者の方も登録可  
▶**換金方法**／利用されたクーポン及び換金伝票を商工会に提出。合計に5%の報奨金を上乘せし、後日振込で支給  
▶**換金期限**／11月30日(月)  
▶**申請及び問合せ**／市ホームページに掲載する申請書を窓口又は郵送(〒352-0011 野火止1-9-62)で、商工会(☎048-478-0055)へ

# 感染予防 しながら 健康づくり

## 生活習慣簡単チェック

「はい」が多いと、今後も健康に過ごせる可能性が高まります。

1	規則正しい生活が送れていますか?	はい・いいえ
2	毎日、歯磨きをしていますか?	はい・いいえ
3	年に1回以上、定期的な歯科検診を受けていますか?	はい・いいえ
4	毎日、3食、きちんと食事を摂っていますか?	はい・いいえ
5	週に3回以上、乳製品を摂っていますか?	はい・いいえ
6	週に3回以上、肉や魚などを摂っていますか?	はい・いいえ
7	週に1回以上外出していますか?	はい・いいえ
8	週に1回以上、何らかの運動を実施していますか?	はい・いいえ
9	定期的に、誰かと一緒に運動をしていますか?	はい・いいえ
10	ご近所の方との交流はありますか?	はい・いいえ
11	電話やメールなどで、友人と連絡を取り合っていますか?	はい・いいえ
12	健康についての記事や番組に関心がありますか?	はい・いいえ

新型コロナウイルス感染症対策のための「新しい生活様式」が提言されました。自らを感染から守るだけでなく、周囲に感染させないことが重要とされ、これまでの生活よりも身体活動量や人との交流が減少することが想定されます。実際に、国立長寿医療センターと筑波大学の研究グループによる調査では、新型コロナウイルス感染症拡大前後の高齢者の1週間当たりの身体活動時間が、約60分(約3割)減少していることがわかりました。

身体活動量が減少すると、転倒・骨折しやすくなったり、要介護状態に至りやすくなったりします。今後も健康な生活を送るために、感染予防と健康づくりをバランスよく行うことが大切です。

まずは、現在の皆さんの生活習慣をチェックしてみましょう。



## 健康な生活を送るために

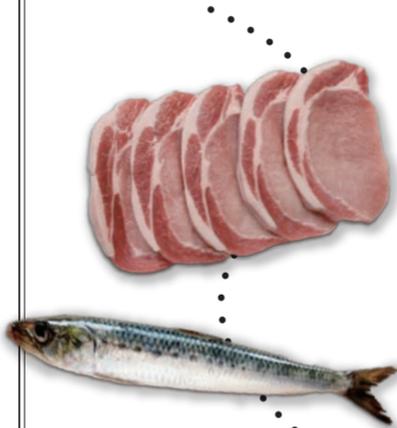
### 感染予防 しながら 食事

#### ○たんぱく質を積極的に摂取しましょう

たんぱく質を多く含む肉や魚は冷凍保存するなど、なくならないようにしておきましょう。また、缶詰なども上手に活用しましょう。

#### ○食品数を意識しましょう

買い物をするときは毎日30品目摂取できるように、あらかじめ献立を考えましょう。また、買い物は極力まとめて行いましょう。



### 感染予防 しながら 交流

電話やメールなどを使って、家族や友人、近隣の方と交流を保ちましょう。

直接会って話をするときは、身体的距離を2m程度保つようにしましょう。

また、こまめに手洗いをしましょう。



### 感染予防 しながら 運動

体を動かすことが大切です。まずは1日当たりの運動時間を10分間確保するように意識しましょう。

テレビ体操やラジオ体操なども効果的です。市ホームページでは、ストレッチなどの動画を紹介していますので、取り組んでみてください。



▲動画はこちら

## お知らせ

-information-

### 新座市健康長寿ポイントのボーナスチャンス!

次の内容を達成した方に、1ポイントずつ多く貼付します。ぜひ取り組んで、記念品をゲットしてください。

- 埼玉県コバトン健康マイレージ60万歩達成又はいきいきウォーキング第34番札達成
- しなやか関節体操45マス達成

※健康長寿ポイントの詳細は市ホームページ参照

### 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、次の事業は今年度中止します。

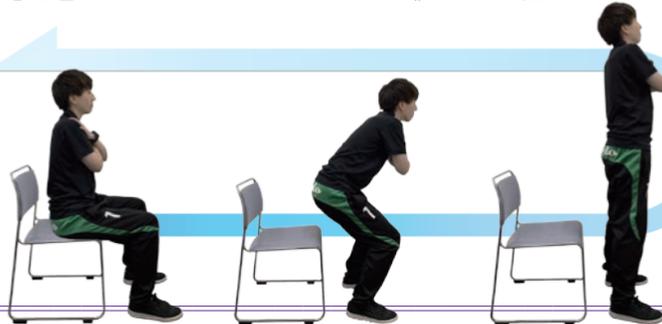
- にぎ元気アップ広場
- 介護予防ウォーキング教室
- にぎ元気アップウォーキング
- 介護予防講演会
- ほっと茶や事業

問合せ 介護保険課  
(048-424-5186)

市では希望者に、おもりを使った体操のDVDも配布します。※ストレッチなどの動画とは内容が異なります。

#### 補助なし イスに浅く座り、両腕を胸の前で組んで

- ①息を吐きながら、ゆっくりと立ち上がり、8秒でまっすぐ立つ
- ②息を吐きながら、ゆっくりとかがみ、8秒でイスに座る



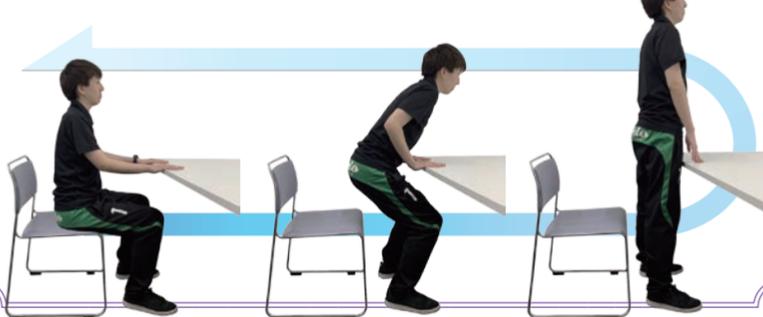
自宅でできる



▼申込方法/郵送で、任意の用紙に必要事項と「体操DVD希望」と記入の上、介護保険課へ

#### 補助あり イスに浅く座り、両手をテーブルなどについて

- ①息を吐きながら、ゆっくりと立ち上がり、8秒でまっすぐ立つ
- ②息を吐きながら、ゆっくりとかがみ、8秒でイスに座る



今日からできる筋力トレーニングをご紹介します。自宅ですぐに始められますので、ぜひやってみてください。

# INFORMATION

## 必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



### お知らせ

**新座市LINE公式アカウント  
はじめました**

市では、新たな情報発信のツールとして、LINE公式アカウントを開設しました。

大雨や地震などの災害時や緊急時に必要な、避難についての情報などを発信します。

プッシュ通知(新しいお知らせをアプリが自動で表示する機能)でお知らせします。確実に情報を受け取る手段として大変有効です。

「友だち」に追加し、市ホームページなどとあわせてご利用ください。  
※プッシュ通知が来ない場合は、アプリの設定をご確認ください。LINEを始めるには、アプリのダウンロードが必要です。



