



野火止緑地総合公園（こもれび）

● もくじ

特集1 令和3年度予算 重点項目	 P2
特集2 大雨による災害に備えて	 P3
インフォメーション	 P4~7
公共施設通信	 P8~9
わたしたちの健康 ほか	 P10
相談・休日医療機関いろいろ	 P11
東京2020大会関連情報 ほか	 P12

■シェアサイクルとは
新しいタイプのレンタルサイクルです。他の人と自転車を共有することで、必要な時に必要な分だけ利用できる仕組みです。

■メリット
○電動自転車で坂道もラクラク
○コストが安い（70円／15分、1千円／12時間）
○環境にやさしい
○交通事情による影響を受けにくい
○3密を避けて移動できる
○24時間利用できる
○借りたポート（駐輪場）と別のポートに返却できる（市外含む）
○スマートフォンやICカードで利用できる（要事前登録）

■ポートの設置場所
新座駅、志木駅、市役所、公

＋シェアサイクルを
使ってみませんか！

ふらすにいざ



園などの公共施設及びコンビニ
エンストアなど



▲詳しくはこちら
ハローサイクリング（運営事業者）
のホームページ

▼問合せ／シティプロモーション
課（☎048・424・4686）



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。
人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。
施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。

令和3年度予算 重点項目

令和3年度一般会計予算は、前年度に比べて4.6%減の496億6千万円となりました。

予算編成では、非常に厳しい財政状況の中、各種事業費の削減に取り組みざるを得ませんでした。地方自治体として行わなければならない事業は着実に実施し、さらに、新たな市政の発展のために、ウィズコロナ、ポストコロナに向けた取組を積極的に進めて参ります。

以下、令和3年度一般会計予算の重点項目をご紹介します。

問合せ

財政課 (☎048-477-1842)

ウィズコロナ時代に向けた新しい生活様式に対応した取組

新たに新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室を設置して、体制整備を図り、円滑なワクチン接種を実施します。

また、ウィズコロナ時代に向けた新しい生活様式に対応した様々な取組を行います。



行政効率化、デジタル・トランスフォーメーション(DX)の推進

新型コロナウイルス感染症拡大への対応をきっかけに、行政のデジタル化の遅れが全国的な課題となっています。

本市ではデジタル化の取組を加速し、さらに行政効率化を図るとともに、市民の利便性向上に向けた行政サービスを推進します。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の推進

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の射撃の会場自治体として、また、ブラジルの事前キャンプ地としての取組を進め、大会の成功につなげていきます。



放課後児童保育室の整備

放課後児童保育室の狭あい化解消に向けて、引き続き整備を推進します。



公共施設の適正な管理

公共施設の老朽化が進む中、対策が必要な施設の改修・改築などを実施し、公共施設の計画的なマネジメントを推進します。



事業の見直し

新型コロナウイルス感染症の影響による大幅な減収が見込まれる中、市では財政の非常事態を乗り越えていくため、事業の見直しを行いました。



① 人件費の削減

- ①市長・副市長・教育長の給与の減額
- ②新入職員採用の抑制
- ③超過勤務の抑制

② 独自事業の見直し

- ①小・中学生議会の休止
- ②新座快適みらい都市市民まつりの休止
- ③障がい者福祉手当の減額と対象者の見直し
- ④こども医療費助成の高校生の通院分を廃止
- ⑤健康入浴施設利用券の廃止
- ⑥AEDのコンビニ設置を廃止

- ⑦にいざプラスカレッジの休止
- ⑧立教大学室内プール市民開放の休止
- ⑨小・中学校児童生徒派遣費助成の休止
- ⑩小・中学校林間学校助成の休止
- ⑪市民相談の一部中止

③ 区画整理の一時停止

- ①新座駅北口地区土地区画整理事業の一部先送り
- ②大和田二・三丁目地区土地区画整理事業の一部先送り

④ その他工事の先送り

- ①合葬墓建設設計の先送り

- ②道場一丁目集会所建て替えの先送り
- ③国庫補助対象外の道路維持補修工事の先送り
- ④大和田二・三丁目地区土地区画整理地内公園整備の先送り
- ⑤大和田運動場多目的広場トイレ建設工事の先送り

⑤ 公共施設の運営の在り方

- ①観光プラザの廃止
- ②すこやか広場の廃止
- ③高齢者いきいき広場の休止
- ④大和田ファミリープールの休止
- ⑤にいざほっとぷらざの廃止

- ⑥公民館・ふるさと新座館ホール・総合体育館の休館日、運動場・庭球場・学校夜間照明の休場日を毎週月曜日に変更
- ⑦福祉の里体育館の夜間利用の廃止
- ⑧中央図書館の夏季延長時間の廃止

⑥ 補助金の削減

- ①祭り振興補助金の休止
- ②自主防災組織育成補助金の減額
- ③都市農業推進対策事業費補助金の休止
- ④集団資源回収事業奨励金の休止
- ⑤スズメ蜂駆除事業の休止
- ⑥町内会等補助金の減額
- ⑦社会教育団体補助金の減額
- ⑧青少年育成団体補助金の減額
- ⑨小・中学校体育連盟補助金の減額

※この他に見直した事業の内容を市ホームページに掲載しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

※SDGs(エスディー・ジェーズ/持続可能な開発目標)とは…「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会を実現するための、17のゴールと169のターゲットから構成される国際目標です。

詳しくは、広報にいざ6月号でお知らせする予定です。



▲市ホームページ
SDGsについて

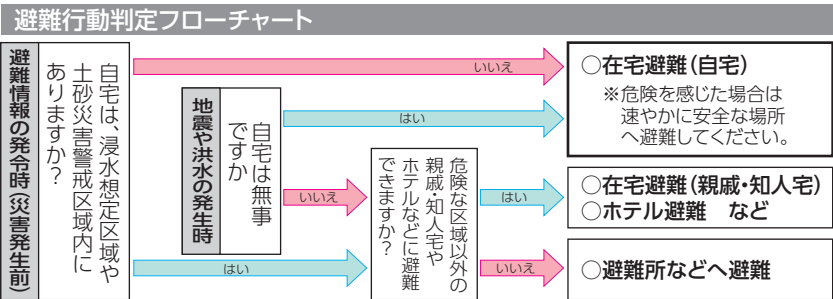
大雨による災害に備えて

これから迎える梅雨や台風シーズンに向けて、水害に対する準備を
しっかり行い、いざという時の行動を想定しておきましょう。

問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)

密を避ける避難の検討

避難所の密を避けるために、自宅や親戚・知人宅で生活できる方は、
在宅避難も検討しましょう。



○ハザードマップを確認し、自宅などが家屋倒壊等氾濫想定区域の外にある場合、
予想される浸水の深さが浅いときは、自宅で浸水しない部屋への避難も有効です

風水害時の避難場所の見直し

市が開設する避難場所のうち、大和田公民館は浸水想定区域に該当するため、
風水害時には避難場所を開設しないことになりました。

また、八石小学校は、災害リスクや現地を確認した結果、風水
害時にも避難場所を開設することになりました。

下表を参考に避難対象地域と避難場所を確認してください。

災害時には、避難場所の開設を市ホームページなどでお知らせ
してきましたが、今後は混雑状況の情報提供も行います。市ホー
ムページのほか、市公式LINEアカウントでもお知らせします。



▲市公式
LINEアカウント
「友だち」追加は
こちら

避難対象地域及び避難場所		
	避難対象地域	開設する避難所
柳瀬川流域	新座二・三丁目、大和田三・四丁目の全域 中野一・二丁目、新座一丁目、大和田一・ 五丁目の一部地域	市民総合体育館、跡見学園女子 大学、立教新座中学・高校 ^(※) 、立 教大学、東北・新開・大和田・東野 小学校、第二中学校
黒目川流域	馬場二・三丁目、石神三丁目、野寺一丁目 の全域 畑中二・三丁目、馬場一・四丁目、堀ノ内 一・二丁目、道場一・二丁目、石神二・四丁 目、栗原一丁目の一部地域	市民会館、市民総合体育館、畑 中公民館、陣屋・池田・片山・石 神・西堀・八石・野寺・栗原小学 校、新座・第六中学校
土砂災害警戒区域	中野二丁目、大和田五丁目、栄一丁目、 池田一・三丁目、堀ノ内一・二丁目、片山 二丁目、石神四丁目、栗原三丁目、畑中 一丁目、馬場一・二丁目の一部地域 (洪水・土砂災害ハザードマップ参照)	市民総合体育館、跡見学園女子 大学、栗原・畑中公民館、新開・池 田・片山・石神小学校、第六中学 校

