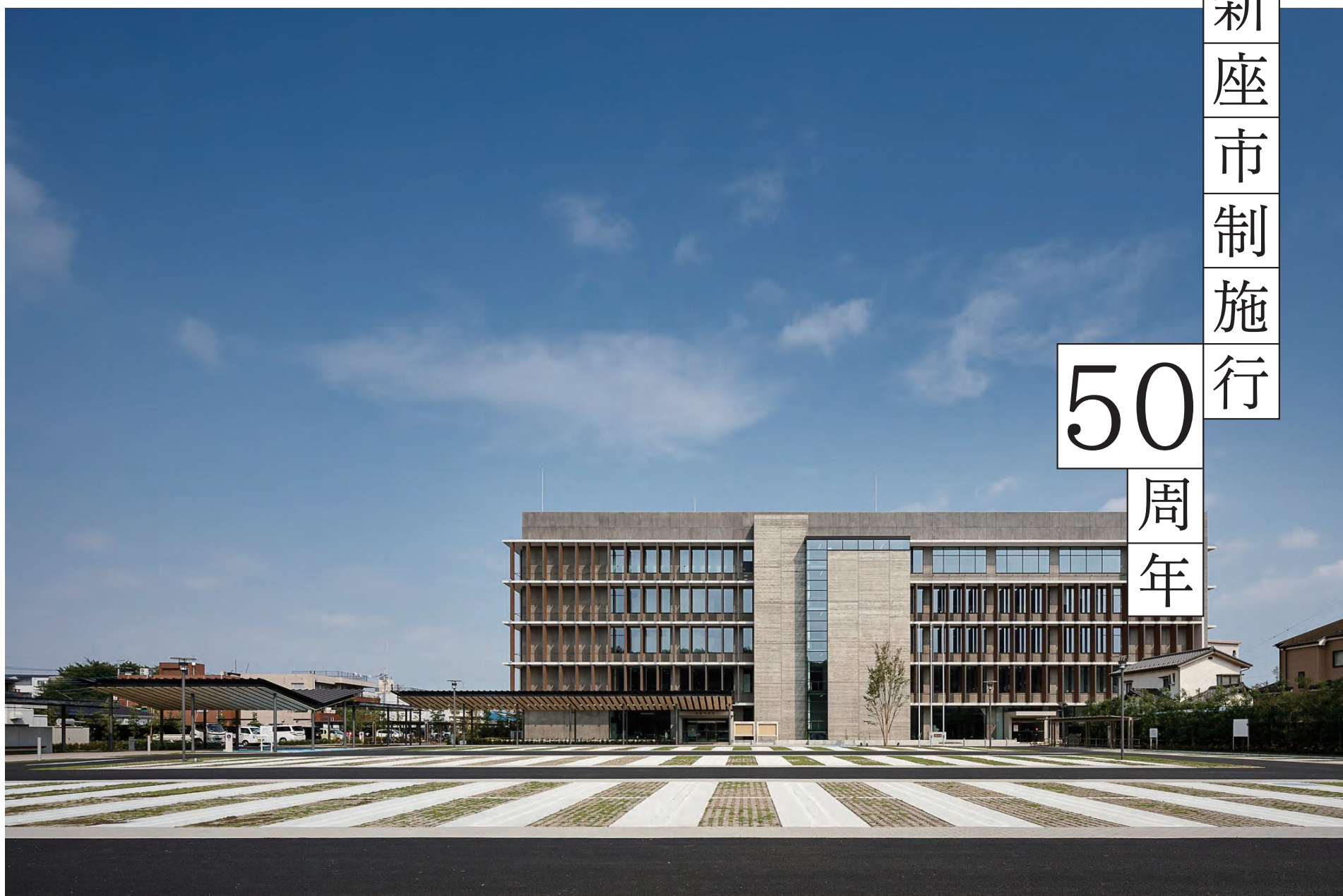


新座市制施行

50周年



● もくじ

中面特集 新座市制施行50周年

特集1 STOP! 児童虐待 P2

特集2 DV P3

インフォメーション P4~8

公共施設通信 P9

子育て情報局 ほか P10

相談・休日医療機関いろいろ P11

東京2020大会関連情報 ほか P12

新座市は、本年11月1日で市制施行50周年を迎えます。この記念すべき50周年を、様々なイベントを開催して市民の皆様と共に祝いする予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により縮小せざるを得ない状況となりました。誠に残念ではありますが、御理解を賜りますようお願い申し上げます。



市制施行50周年を迎えて

新座市長 並木 傑 マサル

は、現在16万6千人となり、2倍以上に増加いたしました。この50年の間に、多くの皆様に御協力いただき、市内に多く残る豊かな自然環境を保全すること、市民生活の更なる利便性向上につながる都市基盤整備を両立して推進してまいりました。市政発展に御尽力いただきました皆様に、改めて御礼を申し上げます。

今日まで発展してきた新座市を、更に住みよいまちとして次代に引き継ぐために、今後も市民の皆様が「みらい」に希望の持てる、「市民くらし満足度ナンバーワン新座」の実現に全庁一丸となって取り組んでまいります。市民の皆様におかれましては、引き続き市政への御理解、御協力を賜りますようお願い申し上げます。



掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。



▲市ホームページ

児童虐待の対応件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。この中には、保護者が「しつけ」と称して暴力や虐待を行い、死亡に至るなどの重大な結果につながるものもあります。こうしたことを踏まえ、国は子どもへの体罰が許されないものとして法律で定め、4月1日に施行しました。

子どもの権利が守られる、体罰のない社会を実現するためには、私たち一人ひとりが意識を変えとともに、保護者への支援も含めて社会全体で子育てに取り組む必要があります。

「体罰」と「しつけ」の違い

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した生活を送れるように社会性を育む行為です。

一方、しつけのためだと保護者が思っても、身体に苦痛や不快感を意図的にもたらす行為(罰)は、どんなに軽いものであっても体罰です。

こんなことしていませんか？

これらは全て「体罰」です

- 言葉で3回注意したが言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
- 他人のものを取ったので、お尻を叩いた

など

※道に飛び出しそうな子どもの腕をつかむといった、子どもを保護するための行為などは該当しません

子どもが思ったとおりに行動せず、イライラしたときに、「しつけのためだから仕方ない」と、つい体罰をしていますか。

体罰によって子どもの行動が変わったとしても、それは叩かれた恐怖心などから一時的に言うことを聞いているだけで、子どもが自分でどうしたらよいのかを考えたり、学んだりしているわけではありません。体罰は成長を妨げるだけでなく、心身の発達などに悪影響を及ぼす可能性があります。

子どもと関わる中で、工夫をしても上手くいかないこともあります。そのような時は、周囲の力を借りると解決することもあります。周りの誰かに相談することで、まだ気付いていない支援やサービスに出会い、それによって疲れやイライラが軽減するかもしれません。

■詳しくはこちら

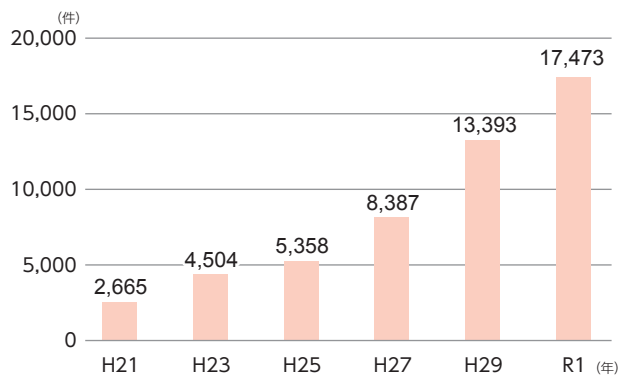


◀体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～(厚生労働省ホームページ)



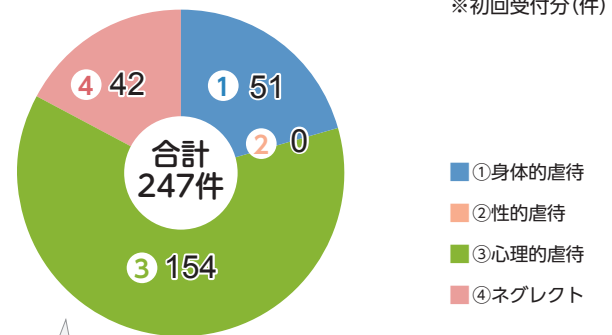
◀健やか親子21ホームページ「愛の鞭ゼロ作戦」

■県内の児童相談所における虐待通告受付件数の推移



■令和元年度における市内の虐待対応件数の内訳

※初回受付(件)



虐待の分類

①身体的虐待

- ・殴る
- ・蹴る
- ・投げ落とす
- ・激しく揺さぶる
- ・やけどを負わせる
- ・溺れさせる
- ・首を絞める
- ・縄などで部屋に拘束する
- など

③心理的虐待

- ・言葉による脅し
- ・無視
- ・きょうだい間での差別的扱い
- ・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)
- など

②性的虐待

- ・子どもへの性的行為
- ・性的行為を見せる
- ・ポルノグラフィの被写体にする
- など

④ネグレクト

- ・家に閉じ込める
- ・食事を与えない
- ・ひどく不潔にする
- ・自動車の中に放置する
- ・重い病気になっても病院に連れて行かない
- など

STOP! 児童虐待

「しつけ」という名の虐待を
していませんか？

子どもを虐待から守るために

児童虐待の多くは、家庭という発見されにくい場で行われます。しかも、虐待者の多くが保護者であるため、子どもは逃げたり、自分から救いを求めたりすることが困難です。

■こんな時にご相談を

- 不自然なあざや傷がある
- 服がいつもひどく汚れている
- いつもお腹を空かせている
- 激しく泣く声と怒鳴り声が聞こえる

など

「虐待かな」と思ったら、迷わず児童相談所や市役所へ相談してください。相談者が特定されないよう、秘密は厳守します。

皆さんからの相談は、子どもを守るだけでなく、虐待をしてしまうことに悩む保護者への支援のきっかけにもなります。

オレンジリボン運動

この運動は、子どもへの虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

オレンジリボンを身に付けることで、児童虐待防止に賛同し、子育てを温かく見守る意思があることを示します。

私たち一人ひとりが「子育てにやさしい社会」を作ることが、児童虐待の防止につながります。

子どもが笑顔で暮らせるまちを一緒につくっていきましょう。

子育ての相談

- 保健センター(☎048-481-2211)
- 家庭児童相談室(☎048-477-2865)

虐待を見た・気になったら

- 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
- 県虐待通報ダイヤル(☎#7171)
- 所沢児童相談所(☎04-2992-4152)
- 休日夜間児童虐待通報ダイヤル(☎048-779-1154)
- こども支援課(☎048-424-9161)
- 新座警察署(☎048-482-0110)

特集 2 DV (ドメスティック・バイオレンス)

