

図書館へ行こう。



● もくじ

特集1 図書館へ行こう	P2
特集2 ストップ! 滞納	P3
インフォメーション	P4~8
公共施設通信	P9
くらしの情報ひろば	P10
相談・休日医療機関いろいろ	P11
東京2020大会 ブラジルを知ろう ほか	P12

各世帯に配布した地域応援ぶら
すクーポンの使用期限は、10月31
日(土)です。
クーポンの裏面には、お店への
応援メッセージ欄があります。お
店が元気になる温かいメッセージ
をお待ちしています！



「地域応援ぶらすクーポン」で
市内のお店を応援しよう！
使用期限は10月31日(土)



◆使用できるお店は？
市内330店以上で使用できま
す。クーポンパンフレットで確認
できるほか、市ホームページに最
新の取扱店情報を掲載していま
す。
◆フリーポン取扱店に行ってみ
た！情報をホームページに掲
載中！
地域で頑張る、魅力あふれるお
店を職員が取材し、紹介していま
す。ぜひご覧ください。



▲詳しくは
こちら

▼問合せ／経済振興課
(048-423-3129)

掲載内容に変更が生じる
場合があります。最新の情
報は、市ホームページなど
でご確認ください。



▲市ホームページ

図書館へ行こう — 読書のススメ —

「ラストページまで
駆け抜けて」

(2020年 「読書週間」 標語)

誰も経験したことのないこの困難な状況だからこそ、1冊の本が大きな力になります。2千年前の古代ローマの哲学者の言葉から、今を生きる人々の声まで、時間や空間を越えて出会うことができるのが読書です。今年は、いつもの秋よりもじっくりと本を読んでみてはいかがでしょうか。

市立図書館は、身近な知の拠点として、全ての世代の方が知識や情報に触れることができるよう、42万冊を超える蔵書で皆さんの来館をお待ちしています。

図書館のサービスの最新の状況、利用の際のお願いなどは、図書館ホームページをご覧ください。



▲図書館ホームページはこちら

◆貸出可能数(図書は20冊まで貸出可能に)

図書20冊、雑誌3冊、紙芝居3組、視聴覚資料(CD・DVD)3組を、それぞれ2週間貸し出します。

貸出期間内で、次に予約がない場合に限り、図書館ホームページ・検索用コンピュータの貸出状況照会画面から貸出延長ができます(ログインには利用者カード番号とパスワードが必要)。※延長は1回のみ。貸出期間は延長ボタンを押した日から2週間。市外からの相互貸借の資料は延長不可

◆予約が便利です

①図書館カウンターでの予約

リクエストカードに、予約したい資料名、著者名、利用者カード番号、氏名、電話番号、予約した資料が用意できた場合の連絡方法、希望する受取館を記入してお申し込みください。※メール連絡希望の場合、事前にメールアドレス登録が必要

②インターネット及び館内の検索用コンピュータから予約

資料検索画面から、図書館所蔵の資料(図書・雑誌・視聴覚資料)が予約できます。

※1人につき、図書20点、雑誌3点、紙芝居3点、視聴覚資料6点まで

◆資料を大切に

図書館の資料は市民の皆さんの大切な財産です。紛失・破損・汚損されますと、次の方への貸出しができなくなってしまいます。大切に扱っていただきますようお願いします。

入館時には
手指消毒を



受付カウンターには
ビニールカーテン



図書館での
感染症対策

座席数を減らし
ソーシャルディスタンス



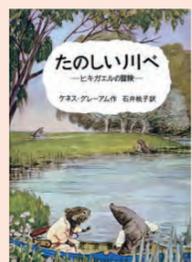
雨天時以外は、常時換気

来館の際は、マスクの着用、手指消毒、利用者カードとマイバッグの持参をお願いします。発熱や体調不良の場合は来館をお控えください。ご家族でのご利用は、なるべく代表の方1人で来館をお願いします。その場合、貸出希望の方全員の利用者カードをご持参ください。

安心して
ご利用いただくために



書籍消毒機で
本の細菌・ほこりなどを除去



ケネス・グレリアム/著
石井桃子/訳
岩波書店

「たのしい川べ」

イギリスの美しい田園に繰り広げられる、小動物たちの友情と冒険の物語。

春の陽気に誘われて、土の中から出てきたモグラ君は川ネズミのネズミ君に出会います。不器用で純粋なモグラ君を広い心で受け入れるやさしいネズミ君。二人の友情がとても素敵。

そして人見知りだけど知恵のあるアナグマ、わがままでハチャメチャだけど憎めないヒキガエルも登場して物語を盛り上げます。ヒキガエルは著者の息子がモデルだそうです。

大人になってから読んでも深く考えさせられるような文章にたくさん出会えます。(S・Mさん)



梨木 香歩/著
小沢さかえ/画
福音館書店

「岸辺のヤービ」

「ヤービ」とは、二足歩行のハリネズミのような、でもふわふわの毛をしている架空の生き物です。読み進めていくうちに、ヤービの生活や友達やある人間との交流の様子がわかってきます。ふわふわの甘いわた菓子のような優しい味の物語です。(K・Kさん)



ニック・シャロット/作・絵
市田泉/訳
徳間書店

「ねこ王さま」

のんびりした小さな国の王様とその家来のかしこいねこのお話。ドキドキハラハラもあり、楽しいおやつの作り方も掲載されていて、これが簡単で美味しいんですよ。意外な結末にすごい!と感心できる楽しいお話です。(N・Kさん)



竹下 文子/作
鈴木まもる/絵
偕成社

「黒ねこサンゴロウ」
シリーズ

舞台はねこの世界。うみねこ族とやまねこ族の争う中で、黒ねこサンゴロウが難問を解決していきます。このサンゴロウは、ある時から記憶喪失になり自分の過去が思い出せず苦しみます。でも、シリーズを読み進むと最後に自分の過去が分かります。小学生の皆さん、ぜひ自分もねこになった気持ちで読んでみてください。(H・Mさん)



富山健二/著
PHP研究所

「本所おけら長屋」

江戸の下町、本所を舞台に貧乏長屋に住む個性豊かな面々が繰り広げる人情時代小説!笑い感動の涙を保証します。電車の中では読まないでください。(T・Jさん)

図書館で活躍する
ボランティアの皆さんに
紹介していただきました

あなたの
おすすめの本
教えてください

10月4日(日)~31日(土)
特別コーナー展示



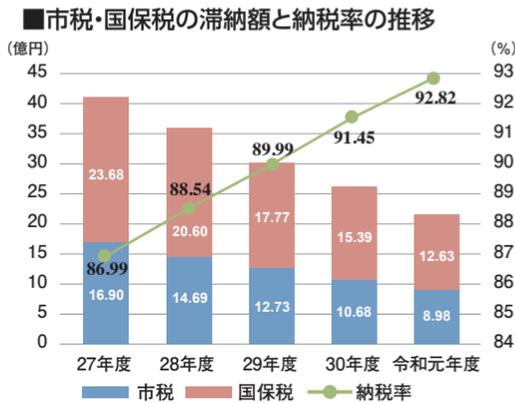
グレイタ・
トゥーンベリ
ヴァイヴィアナ・マツァア/著
赤塚きょう子/訳
金の星社

2019年のニューヨークでの「国連気候変動サミット」で、16歳の小柄な少女が、世界のリーダーたちを前に涙ながらに訴えました。「地球温暖化により、私たちの未来が危うい。」「若者の未来を見捨てないでほしい。」「少女の名前は今や世界一有名な環境活動家と言っても過言ではないグレタ・トゥーンベリさんです。この夏、レジ袋が有料となりました。グレタさんとともに、地球環境のことを学んでみませんか。(M・Tさん)

問合せ 中央図書館 (☎048-481-1115)

ストップ! 滞納

問合せ 納税課 (☎048-477-1852)



市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)や国民健康保険税は、皆さんが期限を守り、自主的に納めるものです。

多くの方は期限内に納付していただいています。残念ながら一部の方は滞納しています。滞納は、期限内に納付した方との公平性を欠きます。

市の滞納総額は年々減少していますが、令和元年度の市税及び国民健康保険税の滞納総額は約21億円です。これは総収入額の27.9億円と比較しても非常に高額であり、現在、早急な滞納解消に向けた取組を進めています。そして、市では10月から12月までを「滞納整理強化期間」と定め、「ストップ!滞納」を合言葉に取り組んでいます。

