

★新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大で、それまでの生活が一変しましたね。地域活動の多くが、休会を余儀なくされました。6圏域の協議体も昨秋から手探りで、コロナ禍でも活動可能な方向を模索し始めました。年が明けて年頭から新生活様式での活動が始まる年。コロナ禍でもできる活動、コロナ禍だからこそ必要な活動。その活動を安全に行えるよう、地域の皆さんと共に考えて、新たな気持ちで歩み始めたいと思います。



★12月の活動報告

東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場) 愛称：東1 KIND (とういち かいんど)

【協議体】12月4日(金)の東1 KINDは、18名が参加。主な協議事項は、次のとおりです。

- ①NPO 法人にんじん畑から活動事業の紹介。毎月第2・4火曜日15時～17時、中央公民館体育室にて開催している障がいのある人でも楽しめる「スルーネットピンポン」ではボランティアを募集中。
- ②新座市地域支え合いボランティア事業(有償ボランティア制度)について、新座市社会福祉協議会の担当者から説明。現在コロナ禍でも、感染予防対策をとりながら活動中。
- ③コロナ禍での地域活動の変化について、町内会や社協支部の方々から話してもらいました。
- ④「第2層協議体代表者による意見交換会」の報告。
- ⑤協議体の名簿作成：個人の意向を尊重し、同意した項目のみ掲載。
- ⑥LINE グループへの参加：同様に個人の意思を確認し、同意した者のみが参加。

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚) 愛称：東二よつばの会

【協議体】12月24日(木)に東二よつばの会を開催しましたが、いつもとは違う形式で行いました。

今回のテーマ「コロナ禍で工夫している地域の活動等の情報を共有する」で協議を行う予定でした。しかし、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、感染防止対策として発言する会議形式ではなく、発言する予定だった内容をアンケート用紙に記入する形式で行いました。コーディネーターがまとめて後日配布します。次回用に「コロナ禍で集まらないでできること」のアンケート用紙も渡しています。

その他、「みんないつかは年をとる①～⑪」の冊子を配布しました。地域包括ケアシステム編、共同生活編、セカンドライフ編など、“共に支え合う暮らし”について漫画で分かりやすく書かれているため「支え合いの仕組み」を考える参考になると思います。冊子をご希望の方は、コーディネーターまでご連絡ください。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1～4丁目、西堀、新堀)

【協議体】テーマ：「個々のレベルアップを図るための勉強会」

12月11日(金)に「うつ」に関する勉強会②を開催しました。

11月の講義で学んだことを基に、意見交換や地域で「うつ」に関する知識をどのように活かすかを話し合い、下記のようなご意見が挙げられました。

- * 心の問題を取り扱う難しさ、寄り添う大切さを学んだ
- * 地域でできる取組み＝見守り、声掛け が大切
- * 「うつ」になった時 SOS を出せるように、専門機関の情報を周知する(回覧板の活用・勉強会開催)

次回は、教育支援センター職員を講師にお招きし、「子ども」に関する講義を実施する予定です。

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】12月18日(金) 14:00~16:00

協議体設立後メンバーの入れ替えなどもあり、今回は改めて「協議体とはなにか」について勉強しました。介護保険法と社会福祉法、生活支援体制整備事業、新座市のコーディネーターが考えている協議体の在り方などを共有しました。コロナ禍で具体的な活動がストップしている今、コーディネーターとしても、「協議体」を見つめなおす良い機会になったと思っています。

次回1月はコロナ禍で活動している地域団体の紹介や、生活支援を行う事業等の紹介を予定しています。その他にも、協議体の活動内容や目標など話をできると良いと思っています。

1月協議体以降も、地域の情報や協議体への思いなどありましたら、ぜひお寄せください。みんなで一緒に考えていきましょう。

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】

12月2日(水)に北一協議体を開催しました。当日話し合った内容は

- ①困りごとや家事を代行する仕組みづくりに関しては、一部活動を開始した方もいらした。
- ②仲間を増やすチラシづくりは、提案した4案に対して、その中の一つで最終決定した。
- ③zoom 体験会議のアンケート回収。集計結果は1月の協議体でSCからご報告する。
- ④・第2層代表会議の報告 ・ヒートショック予防のミニ講座 ・レンタル電動サイクル情報の周知

【その他】

第2層代表者会議そして北一協議体で、認知症電話相談がスタートし、認知症患者さんとそのご家族の方が、お悩みを電話相談(要予約)出来る新資源の紹介がありました。

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】12月18日(金)に開催。参加者は12名。主な協議事項は、次のとおり。

- ①コロナ禍で協議体ができることを考えてみる：前回に引き続き、協議体ができることを考える前に、コロナ感染症の影響により、変わったこと、困ったことなどを参加者それぞれの立場から話してもらいました。今回は、新座団地管理サービス事務所、社会福祉協議会(社協)、北部第二地区地域福祉推進協議会(北二福進協)、新座リバーサイド社協支部が発表しました。
- ②来年度(令和3年度)の協議体の開催日程：毎月第3金曜日午後の開催が他圏域の協議体と重なるため、開催曜日の変更を検討しましたが、曜日を変更することにより、北野ふれあいの家軽体育室を継続的に使用しているサークルなどに迷惑をかけることになるので、曜日は変更せず、従来通り毎月第3金曜日午後に開催。
- ③その他：研修会・勉強会についての意見交換。「みんないつかは年をとる①~⑪」の配布。

2月の協議体開催予定 ※新型コロナウイルスの影響で急遽中止になることがあります。

東部第一圏域：	2月 5日(金)	13:30~14:30	中央公民館
東部第二圏域：	2月25日(木)	10:00~11:00	畑中公民館
西部圏域：	2月12日(金)	9:30~10:30	新座市役所
南部圏域：	2月19日(金)	14:00~15:00	堀ノ内集会所
北部第一圏域：	2月 3日(水)	10:00~11:00	東ふれあいの家
北部第二圏域：	2月19日(金)	13:30~14:30	北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問合せください。

