



## ● もくじ

- 新型コロナワクチンのお知らせ ほか …… P2
- 特集1 東京2020オリンピック開催 …… P3
- 特集2 保育士大募集 …… P4
- インフォメーション …… P5~7
- 公共施設通信 …… P8~9
- 朝霞地区一部事務組合だより ほか …… P10
- 相談・休日医療機関いろいろ …… P11
- 東京2020大会関連情報 ほか …… P12



▲市ホームページにあるバナー



▲トップ画面

## + キッズページを開設!



子どもがウェブサイトを  
利用する機会が増えていま  
す。そこで、市ホームペー  
ジからも市への理解と愛着  
を深めていただけるように、  
子ども用のページを作りま  
した。市の地理や歴史など  
を知ることができるよう、  
市内の遊び場の情報など、  
今後も内容を拡充してい  
く予定です。市ホームペー  
ジ内のバナーから、又は二  
次元コードを読み取ってご  
覧ください。



▲キッズページ  
はこちら

▼問合せ/シティプロモ  
ーション課(☎048・424・  
9600)

掲載内容に変更が生じる場  
合があります。最新の情報は  
市ホームページなどでご確  
認ください。  
人と接する機会には、マス  
クの着用にご協力ください。  
施設管理者やイベント主催  
者の感染症予防対策にご理  
解ご協力をお願いします。



▲市ホームページ

# 新型コロナワクチンのお知らせ

記載の内容は予告なく変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

## 新座市の64歳以下の方の接種券配送・予約スケジュール

対象	7月	8月
基礎疾患のある方・高齢者施設などで働く方で申請をした方	7/7~9に配送予定	7/14から予約受付開始
60歳~64歳の方 (昭和32年4月2日~昭和37年4月1日生まれの方)		
満12歳~59歳の方 (昭和37年4月2日以降に生まれた方)	7月中旬~7/30に配送予定	予約開始日は、市ホームページでお知らせします。

- 65歳以上の方には、接種券を発送済みで、予約受付中です。
- 12歳以下の方は、満12歳に達し次第、接種券を発送します。
- 6月19日(土)以降に転入届を提出した方は、接種券の発行申請が必要です。転入手続時にお渡ししたチラシ「新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ」を参考に申請してください。
- 国や県の大規模接種会場での接種を受けるためなどの理由で、スケジュールより前に接種券の送付を希望する方はご相談ください。

▶接種券に関する問合せ/新型コロナウイルスワクチン事業推進室 (☎048-423-5822)

### 【65歳以上の方へ】 公民館などでワクチン接種の予約を受け付けます

- ▶日時/7月1日(休)、午前8時30分~午後3時
- ▶予約受付場所/市内各公民館・コミュニティセンター及び市民会館
- ▶対象/昭和32年4月1日以前生まれで、ワクチン接種の予約が取れていない方
- ▶予約できる接種会場/市役所内集団接種会場(本庁舎3階ロビー)
- ▶予約できる接種時期/7月上旬
- ▶持ち物/新座市から送付した接種券 ※代理での受付も可。予約専用サイト・市コールセンターからの予約も可

### 7月に実施するワクチン接種予約

- ▶予約開始日/7月14日(休)、午前8時30分から
  - ▶対象/①60歳以上の方(昭和37年4月1日以前に生まれた方)、60歳未満で②基礎疾患のある方、③高齢者施設等従事者※②・③は6月18日(金)までに申請した方へ7月7日(休)から9日(金)までに接種券を配送します。
- 予約を受付する接種日や接種医療機関については、予約前に市ホームページ及び電話(コールセンター)でご確認ください。  
6月広報と同送したチラシでお知らせした集団接種の8月の日程も、予約を受け付けます。

### 接種時の注意事項

- 予約した時間にお越しください  
医療機関や接種会場の駐車場及び待合スペースには限りがあります。予約した時間に来院・来場し、接種後に体調に異常などがなければ、経過観察終了後、すみやかに帰ってください。
- 肩を出しやすい服装でお越しください  
スムーズに接種を行うため、肩を出しやすい服装でお越しください。

### 集団接種を拡充して実施しています

- ▶1回目の接種日/6月20日(日)~7月10日(土)
  - ▶2回目の接種日/7月11日(日)~7月31日(土)
  - ▶接種会場/市役所本庁舎3階ロビー(正面入口からお入りください)
- ※駐車場の混雑が予想されます。予約時間に合わせてお越しください
- なお、この期間の予約は、すでに6月15日から受付を開始しており、定員になり次第予約を終了します。キャンセルが出た場合、65歳以上の方は随時受付ができます。  
※6月広報と同送したチラシでお知らせした集団接種について、日程を拡充して実施しています

## 問合せ

- ◎接種の予約、実施医療機関や接種券に関すること  
**新座市新型コロナワクチン接種コールセンター**  
☎0570-550-691 (午前8時30分~午後5時 ※9月までは平日のほか土曜・日曜日及び祝日も実施)
- ◎接種後の副反応に関すること  
**埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口**  
☎0570-033-226 (24時間対応、平日のほか土曜・日曜日及び祝日も実施)  
ファックス 048-830-4808

