

12月6日（日）は

新座市エコライフデー

新座市では、12月の第1日曜日（今年は12月6日）をエコライフデーとし、地球温暖化や環境について考え、日々の生活を振り返り、見直すきっかけとしています。

私たちが生活することで出している二酸化炭素（CO₂）が、地球温暖化の大きな原因となっています。日々の生活を見直し、生活のスタイルを変えていくことで、二酸化炭素を減らしていくことができます。

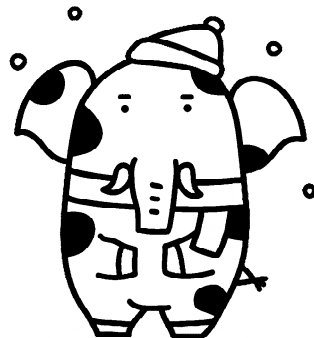
今の生活を、まずはチェックしてみましょう。そして環境にやさしい生活スタイルを、できることから始めていきましょう。

📄 チェックシートの書き方

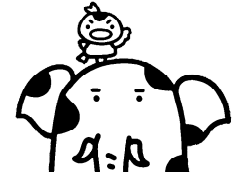
チャレンジ内容を見て、普段できていることには○を、それ以外の場合は×をつけましょう。

<見本>

	チャレンジ内容	減らした CO ₂ の量	チェック欄
1	出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。	299g	○
2	お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入った。	233g	×



エコライフデー・チェックシート（小学生）



どのくらいCO₂を減らしているか、チェックしてみましょう。7項目チェックしたら、減らした量を合計してね！

チャレンジ内容		減らしたCO ₂ の量	チェック欄
1	出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。	299g	
2	お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入れた。	233g	
3	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。	82g	
4	ご飯やおかずを、残さず食べた。	9g	
5	部屋を出るときは、明かりを消した。	35g	
6	見ていないテレビは、すぐ消した。	22g	
7	今年の夏、ゴーヤやヘチマなどを育て、緑のカーテンを作った。（手伝いを含む）	95g	
減らしたCO ₂ の合計記入欄		g	

*学校名、学年、クラス、氏名は、エコライフデーの集計以外に利用することはありません。

◆エコライフデーのチェックシートは、新座市環境保全協力員の会と新座市の協働により作成しました。

学校名	小学校	ねん年	くみ組
-----	-----	-----	-----