※立教新座中学・高校は立教大学の避難者の状況により、必要に応じて開設します

マイ・タイムラインを作成しておきましょう

■マイ・タイムラインって？

台風の接近によって川の水位が上昇する
場合などに備えるための、災害時の自分自
身の行動計画のことです。

いざという時に慌てないように、「いつ」
「何を」「だれが」をあらかじめ考え、マ
イ・タイムラインに記入してみましょう。

■マイ・タイムラインの活用

作成したマイ・タイムラインを切り取り、
身近な場所に貼り付けるなど活用しましょ
う。

マイ・タイムラインは、災害時の「行動の
目安」です。避難情報や周辺状況を確認し、
臨機応変に早めの行動を心掛けましょう。



▲新座市洪水・土砂
災害ハザードマップ
(広報にいざ5月号と
同送)

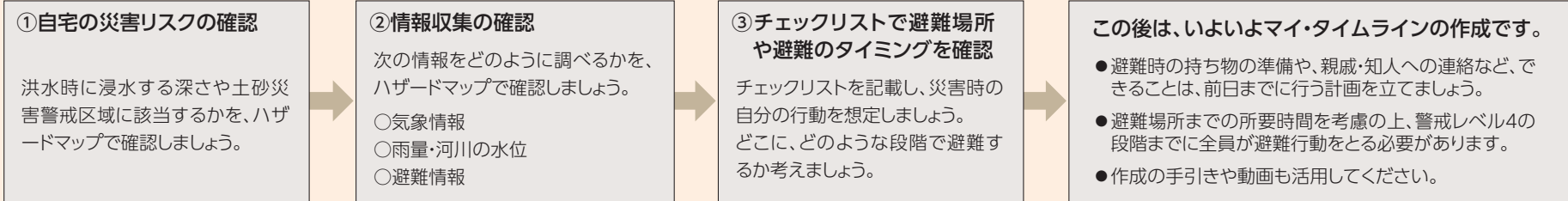


▲新座市版
マイ・タイムライン
作成の手引き



▲マイ・タイムラインで逃げ
遅れゼロ～洪水から自分の
逃げ方を考えよう～
(国土交通省下館河川事務所
作成動画)

■作成前の準備



チェックリスト

- ① 家族の中に支援が必要で、避難に時間がかかる方はいますか？
☐ はい ☐ いいえ
- ② 常用薬など、家族に必要な物品はそろっていますか？
☐ はい ☐ いいえ
- ③ 自宅は洪水浸水想定区域又は土砂災害警戒区域内ですか？
☐ はい →④と⑤へ ☐ いいえ →⑥へ
- ④ 浸水する深さはどのくらいですか？
☐ 0.5m未満 ☐ 0.5～3m ☐ 3m以上
- ⑤ 浸水しない部屋はありますか？
☐ はい ☐ いいえ
- ⑥ どこに避難しますか？
☐ 市の避難場所 ()
☐ 親戚・知人宅、ホテルなど
☐ 近くの高くて頑丈な建物
☐ 自宅の高い場所 (浸水しない部屋)
☐ その他 ()
- ⑦ ⑥の避難場所までの移動にどれくらい時間がかかりますか？
約 () 分
- ⑧ ⑥の避難場所まで、どのような手段で向かいますか？
☐ 徒歩 ☐ 自転車 ☐ その他 ()
- ⑨ 避難するタイミングはいつですか？
☐ 警戒レベル3 ☐ 警戒レベル4
☐ その他 ()
- ⑩ 避難を支援してくれる人はいますか？
☐ はい (支援者名:) ☐ いいえ

新座市版マイ・タイムライン

自宅などの状況	・浸水する深さ () m ・避難場所 () までの距離 () mと移動時間 () 分		
時間の目安	雨や川の状況	行政からの情報 ○気象庁など ●新座市	記入欄 いつ、どのように行動するか
災害発生 の数日前	台風が発生	○台風予報	・テレビやインターネットで週間天気予報や 台風の進路予測などを確認
↓			
48時間前	警戒レベル 1 台風が近づいてくる	○早期注意情報(警報級の可能性) ○気象庁記者会見 ○台風に関する埼玉県気象情報	
↓			
24時間前	警戒レベル 2	○大雨注意報、洪水注意報	
↓			
12時間前	徐々に、雨や風が強くなる	○大雨警報、洪水警報 ●24時間体制で気象監視	
↓			
約4時間前	警戒レベル 3 雨が強くなり、川の水位が 上がり始める	●高齢者等避難を発令 ○暴風警報、土砂災害警戒情報 ●避難場所開設	
↓			
約3時間前	警戒レベル 4 激しい雨で、川の水位が どんどん上がる	●避難指示を発令	
↓			
	川の水があふれそう	○記録的短時間大雨情報 ○大雨特別警報	
↓			
発生	川があふれる	●緊急安全確保を発令	

時間は目安です。川の水位や気象警報などの情報に注意して早めの行動を心掛けましょう。

新型コロナウイルスの接種

4月16日現在の情報

接種券の送付

接種には、新座市が発行する接種券が必要です。ワクチンの供給量に応じて、年代を区切って送付する予定です。接種の順番が来るまでお待ちください。

市への届出が必要な方

住民登録が市外にある新座市在住の方のうち、やむを得ない事情により、新座市での接種を希望する方

届出／申請書(市ホームページに掲載)

を窓口、郵送又は電子申請で新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室(☎048・423・5822)へ※電話申請も可

接種券の転送を希望する方

接種券は住民票の住所に送付します。転送を希望する場合は、新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室へご連絡ください。

接種方法

接種の流れ

- ①市から接種券、予診票が届く
- ②予約専用サイト又は市コールセンターで、2回分の接種を同時に予約する※一部医療機関は直接予約
- ③2回(21日間隔)接種する

接種当日の持ち物

接種券、記入済みの予診票、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

接種前の準備

基礎疾患やアレルギーなどのある方は、体調や使用している薬の種類によっては、接種を慎重に判断する必要がありますので、かかりつけ医に相談してください。

市外で接種を希望する方

市内での接種が原則ですが、次の方は市外で接種することができます。各医療機関や施設にご相談ください。○基礎疾患のかかりつけの医療機関が市外の方

○入院・入所中の方

○災害により避難している方

注意

○優先接種順位の時期を過ぎても令和4年2月28日(月)まで接種できます。○ワクチンの流通状況により、予約が取りにくい場合がありますが、ワクチンは希望する全ての方が接種できるように供給される予定です。

○接種は強制ではありません。効果と副反応のリスクを理解した上で、本人の同意がある場合に限り接種を行います。

○ワクチンに関する最新情報は、随時市ホームページに掲載しています。▼問合せ／新型コロナウィルスワクチン接種事業推進室(☎048・423・5822)

感染予防対策を継続しましょう

ワクチンを接種したとしても、新型コロナウイルス感染症にかからない、他人にうつさないというわけではありません。徐々に接種が進んでいく段階では、まだ受けていない方も、共に社会生活を送ることになります。また、持病などにより接種できない方もいます。そのため、引き続き感染予防対策の継続をお願いします。

相談窓口

○接種の予約、実施医療機関や接種券に関すること

新座市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-550-691

(午前8時30分～午後5時※9月までは平日のほか土曜・日曜日及び祝日も実施)

○接種後の副反応に関すること

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-033-226

(24時間対応、平日のほか土曜・日曜日及び祝日も実施)

ファックス 048-830-4808

お知らせ

市の組織機構の一部が変わります

■デジタル市役所推進室の新設

○4月1日から総務部内に新設
○市民サービスの向上や業務の更なる効率化に向け、脱ハンコやペーパーレス化の徹底、行政手続のオンライン化などを進めます

■事業完了に伴う室の廃止

○納税推進室

○特別定額給付金室

※新しい行政組織図や業務案内は、市ホームページをご覧ください

▼問合せ／政策課(☎048・477・1782)

副市長及び教育長の再任

副市長及び教育委員会教育長の任期満了に伴い、令和3年第1回市議会定例会において、副市長の選任及び教育委員会教育長の任命の議案が審議されました。

その結果、山崎輝平氏が副市長に、金子廣志氏が教育委員会教育長に再任されました。

▼問合せ／人事課(☎048・424・8125)

私道整備への補助金を休止します

私道整備を行う補助費を町内会・自治会などの地区団体へ交付する制度(新座市コミュニティ施設整備事業補助制度)について、令和3年度は受付を休止します。

▼問合せ／道路課(☎048・477・4596)

Jアラート全国三斉情報伝達試験



▼日時／5月19日(水)、午前11時頃※気象状況などで中止の場合あり

▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。【防災行政無線チャイム↓これは、Jアラートのテストです。】※3回繰り返し→こちらは、防災にいざです。→防災行政無線チャイム

▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

5月12日は 民生委員・児童委員の日

■民生委員・児童委員とは

民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、担当地区の児童福祉を推進する「主任児童委員」活動もしています。

■新座市では

誰もがが住まいの地区で安心して暮らせるように、210名の委員が、高齢の方や障がいのある方、妊娠中の方、子育て中の方などの相談を受け、市・関係機関とのつなぎ役になっています。また、高齢者や、小・中学生の見守り活動も行っています。

■安心してご相談を

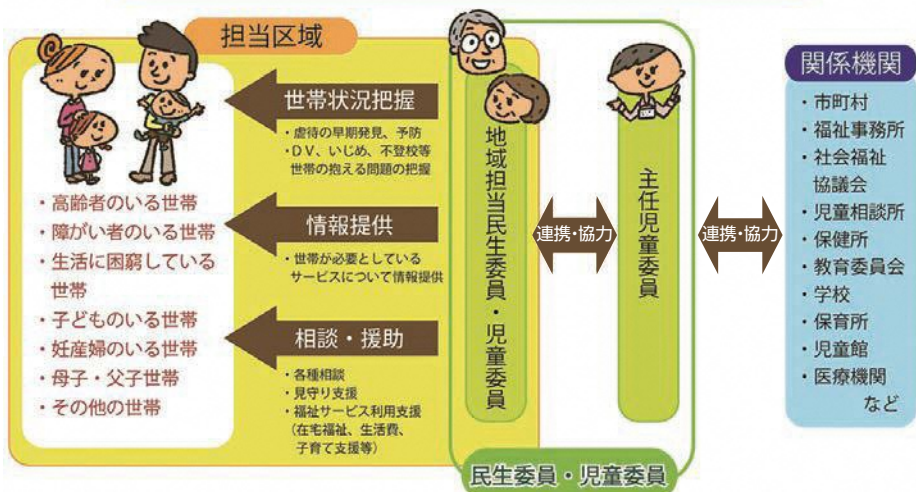
民生委員には、守秘義務があり、個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動しています。一人で悩まず、ご相談ください。

▼ご相談いただける内容

- 高齢や障がいのため生活に不安がある
- 福祉サービスの窓口がわからない
- 病気・失業で生活に困っている
- いつも隣の家から子どもの泣き声がして虐待が心配など

▼問合せ／福祉政策課(☎048・424・4693)

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



INFORMATION



くらし・環境

住宅地などの農薬使用に注意を

■使用回数や量の削減

病害虫に強い作物や品種を栽培し、できるだけ農薬を使用しないでください。また、病害虫の早期発見を心掛けてください。

■飛散を少なくする工夫

農薬散布は風が弱いときに行い、風向きやノズルの向きにも注意してください。また、粒剤など飛散の少ない農薬や低ドリフトノズルを使用してください。

■周囲への注意喚起

周囲の住民に対して前日まで、使用の目的、実施日時、使用農薬の種類などを看板などで周知し、事故防止に努めてください。特に、近隣に学校や通学路がある場合は徹底してください。

▼問合せ／経済振興課（☎048・424・9605）

野生の鳥に餌をあげないでください



ハトなどの野生の鳥は、植物の種子や昆虫など、自然界のものを食べています。餌を与える行為は、生態系を乱すだけでなく、ふんや鳴き声などで人間にも被害が及びます。餌を与えず見守ってください。

▼問合せ／環境課（☎048・424・2621）

道路沿いの樹木剪定にご協力を



私有地から道路上に張り出す樹木などは土地所有者に所有権があるため、市で伐採などはできません。その樹木が交通事故の原因である場合は、所有者の責任となる場合があります。倒木などの危険もありますので、日常的に適切な管理をお願いします。

▼問合せ／道路課（☎048・477・4596）

環境にやさしいまちづくりを目指した市の取組

電気自動車急速充電施設を無料開放

▼利用時間／午前9時～午後9時※月曜日、年末年始などの休館日を除く

▼場所／市民総合体育館駐車場

▼定格出力／50kw

もったいない運動

○MYはじ、MYボトル、MYバッグ運動Ⅱ自分のはじ・水筒・バッグを利用して、ごみなどを削減する取組

○緑のカーテンの呼び掛けⅡつる性植物を育て、夏の暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組

▼問合せ／環境課（☎048・481・6769）

環境配慮型設備の補助制度

▼対象／既築の建物に蓄電池・V2H（電気自動車に蓄えた電気を家庭で利用するシステム）を設置する方
※幼稚園や保育園などの公益的施設の補助金もあります

▼問合せ／県エネルギー環境課（☎048・830・3042）

エコ・カジュアル月間



5月から10月まで、省エネルギーの推進のため、職員はできるだけ背広やネクタイの着用をやめ、開襟シャツやポロシャツなどのカジュアルな服装で市民サービスに努めます。

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量Ⅱ基準値未満（半年ごとの測定）

▼放射性物質Ⅱ不検出（水道水（1月12日採取）、給食小・中学校Ⅱ3月12日採取、市立栄保育園Ⅱ1月27日採取）

※市内在住又は在勤の方に空間放射線量測定機器を貸出しています

新座グリーンスマイル基金にご協力を



市内の緑地の保全と緑化の推進を図るため、新座グリーンスマイル基金を設置しています。これまで、野寺三丁目保全緑地や妙音沢緑地など貴重な緑地の購入に活用しました。

▼問合せ／みどり公園課（☎048・477・2987）

税・年金

国民年金保険料の学生納付特例制度



所得が一定額以下の学生は、申請し、承認されると保険料の納付が猶予されます。承認された期間は年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。制度を利用せず未納のままにすると、障害年金が請求できない場合があります。

▼手続／年金手帳、学生証、マイナンバーカード又は本人確認書類を持参の上、川越年金事務所又は、国保年金課へ申請書を提出してください。申請は毎年度必要です。昨年度承認された方で、引き続き同一の学校に在学する方は、日本年金機構から送付される申請書（はがき）に必要事項を記入して返送してください。

▼問合せ／川越年金事務所（☎049・242・2657）、国保年金課（☎048・424・9612）

令和3年度（令和2年分）所得・（非）課税証明書の発行を開始

○特別徴収（毎月の給料から市・県民税を天引き）のみの課税の方Ⅱ5月6日（木）から

○その他の方Ⅱコンビニ交付を利用する方Ⅱ6月1日（火）から

※税法上の扶養となっていない方や税の申告をしていない方で証明書が必要な方は、申告を行ってください
※確定申告、市・県民税申告の期限の延長により、提出された申告内容の反映が遅れる場合があります

▼問合せ／市民税課（☎048・477・1118）

5月は自動車税の納期です

自動車税は5月31日（月）までに納めてください。コンビニエンスストアでも納付ができます。

自動車税の一部は、「彩の国みどりの基金」に積み立て、県内のみどりの保全や創出などに活用されています。

▼問合せ／自動車税全般Ⅱ自動車税コールセンター（☎0570・012・229）、彩の国みどりの基金Ⅱ県みどり自然課（☎048・830・3140）

軽自動車税・固定資産税の納税通知書を発送します

納税通知書は、5月6日（木）以降にお手元に届く予定です。5月31日（月）の納期限までに忘れずに納めてください。コンビニエンスストアでも納付ができます。

▼問合せ／軽自動車税Ⅱ市民税課（☎048・423・9470）、固定資産税Ⅱ資産税課（☎048・481・6791）

特別徴収税額決定通知書の発送

市内に居住する従業員を雇用している給与支払者（特別徴収義務者）へ、5月中旬に特別徴収税額決定通知書及び納付書を送付します。

なお、確定申告、市・県民税申告の期限の延長により、申告内容の反映が遅れる場合があります。その場合は、後日変更通知書を送付します。

▼問合せ／市民税課（☎048・424・9601）

市税などの納期

固定資産税・都市計画税 1期
軽自動車税 1期

納期：5月31日（月）

片付け迷子の道案内いたします

- お片付けサポート
- 書類の整理



お片付けの **くらっぷ**

080-6697-5822

新座市野寺5-5-25

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談お見積り無料

メモリアル ヨーコー

0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15（駐車場有り）

住宅リフォームなら

地域密着のハウズドクターへ



（株）きくちライフサービス

新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

NPO法人新座子育てネットワーク



地元新座市で、子ども・子育ての支援に20年以上取り組んでいます。

二次元コードからWebサイトにアクセスしてみてください。
〒352-0017 新座市沢尻 1-4-5-2F 048-482-5732（代）



福祉・保険

こども医療費・重度心身障がい者医療費・ひとり親家庭等医療費の一部を支給

市に住民登録のある15歳以下(入院は18歳以下)の子ども、重度心身障がいのある方(障がい者手帳を65歳以上で新たに取得した方を除く)及びひとり親家庭などの方へ保険診療に係る医療費の一部を支給します。支給を受けるには、事前に受給資格の登録が必要です。※一定の条件あり

