

新型コロナウイルスワクチン接種

接種の予約が始まります

75歳以上の方

▶▶ **6月2日(水) 午前8時30分から**

65歳以上の方

▶▶ **6月15日(火) 午前8時30分から**

予約方法

市コールセンター (☎0570-550-691) ※通話料がかかります

又は予約専用サイト (<https://niiza.hbf-rsv.jp>)

一度に2回分までを予約してください(一部医療機関は直接予約)。

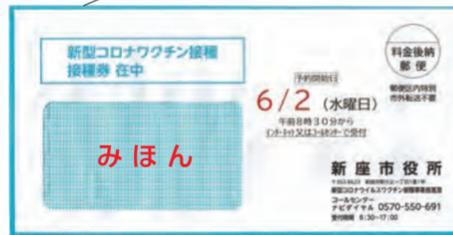
予約には、接種券に記載された予約受付番号が必要です。

新座市でも集団接種を実施します

これまでご案内してきた市内医療機関での個別接種に加えて、新たに集団接種も実施します。予約の開始日や予約方法は個別接種と同じです。接種会場は市役所又は保健センターです。

接種方法や日程など、詳しくは広報にいざ6月号と同送した**新型コロナウイルスワクチン接種の予約について**をご覧ください

5月末までに、65歳以上の方に接種券・予診票が届きます。予約前にお知らせなどをよくお読みください



- 次の方は市に届出をしてください
- 住民登録が市外にある新座市在住の方のうち、やむを得ない事情で新座市での接種を希望する方
 - 60歳未満で基礎疾患がある又は高齢者施設従事者で、接種券の先行発行を希望する方
 - 転入や接種券の紛失などにより(再)発行を希望する方
 - 接種券の転送を希望する方
- ▼届出/電話、電子申請若しくは申請書(市ホームページに掲載)を窓口又は郵送で、新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室(☎048-423,582,22)へ

相談窓口

- ◎接種の予約、実施医療機関や接種券に関すること
新座市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-550-691 (午前8時30分～午後5時※9月までは平日のほか土曜・日曜日及び祝日も実施)
- ◎接種後の副反応に関すること
埼玉県新型コロナウイルス専門相談窓口
☎0570-033-226 (24時間対応、平日のほか土曜・日曜日及び祝日も実施)
ファックス 048-830-4808

●もくじ

- 特集1 新座市に東京2020オリンピック聖火リレーがやってくる …… P2
 特集2 エコバッグを持っていますか …… P3
 インフォメーション …… P4~7
 公共施設通信 …… P8~9
 SDGsの推進、わたしたちの健康 …… P10
 相談・休日医療機関いろいろ …… P11
 東京2020大会関連情報 ほか …… P12

地元で頑張るお店を応援するため、1世帯につき2千円分のクーポンを配布し、市内の消費を促します。

▼配布時期/6月中旬に、各世帯に郵送で配布(6月30日(水)までに届かない場合はお問い合わせください)



使用期限は
8月31日(火)まで

＋地域応援ぷらすクーポンを配布します！



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。

▼使用できる店舗/市内のクーポン取扱事業者(売り場面積1千m超の大型店舗、チェーン店、フランチャイズ店を除く)※詳しくは、クーポンと同送する店舗一覧をご確認ください

▼問合せ/経済振興課(☎048-477-6346)

特集1 新座市に 東京2020オリンピック 聖火リレーがやってくる!

※新型コロナウイルスの感染状況などにより、内容が変更又は中止になることがあります

／オリンピック・パラリンピック推進室 ☎048-424-4687／

▶日時 / 7月6日(火)、正午～午後1時 (予定) ※走行時刻は前後する可能性があります

▶リレールート / **スタート** 和光市役所 → 朝霞市内
→ 東京2020大会射撃会場前 → **ゴール** 栄緑道内の広場

※ゴール地点では、聖火を迎えるセレモニー(ミニセレブレーション)を実施します
※栄緑道内の走行及びミニセレブレーションは観覧できません

▶**交通規制** / 当日は、リレールート及びその周辺道路が、全面通行止めになります。混雑が予想されますので、規制時間を避けてください。また、路線バスの一部に変更があります。ご理解ご協力をお願いします。

▶観覧する方へのお願い

- マスクの着用、○人との距離をとる、○体調不良の場合は観覧しない、○大声を出さず拍手で応援、
 - 密集・密接を避ける、○接触確認アプリ(COCoA)の活用
- ※駐輪場及び駐車場はありません。また、近隣店舗、路上などへの駐車はご遠慮ください



▲東京2020組織委員会が行う感染症対策



▲ライブ中継はこちら NHK聖火リレー専用サイト

※沿道の密集を避けるため、ライブ中継での観覧にご協力ください



交通規制などによる影響

近隣公共施設利用

- 栄緑道・栄庭球場 リレーの前日(7/5)及び当日(7/6)は利用できません。
▶問合せ/みどり公園課(☎048-477-2950)
- 市営墓園 リレーの前日(7/5)及び当日(7/6)は、斎場、洋室及び和室は利用できません(墓参はできます)。
▶問合せ/環境課(☎048-481-6769)
- 福祉の里(福祉の里老人福祉センター、福祉の里児童センター、福祉の里図書館を含む)、栄公民館、栄出張所 通常通り業務を行います。

ごみの収集

収集日程表どおり行います。収集ルートを変更する場合がありますので、収集時間がずれる可能性があります。午前8時30分までに集積所に出してください。
▶問合せ/環境課(☎048-477-1547)

エコバッグを持っていますか？

～一人ひとりができること～



問合せ 環境課 ☎ 048-477-1547

レジ袋有料化がスタートしてから約1年が経ちました。以前よりもエコバッグを利用することが増え、エコバッグを身近に感じるようになった方も多いと思いま

す。レジ袋を有料化した経緯を振り返り、レジ袋を使わずエコバッグを携帯するライフスタイルを続けましょう。

レジ袋を有料化した背景

プラスチック生産量が多い日本

日本は、2016年には約1,450万トンのプラスチックを生産しています。これは、世界で第3位となる生産量です。

世界で2番目の廃棄量

一人当たりのプラスチック容器包装の廃棄量は、主要な地域・国の中でアメリカに次いで、日本が2番目に多いとされています。

ひっ迫する廃プラスチックの処理

日本は多くのプラスチックごみを「資源」という位置づけでアジア地域に輸出していましたが、2017年末に主要輸出先の中国が輸入を禁止したため、多くのプラスチックごみを日本国内で処理する必要が生じました。その結果、一部の排出と処理がひっ迫し、廃棄物処理にかかるコストが増大しています。

CO₂排出量の削減

パリ協定では地球温暖化に対する世界共通の目標を掲げています。具体的には、世界の平均気温上昇を産業革命前と比較して、1.5℃に抑える努力をするとされています。そのためには、増え続けるプラスチックの製造・廃棄によるCO₂の排出量を削減する必要があります。

魚の重量を上回るプラスチックごみ

陸で排出されたプラスチックごみが、河川などを通じて海にたまり続けています。その量は、世界全体で毎年800万トンにのぼります。このまま続くと、2050年には海洋中のプラスチックごみの重さが、魚の重さを上回ると試算されています。

海に沈むレジ袋300万枚

環境省などが行ったプラスチックごみの調査では、大阪湾に沈むレジ袋が300万枚(約30トン)と推計されており、プラスチックごみの多くは陸から流入したものと考えられています。

有料にすることでレジ袋利用を抑制し、プラスチックごみの削減へ

エコバッグの利用を

レジ袋の有料化後の、2020年12月の環境省の調査結果によると、レジ袋の辞退率は71.9%になり、有料化前の30.4%から大幅に増えています。このような皆さんの行動は確実にプラスチックごみの削減につながっています。

引き続き、普段からエコバッグを持つようにしましょう。

日頃からの意識を

新座市でも年々増加傾向にあるプラスチックごみの排出量を減らす必要があります。

重要なのは使用を「リデュース＝減らすこと」です。

エコバッグの利用をきっかけに、私たちのライフスタイルを見直し、一人ひとりが日頃からできることをこれからも続けていきましょう。

わたしたちができること

3Rを推進しよう

3Rは、プラスチックごみを減らすための取組の基本です。

○ Reduce(リデュース)＝減らす

テイクアウトなどを利用する際は、使い捨てスプーン・フォークを断る！

○ Reuse(リユース)＝繰り返し使う

詰め替え用の商品を利用する！

○ Recycle(リサイクル)＝再生利用する

ごみを正しく分別する！

新座市はSDGs達成に向けた取組を推進します(詳しくは10ページ)



※レジ袋を削減することで、目標12・14の達成に繋がります



3つのMy運動にご協力を！

市では、「もったいない運動」の一環として、はしを「割りばし」から「Myはし」に持ち替える、飲物を飲む際に紙コップなどの使い捨て容器ではなく「Myボトル」を使用する、また、レジ袋などのごみを削減するため、エコバッグ(「Myバッグ」)を持ち歩く、といった3つのMy運動に取り組んでいます。