### 接種できる医療機関について

- 新たに追加となった医療機関  
○田口皮膚科医院(東北2-20-9)  
○中村クリニック(北野2-5-10)  
○志木小児科・アレルギー科クリニック(北野3-18-15)
- 次の医療機関は、予約方法を変更します  
○清水医院(東北2-2-8)  
○小熊クリニック(野寺2-20-18)  
○田中内科医院(野火止6-21-28)  
▶新しい予約方法/予約専用サイト又は市コールセンターで

※1 肺がん(結核)検診の喀痰検査は、受診条件あり  
※2 女性限定のがん検診は、奇数月生まれの方のみ受診可

健診日・会場	9月の健診日		
	18日(土)	25日(土)	26日(日)
対象	女性限定	男性・女性	新座病院
特定健診	●	●	●
共通	胃がん検診(X線)	○	○
	大腸がん検診	○	○
	肺がん(結核)検診※1	○	○
女性限定※2	子宮頸がん検診	○	○
	乳がん検診	○	○

※●=必須項目、○=選択項目

▼対象/市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方のうち、今年度の個別特定健診・がん検診・人間ドック検診を受診していない方※受診には6月下旬頃送付の受診券が必要で、市の健診を受けない方への助成制度を利用する場合は対象外

▼定員/健診項目ごとに定員あり(要予約・先着順)

▼申込み/7月4日(日)から11月30日(火)まで(7月4日(日)以外の土曜・日曜日、祝・休日を除く)の午前8時30分~午後5時に、予約専用電話(☎0120-194-213)で※9月~12月の全日程を、7月4日(日)から予約できます。健診時間や10月以降の日程など、詳しくは受診券同封のパフレットをご覧ください

▼問合せ/国保年金課(☎048-424-4853)

**市国民健康保険総合健診**  
特定健診とがん検診が  
無料で受けられます



- ▼日時/7月27日(火)、①午前10時~11時45分、②午後1時~4時
- ▼場所/市役所
- ▼主催/新座市献血推進協議会
- ▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)



### 献血

- ▼日時/7月15日(木)、午前9時30分~10時45分
- ▼場所/市民会館会議室1
- ▼対象/国民健康保険加入者※空きがある場合はどなたでも
- ▼定員/20名※要予約
- ▼講師/叶澤メディカルクリニック 院長・叶澤孝一
- ▼申込み及び問合せ/窓口又は電話で、国保年金課(☎048-424-4853)へ

- ▼生活習慣病講演会  
「今だから見直したい!生活習慣病のキホン」高血圧症と糖尿病を中心に
- ▼日時/7月15日(木)、午前9時30分~10時45分
- ▼場所/市民会館会議室1
- ▼対象/国民健康保険加入者※空きがある場合はどなたでも
- ▼定員/20名※要予約
- ▼講師/叶澤メディカルクリニック 院長・叶澤孝一
- ▼申込み及び問合せ/窓口又は電話で、国保年金課(☎048-424-4853)へ

### 特定健診を受けましょう

市国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方は、年度内に1回無料で特定健診を受けられます。未受診の方には、7月~11月にはがき又はSMS(ショートメッセージサービス)で通知します。※行き違いで通知される場合があります

# 東京2020オリンピック 開催 7/23(金・祝) ~新座市は射撃の会場市です~ 8/8日

## 射撃スケジュール

▶日程 / 7月24日(土)~8月2日(月)  
▶会場 / 陸上自衛隊朝霞訓練場(新座市)

競技	区分	7月							8月		閉会式	
		23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金	31土		1日
ライフル・ピストル	男子		🏆								○	🏆
	女子		🏆	🏆						○	🏆	
	混合					🏆						
クレー	男子		○	🏆			○	🏆				
	女子		○	🏆			○	🏆				
	混合								🏆			

🏆 = 決勝が行われる日 ○ = 試合が開催される日



©(一社)日本クレー射撃協会

## オリンピック射撃

オリンピックの射撃は、固定された標的を撃つ「ライフル射撃」・「ピストル射撃」と、散弾銃で空中を飛ぶ標的を撃つ「クレー射撃」があります。陸上競技に次いで参加国数の多い競技です。

## 東京2020オリンピック内定選手

※5月29日(土)時点

- ライフル**
- 岡田 直也 (ALSOK) 男子10mエアライフル 混合10mエアライフル 男子50mライフル3姿勢
  - 中口 遥 (滋賀ダイハツ販売) 女子10mエアライフル 混合10mエアライフル
  - 平田 じおり (明治大学) 女子10mエアライフル 混合10mエアライフル 女子50mライフル3姿勢
  - 松本 崇志 (自衛隊体育学校) 男子10mエアライフル 混合10mエアライフル 男子50mライフル3姿勢