▼問合せ／こども医療費Ⅱこども給付課(☎048・424・9620)、ひとり親家庭等医療費Ⅱこども給付課(☎048・424・9619)、○重度心身障がい者医療費Ⅱ障がい者福祉課(☎048・424・8180)

障がい者卓球教室 受講生募集

▼日時／6月5日・12日・19日の土曜日、全3回、午後1時30分～3時
▼対象／市内在住で障がいのある方
※初めて参加の方優先
▼定員／8名
▼費用／300円(保険代)

▼申込み及び問合せ／5月14日(金)までに、窓口、電話又はファックス(048・481・3303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048・481・2910)へ※月曜日(祝日)の場合は翌平日も休館、祝日は休館

地域の力で

孤立死を防ぎましょう！

誰にも気づかれずに亡くなる「孤立死」を防ぐには、ご近所での見守りが重要です。

地域で気づいたことを市の関係機関につなぎ、孤立死を防ぎましょう。

チェックポイント

○郵便物や新聞がポストにたまっていないか、○洗濯物が干されたままになっていないか、○昼夜問わず室内の電灯が点いたままになっていないか、○雨戸が閉まったままになっていないか、○玄関のドアなどが開いたままになっていないか

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9611)



健康

人間ドック検診の予約は6月1日(火)から

市国民健康保険、後期高齢者医療制度の人間ドック検診は、実施医療機関で予約を受け付けます。予約後、受診票などの交付を受ける必要があります。受診前に国保年金課又は長寿はつらつ課で手続をしてください。※受付開始日が異なる場合がありますため、各医療機関に要確認
▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)、長寿はつらつ課(☎048・424・9610)

国民健康保険加入者優先 軽体操教室

▼日時／5月①18日(火)②27日(木)③6月9日(水)④③午後2時15分～4時②午前9時45分～11時30分、全3回※1回のみ参加も可
▼場所／①③中央公民館②野火止公民館
▼定員／各10名※特定保健指導の対象者を優先
▼内容／マット、椅子、ボールなどを使って①ヨガ、ストレッチ②③筋力トレーニング、ストレッチ
▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

春の熱中症にご注意を！

体が気温の上昇に慣れていない春にも、熱中症になることがあります。予防のために日頃から汗をかく機会を増やし、体を暑さに慣らしましょう。また、マスク着用による水分摂取の機会の減少に気を付けましょう。特に高齢の方は、汗をかきにくく、暑さやのどの渇きを感じにくいことがあります。のどが乾かなくても水分を摂り、上手にエアコンを活用して室内の熱中症を防ぎましょう。

気温上昇時には、気象庁から熱中症警戒アラートが発令され、市防災無線で不要不急の外出や屋外での作業、運動を避けるよう呼びかけます。

▼問合せ／熱中症予防についてⅡ保健センター(☎048・481・2211)、防災行政無線についてⅡ危機管理課(☎048・477・2502)

埼玉県コバトン健康マイレージに参加しよう！



©埼玉県2005

スマートフォンの歩数計機能を使って、ウォーキングを楽しく継続し、健康づくりを進めていただくサービスです。歩数によってポイントが貯まり、県の特産品などが当たる抽選会に自動で参加できます。※市ではスマートフォンアプリのみの参加
▼対象／市内在住又は在勤の18歳以上の方
▼問合せ／埼玉県コバトン健康マイレージ事務局(☎0570・035810)※月曜から土曜日までの午前9時～午後5時。ただし、祝・休日、年末年始を除く

化学物質過敏症を知っていますか



化粧品や洗濯用品などに含まれる化学物質が原因で、頭痛や吐き気、アレルギー症状を訴える化学物質過敏症を知っていますか。

においの感じ方には個人差があり、自分にとっては快適なおいでも、周りの方が不快に感じたり、健康に影響を与えたりすることもあります。公共の場を利用する際は、香料の使用を控えるなどの配慮をお願いします。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

がん検診が無料で受診できます

5月1日(土)から、がん検診を実施します。対象の方は、無料で受診できます。

過度な受診控えは、健康上のリスクを高める恐れがありますので、健康維持のために受診しましょう。

市の実施医療機関へ直接予約をしてください。詳しくは、健康応援ガイドなどをご覧ください。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

献血

▼日時／5月17日(月)、午後1時～4時30分

▼場所／ライフ新座店

▼主催／栗原四・五・六丁目献血会

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

事業者

経済センサス活動調査にご協力を

経済の今を知るため、全ての事業所・企業(個人事業主を含む)を対象とした、重要な調査を行います。調査結果は、行政の施策立案や民間企業の経営計画の策定など、社会経済発展のための基礎資料として活用されます。

▼調査方法／5月中旬から調査員が配布する調査票を、インターネット又は郵送で回答

▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)

「地域応援。ばらすクーポン」取扱店を募集

6月頃、市内の各世帯に2千円分のクーポンを郵送で配布します。このクーポンの取扱いを希望する市内事業者を募集します。

▼登録資格／市内事業者(売り場面積1千㎡超の大型店舗、チェーン店、フランチャイズ店を除く)

▼登録方法／5月14日(金)までに、登録申請書(市ホームページ及び商工会で配布)を商工会に提出

▼問合せ／取扱店の登録についてⅡ商工会(☎048・478・0055)、クーポンの配布についてⅡ経済振興課(☎048・477・6346)



コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に！

外出の機会が減り、家で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちたり、気持ちが悪くなり、感染予防をしながら、健康を維持しましょう。

動ける体でいるために

散歩や体操、庭の手入れや片付けなど、日頃から運動や活動量を増やすことが大切です。

低栄養状態にならないために

免疫力を高めるために、しっかり食べましょう。体重が減ってきた方は、かかりつけ医や地域の保健師・管理栄養士などの専門家に相談しましょう。

お口の健康を維持するために

口腔体操や口腔機能チェックを行うなど、お口の健康に気を配り、食事や会話を楽しみましょう。

心の健康を保つために

閉じこもりの状況が続くことで、気持ちが悪く、毎日の体調やメールでの交流、毎日の体調

にいざ元氣アップウォーキング

▼日時／5月28日(金)、午前9時30分集合(悪天候中止)

▼集合場所・駐車場／総合運動公園駐車場

▼コース／運動公園コース(約3.7km)

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・申込順

▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、介護保険課(☎048・424・5186)へ

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



子ども・教育

5月5日「子どもの日」から
1週間は「児童福祉週間」です

「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」は平成元年11月20日に国連総会で採択され、日本は平成6年に批准しました。子どもの権利は大きく分けて「生きる権利」、「守られる権利」、「育つ権利」、「参加する権利」の4つがあります。

▼問合せ／こども支援課(☎048・424・9161)

児童扶養手当を支給

▼対象／次のいずれかの条件に該当する、年度末までに18歳になる児童を養育している父母又は養育者※一定の障がいのある児童は20歳未満まで。受給者や同居の親族に所得制限あり

▼条件／○父母が離婚している、○父又は母が死亡している、○父又は母が一定以上の障がいの状態にある、○父又は母に1年以上遺棄されている、○父又は母が裁判所からDV保護命令を受けている、○父又は母が法律により1年以上拘禁されている、○母が婚姻によらないで懐胎したなど※児童福祉施設に入所している児童などは対象外

▼手当／児童1人の場合、月額1万180円～4万3千160円(所得金額により2人目以降の加算あり)※医療費の一部が支給される「ひとり親家庭等医療費」は6ページ参照

▼問合せ／こども給付課(☎048・424・9619)

こども子育て応援メールの登録を

保育園・放課後児童保育室、児童手当、乳幼児健診、子育て支援センターなど、子育てに関する情報を随時配信しています。

▼登録方法／市ホームページ内のメール配信サービスのページから

▼問合せ／こども支援課(☎048・424・9608)

小児慢性特定疾病医療費支給 継続申請の受付を開始します

▼申請期間／6月14日(月)～7月30日(金)(土曜・日曜日及び祝日は除く)

▼申請場所／朝霞保健所

▼対象／受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

▼必要書類／申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など※受給者証に記載の住所地在を管轄する保健所から案内が郵送されます。なお、医療意見書の作成は指定医に依頼してください

▼問合せ／朝霞保健所(☎048・461・0468)