11月12日(木)～25日(水)は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

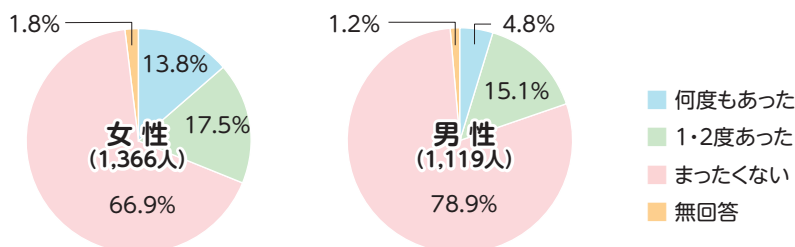


DVって何？

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、配偶者や恋人などの親密な関係にあるパートナーから振るわれる暴力のことです。

身体に対する暴力のほか、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要などがあり、その被害者の多くは女性です。

■配偶者からの被害経験の有無



内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」平成30年3月公表

女性の約7人に1人が
配偶者から繰り返し暴力を受けています



DVを受けたらどんな影響があるの？

身体的な暴力によるけがも問題ですが、心を与える影響は更に深刻です。心に受けた深い傷は、加害者と離れたとしてもなかなか癒えず、精神的な影響は長く続きます。

主な影響

- 自信がなくなる
- 集中力がなくなる
- 忘れっぽくなる
- 気力がなくなる
- 眠れなくなる
- うつ病、心的外傷後ストレス障害 (PTSD) などの精神疾患

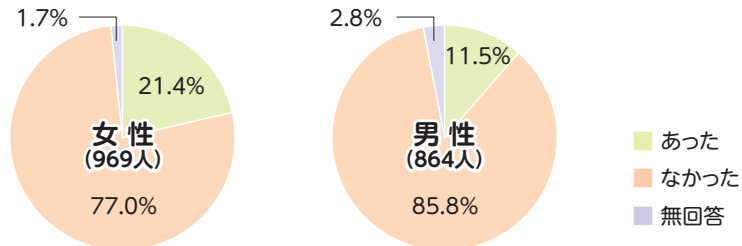


デートDVって何だろう？

デートDVとは、主に交際相手からの暴力のことです。

- 身体に対する暴力
- 精神的な嫌がらせ
- 脅迫や性的行為の強要
- 携帯電話やスマートフォンなどを使って相手を束縛・監視するデジタル暴力

■交際相手からの被害経験の有無



内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」平成30年3月公表

女性の約5人に1人、男性の約9人に1人が
交際相手から暴力を受けています

もし、交際相手から大切にされていないと感じたら、まずは身近な家族、先生、友だちなど、相談しやすい人に話してみましょう。

こんなことをされたり、 こんな気持ちになったりしたことはありませんか？

- 殴られる、蹴られる、髪の毛を引っ張られる
- 無視される
- 大声で怒鳴られる
- ほかの人と仲良くしていると責められる
- メールなどの返事をすぐにしないと怒られる
- 性行為を強要される
- デートのお金をいつも負担させられる
- 怖くて自分の気持ちを言えない
- いつもカレ(カノジョ)の顔をうかがってしまう

ひとりで悩んでいませんか？



子どもに与える影響は？

安心の場であるはずの家庭で、パートナー間の暴力が繰り返された場合、子どもは自由な感情表現ができなくなったり、心や体に影響が現れたりします。それだけではなく、その影響が将来にわたって続くこともあります。

また、自分が育った家庭での人間関係をモデルにして、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いるようになる場合もあります。



DVかも？と思ったら

ひとりで悩まず、ご相談ください

被害者も周囲の人も、パートナーからの暴力を個人的な問題と捉え、誰にも相談しなかった例が多数あります。DVは人権侵害であり、どのような理由があっても許されません。

「自分がされていることって、もしかしてDV？」と思ったら、一人で抱え込まず、どんな小さなことでも相談機関に相談してみましょう。また、「いつ、どこで、どんな被害を受けたか」など、被害の状況を記録しておくとういでしょう。

市では、女性困りごと相談室や女性法律相談などで、DVやセクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力・嫌がらせについての相談を受け付けています。

相談することで解決に至るケースもあります。まずは一步を踏み出してみてください。



秘密を厳守します お気軽にご相談ください

相談先いろいろ

全て無料

■女性困りごと相談室 (電話・面談、男性も可)

場所 市役所本庁舎 4 階
電話 048-477-1835
日時 月曜・火曜・木曜・金曜日 (祝日、年末年始を除く)、午前9時～正午及び午後1時～5時 ※受付は午後4時30分まで

場所 にいざほっとぷらざ
電話 048-486-8639
日時 毎月第2土曜日、午前10時～午後1時及び午後2時～6時
※受付は午後5時30分まで

■女性法律相談 (面談・予約制)

場所 市役所本庁舎 4 階 人権推進課 (第2火曜日)
にいざほっとぷらざ (第4火曜日)
電話 048-477-1513 (予約はどちらも人権推進課へ)
日時 毎月第2・4火曜日 (祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後3時 ※受付は午後2時20分まで
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止の場合あり

■埼玉県配偶者暴力相談支援センター

電話 048-863-6060
日時 月曜～土曜日＝午前9時30分～午後8時30分
日曜日・祝日＝午前9時30分～午後5時 (年末年始を除く)

■埼玉県男女共同参画推進センター (With Youさいたま)

電話 048-600-3800
日時 月曜～土曜日 (第3木曜日、祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後8時30分

■警察

電話 110番 (緊急の場合は随時)

問合せ

人権推進課
(☎048-477-1513)

財政非常事態宣言

▼問合せ／財政課(☎048・477・1842)

市では、少子高齢化などにより増え続ける福祉関連経費に対して、なんとかサービスの維持・向上に努めてきました。

しかし、来年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により市税収入などの大幅な減少が予測され、これまでと同様のサービスを提供し続けることが難しい見込みとなっています。

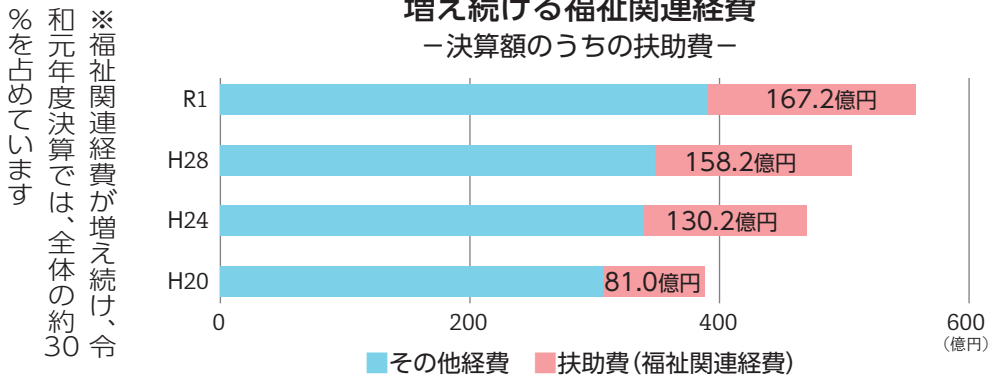
そこで、このようになかたてに厳しい事態を乗り越えていくために、市の財政が非常事態であることを市民の皆さまに表明いたします。

市の財政のこれまでの経過

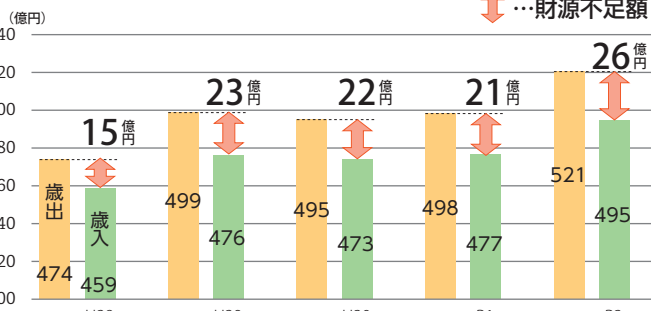
市の財政状況は、平成20年代前半から大幅な財源不足が続く、市の貯金にあたる財政調整基金や市有地の売却代金などで補填せざるを得ない状況が続いていました。

そこで、平成30年度に「財政健全化方針」を策定し、事務事業の見直しを推進し、将来にわたる安定した市民生活の確立を目指すことにしました。

増え続ける福祉関連経費 ー決算額の中の補助費ー



近年の財源不足額



※毎年の財源不足額を、貯金や市有地の売却で補填してきました

Q:財政非常事態宣言って?

A:今後、市の財政は、多額の財源不足が生じる見込みであり、このような非常に厳しい状況を市民の皆さまにご理解いただくために行うものです。さらに、事態打開のために各種事業を見直す必要があります。

その結果、やむを得ず事業を廃止や休止せざるを得ない場合があるため、市民の皆さまにもご協力をお願いいたします。



Q:なんでこんなに財政が苦しくなったの??

A:市ではこれまで、少子高齢化が進み財源が不足する中でも、貯金を使ったり、土地を売却したりして、なんとか市民サービスの維持・向上に努めてきました。来年度はそのような状況に加えて、市税などが大幅に落ち込み、わずかな貯金をあてても財源が大きく足りなくなると見込まれています。

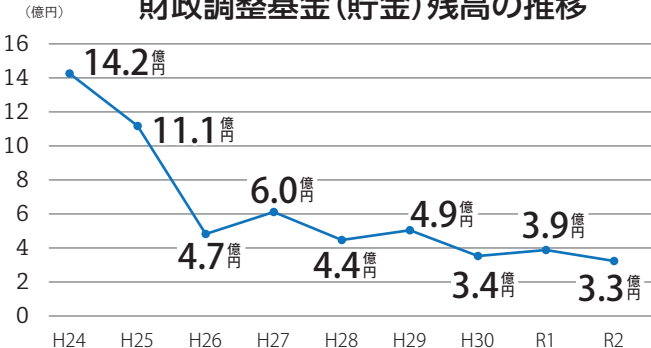
感染症の拡大による経済への影響

しかし、この健全化方針で掲げた事務事業の見直しがまだ十分に進まない中、追い打ちをかけるように新型コロナウイルス感染症の影響で、税収の大幅な減少が避けられない状況となりました。

国の経済見通しを基に、市の来年度予算を試算したところ、わずかな財政調整基金を全て取り崩しても、約25億円の財源不足が生じる結果となりました。

財政調整基金などの貯金が豊富な自治体では、このような不測の事態に対応していくことも可能ですが、市には、他に活用できる基金は存在しません。

財政調整基金(貯金)残高の推移



※毎年のスタート時点の貯金が減り続けています

Q:どんな見直しをするの?