- ピストル**
- 佐々木 千鶴 (岩手県警察) 女子10mエアピストル 女子25mピストル
  - 堀水 宏次郎 (香川県警察) 男子10mエアピストル 混合10mエアピストル
  - 山田 聡子 (自衛隊体育学校) 女子10mエアピストル 混合10mエアピストル 女子25mピストル
  - 吉岡 大 (京都府警察) 男子25mラピッドファイアピストル

- クレー**
- 井川 寛之 (モダンビル管理) 男子スキート種目
  - 石原 奈央子 (古峯神社) 女子スキート種目
  - 大山 重隆 (大山商事) 男子トラップ種目 混合トラップ種目
  - 中山 由起枝 (日立建機) 女子トラップ種目 混合トラップ種目

## 次の公共施設は利用できない期間があります

### 栄緑道・栄庭球場

▶期間 / 7月21日(水)~8月4日(水)  
▶問合せ / みどりと公園課(☎048-477-2950)

### 市営墓園

▶期間 / 7月24日(土)~8月2日(月)  
※洋室・和室の利用及び墓参は可能  
▶問合せ / 環境課(☎048-481-6769)

### 栄公民館

▶期間 / 7月24日(土)~8月2日(月)  
▶問合せ / 栄公民館(☎048-481-1101)

※福祉の里(福祉の里老人福祉センター、福祉の里児童センター、福祉の里図書館を含む)、栄出張所は通常通り業務を行います  
※路線バスや市内循環バスは、交通規制などで遅延する場合があります

## 埼玉県警察からのお知らせ

安全・安心な開催に向けた取組にご協力をお願いします!

○テロの未然防止対策へのご理解、○小型無人機などの飛行禁止、○交通混雑緩和への取組(計画的な休暇の取得、テレワーク、時差出勤、混雑ルートと時間の回避)

▶問合せ / 新座警察署(☎048-482-0110)



## ごみの収集は日程表どおり行います

午前8時30分までに、集積所に出してください。  
収集ルートを変更する場合には、時間がずれることがあります。  
▶問合せ / 環境課(☎048-477-1547)

## 射撃会場周辺の交通対策

大会期間中は、破線の内側の通過を避け、下図のとおりう回にご協力をお願いします。  
▶問合せ / 東京2020大会組織委員会(☎0570-09-2020)



**パラリンピック期間中の首都高速道路料金上乗せ対象外申請は8月6日(金)まで**

東京2020パラリンピック大会期間中、首都高速道路料金が一部上乗せされます。対象者は事前申請すると、免除されます。

▼対象 / ○障がい者手帳の交付を受けている方が運転する又は同乗する車両(既に有料道路障がい者割引の適用を受けている方は申請不要)、○社会福祉事業の用に供する車両

▼申請及び問合せ / 7月19日(月)から8月6日(金)迄有効までに、電子申請又は申請書(東京都オリンピック・パラリンピック準備局ホームページに掲載)を郵送(〒163-8000 1 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市基盤部)で、2020料金上乗せ対象外申請窓口(☎03-66627-631 9、ファックス03-53388-1354)へ

特集

# 保育士大募集

市では、待機児童の解消に向けて保育施設の整備などを行うとともに、各施設でも、保育士が働きやすい環境づくりに取り組んでいます。本市で保育士になるメリットや実際に働く保育士のインタビューなどを紹介します。新座市で保育士として活躍しませんか。

▶問合せ／保育課  
運営支援係(☎048-477-6344)  
放課後児童保育係(☎048-423-2735)



## 新座市内で保育士になる5大メリット

Point

01

### 月額1万円の給料上乘せ

市内の私立認可保育所、認定こども園に勤務する常勤の職員に、月額1万円の補助金を交付しています。※保育施設が給料に上乘せして支給します

Point

02

### 月額6万円の家賃補助

市内の私立認可保育所、認定こども園、小規模保育施設に常勤保育士として勤務する場合、最大3年間、賃貸住宅の家賃を月額6万円まで補助します(保育施設に対する補助制度)。※対象条件などがありますので、詳しくは各保育施設にお問い合わせください。また、保育施設によっては、家賃の一部自己負担があります

Point

03

### 合同就職相談会の開催

参加するいくつもの保育施設から、園の魅力や職場環境などの説明を受けることができるので、じっくり比較・検討できます。また、市内の保育施設で働いてみたいと考えている方に、現場の職員が親身になってお話を伺います。今年度の1回目は、9月16日(木)に市民会館で開催予定です。※詳しくは、市ホームページなどでお知らせします

Point

04

### 子どもの保育園入所選考への加点

市内の認可保育施設で保育士として勤務する方が、子どもの保育園の利用申請をする場合、選考上の調整点数を加点します。

Point

05

### 埼玉県の様々な補助制度

※その他の補助制度など、詳しくは、埼玉県社会福祉協議会(☎048-833-8033)へお問い合わせください

保育所などへの補助

#### ▶新卒保育士就職準備金貸付

新卒保育士を採用する保育所などに就職準備金の貸付けを行います。貸付対象事業者が運営する保育所などで、新卒保育士が2年間引き続き従事した場合、貸付金の返済は全額免除されます。

