

不要不急の外出は避けてください

～緊急事態宣言が発令されています～

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和3年1月8日から緊急事態宣言が発令されています。

引き続きマスク、手洗い、3密回避などの感染症対策の徹底をお願いいたします。

◎県民の皆さんへの要請

不要不急の外出、県境をまたぐ移動の自粛。特に、午後8時以降の不要不急の夜間外出自粛

◎事業者の皆さんへの要請

飲食店、遊興施設などの営業時間短縮など

営業時間／午前5時から午後8時まで

酒類提供時間／午前11時から午後7時まで

催物(イベントなど)の開催制限

収容人数1万人を超える施設／参加人数は、5千人を上限

収容人数1万人以下の施設／参加人数は、収容率50%を上限

テレワークの徹底(出勤者数削減を目標)

在宅勤務、時差出勤の徹底

職場、寮における感染防止策の徹底

従業員への基本的な感染防止策の徹底や、会食自粛などの呼びかけ

イルミネーションの早めの消灯



▲県からの要請内容の詳細はこちら

第5弾 新座市緊急経済対策を実施します

市では、国の緊急事態宣言の発令を受け、支援を必要としている方々に早急な対応を図るため、市独自の緊急経済対策【第5弾】を実施します。

※各事業の詳細な内容及び開始時期は、市ホームページなどを参照してください

事業者に向けた支援

再支給 中小企業者等支援金

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け減収した市内中小企業者など(個人事業主を含む)を対象に、1事業者当たり10万円を給付します。※前年同月の売上高と比較して20%以上減少した事業者が対象

問合せ／経済振興課(☎048・477・6346)

新規 農産物出荷用袋等購入支援金

新型コロナウイルスの感染リスク軽減のため、直売所などに出荷する際に使用する袋などを購入する農業者に対し、1事業者当たり5万円を給付します。

問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

子育て世帯に向けた支援

再支給 就学援助主要保護世帯支援金

就学援助制度において主要保護世帯の認定を受けた世帯(国の「ひとり親世帯臨時特別給付金の対象世帯を除く)を対象に、1世帯当たり3万円を給付します。

問合せ／学務課(☎048・477・6869)

新規 妊婦通院支援金

感染症が重症化する可能性が高い妊娠中の方への感染予防を目的とし、妊婦健康診査などで通院する際に、タクシーなどの利用に要する交通費に対し、1人当たり1万円を給付します。

問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

教育環境の整備

拡充 公立学校等への情報機器の整備

市立小・中学校及び教育相談室に対し、遠隔授業などの環境を構築するための児童・生徒用可動式コンピュータ及び関連備品を整備します(本事業により、全児童・生徒1人1台体制の整備完了)。

問合せ／教育総務課(☎048・477・6056)

●もくじ

- 特集1 市の財政非常事態解決に向けた取組 P2
特集2 新座の教育 P3
インフォメーション P4~7
公共施設通信 P8~9
くらしの情報ひろば P10
相談・休日医療機関いろいろ P11
東京2020大会関連情報 ほか P12



▲受賞を市長に報告 (右)金子教育長 (左から)鈴木校長、山崎栄養教諭、深田調理員

第15回全国学校給食甲子園で、全国1千412件の応募の中から、市立石神小学校が準優勝に輝きました。 「新座のにんじんごはん」など、新座産の野菜などを使った献立で、栄養バランスが優れていることに加え、地元農家との連携など、日頃の食育について実績を積み上げたことが高く評価されました。

受賞した献立



▼問合せ／石神小学校(☎048・477・2152)



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。

+ 全国学校給食甲子園で 石神小学校が準優勝!



特集1 市の財政非常事態解決に向けた取組

問合せ 財政課(☎048-477-1842)

市では、少子高齢化などにより増え続ける福祉関連経費に対してサービスの維持向上に努めてきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響による税収の大幅な減少が予測され、これまでと同様のサービスを提供し続けることが難しい状況です。

そのため、令和2年10月1日に市の財政が非常事態であることを市民の皆さまに表明させていただきました。

このようなかつてない厳しい事態を乗り越えていくために、やむを得ず事業

の見直しを行うこととしました。現時点で見直しが決定した内容は以下のとおりです。

今後、市の財政が好転し「財政非常事態宣言」を解除した時には、これまでも増して市民の皆さまに「住んでみたい、ずっと住みたい」と思っていたいただけるような、魅力ある行政運営を必ず実現してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和3年度見直しが決定した事業

	見直し対象	現行制度の概要	決定した見直しの内容	問合せ
施設運営の見直し	ふれあいの家(5か所)	休所日:年末年始、毎週月曜日(祝日の場合は翌開所日を休所)	従来の休所日に加え、東・新座・新堀ふれあいの家は火曜日、北野ふれあいの家は水曜日、栗原ふれあいの家は金曜日を休所(祝日の場合は翌開所日を休所)	地域活動推進課 (☎048-477-1583)
	障がい者福祉センター	利用時間:午前9時30分～午後9時30分(講義室は午後6時まで)	夜間(午後6時～9時30分)の利用を廃止	障がい者福祉センター (☎048-481-2910)
	老人福祉センター 第二老人福祉センター	利用時間:午前9時～午後4時 (夏季(7月～9月)は午前9時～午後5時)	夏季(7月～9月)の時間延長を休止	長寿はつらつ課 (☎048-477-6890)
	体育施設 運動場(5か所) 庭球場(4か所)	休場日:年末年始	従来の休場日に加え、毎週月曜日を休場(祝日の場合は翌平日を休場)	
	市民総合体育館	休館日:年末年始、第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)	従来の休館日に加え、毎週月曜日を休館(祝日の場合は翌平日を休館)	生涯学習スポーツ課 (☎048-424-9617)
	福祉の里体育館	休館日:年末年始、祝日、毎週月曜日(祝日の場合は翌日も) 利用時間:午前9時30分～午後9時30分	夜間(午後6時～9時30分)の利用を廃止	
	ふるさと新座館ホール	休館日:年末年始、第2・4月曜日(祝日の場合は開館)	従来の休館日に加え、毎週月曜日を休館(祝日の場合は開館)	生涯学習スポーツ課 (☎048-477-1498)
	公民館 コミュニティセンター	休館日【中央公民館、栄公民館、各コミュニティセンター】 年末年始、第1・3月曜日 【栗原公民館、畑中公民館、大和田公民館】 年末年始、第2・4月曜日 【野火止公民館】 年末年始、第2・4月曜日(祝日を除く)	毎週月曜日終日を休館(野火止公民館は祝日を除く)、日曜日夜間(午後6時～9時30分)の利用を廃止(野火止公民館を除く)	中央公民館 (☎048-479-2321)
	中央図書館	利用時間:午前9時30分～午後6時(6月～8月の火曜～金曜日まで(祝日を除く)は午後7時まで)	夏季(6月～8月)の時間延長を休止	
	図書館分館 (新座団地図書室除く)	利用時間:午前10時～午後5時(自動貸出機による貸出しは各分館が所在する公民館・コミセンの開館日の午前9時30分～午後9時(休日は午後5時))	自動貸出機の毎週日曜日の利用時間を午後5時までに短縮	中央図書館 (☎048-481-1115)
本市独自の事業のサービスや支給内容などの見直し	重度心身障がい者福祉手当	国の制度の対象にならない重度の心身障がい者に対し支給 世帯全員が市民税非課税の方=月額8千円 市民税課税世帯者(本人非課税)=月額5千円	世帯全員が市民税非課税の方は月額5千円に改正 65歳以上で、新規手帳取得者は対象外	障がい者福祉課 (☎048-424-8180)
	こども医療費		高校生は入院のみを対象とする。 市民税非課税世帯の入院時食事代補助の廃止	こども給付課 (☎048-424-9620)
	重度心身障がい者(児)医療費	対象者の医療費について、自己負担分を助成 こども医療費の対象は、入院・通院ともに高校3年生まで 市民税非課税世帯の入院時食事代を補助		障がい者福祉課 (☎048-424-8180)
	ひとり親家庭等医療費		市民税非課税世帯の入院時食事代補助の廃止	こども給付課 (☎048-424-9619)
	敬老祝金	88歳に1万円、99歳以上に2万円の祝金を支給	100歳になる年に1万円の祝金を1回支給	長寿はつらつ課 (☎048-477-6890)
	高齢者・身体障がい者住宅整備資金貸付	高齢者、身体障がい者などを対象に住宅整備資金を貸付 限度額300万円(無利子)	廃止	長寿はつらつ課 (☎048-424-9611) 障がい者福祉課 (☎048-477-6891)
	難病患者支援金	年額1万円支給	廃止	障がい者福祉課 (☎048-424-8180)
	重度要介護高齢者手当	65歳以上の要介護4又は5の方に支給 世帯全員が市民税非課税の方=月額8千円 いずれかの世帯員の市民税が課税の方=月額3千円	世帯全員が市民税非課税の方は月額5千円に改正 課税世帯は廃止	
	高齢者デイサービス	通所介護施設及び通所リハビリテーション施設などでの食事や機能訓練などの実施 対象:要介護認定で非該当(自立)と認定された方など	廃止	長寿はつらつ課 (☎048-424-9611)
	高齢者ホームヘルパー派遣	生活援助のため、ホームヘルパーの派遣 対象:要介護認定で非該当(自立)と認定された方など	廃止	
	高齢者ショートステイ	一時的に介護老人福祉施設などへ入所することにより、介護者及び本人の負担軽減を図る 対象:要介護認定で非該当(自立)と認定された方など	廃止	
	オンブズマン制度	市政に関する苦情について内容の精査や市機関への調査などを実施し、必要に応じて市に対し意見の表明や勧告、提言などを行う	廃止	オンブズマン室 (☎048-481-2881)