▲アプリのダウンロードはこちら



▲友だち追加はこちら

▼問合せ/シティブロモーション課  
(☎048-424-9600)

**新座市高齢者福祉計画・  
介護保険事業計画(第8期)  
策定に向けた意見募集**

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、公開の場での意見聴取に代え、皆さんからご意見を募集します。頂いたご意見は、介護保険事業計画等推進委員への公表と市ホームページでの公開を予定しています。

▼対象/市内在住又は在勤の方

▼募集内容/高齢者福祉及び介護保険について、1千600字程度の意見

▼申込み及び問合せ/8月14日(金)まで

で、任意の用紙に必要事項、意見及びタイトルを記入の上、窓口、郵送、ファックス(048-482-5882)又はメール(kaino@city.niiza.lg.jp)に介護保険課(☎048-424-5361)へ

### 本の消毒機のご利用を

中央図書館及び福祉の里図書館に、40秒で本のほこりやウイルスを除去できる消毒機を設置しています。どなたでもお気軽にご利用ください。

▼問合せ/中央図書館(☎048-481-1115)、福祉の里図書館(☎048-481-7070)

### 福祉の里図書館内を模様替え

CD・DVDコーナーの横に、映画・落語コーナーを用意しました。見たり聞いたりするだけでなく、関連書籍を読むことで、さらに作品を楽しんでください。

▼問合せ/福祉の里図書館(☎048-481-7070)

### 片山農産物直売所(堀ノ内丁目) 臨時休業のお知らせ

▼日時/8月15日(土)・16日(日)  
▼問合せ/経済振興課(☎048-424-9600)



### 安心・安全

### Jアラート全国斉情報伝達訓練

▼日時/8月5日(水)、午前11時頃※  
気象状況などにより中止の場合あり

▼内容/防災行政無線から、次の内容を放送します。「防災行政無線チャイム」これは、「Jアラート」のテストです。※3回繰り返し「こちららは、防災にidezです。」↓防災行政無線チャイム

▼問合せ/危機管理課(☎048-477-2500)

### おわびと訂正

令和2年広報にidez7月号の5ページに掲載した「寄附ありがとうございます」の記事で、写真掲載した企業名及び寄附相当額に誤りがありました。おわびして訂正します。

▼掲載写真誤り  
正しい会社名と寄附相当額



▶株式会社ココ・エースから市へ、マスク2,000枚(12万円相当)

### ▼寄附相当額誤り

(正) トリニティ株式会社から市へ、マスク1万枚(60万円相当)  
(正) カーポリッシュオーソリティ(横山宗一朗氏)から市へ、除菌スプレー50本(24万7千500円相当)

### 市税などの納期

市県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

納期:8月31日(月)

### ■新座市長選挙投票区別投票結果

投票所名	投票者数(名)			投票率(%)
	男	女	計	
大和田小学校	682	666	1,348	32.88
野火止小学校	957	984	1,941	31.62
石神小学校	667	723	1,390	30.56
畑中公民館	515	488	1,003	28.38
中央公民館	584	645	1,229	31.69
栗原六丁目集会所	723	742	1,465	31.39
東北コミュニティセンター	886	997	1,883	32.26
栄公民館	637	661	1,298	30.51
西堀・新堀コミュニティセンター	622	649	1,271	33.16
八石高齢者いきいき広場	518	557	1,075	32.46
北野ふれあいの家	863	853	1,716	31.61
新座市役所	734	778	1,512	34.41
新座小学校	503	601	1,104	36.78
新座ふれあいの家	631	699	1,330	35.87
池田小学校	708	745	1,453	29.27
石神集会所	762	845	1,607	33.04
野寺小学校	679	707	1,386	30.80
東野高齢者いきいき広場	724	783	1,507	33.16

投票所名	投票者数(名)			投票率(%)
	男	女	計	
総合運動公園管理事務所	239	264	503	31.34
あたご・菅沢集会所	237	230	467	34.21
片山集会所	604	677	1,281	28.40
大和田公民館	1,018	971	1,989	29.86
栗原小学校	450	486	936	33.83
新堀三丁目集会所	360	419	779	31.01
中野集会所	79	86	165	30.67
野火止八丁目集会所	670	709	1,379	32.82
東ふれあいの家	1,021	1,050	2,071	34.96
栄集会所	340	353	693	31.63
栗原公民館	564	612	1,176	29.42
馬場集会所	304	329	633	26.41
畑中会館	632	626	1,258	27.95
新堀ふれあいの家	481	532	1,013	30.49
野火止五丁目集会所	451	487	938	34.37
野火止中集会所	547	514	1,061	33.59
西堀集会所	409	462	871	27.89
合計	20,801	21,930	42,731	31.65

7月5日(日)、新座市長選挙の投票が市内35か所の投票所で行われ、即日、市民総合体育館で開票が行われました。

投票者総数… 42,731名  
有効票… 42,167票  
無効票… 563票  
持帰り票… 1票

## 新座市長選挙の 投・開票結果

### ■新座市長選挙開票結果 (敬称略・得票順)

当落の別	得票数(票)	候補者氏名	政党等の名称
当	30,048	並木まさる	無所属
落	12,119	あさか英義	日本共産党

問合せ 選挙管理委員会事務局 (☎048-477-1475)

### 訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば  
医療保険療養費支給が適用されます。  
☆マッサージ師が患者様のご自宅、又は入所施設などへ訪問し施術します。  
TEL: 080-4163-3888  
住所: 新座市野火止7-18-1-313  
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)  
**山田 徹明**

大切な人とのお別れは  
**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬  
ご葬儀後のサポート。  
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配準備させていただきます。  
TEL 0120-452-870  
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shiminso.jp

### 広告を募集しています

広報 **いざ**  
令和2年度の広報にいざに掲載する広告を募集します。  
※詳細は二次元コードからホームページ参照  
▶問合せ/シティブロモーション課 (☎048-424-9600)