保育士への補助

#### ▶潜在保育士就職支援事業

保育所などに新たに短時間勤務で就職する潜在保育士(保育士資格を有し保育士として勤務していない者)に就職準備金の貸付けを行います。2年間引き続き保育士として勤務した場合、貸付金の返済は全額免除されます。



## Teacher's Voice

市内62の保育施設を代表して、3名の保育士の方にインタビューに答えてもらいました。



光保育園  
吉野 美咲さん  
保育士歴 3年  
4歳児クラス担当

- ▶ 保育士になったきっかけは？  
小学生の時から憧れでした。幼稚園の先生が大好きで、自分もなりたと思いました。
- ▶ なぜ新座市で勤務することに？  
大学時代、実習で今の保育園にお世話になりました。働きやすさを感じて、他の園への就職は考えませんでした。
- ▶ 今後の抱負は？  
初心を忘れず、先生方と「報連相」をしながら、よりよい保育をしていきたいです。



小規模保育施設  
ぷりえ  
鈴木 糸珠さん  
保育士歴 6年

- ▶ 保育士になったきっかけは？  
18歳の頃、託児所でアルバイトをした際、そこでの経験があまりにも楽しく、私の天職だ！と思いました。
- ▶ 新座市で働いてよかったことは？  
公園が多く、自然豊かな中で十分に体を動かして遊べる環境がたくさんあります。
- ▶ 新座市で保育士として働いてみようと考えている方に、メッセージ  
年齢性別に関係なく、活躍できる職種です。今は働き方の選択肢も色々あり、仕事とプライベートの両立も可能です。自分が好きなことを活かして、色々な人に来てほしいです。



まこと保育園  
高瀬 ひとみさん  
保育士歴 7年  
5歳児クラス担当

- ▶ 保育士の魅力や日々のやりがいは？  
子どもたちの成長に寄り添い、それを保護者の方と共有し、共に喜べるところです。
- ▶ 新座市で働いてよかったことは？  
市の地域性がよく、近隣住民の方が園に対して優しいです。
- ▶ 新座市で保育士として働いてみようと考えている方に、メッセージ  
楽しい雰囲気の中で、保育が発揮できる園で働いています。園の見学や下調べをしっかりと、長く勤められる！と確信できる所に就職してほしいです。



◀市内保育園・認定こども園・小規模保育施設の一覧はこちら(市ホームページ)

## ▶ 放課後児童保育室でも職員募集！

市内各公立小学校にある放課後児童保育室でも、職員(支援員)を募集しています。詳しくは、各指定管理者にお問い合わせください。



あおい放課後児童保育室  
辻本 朱莉さん  
平成30年4月入職

- ▶ 仕事の魅力や日々のやりがいは？  
1~4年生の異学年保育なので、学年によってできることの違いや成長の過程が見られること、子どもたちの達成できたことを保護者の方に伝え一緒に喜び合えることに、この仕事のやりがいを大きく感じます。
- ▶ これから働いてみようと考えている方に、メッセージ  
子どもたちの見守り、声掛け、事務作業と大変に思うかもしれませんが、一緒に働いている職員と連携を取り、助け合いながら保育に当たられます。一緒に働けることを楽しみにしています。

問合せ

▶大和田小、片山小、第四小、八石小、野寺小、池田小、新堀小、石神小、栄小、栗原小、陣屋小  
=社会福祉法人新座市社会福祉協議会  
(☎048-480-5705)

▶西堀小、新座小、東北小、東野小、野火止小、新開小  
=シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社  
(☎048-657-6240)

公立保育園の保育士募集(会計年度任用職員)も行っています。詳しくは、5ページに掲載しています。

# INFORMATION

## 必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



### 7月は虐待ゼロ推進月間

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル」#7171に電話してください。(1P電話を利用又は都県境在住の方などは048-762-7533)



詳しくはこちら(県ホームページ)

▼問合せ／長寿はつらつ課(048-424-9611)、障がい者福祉課(048-477-6891)、こども支援課(048-424-9161)

### 夏の交通事故防止運動 7月15日(木)～24日(土)

▼市重点目標／○自転車・歩行者の交通事故防止、○横断歩道における歩行者優先の徹底  
▼県重点目標／○子どもと高齢者の交通事故防止、○自転車の交通事故防止、○飲酒運転の根絶  
▼問合せ／交通防犯課内新座市交通安全推進協議会事務局(048-477-2484)



### 臨時的任用教職員 小学校教員(非常勤講師含む)の募集

▼勤務時間／週5日(1日7時間45分)  
▼対象／小学校1種又は2種免許、中学校1種又は2種(特に数学・理科・英語)免許を持つ方  
▼問合せ／学務課(048-477-0806)

### 公立保育園 会計年度任用職員の募集 ①保育士、②保育士(週休代替)

▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日(年4回程)の午前8時30分～午後0時15分、②月曜・金曜日の午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後0時30分の週3日  
▼対象／保育士資格を持つ方  
▼業務内容／保育業務  
▼時給／1千214円※条件により期末手当の支給あり  
▼募集園／①全園、②第二保育園  
▼申込み及び問合せ／履歴書及び資格証の写しを、保育課(048-477-6344)へ