※詳しくはホームページをご覧ください。この他にも見直しを行う事業について決定次第お知らせいたします。

ICT教育の推進

問合せ 教育総務課(☎048-477-6056)
教育支援課(☎048-477-7142)

ICT (Information and Communication Technology) 教育とは…

パソコンやタブレット端末、インターネットなどの情報通信技術を活用した教育手法のこと。文字情報だけでは伝えづらいことを、画像や動画などを使って視覚に訴えることで、効率的な学習を実現させることができます。



授業での活用風景



市では、3月までに市立小・中学校の児童・生徒が教育用コンピュータを一人一台使用できるように、配備を進めています。
各校では、既に40台ずつ配備した教育用コンピュータを積極的に活用し、工夫した授業を行っています。

○国語の授業では
教材から感じたことや考えたことを画面に書き込み、友達と共有することで、新しい読み方を獲得したり、自分の読みを深めたりしています。

○算数や数学の授業では
自分の考えを書き込んだ画面を友達と共有して説明し合うことで、お互いの考え方の特徴や良さを確認して理解を確かなものにしていきます。

○図画工作・美術の授業では
写真に撮った作品に、気付いたことや感じたこと、作品の良さを書き込んで、友達と評価し合うことで、鑑賞する力を向上させています。

○生活科の授業では
校外活動の様子を児童が写真や動画に記録し、教室で行うまとめや発表に活用しています。

今後は、各校の優れた実践を共有する機会を設けたり、研修会を開催したりして、教育用コンピュータの効果的な活用方法の研究を進め、よりよいICT教育を推進していきます。

新座の教育



感染対策の一部

市立小・中学校では、学校の新しい生活様式に重点を置いた感染対策に取り組んでいます。

○飛沫防止ガード
職員室や各教室には、飛沫防止ガードを設置しています。マスクの着用と組み合わせることで感染対策をすることにより、グループでの活動や、対面での給食が可能になりました。

○非接触式体温計の配備など
必要時に確実に検温ができるように、全ての学校に非接触式体温計を配備しています。また、来校者にもマスク着用、手指消毒の徹底を呼びかけ、安心、安全な環境づくりに努めています。



▶ 掲示しているリーフレット



― 安心して学校生活を送るために ―



児童・生徒一人ひとりが自ら判断し、感染リスクを避ける行動がとれるように、感染症を正しく理解するための資料を配布しています。また、学校の新しい生活様式を意識できるように、リーフレットを校内に掲示しています。

行事なども見直しており、全校集会は各教室からテレビ放送を視聴する形で開催するなど、各校で工夫しています。

ただし、感染症対策を行ってもなお感染のリスクが高い行事は、児童・生徒の健康を第一に考え中止しています。

問合せ 教育支援課(☎048-477-7142)

新型コロナウイルス感染症への対応

住民税(市民税・県民税)の申告のお知らせ

～申告は可能な限り郵送で～

令和3年度の住民税は、令和2年中の所得を基に、令和3年1月1日現在、市に居住又は市内に事務所・事業所などがある方に課税されます。住民税の申告は、税証明、国民健康保険税(料)の軽減、医療費の自己負担限度額判定(引下げなど)や、国民年金・手当・福祉・保育などの関係が必要となる場合があります(無収入の方も含む)。可能な限り、郵送での申告をお願いします。

■申告に必要な書類

申告する本人のマイナンバーカード(お持ちでない方は、氏名・住所に変更がない通知カード及び運転免許証、保険証など)※郵送はコピー
▼給与所得のある方/令和2年分の申告者本人の給与所得の源泉徴収票(原本)
▼公的年金所得のある方/令和2年分の申告者本人の公的年金の源泉徴収票(原本)
▼営業所得・農業所得・不動産所得のある方/収支内訳書
▼その他の収入・所得のある方/それらの収入及び必要経費などが分かる書類(原本)
▼医療費控除を受ける方/令和2年分の医療費控除の明細書(医療を受けた方、病院、薬局ごとに医療費の合計を記載)

▼セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける方/令和2年中に健康の維持増進及び疾病の予防への一定の取組(※)を行ったことを明らかにする書類、令和2年分セルフメディケーション税制の明細書※一定の取組(特定健康診査(メタボ検診)、予防接種、定期健康診断(事業主健診)、医療保険者が行う健康診査(人間ドックなど)、市町村が

実施するがん検診
▼生命保険料控除、地震保険料控除を受ける方/令和2年分の保険会社発行の控除証明書(原本)
▼社会保険料控除、寄附金控除、雑損控除を受ける方/令和2年中に支払った金額が分かる証明書や領収書(原本)。国民年金保険料の場合は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(原本)※市役所会場で申告の場合、社会保険料のうち国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料は令和2年中の支払額が確認できるため、証明書などは不要
▼障がい者控除を受ける方/障がい者手帳又は市町村で交付する障がい者控除認定書※郵送はコピー
▼勤労学生控除を受ける方/学生証又は在学証明書※郵送はコピー

■郵送での申告

申告書、必要書類及び医療費控除の明細書(医療費控除を受ける方を、市民税課へ)

■市役所会場での申告

▼日時/2月16日(火)から3月15日(月)までの平日及び2月21日・28日の日曜日、午前9時～午後4時(開始前に番号札兼申告書類提出袋を配布)
▼場所/市役所本庁舎3階301・302会議室

○会場での感染症対策にご協力ください

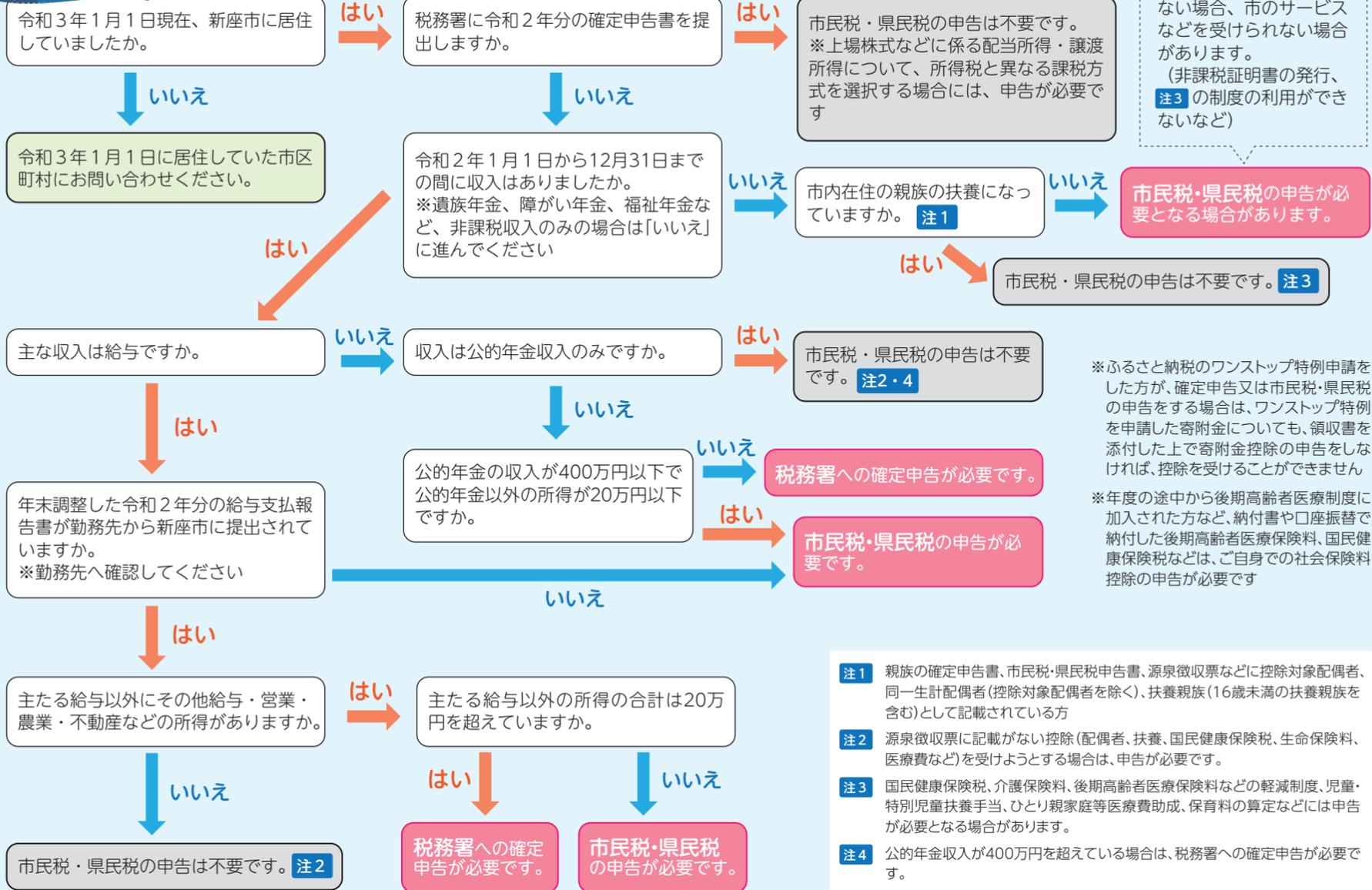
○筆記用具を持参してください
※例年2月上旬に、公民館などで実施している市民税・県民税の出張申告は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します