### 8月1日(土)からテレ玉で 新座市のデータ放送スタート!

市からのお知らせが  
テレビで見られるソウ!  
テレ玉は  
地元の  
3ch

**必要事項**

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



**健康・スポーツ**

**ZUMBA(ズンバ)体験教室**

- ▼日時／9月12日・19日・26日の土曜日、全3回、午後1時～2時
- ▼場所／市民総合体育館
- ▼対象／市内在住又は在勤在学の18歳以上の方
- ▼内容／ラテン系の音楽でエクササイズ体験
- ▼費用／1000円(保険代含む・初回集金)
- ▼申込み及び問合せ／8月20日(木)必着までに、往復はがきに必要事項、生年月日及び性別を記入の上、スポーツ協会(T352・0022本多2・1・20、☎048・482・2002)へ

**新座市ジュニアテニス トーナメント(硬式)**

- ▼日時／①小学生の部 8月22日(土) ②中学生の部 23日(日)、午前9時～午後5時
- ▼場所／栄庭球場
- ▼対象／新座・朝霞・志木・和光市在住又は在学の小・中学生
- ▼種別／①リトルチャレンジャー・チャレンジャー・アドベンチャー(男女別)、②アドベンチャー(男女別)
- ▼費用／①1千500円、②2千500円(保険代含む・当日集金)
- ▼申込み及び問合せ／8月7日(金)必着までに、総合体育館にある申込書を郵送(T352・0022本多2・1・20)又はメール(into@nizaitennis.ac.com)でスポーツ協会(☎048・482・2002)へ

**ココカラダ・プログラム ココカラ姿勢美人で代謝アップ**

- ▼日時／9月28日(月)、午前9時25分～11時30分

- ▼場所／保健センター
- ▼対象／18歳以上65歳未満の女性
- ▼定員／11名・申込順
- ▼内容／食事の話、運動
- ▼申込み及び問合せ／8月4日(火)から9月18日(金)までに電話で、保健センター(☎048・481・2211)へ



**くらし・環境**

**多子世帯向け 中古住宅取得への補助金**

- ▼対象／中古の戸建住宅(床面積100㎡以上)又はマンション(床面積80㎡以上又は5室以上)を取得した、18歳未満の子どもが3名以上又は2名(条件あり)の世帯
- ▼補助額／最大40万円(予定件数140件・申込順)
- ▼受付期限／令和3年3月15日(月)※予算件数に達するまで
- ▼その他／親世帯と同居・近居する又は県内のリフォーム業者で1件20万円(税込)以上のリフォームをする場合、右記の補助金に併せて埼玉県住宅供給公社の助成金(最大10万円)を交付※予定件数100件・申込順
- ▼問合せ／県住宅課(☎048・830・5563)

**犬のフン害対策に イエローチョーク作戦**



イエローチョーク作戦は、放置された犬のフンの周囲を黄色のチョークで囲む取組です。「地域の目がある」ことを飼い主に意識させることで、フンの持ち帰りを促し、フン害減少に効果があると、他自治体

でも導入されています。

- ▼実施方法／○放置されたフンをチョークで囲む、○発見した日時を書く、○時間を変えて再度確認(フンがまだある場合は、確認した日時を書き、繰り返し)。フンがなくなった時は「なし」と書く)
- ※黄色いチョークを環境課で無料配布(初回のみ)
- ▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

**ごみ分別アプリをご利用ください**

ごみの分別方法や出し方を簡単に検索できます。また、ごみの収集日をカレンダーで確認できます。



**「リサイクルプラザ」利彩館」で再生家具を販売**

市などで収集された利用可能な家具などを修理し、富士見環境センター内「利彩館」で安価で販売しています。※詳細は志木地区衛生組合ホームページ参照

**市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果**

- ▼公共施設の空間放射線量 基準値未滿(半年ごとの測定)
- ▼放射性物質 不検出(水道水 7月6日採取、給食(小・中学校) 6月12日採取、市立北野保育園 5月27日採取) ※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器を貸出します
- ▼問合せ／環境課(☎048・481・6769)

**市職員の募集**

令和3年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。

- ▼試験日／9月20日(日)
- ▼場所／市役所ほか
- ▼試験要領／市ホームページ及び人事課で配布
- ▼申込み／8月3日(月)から13日(木)までに、原則、市ホームページから申請(インターネットを利用できない方は郵送可)

**問合せ**

人事課 (☎048・424・8125)

**技師**

※採用人員は、有資格者と専門課程専攻者を合わせた数

**■有資格者対象**

区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築	昭和61年4月2日以降	1級建築士の資格を有する方	5名程度
土木		1級土木施工管理技士の資格を有する方	
電気		1級電気工事施工管理技士又は2級電気工事施工管理技士の資格を有する方	

**■専門課程専攻者対象**

区分	生年月日	学歴・資格など	採用人員
建築専攻	平成4年4月2日以降	大学で建築を専攻し、卒業した方又は令和3年3月までに卒業見込みの方	5名程度
土木専攻		大学(1級土木施工管理技術検定の指定学科に限る)で土木を専攻し、卒業した方又は令和3年3月までに卒業見込みの方	
電気専攻		大学において電気を専攻し、卒業した方又は令和3年3月までに卒業見込みの方	

**保育士・看護師**

職種	生年月日	学歴・資格など	採用人員
保育士	昭和61年4月2日以降	保育士の資格を有する方又は令和3年3月までに取得見込みの方	若干名
看護師		看護師の資格を有する方又は令和3年3月までに取得見込みの方	若干名

**一般事務**

職種	生年月日	学歴・資格など	採用人員
一般事務	平成4年4月2日以降	大学卒	10名程度
		短大卒	
一般事務(社会福祉)	昭和61年4月2日以降	大学、短期大学又は高等学校を卒業した方又は令和3年3月までに卒業見込みの方	10名程度
		高校卒	
一般事務(社会福祉)	平成4年4月2日以降	社会福祉士又は精神保健福祉士の資格を有する方	10名程度
		社会福祉主事任用資格取得に必要な厚生労働大臣の指定する養成機関又は講習会の課程を修了した方	
一般事務(考古学)	昭和61年4月2日以降	学校教育法に基づく大学において、社会福祉主事任用資格取得に必要な厚生労働大臣の指定する社会福祉に関する科目(3科目以上)を修めて卒業した方	10名程度
		大学又は大学院において考古学を専攻し、卒業した方又は令和3年3月までに卒業見込みの方	
一般事務(障がい者対象)	昭和61年4月2日以降	○高等学校卒業程度以上の学力を有する方 ○障がい者手帳の交付を受けている方 ○活字印刷文による出題に対応できる方 ※受験に際して配慮が必要な方は事前に要連絡	若干名