### 節電にご協力ください

▼例／○エアコンは室温28℃を目安に設定する、○すだれなどで日差しを緩和する、○冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」に変える、○必要のないテレビや照明は消す、○使用していない電気製品は主電源を切るなど  
▼問合せ／環境課(048-481-6769)

### 打ち水で夏を涼しく

地面にまいた水の蒸発効果で地表面の温度を下げ、気温の低下を促します。また、下がった温度以上に涼しく感じる体感温度の低下の効果もあります。  
▼やり方／○お風呂の残り湯などを使う、○地面だけでなく、屋上やベランダ、建物の壁などにもまく※歩行者など、周囲に注意  
▼問合せ／環境課(048-481-6769)

### 7月は県営住宅の募集月

▼募集案内配布期間／7月1日(木)～21日(水)  
▼配布場所／まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミュニティセンター、ふるさと新座館  
▼申込み及び問合せ／埼玉県住宅供給公社(048-829-2875)

### 犬のフン害対策に イエローチョーク作戦



イエローチョーク作戦は、放置された犬のフンの周囲を黄色のチョークで囲む取組です。「地域の目があつた」ことを飼い主に意識させることで、フンの持ち帰りを促し、フン害減少に効果があります。  
▼実施方法／○放置されたフンをチョークで囲む、○発見した日時を書く、○時間を覚えて再度確認する(フンがまだある場合は、確認した日時を書き、繰り返す。なくなった時は「なし」と書く)  
※取組のチラシと黄色いチョークを環境課で無料配布(初回のみ)  
▼問合せ／環境課(048-424-2621)

### 野火止用水のいきものに 餌を与えないでください

野火止用水にすんでいるコイやネズミは、水中の微生物や植物の種子など、自然界のものを食べています。餌を与える行為は、生態系を乱すだけでなく、ふん害や野火止用水に穴を掘って護岸を崩すなど、人間にも被害が及びます。餌を与えず見守ってください。  
▼問合せ／道路課(048-477-4506、4908)

### レジャー農園利用者の募集

▼利用期間／8月1日(日)～令和4年3月31日(木)  
▼対象／市内在住の方※既に農園を利用している世帯は対象外  
▼区画／1世帯1区画※複数応募は無効  
▼申込み及び問合せ／はがき(必要事項、農園名及び区画面積を記入)又は電話で、経済振興課(048-424-9605)へ(随時受付)※初回の申込みには、申込者本人の住民票の写し1通(本籍・続柄省略)が必要です。応募前に必ず希望する農園の所在地を確認してください

農園名	所在地	面積 m <sup>2</sup>	募集区画	料金
石神	石神一丁目1362-1外	24	3	6,000円
新畑中	畑中一丁目5617外	50	1	11,400円
並木	池田三丁目3282-1外	24	5	6,000円
馬場	馬場四丁目4272	24	1	6,000円
		50	3	11,400円
道場	道場二丁目2299-1外	24	5	6,000円
		50	5	11,400円

### 市指定給水装置工事事業者・下水道工事店の利用を

家屋などの新築・改築に伴う水道や公共下水道への接続工事、上下水道設備・器具の取替えや修理を行う場合は、市指定の事業者又は工事店に依頼してください。※市指定の事業者及び工事店は市ホームページ参照又はお問い合わせください  
▼問合せ／水道施設課(048-477-5798)、下水道課(048-477-1489)

### 水道の検針にご協力を

水道メーターは水道使用量を量る大切な機械です。メーターボックスの上や周りに物を置かないでください。犬を飼っている方は、メーターから離してつないでください。  
●定期的にチェックしましょう  
全ての蛇口を閉めたときに、メーター内にあるパイロットが動いていたら漏水の疑いがあります。



パイロット

●水道の使用開始・中止は連絡を  
水道を使用する際は開始前に、転居・転出する際は7日前までに連絡してください。  
▼連絡及び問合せ／水道お客様センター(048-424-8276)

### 水道メーターの交換にご協力を

水道使用量を量る水道メーターは、法令で定期的な交換が定められています。市では無償で交換しており、市指定給水装置工事事業者が交換に伺います。  
▼時期／7月9日(金)～8月4日(水)  
▼対象地区／野寺一～五丁目  
※令和3年4月1日以降に新たにメーターを設置したものは対象外  
▼問合せ／水道施設課(048-477-5798)

### 浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽の所有者は、定期的な維持管理の義務があります。  
▼依頼先／○保守点検Ⅱ県に登録している事業者、○清掃Ⅱ朝霞地区一部事務組合の許可事業者、○法定検査Ⅱ県の指定検査機関  
▼問合せ／環境課(048-424-2621)

**片付け迷子の道案内いたします**

- お片付けサポート
- 書類の整理

**お片付けのくらっぷ**

080-6697-5822 新座市野寺5-5-25

**真心葬儀**

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 事前相談お見知り無料

**メモリアル ヨーヨー**

0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 (駐車場有り)

**住宅リフォーム**なら  
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

**(株) きくちライフサービス**

新座市馬場 1-11-15 048-478-8190  
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

**NPO法人新座子育てネットワーク**

子育て・子育てのヒント、探してね!