▼問合せ/市民税課(☎048-477-1118)

お問い合わせ先
市民税課(☎048-477-1118)

あなたは申告が必要? 不要?

スタート



市民税・県民税の申告がない場合、市のサービスなどを受けられない場合があります。(非課税証明書の発行、注3の制度の利用ができません)

市民税・県民税の申告が必要となる場合があります。

市民税・県民税の申告は不要です。注3

市民税・県民税の申告は不要です。注2・4

税務署への確定申告が必要です。

市民税・県民税の申告が必要です。

※ふるさと納税のワンストップ特例申請をした方が、確定申告又は市民税・県民税の申告をする場合は、ワンストップ特例を申請した寄附金についても、領収書を添付した上で寄附金控除の申告をしなければ、控除を受けることができません

※年度の途中から後期高齢者医療制度に加入された方など、納付書や口座振替で納付した後期高齢者医療保険料、国民健康保険税などは、ご自身の社会保険料控除の申告が必要です

- 注1 親族の確定申告書、市民税・県民税申告書、源泉徴収票などに控除対象配偶者、同一生計配偶者(控除対象配偶者を除く)、扶養親族(16歳未満の扶養親族を含む)として記載されている方
- 注2 源泉徴収票に記載がない控除(配偶者、扶養、国民健康保険税、生命保険料、医療費など)を受けようとする場合は、申告が必要です。
- 注3 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの軽減制度、児童・特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、保育料の算定などには申告が必要となる場合があります。
- 注4 公的年金収入が400万円を超えている場合は、税務署への確定申告が必要です。



後期高齢者医療保険料納付額は社会保険料控除の対象です

保険料を納付した場合、確定申告、住民税申告及び年末調整で、社会保険料控除の対象になります。

納付済額は領収書などで確認できますが、「納付確認書」が必要な場合は、長寿はつらつ課又は各出張所にお問い合わせください。

▼問合せ/長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

国民年金保険料は前納がお得です

一定の保険料を前払いすると割引になる制度があります。前納する期間が長いほど割引率も高くなります。納付書のほか、クレジットカード又は口座振替でも前納できます(要事前申込み)。4月分から、6か月・1年・2年分の前納を希望する場合は、2月26日(金)までに川越年金事務所又は金融機関で手続してください。

▼問合せ/川越年金事務所(☎049-242-2657)

市税などの納期

固定・都市計画税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期
納期:3月1日(月)	

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



お知らせ

令和3年第1回市議会定例会



- ▼開会日／2月22日(月)※会期日程(案)を市ホームページに掲載
- ▼問合せ／議会事務局(☎048・477・7346)

不動産の公売

市税の滞納処分として、差押不動産の入札による売却(公売)を予定しています。

- ▼日時／2月8日(月)、午後2時から
- ▼公売場所／市役所本庁舎3階301・302会議室
- ▼問合せ／納税課(☎048・458・0475)



▲詳細はこちら

電子申請・届出サービスのご利用を

パソコンやスマートフォンから24時間、県や市町村への申請・届出ができます(一部市町村を除く)。引越に伴う水道手続や自動車税住所変更など、様々な手続があります。

- ▼問合せ／情報システム課(☎048・424・9163)



▲ご利用はこちら

コンビニ交付サービスのご利用を

取得できる証明書／○住民票の写し(本人及び同一世帯員のもの)・○印鑑登録証明書(印鑑登録した本人のもの)・○所得(非課税証明書(本人のもの、現年度及び過去4年分)※一部取扱不可の証明書あり

- ▼交付手数料／200円(市役所で発行と同額)
- ▼利用時間／午前6時30分～午後11時(土曜・日曜日、休日を含む)※12月29日～1月3日及びメンテナンス日は利用不可
- ▼利用できる店舗／セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、イオンリテール、ミニストップなど※詳細は各店舗にお問い合わせください
- ▼利用時に必要なもの／○マイナンバーカード、○利用者証明用電子証明書(暗証番号(本人が設定した4桁の数字)※マイナンバーカード所有者本人のみ利用可。住民基本台帳カードは利用不可。なお、住民票の写しは、住民票の除票及び同じ世帯の中に転出予定の方が含まれる場合は交付不可)
- ▼問合せ／○住民票の写し、印鑑登録証明書⇨市民課(☎048・424・2677)、○所得(非課税証明書⇨市民税課(☎048・477・1118))

大和田・三丁目地区土地画整理事業地内の保留地と市有地(仮換地)を合わせて売却します

- ▼入札日時／2月26日(金)、午前10時
- ▼問合せ／大和田・三丁目地区土地画整理事務所(☎048・424・4852)、管財契約課(☎048・477・3152)

新座市雨水管理総合計画(案)への意見を募集

募集期間／2月1日(月)～28日(日)

- ▼意見を出せる方／○市内在住又は在勤在学の方、○市内に事務所・事業所を有する法人など、○本市に納税義務を有する方、○本事業に利害関係を有する方
- ▼計画案の公表／下水道課、情報公開総合窓口(総務課)、にいがほつとびらざ、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページで公表
- ▼意見の公表／提出された意見と、それに対する市の考え方を公表します。※提出者の住所・氏名は公表しません
- ▼提出方法／必要事項(法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名)を記入の上、窓口、郵送、市ホームページの入力フォーム又はファックス(☎048・482・6811)で秘書広聴課(☎048・477・1488)へ※日本語を使用すること。また、必要事項が未記入の場合は、意見として取り扱わない場合があります
- ▼問合せ／下水道課(☎048・477・4928)

Jアラート全国斉情報伝達試験



- ▼日時／2月17日(水)、午前11時頃※気象状況などで中止の場合あり
- ▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。「防災行政無線チャイム」これは、「Jアラート」のテストです。「※3回繰り返し」こちらには、防災に気づけます。「↓防災行政無線チャイム」
- ▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

新座市民ギャラリーを整備します

にいがほつとびらざの閉館に伴い、市役所第二庁舎1階会議室を改修し、市民ギャラリーとします。

- ▼利用開始／6月1日(火)予定
- ▼利用時間／午前9時～午後6時※12月29日～1月3日及び選挙の投票所となる場合は使用不可
- ▼使用料／有料
- ▼申込み及び問合せ／利用日の属する月の6か月前(市外は5か月前)の月の最初の開庁日から利用日の2か月前までに生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ※申込み順。月の最初の開庁日のみ、午後2時から受付。なお、令和3年6・7月の利用は3月1日(月)午後2時から8・9月の利用は3月15日(月)午後2時から受付開始

学校施設利用には登録が必要です

登録期間／4月1日(水)～令和4年3月31日(木)※継続利用する場合も、要登録

- ▼登録要件／市内在住又は在勤の10名以上(構成員が15名以上の場合は全体の3分の2以上が市内在住又は在勤)で構成され、継続して活動し、成人の監督者が含まれている団体
- ▼申込み及び問合せ／2月12日(金)までに、所定の用紙(各小・中学校教育総務課、生涯学習スポーツ課で配布を窓口又は郵送で、教室などの利用⇨教育総務課(☎048・477・5947)、体育館・校庭・武道場の利用⇨生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)へ

4月からの市営自転車駐車場・バイク駐車場の定期利用の受付開始

問合せ
交通防犯課
(☎048-477-2484)