A:次の6つの視点で見直しを行います。

- ① 人件費の削減
- ② 本市独自事業全般の見直し
- ③ 土地区画整理事業の一時停止や先送り
- ④ 市民の安全確保等以外の工事を先送り
- ⑤ 公共施設の運営のあり方の見直し
- ⑥ 各種補助金の削減



確かな未来を目指して

今後、市の財政が好転した段階で「財政非常事態宣言」を解除しますが、その時にはこれまでも増して、市民の皆さまに「住んでみたい、ずっと住み続けたい」と思っていただけのような、安定した行政運営を必ず実現してまいります。

厳しい事態を乗り越えるために

この危機的状況を早期に解決するために、庁内に財政再建戦略会議を設置します。

その上で、徹底した経費削減はもとより、全ての事業をもう一度見直し、事業の廃止や休止、縮小などを行い、事態の打開を図ってまいります。



お知らせ

令和2年第4回市議会定例会

▼開会日／11月27日(金)※会期日程(案)は市ホームページに掲載中

▼問合せ／議会議務局(☎048・477・346)

紅葉シーズンの市役所周辺道路の渋滞にご注意を

市内では、11月中旬から紅葉シーズンを迎えます。渋滞のピークは、11月下旬から12月上旬までの予想です。ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ／シティプロモーション課(☎048・424・4686)

令和3年成人式

▼日程／1月11日(月・祝)

▼場所／市民会館

▼対象／平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方※市内在住の方には、11月下旬に案内状(はがき)を送付します。過去に市内に住んでいた参加を希望する方は、生涯学習スポーツ課までご連絡ください

開催回	対象中学校区／式典時間
第1回	第三・第四中学校区域居住者 午前10時15分～10時45分 (10時から受付開始)
第2回	第五・第六中学校区域居住者 正午～午後0時30分 (午前11時45分から受付開始)
第3回	新座・第二中学校区域居住者 午後1時45分～2時15分 (1時30分から受付開始)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、分散して開催します。状況によって中止、変更の場合あり

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・5362)

11月12日(木)～18日(水)は全国「女性の権利ホットライン」強化週間



さいたま市方法務局と県人権擁護委員連合会が、同期間の専用相談電話の受付時間を延長し、秘密厳守で相談を受け付けます。

▼受付時間／午前8時30分～午後7時※11月14日(土)・15日(日)は午前10時～午後5時

▼専用相談電話／0570-070-810

▼相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

▼問合せ／さいたま市方法務局(☎048・859・3507)

SAITAMA 出会いサポートセンター

結婚を希望する方を対象とした県の結婚支援センターです。マッチングシステムと相談員が、出会いから交際、結婚までサポートします。

▼対象／〇結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女
〇県内在住又は在勤の方、近い将来埼玉県への移住をお考えの方、〇スマートフォンをお持ちの方

▼利用登録料／1万6千円(税込み、登録期間は2年間)※勤務先の企業・団体が会員の場合1万1千円

▼申込み／同センターホームページから

▼問合せ／SAITAMA出会いサポートセンター事務局(☎048・789・7721)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



くらし・環境

新座地産地消デー

新座産の農産物を味わいましょう。

▼実施日／11月27(金)～29(日)、12月25(日)～27(日)

▼取扱店／片山農産物直売所(土曜・日曜日のみ)、新座農産物直売センター(月曜日休業)、イオン新座店、フードガーデン新座店、サミット新座片山店、ヤオコー新座店、ヤオコー新座栗原店

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

冬の節電にご協力を

▼対策例／○エアコンは室温を20度に設定し、こまめに掃除する、○重ね着や発熱素材の下着を活用する、○カーテンなどで窓からの熱の出入りを防ぐ、○冷蔵庫の温度設定を「弱」にし、食品を入れすぎない、○使用しない電気製品は、主電源を切る

※市では、11月から3月までを「WARM BIZ期間」とし、職員はセーターなどを着用して市民サービスに努めます

▼問合せ／環境課(☎048・481・6769)

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量Ⅱ基準値未満(半年ごとの測定)

▼放射性物質Ⅱ不検出【水道水(10月2日採取、給食(小・中学校Ⅱ7月3日採取、市立栄保育園Ⅱ7月22日採取)】

※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器を貸出しています

▼問合せ／環境課(☎048・481・6769)

ごみの出し方の確認を

○草・落ち葉類Ⅱ可燃ごみの日、目安は各集積所20袋(45ℓ袋)まで※根の土を落とす

○木片・枝木類Ⅱ可燃ごみの日、枝の長さ50cm・太さ5cm以内で1回につき1世帯3束まで、目安は各集積所10束まで

○スプレー缶Ⅱリサイクル資源の日、必ず中身を使い切り「ビン」の収集容器に入れる※穴あけ不要

○不燃ごみ・有害ごみⅡ隔週の不燃ごみ・有害ごみの日、「ビン・カン」の収集容器に入れる

○使い捨てライターⅡ隔週の不燃ごみ・有害ごみの日、必ず中身を使い切り「使い捨てライター収集容器」に入れる

▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

アイデアエコバッグの募集



エコバッグを通じて、ごみの減量やプラスチックごみの削減にご協力いただくため、アイデアエコバッグを募集します。

▼募集するエコバッグ／本来ごみとして捨てられるものをリメイクして作成したもの(新たに材料を用意して作成したものや既製品を除く)

▼対象／市内在住又は在勤在学の方(1人当たり5点程度まで)

▼申込み及び問合せ／11月30(月)〈当日消印有効〉までに、エコバッグ(応募用紙への写真貼付又は別紙での提出可)と応募用紙(環境課、市ホームページで配布)を環境課(☎048・477・1547)へ※応募されたエコバッグは、市ホームページや発行物に掲載予定

水道メーターの交換にご協力を



水道メーターは、計量法で定期的に交換することが定められています。市では無償で交換を行っており、市指定給水装置工事業者が交換に伺いますので、ご協力をお願いします。

▼対象地区／片山一丁目～三丁目、堀ノ内一丁目～三丁目、道場一・二丁目

▼交換時期／11月13(金)～12月9(水)※4月1日以降に新たにメーターを設置したものは対象外

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

農閑期の土埃対策にご協力を

農地所有者に、小麦などの緑肥作物の種子の無料配布を行っています。数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください。なお、畑の周りに目の細かいネットや植栽を施すことも有効です。

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

彩の国省エネ(LED・断熱)推進キャンペーンを実施

県は、LED照明への交換、窓の断熱化、省エネ家電への買替えなどの事業に賛同した家電量販店、ホームセンター、まちの電気店などと連携し、省エネを応援するキャンペーンを実施します。※詳細は県ホームページ参照

▼期間／11月14(土)～令和3年2月28(日)

▼問合せ／県温暖化対策課(☎048・8303・3033)

福祉



特別児童扶養手当の支給

▼対象／次のいずれかに該当する20歳未満の子どもを家庭で養育し、令和元年中の所得が一定額未満の方Ⅱ①おおむね身体障がい者手帳1～3級、4級の一部又は重度の内科的疾患がある、②療育手帳A・A及びB、③精神障がいなどで①又は②と同程度の障がいがある※該当しても対象外になる場合あり

▼支給額／子ども1名につき、月額5万2千500円又は3万4千970円

▼問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・2730)

特別障がい者手当

障がい児福祉手当の支給

特別障がい者手当

▼対象／20歳以上で、身体又は精神(知的を含む)の重度の障がいにより日常生活で常時特別な介護を要する方※本人及び家族の所得制限あり。施設に入所中及び3か月以上継続して病院又は診療所に入院中の方は不可

▼支給額／月額2万7千350円

障がい児福祉手当

▼対象／20歳未満で、次のいずれかに該当する方Ⅱ①身体障がい者手帳1級及び2級の一部、②知的障がいがあり療育手帳A相当、③精神障がいがある、④①～③と同程度の障がいがある※本人及び家族の所得制限あり。施設に入所中の方及び障がいを支給事由とした年金受給者の方は不可

▼支給額／月額1万4千880円

▼問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・2730)

難病患者支援金申請の受付開始

市では、難治性の疾患のある方に難病患者支援金を支給しています。※所得制限あり

▼申請方法及び問合せ／令和3年3月31(水)〈当日消印有効〉までに、申請書(障がい者福祉課、市ホームページで配布)及び受給者証(今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により有効期間を延長したため、令和2年9月30日までの受給者証)の写しを、窓口又は郵送で障がい者福祉課(☎048・424・8180)へ

新座市遺族会会員の募集

遺族会では、戦没者の遺族の親睦及び福祉の増進のため、会員を募集しています。戦没者の妻や遺児に限らず、孫や曾孫などの入会も可能です。

▼対象／市内在住の戦没者の遺族

▼問合せ／福祉政策課(☎048・424・4693)

安全・安心



緊急地震速報の訓練放送

▼日時／11月5(水)、午前10時頃※気象状況などにより中止の場合あり

▼放送内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。【防災行政無線チャイム→こちらは、防災にidezです。只今から訓練放送を行います。】→緊急地震速報チャイム音↓

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」※3回繰り返し→こちらは、防災にidezです。これで訓練放送を終わります。↓防災行政無線チャイム

▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば医療保険療養費支給が適用されます。
☆マッサージ師が患者様のご自宅、又は入所施設などへ訪問し施術します。
TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得) 山田 徹明

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させて頂きます。
TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 <http://shiminso.jp>

家庭教師
ネットで
自宅
ネット
新座市限定
二五〇〇円
60分
高小中数1A
お問い合わせは
【寺子屋一刻館】で検索
代表: 竹内 章博
☎090-6250-8219
東久留米市 中央町5-1-22-202 (講師宅)
東本町14-10-101 (東本町校/東久留米駅東口)

スマートフォン・タブレット端末で
広報紙を読みませんか?
マチイロ
マチを好きになるアプリ



税・年金

給与と所得者の個人住民税は「特別徴収」で納税を

給与からの特別徴収を行っていない事業者の方は、早めの切替えをお願いします。

事業者の方へ

所得税の源泉徴収とともに、個人住民税の特別徴収をしましょう。原則、パート・アルバイトを含む全ての従業員から特別徴収を行う義務があります。税額の計算は市が行うため、事業者での計算は不要です。

従業員の方が特別徴収になると

納税の手間が省けます。普通徴収（個人納付）は原則年4回の支払ですが、特別徴収は毎月（年12回）の支払のため、1回当たりの納税額の負担が軽くなります。

▼問合せ／市民税課（☎048・424・9601）、朝霞税務事務所（☎048・463・2993）

未登記の建物の取壊しや新・増築をされた方へ

固定資産税及び都市計画税は、基準日（毎年1月1日）現在の所有者に課税されます。次に該当する方は、必ず資産税課にご連絡ください。

▼対象／○本年中に、未登記の家屋を取り壊した又は登記物件で滅失登記をしていない方、○本年中に新・増築をして表示登記をしていない方
▼問合せ／資産税課（☎048・424・5521）

朝霞税務署からのお知らせ

○確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう！

マイナンバーカードをお持ちでなくても、ID・パスワードがあれば、パソコンやスマートフォンで確定申

告を行うことができます。ID・パスワードは12月頃までにお近くの税務署で取得してください（手続時間約5分）。※要本人確認書類

国税に関する相談は、まず電話を

国税に関する一般的な相談を希望する方は、自動音声案内「1」を選択してください。

税務署での相談は「事前予約制」

税務署では、予約している方から優先して案内しています。面接による相談を希望する方は、事前に電話で予約してください（自動音声案内「2」を選択）。

▼問合せ／朝霞税務署（☎048・467・2211）

所得税及び復興特別所得税の
予定納税（第2期分）の納付を
お忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めていただく制度です。※減額申請など、詳細はお問い合わせください
▼納付期間／11月1日（日）～30日（月）
▼問合せ／朝霞税務署（☎048・467・2211）※自動音声案内「2」を選択