皆様のご協力をお願いします。

エコバッグを作ってみませんか

市では、プラスチック排出量の削減やレジ袋が本当に必要かを考えるきっかけ作りを目的として、本来捨てられてしまうものをリメイクした「アイデアエコバッグ」を募集しました。傘を使った防水の効いたものや縫わずに作ることができるものなど、不要になった素材を活用し様々な工夫が詰まったエコバッグの応募がありました。

作り方を市ホームページに掲載していますので、この機会にエコバッグを作ってみませんか。



◀作り方はこちら(市ホームページ)



お知らせ

令和3年第2回
市議会定例会の開催

▼開会日／5月27日(木)※会期日程(案)は市ホームページに掲載
▼問合せ／議会議務局(☎048-477-7346)

東京2020大会期間中の
首都高速道路料金上乗せ
対象外申請は6月30日(水)まで

東京2020大会期間中は首都高速道路料金が一部上乗せされる予定ですが、事前申請すると、上乗せされません。
▼対象／○障がい者手帳の交付を受けている方が運転する又は同乗する車両(既に有料道路障がい者割引の適用を受けている方は申請不要)、○社会福祉法第2条に規定する社会福祉事業の用に供する車両
▼申請及び問合せ／6月30日(水)消印有効までに、電子申請又は申請書(東京都オリピック・パラリンピック準備局ホームページに掲載)を郵送(T163・8001東京都新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市基盤部)で、東京2020料金上乗せ対象外申請窓口(☎03-6627-6319)へ

市史「イジエ」道」を発刊

市制施行50周年記念事業の一環として編さんした新座市史「イジエ」道」を発刊しました。数量限定で販売します。
▼販売日／6月3日(木)から※各公民館・コミュニティセンターでの販売は6月30日(水)まで
▼販売場所／生涯学習スポーツ

課、各公民館、野火止公民館を除く。コミュニティセンター(日曜日を除く)開館日の午後5時15分まで)
▼価格／1千円(税込)※おつりの用意はありません
▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9616)

ファーマーズマーケット
in 新座市役所

▼日時／6月9日・23日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
▼場所／市役所本庁舎正面玄関
▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

商店街休憩施設(旧すしやか
広場)が、商店会自主運営
スペースに変わりました

●あたごひろば(あたご3・7・14・西武中央商店街内)
休憩所として利用できるほか、会議・展示スペースの貸出も行います。
●街仲マルシェ(たまりば(栄4・6・8・栄四丁目商店街内)
喫茶店、日用雑貨・お弁当などの販売を行うマルシェやキッチンカーが出店します。貸しスペースもあります。
▼問合せ／あたごひろば(☎048-477-2855・中央商店会(☎048-477-0877・ナイスデイ)、街仲マルシェ(たまりば(栄四丁目商店会(☎048-477-2855・魚双)

電話リレーサービスが
7月1日(木)から始まり
耳の聞こえない方や発話が困難な方が、聞こえる人と電話を

使うためのサービスです。通話オペレータが手話・文字と音声とを通訳することにより、24時間365日、電話で双方向になぎます。利用するには、あらかじめ利用登録が必要です。
▼問合せ／一般財団法人日本財団電話リレーサービス(☎03-6275-0910、ファックス03-6275-0913)



登録はこちら
日本財団
電話リレー
サービス
((一財)日本財団
電話リレー
サービス)

▼問合せ／指定管理者を募集
令和4年度から、次の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。
①老人福祉センター・第二老人福祉センター
②市営墓園
③新座駅周辺・志木駅周辺自転車等駐車場及び自動車駐車場
※募集要項は市ホームページ参照
▼問合せ／①長寿はつらつ課(☎048-477-6890)、②環境課(☎048-481-769)、③交通防犯課(☎048-477-2484)

電子申請・届出サービスが
使いやすくなりました

パソコンやスマートフォンから、県や市へいつでも申請・届出できる電子申請サービスがリニューアルされました。
▼問合せ／デジタル市役所推進室(☎048-424-9163)



ご利用は
こちら
(県電子申請・届出サービス)

緊急地震速報の訓練放送

▼実施日時／6月17日(木)、午前10時頃※気象状況などによって中止する場合があります
▼放送内容／訓練用の緊急地震速報(防災行政無線チャイム(こちらからは、防災にいざです。))
「今から訓練放送を行います。」
「緊急地震速報チャイム音」
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」※3回繰り返し「こちらからは、防災にいざです。」
「防災にいざです。」
「防災チャイム」
▼問合せ／危機管理課(☎048-477-2502)



しごと・就職

臨時的任用教職員
小学校教員(非常勤講師
含む)の募集

▼勤務日及び時間／週5日(1日7時間45分)
▼対象／小学校1種又は2種免許、中学校1種又は2種特任理科・英語免許をお持ちの方
▼問合せ／学務課(☎048-477-6869)

既卒3年以内の方及び34歳
以下の若者対象就職面接会

▼日時／6月9日(水)、午後1時15分～4時(受付は午後0時45分から)
▼会場／大宮ソニックシティ地下展示場
▼対象／高等学校・専門学校・高等専門学校・短期大学・大学(院)などを卒業後おおむね3年以内の方及び34歳以下の方
▼内容／企業担当者による面接・企業説明
▼持ち物／履歴書複数枚、ハローワークカード(お持ちの方)※履歴書なしでも参加可
▼参加企業／50社予定※埼玉労働局ホームページに掲載
▼問合せ／ハローワーク朝霞(☎048-463-2233)

求人企業合同面接会

▼日時／6月22日(火)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
▼会場／大宮ソニックシティビル4階市民ホール
▼対象／令和4年3月大学・短期大学・専門学校を卒業予定の方、既卒3年以内の方
▼その他／予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配付。履歴書を複数枚お持ちください。※参加企業は開催2週間前に埼玉県雇用対策協議会ホームページに掲載
▼問合せ／同協議会(☎048-647-4185)



福祉・保険

介護保険負担限度額
認定申請

介護保険施設に入所する場合(短期入所含む)、一定の条件に該当する方は、申請により食費・居住費(滞在費)が減額される介護保険負担限度額認定証を交付します。8月からの新たな認定(8月1日～令和4年7月31日)有効を受けるには、現在交付中の方も含め申請が必要です。交付中の方には6月中旬に更新の通知を送付予定です。
なお、8月から介護保険制度が改正され、認定要件が見直され



税・年金

住民税・市民税・県民税の
納税通知書を送付します

▼送付時期／6月10日(木)以降
▼対象／住民税を個人で納付している方又は年金所得があり、前年度に年金特別徴収されていない方※確定申告、市県民税申告の期限の延長により、提出された申告内容の反映が遅れる場合あり
▼問合せ／市民税課(☎048-423-9200)

国民年金の加入手続は
お済みですか

20歳から60歳までは、誰もが国民年金の被保険者です。
▼種別／○第1号被保険者(自営業者や学生など)、○第2号被保険者(会社員や公務員など)、○第3号被保険者(会社員などの被扶養配偶者)
▼届出が必要なおき／退職したとき、配偶者(厚生年金・共済組合加入者)の扶養から外れたとき
▼問合せ／国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

市税などの納期
市・県民税 1期
納期：6月30日(水)

片付け迷子の
道案内いたします

- お片付けサポート
- 書類の整理

お片付けのくらっぷ
080-6697-5822 新座市野寺5-5-25

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料
お見積り

メモリアル ヨーユー
0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15(駐車場有り)

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株)きくちライフサービス
新座市馬場1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事/建設業許可/増改築相談員

子育てサポーター
養成講座

子育て支援に関心がある方、ボランティアであなたの力を地域で活かしてみませんか?
市民会館にて、6月15日(火)から開催!
★詳細は右のこちらから

NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0017 新座市菅沢1-4-5 048-482-5732(代)

INFORMATION



くらし・環境

所有地の適正な管理にご協力を



「隣地の草木が飛び出て危険」などの問合せが多く寄せられています。民地の枝木が道路などに飛び出してしまうと通行の妨げになり危険です。

▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)



6月は環境月間

～6月5日は環境の日～

身近な環境について知ろう

市内の水質・大気に関する測定結果をお知らせします。

▼河川の水質測定結果／柳瀬川・黒目川＝環境基準達成

▼大気測定結果／一酸化窒素濃度＝環境基準達成

※詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください

緑のカーテンを作ってみませんか

緑のカーテンとは、つる性植物を育て、夏の暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組です。

植物の葉が直射日光を遮ることで室温の上昇が抑えられたり、植物の蒸散作用で気温が下がったりするなどの効果があり、地球温暖化対策として、全国に広がっています。

「光化学スモッグ注意報等の発令」「PM2.5の注意喚起」の実施

注意報・注意喚起などの発令

ごみのポイ捨て・飼い犬のふん尿の放置はやめましょう

ごみのポイ捨てや飼い犬のふん尿を放置すると、まちはきれいになりません。「自分一人くらい」という安易な気持ちは慎み、一人ひとりが意識を変えることが大切です。

▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

猫の飼い方としてつけ方

動物が嫌いな人、苦手な人も理解が得られるよう、ルールとマナーを守り、家族の一員と

問合せ 環境課 (☎048・481・6769)