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



## 税・年金

### 国民年金の任意加入制度

現在、老齢基礎年金の受取に必要な期間(受給資格期間)は「10年」です。60歳時点で要件が満たない方は、次の制度を利用することで受給資格を得られる場合があります。

○任意加入 60歳から65歳までで、加入期間が受給資格期間を満たしていない方及び未納期間により年金額が少ない方が対象

○特例任意加入 昭昭和40年4月1日以前の生まれで、65歳時点で受給資格期間を満たしていない方が対象※受給資格期間を満たすまで(最長70歳)

▼手続に必要なもの／戸籍謄本(特例任意加入のみ)、年金手帳、預金通帳、通帳届出印

▼手続及び問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、国保年金課(☎048・424・9612)

### 市税条例の一部改正

#### 個人市民税

令和3年度から、生計を一にする子(前年の合計所得金額が48万円以下)を有する単身者は、ひとり親控除の適用が受けられます。これにより、新たに未婚のひとり親が控除適用の対象となります。また、前年の合計所得金額が135万円以下のひとり親に対する個人市民税を非課税とします。

なお、ひとり親及び寡婦控除のうち、本人の所得が500万円以上の方は控除の適用から外れます。

#### 市たばこ税

10月1日(木)から、軽量の葉巻たばこの課税方式を見直します。

▼問合せ／市民税課(☎048・423・0200)

## 令和2年度・新座市防犯推進計画

# 自分たちのまちは自分たちで守ろう

地域で助け合い、安全・安心なまちづくりをめざして



犯罪発生件数は、全国的に減少傾向にあります。本市も、平成13年と比較し、令和元年は約64%減少するなど、成果をあげています。

しかし、侵入窃盗、振り込め詐欺、キャッシュカード手交型詐欺などが依然として多く、不審者事案などの被害も報告されています。

市と関係団体が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちをつくるために、新座市防犯推進協議会の意見を踏まえ、「令和2年度新座市防犯推進計画」を策定しました。

### 市内の犯罪発生件数(全刑法犯認知件数)

	凶悪犯	粗暴犯	知能犯	窃盗犯	その他	合計
平成29年	3	120	84	1,062	218	1,487
平成30年	5	100	105	960	199	1,369
令和元年	6	131	86	963	243	1,429

※凶悪犯=殺人・強盗・放火など、粗暴犯=暴行・傷害・脅迫・恐喝など、知能犯=詐欺・横領など、その他=強制わいせつ・公然わいせつ・住居侵入・公務執行妨害など

### 計画の基本方針

#### 防犯意識の高揚

安全で安心して暮らせるまちづくりの原点は、「自分たちのまちは自分たちで守る」ことです。市民自らが防犯意識を持ち、地域で助け合えるコミュニティを築き上げます。

■地域における防犯活動の推進、子どもを見守る体制の整備

市・市民・事業者・警察・その他関係者を連携

係団体が一体となって、自主的な参加による防犯活動を推進します。また、地域で子どもたちを見守り、犯罪から守る体制を整備します。

### 市民の皆さんが取り組む対策

身の回りの安全対策及び防犯の視点を取り入れた住まいづくり  
○住宅の点検、○生け垣設置助成金の活用

#### 地域における安全点検

通学路の安全点検など、地域の実情にあった防犯活動の取組  
○防犯灯の点検、○あいさつ運動、○地域安全マップの作成・見直し、○防犯カメラの管理・運用

新座駅南口防犯カメラを設置しました



▲防犯カメラの設置を市長に報告

ふるさと新座商店会、野火止上・中・下町内会が組織する新座駅南口防犯会が、新座駅南口周辺の交差点などに防犯カメラを設置し、防犯対策を講じています。

■知識習得のための防犯研修会・講習会などへの参加

○市や町内会の研修会などへの参加  
■地域ぐるみの防犯活動への参加

自主的な参加による地域ぐるみの防犯活動の推進。特に地域で子どもたちを見守り、犯罪から守る体制の整備

○町内会・消防団などの地域団体による防犯パトロールの実施、○交通指導員による見守り活動など

### 市が取り組む対策

■防犯意識の普及と啓発活動の推進  
○広報紙、ホームページによる広報、○啓発リーフレットなどの配布、○研修会などへの講師の派遣など

#### 市民活動への支援

○犯罪発生状況の情報提供、○自主防犯パトロール団体への資機材の貸与など、○子ども110番の家の推進

#### 犯罪防止に配慮した都市環境づくりの推進

○LED道路照明灯の点検管理・増設、○公共施設における防犯カメラの管理・運用、○市営自転車駐車場などにおける巡回警備・照明設備の強化、○公園及び市有地における樹木の剪定、○公共施設の死角の点検・巡回、○公衆トイレの照明灯の点検、○管理不全の空家などへの対応

#### 学校などにおける防犯対策の推進

○防犯に関する情報の連絡網の整備、○教職員などによる巡回、○不審者情報の速報発信、○地域安全マップの作成・見直し、○新入学児童への防犯ブザーの配布など

### 問合せ

交通防犯課  
(☎048-4777-2484)

■高齢者・障がいのある方を対象とした施策の検討

○特殊詐欺被害防止に関する戸別訪問、○安全対策リーフレットの配布

■市職員による防犯パトロールの実施  
○青色防犯パトロール隊によるパトロールの実施、○積極的なあいさつなど

### 事業者などが取り組む対策

■従業員への啓発  
○防犯研修会の開催

■施設などの防犯対策  
○防犯性の高い鍵への交換、○防犯カメラの管理・運用、○防犯灯の整備など

#### 地域の一員としての取組

○地域の見守り活動、○新座市安心・安全地域見守り活動に関する協定の締結、○「防犯のまちづくりに関する協定」の締結など

### 防犯情報の受信

■埼玉県内の犯罪情報  
○埼玉県警察メールマガジン「犯罪情報官NEWS」

県警察本部では、メールマガジンで地域の犯罪情報を提供しています。ぜひ登録していただき、防犯対策に役立ててください。



▲登録はこちら

ナйкиでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナйкиへ

**naiki**  
株式会社 ナйки

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17  
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F  
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬  
家族葬・一般葬

**真心葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 事前相談無料  
お見積り

メモリアル ヨーユー  
0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

**庭木1本からお手入れOK!**

庭木1本より明瞭料金  
土日もOKです  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に  
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(税別)  
先着10名様 **1,000円!**

**ガーデンエクスプレス**  
ふじみ野店 入間郡三芳町藤久保 548-12  
練馬店 練馬区土支田 3-19-12  
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128

**必要事項**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 保育のある講座は、お子さんの氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