無料税務相談会

▼日時／11月16日（月）、午前10時30分～午後4時30分（4時受付締切）
▼場所／にいざぽっとぐらぞ3階会議室1
▼対象／新座・志木・朝霞・和光市在住の方
▼内容／税理士との税金に関する個別相談（要予約）
▼問合せ／関東信越税理士会朝霞支部事務局（☎048・465・0025）

国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告に必要な社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から送付されます。

○11月上旬に送付し令和2年1月1日から9月30日までに納付した方

○令和3年2月上旬に送付し令和2年10月1日から12月31日までに今年初めて納付した方

※紛失などにより、証明書の再発行を希望する場合はお問い合わせください

▼問合せ／ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・0003・004）、川越年金事務所（☎049・242・2657）

イベント・講座

ココカラダ・プログラム
「ココカラ！冷え性予防でポカポカライフ」

▼日時／12月18日（金）、午前9時25分～11時30分

▼場所／保健センター

▼対象／18歳以上65歳未満の女性

▼定員／11名・申込順

▼内容／食事の話、運動

▼申込み及び問合せ／11月4日（水）から12月11日（金）までに、電話で保健センター（☎048・481・2211）へ

アルコール依存関連問題
～家族・周囲の方ができること～

▼日時／11月①20日（金）②25日（水）、午後2時30分～4時30分
▼場所／①市役所第二庁舎会議室、②市役所本庁舎会議室
▼対象／アルコール依存又は関連問題がある方の家族・支援者など
▼定員／各30名・申込順
▼内容／アルコール依存の経過・治療、家族や周囲の対応など

療、家族や周囲の対応など

▼講師／①東京アルコール医療総合センター院長・垣渕洋一、②埼玉県立精神保健福祉センター臨床心理士・山神智子

▼申込み及び問合せ／11月18日（水）までに電話で保健センター（☎048・481・2211）へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を地域で見守り、支援するために「認知症」について学びます。

▼日時／11月①12日（木）②午前10時～正午、③25日（水）④午後2時～4時

▼場所／①野火止八丁目集会所、②西堀・新堀コミュニティセンター

▼対象／①主に東北、東、野火止五～八丁目在住の方、②主に西堀、新堀在住の方

▼定員／①15名、②10名

▼申込み及び問合せ／電話で、①北部第一高齢者相談センター（☎048・486・5011）、②西堀・新堀高齢者相談センター（☎042・497・8106）へ

朝霞・志木・新座市

認定訪問介護員合同養成研修

修了者は、市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所で、生活援助のみを提供する従事者として就労することができます。

▼日時／12月14日（月）・16日（水）・17日（木）、全3回、午前9時30分～午後4時30分

▼場所／朝霞市産業文化センター

▼対象／市内在住の18歳以上で、訪問介護事業所での就労に意欲があり、3日間参加できる方

▼定員／10名（多数の場合は抽選）※申込人数により中止の場合あり

▼内容／地域の高齢者の現状、介護保険制度の概要、認知症の理解、生活支援の内容と方法、介護における

コミュニケーションなど

▼講師／介護福祉士、看護師、理学療法士など

▼費用／1千300円（テキスト代）

▼申込み及び問合せ／11月30日（月）までに、申込書（市ホームページ、介護保険課及び各公民館で配布）をファックス又は郵送で、株式会社シグマス・タッフ大宮支店（☎048・782・5173）へ

東京2020オリンピック
聖火リレートーチ展示

▼日時／11月25日（水）、午前8時30分～午後3時

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020

桜ゴールドと呼ばれる輝きを
実物でご覧いただけます

トーチを上から見た写真
桜をモチーフに作られています



▲埼玉県内の巡回
日程・会場などはこちら

▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室（☎048・424・4687）

市税などの納期

国民健康保険税 5期
介護保険料 5期
後期高齢者医療保険料 5期

納期：11月30日（月）

イベントなどの中止について

例年開催している産業フェスティバル、収穫祭、リサイクルマーケットなどのイベントは、中止となっています。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。

▼締切／12月21日（月）
▼申込み及び問合せ／申込書（県南西部地域振興センターホームページに掲載）をメールで、同センター（☎048・451・1110）へ※詳細は同センターホームページ参照

「南西部自転車さんぽ」
参加者募集

県南西部地域（朝霞・志木・和光新座・富士見ふじみ野市・三芳町）の見どころスポットを自転車ですらうていただける方を募集します。
▼内容／11月2日（月）から12月21日（月）までに対象のスポットを訪れ、簡単なアンケートと写真を送付いただいた方にオリジナルグッズをプレゼントします。

ファーマーズマーケット
in 新座市役所

▼日時／11月25日（水）、午前10時～午後1時（売り切れ次第終了）

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／新鮮野菜などの販売

▼問合せ／経済振興課（☎048・424・9605）

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



子ども・教育

「ご存じですか？」 乳幼児突然死症候群

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは、それまで元気だった乳児が、事故や窒息ではなく、寝ている間に突然死亡する原因不明の病気で、2〜6か月の乳児に多く、まれに1歳以上でも発症します。

次の点に留意することで、発症率が低下することが分かっています。

○うつぶせ寝は避ける、○乳児の周囲でたばこを吸わない、○できるだけ母乳で育てる

▼問合せ／保健センター（☎048・481・2211）

母子・父子・寡婦福祉資金 貸付制度

▼対象／母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、父母のいない20歳未満の子どもなど

▼内容／就学支度、修学（子どもの学費など）、生活、医療介護資金など ※内容により限度額などが異なります

▼問合せ／こども支援課（☎048・424・9161）

ひとり親家庭等医療費 現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費を令和3年1月以降も引き続き受給するには、現況届の提出（更新手続）が必要です。現在の受給者には通知書を送付します。※児童扶養手当を受給している方、7月以降に新規申請した方は提出不要

▼提出及び問合せ／11月2日（月）から30日（月）までに、必要書類を直接ごも給付課（☎048・424・9619）へ※29日（日）は臨時開庁

11月は「いじめ撲滅強調月間」



県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まず相談してください。

■よい子の電話教育相談 （24時間365日対応）

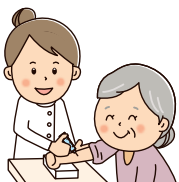
○子ども専用（18歳以下）Ⅱ（☎0120・86・3192）、○保護者専用Ⅱ（☎048・556・0874）、○メール相談Ⅱ（soudan@spec.ed.jp）

▼問合せ／県青少年課（☎048・830・2907）



高齢者

高齢者インフルエンザ 予防接種を無償化します



広報にいざ10月号で、高齢者インフルエンザ予防接種に自己負担額が必要なことをお知らせしましたが、12月31日（木）までは無料で接種できます。

▼対象／①接種時に満65歳以上の市民の方、②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障がい者手帳1級に相当）を有する方

▼問合せ／保健センター（☎048・481・2211）

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼入居決定時期／12月中旬
▼入居開始／令和3年1月4日（月）から

▼場所／西堀1・5・36

▼募集戸数／2戸（単身世帯用）

▼家賃／月額6万5千円（収入に応じ減額あり）

▼入居資格／次の全ての要件を満たす方Ⅱ○65歳以上でひとり暮らし、○現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求されている、○市内に引き続き1年以上住所がある、○自立して日常生活を送ることができる

▼申込み及び問合せ／12月4日（金）までに、必要書類を直接長寿はつらつ課（☎048・424・9611）へ

※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人でも可



健康

公共の場での香料の使用は お控えください



香り付きの柔軟剤、香水や整髪料に含まれている香料が原因で、咳や頭痛、吐き気などの症状を訴える化学物質過敏症の方が増えています。においの感じ方には個人差があり、自分にとっては快適なおいでも、周りの方は不快に感じていることがあります。

公共の場を利用する際は、香料の使用を控え、周りの方への配慮をお願いします。

▼問合せ／保健センター（☎048・481・2211）

献血

▼日時／11月5日（木）、①午後1時〜2時、②午後3時〜4時
▼場所／①畑中公民館、②大和田公民館

▼主催／①畑中献血会、②大和田地区献血会

▼問合せ／保健センター（☎048・481・2211）

ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に増える傾向があります。次の点に注意しましょう。

○調理や食事の前、トイレの後には石けんで手を洗う、○食器や調理器具は十分に洗浄し、消毒する、○食品は中心部まで加熱する、○汚染された場所を消毒する際は、マスクや手袋をする

▼問合せ／朝霞保健所（☎048・461・0468）

埼玉県コバトン健康マイレージ に参加しよう！

スマートフォンの歩数計機能を使って、ウォーキングを楽しく継続し、健康づくりを進めていただくサービスです。歩数によって得たポイントで、県の特産品などが当たる抽選会に自動で参加できます。※市ではスマートフォンアプリのみの参加

▼対象／市内在住又は在勤の18歳以上の方

▼問合せ／埼玉県コバトン健康マイレージ事務局（☎0570・035810 ※月曜から土曜日までの午前9時〜午後5時。ただし、祝・休日、年末年始を除く）



▲詳細はこちら
（県ホームページ）

朝霞地区一部事務組合 からのお知らせ

感謝状を贈呈



▲（左から）柄澤さん、石本さん、犬山さん

新座消防署では、東武東上線志木駅南口付近で女性の救急救護を行った柄澤優貴さん、石本美裕さん、犬山純平さんに対し、飯倉消防署長から感謝状を贈呈しました。

7月26日（日）午前11時頃に発生した事案で、傷病者の女性にAEDを用い、救急救護活動に尽力されました。

▼問合せ／埼玉県南西部消防本部消防総務課（☎048・460・0119）

令和2年秋季全国火災予防運動 「その火事を 防ぐあなたに金メダル」

11月9日（月）から15日（日）まで、秋季全国火災予防運動を実施します。これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。火の取扱いには十分注意しましょう。

また、住宅用火災警報器で住宅火災を未然に防ぎましょう。

■住宅用火災警報器Ⅱ○煙や熱を感じ、警報音で火災発生を早期に知らせます、○機器の設置により火災に至らなかった事例が多くあります、○機器の寿命や電池切れがないか定期的に点検を行い、10年を目安に交換しましょう

▼問合せ／埼玉県南西部消防本部予防課（☎048・460・0121）

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

ナイッキー
QRコード

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料
搬送のみ 見積り

メモリアル ヨーコー
0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

庭木1本からお手入れOK!

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

見積無料

庭木1本からお手入れOK!