実施・解除は、防災行政無線及びツイッター・フェイスブックで情報発信します(平日の開庁時間のみ)。また、県がメール配信サービスを行っています。

▼注意報などの発令中や注意喚起の実施中、健康被害に遭わないために

○不要不急の外出は控える、○屋外での激しい運動は避ける、○換気や窓の開閉を最小限に

省エネナビを無料で貸出し

▼貸出期間／貸出日から最長1年間

▼対象／市内在住で、電気使用量の報告アンケートにご協力いただける方

▼貸出回数／1世帯につき1台

▼機器の設置条件／○ブレーカー付近にコンセント(延長可)がある、○ブレーカーから20m以内に受信機(幅19cm×奥行4.2cm×高さ10cm)を設置できる、○電気使用量が75A以下

して責任をもって飼いましょう

■猫は室内で飼いましょう
屋外で放し飼いにすると、近所でふん尿をしたり、車に傷をつけたり、猫同士のけんかだけがをしたりすることがあります。家の中で運動ができる場所を作るなど、安心・満足できる環境を整え、必要なしつけを行えば、室内で飼うことができます。

近所への迷惑や、猫の安全を考えると室内で飼いましょう。

■名札をつけましょう
迷子になったり、保護されたりした場合、身元の表示がないと飼い主を探すことは困難です。

万が一に備え、連絡先などを記入した名札を付けましょう。

■繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術をしましょう

避妊・去勢手術で、発情期の鳴き声やマーキング行為の軽減、病気の予防が期待できます。

▼飼育に関する相談／埼玉県動物指導センター南支所(☎048・855・0484)

スマートフォンで水道料金などの納付ができます

6月1日(火)から、スマートフォンで水道料金と下水道使用料の納付ができるようになります。

▼決済アプリをダウンロードし、納付書のバーコードを読み取ることで、銀行口座やチャージ残高からいつでも納付できます。

▼対象の決済アプリ
PayPay、PayB、楽天銀行コンビニ支払サービス、FamilyPay請求書支払い

※詳しくは各決済アプリのホームページをご覧ください

▼問合せ／水道お客様センター(☎048・424・8276)

漏水調査にご協力を



▲調査の様子

令和4年3月中旬まで、市内で漏水調査を行います。

調査では、聴診器のような装置を用いて道路下の水道本管のほか、宅地内の止水栓や水道メーターの水音を聞き、漏水の有無を確認します。

このため、市が委託した調査員が敷地内に立ち入る場合があります。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をしています。

※本調査による料金の請求はありません

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

汚水管に雨水を流さないで

台風などの大雨時、汚水管がマンホールから汚水が溢れるのを防ぐため、ご協力ください。

■日頃の排水設備の点検
○汚水管が破損していないか、○雨どいや雨水ますが汚水管につながっていないか

■大雨の際の注意点
○汚水ますやマンホールを開けない、○風呂の残り湯を流さないなど、排水を控える

▼問合せ／下水道課(☎048・424・9615)

雨水ますの清掃にご協力を

道路の雨水ますは雨を排水する大切な入口です。落葉やごみで塞がると、排水できず水が溜まる原因になります。フタの上の落ち葉やごみを取り除くだけ

でも、詰まりが解消して豪雨時の冠水を防ぐことができます。ご自宅周辺の雨水ますの清掃にご協力ください。

▼問合せ／道路課(☎048・477・4596、49008)

受水槽は毎年検査が必要です

市の水道水を受水槽に溜めた後、飲み水などとして供給する受水槽の設置者は、毎年、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関に依頼して、受水槽の管理状況について検査を受ける必要があります。検査を怠った設置者は、罰則が適用される場合があります。

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)、環境課(☎048・424・2621)



安心・安全

感染症対策を踏まえた避難を

■避難先の検討
自宅や親戚、知人宅に避難ができないか、ハザードマップで災害リスクを確認しましょう。

■避難時の持ち物
水や食料のほか、マスクや体温計、タオル、防寒具などを持参しましょう。

■避難場所での感染症対策
避難場所では、マスク着用、手洗い、咳エチケットのほか、換気、消毒、検温、健康管理チェックリストへの記入などにご協力ください。

なお、発熱者などがいた場合、速やかに別室へ案内します。

■車中泊スペース
避難情報発令時、市民総合体育館及び総合運動公園の駐車場を車中泊スペースとして開放し

ます。

▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

耐震診断・耐震改修などの費用を一部助成します

▼対象／昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震診断耐震改修及び建替えを行う方※契約前に要申請

▼申請期限／助成金申請年度の2月末(耐震診断又は工事を終えて完了報告書の提出まで)

▼申請及び問合せ／建築開発課(☎048・477・4519)

避難情報の名称が変わりました

災害が差し迫った際、市が住民に行動を促すために発令する避難指示などの情報を総称して「避難情報」と言います。

この避難情報をより分かりやすくするため、今年度から「避難勧告」を廃止するなど、名称が変わりました。今後、「避難指示」が出た対象地区では、全員避難してください。

広報にいざ5月号に同送した洪水土砂災害ハザードマップに、下表を貼り付けてご活用ください。

▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

| 警戒レベル | 行動を促す情報 | 状況 | 住民がとるべき行動 |
|------------------|-----------------|--------------|----------------|
| 5 | 緊急安全確保 | 災害発生又は切迫 | 命の危険、直ちに安全確保 |
| ＜警戒レベル4までに必ず避難！＞ | | | |
| 4 | 避難指示 | 災害のおそれ高い | 危険な場所から全員避難 |
| 3 | 高齢者等避難 | 災害のおそれあり | 危険な場所から高齢者等は避難 |
| 2 | 大雨・洪水注意報 | 気象状況悪化 | 自らの避難行動を確認 |
| 1 | 早期注意情報(警報級の可能性) | 今後気象状況悪化のおそれ | 災害への心構えを高める |

※市は、警戒レベル3以上を発令するとともに、避難場所を開示します。
 ※警戒レベル5は、状況を確認できた場合に発令するため、必ず発令されるとは限りません。
 ※警戒レベル4「避難指示」は、昨年度までの「避難勧告」と同じ段階で発令します。
 ※警戒レベル3は、高齢者等以外の方も、必要に応じて普段の行動を見合わせたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



高齢者

埼玉県後期高齢者医療
健康長寿歯科健診

▼実施期間／7月1日(木)～令和4年1月31日(月)
▼対象／後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方のうち、昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ及び昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
※詳しくは6月下旬に送付する受診案内を参照
▼問合せ／県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048-833-3130)

8020より歯のコンクール

▼対象／80歳以上(令和3年4月1日現在で、自分の歯が20本以上ある方※当コンクールで表彰歴のない方)
▼選考会／7月29日(木)
▼申込み／7月15日(木)までに、電話で朝霞地区歯科医師会(☎048-465-2244)又は保健センターへ
▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼入居開始／8月2日(月)から
▼入居決定時期／7月中旬
▼場所／西堀1-5-36
▼募集戸数／2戸(単身世帯用)
▼家賃／月額6万5千円(収入に応じ減額あり)
▼入居者資格／次の全ての要件を満たす方
○65歳以上でひとり暮らし、○現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求されている
○市内に引き続き1年以上住所

がある、○自立して日常生活を営むことができる

▼申込み及び問合せ／7月9日(金)までに、必要書類を直接長寿はつらつ課(☎048-424-9611)へ※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人でも可

後期高齢者医療被保険者証の
郵送方法を変更できます

現在使用している後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(土)です。8月以降に使用できる被保険者証は、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。普通郵便での送付を希望する方は、6月18日(金)までにご連絡ください。以前に普通郵便を希望した方の再連絡は不要です。※被保険者証は転送不可

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

介護予防ガイドブック配布

健康維持の方法や安心して生活できる情報を掲載しています。
▼配布場所／介護保険課、各公民館・コミュニティセンター、各老人福祉センター、中央図書館、シルバー人材センターなど
▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

オンラインで介護予防教室
①対面型説明会②オンライン
操作説明会③介護予防教室

自宅で受講できるオンライン介護予防教室を実施します。また、端末の操作に慣れていない方向けに、操作方法の説明会を対面で行います。
▼日時／7月①5日・12日の月曜日※会場は市役所、②19日(月)③26日、8月2日・16日・23日の

月曜日、全4回、①～③いずれも午前10時～11時

▼対象／インターネット接続が可能な端末(パソコン・タブレット・スマートフォン)をお持ちで、市内在住の65歳以上の方、②・③に全部参加可能な方※その他条件あり
▼定員／20名(①のみ各10名)申込み順