母子子のひびく

▼日時／6月1日(火)、午前10時～11時20分

▼場所／栗原ふれあいの家

▼対象／4か月から3歳くらいまでの乳幼児と保護者

▼定員／7組・申込順

▼内容／てるてる坊主づくり

▼主催／新座市母子愛育会

▼申込み及び問合せ／5月6日(木)から電話で、保健センター(☎048・481・2211)へ

県立特別支援学校説明会の開催

新座市が学区域になっている県立特別支援学校の、学校公開や学校説明会の開催を予定しています。詳しくは各学校のホームページをご覧ください。

▼対象校／和光特別支援学校、和光南特別支援学校、おおぞら特別支援学校、塙保己一学園、坂戸ろう学園

▼問合せ／教育相談センター(☎048・477・7204)

就学相談の資料を配布

令和4年度に小学校に入学予定で、障がいがあるなど特別な支援が必要な子どもの保護者に資料を配布します。※一斉説明会は実施なし。希望者は5月20日(木)・24日(月)に個別相談可(要予約)

▼申込み及び問合せ／5月14日(金)までに、窓口又は電話で教育相談センター(☎048・477・7204)へ

学校応援団ボランティアの募集

学習への支援、安心・安全への支援、環境整備への支援、クラブ・部活動への支援などを行っていただくボランティアを募集します。

▼問合せ／教育支援課(☎048・477・7142)、又は活動を希望する市内の小・中学校へ



イベント・講座

〔新座市民ギャラリー開設記念〕 新座市文化協会共催作品展

にぎはつとびらぎの閉館に伴い、市役所第二庁舎1階に市民ギャラリーを開設します。これを記念し、新座市文化協会共催作品展を行います。

▼期間／工芸、手工芸、書、日本画ほか115月10日(月)～14日(金)、写真115月17日(月)～28日(金)(土曜・日曜日除く)、洋画115月31日(月)～6月4日(金)

▼時間／午前9時～午後5時15分

▼場所／市民ギャラリー

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)

ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／5月12日・26日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー

▼内容／新鮮野菜、花などの販売

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

朝霞・志木・新座市合同 介護入門的研修受講者の募集

修了者は、3市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所で、生活援助のみを提供する従事者として就労できます。※修了後に上位の研修を受ける場合は研修内容を一部免除

▼日時／6月21日(月)・23日(水)・25日(金)・29日(火)、全4回、午前9時30分～午後4時30分

▼場所／市役所本庁舎5階全員協議会室

▼対象／市内在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就労に意欲があり、4日間参加できる方

▼定員／10名(多数の場合は抽選)

▼内容／介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法、認知症の理解、障がいの理解、介護における安全確保、介護保険事業所とのマッチング(予定)

▼講師／介護福祉士など

▼申込み及び問合せ／5月1日(土)から31日(月)までに、申込書(市ホームページ、介護保険課、各公民館などで配布)をファックス(048・782・5175)又は郵送(〒330・0854さいたま市大宮区桜木町1・9・1三合ビル7階)で、株式会社シグマスタッフ大宮支店(☎048・782・5173)へ



ついつと・就職

ファミリーサポート・センター アドバイザー(会計年度任用職員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までのうち4日間、午前8時45分～午後5時15分

▼勤務場所／市役所

▼対象／保育士資格、普通運転免許を有する方

▼募集人員／1名

▼業務内容／習い事への送迎、預りなどの子育ての援助を受けたい方と援助に協力できる方の調整・仲介、その他会員の募集・登録などセンターの運営に関する業務

▼時給／1千214円(交通費支給)

▼申込み及び問合せ／5月14日(金)までに、履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、人事課(☎048・424・8125)へ

母子・父子自立支援員 (会計年度任用職員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までのうち4日間、午前8時45分～午後5時15分※6月1日(火)から勤務(相談可)

▼勤務場所／市役所

▼対象／ひとり親福祉に関して知識と熱意がある方(ひとり親家庭相談、就業に関する相談又は類似の相談業務経験者はなお可)

▼募集人員／1名

▼業務内容／母子・父子家庭の相談対応、自立に必要な情報提供・職業能力向上などの支援

▼時給／1千500円(交通費支給)

▼申込み及び問合せ／5月14日(金)までに、履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、人事課(☎048・424・8125)へ

公立保育園 会計年度任用職員の募集 ①保育士、②保育士(週休代替)

▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(年4回程度)、②月曜から土曜日までの午前8時30分～午後5時(週3日・土曜日必須)

▼対象／保育士資格を持つ方

▼業務内容／保育業務

▼時給／1千214円※条件により期末手当の支給あり

▼申込み及び問合せ／履歴書及び資格証の写しを、保育課(☎048・477・6344)へ

小・中学校の校外行事(宿泊)の介助員(臨時)の募集

▼勤務日／中学校修学旅行実施日(2泊3日)、小学校修学旅行実施日(1泊2日)、小学校林間学校実施日(2泊3日)

▼勤務場所／学校及び旅行先

▼勤務内容／車椅子を使用する児童・生徒などが宿泊を伴う校外行事に参加するときの介助

▼時給／988円

▼問合せ／教育相談センター(☎048・477・7204)

水泳補助員の募集



▼勤務日／6月から9月までの水泳学習を行う日

▼勤務場所／市内小・中学校

▼勤務内容／特別支援学級など特別な配慮が必要な児童・生徒や車椅子を使用する児童・生徒の支援

▼時給／1千56円(交通費支給)

▼問合せ／教育相談センター(☎048・477・7204)

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。

公共施設通信

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。
詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

子育て支援施設の詳細はこちら▶



福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

子どもの日スペシャル! 当日

日4月30日(金)、5月1日(土)・2日(日)・5日(水・祝)の開館中**対**乳幼児(要保護者同伴)～高校生**内**子どもの日にちなんだ工作、ミニゲームなど

親子であそぼう! miniぐんぐん

日5月の毎週火・木曜日(4日・6日は除く)、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**12名・申込順**内**リズム遊び、絵本の読み聞かせなど**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=5月14日(金)、②ペンギンくらぶ=21日(金)、③ラッコくらぶ=28日(金)、午後1時15分～1時45分**対**①平成30年度生まれの幼児と保護者、②令和元(平成31)年度生まれの幼児と保護者、③令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各12名・申込順**内**親子の遊び、交流など**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

子育てグッズ交換コーナー「はあとBOX」 当日

日5月13日(木)～23日(日)、午前10時～11時30分・午後1時～2時30分・午後3時30分～5時**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服・靴などの子育てグッズをセルフで交換**持**持ち帰り用の袋、乳幼児から小学生までの服や靴(冬物は除く)、子育てグッズ※シミや汚れが目立つもの、下着、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品、ぬいぐるみは対象外

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日5月26日(木)、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切で演奏体験※連弾禁止**費**1区分(60分)1,500円(1人につき1区分まで)・抽選**申**5月7日(金)・8日(土)の午前10時～午後5時に、窓口又は電話で

ホール利用半額キャンペーン

日5月12日(木)・15日(土)・22日(土)、6月12日(土)・19日(土)・23日(木)、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分(①・②連続利用も可)**内**ホールを練習目的でのみ利用可※ピアノ、弦楽器の演奏なども可**費**施設利用料・設備利用料が半額**申**5月5日(水・祝)から窓口で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日5月5日(水・祝)・21日(金)・28日(金)、午前9時～午後9時**内**大ホールで自分だけのコンサート体験**費**1区分(30分)1人500円(4区分まで)・申込順**申**5月2日(日)から窓口又は電話で

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

プラネタリウム上映

日5月の毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分**定**25名・申込順**内**「ぼくたち惑星8兄弟」、「colors」※換気のため扉を開けたまま上映**申**利用日の前日に窓口又は電話で

親子くらぶ ①1歳・②2歳

日5月①11日・25日の火曜日、②7日・21日の金曜日、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**各5組・申込順**内**手遊び、フリートークなど**申**①5月9日(日)、②6日(木)までに窓口又は電話で

アトリエくらぶ「叩き染め」に挑戦

日5月23日(日)、午前10時～11時**対**小学生**定**5名・申込順**内**草花を使う染め物体験**申**5月7日(金)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換コーナー「はあとBOX」 当日

日5月26日(木)～6月6日(日)、午前9時30分～11時30分・午後1時～2時30分・午後3時30分～5時(5月31日を除く)**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服・靴などの子育てグッズを交換**持**持ち帰り用の袋、乳幼児から小学生までの服や靴など※乳児のつなぎ、下着、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品、ぬいぐるみは対象外

「新座星空クラブ」メンバー募集

日5月8日(土)、午後3時～5時※オンラインでの総会**対**天体やプラネタリウムに興味がある小学生以上の方**定**20名・申込順**内**プラネタリウムや星空観察会の運営や解説などを行うボランティア団体**申**5月7日(金)までに窓口又は下記申込みフォームで