★右の二次元コードへアクセスしてね!

〒352-0017 新座市菅沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代)

**必要事項**

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



**お知らせ**

**国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
介護保険料が減免されます**

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方のうち、対象の方は保険税(料)が減免されます。  
▼対象／主たる生計維持者が死亡又は重い傷病を負った世帯の方、主たる生計維持者の収入などが前年と比較して減少が見込まれる方など※保険税(料)ごとに要件が定められています

▼免除割合／全額免除から一部減額まで、保険税(料)により異なります。

減免制度の対象にならない場合でも、保険税(料)の納付が困難な場合は、徴収猶予制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ／○国民健康保険税の減免  
Ⅱ国保年金課(☎048・424・4867)、○国民健康保険税の徴収猶予Ⅱ納税課(☎048・477・1852)、○後期高齢者医療保険料Ⅱ長寿はつらつ課(☎048・424・9610)、○介護保険料Ⅱ介護保険課(☎048・424・9609)

**住民票などの第三者交付の際に本人へ通知します(事前登録制)**

住民票の写しなどの不正請求抑止及び不正取得防止のため、代理人や第三者の請求で住民票の写しなどを交付した場合、本人にその事実を通知しています。

▼登録できる方／市の住民基本台帳・戸籍に記載されている方など

▼通知対象／本籍入りの住民票・戸籍の附票の写し、戸籍謄本及び戸籍抄本など

▼通知内容／交付年月日、住民票の写しなどの種別・通数又は件数、交

付請求者の種別

▼登録方法／申請書及び本人確認書類(運転免許証など)を、市民課又は各出張所へ※本人からの申請に限り郵送可。代理人が申請する場合は別途書類の提出が必要

▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)

**令和2年度新座市情報公開・個人情報保護制度運用状況**

○情報公開制度

市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で開かれた市政を進めるために、市の情報を広く皆さんに提供・開示する制度です。

**■公文書開示請求・申出の処理件数**

区分	件数	開示			取下げ
		開示	部分開示	不開示	
請求	13	1	11	0	1
申出	20	5	13	1	1
合計	33	6	24	1	2

※請求…市内在住又は在勤在学の方、市内に事務所を有する個人及び法人などが請求したもの  
申出…上記以外のもの

○個人情報保護制度

市が持っている個人情報(保有個人情報)の適正な取扱いを定め、本人からの請求により、情報の開示・訂正及び利用停止をする制度です。

▼保有個人情報開示請求の処理件数

／43件(開示13件、部分開示26件、不開示4件)※訂正請求・利用停止請求はありませんでした

▼問合せ／総務課(☎048・424・4897)

**市民ギャラリーの愛称を募集**



令和3年6月にオープンした新座市民ギャラリーの愛称を募集します。応募作品の中から、最優秀作品を愛称として採用します。

▼応募資格／市内在住又は在勤在学の方

▼結果／広報にいざ及び市ホームページで発表

▼応募用紙／市ホームページ、各公民館・コミュニティセンター、中央図書館及び応募箱設置場所(生涯学習スポーツ課、市民ギャラリー)で配布※複数応募の場合、応募用紙1枚につき1作品

▼申込み及び問合せ／7月25日(日)迄(消印有効)までに、応募用紙を応募箱に投函するか、電子申請、郵送又はファックス(048・458・0791)で、生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ

**令和4年成人式実行委員の募集  
成人式は自分たちの手で**



▼対象／平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

▼定員／10名程度(多数の場合は抽選)

▼申込み及び問合せ／7月9日(金)までに生涯学習スポーツ課(☎048・424・5362)へ

**成年年齢引下げに伴う  
成人式出席対象年齢について**

法改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられますが、令和4年度以降の市成人式の出席対象は、引き続き、該当の年度内に20歳になる方とします。

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・5362)

**マイナポイントを取得しましょう!**



マイナポイントは、お使いの決済サービスのポイントとして最大5千円が付与されます。

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方は、令和3年9月末までマイナポイントの申込み・取得が可能です。

※決済サービスによっては、申込受付やポイント付与を終了している場合があります



▲詳しくはこちら

▼問合せ／マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120・95・0178)

**サマージャンボ宝くじ  
1等・前後賞合わせて7億円**

宝くじの収益は、市町村のまちづくりに使われます。

▼発売期間／7月13日(火)～8月13日(金)

▼問合せ／公益財団法人埼玉県市町村振興協会(☎048・822・5004)



**福祉・保険**

**介護保険料が変わります**

令和3年度から令和5年度まで(第8期の市の介護保険料基準額は、月額5千346円です。

7月上旬に、65歳以上の第1号被保険者の方へ納入通知を送付します。

▼特別徴収(年金からの天引き)／年金の支給月に6回で納付※対象Ⅱ年金受給額が年額18万円以上の方

▼普通徴収(口座振替又は納付書で納付)／7月から令和4年2月までの8回で納付

▼問合せ／介護保険課(☎048・424・9609)