▼申込み及び問合せ／6月17日(木)までに、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

▼日時／6月18日(金)、午後1時～3時
▼場所／市民総合体育館
▼対象／市内在住の65歳以上の方

介護予防ウォーキング教室

▼定員／20名(申込み順)
▼講師／新座市スポーツ協会
▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

▼日時／6月①6日(日)・②7日(月)・③13日(日)・④20日(日)、7月⑤5日(月)・⑥18日(日)、午前10時～正午※要事前申込み、途中入場不可

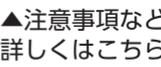
シルバー人材センター入会説明会

▼場所／①栄公民館、東北コミュニティセンター、西堀・新堀コミュニティセンター、②・③・⑤・⑥シルバー人材センター、④栗原公民館、大和田公民館、畑中公民館、④ふるさと新座館、シルバー人材センター
▼対象／60歳以上の方

イベント・講座

子育て緊急サポート事業
子育て援助のサポート会員募集

緊急サポート事業は、急を要する時、病気の時、宿泊を伴う外出が必要な時などに、会員同士の援助活動として、小学生までの子どもの預かりなどを行うものです。子育て中や仕事をしている方も、空き時間で援助できます。
▼登録条件／講習会(左表参照)への参加※要事前申込み
▼報酬／1時間1千円～1千200円、1泊1万円
▼申込み／緊急サポートセンター(埼玉)☎048-297-2903 ホームページから
▼問合せ／こども支援課(☎048-424-9608)



▲注意事項などは詳しくはこちら

▼申込み及び問合せ／電話で、シルバー人材センター(☎048-481-4305)へ

「市民ギャラリー」開設記念
新座美術協会共催作品展

▼期間／6月7日(月)から20日(日)まで(12日(土)を除く)の午前10時～午後5時※初日は午後2時から、最終日は午後4時まで
▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー
▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)

男女共同参画週間イベント
パネル展を開催

▼テーマ／スポーツと女性
▼期間／6月23日(水)から29日(火)まで(土曜・日曜を除く)の午前9時～午後5時
▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー
▼問合せ／人権推進課(☎048-477-1513)

新座市高齢者福祉計画

新座市介護保険事業計画第8期計画を策定

本計画は、医療・介護・福祉を始めとする高齢者施策に関し、令和3年度～5年度を計画期間として定めた総合計画です。アンケート調査の結果や市民の皆さんからのご意見を踏まえた上で、学識経験者や医療及び福祉関係者、公募による被保険者代表者などで構成される「介護保険事業計画等推進委員会」にて審議し、策定しました。

市の介護保険制度の計画的・効果的な運営を規定するとともに、全ての高齢者に対応した施策を展開します。

■計画の基本理念
加していく見込みです。そのため、第8期計画では、第7期計画に引き続き、地域包括ケアシステムの実現に向けた取組を更に推進していきます。

■基本目標
「地域共生社会の実現に向けた、地域包括ケアシステムの深化・推進」誰もが住み慣れた地域で在宅生活を送れるまちを目指して

基本理念を実現するため、住み慣れた地域で、医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスが切れ目なく提供される地域包括ケアシステムの深化・推進を目標に掲げます。

■重点施策
基本目標を達成するための4つの重点施策
○在宅医療・介護連携の推進
○認知症施策の推進
○自立支援、介護予防・重度化防止の推進
○介護サービス基盤の整備と充実

市の高齢者の現状と将来設計

市の高齢者人口は、近年緩やかに増加しており、令和2年10月時点の高齢化率は25.6%(人口の4人に1人が65歳以上)です。今後、75歳以上の後期高齢者人口の割合が増加していくため、介護サービスを利用する要介護・要支援認定者数の増加に伴い、介護サービス給付費も増

6月の講習会日程

| 開催日 | 内容 |
|--------|------------------------------|
| 7日(月) | 事業の役割、昨今の子育て事情、産後うつなどの対応 |
| 9日(水) | 発達別の児童心理、発達障害、保育用品の使い方・遊び方など |
| 15日(火) | 病児の観察、預かりの注意点、感染予防など |
| 18日(金) | 心肺蘇生法・誤飲、異物除去法実習、安全に預かるための環境 |

時間：午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり)
場所：市役所本庁舎3階 304会議室

手話中級講座(聞こえる
方向け)受講生募集

▼日時／7月3日から2月19日までの毎週土曜日、全31回(特別講座1回分含む)、午前10時

問合せ
介護保険課
(☎048-424-5361)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



健康・スポーツ

人間ドックなどの健診の案内
〜一年に一度健康チェックを〜



市国民健康保険特定健診・人間ドック、長寿健診・長寿人間ドックは7月から始まり、40歳以上の対象の方には、6月下旬に健診受診券及び案内を送付します。※市国民健康保険人間ドックは40歳未満の方も受診できますが、個別通知はしません

糖尿病性腎症重症化 予防事業を実施

市国民健康保険に加入中のうち、糖尿病が重症化するリスクの高い方又は治療を中断中の方へ、市から6月に案内を送付します。内容をご確認の上、早急な医療機関の受診をお勧めします。※健診結果の値によっては、電話(6〜7月)で受診の案内をする場合があります
▼対象/健診の結果、血糖値などの結果が基準値外で、受診記録のない方、又は糖尿病の通院中で、最終受診月から6か月経過しても受診記録がない方
▼問合せ/国保年金課(☎048-424-4853)

新座市民健康体操 やってみませんか

新座市民の歌に合わせて行う新座市民健康体操の動画をYouTube新座市公式チャンネルで視聴できます。どなたでも気軽にできる体操ですので、運動不足を感じている方など、ぜひ活用してください。
また、体操を収録したDVDを配布しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

集団検診を実施

▼対象/市に住居登録があり、職場などで検診の機会がない方
▼費用/年度内1回のみ無料
▼申込み/6月6日(日)から9月2日(木)6月以外の土曜・日曜日、祝・休日を除くまでの午前8時30分〜午後5時に専用電話(☎03-6634-1455)へ詳しくは、健康応援ガイドなどを参照
▼7月の集団検診(女性限定)
▼実施日/7月15日(木)〜17日(土)
▼場所/保健センター
▼対象/〇20歳以上で誕生日が奇数の方
Ⅱ子宮頸がん検診、
〇40歳以上の方
Ⅱ胃がん検診(X線)・大腸がん検診(肺がん検診、
〇40歳以上で誕生日が奇数の方
Ⅱ乳がん検診、
〇40歳〜70歳の5歳刻みの年齢の方
Ⅱ骨粗しょう症検診(骨粗しょう症検診は、令和2年度の対象者も今年度受診できます。)
▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。健康的な食のあり方を考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた実践の環を広げましょう。
※中央図書館で特集展示を行っています(詳しくは8ページ参照)

子ども・教育

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給

▼対象/①令和3年4月分の児童扶養手当を受けている方、②公的年金給付などの受給により令和3年4月分の児童扶養手当を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る)、③所得制限により児童扶養手当を受給できない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象の水準になった方
▼給付額/児童1人当たり5万円
▼申請及び問合せ/①申請不要(4月28日に支給済)、②③申請書(市ホームページ、子ども給付課で配布)を子ども給付課(☎048-424-9619)へ

児童手当の現況届(年度更新)の受付

現在、児童手当を受けている方は、現況届(年度更新)の手続が必要です。手続を行わない場合、6月以降の手当が受けられません。対象の方には案内を送付します。※所得審査があるため、令和3年度(令和2年中)の所得を未申告の方は、早めに申告してください
▼手続及び問合せ/6月30日(水)までに、必要書類を子ども給付課(☎048-477-2737)へ

令和3年度教科書展示会



▼日程/6月17日(木)〜7月2日(金)(月曜日を除く)
▼時間/〇火曜・水曜日 Ⅱ午前10時〜午後6時、
〇木曜・金曜日 Ⅱ午前11時〜午後7時、
〇土曜・日曜日 Ⅱ午前9時〜午後5時、
最終日のみ午前9時〜正午
▼場所/中央公民館※他の展示会場など、詳しくは市ホームページ参照
▼問合せ/教育支援課(☎048-477-7142)

青少年善行の推薦

市では、人命救助や奉仕活動など、善行のあった青少年や青少年団体を表彰しています。表彰対象者の推薦がある場合は、ご連絡ください。
▼問合せ/教育相談センター(☎048-477-7204)

入学準備金貸付金

経済的な理由で修学が困難な方に、入学準備金の貸付けを行っています。※所得などの審査あり
▼申請資格/次の全てを満たす方
Ⅱ〇高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者、
〇市に住居登録があり、引き続き2年以上居住している、
〇市税を滞納していない※合否発表前でも申請できますが、貸付けの際は入学を証明する書類が必要です。入学金納入後の申請は不可

▼申請書類/申請書・推薦書(学務課及び各出張所で配布)、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来分の最新のもの)、令和3年度所得(非課税証明書)所得のある方全員分。