広報にいざをご覧ください
生垣剪定 幅1m×高さ2m（税別）
通常2,000円を
先着10名様 **1,000円!**

ガーデンエクスプレス

【新座店】新座市新堀 2-8
営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128



しごと・就職

公立保育園

会計年度任用職員の募集

①保育士、②保育士(休日保育)



▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②日曜日、祝日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内

▼対象／保育士資格を持つ方
▼業務内容／保育業務※報酬などの詳細はお問い合わせください
▼申込み及び問合せ／履歴書、資格証の写しを、保育課(☎048・477・6344)へ

会計年度任用職員
(特別支援教育支援員)の募集

▼任用期間／12月1日(火)～令和3年3月31日(水)

▼勤務時間／週5日(1日6時間)※健康保険などへの加入あり

▼勤務場所／市内小・中学校

▼対象／特別支援教育や福祉に理解のある方(教員免許不要)

▼募集人数／若干名

▼業務内容／特別な教育支援を要する児童・生徒の支援、安全面の確保

▼時給／988円

▼試験方法／作文及び面接

▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)を、窓口又は郵送で市役所内教育相談センター(☎048・477・7204)へ

臨時的任用教職員の募集

▼職種／①小学校教員(特別支援学級)、②中学校教員(英語)、③中学校教員(特別支援学級)

▼勤務時間／週5日(1日7時間45分)

▼対象／①小学校教諭免許を持つ方、②中学校教諭英語1種又は2種免許を持つ方、③中学校教諭免許(教科不問)を持ち、特別支援教育に関心のある方(経験があればなお可)

▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

交通指導員の募集

▼採用時期／令和3年4月から

▼勤務時間／登下校時間帯

▼勤務場所／市内交差点など(左表参照)※報酬などの詳細はお問い合わせください

▼対象／健康で継続して勤務する意欲のある方

▼申込み及び問合せ／11月27日(金)までに、履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、交通防犯課(☎048・477・2484)へ

学校区	募集箇所
大和田小	野火止上交差点、野火止下交差点
片山小	片山交差点
西堀小	正門前、西堀交差点入口交差点、西堀バス停付近
第四小	山崎ガソリンスタンド前
東北小	立教高校角交差点
新座小	新座団地2-9号棟角、はなみずき門
東野小	ウィンザーハイム脇
石神小	堀ノ内病院入口、嵯峨山通り馬喰橋通り交差点
新開小	防衛道路、英橋トンネル
栗原小	栗原交差点西、石田スタンド前、栗原小西
陣屋小	中原・本多集会場付近、水道道路
栄小	サンライズ通り

税務署のアルバイトの募集



▼任用期間／令和3年1月～3月のうち1～3か月間程度

▼勤務時間／午前9時～午後5時のうち4～7時間程度

▼勤務場所／朝霞税務署

▼勤務内容／パソコンの入力業務・補助、窓口案内など

▼募集人数／90名程度

▼時給／1千10円又は1千40円

▼申込み及び問合せ／12月4日(金)〈必着〉までに、履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、朝霞税務署総務課(〒351-8601朝霞市本町1-146、☎048・467・2211)へ※応募多数の場合、連絡に1か月程度かかる場合あり

県最低賃金の改正



10月1日(木)から県最低賃金は時間額928円(引上げ額2円)となりります。

県最低賃金は賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり928円以上か必ず確認しましょう。※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用

▼問合せ／埼玉労働局(☎048・600・6205)、さいたま労働基準監督署(☎048・600・4801)



事業者

令和3・4年度入札参加資格登録(物品等)の受付

令和3・4年度入札参加資格登録(物品等)の受付

▼申請期間／11月30日(月)～12月11日(金)(当日消印有効)

▼申請方法／郵送(持参不可)※詳細は提出要領(市ホームページに掲載)参照

▼問合せ／管財契約課(☎048・477・2281)

学校給食物資納入業者の申請受付

令和3年度中に学校で使用する給食物資の納入を希望する方の申請を受け付けます(今年度の納入業者も含む)。

▼申請用紙配布期間／11月2日(月)から13日(金)まで、学務課で配布

▼申請方法／11月9日(月)から20日(金)

までに申請用紙を直接、納入を希望する小・中学校へ※決定結果は来年3月末に通知。納入業者の方は検便結果を定期的に提出。保健所による食品衛生監視指導・立入検査結果票を提出する場合あり

▼問合せ／学務課(☎048・477・6972)

新型コロナウイルス対策経営支援セミナー

▼日時／12月2日(水)、午後3時～4時30分※オンラインでの開催

▼対象／市内事業者

▼定員／20名申込順

▼内容／売上を伸ばすためのホームページ・SNS活用術※市、商工会及び埼玉県よろず支援拠点による共催事業

▼申込み／埼玉県よろず支援拠点ホームページから

▼問合せ／埼玉県よろず支援拠点(☎0120・973・248)

市制施行50周年記念
ホストタウン
フレーム切手贈呈式

市では、市制施行50周年を記念して「新座市×ブラジル連邦共和国ホストタウンフレーム切手」を作成しました。この切手の販売に当たり、10月1日(木)に日本郵便株式会社から市へ、フレーム切手が贈呈されました。

フレーム切手は市役所総務課や市内郵便局などで販売中です。



寄附ありがとうございます



- ▲桑井加奈子さんから市へ、自ら作成されたゾウキリンの「チョコレート」
- ▶那波クリエイティブ株式会社から市へ、プレミアムジア(除菌水)一式及びマスク(20万円相当)
- ▶花立健さんから市へ、子ども向け図書(26万8,800円相当)

公共施設通信

- 費用の記載のないものは無料です。 ●**【当日】**の記載のあるものは当日、直接受付です。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公民館

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-479-0517 FAX 048-482-4592
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会 **【当日】**

日11月6日・20日の金曜日、午後3時30分～4時**対**3歳～小学生（保護者同伴可）**内**絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

歴史講座 ～新座今昔物語～ わがまち新座のあゆみを学ぶ

日11月21日（土）、午前10時30分～午後0時30分**定**30名・申込順**講**大東文化大学教授・宮瀧交二**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

日本文学講座 ～日本の宝! 百人一首を学ぶ～

日12月1日から22日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午**定**20名・抽選**講**国文学研究者・棚木恵子**申**11月6日（金）・7日（土）に、窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-474-2577 FAX 048-487-5755
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

骨・カルシウムセミナー

日11月20日（金）、午前10時～11時**定**15名・申込順**内**骨の役割、欠かせない栄養素について**講**雪印メグミルク株式会社**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

2021年は埼玉誕生150周年! 知られざる埼玉の魅力

日12月4日（金）、午前10時～11時**定**15名・申込順**内**歴史ある県の魅力について**講**県広聴広報課・芹澤麻衣**申**11月5日（木）から窓口又は電話で

Xmasとお正月のリースを作ろう! ～1つのリースを2役に～

日12月3日（木）、午後1時～3時**定**15名・申込順**講**フラワーショップ店主・斉藤淳子**費**2,000円（材料代）**申**11月6日（金）から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 042-492-4655 FAX 042-494-1406
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし広場 **【当日】**

日11月7日（土）、午前10時～10時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**赤いりんご朗読会

ふれあいサロン～わらべうたであそぼう ～年末年始スペシャル～

日12月1日（火）、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**8組・申込順**内**人形劇、絵本など**講**おはなしカスタネット**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

あなたの知らない ニュースの裏側

日12月12日（土）、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**元プロデューサーによる番組制作秘話を交えたテレビの舞台裏を知り、ニュースを読み解くワザを学ぶ**講**テレビ朝日広報局・小林正**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 042-423-6801 FAX 042-423-6804
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

おはなし会 **【当日】**

日11月14日（土）、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、うた、手遊びなど**講**おはなしグループはたる※小学生以下の子どもにはペコちゃん&ゾウキリンのシールをプレゼント（無くなり次第終了）

コスモス学級 ～大人の環境講座 エコな暮らし～

日11月14日（土）、午前10時～11時**定**15名**講**環境教育支援ネットワークきづき・荻原洋志**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-481-1101 FAX 048-481-1233
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

若草学級 ～脳トレフラワーアレンジメント～

日11月19日（木）、午前10時30分～正午**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**15名・申込順**講**池坊華道会教授・二宮圭子**費**1,500円（材料代）**申**11月4日（水）から13日（金）までに、窓口又は電話で

基礎的なヨガ体験～心身のリラックス～

日11月26日（木）、午前10時～正午**定**15名・申込順**講**ヨガインストラクター・なかざとみよこ**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
※休館日…第2・4月曜日（祝日を除く）
TEL 048-478-4523 FAX 048-482-4594
開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋

日11月の毎週火曜日、12月1日（火）、午後3時30分～4時**対**3歳～小学生（保護者同伴可）**定**4組**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊**申**11月2日（月）から窓口又は電話で

古文書で顧みる新座市 ～野火止用水を中心に～

日11月25日（水）、午前10時30分～正午**定**20名・申込順**内**県立文書館の所蔵資料で市を顧みる**講**県立文書館学芸員・木村遼之**申**11月2日（月）から窓口又は電話で

スノードームづくり～クリスマスの雪景色～

日11月29日（日）、午前10時～11時と午後1時30分～2時30分**対**小学生以上の方（小学生は保護者同伴）**定**各12名・申込順**講**クラフトクリエイター・牧島幸子**費**300円**申**11月2日（月）から窓口又は電話で

歴史講座～新座に残る地名を訪ねる～

日12月4日（金）・6日（日）、午前10時～正午**定**15名・申込順**内**地名の由来を学び、現地を巡る**講**元新座市学芸員・斯波治**申**11月3日（火・祝）から窓口又は電話で

美文字講座～ゲルインクボールペンで書く年賀状～

日12月9日（水）、午前10時30分～正午**定**15名・申込順**講**ペン字・習字クラブ講師・田尻蓉子**申**11月3日（火・祝）から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 ※休館日…第1・3月曜日
TEL 048-479-2321 FAX 048-482-4591
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

今すぐ始める“生前整理” ～遺品整理人からのアドバイス～

日11月10日（火）、午後1時～3時**定**20名・申込順**内**物と心の整理についてのアドバイス**講**あんしんネット・石見良教**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

元プロボクサー新座宏が教えます! 楽しくボクシングエクササイズとダイエット



日11月28日（土）、午前10時～11時**対**おおむね20～50代の方**定**20名・申込順**内**基本的な動きと打ち方、ミット打ち（希望者）、かんたん減量など**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…月曜日
（祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日を休館）

大ホールひとり占め 100回記念 5日連続スペシャル

日11月25日（水）から29日（日）までの午前9時～午後9時**内**大ホールのステージを体験、参加者には記念品をプレゼント**費**1区分（30分）1人500円（最長4区分まで）・申込順**申**11月3日（火・祝）から窓口又は電話で

GO TO ホール! 半額キャンペーン!