滞納をそのままにせず、ご相談を

- 納税者又は生計を共にする家族の方が罹患した。
- 納税者の方が営む事業で、利益の減少などにより、著しい損失を受けた。または、やむを得ず休業した。
- 納税者の方が退職した、収入が著しく減少した。
- 患者が発生した施設の消毒作業により、備品や棚卸資産を廃棄した。

■納付が困難な場合
生活困窮や事業不振、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、一時的に市税の納付が困難な場合には、納税の猶予制度があります。個人のほか、法人も対象ですので、早めに納税課へご相談ください。

納期限を過ぎても納付の確認が取れない場合、督促状・催告書の送付、納税コールセンターによる納税勧奨などを行い、自主納付のお願いをしています。それでも納付・相談がない場合には、税負担の公平性実現のため、給与、預貯金、生命保険、不動産などの財産を差し押さえます。

滞納の解消に向けた市の取組

納税相談受付窓口



開庁時間内に来庁できない方のために、夜間及び休日にも納付・納税相談窓口を開設しています(電話で要事前予約)。

- 平日 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時30分
- 夜間 毎週木曜日(祝日を除く)、午後5時15分～7時
- 休日 毎月第4日曜日、午前9時～午後3時30分

■市税の納付案内などをSMSで知らせします

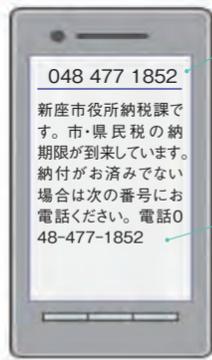
市税の納付案内や口座振替不能案内などを、携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)を利用してお知らせしています。受信した方は、SMS文中の連絡先までご連絡ください。

【NTTドコモ・au】の場合
=「048 477 1852」
(納税課徴収係直通番号)

【ソフトバンク】の場合
=「0032 069000」
の番号が表示されます

以下いずれかの市役所納税課の直通番号を表示します。

(管理係)	048-424-9602
(徴収係)	048-477-1852
(債権管理係)	048-477-6893
(特別滞納整理係)	048-458-0475
(納税コールセンター)	048-424-9621



■口座振替が便利です
納付を忘れないために、預金口座から自動で納付できる「口座振替」が便利です。口座振替を希望する方は、所定の依頼書を納税課又は市内金融機関に提出してください。また、納税課で口座振替を申し込む場合は、キャッシュカードを持参するだけで手続きができます(届出印不要)。※受付できないキャッシュカードもあります。詳細はお問い合わせください



■スマートフォンで納付できます

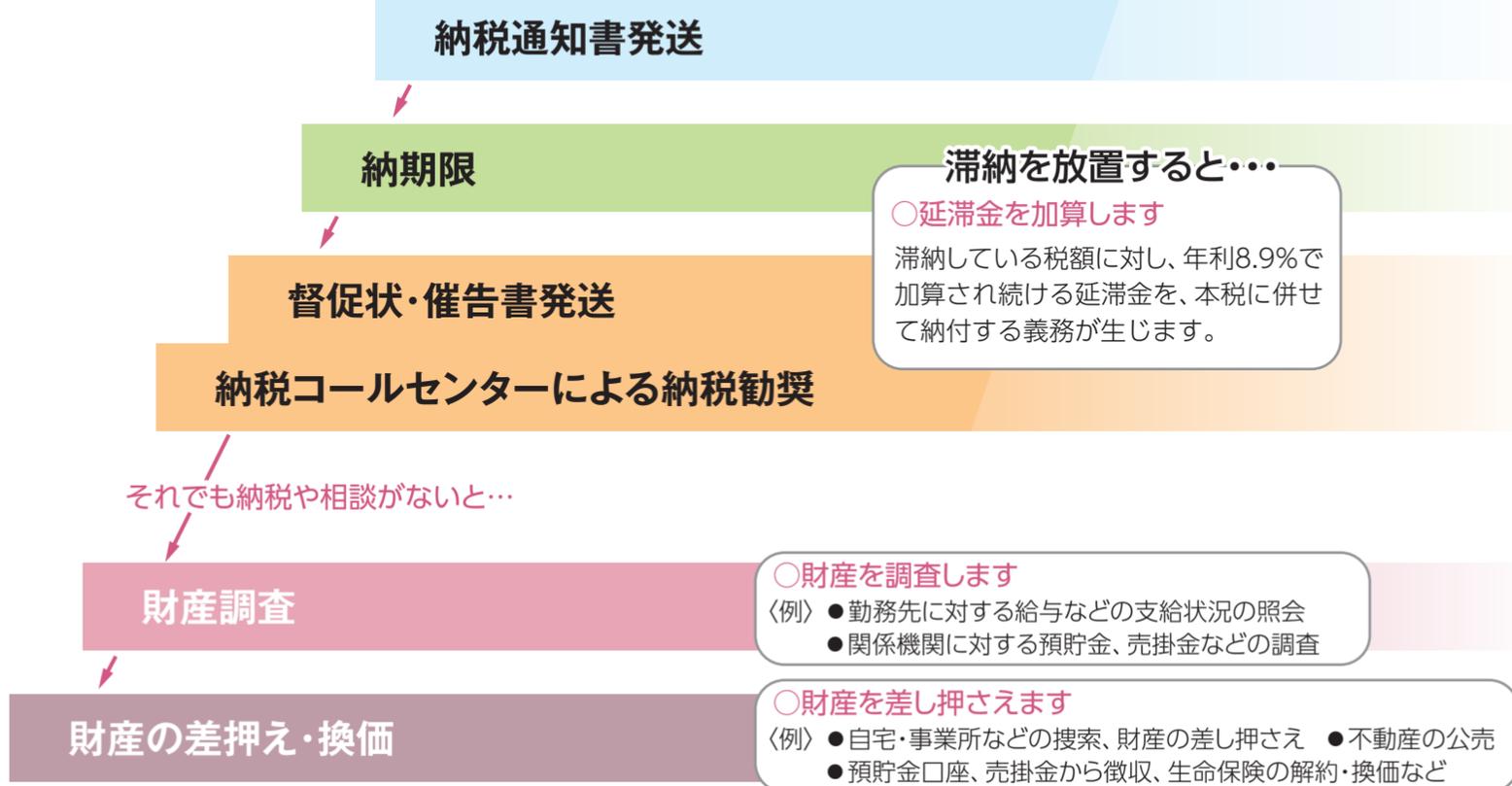
決済アプリPayB(ペイビー)をダウンロードし、納付書にあるバーコードをスマートフォンなどで読み取ること、預貯金口座から簡単に納付(即時口座振替)できます。詳細は、PayBホームページをご覧ください。

▼対象税目など市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

▼必要なものバーコードが印刷された納付書、スマートフォン又はタブレット端末、PayB(アプリ)

市税などの納期	
市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
納期：11月2日(月)	

滞納処分の流れ





お知らせ

**国勢調査はインターネット
又は郵送で回答を**

国勢調査は5年ごとに実施される、国の最も重要な調査です。調査書類が届きましたら、回答にご協力をお願いいたします。

市では、新型コロナウイルス感染症対策のため、原則、調査員による調査票の回収は行いません。インターネット又は郵送でご回答ください。スマートフォンからも簡単に回答できますので、ぜひご利用ください。

※調査票には、10月1日現在の状況を記入してください。調査票が届いていない場合は、お問い合わせください。



▼問合せ／新座市国勢調査コールセンター
☎048-423-5822

2021年版埼玉県民手帳を販売



▼販売期間／10月14日(水)～12月15日(火)

▼販売場所／総務課、各出張所
▼手帳規格及び価格／14cm×9cm、黒又はグレイッシュブルー、550円(税込み)

▼問合せ／総務課 ☎048-481-6752

**ハロウィンジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて5億円**

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

▼販売期間／10月20日(火)まで

▼問合せ／公益財団法人埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

**10月は
不正軽油撲滅対策強化月間**

不正軽油とは、県の税金である軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料や自動車用の燃料として使用される灯油や重油のことです。不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為であり、大気汚染など環境や健康にも重大な影響を与えます。

「黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた」など、不正軽油に関する情報は県へご連絡ください。

▼問合せ／県税務課 ☎048-830-2695

**10月は人権尊重社会をめざす
県民運動強調月間**



「人権」とは、人が人として幸せに生きるための権利であり、人種や民族、性別を越えて一人ひとりに備わった権利です。しかし現実には、同和問題、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人、性的マイノリティの方への差別や偏見、インターネットでの差別的情報の書き込みなどの人権課題があります。

こうした個別の人権課題を解消するため、近年では「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ規制法」、「部落差別解消法」といった法律が整備されました。基本的な人権に関わる重要な社会問題を解決することが、私たち一人ひとりに求められています。正しい知識を学び、人の心の痛みを考えましょう。

▼問合せ／人権推進課 ☎048-477-1513

**新座都市計画生産緑地地区
の変更案の縦覧を行います**

▼縦覧期間／10月12日(月)から26日(月)までの午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜、祝日を除く)

▼縦覧場所及び問合せ／みどり公園課 ☎048-477-2987

**大和田・三丁目地区土地区画整理
事業地内の保留地を売却します**

▼入札日時／11月16日(月)、午前10時
ほか※案内書配布は10月から

▼場所／新座駅北口土地区画整理事務所(旧事務所隣会議室)

▼問合せ／大和田・三丁目地区土地区画整理事務所 ☎048-424-4852

人事行政の運営などの状況を公表します

職員の任用や給与などの状況をお知らせします。詳細は情報公開総合窓口(総務課)などで閲覧できます。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況 (単位：人)

	一般行政職		技能労務職	合計
	事務職員	技術職員		
採用者数 (令和2年度)	16 (9)	10 (9)	0	26 (18)
退職者数 (令和元年度)	14 (3)	19 (12)	3 (2)	36 (17)

(注) 1 () 内は、女性数を内書きしたものです。
2 採用者数は、4月1日付けで採用した職員数です。

(2) 再任用職員の状況 (単位：人)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
令和2年度	10 (2)	47 (14)
令和元年度	8 (2)	56 (15)

(注) 1 「再任用職員」とは、高齢者雇用の推進などのため定年退職者などのうち、改めて採用される職員であり、地方公務員法第28条の4の規定により採用されるフルタイム勤務職員と同法第28条の5の規定により採用される短時間勤務職員です。
2 () 内は、女性数を内書きしたものです。

(3) 職員数の状況 (単位：人)

	職員数
令和2年度	876
令和元年度	872

(注) 1 各年度4月1日現在の定員管理調査に基づく人数です。
2 一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び再任用フルタイム勤務職員は含み、志木地区衛生組合、朝霞地区一部事務組合への派遣職員及び会計年度任用職員を除きます。

▶問合せ／人事課 ☎048-477-1117

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和元年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R2.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	30年度の 人件費率
165,987人	56,021,840千円	1,374,633千円	6,957,139千円	12.4%	13.2%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 給与費の状況 (令和2年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
818人(45人)	3,003,838千円	800,645千円	1,305,527千円	5,110,010千円	6,247千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 () 内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。
3 給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、1人当たり給与費の職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。

(3) 平均給料月額及び平均年齢の状況 (令和2年4月1日現在の給与実態調査)

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
297,600円	38.5歳	327,200円	54.9歳

(4) 特別職の報酬などの状況 (令和2年4月1日現在)

区分	給料	期末手当	
		6月期	12月期
市長	918,000円	1.700月分	1.700月分
副市長	767,000円	1.700月分	1.700月分
教育長	702,000円	計	3.400月分
区分	報酬	期末手当	
議長	463,000円	6月期	1.700月分
副議長	420,000円	12月期	1.700月分
議員	400,000円	計	3.400月分

(注) 令和2年8月1日から令和3年1月31日まで、市長は2割減、副市長及び教育長は1割減

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



くらし・環境

10月21日(水)～30日(金)は「犬の正しい飼い方普及旬間」



■正しい飼い方

- 犬の登録を行う、○狂犬病予防注射を受けたら市又は市が委託した動物病院で注射済票の交付手続を行う、○鑑札と注射済票は犬に着ける、○放し飼いはせずにリードを着ける、○散歩中にしたふんは持ち帰る、○異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけるないように飼育する、○飼育環境を整え、家族の一員として終生飼養する

▼相談先／朝霞保健所(☎048・461・0468)

▼問合せ・注射済票の交付について／環境課(☎048・424・2621)

「ごみまち美化パートナー」の募集

ボランティアで公道などの清掃美化活動を行う「まち美化パートナー」を随時募集しています。

▼応募要件／次の要件を全て満たす方
○住民団体、学校、企業、町内会などの10人以上で構成された団体、○市道、県道などの100m以上の一定区間の歩道の清掃や植樹帯の管理ができる、○月1回程度の活動ができる

▼支援内容／ボランティア保険の加入、清掃用具の貸与、ごみ袋・軍手などの支給※集めたごみは市で収集
▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

令和2年度 埼玉県環境アドバイザー募集

豊富な経験や知識を有し、地域での環境保全活動や環境学習などに対して指導及び助言などを行う「環境アドバイザー」を募集しています。

▼応募及び問合せ／応募資格及び詳細を県ホームページで確認の上、各応募締切日までに県環境政策課(☎048・830・3019)へ

ごみの拠点回収にご協力を

ごみの減量と適切な処理のため、家庭から排出される次の品目を市役所、各公民館・コミュニティセンターなどで拠点回収しています。※外装など、回収品目以外の投入不可

▼回収品目／○アルミ付き紙パック
○中身を洗って乾かし、開く※通常の紙パックや内側が茶色のものは回収不可、○廃食用油・ペットボトルなどのプラスチック容器に移し替える、○小型充電式電池、○インクカートリッジ

▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

10月9日(金)～12月31日(木)は 不法投棄等防止強化月間



不法投棄撲滅のため、県が民間企業、市町村と連携して監視・パトロールなどの取組を実施します。不法投棄を発見したら、通報してください。

▼産業廃棄物不法投棄110番☎0120・530・384(24時間フリーダイヤル)
▼問合せ／県産業廃棄物指導課(☎048・830・3136)

路上喫煙はやめましょう



路上喫煙は、子どもにやけどをさせてしまう危険な行為です。喫煙マナーの向上と、安全で快適な生活環境のため、ご協力ください。

▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

10月は県営住宅の募集月

▼募集案内配布期間／10月1日(木)～21日(水)

▼配布場所／まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミュニティセンター、にいざほっとぷらざ、ふるさと新座館

▼申込み及び問合せ先／埼玉県住宅供給公社(☎048・829・2875)

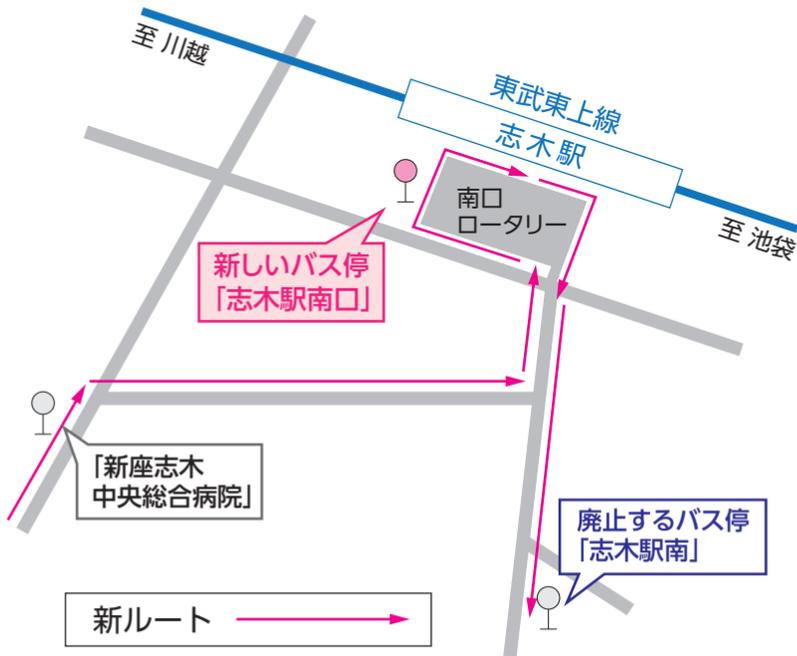
市内循環バス『にいバス』の一部ルート・時刻表の変更

志木駅周辺のにいバスのルート・バス停が変わります。現在の「志木駅南」バス停を志木駅南口ロータリー内に移設し、名称を「志木駅南口」バス停に変更します。新たな時刻表は、交通防犯課、各出張所などでご案内します。