■各区分ごとの貸付金額

| 区分 | 入学準備金 | |
|----------------|--------|------|
| 高等学校 | 国立及び公立 | 20万円 |
| | 私立 | 50万円 |
| 専修学校 高等専門学校 | 国立及び公立 | 20万円 |
| | 私立 | 70万円 |
| 大学(短期大学含む) | 国立及び公立 | 50万円 |
| | 私立 | 70万円 |

非課税の場合も必要
▼決定通知時期/7月下旬※決定後、要保証人
▼申込み及び問合せ/6月16日(水)から30日(水)までに、直接学務課(☎048-477-6869)へ

大宮アルディージャ VENTUS(ベントス)が市長を表敬訪問

4月16日(金)、FC十文字VENTUSを母体とし設立された大宮アルディージャVENTUSが、WEリーグ(女子プロサッカーリーグ)に参加することに伴い、市長への表敬訪問を行いました。



▲(右)金子教育長
(左から)佐々木則夫トータルアドバイザー兼十文字学園女子大学副学長、岡本武行監督、佐野秀彦代表取締役社長

寄附ありがとうございます



▲新座中央ライオンズクラブから市へ、アルコール除菌ジェル90本

▶あさか野農業協同組合から市へ、児童用横断幕(2万7,000円相当)及び新型コロナウイルス感染拡大防止用品一式(6万7,267円相当)

●外来 ●入院 ●透析センター
●地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

庭木1本からお手入れOK!

庭木1本より明瞭料金
土日でOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報にいざご覧の方に
生垣剪定 幅1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 **1,100円!** (税込)

【新座店】新座市新堀 2-8
営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。詳細は、各施設のホームページをご覧ください。



子育て支援施設の詳細はこちら▶

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム
午後5時15分～6時)(1日3回の入替制※予約優先)

プラネタリウム上映

日6月の毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分
定25名・申込順内「宇宙のふしぎ もしも宇宙が○○だったら」※換気のため扉を開けたまま上映申利用日前日に窓口又は電話で

キッズファーム「じゃがいも」の収穫

日6月23日(水)、午前11時～11時30分(雨天中止)対乳幼児と保護者**定**15組・申込順費300円申6月12日(土)から窓口又は電話で

お父さんとあそびタイム「新聞紙あそび」

日6月13日(日)、午前10時～11時対乳幼児と父親**定**5組・申込順申6月1日(火)から窓口又は電話で

夏休みフードパントリー

日7月28日(水)～8月7日(土)※2日(月)を除く対18歳までの子どもを子育て中のひとり親家庭など**定**50世帯・申込順内食品の詰め合わせを配布申6月26日(土)から電話又は申込フォームで



◀申込フォームはこちら

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日6月16日(水)、午前10時～午後4時内ホールを貸切で演奏体験費1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選申6月8日(火)・9日(水)の午前9時～午後5時に窓口又は電話で

ホール利用半額キャンペーン

日7月10日(土)・15日(水)・22日(木・祝)、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分(①・②連続利用も可能)内ホールを練習目的でのみ利用可能※ピアノ、弦楽器の練習演奏可費施設利用料・設備利用料が半額申6月5日(土)から窓口で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

よしもとお笑いライブ 初夏の笑いびらき in 新座2021

日7月22日(木・祝)、午後6時30分開演費全席指定4,000円(当日は4,500円)出演中川家・トータルテンボス・とろサーモン他全9組申5月29日(土)から窓口、ホームページ又は電話で(電話のみ午後2時から)

大ホールひとり占め

日6月17日(木)・18日(金)・25日(金)、午前9時～午後9時内大ホールで自分だけのコンサートを体験費1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順申6月2日(火)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時(中高生タイム午後5時15分～6時)(1日3回の入替制※予約優先)

夏休みフードパントリー

日7月24日(土)～31日(土)※26日(月)を除く対18歳までの子どもを子育て中のひとり親家庭など**定**30世帯・申込順内食品の詰め合わせを配布申6月26日(土)から電話又は申込フォームで



◀申込フォームはこちら

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=6月11日(金)、②ペンギンくらぶ=18日(金)、③ラッコくらぶ=25日(金)、午後1時15分～1時45分対①平成30年度生まれの幼児と保護者、②令和元(平成31)年度生まれの幼児と保護者、③令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各12名・申込順内親子の遊び、交流など申参加希望日の前日に窓口又は電話で

キッズ&パパ「外で遊ぼう! 空飛ぶ工作」

日6月20日(日)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親**定**5組・申込順内紙飛行機やパラシュートなどを作って栄緑道で飛ばす申6月1日(火)から窓口又は電話で

ぐんぐんキッズ

日6月12日・26日の土曜日、午後1時30分～2時対3歳～就学前の幼児と保護者**定**各12名・申込順内平均台やトンネルなどを使ったアスレチック遊び申参加希望日の前日に窓口又は電話で

オンラインお父さん講座 ～子どもと一緒に外遊びを楽しむヒント～

日6月27日(日)、午前10時～11時対幼児～小学生を子育て中の父親**定**10名・申込順講NPO法人日本冒険遊び場づくり協会・関戸博樹内子どもの外遊びや関わり方を学ぶ申6月1日(火)から電話又は申込フォームで



◀申込フォームはこちら

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日6月14日(月)・16日(水)・17日(木)、午前9時30分から(10分ずつ)対乳幼児と保護者内身体測定、発育相談申6月1日(火)午前9時30分から電話で

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

0歳にここにこたいむ

日6月8日(火)、午前10時～正午対0歳児と保護者**定**4組程度申当日の午前9時から電話で

ママの気持ちに寄り添う「はあとたいむ」【保育】

日6月22日(火)、午前10時30分～正午対乳幼児を子育て中の母親**定**3組程度・申込順内子育てで感じている気持ちを話し合う申6月1日(火)から電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日6月28日(月)・29日(火)、①午前9時から、②午前10時30分から、③午後1時30分から**定**各6組申6月1日(火)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日6月の開所日対妊娠中の方とその家族**定**4組程度内保育園・幼稚園・地域子育て支援センターの説明申随時電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く)

リラクゼーション講座・整体

日6月8日・22日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者**定**各5名申6月3日(木)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

教えて♪お母さん「るーえんママのヨガでリフレッシュ☆」

日6月17日(木)、午前10時30分～11時30分対乳幼児を子育て中の方**定**4組程度・申込順内るーえんママが教えるヨガ申6月1日(火)から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

ハーフバースデー

日6月の開所日内寝相アートの写真と足形をとりカードをプレゼント申当日の午前9時から電話で

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「梅雨でも楽しく! おうち時間を楽しむ本」、②「時間の本」、③「免疫力アップ! 負けないからだをつくる」

日6月1日(火)～30日(水)対①・③一般、児童、②児童内①梅雨の時期を快適に過ごすための本、②時間に関する本、③食育月間にちなんだ健康な体を作る食事の本

おはなし会 【当日】

日6月の毎週水曜日、午後3時30分内紙芝居、絵本の読み聞かせ※新型コロナウイルス感染防止のため、短めのプログラム

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「癒し本」

日6月1日(火)～7月31日(土)対一般内心が和らぎ、ほっと一息つける本

俳句募集中

優秀句は館内に掲示、「現代俳句」誌上に掲載されます。6月のテーマは「蝸牛(かたつむり)」です。

朝霞地区一部事務組合

【問合せ】
埼玉県南西部消防本部予防課(☎048-460-0121)

6月6日～12日は危険物安全週間

「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」をスローガンに、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。

■セルフスタンドで事故多発中!

利用者が運転操作を誤り、計量機などを破損する事故が多発しています。スタンド内では周囲をしっかりと確認しましょう。また、次の事項を厳守してください。

- エンジンをかけたまま給油しない、○給油前に静電気除去シートに触れる、○給油ノズルは確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない、○利用客自らガソリンを容器に詰め替えない

ガストーチバーナーによる火災に注意

ガストーチバーナーは、カセットボンベに簡単に接続でき、バーベキューなどで使用されています。取扱いを誤ると、ガス漏れによる火災や爆発など重大な事故につながるおそれがあります。

■火災を防ぐために

取扱説明書をよく読み正しく使しましょう。

また、使用前に点検しましょう。特に「ボンベが異常に冷たい」「異臭がする」「接続部からシューシュー音がする」といった場合は、ガス漏れのサインです。絶対に使用しないようにしましょう。

7月開催分の講習

次の講習を7月に開催します。※日時、受付など、詳しくは消防本部ホームページをご覧ください

- 甲種防火管理再講習
- 乙種防火管理講習
- 防災管理新規講習
- 防災管理再講習



▲詳しくはこちら
(埼玉県南西部消防本部ホームページ)

公共施設通信

- **保育** の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- **当日** の記載のあるものは当日、直接受付です。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳細は、各館にお問い合わせください。

栄公民館
〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

小学生のフラワーアレンジメント ～父の日に贈るお花～

日6月19日(土)、午前10時30分～正午**対**市内在住の小学3～6年生**定**15名・申込順**内**アレンジしたお花をお父さんに贈る**講**池坊華道会教授・二宮圭子**費**1,000円(材料代)**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