日11月17日（火）～19日（木）、12月18日（金）～20日（日）、1月19日（火）～21日（木）、2月6日（土）・7日（日）・20日（土）**内**指定日に限りホール利用料金を半額※適用条件あり**申**窓口又は電話で

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日（祝日の場合は翌日）、第4木曜日

特集展示 ①「市制施行50周年記念 この50年の出来事特集」 ②「人権推進課連携展示「DVの本」」 ③「秋を見つけよう」



日11月1日（日）～29日（日）**内**①市制施行50周年にちなみ、50年間の出来事について知ることができる本の紹介、②11月12日（水）～25日（水）の「女性に対する暴力をなくす運動」にちなみ、心と体の健康やドメスティック・バイオレンス（DV）防止に関する本の紹介、③読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋などの本の紹介**対**①一般・児童、②一般、③児童

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 ※休館日…第2・4月曜日
TEL 048-478-5411 FAX 048-482-4593
開館時間…午前9時～午後9時30分（祝日は5時30分まで）

プログラミング体験ゲーム ～アルゴリズムに挑戦!～

日12月5日（土）、午前10時～正午**対**市内在住の小学4～6年生**定**12名・申込順**内**パソコンのプログラミングをゲームで学ぶ**講**元電子情報技術産業協会・大山裕**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

日本事物誌を読む ～イギリス人の目から見た明治日本～

日11月17日・24日、12月8日・15日の火曜日、全4回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**東京帝国大学で教鞭をとったB.H. チェンバレンを通して、明治の日本を学ぶ**講**学習院大学講師・林東洋**申**11月4日（水）から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分
休館日…第2・4月曜日（祝日・振替休日の場合は開館）

スタインウェイを弾こう



日11月21日（土）・22日（日）・26日（木）・27日（金）、午後2時～9時（土曜・日曜日は午前10時～午後5時）**内**ホール貸切でスタインウェイの演奏を体験※連弾禁止**費**1区分（60分）1,000円（1名につき1区分まで）・抽選**申**11月6日（金）から8日（日）までの午前9時～午後5時に、窓口又は電話で

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時
休館日…月曜日（祝日の場合は翌日も休館）、第4木曜日
祝日（こどもの日及び敬老の日は除く）

特集展示「いきものいろいろ大集合」

日11月1日（日）～12月27日（日）**内**冬を迎えるいきものについて知ることができる本の紹介**対**児童

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。11月のテーマは「冬の朝」です。

本のおび大賞 開催中

内市内図書館にある好きな本の「おび」の文章を募集。受賞作は1年間おびを本につけて貸出。応募用紙は市内図書館・図書室で配布**申**11月29日（日）まで



今月の本だな

本棚から読む平成史

岡ノ谷一夫、梯久美子、牧原出／著
読売新聞社文化部／編
河出書房新社



「平成の名著」50冊とともに、平成の31年間を振り返ります。重要な出来事に沿って、当時の社会を映し出したベストセラーが紹介されており、小説や科学書、政治の本など幅広いジャンルの本が紹介されています。

市制施行50周年という節目に、昭和と令和をつなぐ平成という時代を、本とともに思い出してみませんか。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください

市内サークルなどの 催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。

本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、所定の申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

労働・社会保険・年金に関する無料相談 埼玉県社会保険労務士あさか支部

11月16日(月)、午前10時30分～午後4時30分／にいざほっとぷらざ／地域の社会保険労務士に無料で相談できます／浅川☎090-8749-3963

赤ちゃんと一緒にヨガ 親子でヨガ・ママサークル

11月11日(水)・25日(水)、午前10時～11時30分／栗原公民館／ハグヨガという赤ちゃんを抱っこしながらのヨガ／要申込／井原☎090-5510-4082

話劇みのり朗読発表会 話劇みのり

11月28日(土)、午後1時30分(1時開場)～3時／栗原公民館／バラエティに富んだ作品を朗読／要申込／山田☎042-473-8029



子育て情報局



子育て支援コーディネーター をご利用ください

子育て支援コーディネーターは、主に就学前の子ともがいる家庭を対象に、子育てに関する疑問や悩み、困りごとなどの相談に応じて、解決に向けたお手伝いをします。地域子育て支援センターを拠点に活動していますので、妊娠中の方や乳幼児をお連れの方も、気軽に訪れることができます。また、電話やメールのほか、ミーティングアプリ「Zoom」を利用したオンラインでの相談も受け付けています。ぜひご利用ください。

▼問合せ／こども支援課(☎048-424-9600)

妊婦さんようこそ！

妊娠中の方向けイベントを開催

妊婦さんようこそ！

日時／11月21日(土)、午前10時～11時

場所／すぐのこ保育園地域子育て支援センターつばみ(野火止5-18-21)

対象／妊娠中で安定期の方と家族

定員／4組程度

内容／交流会、保育園や地域子育て支援センターの話など

申込み／11月2日(月)から電話でつばみ(☎048-202-6882)へ

Zoomプレママパ★cafe

日時／11月27日(金)、午前10時30分～11時30分

参加方法／Zoomを利用したオンライン通信

対象／市内又は近隣在住のプレママとプレパパ

定員／10組程度

内容／交流会、地域子育て支援センターの紹介など

申込／11月24日(火)までに申込みフォームで



▲申込みフォーム
(NPO法人新座子育てネットワーク)

▼問合せ／こども支援課(☎048-424-9600)

子育て支援センターのご案内

子育てに関する相談や仲間づくりの場として、市内に9か所の地域子育て支援センターがあります。現在、一部利用制限を行っており、予約が必要なセンターもありますので、事前にご確認ください。



▲詳細はこちら

動脈硬化

- Arteriosclerosis -

朝霞地区医師会

春田 裕典 ☎048-464-4666



1. 血管について

血管は、血液に含まれる体中に免疫など感染から身を守る細胞、栄養や酸素を運ぶパイプラインのようなもので、体中に張り巡らされています。

血管には動脈と静脈があります。心臓がポンプのように血液を拍出し、心臓から遠ざかる血管を‘動脈’、逆に心臓に戻ってくる血管を‘静脈’と言います。

動脈硬化とはこの‘動脈’の壁の異常によって、心臓の筋肉を栄養している血管である‘冠動脈’や脳を栄養している‘脳血管’など重要な動脈にトラブルを生じること、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患や脳梗塞などの原因となります。

2. 動脈硬化の進行

動脈は筒状になっていますが、その壁を動脈壁と言います。動脈壁は三層構造になっており、一番内側(血液が通る側)から内膜、中膜、外膜と言います。さらに内膜には内側に血管内皮という薄い膜があります。動脈硬化は主に内膜や中膜が固くなることですが、特に内膜が固くなったり、炎症や潰瘍が起こり障害されるタイプの動脈硬化を粥状硬化(アテローム性動脈硬化) Atherosclerosis と言います。動脈硬化の中で特に問題となります。動脈硬化を生まれつき持っていることはなく、いわゆる生活習慣病とも呼ばれ年月を重ねることにより増悪しま

す。過去の疫学研究から粥状硬化を増悪する因子として、高血圧、糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病、喫煙、加齢、男性、動脈硬化疾患の家族歴(血縁者に動脈硬化による病気の人がいる)、高尿酸血症、睡眠時無呼吸症候群、肥満などが挙げられます(動脈硬化疾患予防ガイドラインより)。

以上のようなものは血管にとってストレスとして働き、血管内皮を傷害していきます。血管内膜で炎症が起こり、同時にコレステロールが血管内膜に取り込まれ、その結果として生じた壊死物質が血管内膜にたまっていきます。中膜は主に平滑筋という筋肉から成り立っていますが、その平滑筋が内膜に移動してきて隙間を埋めます。これを粥腫(プラークPlaque) と言います。粥状硬化の本体です。粥腫のために血管内膜が肥厚し、その結果血管の内腔が狭くなります。またこの粥腫が何らかの原因で破綻(プラーク破裂) するとその部分に血栓を生じ、血液が阻害されることでさまざまな重大な病気を発症します。

3. 動脈硬化により引き起こされる様々な疾患

脳梗塞の中で、首や脳を栄養する頭部の動脈の粥状硬化の破綻により生じるものをアテローム血栓性脳梗塞と言います。また心筋を栄養している冠動脈の粥状硬化により心筋の虚血、いわば心筋が栄養不足に陥った病態を虚血性心疾患と言います。心筋梗塞や狭心症などを含めた総称です。冠動脈が狭くなり血流の流れが悪くなると、心臓の筋肉に必要な酸素や栄養不足の状態になります。運動や強いストレスで心臓の筋肉への相対的な血液需給不足になると、前胸部、左腕や背中、歯の痛みや気分不快を生じることがあります。

冠動脈への血液灌流が、一時的に途絶えた場合が狭心症であり、完全に途絶えたために心筋が崩壊した状態が心筋梗塞です。

また手足の血管にこのような粥状硬化により、やはり四肢の血液不足が生じます。これを閉塞性動脈硬化症といい、初期には歩くと足の痛み、疲れを自覚します。進行すると安静時においても痛みを生じたり、足の壊疽を生じたりします。また腹部の最も太い大動脈が大きく拡張し、瘤という血管のコブができることがあります。これを大動脈瘤といい、動脈硬化と密接な関係があります。多くは無症候のまま進行し、拡大し破裂すると致死率が高い疾患です。

4. 動脈硬化による疾患を防ぐ

このように動脈硬化は多くは自覚症状のないまま進行し、重大な疾患を引き起こすことがあります。先述した粥状硬化の増悪因子のうち、加齢は誰にでも平等に訪れるものですし、性別や家族を選んで生まれることはできません。しかし喫煙や肥満に関しては生活習慣の工夫で、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、睡眠時無呼吸症候群などは治療によって進行を遅らせることができるようになります。動脈硬化は初期のうちは特に自覚症状なく進みます。心臓や脳などに重大な疾患を認めて初めて気づくことも多いのです。

このため自分に増悪因子があるかどうかを健康診断などで調べるのが大事で、もし増悪因子があるのならば、生活習慣を見直したり、初期のうちに受診することが大切です。

- 外来
- 入院
- 透析センター
- 地域医療センター
- 健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

訪問リハビリマッサージ さんぽあん



お一人での外出が難しい方を対象に健康保険※での施術を行っております。

電話：048-211-3215
住所：新座市東2-6-22-201
https://saint-point.info/

※要保険医同意書



住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス

新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

見積無料!

