

さいが い み ま も
災害から身を守ろう!

How to Mitigate Disasters - A Guide for Foreign Nationals in Japan

1 にっぽん しぜんさいがい し
日本の自然災害を知ろう

にっぽん しぜんさいがい (じしん、つなみ、たいふう、つよいあめ) が
たくさんあります。6月から10月は 台風・つよい雨が
ふえます。大きな災害の時は、いつもの生活が
できなくなります。



2 さいが い まえ じゅんび
災害がおきる前に 準備しよう

ひがい 被害を 少なくするため さいがい 災害がおきる前に
じゅんび 準備をしてください。

自分でできる準備

にげる時の 持ちもの
を準備する

かぐ 家具が たおれない
ようにする

みず 水や たべもの
を準備する
など

地域でできる準備

さいがい 災害が おきたときは
ちいき 地域のつながりが助けに
なります。地域の
ぼうさいくんれん (にげる練習) や
ぼらんていあ に 行きましょう。

We'll have an emergency drill.



3 さいが い じょうほう かくにん
災害の情報を確認しよう

さいがい じょうほう 災害の情報がわかる アプリ や WEB
さいと サイトがあります。事前に スマートフォン
(けいたいでんわ) などに 登録してください。
とくに 台風は くる前に わかります。



ちかくの避難所
(にげる場所) などを
かくにん 確認してください。

やくしよ 役所などで いろいろなことばで
じょうほう 情報をだしていることがあります。
さいがい 災害がおこる前に 確認しましょう。



4 あんぜん ひなん
安全に避難しよう (にげよう)

さいがい 災害がおきた時 あぶない場所に
いる人は 安全な場所へ
にげてください。にげる場所は
しょうがっこう 小学校・ちゅうがっこう 中学校などの公共しせつです。



ころな 新冠の中で 安全に にげる方法を
たしかめてください。

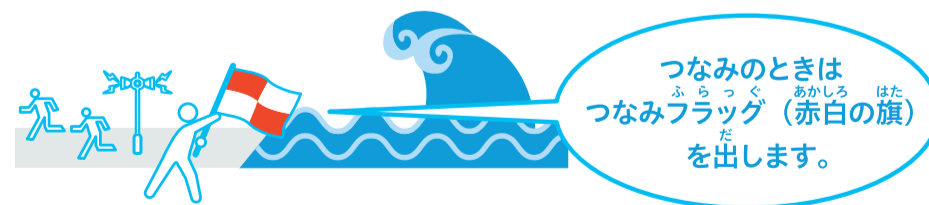


地震・つなみの時

うみ 海のちかくで じしん 地震を感じた時は、
たか 高いところに にげてください。

つよいあめの時

かわ 川や崖 (水のちかく)
に行かないでください。



See this info in your own language. このポスターは いろいろな国の ことばで よむことができます。



QR Translator

English	简体中文	繁體中文	한국어	Português	Español	Bahasa Indonesia
Tiếng Việt	Tagalog	ภาษาไทย	नेपाली भाषा	ភាសាខ្មែរ	မြန်မာဘာသာစကား	Монгол хэл