パソコン・サロン **当日** ～操作の疑問を解決します～

日毎月第3木曜日、午後1時30分～4時**定**5名・受付順**講**パソコン指導者ボランティアサークル・パンボラいるか**持**パソコン(貸出し可)

外国語講座 **保育** ～インバウンド編～

日7月3日・10日・17日の土曜日、全3回、午前10時～正午**定**15名・申込順**内**様々な場面で知っておきたいフレーズを学ぶ**講**新座中学校英語指導助手・シェリー チェン**申**6月3日(木)から窓口又は電話で

栗原公民館
〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

おはなし会 **当日**

日6月12日(土)、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、うた、手遊びなど**講**おはなしグループほたる

育児学級2 **保育** ～レジン作り～

日6月18日(金)、午前10時～11時**対**市内在住の2～3歳児の保護者**定**5名・申込順**講**菊地尚子**費**500円**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

オリ・パラ応援講座 ～ブラジルを知ろう～

日6月25日(金)、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**ブラジルの文化や食などを学ぶ**講**新座市国際交流員・グスタヴォ・ラモス**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン
〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう～

日7月7日(水)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**8組・申込順**内**わらべうた、人形、パネルシアター、大型絵本など**講**おはなしカスターネット**申**6月2日(水)から窓口又は電話で

コミセンおはなし広場 **当日**

日6月5日(土)、午前10時～10時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**おはなし朗読会

七夕のおたのしみ会

日7月3日(土)、午後1時30分～2時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**20名・申込順**内**大道芸、南京玉すだれ、キラキラボトル工作、パネルシアターなど**講**おはなしカスターネット**申**6月2日(水)から窓口又は電話で

レクチャー×コンサート ～ベートーヴェンに恋をして～

日6月20日(日)、午後2時～3時30分**定**40名・申込順**内**ヴァイオリンとピアノの生演奏、クラシック音楽になじみのない方も楽しめる解説付き**講**ヴァイオリン=大塚野乃子、ピアノ=米根弥恵**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

癒しの苔玉作り

日6月23日(水)、午後1時30分～3時**定**15名・申込順**内**季節に合った苗木を使った苔玉作り**講**苔玉作家・石戸明一**費**1,800円**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館
〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 **当日**

日6月4日・18日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

中央公民館
〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

七夕コンサート ～津軽三味線の世界へ～

日7月4日(日)、午後1時30分開演(1時開場)**定**80名・申込順**内**津軽三味線と民謡の演奏**出演**三味線奏者・山中裕史**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン
〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし会 **当日**



日6月の毎週水曜日、午後3時30分～4時**対**幼児(保護者同伴)～小学生**定**各5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**ぽけっとほか

イキイキ実年学級 ～お一人様になっても困らないために～

日6月18日(金)、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**25名・申込順**内**家族の暮らしを見直します**講**家事研究家・佐光紀子**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

ワインの魅力を知る



日7月2日(金)、午前10時～正午**定**25名・申込順**内**ワインの基本や楽しみ方を学ぶ**講**ソムリエ協会認定ワインアドバイザー・中尾豊治**申**6月2日(水)から窓口又は電話で

暮らしを楽しむヒント ～生活を見直す家事と家計のヒント～

日7月8日(木)、午前10時～正午**定**25名・申込順**内**環境を守るために家庭で工夫できることを学ぶ**講**婦人之友の会**申**6月3日(火)から窓口又は電話で

畑中公民館
〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

絵本とおはなしクラブ ～おはなし会と七夕のかざり作り～

日7月3日(土)、午前10時30分～11時30分**対**幼児～小学生と保護者**定**8名・申込順**内**読み聞かせ、紙芝居、七夕かざり作りなど※笹のプレゼントあり**講**絵本の会「四季」**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

クラフトバンドでバッグ作り **保育**

日6月23日・30日の水曜日、全2回、午前10時～正午**定**20名・申込順**講**クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美**費**1,100円(材料代、事前集金)**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

親子料理教室 ～お家で作りたくなる、簡単で美味しいピザ～

日6月26日(土)、午前10時～午後1時**対**小学生と保護者**定**8組16名・申込順**内**ピザ、おたのしみデザート**講**かんたんおやつインストラクター・水相麻由美**費**1,200円(2人分材料代、事前集金)**申**6月1日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館
〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 **当日**

日6月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(要保護者同伴)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

Zoomってなあに? ～初心者のためのZoom講座～

日6月19日(土)、午後2時～4時**対**成人の方**定**15名・申込順**内**Zoomの基本を学び、体験する**講**パソコン教室イエロー・ムーン主宰・馬橋明里**申**6月2日(水)午前10時から電話で

まちかどサイエンス ～宇宙線を見る～

日6月27日(日)、午後1時30分～3時30分**対**小学生以上の方**定**15名・申込順**内**私たちの周りの目に見えない宇宙線を見る**講**埼玉たのしい科学ネットワーク・小林真理子**申**6月2日(水)午前10時から電話で

ゆかた着付け教室 ～夏をゆかたで楽しむ～



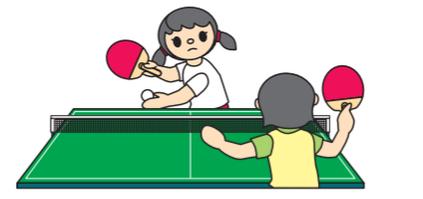
日7月2日(金)、午後6時～8時**対**女性の方**定**6名・申込順**内**着付けの基本を学び、洋服感覚でゆかたを楽しむ**講**着物コンサルタント・飯岡美絵**持**ゆかた一式**申**6月3日(木)午前10時から電話で

野火止用水に住む生き物

日7月11日(日)、午前10時～正午**対**小学生**定**15名・申込順**内**野火止用水の生き物の生態系の今と昔を学ぶ**講**埼玉県魚類研究会・金澤光**申**6月3日(木)午前10時から電話で

スポーツ協会

ジュニア選手育成卓球教室



日7月6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)、全4回、午後6時50分～8時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在学5歳～小学3年生**定**10名**費**500円(初日集金)**申**6月25日(金)〈必着〉までに、はがきに必要事項及び保護者の氏名を記入の上、郵送(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で、新座市卓球連盟・関口勝也へ※電話申込不可

市民スポーツ教室 ～少林寺拳法(小学生親子護身術)～

日7月3日から8月14日までの毎週土曜日、全7回、午後1時～3時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の小学生と保護者**定**20名(多数の場合は抽選)**内**親子で護身術を楽しく学ぶ**費**1組2,000円(保険代含む、初日集金)**申**6月30日(水)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入の上、郵送で



新座市硬式テニス団体戦



日6月27日(日)、午前9時～午後5時**場**栄・本多庭球場**対**市内在住又は在勤在学及び協会会員の方**種目**男女別団体戦(1チーム8名まで)**費**1チームにつき、一般9,000円、会員6,000円(当日集金)**申**6月11日(金)〈必着〉までに、往復はがきに代表者の必要事項と団体名及び選手名を記入の上、郵送又はメール(info@niiza-tennis-ac.com)で

SDGs (持続可能な開発目標) の推進

問合せ 政策課
048-477-1782

SDGsとは



SDGs (エスディージーズ) / Sustainable Development Goals・持続可能な開発目標とは、2015年9月の国連サミットで採択された国際目標です。

2030年までに「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現を目指し、世界が抱える様々な課題を解消するため、17の目標(目標)で構成されています。

なぜSDGsに取り組むのか

近年、世界は急速に発展を遂げ、私たちは便利な生活を送ることができるようになりました。一方で、環境への負荷から地球温暖化が進行し、異常気象が頻発しています。他にも、貧困や

飢餓、地域間不平等、過度な消費など世界中で様々な問題を抱えており、このままでは安定した暮らしを送ることができなくなると思われる。

これらの問題を地球規模で解決するために掲げた目標がSDGsであり、誰もが幸せに暮らす世界にするため、一人ひとりがそれぞれの立場からSDGsの達成に向けて行動する必要があります。

私たちができること

日常生活にSDGs達成に向けた行動を取り入れることは、実は難しいことではありません。身の回りの小さなことから、誰にでもできる取組を日常生活に取り入れてみましょう。