**高齢者**

**シルバー人材センター  
入会説明会**

▼日時／8月11日(火)・16日(日)、9月7日(月)・13日(日)、午前10時～正午※途中入場不可

▼場所／シルバー人材センター

▼対象／60歳以上の方

▼問合せ／シルバー人材センター  
(☎048・481・4305)

**福祉・保険**

**熱中症警戒アラートを試行中**

関東甲信地方では、「高温注意情報」に代わり、「熱中症警戒アラート」を試行しています。アラートは気象庁から発令され、発令時は市防災無線で不要不急の外出や屋外での作業・運動を避けるなど、熱中症の注意喚起を呼びかけます。

▼期間／10月28日(水)まで

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)、危機管理課(☎048・477・2502)

**40歳以上の節目年齢の方の  
無料歯科検診は2月末まで**

成人の8割以上が歯周病にかかっていると言われております。大切な歯と身体の健康を守るため、歯科検診を受診してください。

令和3年2月28日(日)までに指定医療機関で受診すると無料(年度内1回まで)です。

▼対象／市内に住居登録があり、年度内に40歳以上の5歳刻みの節目年齢になる方

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

**糖尿病性腎症重症化予防事業**

市国民健康保険に加入中の方で、糖尿病が重症化するリスクの高い方又は治療を中断されている方へ通知を送付します(8月)。内容をご確認の上、早急な医療機関の受診をお勧めします。※電話で受診のご案内をする場合があります(8月～9月)

▼対象／健診の結果、血糖値などの数値が基準値外で、医療機関の受診記録のない方又は糖尿病の通院中で、6か月以上受診記録がない方

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

**特別障がい者手当及び  
障がい児福祉手当の現況届の提出**

特別障がい者手当又は障がい児福祉手当を8月分以降も引き続き受給するには、現況届の提出が必要です。

※現在の受給者には通知書を送付

▼提出及び問合せ／8月12日(水)から9月11日(金)までに窓口又は郵送で、障がい者福祉課(☎048・424・2730)へ

**特別児童扶養手当の  
所得状況届の提出**

特別児童扶養手当を8月分以降も引き続き受給するには、所得状況届の提出が必要です。※現在の受給者には通知書を送付

▼提出及び問合せ／8月12日(水)から9月11日(金)までに窓口又は郵送で、障がい者福祉課(☎048・424・2730)へ

**国民健康保険の  
限度額適用認定証を交付**

「限度額適用認定証」(非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)は、入院・外来ともに、保険証と併せて医療機関などに提示することで、1か月の支払が自己負担限

度額(世帯の所得状況によって異なる)までとなります。医療費を支払う際に医療機関などへの提示が必要ですので、高額になる可能性がある場合には早めに申請してください。

※国民健康保険税に滞納があると交付できない場合があります

▼申請に必要なもの／市国民健康保険の保険証又は本人確認できるもの(住民票が同一の家族であれば、代理申請可。それ以外の方が代理で行う場合は、委任状が必要)

▼申請及び問合せ／国保年金課(☎048・423・3809)

**交通安全被害者の家族へ  
援助金を給付**

外見では健康に見えても、義足や人工関節を使用している、内部障がいがある、妊娠初期であるなど、援助や配慮が必要な方にヘルプマークを配布しています。

ヘルプマークを付けている方を見掛けたり、席をゆずる、駅などでの声掛け、災害時の避難の支援などの配慮をお願いします。

▼配布及び問合せ／障がい者福祉課(☎048・477・6891)

▼対象／県内在住で、平成31年4月1日以降に交通遺児等となった方※交通遺児等18歳以下で保護者(一方又は双方)が交通事故(陸海空全ての交通事故が対象)により、死亡又は重い障がいを負った方

▼給付時期／①11月、②令和3年5月

▼給付額／10万円(子ども1名につき1回のみ)

▼申請／①8月31日(月)まで、②令和3年2月26日(金)までに、申請書類(交通防犯課、学校などで配布)を窓口又は郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(T3330・0063さいたま市浦和区高砂2・6・18、☎048・822・0191)へ

**イベント・講座**

**中央図書館特集展示**

①「読むスポーツ」、②「夏休みはこれで決まり!」宿題対策・歴史課題図書・図書館員オススメの本!、③「夏を涼しく!」

▼期間／①②8月30日(日)まで、③8月1日(土)～30日(日)

▼対象／①③一般・児童、②児童

▼内容／①体を動かす楽しさ、スポーツの魅力伝える本の紹介、②宿題対策や夏休みの読書に最適な本の紹介、③読んで涼しくなる本の紹介

▼問合せ／中央図書館(☎048・481・1115)

**福祉の里図書館特集展示  
「これからの好日」を求めて**

新しい生活様式の中で、一人ひとりの好日を探すヒントになる本を紹介いたします。

▼期間／8月1日(土)～9月30日(水)

▼問合せ／福祉の里図書館(☎048・481・7070)

**「おすすめの本」大募集**

市立図書館で所蔵している本の中から、あなたの「おすすめの本」を募集します。頂いたおすすめコメントは中央図書館で展示及び図書館ホームページで発表します。※広報ににご掲載する場合があります

▼募集期間／8月1日(土)～30日(日)

▼対象／市内在住又は在勤在学の方

▼申込み／応募用紙(市内図書館・図書室で配布)を、図書館・図書室へ

▼問合せ／中央図書館(☎048・481・1115) ※詳細は図書館ホームページ又は図書館だより8月号参照

**大ホールひとり占め**

▼日時／8月10日(月)・祝・18日(火)、午前9時～午後9時

▼場所／市民会館

▼内容／自分だけのコンサート体験

▼費用／1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順

▼申込み及び問合せ／8月2日(日)から窓口又は電話で、市民会館(☎048・481・1111)へ

**スタインウェイを弾こう**

▼日時／8月20日・27日の木曜日、午前10時～午後4時

▼場所／ふるさと新座館ホール

▼内容／ホールを貸切りでスタインウェイの演奏を体験※連弾禁止

▼費用／1区分(120分)2千円

(1区分2名まで)・抽選

**「市場坂キッネノカミノリ」の見頃を迎えます**

市営墓園の西側斜面に群生するキッネノカミノリは、ヒガンバナ科の植物です。毎年、8月上旬から中旬にオレンジ色の花が見頃を迎えます。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

▼交通アクセス／西武バス「新座総合技術高校」下車徒歩10分(朝霞駅⇄大泉学園駅北口)、西武バス「栄公民館前」下車徒歩5分(大泉学園駅南口から「新座栄」行き又ははにいバスコース「新座市営墓園」下車すぐ)