- 新規利用の方
 - ▶申請期間／2月1日(月)～25日(休)
 - ▶申込み／申請受付施設で配布する申請書を、同施設に提出※満車の場合はキャンセル待ち
 - ▶利用の決定／電話で連絡
 ※決定後、3月15日(月)から31日(水)までに、受付施設で登録及び使用料の納付をしてください。

- 利用期限が3月31日(水)で4月以降も継続利用の方
- 3月15日(月)から31日(水)までに定期更新機で使用料を納付してください。



▲詳細はこちら

■定期利用対象施設一覧 利用時間／①午前6時～午後11時30分、②午前4時30分～翌午前1時30分、③24時間

駐車場名	利用時間	所在地	申請受付施設(受付時間)	電話番号
志木駅南口地下自転車駐車場	②	東北二丁目36番先	志木駅南口地下自転車駐車場(午後3時～9時)	048-485-1015
三軒屋自転車駐車場	①	東北二丁目28番6号		
三軒屋公園前自転車駐車場	②	東北二丁目27番4号		
志木陸橋下東口自転車駐車場	③	東北二丁目40番先	志木駅南口地下自転車駐車場(午後3時～9時)	048-485-1015
志木陸橋下南口自転車駐車場	③	東北二丁目34番先		
志木駅南口自転車駐車場	①	東北二丁目31番21号	新座駅南口地下自転車駐車場(午前8時30分～午後11時30分)	048-480-6789
新座駅南口地下自転車駐車場	②	野火止五丁目2番先		
新座駅バイク駐車場	③	野火止五丁目3番先		
野火止四丁目自転車駐車場	③	野火止四丁目19番先		
大和田1号歩道橋下自転車駐車場	③	大和田二丁目1番先	栗原五丁目自転車駐車場(午後2時～5時、午後6時～10時)	042-422-9400
栗原五丁目自転車駐車場	②	栗原五丁目11番28号		

訪問マッサージをご存知ですか

☆主治医からの同意が得られれば
医療保険療養費支給が適用されます。

☆マッサージ師が患者様のご自宅、又は入所施設などへ訪問し施術します。

TEL: 080-4163-3888
住所: 新座市野火止7-18-1-313
あん摩マッサージ指圧師(国家資格取得)
山田 徹明

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

ご葬儀後のサポート。
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配準備させていただきます。

TEL 0120-452-870
〒352-0011 新座市野火止8-11-19 http://shimino.jp

新座市×ブラジル
ホストタウン
フレーム切手
限定販売中!!

¥920(税込) 販売場所: 総務課

無料体験レッスン

歌、声、カラオケ上達
脳活性、健康維持
音程、リズム感、音域UP
音楽療法、腹式発声法
ギター、誤嚥予防、社交性
ユーチューブアップ

プランチミュージックスクール
問合せ 042-420-6020
edam@branchmusic.com
野寺4-9-29 ノーブル野寺1-201

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



くらし・環境

レジャー農園の利用者募集

▼利用期間／3月1日(月)～31日(水)
▼区画／1世帯1区画※複数応募は無効
▼対象／市内在住の方(既に利用している世帯を除く)
▼申込み及び問合せ／はがき(必要事項、農園名及び区画面積を記入)又は電話で、経済振興課(☎048・424・9605)へ※随時受付。初回の申込みには、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略が必要。応募前に必ず希望する農園の所在地を確認してください)

レジャー農園の募集概要

農園名	所在地	区画面積(m)	募集区画	料金
石神	石神一丁目1362-1外	24	1	800円
畑中	畑中一丁目5669外	24	1	800円
馬場	馬場四丁目4272	24	10	800円
		50	1	1,500円
道場	道場二丁目2299-1外	24	6	800円
		50	3	1,500円

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量Ⅱ基準値未満(半年ごとの測定)
▼放射性物質Ⅱ不検出(水道水(10月2日採取、給食(小・中学校)12月11日採取、市立北野保育園11月30日採取)
※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器を貸出しています
▼問合せ／環境課(☎048・481・9799)



福祉・保険

登録手話通訳者認定試験



▼対象／手話通訳士、市町村が実施する手話通訳者養成講座修了者・修了見込み又は同等の手話通訳技術を有する方※合格者は、令和3年4月から手話通訳者派遣センターの登録手話通訳者として活動
▼試験日／3月6日(土)
▼申込み及び問合せ／2月8日(月)から19日(金)必着までに、申込書(手話通訳者派遣センター又は市ホームページ)で配布を窓口又は郵送で、市役所内同センター(☎048・477・6891)へ

職場で受けた健診結果の提出にご協力を

市の特定健診・人間ドックを受診せず職場などの健康診断を受診した方を対象に、健診結果を提出していただく粗品を差し上げています。
▼対象／市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方※必要な健診項目など、詳細は市ホームページをご覧ください
▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を地域で見守り、支援するために「認知症について」学びます。
▼日時／3月①2日(火)②3日(水)午後2時～4時
▼場所／①野火止一丁目集会所、②



健康・スポーツ

野火止四丁目集会所
▼対象／主にあたるご・菅沢・本多・野火止一～四丁目在住の方
▼定員／各10名
▼申込み及び問合せ／電話で、西部高齢者相談センター(☎048・477・1707)へ

早期不妊検査費・不育症検査費助成の申請はお済みですか

▼申請期限／「検査期間の終期の属する年度」又は「検査開始から1年を経過した日の属する年度」のいずれか早い年度の末日(必着)まで※終了が2月1日(月)～3月31日(水)の場合は、5月31日(月)まで
▼対象／次の全てに該当する方Ⅱ○申請時に婚姻している夫婦で双方又は一方が市に住民登録がある。○検査開始時に妻の年齢が43歳未満
▼対象検査／医師が認めた不妊及び不育症の検査(不妊検査は夫婦がともに受けた検査)
▼対象機関／指定医療機関又は不妊検査助成対象医療機関
▼助成額／助成種別ごとに2万円まで(1回限り)
▼申請及び問合せ／申請書、実施証明書(市書式あり)、領収書などを、郵送で保健センター(☎048・481・2211)へ※詳細は市ホームページに掲載

個別がん検診は2月末まで

指定医療機関に直接予約をして、受診してください。
▼費用／無料(公費負担は年度内1回まで)
▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)



成人歯科検診を受けましょう



大切な歯と身体の健康を守るためにも、対象の方は受診してください。指定医療機関で受診すると無料(年度内1回まで)になるのは、2月28日(日)までです。
▼対象／市に住民登録があり、年度内に40歳以上の5歳刻みの節目年齢になる方
▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

市営運動施設の利用には公共施設予約システムへのID登録が必要です



市民総合体育館、市営運動場・庭球場、学校校庭夜間照明施設、総合運動公園施設を継続的に利用する団体及び個人は、予約システムのID登録が必要です。現在登録している団体も4月以降に利用する場合は、事前登録が必要です。
▼登録有効期間／令和4年3月までの1年間
▼登録要件／10名以上で構成された団体(中学生以下の団体は、成人の責任者が必要又は個人※施設により団体・個人の区分あり)
▼申込み及び問合せ／3月1日(月)から、代表者本人が所定の用紙(市民総合体育館で配布)及び本人確認書類を持参の上、同体育館窓口(☎048・478・8011)へ※団体登録には、団体構成員一覧(氏名・年齢・住所)が必要

農園の利用者募集

農業体験農園

農業体験農園の募集概要

	農園名	所在地	区画面積(m)	募集区画	利用期間
①	野火止五丁目ふれあい農業体験農園	野火止5-2406-3	30	5	令和3年4月1日～令和4年1月31日
②	ヒイラギ菜園体験農園	野火止6-108-67外	26	5	令和3年3月中旬～令和4年1月31日
③	馬場一丁目ふれあい農業体験農園	馬場1-4450-3	30	2	令和3年3月13日～令和4年1月31日
④	鐘の音ファーム農業体験塾	東2丁目9番地内(鐘の音通りの遊歩道付近)	15	8	令和3年3月下旬～令和4年1月31日
			30		

共通事項

▼対象／徒歩又は自転車でも来園可能な方(応募は1世帯1区画のみ)※利用者及び区画は抽選により決定、結果は各利用期間前までに応募者全員に通知
▼費用／①～③14万円、④12万円(15㎡・4万円)(30㎡※指導料、収穫した野菜代など)、⑤⑦11万2千円、⑥17万5千円(30㎡・2万5千円)(1200㎡)

▼申込み及び問合せ／2月26日(金)①のみ3月12日(金)必着までに、はがきに必要事項と農園名及び区画面積を記入の上、①②⑤⑥あさか野農業協同組合総合相談センター(〒352・0011野火止5・7・22☎048・489・1200)、③⑥⑦あさか野農業協同組合新座支店(〒352・0022本多1・11☎048・478・1017)、④⑧経済振興課(☎048・424・9605)へ

記入例

はがき(表)
□□□-□□□□
各申込先

はがき(裏)

- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- 農園名
- 区画面積



貸し農園の募集概要

	農園名	所在地	区画面積(m)	募集区画
⑤	大和田五丁目ふれあい農園	大和田5-1380-1	24	10
⑥	畑中ファミリー農園	畑中1-5689-2外	30	25
			120	
⑦	片山二丁目前原並木農園	片山2-3056-1	24	16

▼利用期間／令和3年4月1日(木)～令和4年2月28日(月)

貸し農園

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

子ども・教育

障害基礎年金を受給しているひとり親家庭も児童扶養手当が受けられます

現在、障害年金を受給しているひとり親家庭は、年金額が児童扶養手当額を上回る場合、手当を受給できませんが、法律の一部改正により令和3年3月分から、手当の額と障害基礎年金の子の加算部分との差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

受給には申請(事前申請可)が必要で、申請の翌月分から支給開始になります。年金受給に伴い手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、6月30日(水)までに申請すると令和3年3月分から受給できます。

▼問合せ／ごども給付課(☎048-424-9619)

「小児がん」をご存じですか？

小児がんとは、主に白血病、脳腫瘍、神経芽腫、リンパ腫、胚細胞腫瘍、性腺腫瘍などで、年間約2千500人の子どもが診断されています。小児がんは発見が難しく、がんの増殖も早いです。成人のがんに比べて化学療法や放射線療法の効果が高いのが特徴です。ここ数十年の医療の進歩で、現在では70〜80%が治るようになってきました。※詳細は、国立がん研究センターホームページ参照



▲詳細はこちら

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)へ

令和2年度租税教育推進校等表彰受賞が決定

児童・生徒に対する租税教育の推進のための基盤整備などに功績があったとして、陣屋小学校が朝霞税務署長表彰を受賞しました。

▼問合せ／朝霞税務署(☎048-67-2211)

中学生の「税」についての作文の受賞者が決定

表彰名	学校名	学年	氏名	題名
埼玉県朝霞税務事務所長賞	第二中学校	3年	新川 ひらり	税は還元される
新座市教育委員会教育長賞	第二中学校	3年	高橋 涼菜	税金の使われ方
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	第三中学校	3年	柳澤 穂乃歌	コロナ危機を救った税金
新座市長賞	第三中学校	3年	匂坂 真泉子	税金について
朝霞税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞	第三中学校	3年	大橋 莉旺	社会問題と税の関わりについて
朝霞税務署管内租税教育推進協議会会長賞	第五中学校	3年	咲本 優空	税金を払う義務

▼問合せ／朝霞税務署(☎048-67-2211)

高齢者

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか？

このワクチン接種の助成は、生涯一度だけです。対象の方には、令和2年5月初旬にお知らせを送付しています。希望する方は、3月31日(水)までに接種してください。※お知らせが届いても、過去の接種状況などにより、対象外の場合あり

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

新座市健康長寿ポイント事業記念品交換はお済みですか？

健康長寿ポイント事業の記念品交換は3月31日(水)までです。対象の方は、介護保険課までお越しください。※新規申請も受付中

▼対象／8ポイント貯まっています、記念品交換を行っていない方



▲詳細はこちら

▼問合せ／介護保険課(☎048-24-5186)

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼入居開始時期／令和3年4月1日(木)から

▼入居決定時期／3月中旬

▼場所／西堀1-5-36

▼募集戸数／2戸(単身世帯用)

▼家賃／月額6万5千円(収入に応じ減額あり)

▼入居資格／次の全ての要件を満たす方(65歳以上でひとり暮らし、

○現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求

されている、○市内に引き続き1年以上住所がある、○自立して日常生活

を営むことができる

イベント・講座

埼玉未来大学(前期課程)受講生募集

人生100年時代を生きるシニアのための大学を開講します。



シルバー人材センター入会説明会

▼日時／2月①7日(日)・②8日(月)・③11日(木)・④14日(日)、午前10時〜正午※要申込み、途中入場不可

▼場所／①栄公民館、東北コミュニティセンター、西堀・新堀コミュニティセンター、②シルバー人材センター、③栗原公民館、大和田公民館、④畑中公民館、ふるさと新座館、シルバー人材センター

▼対象／60歳以上の方

▼問合せ／シルバー人材センター(☎048-481-4305)

事業者

ご近所ビジネスサポートメールの配信開始

事業者向けの補助金などの支援策や、経営に役立つ情報、今後創業を目指している方への情報を電子メールで随時配信します。



▲登録はこちら

▼問合せ／経済振興課(☎048-77-6346)

ココカラダ・プログラム

「ココカラ！始めよう、筋活！」



▼日時／3月25日(木)、午前9時25分〜11時30分

▼場所／保健センター

▼対象／18歳以上65歳未満の女性

▼定員／11名・申込順

▼内容／食事の話、運動

▼申込み及び問合せ／2月1日(月)から3月18日(木)までに、電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

シニア・就職

社会教育指導員の募集

▼勤務開始／令和3年4月1日から

※任期1年更新

▼勤務時間／週3日程度(原則、午前9時〜午後5時)

▼勤務場所／市内各公民館・コミュニティセンター

▼対象／65歳未満で、社会教育に意欲があり、パソコン(ワード)操作ができる方

▼定員／若干名※選考は面接及び作文(実施日は別途通知)

▼内容／社会教育関係講座の企画・運営、公民館業務など

▼報酬／時給988円(交通費支給あり)

▼申込み及び問合せ／2月20日(土)までに、履歴書写真貼付を郵送で、中央公民館(〒352-0024道場2-14-12、☎048-479-2321)へ

▼申込み及び問合せ／申込期限(必着)までに、申込書(長寿はつらつ課、いきいき埼玉ホームページで配布)を、埼玉未来大学事務局(☎048-728-2299)へ※同事務局ホームページからも申込み可

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳細は、各館にお問い合わせください。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

フリースペースコンサート ハープの調べとともに



日3月6日(土)、午後1時30分～3時定50名・申込順講ポコ・ア・ポコ(女性アンサンブルグループ)申2月9日(火)から窓口又は電話で

春のスペシャル 絵本の広場 当日

日3月26日(金)、午後3時～3時30分対幼児から小学生までの子どもと保護者内絵本の読み聞かせ、手遊び講読み聞かせボランティアグループ十二の会

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日2月の毎週火曜日、午後3時30分～4時対乳幼児～小学生(要保護者同伴)内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

まちかどサイエンス ～おもりのはたらき～

日2月21日(日)、午後1時30分～3時30分定12名・申込順内実験をしながらおもちゃを作って遊ぶ講埼玉たのしい科学ネットワーク・小林真理子費300円申2月2日(火)午前10時から窓口又は電話で

キッズダンス

日2月28日～3月28日の毎週日曜日、全5回、午後3時～4時対小学生定15名・申込順内フラダンスの基本的な動きを学び、1曲踊る講フラ講師・岡本寿美恵申2月3日(火)午前10時から窓口又は電話で

整理整頓教室

日3月6日(土)、午前10時30分～正午定15名・申込順内整理整頓のコツを学ぶ講整理収納アドバイザー・村田美智子申2月3日(火)午前10時から窓口又は電話で

人にやさしく、自分にやさしくなる心理学

日3月9日(火)、午前10時30分～正午定15名・申込順内不安やイライラを感じたとき自身を分析してやさしい気持ちになれる方法を学ぶ講日本交流分析協会・本城陽子申2月3日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

フレッシュボディ講座Ⅰ 保育 ～リンパケアの基礎～

日2月17日(水)、午前10時～正午定15名・申込順講リンパドレナージュ・白石かおり申2月2日(火)から窓口又は電話で

フレッシュボディ講座Ⅱ 保育 ～健康ヨガ～

日2月24日・3月3日の水曜日、全2回、午前10時～正午定15名・申込順講ヨガインストラクター・五十嵐千明申2月2日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 当日



日2月5日・19日の金曜日、午後3時30分～4時対3歳児～小学生(保護者同伴可)内絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

早春!ノルディックウォーキング講座

日3月10日・17日の水曜日、全2回、午前10時～正午定20名・申込順内スティックを使用して体幹トレーニングや歩行の基礎を学ぶ講特定非営利活動法人日本ノルディックウォーキング協会費400円(スティックレンタル代・希望者のみ)申2月2日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう～

日3月2日(火)、午前11時～11時30分対乳幼児と保護者定8組・申込順内わらべうた、人形劇、絵本など講おはなしカスタネット申2月2日(火)から窓口又は電話で

コミセンおはなし広場 当日

日2月6日(土)、午前10時～10時30分対幼児と保護者、小学生定5組・受付順内手遊び、絵本、紙芝居など講赤いりんご朗読会

くるくる踊る「ダンシングアニマル」を作ろう!