レベル1 ソファに寝たままでできること

- 電気を節約する
- オンラインを活用し、紙を節約する

レベル2 家でもできること

- シャワーの利用時間を短くする
- 食品廃棄を減らす
- リサイクルをする

レベル3 家の外でもできること

- 「訳あり品」を買う
- マイバッグを持参する

レベル4 職場でもできること

- 通勤は自転車や徒歩、公共交通機関を使う
- 労働にまつわる権利を知る

(参考)国際連合広報センターホームページ「持続可能な社会のためにナマケモノにもできるアクション・ガイド」から

| SDGs17のゴール(目標) | |
|--|--|
| 目標1 貧困をなくそう <p>地球上のあらゆる貧困をなくす</p> | 目標10 人や国の不平等をなくそう <p>国内および国家間の不平等を減らす</p> |
| 目標2 飢餓をゼロに <p>飢餓をなくし、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するため、持続可能な農業を行う</p> | 目標11 住み続けられるまちづくりを <p>すべての人が安全に暮らすことができ、災害に強い持続可能なまちづくりを行う</p> |
| 目標3 すべての人に健康と福祉を <p>あらゆる人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する</p> | 目標12 つくる責任 つかう責任 <p>生産者も消費者も、地球環境や人々の健康のため、責任ある行動をとる</p> |
| 目標4 質の高い教育をみんなに <p>すべての人に平等に質の高い教育を提供し、生涯にわたって学習できる機会を広げる</p> | 目標13 気候変動に具体的な対策を <p>気候変動とその影響から地球を守るため、今すぐ行動する</p> |
| 目標5 ジェンダー平等を実現しよう <p>男女平等を実現し、すべての女性が能力を發揮して活躍できる社会にする</p> | 目標14 海の豊かさを守ろう <p>海と海の資源を守り、持続可能な形で利用する</p> |
| 目標6 安全な水とトイレを世界中に <p>誰もが安全な水と衛生的な環境を利用できるようにし、自分たちで管理し続けられるようにする</p> | 目標15 陸の豊かさを守ろう <p>生態系を守り、森林を管理し、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように陸の豊かさを守る</p> |
| 目標7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに <p>すべての人が安くて安全で近代的なエネルギーを継続して利用できるようにする</p> | 目標16 平和と公正をすべての人に <p>平和ですべての人が受け入れられ、法や制度で守られる社会をつくる</p> |
| 目標8 働きがいも経済成長も <p>すべての人のため、持続可能な経済成長や安定した雇用の確保を進め、働きがいのある社会をつくる</p> | 目標17 パートナリシップで目標を達成しよう <p>持続可能な開発に向け、必要な手段を強化し、世界中のすべての人が協力し合う</p> |
| 目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう <p>災害に強いインフラを整え、持続可能な産業化の推進と技術革新の拡大を図る</p> | |

嗅覚障害・味覚障害

朝霞地区医師会
南和彦 048-464-4666



人間が外界を感知するための感覚機能のうち、視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚を五感と言います。五感のうち嗅覚はにおいの感覚で、味覚は食べ物に応じて認識される感覚で、いずれも耳鼻咽喉科で扱う感覚です。

空気中に含まれる物質のうち、においの神経(嗅神経)を刺激するものをにおい物質と呼びます。左右の鼻の中で天井にあたる部分に、嗅粘膜と呼ばれる部位があります。におい物質がこの嗅粘膜に付着すると、刺激信号が嗅神経を通じて脳に伝達され、においとして感じます。においを感じるまでの経路のどこかが障害されると、においを感じることができなくなり嗅覚障害となります。嗅覚障害を生じると、ガス漏れに気づかない、食品のにおいが分からなくて美味しくなく、火災などによる煙を感じできないなど、さまざまな問題が生じます。特にガス漏れや火災に気が付かないといった場合、命の危険にさらされることもあるため、大きな問題となります。一方で、どのようなにおいを良いにおいと感じるかは、文化や育った環境などで変わります。

嗅覚障害は、においを感じるまでの経路のどこかが障害されるかによって、次の3つに分類されます。

1. 気導性嗅覚障害

鼻の病気のために、においの物質が嗅粘膜に届かないため、においが感じられないものです。副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎が原因となることが多いです。

2. 嗅神経性嗅覚障害

嗅粘膜が障害される「嗅粘膜性」と嗅神経が障害される「末梢神経性」があります。風邪をひいた後に嗅覚が戻らない場合は、ウイルスによって嗅粘膜が変性する嗅粘膜性嗅覚障害が疑われます。頭部外傷などで嗅神経が切断されることで嗅覚が失われた場合は、末梢神経性嗅覚障害となります。

3. 中枢性嗅覚障害

嗅神経よりも中枢側(脳に近いところ)で障害を生じることです。脳が障害を受けることでにおいを判別することができなくなります。原因としては頭部外傷による脳挫傷が最も多いですが、脳腫瘍、脳梗塞、パーキンソン病、アルツハイマー病などの病気でも起こります。

味覚は、食べられるものか有毒なものかを調べる感覚ですが、食欲を高め消化液の分泌量を増やす働きもあります。口の中には、食べ物の味を感じる味細胞があります。味細胞は、舌の表面にある茸状乳頭、舌の根本にある有郭乳頭に多く存在している味蕾の中にあります。食べ物が口に入り、唾液で溶けた成分の一部は味細胞を刺激しますが、これらの成分は味物質と呼ばれます。味細胞の受容体が味物質に刺激され、神経を通じて大脳の味覚野に

伝わり、味を認識します。なお、甘味、酸味、塩味、苦味、旨味の5つを基本味と言います。

味覚障害はさまざまな原因によって生じます。どこで障害されているのかを考えると、味を味細胞が感じるまで、味細胞から神経に届けるまで、それが脳に伝わるまで、のいずれかの段階で味覚を感じるができなくなる原因があります。主に以下の要因が考えられます。

血液中の亜鉛不足・味覚障害を招く全身性疾患
舌の表面の異常・風邪・薬の副作用・心因性

この他にも、味覚障害ではありませんが、嗅覚障害に伴って食べ物の風味が分からなくなる風味障害もあります。味覚障害が起こると、味が分からなくなったり、味が薄く感じるようになり、食欲が落ちて栄養不足になったり、味付けが濃くなって塩分を摂り過ぎてしまうなど、健康に影響が及ぶこともあります。

新型コロナウイルス感染症では初期の段階から嗅覚障害や味覚障害を頻りに認めています。新型コロナウイルスにより嗅覚障害が生じるメカニズムは、まだ十分には解明されていませんが、以下の原因が考えられています。

1つは、鼻炎症状によりにおいを感じる嗅細胞までにおい物質が到達できないという通常のウイルス性の風邪と同様のメカニズムです。もう1つは、ウイルスによる神経への直接的な障害の可能性が考えられています。味覚障害が生じるメカニズムは、味神経へのウイルスによる障害と、嗅覚障害に伴う風味障害と考えられています。

5/31 → 6/6
禁煙週間
受動喫煙に関する知識を深め、マナー向上に努めましょう。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

6/1 → 7/7
水道週間
～生活も ウイルス予防も 蛇口から～
水の大切さを改めて意識し、水の有効利用にご協力ください。

6/4 → 10/10
歯と口の健康週間
歯と口の健康から、全身の健康を見直しませんか。今年度 40・50・60・70 歳になる方は、8月1日から無料で成人歯科検診を受診できます。

広報見た方 \ 限定 / 2021年8月末まで
水まわり5点のお掃除
キッチン・換気扇・浴室・洗面所・トイレ
通常 ¥44,000 **¥38,500** 税込
クリーンジョイサポート
042-427-0999
新座市栗原5-4-6 HPはこちらから



6月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間に変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。
 ※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
 ※祝・休日を除きます。📍マークのあるものは予約制です。