図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「緑をたのしむ本」②「ベストリーダー2020」



日5月1日(土)～30日(日)**対**①一般・児童、②一般**内**①新緑の季節にぴったりの植物に関する本、②2020年によく貸出しされた本を紹介

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「こよみてしってる?」

日5月1日(土)～6月30日(木)**対**児童**内**暦や季節についての本を紹介

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

Welcomeセサミ

日5月14日(金)、午前10時30分～11時30分**対**初めてセサミを利用する乳幼児と保護者**定**4組程度**申**当日の午前9時から電話で

ひろばへようこそプレママさん～プレパパさんもね♡

日5月29日(土)、午前10時～正午・午後2時～4時**対**プレママとプレパパ(第二子以降も可)**定**各4組程度・申込順**内**人形を使った抱っこ、おむつ替え体験など**申**5月28日(金)までに下記申込みフォームで



光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く)

リラクゼーション講座・整体

日5月11日・25日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名**申**5月6日(木)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

マタニティ&ベビータイム

日5月12日(木)、午前10時30分～11時30分**対**乳児と保護者、妊娠中の方**定**4組程度・申込順**内**ベビーマッサージ、交流会**申**5月6日(木)から窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002

春季バドミントン大会団体戦



日6月27日(日)**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学(高校生以上)及び新座市バドミントン連盟会員の方**種目**当日抽選による男女混合チーム対抗戦※詳細は申込数により決定**費**1名につき、一般1,500円、会員及び高校生1,000円を、口座振込(埼玉りそな銀行新座支店・普通4757184新座市バドミントン連盟)**申**6月5日(土)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項とレベル(上級・中級・初級・初心者)を記入の上、郵送又はメール(info@niizabad.org)で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定日

日5月17日(月)・18日(火)・19日(水)、午前9時30分から(10分ずつ)**対**乳幼児と保護者**内**身体測定、発育相談**申**5月6日(木)から窓口又は電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日5月27日(木)・28日(金)、①午前9時から、②午前10時30分から、③午後1時30分から**定**各6組**申**5月6日(木)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日5月22日(土)、午前10時～11時30分**対**第一子妊娠中の方**定**4組程度**内**これから迎える赤ちゃんのための簡単ベビーヨガ講座**申**随時電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時

サロン・ほっとサプリ

日5月19日(木)、午前10時30分～11時30分**対**未就学児と保護者、子育て中の保護者**定**3組程度**内**親子の心を育む接し方を学ぶ**申**5月6日(木)から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

ハーフバースデー

日5月の開所日**内**寝相アートの写真と足形をとり、カードをプレゼント**申**当日の午前9時から電話で

新座市ミセスダブルス大会(硬式テニス)

日6月3日(日)、午前9時～午後5時**場**栄庭球場**対**市内在住又は在勤及び新座市テニス協会会員の女性の方**種目**女子ダブルス戦**費**1組につき、一般3,000円、会員2,000円(当日集金)**申**5月19日(木)までに、往復はがきにペアの必要事項を記入の上、郵送又はメール(info@niiza-tennis-ac.com)で

市民スポーツ教室 マレットゴルフ初心者講習会



日6月10日(木)、午前9時集合**場**総合運動公園マレットゴルフ場東コース**対**市内在住の方**定**30名**内**ルール・マナーの説明と実践※用具貸出し**申**5月31日(月)〈必着〉までに、はがきに必要事項を記入の上、郵送で※申込後、現地集合

公共施設通信



公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳細は、各館にお問い合わせください。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

絵本の広場グリーンスペシャル **当日**

日5月18日(火)、午後3時～3時30分**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

生活環境講座 ～害虫の生態と効果的な撃退法～

日6月4日(金)、午前10時～正午**定**18名・申込順**内**蚊、ゴキブリ、ダニの生態を知り効果的な駆除方法を学ぶ**講**アース製薬株式会社**申**5月1日(土)から窓口又は電話で

生活環境講座 ～目からうるこのカビ対策～

日6月11日(金)、午前10時～正午**定**18名・申込順**内**カビの生態を知り効果的な対処方法を学ぶ**講**有限会社プレモ・山田和彦**申**5月1日(土)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

おはなし会 **当日**

日5月8日(土)、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、うた、手遊びなど**講**おはなしグループほたる

農業を学ぶ ～さつまいもの苗の植え付け、収穫体験～

日○植え付け＝5月21日(金)、午後2時～3時※苗の仕入れ状況で日程変更の場合あり、○収穫＝10月21日(木)、午後2時～3時**場**公民館近くの畑**定**5名・申込順**講**農業生産者・原井正治**費**600円(植え付け時集金)**申**5月6日(木)から窓口又は電話で

育児学級1 ～おはなし会とマラカスを作ろう～

日5月29日(土)、午前10時～11時**対**2・3歳児と保護者**定**10組・申込順**講**おはなしグループほたる**費**100円**申**5月6日(木)から窓口又は電話で

万葉集をよむ

日6月1日・8日・22日・29日の火曜日、午前10時～正午**定**30名**講**学習院大学講師・林東洋**申**5月11日(火)から窓口又は電話で

グリーンカーテン 家庭でできるCO2削減

日6月16日(火)、午前10時～11時**定**10名**内**グリーンカーテンを作る植物を学ぶ**講**環境教育支援ネットワークきづき・荻原洋志**申**5月18日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

お料理サロン(春) **保育** ～季節の材料でお弁当を作ろう～



日5月25日(火)、午前10時～午後1時**定**12名・申込順**講**料理実践主夫・広瀬繁**費**800円(材料代)**申**5月7日(金)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 **当日**

日5月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(要保護者同伴)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

産後ママのためのヨガ教室 ～あかちゃんと一緒に～

日5月12日・26日、6月9日・23日の水曜日、午後1時30分～2時30分**対**2か月から1歳までの子どもと母親**定**10組・申込順**講**産後ヨガ講師・HIRO**申**5月4日(火・祝)午前10時から電話で

虫のかくれんぼをみつけよう ～初夏の虫～

日5月16日(日)、午前10時～正午**対**小学生以上の方**定**15名・申込順**内**雑木林で初夏の虫を探す**講**自然観察指導員・荒居浩明**申**5月4日(火・祝)午前10時から電話で

アタマと身体を元気にする健康教室 ～シナプソロジーを体験しよう～

日5月21日(金)、午後1時30分～3時**対**60歳以上の方**定**20名・申込順**内**簡単な体操、脳を活性化するエクササイズ**講**シナプソロジーアドバンス教育トレーナー・小池克昌**申**5月5日(水・祝)午前10時から電話で

宇宙について学ぼう ～なぜ火星を目指すのか～

日6月6日(日)、午後1時30分～3時**対**小・中学生**定**20名・申込順**講**元JAXA職員・三枝博**申**5月5日(水・祝)午前10時から電話で

小・中学生のためのハーバリウム体験 ～父の日のプレゼントに～

日6月13日(日)、午後1時～2時30分と3時～4時30分**対**小・中学生**定**各15名・申込順**講**日本フラワーデザイナー協会・ス波直美**費**500円**申**5月6日(木)午前10時から電話で

- **保育** の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- **当日** の記載のあるものは当日、直接受付です。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会 **当日**

日5月7日・21日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

わくわくキッズファミリー講座 **保育**

日6月5日(土)、午前10時～正午**対**子育て中の方**定**20名・申込順**内**骨盤矯正体操**講**新座市スポーツ協会インストラクター**申**5月6日(木)午後1時から窓口又は電話で※保育は応相談

子どもヒップホップダンス講座



日6月12日から7月10日までの毎週土曜日、全5回、午後1時～3時**対**小・中学生(講座未経験者優先)**定**25名・申込順**講**HipHop/パラダイス講師・木野村温子**申**5月7日(金)から窓口又は電話で

環境講座 育てよう! グリーンカーテンとハーブのある暮らし

日6月15日(火)、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**緑のカーテンの作り方、天然の芳香剤・モイストポプリ作り※受講後ゴーヤの苗を配付**講**NPO法人日本コミュニティガーデニング協会講師・小山悦子、環境まちづくり地域協議会inにいざ**費**300円(材料代)**申**5月1日(土)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会 **当日**

日5月5日から26日までの毎週水曜日、午後3時30分～4時**対**幼児(保護者同伴)～小学生**定**各5組・受付順**内**手遊び、紙芝居など**講**のびっ子おはなし隊ほか