新ルートの運行開始

11月2日(月) (予定)

※事業認可申請中



問合せ 交通防犯課 (☎048-477-2484)

朝霞地区一部事務組合からのお知らせ

第4・5回甲種防火管理新規講習

▼日時／○第4回 11月10日(火)・11日(水)、○第5回 17日(火)・18日(水)、各回とも午前9時30分～午後4時30分※災害などにより、中止又は延期の場合あり

▼場所／朝霞消防署※公共交通機関でお越しください

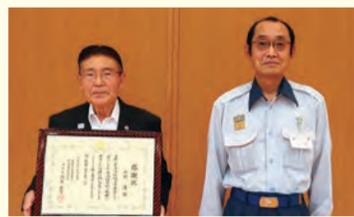
▼対象／市内在住又は在勤の方(1事業所1名まで)

▼定員／各10名・申込順

▼費用／3千750円(教材代・当日集金)

▼申込み／10月19日(月)から30日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、受講申請書(窓口又は消防本部ホームページで配布)、市内在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証など)及び写真1枚を直接、新座消防署消防課へ※消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習

感謝状の贈呈



▲小川清 前会長(左)、渋谷消防長

の既修者は科目の一部免除あり
▼問合せ／埼玉県南西部消防本部 予防課(☎048・460・0121)、新座消防署消防課(☎048・478・1311)

埼玉県南西部消防本部は、小川清新座消防協力会前会長のご勇退に伴い、感謝状を贈呈しました。

小川前会長は、約20年間の永きにわたり、活動支援にご尽力されました。

▼問合せ／埼玉県南西部消防本部 消防総務課(☎048・460・0119)

広告を募集しています

広報にいざ
令和2年度の広報にいざに掲載する広告を募集します。
※詳細は二次元コードからホームページ参照
▶問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-9600)

スマートフォン・タブレット端末で広報紙を読みませんか?



マチを好きになるアプリ

訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得) 山田 徹明

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。

認知症サポーター養成講座

福祉・保険



認知症の方と家族を地域で見守り、支援するために、「認知症について」学びます。

▼日時/10月①15日(木)11午前10時〜正午、②17日(土)11午後1時30分〜3時、③23日(金)11午後2時〜4時、④24日(土)11午後1時30分〜3時、⑤30日(金)11午後2時〜4時

▼場所/①中央公民館、②栄公民館、③北野ふれあいの家、④畑中公民館、⑤新堀ふれあいの家
▼対象/①主に池田・片山・野寺・道場在住の方、②・④主に畑中・馬場・栄・新塚在住の方、③主に中野・大和田・北野・新座在住の方、⑤主に西堀・新座在住の方
▼定員/①・②・⑤10名、③・④15名

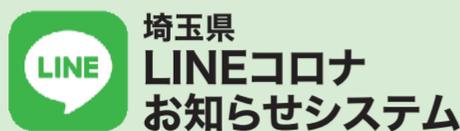
▼申込み及び問合せ/電話で、①第一部 高齢者相談センター(☎048-804-8048)②④東部第二高齢者相談センター(☎048-804-8048)③北部第二高齢者相談センター(☎048-804-8048)⑤西堀・新堀高齢者相談センター(☎042-497-8106)

新型コロナウイルス関連情報

国と県、両方のアプリを活用!

どちらも使うことで、一層の感染拡大防止効果が期待されます!

「場所」に注目!



- 陽性者本人がアプリをインストールしてなくても、注意喚起ができる
- 二次元コードを読み取る行動が、感染拡大防止への意識向上につながる

施設やお店などに掲示してある二次元コードを訪問するたびにスマートフォンで読み取り、訪問日時を記録。後日、その施設などを訪れた人が陽性となった場合、陽性者と濃厚接触した可能性のある方に対し、窓口への相談を促すメッセージをLINEでお知らせ。

「人」に注目!



- アプリ操作により、陽性者との接触の有無を毎日確認できる
- アプリをインストールするだけで手軽に人ととの接触が記録できる

Bluetooth機能により、スマートフォン同士が近接した状態(おおむね1m以内で15分以上)を「接触」として検知。アプリに記録。



アプリをインストールしていた人が陽性となった場合、陽性者本人がアプリで陽性登録。当該陽性者との「接触」記録がある人のアプリにお知らせ。

県LINEコロナお知らせシステム
問 県感染症対策課 TEL 048-830-7502 FAX 048-830-4808
接触確認アプリ COCOA
問 厚生労働省 TEL 03-5253-1111(代)

「彩の国 安心宣言」のご利用を

県では、お店に安心して来店・利用していただくために、彩の国「新しい生活様式」安心宣言の利用を呼び掛けています。

■事業者の方=業種ごとの感染拡大予防ガイドラインを踏まえた上で、宣言日、事業者名などを宣言文に記載し、店頭へ掲示してご利用ください。※宣言文は県ホームページからダウンロード

■利用者の方=宣言文を掲げているお店を選んで利用しましょう。

▶問合せ/彩の国「新しい生活様式」安心宣言相談窓口(☎048-830-8141)

手話初級講座



▼日時/11月7日から令和3年3月27日までの土曜日、全19回、午前10時〜正午

▼対象/市内在住で入門講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方

▼申込み及び問合せ/10月16日(金)までに窓口、電話又はファックス(☎048-848-1330)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-81-2910)へ※月曜日、祝日は休館(月曜日が祝日の場合、翌平日も休館)

第11回特別弔慰金の支給

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点でどなたも公務扶助料や遺族年金などを受けていない場合に支給されます。

▼対象/次の順番の先順位の1名のみ①援護法による弔慰金の受給権

者、②戦没者などの子、③戦没者などとし計関係を有しており、かつ、戦没者などと氏が同じ(父母・孫・祖母・兄弟姉妹、④①〜③以外の父母・孫・祖母・兄弟姉妹、⑤①〜④以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族

▼弔慰金/25万円(5年償還の記名国債)
▼請求期間/令和2年4月1日〜令和5年3月31日

▼問合せ/福祉政策課(☎048-24-4693)

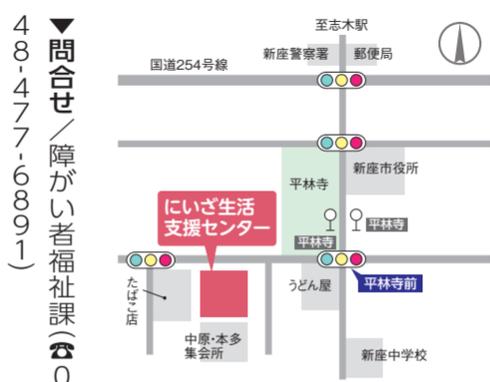
麻薬・覚醒剤乱用防止運動 10月1日(木)〜11月30日(月)

麻薬・覚醒剤などの薬物は、自分の人生だけでなく、家族や周りの人たちの人生も狂わせます。薬物の乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方はご相談ください。
▼問合せ/朝霞保健所(☎048-61-0468)

新座市基幹相談支援センターを設置

地域における障がいに関する相談支援の中核的な役割を担う機関として、新座市基幹相談支援センターを2か所開設します。専門スタッフが、障がいのある方や関係機関からの相談に対応します。また、相談者(本人・家族・関係者など)の話に応じて必要な支援を一緒に考えたり、成年後見制度の利用や虐待の防止に関する取組を実施したり、入所施設や精神科病院へ地域移行に向けた働き掛けなども行います。

障がい者手帳の有無にかかわらず、お気軽にご相談ください。
■主な業務内容
障がい福祉サービスの利用の援助、相談に対する専門機関の紹介、地域の相談支援体制の強化、障がい者の地域移行・地域定着促進の取組、障がい者の権利擁護や虐待に対する相談支援