▼問合せ／観光プラザ(☎048・477・1449) ※水曜・日曜・祝日は休館

**寄附ありがとうございます**



▲株式会社PRIDE OF JAPANから新型コロナウイルス感染予防のための庁舎の抗菌作業(45万円相当)



▲株式会社ロータスから市へ、フェイスガード30個(8万2,500円相当)

▶川尻亜美さんから市へ、透明マスク400枚(4万3,000円相当)

▶株式会社ENEOSウイングから市内公立保育園へ、紙製マスク600枚



▲有限会社ヌマ商会から市へ、透明ビニールシート(飛沫感染防止用)1m×200m(20万円相当)

- 基金への寄付**
- ▶高井和之さんからコロナ対策支援寄附金(ふるさと納税)へ、1万円
  - ▶坂本浩さんから市(ふるさと納税)へ、2万円
  - ▶加藤敦史さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、1万3,000円
  - ▶山下英明さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、1万5,000円
  - ▶古橋亜沙子さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、2万円



朝霞地区一部事務組合からのお知らせ

フェイスガードを  
寄贈していただきました！



▲左から  
株式会社ロータス代表取締役・相原和人さん、  
渋谷消防長、飯倉新座消防署長

5月27日(水)、株式会社ロータス(中野2・3・8)から埼玉県南西部消防本部へ、フェイスガードを寄贈していただきました。  
救急業務をはじめ、消防業務全般で有効活用させていただきます。  
▼問合せ／埼玉県南西部消防本部消防総務課(☎048・460・0119)

第3回甲種防火管理新規講習

▼日時／9月16日(水)・17日(木)、午前9時30分～午後4時30分※災害などにより、中止又は延期の場合あり  
▼場所／朝霞消防署※公共交通機関などをご利用ください  
▼対象／市内在住又は在勤の方(1

事業所2名まで)

▼定員／10名・申込順

▼費用／3千750円(教材代、当日会場で購入)

▼申込み／8月31日(月)から9月4日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、受講申請書(窓口又は消防本部ホームページで配布)、市内在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証など)及び写真1枚を直接、新座消防署消防課へ※消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は科目の一部免除あり

▼問合せ／埼玉県南西部消防本部消防課(☎048・460・0121)、新座消防署消防課(☎048・478・1311)

障害者支援施設すわ緑風園  
会計年度任用職員募集

▼職種／支援員(資格不問)  
▼任用期間／令和3年3月31日まで  
▼勤務時間／週4日(1日7時間45分、午前7時～午後6時45分の交代勤務制)※時間応相談、休憩1時間  
▼勤務場所／和光市南2・3・2  
▼業務内容／知的障がい者の日常生活介助・支援※詳細はお問い合わせください

今月の本だな

モノのはじまりを知る事典

—生活用品と暮らしの歴史—

木村茂光、安田常雄、  
白川部達夫、宮瀧交二／著  
吉川弘文館



「たいやき」の天然物と養殖物って何のこと？ゴミを吸い取る(掃除機)が必要になった理由とは？北斎の漫画が手塚治虫のマンガと決定的に違うことは？

私たちの身の回りにはありふれたモノの誕生、変化、名前の由来などが、豊富な図版とともに紹介されています。身近なモノの歴史を学び、楽しめるこの本の著者の一人は、本市教育委員・宮瀧交二氏です。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048・481・1111)にお問い合わせください

花火は安全に楽しみましょう

花火は、火薬類を使用しており、使い方を間違えると大変危険です。次の注意点を守りましょう。  
○遊び終わったら、水につけて火を消す  
○人や建物に向けない  
○燃えやすい物の近くで使用しない  
○一度にたくさんの花火に火をつけ

ない  
○途中で火が消えても筒の中は絶対にのぞかない  
▼問合せ／埼玉県南西部消防本部消防課(☎048・460・0121)

防災製品を使いましょう

燃えにくい性能を有した「防災製品」は、ライターの炎などであれば、炎の当たった部分が焦げるだけで、簡単には燃え広がりにません。防災製品には、ふとん、パジャマ、エプロン、カーテンなど多くの生活用品があり、「防災ラベル」が付いています。室内での着衣着火や就寝中の火災、屋外での放火火災を防ぐためにも防災製品を使用しましょう。

▼問合せ／埼玉県南西部消防本部消防課(☎048・461・2415)へ

新築・テナントの入替いは届出が必要です

建物の新築や既存建物のテナント入替などにより、建物やその一部を新たな用途で使用するときは、火災予防条例に基づき、使用開始の7日前までに消防署へ届出が必要です。また、既に届けていても、増改築・改装などにより防火管理業務や消防用設備などの設置が必要となる場合があります。事業所のある市の消防署にご相談ください。

▼問合せ／埼玉県南西部消防本部消防課(☎048・460・0121)、新座消防署消防課(☎048・478・1311)

ホームページ有料広告募集

▼掲載できる方／原則、朝霞・志木・和光・新座市内に事業所などを有する方  
▼申込み及び問合せ／組合ホームページの申込書に、営業証明書及び広告の版下原稿を添えて、同組合総務課(☎048・461・2415)へ

市内サークル催し物などの

掲載内容などに関して、市では関与していません。本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、所定の申請書をシティプロモーション課(☎048-048424-9600)へ

うつつのつどい

にいざ生活支援センター

8月3日(月)、午後2時～3時30分／にいざ生活支援センター／ひとりで悩まず他の方の体験を聞いてみませんか／同センター・星丘☎048-480-5153

市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。

掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合わせください。



会員募集はこちら

すいぞう 膵臓がん

朝霞地区医師会 早津 成夫 ☎048-464-4666



膵臓はあまりなじみのない臓器かもしれませんが。胃の後ろ側、おなかの中で最も背中側に位置する臓器で、膵液という消化液を作ったり、インスリンなどの数種類のホルモンを作ったりする働きがあります。

膵臓がんは、発見や治療が難しいがんとして知られています。近年は増加傾向にあり、毎年3万人以上の方が亡くなっています。全国統計では肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がんについて死因の第5位でした。60歳代の方に多く見られ、比較的男性に多い傾向があります。危険因子として、喫煙、膵臓がんの家族歴、糖尿病、慢性膵炎などの関連があるとされています。

膵臓がんは、初期には自覚症状がほとんどないため、ある程度進行してから次のような症状で発見されることが多いのが特徴です。

- ①膵炎やがんが周囲の神経へ広がったことで起きる腹痛
- ②肝臓から胆汁を運ぶ膵内胆管が狭くなることで起きる黄疸
- ③胃や腸管を圧迫して食事が通りにくくなったり、周囲の神経にがん細胞が広がり消化不良が起きたりすることによる体重減少
- ④膵臓自体の働きが低下してインスリン分泌が減ってしまうことで起きる糖尿病の急速な悪化