日3月13日(土)、午後1時30分～2時30分対4歳～小学生(小学生未満は要保護者同伴)定15名・申込順内身近な材料を使った動くおもちゃ作り講おはなしカスタネット申2月2日(火)から窓口又は電話で

紙バンドで作るバスケット講座 保育

日3月10日(水)、午前10時～正午定10名・申込順保育6名講クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美費900円(材料代)申2月2日(火)から窓口又は電話で

午後の音楽会～心癒すアルパの調べ～

日2月20日(土)、午後1時30分～3時定40名・申込順内南米で親しまれている民族楽器アルパ(ハープ)で、美しく可愛らしい音色をお届け講アルパ奏者・藤枝貴子申2月3日(火)から窓口又は電話で

年の輪寄席

日3月19日(金)、午後1時30分～3時30分定40名・申込順内古典落語ほか講真打・三遊亭圓王、社会人落語家申2月3日(火)から窓口又は電話で

シニア向け もっと使おう!楽しいスマホ講座

日3月の毎週木曜日、全4回、午後2時～4時対市内在住又は在勤の60歳以上の方定15名・申込順内インターネットやLINEの楽しみ方など、便利な機能を学ぶ。スマートフォンは各自持参。無い場合は貸与講東京スマホ研究会会長・山根明、シニアITアドバイザー・佐藤弥子申2月3日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

おはなし会 当日

日2月13日(土)、午後3時～3時30分定20名内絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、うた、手遊びなど講おはなしグループほたる※小学生以下の子どもにはペコちゃん&ゾウキリンのシールをプレゼント(無くなり次第終了)

絹地で作る 幸せを呼ぶふくろう

日2月19日(金)、午前10時～正午定10名講パッチワークキルト、つるし飾り講師・三ツ矢美代子費200円申2月2日(火)から窓口又は電話で

フラワーアレンジメント



日3月6日(土)、午後2時～4時定10名講日本フラワーアレンジメント協会・斯波直美費800円申2月9日(火)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分(祝日は5時30分まで)

新座市少年少女発明クラブ会員募集

日4月から令和4年3月までの毎月1回土曜日、午前10時～正午対市内在住の小学4～6年生定12名(令和2年度申込者優先・多数の場合は抽選)内ペットボトルロケット、電気工作、木工作など費3,000円(年会費・保険代など)申2月3日(火)から11日(木・祝)までに窓口又は電話で

中国の歴史を知ろう

日2月17日～3月10日の毎週水曜日、全4回、午前10時～正午定30名・申込順内尖閣問題・南京事件を考える、台湾の歴史について考える講元明治学院大学教授・横山宏章申2月2日(火)から窓口又は電話で

ひな祭り料理講座 ～何度でも作りたくなるおもてなし料理～



日2月26日(金)、午前10時～午後1時定12名・申込順内カップちらし寿司、すまし汁、鶏の変わり唐揚げ、桜餅講管理栄養士・鳴嶋廣美費1,200円(材料代・事前集金)申2月2日(火)から窓口又は電話で

生活に役立つ講座 「家事効率上がる片づけ術!!」



日3月5日(金)、午前10時～正午定30名・申込順内無意識のクセに沿った「利き脳片づけ術」など講マスターライフオーガナイザー・山口香央里申2月2日(火)から窓口又は電話で

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示

- ①「寒さに負けない本」
- ②「おひな様とお姫様の本」
- ③SDGs関連展示「みんなが幸せになるために何をしよう?」

日2月2日(火)～28日(日)対①・③一般、児童②児童内①寒さに打ち勝つ本、②ひなまつりにちなんだ本、③2015年9月に国連で採択された、持続可能でよりよい世界を目指す国際目標「SDGs」に関係した本を、今年度は3回に分けて紹介。今回は17の目標のうち、「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」「すべての人に健康と福祉を」「質の高い教育をみんなに」「ジェンダー平等を実現しよう」「安全な水とトイレを世界中に」についての本を特集

書籍消毒機をご利用ください



中央・福祉の里図書館には、本についた細菌やほこり、臭いを除去することができる書籍消毒機を設置しています。どうぞご利用ください。

図書館ホームページ・ 検索用コンピュータで 貸出期間の延長ができます

貸出期間内で、次に予約がない場合、図書館ホームページ・検索用コンピュータの貸出状況照会画面から貸出延長ができます(ログインには利用者カード番号とパスワードが必要)。延長は1回のみで、貸出期間は延長ボタンを押した日から2週間です。※市外からの相互貸借の資料は延長不可

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「図書館で恋しよう!」

日2月2日(火)～3月31日(火)対一般内本の中で心が温まるような恋をしてみませんか?

俳句募集中



館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。2月のテーマは「いぬのふぐり」です。

公共施設通信

- **当日** の記載のあるものは当日、直接受付です。
- **保育** の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

子育て通信

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

子育て支援施設の詳細はこちら▶ 

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

小学生のプレイタイム **当日**

日2月①6日(出)・②20日(出)、午後4時15分～4時45分**対**小学生**定**15名・受付順**内**①ダンボールなど身近な素材でオリジナルの刀作り、②クライミングウォール

キッズファーム「ほうれんそう」の収穫

日2月17日(休)、午前11時～11時30分(雨天中止)**対**乳幼児と保護者**定**15組・申込順**費**300円**申**2月2日(火)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ「紙版画でカレンダー作り」

日2月27日(土)、午後3時30分～4時30分**対**小学生**定**5名・申込順**申**2月3日(火)から窓口又は電話で

みんなで遊ぼう! ドキドキッズ **当日**

日2月①16日(火)・②26日(金)、午後4時～4時20分**対**幼児と保護者**定**10組・申込順**内**①工作、②運動遊び

子育てグッズ交換コーナー「はあとBOX」 **当日**

日2月24日(水)～3月14日(日)の午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分、3時30分～5時(毎週月曜日を除く)**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服・靴などの子育てグッズをセルフで交換**持**袋、乳幼児から高校生までの服や靴など※乳児のつなぎ、下着、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品、ぬいぐるみは対象外

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分は除く)

リラクゼーション講座・整体

日2月2日・16日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名**申**2月1日(月)午前10時30分～正午又は午後3時～4時に電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)

ベビーリンパマッサージ

日2月8日(月)、午前10時40分から**対**首の座っている0歳児と保護者**定**5組**内**わらべうたを歌いながら親子でスキンシップ**申**2月1日(月)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時(中高生タイム午後5時15分～6時) (1日3回の入替制※予約優先)

クラフトコーナー **当日**

日2月の開館日**対**乳幼児(要保護者同伴)～高校生**内**冬をテーマにした工作

里deみっけ! ～冬バージョン～ **当日**

日2月の開館日**対**乳幼児(要保護者同伴)～高校生**内**館内の冬にちなんだアイテムを探す

クイズラリー **当日**

日2月の開館日**対**小学～高校生**内**館内にあるクイズを探し出して解く

親子であそぼう! miniぐんぐん



日2月の毎週火曜・木曜日(11日・23日は除く)、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**12名・申込順**内**リズム遊び、絵本の読み聞かせなど**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で※当日受付可

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=2月5日(金)、②ペンギンくらぶ=12日(金)、③ラッコくらぶ=19日(金)、午後1時～1時30分**対**①平成29年度生まれの幼児と保護者、②平成30年度生まれの幼児と保護者、③平成31年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各12名・申込順**内**親子の遊び、交流など**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で※当日受付可

山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時30分は除く)

身体測定



日2月の開所日**申**当日電話で

栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

Zoomでこのゆびと～まれ「春から保育園」

日2月10日(水)、午前10時30分～11時30分**対**4月から入園する子どもと保護者**定**10組・申込順**内**Zoomを使用したオンライン交流会**申**2月8日(月)までにるーえんホームページの申込みフォームで

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グラン・マ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時

あかちゃん広場



日2月4日(水)=午前10時30分～11時15分と午後1時15分～2時、9日(火)=午後1時15分～2時**対**0、1歳児と保護者**定**各4組程度**内**新入園に向けてのお話会**申**窓口又は電話で

児童センター 地域子育て支援センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)

パパタイム



日2月20日(出)、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児と父親**定**4組程度・申込順**申**2月6日(土)から電話で

Zoomで今知りたいコロナのあれこれ

日2月18日(水)、午後1時30分～2時30分**対**乳幼児を子育て中の方**定**10名程度・申込順**内**小児科医から「子どもとコロナ」について学び**申**2月1日(月)から下記の申込みフォームで



◀申込みはこちら

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)

身体測定

日2月25日(水)・26日(金)、①午前9時から、②午前10時30分から、③午後1時30分から**申**2月1日(月)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ



日2月13日(出)、午前10時～11時30分**対**妊娠中の方**定**4名程度**内**赤ちゃんのおもちゃ作り**申**2月1日(月)から電話で

その他

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日2月18日(休)・19日(金)、午前9時～午後9時**内**大ホールで自分だけのコンサート体験**費**1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順**申**2月3日(火)から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日2月19日(金)、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切で演奏体験※連弾禁止**費**1区分(60分)1,000円(1人につき1区分まで)・抽選**申**2月7日(日)・8日(月)の午前10時～午後5時に、窓口又は電話で

ホール利用半額キャンペーン



日3月24日(水)・25日(木)、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分(①・②連続利用も可)**内**ホールを練習目的でのみ利用可※ピアノ・弦楽器の演奏、撮影や録音、営利活動などの利用も可**費**施設利用料・設備利用料が半額**申**2月5日(金)から窓口で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

市民スポーツ教室～サッカー教室～



日3月20日(土・祝)、午前9時～正午(8時30分受付)※予備日3月27日(出)総合運動公園多目的グラウンド**対**市内在住の幼児(年中・年長)及び小学1・2年生**申**3月13日(土)(必着)までに、はがきに必要事項を記入の上、郵送で※当日は会場に集合。荒天時の開催は、午前7時40分以降に公園管理事務所(☎048-479-5515)へ問合せ

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ



株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554

真心葬儀

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談無料
搬送のみ お見積り

メモリアル ヨーヨー
0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 / 【葬儀・仏事相談センター】新座市東北2-2-5

住宅リフォームなら地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株)きくちライフサービス
新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

見積無料!

