

★コロナ禍でも頑張っているゾウ！

コロナ感染症の感染拡大による3度目の緊急事態宣言が東京都に発出。隣接する新座市は、「まん延防止等重点措置」の適用対象になり、地域での活動に制約が課せられる中、コロナに負けずに活動を続けている団体があります。

今号は、30号に引き続き、コロナ禍でも頑張って活動している団体を紹介します。



まったり木曜臨時立ち寄り所 (☎070-6527-1840)

昨年5月、毎週木曜日9:30~15:00、新座2丁目の「スペースともに」で、北部第二地区地域福祉推進協議会(北二福進協)が臨時の立ち寄り所を開設。以来、埼玉県下に緊急事態宣言が発出されても、新座市がまん延防止等重点措置の適用対象になっても、休みなく活動を続けています。北二福進協では、従来毎週木曜日に茶話会「まったり木曜」を開催していましたが、新座ふれあいの家での飲食が禁止になり、活動休止を余儀なくされました。



行き場を失った高齢者や障がいのある人たちの「駆け込み寺」的な役割を果たす場所が必要だと考え、「スペースともに」をお借りして、困った人やお喋りしたい人たちが気軽に立ち寄れる居場所をつくりました。もちろんコロナ禍ですから、マスク着用、除菌消毒、室内換気、歓談するときは、屋外で商店街から提供してもらったベンチに座って話すなど、感染予防対策に細心の注意を払っています。

運動不足解消のために体操・ピンポン・散歩を始めました！

「まったり体操」

毎週木曜9:00~11:00、新座ふれあいの家軽体育室。

市の介護保険課が推奨している「いきいき百歳体操」。適度な重りをつけて腕を前・横に上げる、椅子から立ち上がる、膝を伸ばす、脚を横・後ろに上げる運動など。歌を歌いながら身体を動かします。最近では、脳トレやストレッチなども少しずつ採り入れています。

「みんなでピンポン」

毎週木曜13:00~17:30、新座ふれあいの家軽体育室。

卓球台を2台設置して、参加者が交代しながら卓球で汗を流しています。室内での運動のため、用具の消毒、マスクの着用、室内の換気、大声禁止、ダブルス禁止などの順守事項を徹底し、感染予防対策を万全にしながら、みんなでピンポンを楽しんでいます。



「遊びの広場」

毎月第4日曜14:00~16:30、東裏公園(雨天中止)

危ないからといって、子どもの行動を制限せずに、モンキーブリッジやターザンロープ、ブランコなどの手作り遊具で、障がいのある子どもと一緒に自由のびのびと遊べる広場。「ケガと弁当は自分持ち」で信頼関係を育み、保護者の交流の場にもなっています。

「道草くおーたー」

不定期(随時開催・雨天中止)。

昨年9月から始まったお散歩の会。これまで10数回開催。散歩コースは、新座市内に限定せず、隣の志木市や三芳町などにも出かけ、名所旧跡や季節を感じられる自然の中を、自分のペースで2~3時間かけて歩きます。車椅子でも、杖をつきながらでも参加できます。

ませこぜ食堂 (☎090-9682-9833)

ませこぜ食堂は、毎月第4木曜日、「栄すこやか広場」で地域の子どもたちを中心に食事を提供し、地域の交流を図る子ども食堂。ボランティア団体「ませこぜたい」が、栄四丁目商店会の協力を受けながら運営。参加費は100円～。提供食数は50食。

コロナ感染症の影響により栄すこやか広場が閉鎖されたあと、栄四丁目商店会が「街仲マルシェ たまりば」として独自運営を開始。素敵に生まれ変わった「街仲マルシェ たまりば」で、ませこぜ食堂は、運営を続けています。

感染防止対策上、食事の提供はできないので、お弁当のお持ち帰りに企画を変更。5月27日のお持ち帰りメニューは、「豚肉丼と野菜たっぷり味噌汁」。国産豚肉と地元新座市や練馬区の新鮮な野菜を活かした美味しい豚丼です。味噌汁の具には、ませこぜ農園の野菜も使っています。この日は、寄付された食材や生理用品などのお裾分けをしました。感染防止を徹底するため「予約制」。取りにくる時間を予め予約し、自宅での検温、手洗い、うがい、マスク着用、除菌消毒をお願いしています。



移動スーパーとくし丸「いなげや7号車」(☎070-4127-5434)

「とくし丸」は、地元のスーパーと提携して、軽トラックで地域をまわり、商品を販売する移動スーパー。スーパーマーケットの大型化と郊外化で、近所の商店が撤退し、日常の買い物に不自由している人、いわゆる「買い物難民」と呼ばれる人たちが増えています。とくし丸は、玄関先まで軽トラックで出向き、会話しながら「見て・触って・感じて」商品を選ぶことができ、本来の買い物を楽しめます。買い物難民にとって、コンビニよりも便利なお店ではないでしょうか。

今号では、「スーパーいなげや野寺店」と提携している「とくし丸いなげや7号車」を紹介します。販売ルートは、月・木曜日：新座地区、火・金曜日：新堀・西堀・石神地区、水・土曜日：畑中・片山地区。

軽トラックといえども、冷蔵庫付きの専用車。生鮮食品も積み込まれており、その品数は400品目以上。買い物だけにとどまらず、定期的に巡回することで、スタッフが「見守り隊」としての役割を果たしています。

商品の価格は、「プラス10円ルール」を採用。玄関先まで商品を届けるという付加価値により1つの商品につき一律10円がプラスされます。



次回協議体開催予定 (コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります)

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 東部第一圏域：7月 2日(金) 13:30～14:30 | 中央公民館 |
| 東部第二圏域：未定 | |
| 西部圏域：7月 9日(金) 9:30～10:30 | 新座市役所 |
| 南部圏域：7月16日(金) 14:00～15:00 | 堀ノ内集会所 |
| 北部第一圏域：7月 7日(水) 10:00～11:00 | 東ふれあいの家 |
| 北部第二圏域：7月16日(金) 13:30～14:30 | 北野ふれあいの家 |

※参加を希望の場合は、下記までお問合せください(当面の間は、時間を短縮して開催)。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課(本庁舎2階) 生活支援コーディネーター
TEL:048-424-4693 FAX:048-482-5221