▼問合せ/障がい福祉課(☎048-477-6891)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



健康・スポーツ

特定保健指導が始まります

対象の方には、健診を受診した約2か月後に、市から特定保健指導の案内を送付します。感染防止対策を行い、個別支援で実施します。案内が届いた方は、特定保健指導が無料で受けられますので、ぜひご利用ください。

▼対象／市国民健康保険加入中の方で、健診の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが出始めている又はリスクが重なっていると判断された方

▼内容／管理栄養士、保健師の支援を3か月間受け、自分に合った方法で、無理なく生活習慣の改善に向けて取り組む

▼問合せ／国保年金課 ☎048・424・4805(木)

ココカラダ・プログラム

ココカラダ・免疫のかなめ腸から元気に！

▼日時／11月16日(月)、午前9時25分～11時30分

▼場所／保健センター

▼対象／18歳以上65歳未満の女性

▼定員／11名・申込順

▼内容／食事の話、運動

▼申込み及び問合せ／10月2日(金)から11月9日(月)までに電話で、保健センター ☎048・481・2211

献血にご協力を

栗原四・五・六丁目献血会主催で、献血を行います。

▼日時／10月19日(月)、午後1時～4時30分

▼場所／ライフ新座店

▼問合せ／保健センター ☎048・481・2211

初回献血+ラブラッド登録キャンペーン

初めて献血をする方で、「ラブラッド(日本赤十字社のウェブ会員サービス)」に会員登録すると、埼玉県限定デザイン「卓上スタンドバッグインバッグ」を差し上げます。※プレゼントは無くなり次第終了

▼日時／10月1日(休)～11月30日(月)

▼場所／県内7か所の献血ルーム又は県内を巡回する献血バス

▼対象／献血にご協力いただき、かつ「ラブラッド」に会員登録した方

▼問合せ／埼玉県赤十字血液センター ☎048・684・1511

ノルディックウォーキング体験教室

▼日時／11月10日・17日、12月1日の火曜日、全3回、午前10時～11時30分

▼場所／総合運動公園(雨天時は市民総合体育館)

▼対象／市内在住又は在勤在学の18歳以上の方

▼定員／30名(多数の場合は抽選)

▼内容／ポールを使った簡単な歩行運動

▼費用／100円(初日集金)

▼申込み及び問合せ／10月20日(火)必着までに、往復はがきが必要事項及び生年月日を記入の上、スポーツ協会 ☎352・0022本多2・1・20、☎048・482・2002

脳トレ体操教室

▼日時／11月18日・25日、12月2日の水曜日、全3回、午後1時～2時

▼場所／市民総合体育館

▼対象／市内在住又は在勤の50歳以上の方

▼定員／30名(多数の場合は抽選)

▼内容／介護予防体操などにも取り入れられている脳トレ体操

▼費用／100円(初日集金)

▼申込み及び問合せ／10月20日(火)必着までに、往復はがきが必要事項及び生年月日を記入の上、スポーツ協会 ☎352・0022本多2・1・20、☎048・482・2002

新座市テニスミックスダブルス大会(硬式)

▼日時／①一般の部 11月1日(日)、②ベテランの部 11月7日(日)

▼場所／栄庭球場、本多庭球場

▼対象／市内在住又は在勤及び協会加入者

▼種目／①初級、中級、上級、②ペアの合計年齢が100歳以上、110歳以上、120歳以上、130歳以上

▼費用／1組につき一般3千円、協会加入者2千円(保険代含む、当日集金)

▼申込み及び問合せ／10月9日(金)必着までに、ペアの必要事項及び参加種目を記入の上、郵送 ☎352・0022本多2・1・20又はメール (info@nizateennis.ac.com) と、スポーツ協会 ☎048・482・2002

子ども・教育

令和3年4月1日私立幼稚園入園者の保育料無償化の申請

▼対象／幼稚園を利用する3歳～5歳児

▼申請方法／入園手続後、各施設を通じて配布する認定申請書を、指定する期日までに提出 ※保育課への提出も可

▼問合せ／保育課 ☎048・477・2779 ※入園手続については各施設へ

令和3年4月1日入所・入室市内保育園及び放課後児童保育室の申込み受付開始

▼受付期間／○11月9日(月)から20日(金)までの平日 午前8時30分～午後4時30分、○11月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後4時

▼受付方法／○直接 市役所本庁舎2階203・204会議室(土曜・日曜日は保育課)、○郵送 書類配布後から11月20日(金)必着までに、保育課へ ※詳細は申請案内などを参照。各施設及び各出張所では受付不可

令和3年4月1日開所予定の保育園(仮称)はなにこ新座保育園(栗原五丁目地内) 保育可能年齢 1歳児クラスから ※同時に申込み受け付けします

▼問合せ／保育課 ○保育園について 入所係 ☎048・477・2779、○放課後児童保育室について 放課後児童保育係 ☎048・423・2735

高齢者

シルバー人材センター入会説明会

▼日時／①10月5日(月)・18日(日)、②11月1日(日)、③11月8日(日)、④11月9日(月)、⑤11月15日(日)、午前10時～正午 ※要事前申込み、途中入場不可

▼場所／①・④シルバー人材センター1、②大和田公民館、西堀・新堀コミュニティセンター、栄公民館、③栗原公民館、東北コミュニティセンター、⑤畑中公民館、ふるさと新座館、シルバー人材センター

▼対象／60歳以上の方

▼問合せ／シルバー人材センター ☎048・481・4305

高齢者インフルエンザ予防接種



接種を希望する方は、医療機関へ予約の上、受診してください。

▼日時／10月1日(休)～令和3年1月31日(日)

▼対象／①接種時に満65歳以上の市民の方、②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障がい者手帳1級に相当)を有する方

▼回数／期間中1回のみ

▼費用／1千500円(ワクチン代)

▼問合せ／保健センター ☎048・481・2211

健康長寿ポイントの申請方法



窓口に加えて、郵送でも申込みが可能になりました。

▼実施期間／令和2年4月1日(休)～令和3年3月31日(休)

▼対象／市内在住の65歳以上の高齢者相談センター及び対象事業実施会場

▼申請方法／○直接、各申請場所へ、○申請書(市ホームページに掲載又は任意の用紙に必要事項を記入の上、郵送で、介護保険課へ)

▼問合せ／介護保険課 ☎048・424・5186

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談無料
お見積り

メモリアル ヨーユー
0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 / 【伊集】私事相談センター 新座市東北2-2-5

庭木1本からお手入れOK!

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(税別)
先着10名様 **1,000円!**

ガーデンエクスプレス
ふじみ野店 入間郡三芳町藤久保 548-12
練馬店 練馬区土支田 3-19-12
営業時間 9:00～17:00 ☎0120-61-4128



イベント・講座

▼日時／10月7日・21日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／新鮮野菜などの販売

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

十文字学園女子大学 公開講座

日程	講座・講師名	定員	申込み
11月3日(火・祝) 午後1時30分～3時30分	【オンライン講座】 金田一先生に聞く日本語ヒミツばなし 言語学者 金田一 秀穂	200名	大学ホームページのみ※1か月前から予約開始
11月7日(土) 午後1時30分～3時30分	老いる中での「健幸」の意味とは ～「助けられ上手」を目指して～ 新座市北部第二地区地域福祉推進協議会運営委員 木村 俊彦 三芳町社会福祉協議会主任 生活支援コーディネーター 関口 和宏 十文字学園女子大学人間生活学部人間福祉学科教授 片居木 英人	100名	電話又は大学ホームページで※各講座1か月前から予約開始
11月28日(土) 午後2時～4時	共生社会の実現に向けて障害を考える ～共に学び、共に育つ学校教育の実現に向けて～ 社会福祉法人ドリームヴィ理事 小島 靖子	80名	

問合せ／十文字学園女子大学地域連携推進課(☎048-477-0958)
大学ホームページ <https://www.jumonji-u.ac.jp/contribution/region/lecture/>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日や開催形式を変更する場合があります。必ず同大学ホームページ内「公開講座」講演会を
確認してください。なお、今年度は、跡見学園女子大学・立教大学の公開講座は実施しません



しごと・就職



▼職種／①小学校教員(特別支援学級)・②中学校教員(特別支援学級)

▼勤務時間／週5日(1日7時間45分)

