

12月6日（日）は

# 新座市エコライフデー

新座市では、12月の第1日曜日（今年は12月6日）をエコライフデーとし、地球温暖化や環境について考え、日々の生活を振り返り、見直すきっかけとしています。

私たちが生活することで出している二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）が、地球温暖化の大きな原因となっています。日々の生活を見直し、生活のスタイルを変えていくことで、二酸化炭素を減らしていくことができます。

今の生活を、まずはチェックしてみましょう。そして環境にやさしい生活スタイルを、できることから始めていきましょう。

## 📄 チェックシートの書き方

チャレンジ内容を見て、普段できていることには○を、それ以外の場合は×をつけましょう。

<見本>

チャレンジ内容		減らした CO <sub>2</sub> の量	チェック欄
1	部屋を出るときは、明かりを消した。	35 g	○
2	見ていないテレビは、すぐ消した。	22 g	×



# エコライフデー・チェックシート（中学生）



どのくらいCO<sub>2</sub>を減らしているか、チェックしてみましょう。10項目チェックしたら、減らした量を合計してね！

チャレンジ内容		減らしたCO <sub>2</sub> の量	チェック欄
1	部屋を出るときは、明かりを消した。	35 g	
2	見ていないテレビは、すぐ消した。	22 g	
3	暖房の設定温度をいつもより低くした。（使わなかった。）	153 g	
4	冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。	14 g	
5	カレーなどに使用した鍋や皿は、紙などで拭き取ってから洗った。	30 g	
6	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。	82 g	
7	買い物に行くときは、マイバッグ（買い物袋）を持参した。	31 g	
8	出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。	299 g	
9	市のごみ出しルールにしたがって分けた。（ビン・カン・ペットボトルなど）	113 g	
10	夏は、日差しををさえぎるため、ゴーヤなどで緑のカーテンを作った。（手伝いを含む）	95 g	
減らしたCO <sub>2</sub> の合計記入欄		g	

\*学校名、学年、クラス、氏名は、エコライフデーの集計以外に利用することはありません。

◆エコライフデーのチェックシートは、新座市環境保全協力員の会と新座市の協働により作成しました。

学校名	中学校	年	組
-----	-----	---	---