

栄 公 民 館 事 業 一 覧

対 象	No.	事 業 名	項 目	頁
青少年	1	冬休み子どもひろば ～小・中学生書初め講座～	3	－15－①
成人	2	男塾 ～ヨガで体のバランスを整える～	12	－15－②
	3	栄お料理サロン（冬） ～おもてなし料理を作ろう～	1	－15－③
	4	フレッシュボティ講座 ～Ⅰリンパケアの基礎・Ⅱヨガで免疫力を高める～	12	－15－④
	5	基礎的なヨガの体験 ～心身のリラックス～	12	－15－⑤
一般	6	暮らしを彩る講座～多肉植物の寄せ植えと手作り ポットを作ろう～	5	－15－⑥
	7	人権研修会	11	－15－⑦
高齢者	8	若草学級 ～脳トレ！フラワーアレンジメント～	5・6	－15－⑧