植木1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円 (4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

0120-194-284

個人様：1本・1坪からお任せください
法人様：大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様：植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株) 庭屋中村



造園1級施工管理士
中村 健人
株庭屋中村

〒352-0017
新座市宮沢2-11-11

検索



11月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間が変わる場合があります。
事前にお問い合わせください。
※各相談が中止になる場合があります。中止の場合、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。㊦マークのあるものは予約制です。

	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所		
暮 ら し	年金・社会保険・労働相談	5日(休)	午前10時～午後3時	社会保険労務士	人権推進課☎048-477-1513 *相談の最終受付は、終了時間の30分前です。		
	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835		
		14日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)		にいざほっとぶらざ☎048-486-8639		
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188		
	多重債務相談						
	㊦ マンション管理組合運営に係る相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519		
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484		
	暴力団などに関する相談						
犯罪被害者相談							
税 金	市税などの納付・納税相談 ※3	22日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852		
		毎週木曜日	午前9時～午後7時				
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分				
子 ど も	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161		
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865		
	子育て電話相談		午後1時～4時	公立保育園園長	第一保育園☎048-478-4928 第二保育園☎042-422-3803 栄 保 育 園☎048-477-4626 西堀保育園☎042-492-3111 北野保育園☎048-477-0039 新座保育園☎048-477-4627		
					午前10時～午後4時	保育士、栄養士、看護師	山びこ保育園☎048-481-5095
					教育相談・いじめ相談	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員
	子どもの発達に関する相談		毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士 ほか	児童発達支援センター☎048-485-9783	
	高 齢 者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
仕 事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859		
	㊦ 就業相談	19日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346		
健 康 ・ 福 祉	認知症電話相談	㊦ 16日(月) (予約は11月2日(月)～ 10日(火)、午前9時～午後 4時※日曜日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ		
			18日(火)	午前10時～午後4時	NPO法人暮らしネット・えん職員	NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150	
				午後1時30分～3時30分	NPO法人太陽職員	NPO法人太陽☎048-482-1087	
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705		
	ボランティア相談 ※6		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター			
	障がいに関する相談 ※7		午前8時30分～午後5時15分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891		
			電話健康相談	午前9時～正午、午後1時～4時30分		保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること



11月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
1日(日)	新座	新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	489-5323	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
3日(火・祝)	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、 消内、肛、リハ	460-3466	朝霞	谷 合 眼 科	眼	462-2355
8日(日)	朝霞	石 原 ク リ ニ ッ ク	消内、内	486-1890	志木	ここ肌クリニック	皮、精、心内	458-3956
15日(日)	志木	はんだ内科クリニック	内、消内、 循内、小	486-2327	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、 肛、外、リハ	474-9066
22日(日)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内、内	461-8585	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308
23日(月・祝)	新座	新 座 西 山 内 科 眼 科 ク リ ニ ッ ク	循内、内、 眼、小	202-1112	朝霞	朝霞台呼吸器科・内科・ 外 科 ク リ ニ ッ ク	※	485-1620
29日(日)	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	志木	たなか整形外科クリニック	整外、リウ、 リハ、麻	486-1010

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電 話
1日	い ち か わ 整 骨 院	201-0808
8日	吉 田 接 骨 院	477-6867
15日	新座ひょうたん島接骨院	278-5614
22日	い ち ご 整 骨 院	482-3106
29日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821

※外、呼外、内、呼内、循内、消内、糖内、乳外、消外

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急電話相談(大人・小児)：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)
※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

- 精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。



病院に行くか
迷った時など
ご活用ください



休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時／①3日(火・祝)・②23日(月・祝)、午前9時～11時30分
- ▶場所／保健センター
- ▶医師／①齊木茂、②安藤琢真
- ▶費用／健康保険法の規定料金
- ▶持ち物／保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力／朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら



▲市公式 LINE



▲市 Twitter



▲市 Facebook

※Twitter, Facebookはアカウントがなくてもご覧いただけます。

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック

～新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです～

射撃部小説「アスリート」
著者 あさのあつこさんインタビュー

新座市は東京2020大会で射撃の会場になります。

今回は、昨年9月に高校の射撃部を舞台にした小説「アスリート」を出版した作家・あさのあつこさんに、作品の魅力や若い世代へのメッセージなどを伺いました。

―射撃を題材にした作品を書いたきっかけを教えてください。

オリンピック種目に入るスポーツをテーマにと執筆依頼をいただいたとき、真つ先にライフル射撃が浮かびました。これは後付けになるかもしれませんが、私が「撃つ」という動作がずっと気になっていたんでしようね(あやふやですが、物語の発芽を説明するのはとても難しいです)。

それに、あまり触れたことのない世界を書きたいという思いもありました。「アスリート」を書くまで、私は射撃についてほとんど何も、というか、全く何も知りませんでした。ルールはむろん、競技内容も活動も、広島県に世界基準の競技場があることすら知りませんでした(私は岡山県人でお隣なのに)。

知らないことは面白いです。そういう興味、好奇心も書きたい原動力になったのでしょうか。

―物語の読みどころはどのようなところでしょうか。

物語は一冊の本になって誰かに届けば、読みどころとか読後感は読者に委ねられると思います。

私個人としては、一人の少女が未知の世界に足を踏み入れ、かけがえないものを発見する。その過程を

追いかけたつもりですが、そこに何を見るか、何を感じるかは読者の方々にお任せします。

―実際に射撃を取材したり、体験したりして感じたことをお聞かせください。

面白かったです。全く知らない世界にちよつとだけ触れさせていただいた、その高揚感を今でも思い出することが出来ます。

味の素ナショナルトレーニングセンターを訪れ、エリートアカデミーの生徒達の練習風景を見学させていただいたのが、ライフル射撃との初逢瀬♡でした。日本ライフル射撃協会の毛塚明善(けづかあきむね)コーチからレクチャーを受け、生徒さん達とお話しし、ライフル用のスーツも試着させていただいて、たくさんたくさんお世話になりました。ともかく、スーツのあまりの重さと、標的のあまりの小ささに絶句。「こんな着て、あんな撃つなんて人間業じゃないが(岡山弁です)」と胸の内で叫びましたよ。

夏には全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会の見学に、広島県のつづがライフル射撃場まで足を運びました。ものすごい山奥にあるのと、暑いのと、会場を流れる軽快なBGM(80年代の洋楽なんだとか)にまず驚き、汗を乾かすためかあちこちに立っている干しているとか立てかけてあるのではなく、文字通り直立してましたスーツという異様な風景に度肝を抜かれ、高校生達の涙や笑いを目の当たりにして、青春だなしみじみ感じ入ったものです。

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

―若い世代やスポーツをする方へメッセージをお願いします。

今年はスポーツだけでなく私達人ひとりが試された一年であり、来年は試され続ける一年であると思います。

当たり前であったものが当たり前でなくなり、覆い隠されていたもの、あるいは見えぬふり、知らぬふりをしてきた、私達の国や政治や社会の問題が浮き彫りになった日々であったのです。皆さんはそれを知ってしましました。知った上で何を求めるのか、何に励むのか、今までいわれてきたあらゆること、スポーツの意義や意味も含めて、自分の頭と心で答えを探し続けてほしいです。もちろん、それは私達大人の課題でもあります。

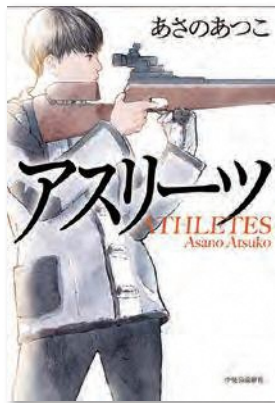
この先、どんな暮らしや世界を作っていきたいのか、どんな選手になりたいのか、どうスポーツと向かい合っていくのか、どう生きていくのか：巷(まち)にあふれた安易な答えを鵠呑みにしないで、じっくりゆっくり考え続けていきたいと、私は思います。

あさのあつこ
プロフィール



提供／中央公論新社

1991年に作家デビュー。「パッテリー」で複数の文学賞を受賞。「ランナー」などスポーツを題材にした青春小説のほか、ファンタジーから時代小説まで幅広いジャンルの著書多数。



2019年 中央公論新社刊

あらすじ

主人公の結城沙耶は、中学2年で出場した全日本中学陸上県大会決勝で転倒し、失意のうちに陸上部を退部した。親友の松前花奈に「高校で射撃をやろう」と誘われ、二人は同じ高校へ進学、射撃部に入部する。初めて構えるビームライフルの重さに驚き、未知の競技に戸惑いながらも、沙耶は才能を開花させていくが、花奈との距離が微妙に揺れ始める。



▲ビームライフル体験の様子(平成30年度新座市実施)



▲ライフル射撃の動画はこちら(2018年1月27日テレビ埼玉放送)

クイズ&アンケート

下記のクイズに正解して、アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で1名様にゾウキリンのマスクングテープと提携店で使えるアトム通貨100馬力(100円商品券相当)を、4名様に粗品とアトム通貨100馬力をプレゼントします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。ぜひ広報にいがさへのご意見・ご感想をお寄せください。

■クイズ 本市は、昭和45年11月1日に新座市となり、令和2年11月1日で市制施行●周年です。●に入る言葉は何でしょう。
※ヒント＝中面特集ページ

■アンケート ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいがさへのご意見・ご感想があればお聞かせください。



▶応募方法／①右上の二次元コード又は市ホームページ「広報にいがさ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、クイズの答えとアンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。※必ずクイズの答えとアンケートをご記入ください。また、応募は1人1通までとさせていただきます。
▶応募締切／11月25日(木)②は当日消印有効

人口と世帯

◎人口 166,220人(男82,874人 女83,346人)
〈-54人(男-59人、女+5人)〉※前月比
◎世帯数 76,430世帯〈+22世帯〉【10月1日現在】



▲留学中に訪れた東大寺

東大寺や清水寺など様々な場所を訪れましたが、街を彩る紅葉が強く印象に残りました。なぜなら、21歳まで住んでいた故郷には秋がない、長年滞在した英国は曇つて寒い日が多くて、いつもと同じような感じがしたからです。

5年前の留学まで、あんなに綺麗な秋の景色を目にしたことはなかったです。そのときから日本の秋に惚れてしまい、一日千秋の思いで、毎年秋季が早く来るのを楽しみに待っています。

ガスの部屋
「一日千秋」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)



バックナンバーはこちら▶

春にしか咲かない桜は日本を象徴すると言われていますが、僕にとって「日本」を感じさせる季節は秋です。

僕が初めて日本の秋を経験したのは、留学に来た5年前でした。9月下旬に来日しましたが、そのときはまだ暑くて苦しかったです。でも間もなく、木の葉の色が変わり始めました。そして11月に、留学生のクラスメイトと一緒に京都と奈良に行きました。

50周年

記念事業

おともだち協定



市内に工場を有する株式会社不二家のペコちゃんとソウキリンがおともだちになりました。不二家イオン新座店では、お買い物物をされた方にオリジナルポストカードをプレゼントするキャンペーンを実施しました。今後は、相互に地域の魅力を発信していきます。



観光親善大使の

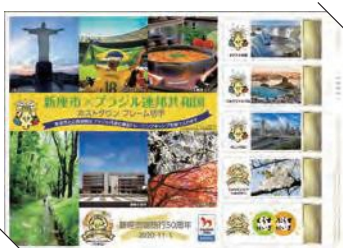
ビデオメッセージ



新座市観光親善大使の皆さんから、新座市の未来を担う子どもたちに向けてビデオメッセージを頂きました。
このメッセージは、市内の小・中学校にお届けします！

新座市×ブラジル

ホストタウンフレーム切手



新座市50周年とブラジルホストタウンを記念したオリジナルフレーム切手を販売中です！
野火止用水やブラジルのイグアスの滝など、代表的な名所がデザインされています。ぜひお買い求めください。



▲詳細はこちら

市史編さん



新座市の歴史をわかりやすく編集したダイジェスト版を発行します。新座の古代から現在までのあゆみを3つのテーマで紹介します。
1 歴史の扉を開く
2 新座の半世紀
3 新座を歩く

本市は、昭和45年11月1日に新座町から新座市となり、令和2年11月1日で50周年を迎えました。
市制施行50周年という大きな節目に、新座市の魅力をあらためて実感していただき、さらに魅力を広めてもらえるよう、記念事業を実施しています。