などです。  
診断は主に腹部超音波(エコー)、CT、MRI、超音波内視鏡(EUS)、内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)、血管造影など各種画像診断を用いて行います。場合によっては黄疸などの治療も兼ねて入院で行うこともあります。最近の画像診断の発達はめざまし

いものがありますが、それでも診断を確定することが難しい症例も多く、血液検査でのCEA、CA19-9、DUPAN-IIといった腫瘍マーカーの数値などもあわせて総合的に評価して診断します。

診断の結果、ガイドラインにしたがって、膵臓がんの病期分類(いわゆる「ステージ」)に応じた治療方針を立てます。進行した状態で見つかる方が多く、この時点では2～3割程度しか手術の対象となりません。切除可能な症例では手術を行うことが最もがんを治す力(根治性)が高いと考えられますが、膵頭十二指腸切除という大がかりな手術が必要となることが多く、患者さんへの負担もや大きい治療となります。

次に、ステージ別の治療方針を説明します。  
がんが膵臓内にとどまっている状態(ステージI)では手術と術後の抗がん剤などの補助化学療法。がんが膵臓外に広がっているが周囲の大血管(腹腔動脈や上腸間膜動脈)までは及んでいない状態(ステージII)では手術、あるいは術前に抗がん剤や放射線療法で腫瘍を小さくしてから手術に臨む術前化学(放射線)療法後の根治手術。周囲大血管に及び局所進行がん(ステージIII)や離れた臓器へ転移を認める症例(ステージIV)では手術で取り切ることが困難で、抗がん剤投与による全身化学療法の方針となります。

化学療法(抗がん剤などによる薬物療法)は以前よりも効果が期待できるものが増えてきており、そのほとんどが日常生活を送りながら外来通院で行うことが可能です。一定期間がんの進行を食い止めることができている場合には、その時点で手術(conversion surgery)を行うことで根治を期待できるケースが多く報告されるようになり、新しい治療概念として期待が持たれています。

このように、発見や治療が難しい膵臓がんですが、医療は着実に進歩しており、ゆっくりではありますが治療成績も向上してきています。膵臓がんを克服するには早期発見が何よりの近道となりますので、定期的な検診や、少しでも症状を感じた場合には早めに医療機関への受診を強くおすすめします。



# 8月の相談いろいろ

※各相談が中止になる場合があります。中止の場合、市ホームページでご案内します。  
※祝・休日を除きます。㊦マークのあるものは予約制です。

	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所
暮らし	㊦法律相談 *同一案件の相談不可	第1・3火曜日、第1~4水曜日 第2・4火曜日	午前10時~午後3時 (受付は午後2時20分まで)	弁護士 女性弁護士	人権推進課 ☎048-477-1513 *法律相談以外の相談の最終受付は、 終了時間の30分前です。 *25日(火)の法律相談の場所は、 にいざほっとぶらざです。
	年金・社会保険・労働相談	6日(木)	午前10時~午後3時	社会保険労務士	
	㊦登記相談 ※1	14日(金)	午後1時~4時30分	司法書士、土地家屋調査士	
	女性困りごと相談 ※2 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時~正午、午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室 ☎048-477-1835
		8日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~6時 (受付は午後5時30分まで)	//	にいざほっとぶらざ ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※3	毎週月曜~金曜日	午前10時~午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談				
	㊦マンション管理組合運営に係る相談	18日(火)	午後1時30分~4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課 ☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	市職員	交通防犯課 ☎048-477-2484
	暴力団などに関する相談				
犯罪被害者相談					
税金	市税などの納付・納税相談 ※4	23日(日) 毎週木曜日 毎週月・火・水・金曜日	午前9時~午後3時30分 午前9時~午後7時 午前9時~午後4時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
子ども	子育て相談	毎週月曜~金曜日	午前9時15分~正午、午後1時~4時45分	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	子育て電話相談		午後1時~4時	公立保育園園長	第一保育園 ☎048-478-4928 第二保育園 ☎042-422-3803 栄保育園 ☎048-477-4626 西堀保育園 ☎042-492-3111 北野保育園 ☎048-477-0039 新座保育園 ☎048-477-4627
	教育相談・いじめ相談		午前10時~午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園 ☎048-481-5095
	ひとり親家庭等相談		午前10時~午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
			午前9時15分~正午、午後1時~4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-424-9161
	子どもの発達に関する相談		毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時~4時	児童発達支援管理責任者 保育士 ほか
高齢者	高齢者に関する相談 ※5	毎週月曜~金曜日	午前9時~正午、午後1時~4時30分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜~金曜日	午前10時~午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	㊦就業相談	20日(木)	午後1時~3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346
健康・福祉	社協ふくし総合相談 ※6	毎週月曜~金曜日	午前9時~午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※7		午前8時30分~午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※8		午前8時30分~午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
	電話健康相談		午前9時~正午、午後1時~4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター ☎048-481-2211

※1 不動産登記などの登記全般 ※2 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※3 日常生活における契約上のトラブルなど  
 ※4 市税などの納付、納税猶予に関する事 ※5 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※6 生活上の心配ごとなど ※7 ボランティアをしたい方、受けたい方対象  
 ※8 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事



# 8月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時~午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
2日(日)	朝霞	青柳診療所	内、消内	465-5077	新座	梅沢皮フ科クリニック	皮	042-472-5118
9日(日)	新座	静風荘病院	内、呼内、消内、循内	477-7300	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	461-5128
10日(月・祝)	志木	柳瀬川駅前クリニック	内、呼内、循内	486-6201	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳、気	472-9555
16日(日)	新座	たきやま小児クリニック	小、アレ	477-8620	朝霞	新谷医院	循内、内、消内、小	461-3238
23日(日)	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	460-3466	新座	田口皮膚科医院	皮	470-2112
30日(日)	和光	門田医院	内、循内、皮、小	461-6412	朝霞	さない耳鼻科クリニック	耳	450-3710

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時~正午)

日	整・接骨院名	電話
2日	さくらBBC整骨院	424-3804
9日	栄接骨院	481-4144
16日	洵辺接骨院	479-7963
23日	長南接骨院	280-6501
30日	いちかわ整骨院	201-0808

## 医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)  
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7000(☎048-824-4199)  
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)  
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699  
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

**埼玉県 AI救急相談**

病院に行くか迷った時など  
ご活用ください

## 休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時/10日(月・祝)、午前9時~11時30分
- ▶場所/保健センター
- ▶医師/照井博夫
- ▶費用/健康保険法の規定料金
- ▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力/朝霞地区歯科医師会

## 日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら



▲マチイロ



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

新座で結ぼう 世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック  
新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです  
パラリンピックを知ろう

