

東二よつばの会ご意見シート 9月まとめ

アンケート回収率： 9名/27名中 (33.3%)

① 見守り活動と聞いてどのようなイメージがありますか？

【見守り活動のイメージ】

- ・定期的に訪問したり、電話をする…というのではなく、毎日の生活の中で「あれ？おかしいな」と感じたら声をかけたり関係機関に連絡するゆるやかな活動
- ・民生委員や高齢者相談センターの方が高齢者の自宅を訪問して相談を受ける
- ・町内会の防犯パトロール等
- ・まずは安否確認。そして、いつもと変わった様子はないか注意をはらうこと
- ・高齢者、認知症サポーター、ひとり親家庭の見守り
- ・買物に行く為の道中、「ア！おかしいな」と思えば、なにげなしに様子を見つつ声をかける

【ご意見等】

- ・何を見守るのか？「見守り活動…」特にイメージが湧かない
- ・簡単にはいかない
- ・多くのイベントや様々な活動が中止している現在は特に情報がつかめない
- ・プライバシーの関係もあり、必要ではあるが実行するには忍耐と努力のいる大変な活動だと思う
- ・見守りと言ってウロウロしていると変質者と見間違いを受けたりする
- ・普段から挨拶をしていれば、大体わかるのではないかな

② 身近で見守りが必要だと思う方やその状況はどのようなことが考えられますか？

【見守りが必要だと思う方】

- ・ひとり暮らしで家にこもりがちな方。(たいていの方は相談センターにつながっている)
- ・困ったことがあっても、自分から発言できない…等。
- ・以前より気になり見守りをしている
- ・近所の認知症のある方(60代)がいる
- ・市役所から「子供」の件で見守りを依頼されていますが、外からその家の様子を見るだけで、何の役にも立たないのでは…と思う時がある

【見守りが必要な状況】

- ・一日中会話がな
- ・フレイルにおちいる
- ・以前と状況が少し変わっている様に思い、近所の方に聞いたりして関係機関に確認している
- ・認知症のある方で通りがかりの人とトラブルになる。家族が市の相談室に行って来た

【ご意見等】

- ・日頃となり近所の人達と交流を持ち、情報を把握しておくことが大事
- ・最近は必要だと思ったことはない
- ・行政等にはつなげているが、協議体の中でどうつなげていいかわからない
- ・すこやか広場（現在は閉場）には、買い物の行き帰り、通院時、時間の調整、トイレ休憩で寄る人のほとんどが高齢者だった。その人達との会話のなかで、情報が得られ、対処を考えたこともあり、会えなくなってどうしているか近況が気になる
- ・通りがかりの人とトラブルもある認知症のある方のターゲットに、1ヶ月程前に自分になっており、じっと我慢している
- ・実際に身近にいないからわからない
- ・高齢者ももちろんだが、子育て世帯も家にこもっていることでストレスがたまったり、虐待につながる状況も考えられます。

③ 町内会等で行われている身近な見守り活動はありますか？

【町内会の見守り活動】

- ・見守り活動は特にはないが、回覧板が回って来るとご近所のつながりを再確認されて、ほっとする。
- ・町内会の役員と班長で防犯パトロールを行っているが、コロナのため今は中止している
- ・町内会では平常時は、ふれあい会食会や班長会を通して見守りをしているが、今のコロナ禍では、なかなか難しい状況

【ご意見他】

- ・自分の知る限りでは現在はありません
- ・町内会に入っていない為、よくわからないが、買物の道中などをチラチラと見ている

④ 我々が見守りを始めるとしたら、どのようなことができますか？ また、まずは何から始めますか？

【どのようなことができるか】

- ・ゆるやかな見守りくらいしかないのでは？
- ・さりげない見守りをする事によって、必要に応じて関係機関に相談する人達が増えてくれたら安心できる地域社会になれるのではないかと
- ・認知症の方をどう見守るか…尊厳
- ・商店街などでの声かけ

【まずは何から始めるか】

- ・自分の家の近所気に掛けるようにする
- ・買い物、散歩の時など、お会いした方に声かけをする等

- ・まずは“ゆるやかな見守り”でしょうか
- ・お茶飲みから始めるといいのでは

【ご意見他】

- ・アンケート集計結果の意見の中の「…思っているだけでは何の役にも立たず…」というところに共感する。
- ・民生委員や高齢者相談センター人達と違い、我々には資格がないのでなかなか積極的に参加することが難しいと思うが、ぜひ参加したいと思う。
- ・最近が必要だと思ったことはありません。
- ・何か異変に気づいた時、どこにつないだらいいのか。協議体の活動の中でPRしていく事も必要かと思う
- ・認知症の方をどう見守るか…尊厳
- ・一口に見守りと言っても各々プライバシーも有り、とても難しい
- ・私達が、シッカリしていないと世話はできない

⑤ リモート会議を行うとしたら、パソコンやインターネット環境はありますか？また、リモート会議をした経験はありますか（zoom、Skype等）？

○環境がある：4
 ない：5

○リモート会議の経験がある：1
 ない：8

【ご意見】

- ・環境はありますが、やってみたことはありません。技能・能力が伴わず難しいとおもいます。
- ・高齢なので、なかなかパソコンにはなじめない。
- ・パソコンは使って居りますが、会議の経験はありません（また必要と思ったこともありません）。
- ・ネットは今までは使用していたが、この頃別に使用することが無くなり（ケイタイで済むので）解約しようと考えています。
- ・日頃から、zoomなどを使って会議をしています。

【その他のご意見】

- ・このよつばの会はこれから必要性があるのか…ギモン感じます。

ご意見シートのご協力ありがとうございました。東二よつばの会としてできることを、皆様と一緒に考え、行動していけたらと考えております。よろしく申し上げます。