植木1本の高さ・値段

(1～3m未満)3,000円 (4～5m未満)8,000円
(3～4m未満)6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

いくよ にわし
0120-194-284

法人様: 大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合理: 植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村



朝霞地区一部事務組合

各種講習のお知らせ

○甲種防火管理再講習

日 3月12日(金)、午後1時30分～4時
 対市内在住又は通勤で、甲種防火管理新規講習を修了した方
 費 1千400円(当日集金)

○防火管理新規講習

日 3月11日(木)、午前10時～午後4時
 対市内在住又は通勤で、次のいずれかに該当する方
 ○甲種防火管理講習を修了、○大学などで総務大臣の指定する学科などを修了し、1年以上の防火管理の実務経験がある
 費 2千150円(当日集金)

○防災管理再講習

日 3月12日(金)、午前9時30分～11時30分
 対市内在住又は通勤で、防災管理再講習が必要な方
 費 2千150円(当日集金)

○共通事項 場朝霞消防署※公共交通機関などをご利用ください

名申込順申 2月15日(月)から26日(金)までの平日午前8時30分～午後5時

市長表敬訪問

紺綬褒章を受章

市内在住の高橋正一さんが、本市の緑地保全や緑化の推進を図る取組に賛同し、平成17年から継続的に新座グリーンマイル基金への寄附を行った功績が認められ紺綬褒章を受章したことを、市長に報告しました。



市内サークルなどの催し物

掲載内容などに関して、市では関与していません。本コーナーへ掲載希望の方は、掲載を希望する月の2か月前の20日までに、所定の申請書をシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

高次脳機能障害ピアカウンセリング 地域で共に生きるナノ 朝霞、新座

2月13日(土)、午後1時30分～3時30分/朝霞市産業文化センター/高次脳機能障害家族会/三浦☎090-9670-7765

第24回わがまち新座写真展 新座市文化協会・新座写真クラブ交流会

2月14日(日)～20日(土)、午前10時～午後6時/にいざほっとびらぎ/15年前と同じ所を撮りくらべてみました/吉田☎090-7823-8211

発達障がいのおつどい にいざ生活支援センター

2月10日(水)、午後2時～3時30分/にいざ生活支援センター/発達障がいの方、家族・友人の方の意見交換の場です/同センター・星丘☎048-480-5153

市ホームページに市内サークルなどの会員募集を掲載しています。

掲載中のサークルについては、シティプロモーション課へお問い合わせください。

会員募集はこちら▶



15分に、受講申請書(窓口又は消防本部ホームページで配布)、市内在住又は通勤を証明するもの(免許証、社員証など)及び写真1枚を、直接新座消防署消防課へ(〒048-4600・0121)、新座消防署消防課(〒048-478-1311)※災害などにより、中止又は延期の場合あり

令和3年春季全国火災予防運動 防火標語

「その火事を防ごうあなたに金メダル」

3月1日(月)から7日(日)まで、春季全国火災予防運動が実施されます。火の取扱いに十分注意し、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

■住宅防火いのちを守る7つのポイント

▼3つの習慣/○寝たばこはしない、○ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する、○ガスコンロなどのそばを離れるときは、火を消す
 ▼4つの対策/○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する、

感謝状を贈呈



新座消防署では、10月に市内で発生した事故現場で、人命救助を行った林崎将太さん(写真左)と佐々木智基さん(写真右)に対し、飯倉消防署長から感謝状を贈呈しました。
 新座消防署消防課(☎048-478-1311)

○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する、○火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する、○高齢の方や身体の不自由な方を守るために、近所の協力体制をつくる
 ■住宅用火災警報器を設置しましょう
 全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。設置後は、定期的に作動確認をするなど適切に維持管理を行い、10年を目安に交換しましょう。

新型コロナウイルスの検査

朝霞地区医師会

岩崎 康治、原 彰男



☎048-464-4666

未だに世界中で感染の勢いが収まらない新型コロナウイルス感染症ですが、一般的に行われている検査にはどのようなものがあるのでしょうか。ニュース、情報番組やインターネットなどでも情報が得られるとは思いますが、改めて簡単に解説してみたいと思います。

そもそも新型コロナウイルスってどんなウイルスなんだろう?ウイルスは大きく分類してふたつに分けられます。ひとつはDNAウイルスで、全世界から撲滅できた天然痘ウイルスやB型肝炎ウイルスなどがあり、もうひとつが今話題の新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどが属するRNAウイルスです。

現在、日常的に行われているウイルス検査には次のようなものがあります。1. 遺伝子検査 2. 抗原検査 3. 抗体検査です。新型コロナウイルス検査もこれらの検査法で行われていますので、ひとつひとつ解説してみます。

1. 遺伝子検査

今回の新型コロナウイルス感染症の検査で一番耳にしたのがPCR検査ではないでしょうか。このPCR検査は遺伝子検査のひとつであるpolymerase chain reaction

(ポリマーゼ連鎖反応)の略で、核酸増幅検査と呼ばれています。コロナ禍では、すべての遺伝子検査をPCR検査と総称しています。目的の遺伝子と結合することのできるプライマーと呼ぶ遺伝子の型と一緒に熱を加えて冷やすと、型も、型と結合した遺伝子も、2倍に増加します。これを40～50回ほど繰り返すことで数千億個～数兆個まで増加します。最終的に結合した遺伝子を、数値化など客観的に結果を得る方法を用いて判定します。これを核酸増幅検査(PCR検査)と言います。これまで核酸増幅には1～2時間程度の時間を要していましたが、短時間(30分～1時間)で増幅する方法が次々と開発され、現在の新型コロナウイルスの検出に利用されています。

2. 抗原検査

抗原とは1種のタンパク質で、自然界だけではなく人工的に作ったありとあらゆるタンパク質が抗原となり得ます。新型コロナウイルスもウイルス表面に特有のタンパク質を持ち合わせています。そのタンパク質を検出する方法が抗原検査です。検査方法としては、自動検査装置を用いる方法とイムノクロマトグラフィー法と言われる迅速簡易法があります。迅速簡易法は、検出感度が自動機器を用いる方法より低いのですが、15分程度で結果が判定できるのが特徴で、インフルエンザウイルスの検査などで広く利用されています。インフルエンザの流行時期に、簡便かつ短時間で検査ができることで注目された検査法でもあります。

3. 抗体検査

抗原が体内に侵入(感染)すると抗原を排除しようと特

有の細胞やタンパク物質が作用し、抗原に対して特有のタンパク質を産生します。これを抗体と呼び、抗原が侵入(感染)してから抗体が産生されるまでの時間によって生成されるタンパク質のタイプが異なります。侵入(感染)してから間もなく産生されるのがIgM抗体で、IgM抗体が減衰した頃から産生されて、ある一定期間で侵入(感染)防御の役割をするのがIgG抗体です。このメカニズムを免疫応答と呼びます。

新型コロナウイルスの検査では抗原検査より先に検査法が開発されたのですが、IgG抗体とIgM抗体の判別ができなかったため、感染直後なのかが判らず臨床的にはほとんど採用されませんでした。第1波の終わり頃にIgM抗体が検査できるようになり、感染していたかどうかを調査する目的で利用されました。同様にIgG抗体も判別できるようになりましたが、PCR検査や抗原検査の短時間で検査できる方法や簡便な方法が普及したため抗体を検査することはほとんどありません。今後、無症候感染がどの程度あったのかを調査することがある場合などには、とても有用な検査です。