田口亜希さんインタビュー

新座市では、オリンピック・パラリンピックの両大会で射撃が開催されます。県内で唯一のパラリンピック会場です。

今回は、アテネ・北京・ロンドンとパラリンピック射撃に3大会連続で出場した田口亜希さんに、射撃やパラリンピックへの思いを伺いました。



◎竹見脩吾

田口亜希／プロフィール  
パラリンピック射撃元日本代表。現在、東京2020大会組織委員会アスリート委員会などの委員として活躍中。新座市では、講演会や射撃体験イベントにも参加いただいた。

射撃を始めたきっかけは。

学校を卒業後、客船のパイサーとして働いていました。乗船前に接客の研修をしていた際、お客様とクレー射撃の話をしたことが、興味を持つきっかけとなりました。

その後、25歳の時に病気が原因で車いす生活となり、リハビリ病院に入院中、車いすでもできるスポーツに射撃があることを知りました。退院後、同じ病院に入院していた方がビームライフルを始め、その練習に誘われて射撃を始めました。



射撃の面白さや魅力、難しさはどんなところですか。

私が出場した10メートルエアライ

フル伏射は10メートル先にある標的を撃つのですが、パラリンピックでは60発全ての中心に当てなければファイナリストに残れないことがあります。制限時間は50分、弾は直径45ミリ、的の中心は0.5ミリ。ほんの少しのズレで外れるので、技術はもろろん、集中力も必要です。外れるかもという不安を乗り越え、60発全てを真ん中に当てると爽快な気分です。例えば外しても、「今日はどの選手も外しているはず」と最後まで諦めずに撃ちますので、全て終わった時はやはり爽快です。「全部当たってなんて無理」と言われますが、練習し、姿勢や銃の設定を工夫していくと当たるようになっていきます。それが面白さでもあります。



◎山脇康

東京2020大会が1年延期になりました。どのような思いですか。

皆さんにパラリンピックを更に知っていただく期間が1年増えたと思うようにして、自分に何ができるかを改めて考えています。選手には、まず自身の体調を大事にし、今の状況でもできること、これから1年で更に強くなることを考えていただきたいです。私たち支える側も、何が選手にとって最適なのかを考えたいと思います。その経験が、東京大会の後もそれぞれの糧になると信じています。

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室  
☎048-424-4687

パラリンピック射撃で期待されている選手は。

東京大会に向けて様々な選手が練習に励んでいます。昨年の世界選手権エアライフル伏射SH2クラスで、水田光夏選手が東京パラリンピックの出場枠を獲得しました。現時点ではただ一人の出場枠獲得選手なので、一歩前に出ていると思います。また、ライフル種目の選手が多い中、強化指定選手で唯一、ピストルでの出場を目指している山内裕貴選手も頑張っています。

東京2020大会が、社会にとってどのようなものになればいいと思いますか。

東京は世界で初めて、2度目のパラリンピック夏季大会を開催する都市です。パラリンピックはスポーツだけでなく色々なことを気付かせてくれます。例えば、バリアフリーやアクセシビリティは障がい者だけでなく、妊婦、ベビーカーを押す方、病気がけがをした方にも必要です。日本はこれから高齢化が進むにつれ、多くの人が何らかの自由を抱えて生活するようになります。そうなるから「誰にとっても安全で優しい街を作ろう」とは遅いのです。パラリンピックを機に社会全体で障がいの捉え方を変え、多様性を認め合う共生社会を実現していくことが求められています。東京2020大会がそのきっかけになると思います。

新座市の皆さんにメッセージをお願いします。

埼玉県では、オリンピック・パラ

リンピック共に射撃が開催されます。射撃ファンはもちろん、射撃をご覧になったことがない方もぜひ会場にお越しいただき、会場の張りつめた空気や選手の息づかいを感じてください。観客の応援が選手の力になります。会場で皆さんのパワーを選手に送っていただけると嬉しいです。

2021年8月24日開催！  
パラリンピックまであと1年！

パラ射撃の動画はこちら  
(2018年2月10日  
テレビ埼玉放送)



パラリンピックを知ろう  
おやすみの一冊



パラスポーツ・ボランティア入門  
共生社会を実現するために

松尾哲矢・平田竹男／編  
旬報社

本書では、パラリンピアン、ボランティア、障がい者スポーツの指導、スポーツ科学、メディアなど、障がいの有無にかかわらず、様々な分野でパラスポーツに関わる人が、それぞれの視点でその魅力と支援を考えます。

パラリンピックの理念や歴史が分かりやすく解説されているほか、イラストで分かるボランティア実践など、一人ひとりが一歩を踏み出す具体的なヒントが見える一冊です。  
※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問合せください

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンのマスクングテープと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。



■クイズ 健康な生活を送るためには、●●●●と健康づくりのバランスが大切です。●に入る言葉は何でしょう。 ※ヒント=4ページ

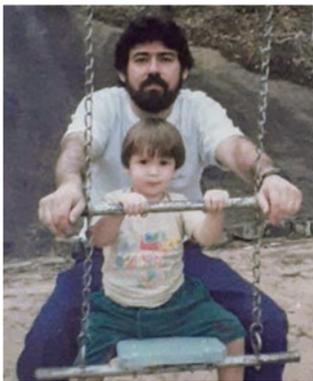
■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法 / ①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。  
▶応募締切 / 8月25日(火)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 166,225人 (男 82,867人 女 83,358人)  
(+14人 (男+15人、女-1人))※前月比  
◎世帯数 76,343世帯(+82世帯)【7月1日現在】



2歳の頃のガスと父

父の日にはブラジル人は家族で食事をして、感謝の気持ちを込めてお父さんにプレゼントを贈るのが一般的です。  
日本では過ぎてしまいましたが、父の日おめでとうございます！

ガスの部屋  
はつき「葉月」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ / オリンピック・パラリンピック推進室  
(☎048-424-4687)



バックナンバーはこちら▶

ローマ帝国の初代皇帝アウグストゥスにちなんで名づけられた8月(伯:Augusto, 英:August)は、ブラジルを含めた様々な地域の文化で災害や悪いことが多いと言われています。私が私にとっては特別な月です。8月は私の生まれ月です。無限の記号でもある「8」が一番好きな数字です。ちなみに、Augustus(アウグストゥス)の愛称もGus(ガス)です。  
また、日本と違って、ブラジルの父の日は8月の第2日曜日です。聖母マリアの父聖ヨアキムの日をきっかけに、ブラジルは1953年8月16日に初めて父の日を祝いました。そのあと、より祝いやすくするために8月の第2日曜日に変更されました(現在、聖ヨアキムの日は、7月26日です)。