**8月以降の  
高額介護サービス費の見直し**

現役並み所得相当の方の月額上限が、4万4千400円から次のとおり引き上げられます。

○年収約770万円以上の方Ⅱ9万3千円、○年収約1千160万円以上の方Ⅱ14万1000円

高額介護サービス費とは、同じ月に利用した介護サービス利用者負担(1割、2割又は3割)の合計が世帯の収入状況などにより設定される月の上限額を超えた場合に、超えた分が後から給付される制度です。

▼問合せ／介護保険課(☎048・477・6892)

**重度心身障がい者福祉手当  
の振込日を変更**

令和3年度から、年3回払い(7・11・3月末日)の振込を、年2回払い(9・3月末日)に変更します。決定通知書及び支給停止通知書は、毎年9月に送付します。

▼問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・8180)

**国民健康保険税を改定**

令和3年度の保険税率及び課税限度額を改定しました。7月中旬に送付する納税通知書で個別の保険税額などを確認してください。

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4867)

	改定後	
	改定前	改定後
所得割	7.00%	(変更なし)
均等割額	15,000円	19,000円
資産割	20.00%	15.00%
平等割額	7,000円	5,000円
課税限度額	61万円	63万円

	改定後	
	改定前	改定後
所得割	1.52%	(変更なし)
均等割額	11,000円	(変更なし)
課税限度額	19万円	(変更なし)

	改定後	
	改定前	改定後
所得割	1.46%	(変更なし)
均等割額	12,000円	(変更なし)
課税限度額	16万円	17万円

**国民健康保険被保険者証の更新**

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(土)です。新たな被保険者証は、7月中旬に特定記録郵便などで送付します。

70～74歳の方は、被保険者証と高齢受給者証を一体化し、負担割合を記載したカードにしています。

国民健康保険制度は、会社の健康保険や共済組合に加入、生活保護を受給の方以外の全ての方が加入する制度です。会社の健康保険に加入又は退職したときなどは、世帯主の方が14日以内に届け出てください。

▼問合せ／国保年金課(☎048・423・3809)

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

8-424-9611  
▼問合せ／長寿はつらつ課(804)

サービス名	高齢者へのサービス内容
緊急連絡システム	ひとり暮らしの方の急病など緊急時にボタンを押すと、消防に通報が入り救助活動を行う装置を設置(無料)
配食サービス	食事の支度が困難なひとり暮らしの方などに、安否確認を兼ねて昼食を届ける(有料)
ふとん乾燥車派遣	寝たきりなどによりふとんを干すことが困難な方に、ふとん乾燥車を派遣して消毒乾燥を行う(無料)
おむつ等の給付	要介護1以上の方に、紙おむつ及びおむつ使用に伴う衛生用品を給付(所得要件あり)
重度要介護高齢者手当	要介護4・5の非課税世帯の方に、月5千円を支給

サービス名	高齢者へのサービス内容
移送サービス	要介護3以上の方が寝台や車いすに乗りながら乗降できる移送車両の利用に対する助成(所得要件あり)
訪問理美容	寝たきりなどにより理美容院に行くことが困難な非課税世帯の方に、事業者が訪問し散髪する出張料を補助
入浴助成	自宅に風呂がない方に、公衆浴場で利用できる利用券を交付
障がい者控除認定書発行	要介護の方などに、所得税の確定申告又は市県民税の申告で、障がい者控除又は特別障がい者控除を受けることができる認定書を発行

利用には申請が必要ですが(申請書は市ホームページに掲載)。※サービスごとに利用要件があります

## 高齢者へのサービス



高齢者

## 後期高齢者医療保険料の納入通知(今年度分)を7月中旬に送付

納付方法は、年金からの天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、令和2年中の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

▼均等割額／4万1千700円

▼所得割率／7.96%

▼賦課限度額／64万円

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(土)です。7月中に新たな被保険者証を簡易書留郵便で送付します。※被保険者証記載の一部負担金の割合は毎年8月1日を基準に判定

▼問合せ／長寿はつらつ課(804) 8-424-9610

## 国民年金保険料の免除・納付猶予制度



税・年金

国民年金の第1号被保険者で、所得が基準よりも少なく、保険料の納付が困難な場合、申請が承認されると保険料が免除・猶予されます(原則毎年申請)。過去の期間は、最長2年1か月前までさかのぼって申請できます。

▼免除制度 本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査※免除額は、全額、4分の3、半額又は4分の1

▼猶予制度 50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得を審査

▼次の場合、特例で申請できます

○天災(罹災証明書などが必要)、○失業(雇用保険被保険者離職票などの写しが必要)、○新型コロナウイルス感染症の影響により所得が減少(簡易な所得の申立書が必要)

▼承認期間／7月分～翌年6月分

▼年金額／免除・猶予期間は、年金受給資格期間に算入されませんが、年金額は、減額されます。

▼問合せ／国保年金課(8048-424-9612)、川越年金事務所(8049-242-2657)