新座の50年WEB写真展

市ホームページで、市に残る50年の歴史を表す写真を掲載しています。ぜひ時間の流れを感じてみてください。



▲WEB写真展はこちら

50TH ANNIVERSARY

新座市制施行50周年

小学生の市旗メッセージ

本市と同じく、今年創立50周年を迎えた野火止小学校の皆さんから、学年ごとに市の旗へメッセージを描いてもらいました。
新座市の好きなおとこ、将来の夢、未来の新座市への願いなど、たくさんの思いがこもった市旗をご紹介します！



▲市旗の拡大画像はこちら

1年生 新座市のいいところ



2年生 新座市のすきなところ



3年生 わたしのゆめ



4年生 将来の夢



5年生 輝く未来へ～自然のままで～



6年生 未来の新座市へのねがいをこめて





THE HISTORY
OF
NIIZA CITY

50年の軌跡

1970 >> 2020

1990

1980

1970

昭和45年	昭和46年	昭和48年	昭和49年	昭和50年	昭和52年	昭和54年		昭和58年	昭和59年		昭和60年	昭和62年		昭和63年	平成5年				
11月1日	12月20日	4月1日	5月8日	2月21日	11月1日	2月7日	11月10日	5月5日	4月10日	8月1日	6月1日	4月1日	7月24日	6月10日	2月1日	5月9日	6月1日	6月4日	7月1日
県下30番目の市制施行（11月14日）市章を制定	関越自動車道東京く川越間開通	国鉄武蔵野西線開通、新座駅と新座貨物ターミナル駅営業開始	10万人目の市民誕生	市役所庁舎落成	英橋インターチェンジ開通	市民憲章・市の木（モミジ）・市の花（コブシ）を制定	皇太子同妃美智子両殿下、平林寺・野火止用水ご視察	新座環境センター火入式	市民会館・中央図書館開館、新座市民の歌制定	児童センター開館	保健センター開所	野火止用水清流復活工事着手	新座警察署開署	市営墓園斎場完成	栄緑道開園	大和田ファミリープール利用開始	市民総合体育館開館	朝霞地区4市図書館相互利用実施	市場坂橋完成
																市長への手紙制度発足		新座防災基地落成	福祉の里開館



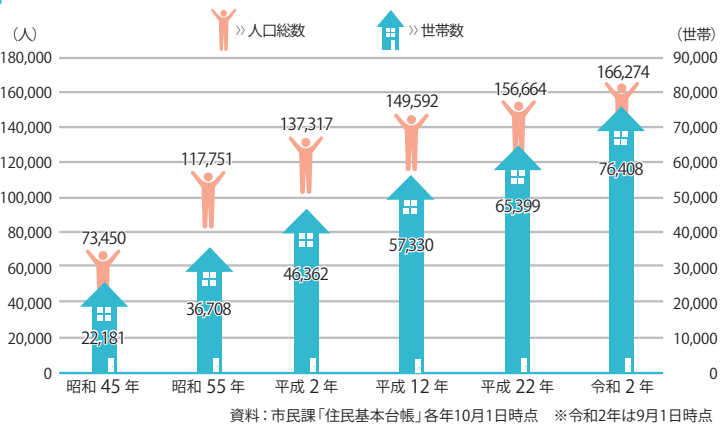


2020			2010			2000		
令和2年	平成29年	平成28年	平成27年	平成22年	平成21年	平成20年	平成17年	平成15年
11月1日	7月20日	10月31日	2月27日	11月1日	3月28日	6月25日	8月24日	4月7日

新座市制施行50周年	ペコちゃん&ゾウキリンおともだち協定締結	新座市役所新庁舎建設工事竣工	ブラジル連邦共和国のホストタウンに登録	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け	睡眠軒が国登録有形文化財（建造物）に指定	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の	射撃競技開催会場が陸上自衛隊朝霞訓練場に決定	新座ブランド第1回認定	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の	射撃競技開催会場が陸上自衛隊朝霞訓練場に決定	新座ブランド第1回認定	睡眠軒が国登録有形文化財（建造物）に指定	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け	ブラジル連邦共和国のホストタウンに登録	新座市役所新庁舎建設工事竣工	ペコちゃん&ゾウキリンおともだち協定締結	新座市制施行50周年
------------	----------------------	----------------	---------------------	-----------------------------	----------------------	---------------------------	------------------------	-------------	---------------------------	------------------------	-------------	----------------------	-----------------------------	---------------------	----------------	----------------------	------------

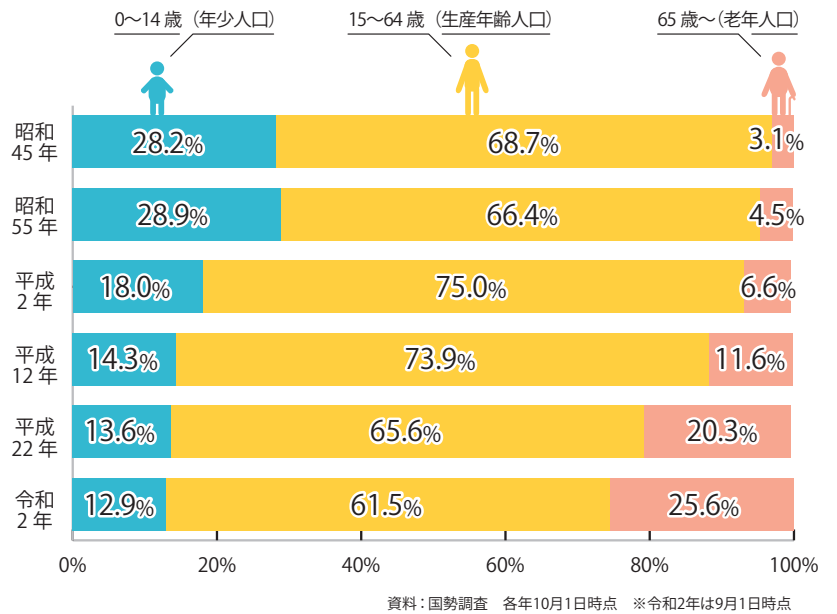


世帯・人口総数



この50年間で、世帯数は約3.8倍、人口は約2.5倍に増えました。また、人口に比べて世帯数の増加率が高く、核家族化が進んでいます。

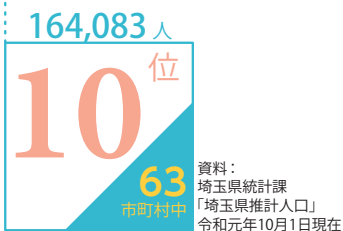
年齢別



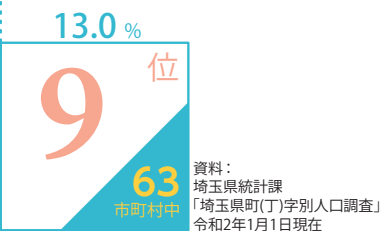
この 50 年間で、少子高齢化が進んでいます。

県内市町村別ランキング

総人口



年少人口の割合



- | | | | |
|-----|-------|-----|------|
| 1 位 | さいたま市 | 6 位 | 草加市 |
| 2 位 | 川口市 | 7 位 | 春日部市 |
| 3 位 | 川越市 | 8 位 | 上尾市 |
| 4 位 | 越谷市 | 9 位 | 熊谷市 |
| 5 位 | 所沢市 | | |

- | | | | |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 位 | 滑川町 | 5 位 | 朝霞市 |
| 2 位 | 戸田市 | 6 位 | 和光市 |
| 3 位 | 吉川市 | 7 位 | 志木市 |
| 4 位 | 伊奈町 | 8 位 | さいたま市 |

統計で見る新座

STATISTICS OF NIIZA CITY

都心から25キロメートルに圏内に在りながら、武蔵野の面影を感じられる雑木林など豊かな自然が残された新座市。「住んでみたい、ずっと住み続けたい」選ばれるまちを目指している本市の50年の移り変わりをデータで表しました。

鉄道

県内駅利用者数ランキング

東武東上線 志木駅

J R 新座駅

1 日平均



資料：埼玉県ホームページ 県内駅・利用者数ランキング (平成30年度・1日平均)

年間乗降者数

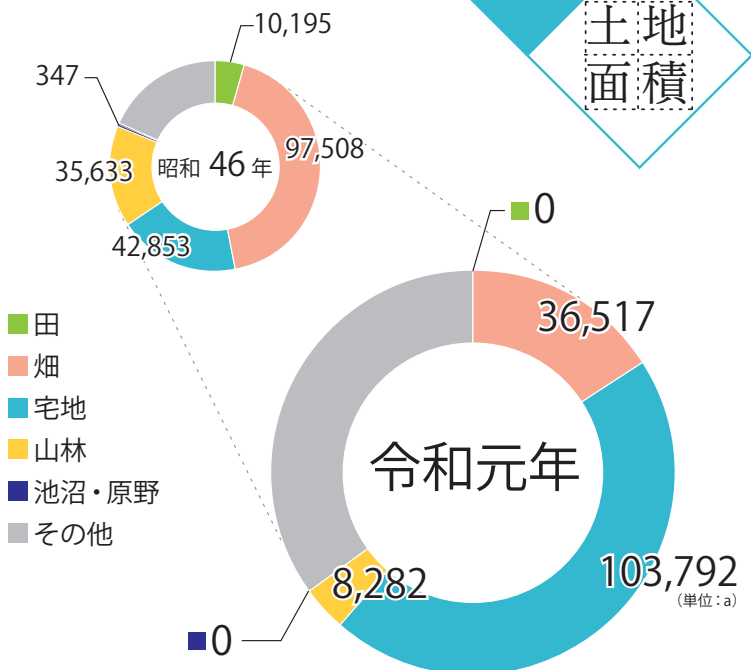
昭和 55 年 31,334,031 人
約 700 万人増!
平成 30 年 38,578,042 人

昭和 55 年 1,570,137 人
約 600 万人増!
平成 30 年 7,666,478 人

資料：埼玉県統計年鑑

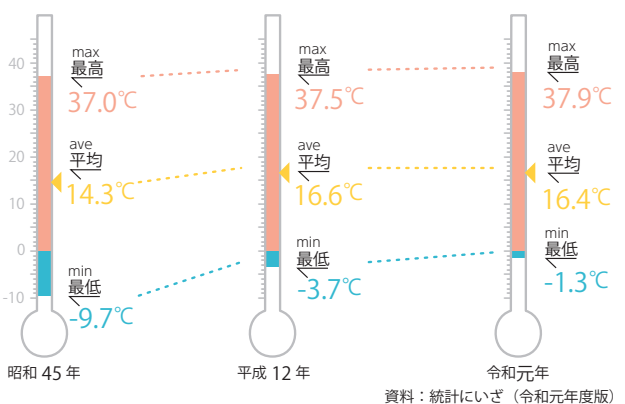
人口の増加とともに、駅の利用者数も増加しています。

土地面積



田んぼや池などがなくなり、畑や山林も減っています。一方で、宅地は2倍以上になっており、ベッドタウン化が進んでいます。

気象状況



この50年間で最高気温は1℃、最低気温は8℃、平均気温は2℃近く上昇しています。