▼対象／①小学校教諭1種又は2種免許を持つ方、②中学校教諭1種又は2種免許を持つ方(教科不問)※①②共に特別支援学級担任

▼問合せ／学務課(☎048・477・9896)

志木地区衛生組合職員の募集

同組合は、志木・富士見・新座市の家庭や店舗から出るごみを共同処理している特別地方公共団体です。

▼職種／一般事務職、技術職(機械・電気)

▼人数／若干名

▼対象／次の要件を満たす方①平成2年4月2日以降生まれ、②学校教育法による高等学校以上の学校を卒業又は令和3年3月卒業見込み、③さらに、技術職希望の場合は、機械又は電気に関する専門課程を卒業(見込み)

▼試験日／(一次試験)12月6日(日)、(二次試験)令和3年1月中旬※詳細は一次試験合格者に通知

▼試験会場／志木地区衛生組合(富士見環境センター内)

▼募集要項／同組合及び同組合ホームページで配布

▼応募及び問合せ／11月2日(月)から16日(月)までに本人が直接、同組合(☎049・254・1125)へ



自衛官の募集

▼種目／自衛官候補生

▼対象／18歳から32歳までの方

▼試験日／①10月30日(金)・31日(土)、②12月4日(金)・5日(土)

▼申込み及び問合せ／①10月1日(木)～22日(木)、②10月23日(金)～11月26日(木)に自衛隊朝霞地域事務所(☎048・466・4435)へ

求人企業合同面接会

▼日時／10月15日(木)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)

▼場所／大宮ソニックシティビル4階市民ホール

▼対象／令和3年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定及びおおむね3年以内の既卒の方

▼その他／○予約不要、○入退場自由、○求人企業情報を全員に配布、○履歴書を複数枚持参(会場でコピー可)※参加企業名は10月初旬に当協議会ホームページに掲載

▼問合せ／埼玉県雇用対策協議会(☎048・647・4185)



安全・安心



▼日時／10月7日(水)、午前11時頃※気象状況などにより中止の場合あり

▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。「防災行政無線チャイム」これは、「アラートのテストです。」※3回繰り返し「こちら」は、防災にいざです。↓防災行政無線チャイム

▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)



事業者

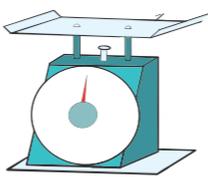
「30代・40代でも大丈夫! 正社員になろうプロジェクト」求人企業を募集

県では、30代・40代の方を正社員として採用する県内企業を募集しています。

11月26日(木)に合同企業説明会を実施し、求職者とのマッチング支援を行います。詳細は本プロジェクトのホームページをご覧ください。

▼問合せ／正社員になろうプロジェクト事務局(☎0120・555・843)

計量器(はかり)定期検査



取引・証明に使用する「はかり」は、2年に1度、定期検査が必要です。

▼日時／11月12日(木)・13日(金)、午前10時～正午及び午後1時～3時

▼場所／市民会館第二駐車場

▼対象／取引・証明に使用するはかりのうち、ひょう量が250kg以下の機械式はかり(指示はかり、台手動はかり、不等比皿はかりなど)※ひょう量が250kgを超えるはかり及び電気式(デジタル式)のはかりは、別途使用場所で検査を行うため持ち込み不可。健康診断に使用する体重計及び宅配便などの荷物の重さで送料を算出するためのはかりは検査対象

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)、県計量検定所(☎048・652・2171)



年金

年金生活者支援給付金

年金を含めても所得が一定基準以下の方を支援するために、年金に乗せして支給される給付金です。すでに支給を受けている方で、今年度も支給要件を満たしている方は、

志木駅南口駅前広場完成式典



平成29年度から進めてきた志木駅南口駅前広場整備工事が完了し、8月31日(月)に完成式典を開催しました。

東邦薬品株式会社と地域見守り協定締結

市民の皆さんが安心して暮らし続けることができるよう、8月26日(水)に東邦薬品株式会社埼玉営業部所沢志木営業所と「安心・安全地域見守り活動に関する協定」を締結しました。これまで、市内の電気・ガス・水道事業者、新聞販売店などと協定を結んできましたが、これで48事業所目となります。



寄附ありがとうございます



- ▲栗原四丁目町内会からコロナ対策支援寄附金へ、20万円
- ▶松見絵梨子さんから市(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶鈴木健太さんから市(ふるさと納税)へ、1万円
- ▶服部豊さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、1万3,000円

公共施設通信

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
 ●費用の記載のないものは無料です。●「当日」の記載のあるものは当日、直接受付です。
 ●公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公民館

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
 ※休館日…第2・4月曜日(祝日を除く)
 TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋



日10月の毎週火曜日、午後3時30分～4時
 対3才から小学生までの子ども(保護者同伴可)
 定4組内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊申10月2日(金)から窓口又は電話で

おなか元気教室 ～腸トレで免疫力を高めよう～



日10月22日(木)、午後1時30分～2時30分
 定20名・申込順内腸について学び、体操で免疫力を高め「健腸長寿」を目指す講東京ヤクルト販売株式会社健康サポートユニット・樋口美和子申10月2日(金)から窓口又は電話で

扇を使った秋の飾り



日10月25日(日)、午後1時～3時
 対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)定10名・申込順内扇子にちりめんで作った秋の押絵を飾る講クラフトクリエイター・牧島幸子費500円申10月2日(金)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日



日10月2日・16日の金曜日、午後3時30分～4時
 対3歳から小学生までの子ども(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

日本の建築と西洋の建築

日10月24日(土)、午後1時～2時30分
 定30名・申込順内繊細な日本の建築と堅固な西洋の建築の実例の比較講東洋大学理工学部建築学科准教授・篠崎正彦(東洋大学講師派遣事業を利用)申10月1日(木)から窓口又は電話で

ユネスコの無形文化遺産に登録された「和食」



日10月29日(木)、午前10時～正午
 定20名・申込順内和食の要である「だし」や和食文化を学ぶ講和食文化国民会議事務局申10月2日(金)から窓口又は電話で

健康な暮らしのための食生活とは

日11月6日(金)、午前10時～正午
 定15名・申込順内加工食品や食品添加物について講管理栄養士・山崎良法申10月3日(土)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
 TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 当日

日10月3日(土)、午前10時～10時30分
 対幼児(保護者同伴)～小学生定5組・申込順内手遊び、絵本、紙芝居など講赤いりんご朗読会

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう～

日11月10日(火)、午前11時～11時30分
 対乳幼児と保護者定8組・申込順内わらべうた、人形劇、絵本など講おはなしカスタネット申10月1日(木)から窓口又は電話で

秋の歴史散歩 ～県指定史跡 野火止用水を歩く～

日10月31日(土)、午前9時30分～午後0時30分
 定15名・申込順内史跡公園付近まで歩きながら、野火止用水の歴史や近隣の旧跡などを学ぶ(雨天時は講義)、昭和31年の県幻灯コンクール特選作品「野火止用水」の上映講元新座市学芸員・斯波治申10月1日(木)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

おはなし会 当日

日10月10日(土)、午後3時～3時30分
 定20名内絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、うた、手遊びなど講おはなしグループほたる※小学生以下の子どもにはペコちゃん&ゾウキリンのシールをプレゼント(無くなり次第終了)

楽しい生け花 ～季節の花を使って生け花を楽しもう～

日10月13日(火)、午前10時～11時30分
 定5名講楽しいいけばなの会・河野克伊費1,100円(材料代)持フェイスシールド、マスク、花ばさみなど申10月1日(木)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
 TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
 開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

子ども電気教室 ～レモン電池を作ろう～



日11月7日(土)、午前10時～正午
 対小学3～6年生定15名・申込順内レモンで電池を作り、電気の仕事みを学ぶ講関東電気保安協会・飯塚邦彦申10月1日(木)から窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
 開館時間…午前9時～午後9時30分
 休館日…月曜日
 (祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館)

大ホールひとり占め

日10月18日(日)・28日(火)・29日(水)、午前9時～午後9時
 内大ホールで自分だけのコンサートを体験費1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順申10月2日(金)から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
 開館時間…午前9時～午後9時30分
 休館日…第2・4月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)