タイ式ヨガでリフレッシュ

日5月20日・27日の木曜日、全2回、午後1時～2時30分**定**15名・申込順**講**ルーシーダットン普及協会講師・高橋優子**申**5月1日(土)から窓口又は電話で

大人のための敬語講座

日6月11日・25日の金曜日、全2回、午後1時～3時**定**14名・申込順**講**日本語検定委員会公認講師・新島尚子**申**5月7日(金)から窓口又は電話で

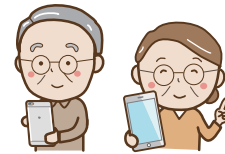
西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう～

日6月2日(火)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**8組・申込順**内**わらべうた、パネルシアター、大型絵本など**講**おはなしカスターネット**申**5月1日(土)から窓口又は電話で

シニア向け初心者のためのスマホ講座



日5月25日(火)、午後2時～4時**対**市内在住又は在勤で、スマートフォンを持っていない60歳以上の方**定**15名・申込順**内**スマートフォンの基本的な操作や安全対策などを学ぶ※スマートフォンは貸与**講**KDDI株式会社認定講師**申**5月6日(木)から窓口又は電話で

春の歴史散歩 ～旧菅沢村を歩く～

日5月28日(金)、午前9時30分～午後0時30分**定**15名・申込順**内**菅沢・あたご地域の寺社や旧跡などの歴史を歩きながら学ぶ※総合運動公園集合・解散、雨天中止**講**元新座市学芸員・斯波治**申**5月1日(土)から窓口又は電話で

育てる! 役立つ! ハーブとグリーンカーテンの楽しみ!



日6月15日(火)、午後2時～4時**定**15名・申込順**内**ハーブとグリーンカーテンの栽培などについて学び、ハーブとソルトを使った芳香剤「モイストポプリ」製作※参加者にゴーヤの苗を配付**講**NPO法人日本コミュニティガーデニング協会講師・小山悦子、環境まちづくり地域協議会inにいざ**費**300円(材料代)**申**5月6日(木)から窓口又は電話で

コミセンギャラリー **当日** 「サークル作品リレー展示会」 ～身近で芸術・文化を楽しみませんか?～

日5月25日(火)～6月23日(火)**内**コミセンで活動しているサークル(折り紙、源氏物語、パステル画、写真)が1週間交代で作品を展示※詳しくはお問い合わせください

- 外来 ● 入院 ● 透析センター
- 地域医療センター ● 健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

ナイッキー





庭木1本 からお手入れOK!

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

【新座店】新座市新堀 2-8
営業時間 9:00～17:00

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定 幅1m×高さ2m
通常 **2,200円**を (税込)
先着 **10名様 1,100円!**

ガーデンエクスプレス
0120-61-4128

文化庁芸術祭音楽部門 新人賞を受賞

市内在住のバリトン歌手の上江隼人さんが市長を表敬訪問し、令和2年10月に開催した「上江隼人 バリトン・リサイタル 2020」が令和2年度文化庁芸術祭音楽部門新人賞を受賞したことを報告しました。



▲中央:上江隼人さん(声楽家(バリトン))、
左:上江理都さん(声楽家(ソプラノ)・新座市
観光親善大使)

新座市商工会青年部から 卒業生たちへプレゼント



新座市商工会青年部から市内小・中学校(全23校)に巨大な卒業証書型パネル(100万円相当)が寄贈されました。各校の卒業式ではパネルの前で記念撮影が行われ、卒業生の思い出となりました。

野寺小学校学校応援団が 文部科学大臣表彰を受賞

学校運営協議会を核とした学校応援団活動が、子どもたちの成長を支え、地域を創生する活動として高く評価され、令和2年度「地域学校協働活動」に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。



大和田・坂之下橋が 開通



3月30日(火)、大和田・坂之下橋の開通式典が行われました。橋の開通により、周辺市へアクセスしやすくなるなど、地域の利便性の向上及び英インターチェンジの渋滞緩和が期待されます。

寄附ありがとうございます



▲新座事業所防犯協会から市へ、青色防犯パトロールカー1台(130万円相当)

▶山澤成康さんから市(ふるさと納税)へ、1万円

▶伊藤康晴さんから市(ふるさと納税)へ、1万円

▶早川真さんから市(ふるさと納税)へ、6万6,000円

▶森村壮志さんから市(ふるさと納税)へ、16万5,000円

▶本田大成さんから青少年教育振興基金(ふるさと納税)へ、1万3,000円



▲一般社団法人埼玉県トラック協会から市へ、光るトラック型防犯ブザー(60万3,742円相当)



▲新座市交通安全協会から市へ、ランドセルカバー1,470枚、ミニ横断幕23幕(41万6,460円相当)



▲青梅信用金庫から青少年教育振興基金へ、20万円及びテント2張り(21万2,000円相当)



▲一般社団法人国際同心会から市へ、フェイスシールド600枚(9万円相当)

子どもの斜視

朝霞地区医師会

き ま た な つ こ まる や ま ひ か る か じ も と み ち こ
木全 奈都子、丸山 光、梶本 美智子 ☎048-464-4666



〈斜視とは〉

私たちは普段ものを見る時、2つの目が同時に働き、同じ方向を見ています。ところが、片方の視線がもう一方と違う方向を向いてしまう状態があります。これを斜視といいます。

生後2～6か月までに両目の視線がそろい、視力は6～8歳頃までに発達して完成されます(視覚感受性期間)。しかし、この期間に斜視により正しく両目を使えていない場合、眼鏡やコンタクトレンズをしても視力が出ない「弱視」となったり、左右の目がそれぞれ見た像を単一にして両目でものをみる「両眼視機能」が失われてしまうことがあります。こうした斜視は、子どもの2%くらいに見られるといわれ、目の機能が完成されてしまった後の治療効果はほぼ期待できないため、早い段階で眼科の治療を始めることが重要です。

〈斜視の原因〉

- 先天性、屈折異常(遠視、近視、乱視)、両眼視の異常
- 外傷や病気による視力不良
- 全身疾患や脳の病気によって眼球を動かす筋肉や神経が障害された場合などが考えられます。

〈斜視の種類〉

目のずれている位置によって、内斜視、外斜視、上斜視、下斜視などがあります。このうち、頻度の高い疾患について説明します。

○間欠性外斜視

外斜視の状態と正常な状態を併せ持っていて、普段は外斜視とならないよう、正面を向くように目の筋肉を使い続けています。この状態が続くと目が疲れやすくなり、片方の視線がずれてしまい、2つに見えます(複視)。また、視覚感受性期間に外斜視の状態があると、2つに見えないように、頭の中でその映像を消してしまうことがあります。これにより、片目を使わなくなってしまう、弱視を引き

起こしたり両眼視機能が低下したりします。また、常に外斜視になってしまう場合(恒常性外斜視)もあります。治療には、正しい度数の眼鏡装用、プリズムの入った特殊な眼鏡装用、訓練、手術などがあります。

○調節性内斜視

目は、ものを見る時にピントを合わせようとする「調節」を行います。遠視が強いと、はっきり見ようとしてピントを合わせる調節が過剰に働き、目は内側に寄って内斜視になります。調節機能が発達する1～3歳頃に発症しますが、調節麻痺薬の点眼を用いて検査を行い、正しい遠視度数の眼鏡をかければ眼の位置は正面に向きます。正しい遠視の眼鏡をかけても内斜視が残る場合は、更に特殊な眼鏡を装用したり、場合によっては手術をします。

○乳児内斜視

生後6か月以内に発症するもので、内斜視のずれが大きく手術が必要になる場合が多いです。

○急性内斜視

突然発症する内斜視で、複視を訴えることが多いです。脳の異常がないか調べる必要があります。スマートフォンとの関連が示唆されている報告もあります。

〈斜視の治療〉

斜視の治療は、目の位置を整え、眼鏡をかけた状態での矯正視力の発達を促し、両目でものを見る機能「両眼視機能」を獲得することが第一の目標です。斜視の種類や年齢により以下のような治療を選択します。

- 正しい度数や特殊な機能を持たせた眼鏡装用
- 遮蔽法：良い方の目を隠し、悪い方の目を使わせる訓練
- 視機能回復訓練
- 斜視手術：目の筋肉の位置や長さを調節

〈おわりに〉

斜視は乳幼児健診、就学時検診などで見つかることが多いですが、家族による発見も同じくらい見られます。早期の治療開始が重要な疾患ですので、早めに眼科を受診し、医師や視能訓練士の指導を受けるようにしましょう。



5月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間に変更になる場合があります。
事前にお問い合わせください。
※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。📞マークのあるものは予約制です。