| | 相談名 | 日にち | 時間 | 相談員 | 問合せ及び場所 |
|---------|----------------------------|---|---|-------------------------------|---|
| 暮らし | 特設人権相談 | 1日(火) | 午前10時～3時 (受付は午後2時30分まで) | 人権擁護委員 | 人権推進課☎048-477-1513 ※場所は、ふるさと新座館 |
| | 女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます) | 毎週月・水・金曜日 | 午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで) | 女性困りごと相談員(女性) | 女性困りごと相談室☎048-477-1835 |
| | 消費生活相談 ※2 | 毎週月曜～金曜日 | 午前10時～午後4時 | 消費生活相談員 | 消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188 |
| | 多重債務相談 | | | | |
| | 📍マンション管理組合運営に係る相談 | 15日(火) | 午後1時30分～4時30分 | 埼玉県マンション管理士会 | 建築開発課☎048-477-4519 |
| | 空家に関する相談 | 毎週月曜～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 市職員 | 交通防犯課☎048-477-2484 |
| | 暴力団などに関する相談 | | | | |
| 犯罪被害者相談 | | | | | |
| 税金 | 市税などの納付・納税相談 ※3 | 27日(日) | 午前9時～午後3時30分 | 市職員 | 納税課☎048-477-1852 |
| | | 毎週木曜日 | 午前9時～午後7時 | | |
| | | 毎週月・火・水・金曜日 | 午前9時～午後4時30分 | | |
| 子ども | ひとり親家庭等相談 | 毎週月曜～金曜日 | 午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分 | 母子・父子自立支援員 | こども支援課☎048-477-1548 |
| | 子育て相談 | | | 家庭児童相談員 | 家庭児童相談室☎048-477-2865 |
| | 教育相談・いじめ相談 | | 午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで) | 教育相談員 | 教育相談室☎048-477-4152 |
| | 子どもの発達に関する相談 | 毎週月曜日、第2・4水曜日 | 午後1時～4時 | 児童発達支援管理責任者 保育士ほか | 児童発達支援センター☎048-485-9783 |
| 高齢者 | 高齢者に関する相談 ※4 | 毎週月曜～金曜日 | 午前9時～正午、午後1時～4時30分 | 市職員 | 長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892 |
| 仕事 | 職業相談 | 毎週月曜～金曜日 | 午前10時～午後5時 | 職業相談員 | 新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859 |
| | 📍就業相談 | 17日(休) | 午後1時～3時 | キャリアカウンセラー | 経済振興課☎048-477-6346 |
| 健康・福祉 | 認知症電話相談 | 📍21日(月) <small>(受付は6月1日(火)～10日(日)の午前9時～午後5時※日曜日除く)</small> | 午後2時～4時 | 新座志木中央総合病院職員 | 新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ |
| | | 16日(火) | 午前10時～午後4時 午後1時30分～3時30分 | NPO法人暮らしネット・えん職員 NPO法人太陽職員 | NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150 NPO法人太陽☎048-482-1087 |
| | 社協ふくし総合相談 ※5 | 毎週月曜～金曜日 | 午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時 午前9時～正午、午後1時～4時30分 | 社会福祉士 福祉活動専門員ほか | 社会福祉協議会☎048-480-5705 |
| | ボランティア相談 ※6 | | | ボランティアコーディネーター | |
| | 障がいに関する相談 ※7 | | | 市職員、社会福祉主事 | 障がい者福祉課☎048-477-6891 |
| | 電話健康相談 | | | 保健師、栄養士ほか | 保健センター☎048-481-2211 |
| | 📍精神保健相談 ※8 | 15日(火) | 午後1時30分～3時30分 | 精神科医 | |

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
 ※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
 ※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること ※8 こころの病気に関すること



6月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

| 日 | 場所 | 診療所名 | 科目 | 電話 | 場所 | 診療所名 | 科目 | 電話 |
|--------|----|-------------|-----------|----------|----|---------|----|----------|
| 6日(日) | 新座 | せおクリニック | 消内、内、外、肛 | 480-3905 | 朝霞 | 谷合眼科 | 眼 | 462-2355 |
| 13日(日) | 新座 | 中村クリニック | 内、小、皮 | 478-1327 | 志木 | 西川医院 | 内 | 471-0074 |
| 20日(日) | 志木 | いわさき内科・循環器科 | 内、循内 | 486-4622 | 和光 | 中川眼科 | 眼 | 465-1144 |
| 27日(日) | 朝霞 | 新谷医院 | 循内、内、消内、小 | 461-3238 | 新座 | 飛田耳鼻咽喉科 | 耳 | 479-4062 |

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

| 日 | 整・接骨院名 | 電話 |
|-----|-------------|----------|
| 6日 | 新座みつばち鍼灸整骨院 | 424-3821 |
| 13日 | さくらBBC整骨院 | 424-3804 |
| 20日 | 栄接骨院 | 481-4144 |
| 27日 | 洵辺接骨院 | 479-7963 |

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
 ①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。



病院に行くか迷った時など
ご活用ください



日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック

新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです
 東京2020オリンピック聖火ランナー紹介

あぶかわ みずき
 虹川 瑞希さん

聖火ランナーに応募した
きっかけ



▲虹川瑞希さん
 (東北小学校・第二中学校出身)

子どもの頃から走ることが大好きで、将来の夢は中学校の教師となり、陸上部の顧問になることです。聖火ランナーとして走った経験を、将来教える生徒に一生語っていかれると思い、応募しました。

影響を受けた中学校での
陸上経験



▲大会で獲得したメダルなど

中学3年間の陸上部での経験が今の自分に強く影響を与えています。中学2年生の時には800メートル走で県大会に出場し、入賞することができました。自分の中で「我慢」という言葉を大切にしている、それが実ったという達成感もありました。

顧問の先生からは「365日思い続ける」という言葉を掛けていただき、この言葉を大切にしながら結果、目標としていた県大会入賞を達成することができました。私も先生のように、生徒にいい影響を与えられる先生になりたいと思っています。

陸上部の思い

私は短距離走と長距離走の両方の要素が必要な400メートル走を専門にやっています。部活内の女子で400メートル走を専門にしているのは私しかいなかったため、その日のメニューによって今日はスピード重視だから短距離練習にしよう、今日は持久力を鍛えたいから長距離練習にしよう、と選んで参加していました。そのおかげで、短距離走・長距離走両方の部員からいろんな意見が聞けたことは、自分の練習をする上でも良かったと思っています。

東京2020大会の注目選手

陸上競技では憧れのアメリカのアリソン・フェリックス選手に注目しています。400メートル走だけでなく、100メートル走や200メートル走も走れるし、ずっと上位で活躍していますから。アリソン選手は腕振りが特徴的で、私も辛くなってきた時はアリソン選手のように腕を振って脚を出すことを意識しています。

また、中学校の先輩に当たる重量挙げの三宅宏実選手にも注目しています。当時の三宅選手を教えたという先生に話を聞くと、授業中も集中

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎048-424-4687)

力があつたそうです。陸上100メートル走の土井杏南選手も地元の先輩で、練習している姿を見たことがあります。オリンピックが身近に感じられて、力をもらっています。

聖火リレーへの意気込み



私は新座一走ることが好きと言っても過言ではありません。平林寺周辺、市総合運動公園陸上競技場、立教大学新座キャンパス周辺や国道254号線沿道をずっと走っており、聖火リレーのルートは中学校時代の駅伝コースだったので熟知しています。私を育ててくれた新座市で聖火ランナーとして走り、今までとは違う市の景色を見ることが楽しみです。当日は陸上競技者らしい走りを披露し、「走るのって楽しい」と皆さんに感じてもらえたら、と思っています。

市民の皆さんへのメッセージ

新座市で行われる射撃競技の成功への祈り、聖火リレーを実施していただける感謝、ランナーとして地元を走ることができ喜び、そして昨年、高校最後の年に全て中止になった陸上競技会分の走りを、気持ちを込めて走りしたいと思います。応援をお願いします。

広報にいざ読者アンケート

- アンケート
- ①今月号で良かった記事
 - ②取り上げてほしい内容やコーナー
 - ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
 ▶締切／6月18日(金)



ぜひ
 広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください

2ページ 聖火リレー特集
 4ページ お知らせ

東京2020大会期間中、首都高速道路料金が上乗せされます。福祉車両などの対象車は事前申請すると免除されます。

併せてご覧ください！

東京2020 SNSで
 応援写真を募集!

東京2020大会に向けて、願いを込めた写真や大会をイメージする応援写真を募集します。

- ▶応募期間／5月25日(火)～9月5日(日)
- ▶応募方法／＼＼(ハッシュタグ)新座で結ぼう世界の絆を本文につけてSNS(ツイッター、フェイスブック、インスタグラム)で投稿してください。



▲詳しくはこちら

新座市公式アカウント

- 市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza.saitama」
- 市公式ツイッター アカウント名 「@Niiza_city」
- 市公式LINE アカウント名 「@niizashi」
- YouTube 新座市公式チャンネル

| JUNHO 2021 | | | | | | |
|------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|
| Domingo | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |

▲ブラジルのカレンダー

ガスの部屋
 「日日是好日」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室 (☎048-424-4687)

ラテン語圏(スペイン語、イタリア語、フランス語)の国々では日本と同様に、曜日の名前は月、火星、水星など、ローマ神話の神々に由来する天体の名前を表しています。以前はポルトガルにおいても同様でした。しかし、6世紀、ポルトガルのマルチャーニョ司教はキリスト教以外の神々の名前を使うのが良くないと思い、Feira(フェア)を使った名称変更を提案しました。Feiraはラテン語で「休日」を意味しており、聖週間(キリスト教の休息の週間)の間だけ変更する予定でしたが、その後、年間を通してFeiraが使われるようになりました。そして、ポルトガル語圏であるブラジルでも、同じ曜日の名前が使用されるようになりました。月曜(金曜)は数字の後に「市場」を付けて表します。現代ポルトガル語でFeiraは主に「市場」を意味しますので、例えば、月曜日(Segunda-feira(第2市場)、火曜日(Terça-feira(第3市場)になります。土曜(日曜)は、キリスト教とユダヤ教から来たSabao(サーバド)安息日)とDomingo(ドミンゴ=主日)なので、この曜日は変更しませんでした。



▲バックナンバーはこちら

みんなの力で
 大江戸線を
 新座市へ

大江戸線(12号線)の延伸が実現すると…

新たな都市拠点が市中央部に!
 都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

人口と世帯
 ●人口 166,252人(男82,813人 女83,439人)
 (＋5人(男＋4人、女＋1人))※前月比
 ●世帯数 77,133世帯(＋102世帯)【5月1日現在】