スタインウェイを弾こう

日10月16日・23日の金曜日、午後2時～9時
 内ホールを貸切でスタインウェイの演奏を体験※連弾禁止費1区分(60分)1,000円(1名につき1区分まで)・抽選申10月7日(火)から9日(木)までの午前9時～午後5時に、窓口又は電話で

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)、第4木曜日

特集展示

- ①「ハロウィンとオバケ・怪物の本」
- ②「身体に良いこと、の本」

日10月1日(木)～31日(土)対①児童、②一般内①ハロウィンにちなんだ魔女や怪物の本、②気軽にできる体操や食事法など、健やかな毎日に役立つ本を紹介

市の電子書籍のご利用を

市立図書館のホームページでは、「新座市史」や「いにしへの民話」などの地域資料や「青空文庫」を読むことができます。ぜひご利用ください。

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
 開館時間…午前9時30分～午後6時
 休館日…月曜日(祝日の場合は翌日も休館)、祝日(こどもの日及び敬老の日は除く)

特集展示 「秋の出会い」

日10月1日(木)～11月29日(日)対一般内文学・おでかけ・グルメの分野から「秋の出会い」をテーマに本を紹介

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。10月のテーマは「蟋蟀(こおろぎ)」です。ご投句お待ちしております。

- 外来 ●入院 ●透析センター
- 地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
 Tel.048-481-5168

訪問リハビリマッサージ さんぽあん

お一人での外出が難しい方を対象に健康保険での施術も行っております。
 令和2年 10月31日までご利用いただけます。
 電話: 048-211-3215
 住所: 新座市東2-6-22-201

住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装
 (株)きくちライフサービス
 新座市馬場1-11-15 048-478-8190
 新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング
 見積無料!
 植木1本の高さと値段
 (1~3m未満)3,000円 (4~5m未満)8,000円
 (3~4m未満)6,000円
 ※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します
 0120-194-284
 (株)庭屋中村
 個人様: 1本・1坪からお任せください
 法人様: 大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
 不動産管理組合格: 植栽管理・コストカット・空き家管理
 詳しくは! (株)庭屋中村 検索



外食のとき



普通サイズを食べきれない場合は、小盛りやハーフサイズを選ぶなど、適量を注文する。

買い物のとき



事前に在庫を確認し、必要な分だけ購入する。すぐに食べる食品は商品棚の手前から購入する。

手をつけずに余っている非常食や 頂き物の食品があるとき



フードバンクなどへ寄附する「フードドライブ」への提供を検討する。

調理のとき



賞味期限・消費期限の違いを正しく理解し、計画的に使い切る。食べ切れる量を作り、早めに食べ切る。

10月は 食品ロス削減月間



食べられるにもかかわらず、様々な理由で食品が捨てられてしまうことを「食品ロス」といいます。
日本では年間約612万トンも発生しており、国民一人当たり毎日お茶わん一杯分、年間約48kgも捨てている計算になります。食品ロスの約半分は家庭から出ています。食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

問合せ 環境課 (☎048-477-1547)

市内サークル などの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。
本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、所定の申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

みはらておりひろば作品展 みはらておりひろば

10月15日(木)～18日(日)、午前10時～午後6時／ほっとぷらざギャラリー／みはらておりひろばメンバーのさをり織り展示／磯☎048-472-1900

VR(仮想現実)を体験してみませんか 放課後デイサービスぱすてる

10月10日(土)、午前10時～正午／ほっと

ぷらざ／障害をお持ちのお子様の発達障害支援プログラム／申込制／江口☎090-3542-4998

第3回スポーツフェスティバルin新座 NPO法人さっかすクラブ

11月3日(火・祝)、午前9時(一部8時から)～午後3時／市民総合体育館・市多目的グラウンド／1回300円／バド・卓球・ヨガ・幼児体操・ソフトバレー教室／申込

制(当日も可)／本田☎090-4425-3688
音訳ボランティア養成講座
音訳グループ花だいこん

10月5日(月)・12日(月)、11月2日(月)・9日(月)・16日(月)、午後1時～3時(16日(月)は2時30分まで)／社会福祉協議会／視覚障がい者の方への音訳ボランティア講習／申込制(定員10名)／社会福祉協議会ボランティアセンター☎048-480-5705

家族・友人のつどい にいざ生活支援センター

10月9日(金)、午前10時30分～11時30分／にいざ生活支援センター／精神疾患をお持ちの方の家族、友人の方が対象／同センター・星丘☎048-480-5153

市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合わせください。



▲会員募集はこちら

埼玉ストロークネットワーク



朝霞地区医師会 齋藤 文男 ☎048-464-4666

埼玉ストロークネットワーク(以下SSN)は、平成30年1月からスタートした、脳卒中を中心とした埼玉県内の救急医療体制です。埼玉県は人口に対するベッド数や医師数が全国的に少なく、地域によっては適切な治療が受けられていないと考えられる状況でした。当時危機感を持った県が、県内の消防署・病院に声をかけ、一人でも多くの県民が迅速に脳卒中の治療が受けられるように構築したものです(消防法第35条の5第2項第6号)。

「脳卒中(ストローク)」とは、脳に突然の病気が起こるものをいいます。ほとんどが脳の血管に異常をきたすものです。死因としては心臓病、がん、肺炎に続く第4位なのですが、寝たきりや要介護となる原因としてとても多く、大きな社会問題になっています。

脳卒中には、大きく分けて脳出血・くも膜下出血・脳梗塞がありますが、特に現在の高齢化社会で、脳梗塞が全体の4分の3を占め、現在も増加傾向にあります。

その脳梗塞とは、不整脈や動脈硬化などいろいろな原因で脳の血管が詰まってしまう病気で、その結果、脳細胞が壊死してしまうと生命を失ったり、まひや言語障害など多くの後遺症を残します。治療するには、発症してからの時間が大切で、一分一秒を争います。

現在、詰まった血管の血栓(血のかたまり)を注射薬で溶かす治療(t-PA静注療法)と、

最近盛んになった、血栓回収療法(カテーテルという細い管を血管の中を通して血栓をからめ取ってくる)が最も効果的な治療と言われていますが、前者は発症時刻から遅くとも4時間半、後者は8時間までに治療をはじめなくてはなりません。ですから、病発発生から一刻も早く病院に搬送する必要がある、この脳梗塞の患者さんを救うために、SSNが発案され、構築されたというわけです。

病発発生から、救急隊が到着し、脳梗塞の疑いが強い場合、前記の2つの治療ができる病院に速やかに搬送することが大切です。かかりつけや希望する病院があっても、遠くて搬送に長時間を要したり、すぐに脳梗塞の治療ができないこともあります。

SSNではカテーテル治療を含めた脳卒中、特に脳梗塞の急性期治療が24時間365日可能な体制を持つ病院を「基幹病院」と言って、現在県内で約31病院が指定されています。その病院の当番医師はSSN専用スマートフォンを携帯しているため、救急隊員は現場から直接医師に電話で病状を報告し、指示を受け、迅速に搬送できます。病院側も、その情報に合わせて受け入れ・治療の準備を開始できます。

埼玉県南西部医療圏の中の朝霞地区4市には、新座志木中央総合病院のほか国立埼玉病院、TMGあさか医療センターの3病院が基幹病院として登録されています。また当地区では、脳梗塞のみならず急性期の脳の病気が疑われれば、柔軟にその3病院に搬送してもよいという運用が取り決められています。

脳卒中、特に脳梗塞を疑う症状は難しい場合もあると思いますし、(まさか自分が)つい様子を見てしまうことも多いようです。まひ以外に、ろれつがおかしいとか、顔面が非対称であるとか、ご家族が気づく場合も多いです。