	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室📞048-477-1835
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター📞048-424-9162 消費者ホットライン📞188
	多重債務相談				
	📞マンション管理組合運営に係る相談	18日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課📞048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課📞048-477-2484
	暴力団などに関する相談				
	犯罪被害者相談				
税金	市税などの納付・納税相談 ※3	23日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課📞048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課📞048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室📞048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室📞048-477-4152
	子どもの発達に関する相談	毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士ほか	児童発達支援センター📞048-485-9783
高齢者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課📞048-424-9611 介護保険課📞048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク📞048-477-1859
	📞就業相談	20日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課📞048-477-6346
健康・福祉	認知症電話相談	📞17日(月) (受付は5月1日(出)～10日(月)の午前9時～午後5時※日曜日・祝日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院📞048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		19日(水)	午前10時～午後4時	NPO法人暮らしネット・えん職員	NPO法人暮らしネット・えん📞048-480-4150
			午後1時30分～3時30分	NPO法人太陽職員	NPO法人太陽📞048-482-1087
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会📞048-480-5705
	ボランティア相談 ※6		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※7		午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課📞048-477-6891
	電話健康相談			保健師、栄養士ほか	保健センター📞048-481-2211
	📞精神保健相談 ※8	25日(火)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること ※8 こころの病気に関すること



5月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・休日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)					日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)				
日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話	
2日(日)	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外 消内、肛、リハ	460-3466	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳、アレ	458-0390	
3日(月・祝)	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	小	476-3002	志木	宇 野 眼 科 医 院	眼	472-6202	
4日(火・祝)	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外 消内、肛、リハ	460-3466	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	486-6333	
5日(水・祝)	朝霞	石 原 ク リ ニ ッ ク	消内、内	486-1890	朝霞	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	耳、アレ	474-8733	
9日(日)	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦、小	479-7802	新座	堀 ノ 内 ク リ ニ ッ ク	内	483-2222	
16日(日)	志木	かまた内科クリニック	内、消内 糖内	472-7070	新座	中 島 眼 科	眼	479-1313	
23日(日)	新座	新座西山内科眼科クリニック	循内、内 眼、小	202-1112	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151	
30日(日)	朝霞	ファミリータイズクリニック	小、アレ	458-5522	志木	柳瀬川ファミリークリニック	内、小、泌	485-9561	

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(📞048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(📞048-833-7911)のご利用も可能です

○精神科救急情報センター

📞048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有
する方及び家族からの緊急の
相談を受け付けます。

埼玉県
AI救急相談

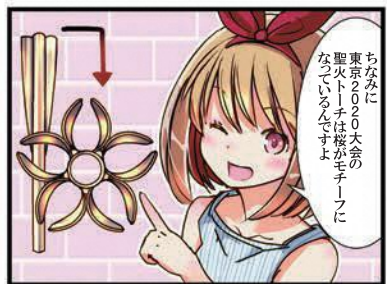
病院に行くか
迷った時など
ご活用ください

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホーム
ページから確認できま
す。

◀詳しくは
こちら

ライフル・イズ・ビューティフル 朝霞市・和光市・新座市 合同企画



次回は7月号予定です。お楽しみに！

〇(ニオラ)ーこんにちは(ブラジル国際交流員のガスです！
今回はブラジルの文化を紹介しま
す！日本とブラジルの違いを比べて
みてください。

ブラジルでは、妻は夫の姓を名乗
るのが一般的ですが、夫婦別姓で結
婚する人も、自分の名字を捨てずに
夫の姓を名前に追加する人も大勢い
ます。私は両親からそれぞれ2つの
名字をもらいましたので、4つの名
字があります！一般的ではないけれ
ど、珍しくもないです。ただ、名前
が長いと非常に不便だとは思います。
実際のところ、法律で名字の数や順
番が決まっていらないので柔軟性があ
ります。

また、ブラジルでは戸籍というも
のがないので、その代わりに出生証
明書を使います。両親が離婚したと
しても、そもそも戸籍はないので「子
どもは誰の戸籍に入るか」という問
題は一切ありません。除籍すること
もないし、子どもの名字が必ずしも
変わるわけではありません(根拠が
あれば、子どもの名字を変えること
は可能です)。

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです！
ブラジルを知ろう
文化編

名 字

学校生活

正直なところ、自分の名前がもう
ちよっと短ければ良かったなあとい
く思います。笑

日本に来て驚いたことがたくさん
あります。生徒たちが学校を掃除す
ることや、小さい頃から子どもだけ
で通学していることを知ってショッ
クを受けました。ランドセルも通学
帽も、日本で初めて見ました。

一方、日本人もブラジルの学校生
活や習慣に驚くと思います。

ブラジルでは、治安の関係から、
親が子どもを学校まで連れていくこ
とが多いです。通学時は、スツケ
ー型のカートを使います。時間割
も半日制で、生徒は午前か午後のど
ちらかを選んで学校に通っています。
私の場合、13歳まではずっと午後
に通っていて、14歳からは午前に変
わりました。授業と授業の間に休み
がない上に、休憩は全体で20分しか
ないので、数時間連続で座ったまま
勉強します。おまけに部活もありま
せん。率直に言って、私は学校が好
きじゃなかったです。笑

生徒は残った半日に何をしている
かというと、外国語スクールやサッ

オリンピック・
パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)

カースクールに行ったり、家でゲー
ムをやったりしています。

大きな違いは、まだあります。生
徒と先生の関係です。ブラジル人は
下の名前で呼ぶことがほとんどなの
で、生徒も先生を下の名前で呼びま
す。小さい子どもは先生との関係が
特に親しく、名前の後に「おばちゃ
ん・おじちゃん」を付けたり、ハグし
たりすることが珍しくありません。



▲ブラジルの通学
に使うカート



日本の
ランドセル▶

マナーモード

留学の時に初めて日本に来て、今
も鮮やかに記憶していることがあり
ます。それは、電車内の静けさです。
たまに車内で喋っている人を見かけ
ますが、ほとんどの日本人は読書や

広報にいが読者アンケート

アンケート

- ①今月号で良かった記事
- ②取り上げてほしい内容やコーナー
- ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいが」のペ
ージから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏
名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション
課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
▶締切／5月20日(休)



ぜひ
広報にいがへ
のご意見・ご感想を
お寄せください

新座市公式アカウント

市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza.saitama」	市公式ツイッター アカウント名 「@Niiza_city」	市公式LINE アカウント名 「@niizashi」	YouTube 新座市公式チャンネル
--	-------------------------------------	----------------------------------	-----------------------

みんなの力で
大江戸線を
新座市へ

大江戸線(12号線)の延伸が
実現すると…

新たな都市拠点が市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、
市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

人口と世帯
●人口 166,247 人 (男 82,809 人 女 83,438 人)
(+49 人 (男-42 人、女+91 人))※前月比
●世帯数 77,031 世帯(+288 世帯)【4月1日現在】

大会組織委員会主催
東京2020射撃テストイベント

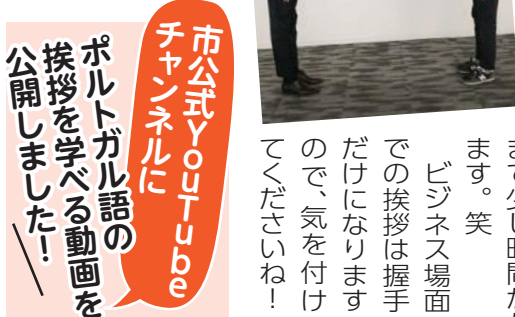
- ▼日程／5月17日(月)～21日(金)
- ▼場所／陸上自衛隊朝霞訓練場
- ※出場選手は国内選手のみ、無観客
で開催されます。会場周辺の交通
規制などはありません
- ▼問合せ／オリンピック・パラリン
ピック推進室(☎048-424-4
687)



ガスの部屋
「オラにちは」
～Olá こんにちは～

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室
(☎048-424-4687)



▲動画はこちら



▲バックナンバー
はこちら

ブラジル人は情熱的で、フレンドリーだと
言われます。それはブラジル人同士の挨拶
を見ると、よく分かります。

場面によって変わりますが、ブラジルでは
ハグやほっぺにキスで挨拶するのが一般的
です。女性同士又は男女の場合、ハグとキス
をセットしますが、男性同士は握手かハグ
だけです。でも、ルールがあるわけではない
ので、自由に組み合わせても大丈夫です。ち
なみに、この挨拶は会ったときだけでなく、
別れ際にもします。面白いことに、地域によ
ってキスの回数が変わります(1～3回ぐら
い)。たくさんの方がいると、挨拶が終わる
まで少し時間がかかることがあり
ます。笑

ビジネス場
面での挨拶は握手
だけになります
ので、気を付け
てくださいね！