紹介した検査はそれぞれ特徴があり、目的に沿った検査を選択する必要があります。検出感度が一番高いPCR検査でも検出限界がありますし、さまざまな要因により偽陽性、偽陰性となることがあります。それはPCR検査だけではなく抗原検査でも抗体検査でも起こり得ます。利用している検査法やその検査キットの特徴をよく理解して検査を実施することが大切です。

- 外来 ●入院 ●透析センター
- 地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
 Tel.048-481-5168

随時募集

図書館雑誌スポンサー

図書館の雑誌の購入費用をご負担いただく代わりに、その雑誌の最新号のカバーに事業者の広告を貼付します。

▶問合せ/中央図書館(☎048-481-1115)

詳しくはこちら▶



広告を募集しています

※詳細は二次元コードからホームページ参照

広報にいざ

令和3年度の広報にいざに掲載する広告を募集します。



▶問合せ/シティプロモーション課(☎048-424-9600)



令和3年度の市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。





2月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。
 ※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
 ※祝・休日を除きます。📞マークのあるものは予約制です。

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	年金・社会保険・労働相談	4日(休)	午前10時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)	社会保険労務士	人権推進課☎048-477-1513
	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
		13日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～6時 (受付は午後5時30分まで)		にいざほっとぶらざ☎048-486-8639
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162
	多重債務相談				消費者ホットライン☎188
	📞マンション管理組合運営に係る相談	16日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
暴力団などに関する相談					
犯罪被害者相談					
税金	市税などの納付・納税相談 ※3	28日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-424-9161
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談		毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士ほか
高齢者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	📞就業相談	18日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健康・福祉	認知症電話相談	📞15日(月) (受付は2月1日(月)～ 10日(火)の午前9時～ 午後4時※日曜日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		17日(火)	午前10時～午後4時 午後1時30分～3時30分	NPO法人暮らしネット・えん職員 NPO法人太陽職員	NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150 NPO法人太陽☎048-482-1087
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時 午前8時30分～午後5時15分 午前9時～正午、午後1時～4時30分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※6			ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※7			市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
	電話健康相談			保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211
	📞精神保健相談 ※8	2日(火)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関する事
 ※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
 ※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関する事 ※8 こころの病気に関する事



2月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
7日(日)	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小、アレ	481-1064	志木	眼科 龍雲堂 医院	眼	471-0200
11日(木・祝)	朝霞	富岡 医 院	内、循内、小	461-7581	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	460-3466
14日(日)	新座	城西内科クリニック	内、呼内、糖内	042-421-9321	朝霞	みらいず 眼科	眼	423-7310
21日(日)	朝霞	磯貝 医 院	内、循内	463-2370	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳、気	472-9555
23日(火・祝)	新座	新座内科おなかクリニック	内、消内	424-5055	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精	467-3584
28日(日)	朝霞	ファミリータイズクリニック	小、アレ	458-5522	和光	佐々木眼科 医院	眼	467-0071

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電 話
7日	さくらBBC整骨院	424-3804
14日	栄 接 骨 院	481-4144
21日	淵 辺 接 骨 院	479-7963
28日	長 南 接 骨 院	280-6501

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急電話相談(大人・小児): #7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)
※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
 ①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

- 精神科救急情報センター: ☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。



埼玉県
AI救急相談
病院に行くか迷った時など
ご活用ください



休日歯科応急診療所 ※変更の場合あり

- ▶受付日時/①11日(木・祝)・②23日(火・祝)、午前9時～11時30分
- ▶場所/保健センター
- ▶医師/①中島輝夫、②中村勝
- ▶費用/健康保険法の規定料金
- ▶持ち物/保険証、お薬手帳(お持ちの方)
- ▶協力/朝霞地区歯科医師会

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら

新座で結ぼう 世界の絆
東京2020オリンピック・パラリンピック
 ～新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです～
クレー射撃を知ろう
クレー射撃日本代表・大山重隆選手インタビュー

新座市は東京2020大会で射撃の会場になります。
 今回は、クレー射撃(トラップ種目)で東京2020オリンピック代表に選ばれた大山重隆選手に、競技の魅力や大会への思いなどを伺いました。

クレー射撃を始めたきっかけは。

父の影響で狩猟に興味があり、小さい頃から秩父の山やクレー射撃場に行っていたので、散弾銃が身近な物でした。小学生から大学生まで野球をやっていました。部活の引退が間近になった大学4年生の時に、父の勧めで散弾銃の所持許可を取得しました。

狩猟をするための銃の取扱いやクレー(お皿)の狙い方などを練習しているうちにクレー射撃に興味を持ち、国内大会(国民体育大会や全日本選手権)などに挑戦する意欲が湧きました。

競技の魅力、難しさは。

オリンピックではトラップ種目とスキート種目があり、本物の散弾銃や装弾を使用します。銃の発射音が生み出す高揚感や、クレーを撃ち落とす爽快感などが競技の醍醐味です。
 私が出場するトラップ種目は、15メートル先からランダムに飛び出す直径11センチのオレンジ色のクレーを撃ち落とし、1ラウンド25枚、合計5ラウンド125枚の撃破数を競います。上位6人が決勝(ファイナルラウンド)へ進みます。予選ラウ

ンドは1枚のクレーに対して2発まで発射可能ですが、決勝ラウンドでは1発のみの発射となります。
 クレー射撃はメンタル(精神)面の影響が強い競技と言われます。1枚のミスで順位が大きく左右されるため、選手はハイパフォーマンスを出せるように、ルーティン(立ち位置や呼吸、構えなど、自分が作り上げた一連の動作の決め事)を取り入れています。トップシューターそれぞれの撃ち方やルーティンを見るのも観戦の面白さです。

東京2020大会が1年延期になったことへの思いを聞かせてください。

新型コロナウイルス感染症拡大が世界中で深刻な問題となっており、私自身も生活や練習の制限が続いています。今何ができるのかを考え、フィジカル(肉体)トレーニングやメンタルトレーニングを中心に活動しています。

延期になったことをプラスに考え、この1年で、人間性、競技技術を更に磨き上げていきたいと思っています。

市の皆さんへメッセージをお願いします。

新座市で射撃競技が開催されるということについて、市民の方々に感謝しています。大会は延期となりましたが、気持ちをリセットし、オリンピックに向けて精進しています。今年の夏に、皆さんと笑顔でお会いできるのを楽しみにしています。

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎048-424-4687)

大山重隆 / プロフィール



©(一社)日本クレー射撃協会

埼玉県出身。2013・16・17年に全日本選手権で優勝。2012年アジアクレー射撃選手権大会銀メダル。東京2020大会が初のオリンピック出場となる。



©(一社)日本クレー射撃協会



▲クレー射撃の紹介動画はこちら
 (2018年3月10日 テレビ埼玉放送)

広報にいざ読者アンケート

ぜひ広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください。

アンケート

- ①今月号で良かった記事
- ②取り上げてほしい内容やコーナー
- ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法 / ①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
 ▶締切 / 2月19日(金)



クレー射撃を知ろう
 おすすめの1冊
イラストマニュアル・はじめてのクレー射撃
 はじめてのクレー射撃
 東雲輝之 / 著 秀和システム
 銃の所持許可から競技の楽しみ方まで、クレー射撃の全てが分かりやすく解説されています。
 ※所蔵館などについては、中央図書館 ☎048-481-1115 にお問い合わせください


新座市公式アカウント

 市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza_saitama」 	 市公式ツイッター アカウント名 「@niiza_city」 	 市公式 LINE アカウント名 「@niizashi」 	 YouTube 新座市公式チャンネル 
--	---	---	---



ガスの部屋
「ラブラブ」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ / オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎048-424-4687)



バックナンバーはこちら▶

ブラジル人に「2月といえば、何を思い浮かべますか？」と聞いてみると、大多数の人は「夏休みの終わり、学年の始まり」や「カーニバル」と答えると思います。皆さんは「あれ、バレンタインデーは？」と思うかもしれませんが、ブラジルでの「バレンタインデー」に相当する行事は、6月12日の「恋人の日」です。日本では女性が男性に、恋愛感情があれば「本命チョコ」、なければ「義理チョコ」を渡しますね。ブラジルでは、一般的にカップルはプレゼントを交換したり、ロマンチックなデートに行ったりします。でも、なんで6月なのでしょうか？
 理由は、商業ベースにあります。大きなイベントがない6月の売上を上げるために、1949年に広告会社の社長が「恋人の日」というキャンペーンを生み出し、ブラジル全土に広がりました。結婚の守護聖人であるセントジョージの前日でもあるので、絶好の機会でした。では、今年こそ告白しませんか？

みんなの力で **大江戸線** を **新座市** へ

大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…
 新たな都市拠点 that 市中央部に! 都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

◎人口 166,208 人 (男 82,878 人 女 83,330 人) (-27 人 (男+5 人、女-32 人))※前月比
 ◎世帯数 76,639 世帯(+77 世帯)【1月1日現在】

人口と世帯