時間が勝負。すぐ救急車。これらのことを心に留め置いていただければ幸いです。



10月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間に変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。
 ※各相談が中止になる場合があります。中止の場合、市ホームページでご案内します。
 ※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所
暮らし	年金・社会保険・労働相談	1日(休)	午前10時～午後3時	社会保険労務士	人権推進課☎048-477-1513 *相談の最終受付は、終了時間の30分前です。
	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
		10日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)	//	にいざほっとぷらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※2 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	☎マンション管理組合運営に係る相談 空家に関する相談	20日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	暴力団などに関する相談 犯罪被害者相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	税金	市税などの納付・納税相談 ※3	25日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員
毎週木曜日			午前9時～午後7時		
毎週月・火・水・金曜日			午前9時～午後4時30分		
子ども	ひとり親家庭等相談 子育て相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員 家庭児童相談員	こども支援課☎048-424-9161 家庭児童相談室☎048-477-2865
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄保育園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095
	子どもの発達に関する相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
			毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士 ほか
高齢者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	☎就業相談	15日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健康・福祉	認知症電話相談	☎8日(木) <small>(予約は10月3日(土)までの 午前9時～午後5時※ 日曜日除く)</small>	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		21日(木)	午前10時～午後4時 午後1時30分～3時30分	NPO法人暮らしネット・えん職員 NPO法人太陽職員	NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150 NPO法人太陽☎048-482-1087
	社協ふくし総合相談 ※5 ボランティア相談 ※6 障がいに関する相談 ※7 電話健康相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	午前8時30分～午後5時		ボランティアコーディネーター		
	午前8時30分～午後5時15分		市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891	
	午前9時～正午、午後1時～4時30分		保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211	
☎精神保健相談 ※8	29日(休)	午後1時30分～3時30分	精神科医		

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
 ※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
 ※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること ※8 こころの病気に関すること



10月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
4日(日)	朝霞	村山クリニック	内、循内	471-1636	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳、気、外	473-3387
11日(日)	新座	きたざわこどもクリニック	小、アレ	424-8633	和光	新倉診療所	内、外	467-1155
18日(日)	志木	いわさき内科・循環器科	内、循内	486-4622	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417
25日(日)	新座	海江田医院	内、小、 神内	042- 491-6262	朝霞	朝霞駅東口たんば 内科クリニック	内、消内	450-2211

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
4日	さくらBBC整骨院	424-3804
11日	栄接骨院	481-4144
18日	淵辺接骨院	479-7963
25日	長南接骨院	280-6501

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急医療情報センター：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、緊急に受診可能な医療機関を紹介します(歯科を除く)。
- 埼玉県大人の救急電話相談：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気やけがに関して看護師がアドバイスします。
- 埼玉県小児救急電話相談：#8000(☎048-833-7911)
24時間対応で、急病時の対応や受診の必要性を看護師がアドバイスします。
- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県 AI救急相談
 病院に行くか迷った時など
 ご活用ください

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会
 ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら



新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
 新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです！
ブラジルを知ろう
 ～スポーツ編～

オリンピックにちにはブラジル国際交流員のガスです！
 今回は、スポーツの秋、そして東京2020+1のオリンピック・パラリンピックに向けて、スポーツをテーマにします！

ブラジルといえばすぐサッカーが頭に浮かびますが、ほかにも優れているスポーツはたくさんあります。それでは、始めましょう！

Futebol(フチボウ)＝サッカー



▲チームブラジルのマスコット・GINGA(ジンガ)

ブラジルの話をすると、必ずサッカーのトピックが出来ます。W杯で最多優勝しているのはブラジル(5回)です。選手も世界中で知られています。出前講座で日本人に「有名なブラジル人を知っていますか?」と聞いてみる。答えは「Cristiano Ronaldo, Ronaldinho, Zico, Kaká, Ronaldo...」つまり、サッカー選手ばかりです。ブラジルのRafael do Futebol(レイド・フチボウ)サッカーの王様であるPeléは稀に出てきます。

ブラジル人が、サッカーが上手な理由は二つあると思います。

一つは、サッカーはブラジルのナショナル・スポーツで、子どもの頃からサッカーをやっているからです(日本人と野球との関係と同じく)。ボールがあれば、裸足でも、泥だらけのところでも、どのような状況でも問題ないです。ゴールが無ければ、

身近にあるものを使って作ります。

もう一つは、ブラジル独特のジンガがあるからです。ジンガとは、過去にアフリカから来た人が生み出したカポエイラ(下の「おすすめの一冊」で紹介)の基本ステップです。そこから、柔軟な動きという広い意味でも使うようになりました(チームブラジルのマスコットGINGAの名前の由来にもなっています)。柔軟な動きがあるからこそ、ドリブルで相手をごまかすことができます。もちろん、嘘をついて上手にダイビング(相手に転ばされたように見せること)もできます。笑

ブラジルはW杯で最多優勝したものの、トラウマがあります。フービードイツに負けました。おまけに、ブラジルでの開催でした…。ブラジル人に会ったら、この話は絶対禁物です。笑

Voleibol(ヴォレイボウ)＝バレーボール



サッカーの次に、ブラジルが強いと言われるのはバレーボールです。様々な国際大会がありますが、ブラジルの成績は優れています(男子の歴史の方が長いので、以下のデータは男子を中心に)。

国際大会での優勝回数＝五輪3回、世界選手権3回、ワールドカップ3回、ワールドリーグ(1990年～2017年)9回、ネーションズリーグ(ワールドリーグに代わる大会、2018年以降0回(これから！))

問合せ
オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎048-424-4687)

Surf(スर्फ)＝サーフィン

サッカーと並んで、ブラジルでイメージが強いのがビーチですよね。それは、ブラジルの海岸線は非常に長いからです。

一般的にサーファーを連想する場所はハワイだと思えますが、ここ数年ブラジル人のサーファーがトップに上がってきて、活躍を表す「ブラジアン・ストーム」という言葉まで生まれました。現在、サーフィンの男子世界ランキングの1位、2位、4位、そして女子ランキングの6位と12位はブラジル人です。



クイズ

- Q1. ブラジルが初めて五輪に出場したのはどの大会でしょうか?
- Q2. ブラジルが五輪で最も多くメダルを獲得したスポーツは何でしょうか?
- Q3. サーフイン世界大会(ワールドサーフリーグ)で、ブラジルは何回優勝したでしょうか?
- Q4. ブラジルが初めて五輪のサッカーで優勝したのはどの大会でしょうか?

ブラジルを知ろう
 おすすめの一冊



三田雄士・カルメン ミヤマ / 著 現代書林

「はじける肉体の即興芸術 自由に、軽やかに、のびやかに」

ブラジル発祥のスポーツ・カポエイラは、ダンスや格闘技を合わせたような、一つの枠にとられない身体文化とも表現され、ユネスコの無形文化遺産にも登録されています。輪になって歌や楽器が奏でられる中、2人のプレーヤーが攻撃、防御などを駆使し、流れるような動きで即興のゲームを作り上げます。

基本動作「ジンガ」から、歴史、楽器や歌、「勝ち負けはない」という哲学まで、カポエイラの面白さと奥深さを知ることができる一冊です。
 ※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください



▲ブラジルオリンピック委員会の動画はこちら

- 【答え】
- A1. 1920年アントワープ大会
 - A2. バレーボール(バレーボール10個、ビーチバレーボール13個。合計23個)
 - A3. 4回(2014・15・18・19年。いわゆるブラジリアン・ストーム)
 - A4. 2016年リオ大会

クイズ&アンケート

ゾウキリングズは
 観光プラザ、市役所売店、ふるさと新座館などで販売中!



下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンのマスキングテープと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 図書館では、新型コロナウイルス感染症拡大防止策のひとつとして、本の細菌・ほこりなどを除去できる書籍●●機を設置しています。●に入る言葉は何でしょう。※ヒント=2ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想があればお聞かせください。

▶応募方法 / ①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
 ▶応募締切 / 10月25日(日)②は当日消印有効

人口と世帯
 ◎人口 166,274人 (男 82,933人 女 83,341人)
 <-5人(男+31人、女-36人)>※前月比
 ◎世帯数 76,408世帯(+21世帯)【9月1日現在】

新座市制施行50周年記念

新座市 ブラジル
 ホストタウン
 フレーム切手を
 販売します!



新座市の野火止用水やブラジルのイグアスの滝など、代表的な名所がデザインされています。ぜひお買い求めください!

- ▼発売日 / 10月1日(木)
- ▼販売場所 / 総務課、市内全郵便局、東京中央郵便局、大手町郵便局、郵便局のネットショップ(ネットショップから購入する場合は、販売価格に送料が加算されます)
- ▼内容 / 1シート84円切手×5枚
- ▼販売価格 / 1シート920円(税込み)
- ▼問合せ / 総務課(☎048-481-6752)

※今月の「ガスの部屋」はお休みです



▲国際交流員グスタヴォ・ラモスさん(愛称: ガス)