## 予定納税をお忘れなく

予定納税が必要な方には、税務署から(令和3年分)所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書が送付されています。この通知書に記載の第1期分が今回納税する額です。

▼納付期間／7月1日(休)～8月2日(月)

▼問合せ／朝霞税務署(8048-467-2211)※自動音声案内「2」を選択

## イベント

### 認知症サポーター養成講座



▼日時／7月14日(水)午前10時～正午、②15日(木)午前10時～正午、③29日(木)午後2時～3時30分

▼場所／①野火止集会所、②中央公民館、③大和田公民館

▼対象／①主に東北、東、野火止五ヶ丁目在住の方、②主に池田、片山野寺、道場在住の方、③主に大和田、北野、新座、中野在住の方

▼定員／①②各10名、③20名

▼申込み及び問合せ／電話で、①北部第一高齢者相談センター(8048-480-5853)、②東部第一高齢者相談センター(8048-485-8587)へ

## ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／7月14日・28日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関  
▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

▼問合せ／経済振興課(8048-424-9605)

## 新座快適みらい都市第6回大江戸新座祭り NINJA RAINBOW BRIDGE HEAVENESE(ベニーズ)

▼日時／7月17日(土)、午後1時開演(開場は正午から)

▼費用／前売り4千円(当日5千円)

▼問合せ／大江戸新座祭り実行委員会(8048-478-5555)

## 子ども・教育

### 子育て世帯生活支援特別給付金(ふたり親世帯分)を支給

低所得の子育て世帯に対し、給付金が支給されます。

## 「不育症」を知ってください

不育症とは、妊娠しても流産や死産などを繰り返す状態をいいます。原因は様々ですが、専門医による正しい検査と治療により80%以上の方が出産できます。

▼問合せ／保健センター(8048-481-2211)

## 石井幸男さんが瑞宝単光章を受章



元新座市消防団長の石井幸男さんが36年1か月の永きにわたり、市民の生命・財産などを守るため消防業務に尽力してきた功績が認められ、令和3年春の叙勲の「瑞宝単光章」を受章したことを、市長に報告しました。

## 夏祭り中止のお知らせ

例年開催していた次の夏祭りは、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。  
■新座快適みらい都市大江戸新座祭り  
■大和田氷川神社夏祭り はだか神輿・大和田囃子  
■柳瀬川ふれあい祭り

## 市税などの納期

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期

納期:8月2日(月)

## 庭木1本からお手入れOK!

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

見積無料

広報にいざをご覧の方に  
生垣剪定 幅1m×高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 **1,100円!** (税込)

ガーデンエクスプレス

【新座店】新座市新堀 2-8  
営業時間 9:00~17:00  
**0120-61-4128**

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。

# 公共施設通信

## 児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。詳細は、各施設のホームページをご覧ください。  
子育て支援施設の詳細はこちら▶



### 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム午後5時15分～6時)(1日3回の入替制※予約優先)

- ①プラネタリウム上映
- ②ベビープラネタリウム
- ③夏休みお楽しみプラネタリウム

日7月①毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分、②7日(水)=午前11時～11時30分と午後2時～2時30分、③27日(火)・29日(木)=午後2時～2時30分定各25名・申込順内①「エコとロジエのわくわく太陽系めぐり」、②「七夕ものがたり」「ラビクんのうちゅうりょこ」、③当日のお楽しみ※換気のため扉を開けたまま上映申利用日の前日に窓口又は電話で

### アトリエくらぶ「レザークラフトを楽しもう」

日7月4日(日)、午前10時～11時対小学生定5名・申込順内革を使ってストラップやキーチャーム作り申窓口又は電話で

### ゆっくりのんびりポレポレくらぶ～乳幼児の発達支援について～

日7月18日(日)、午前10時～11時対障がいや病気などでゆっくり育つ乳幼児の保護者(子どもは同室)定3組・申込順内子どもの育ちや児童発達支援サービスなどをテーマに講師を囲んで話す講児童デイサービスどれみ施設長・比良亜希子申7月1日(木)から窓口又は電話で

### かえっこストリート「こども店長会議」

日8月1日・15日・22日の日曜日、午前10時～11時30分対小学3年生以上の方(グループでの参加も可)定10名・申込順内8月に開催するかえっこストリートに出すおもちゃのお店の企画・準備申7月11日(日)から窓口又は電話で

### キッズファーム「枝豆」の収穫



日7月14日(水)、午前11時～11時30分(雨天中止)対乳幼児と保護者定15組・申込順費300円申7月3日(土)から窓口又は電話で

### 光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開所時間…午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く)

### リラクゼーション講座・整体



日7月6日・20日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名申7月5日(月)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

### 福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
開館時間…午前10時～午後6時(中高生タイム午後5時15分～6時)(1日3回の入替制※予約優先)

### 謎解きゲーム“里の名探偵” 当日

日7月27日(火)から8月31日(火)までの開館日、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時30分～5時対小学生～高校生内いろいろなミッションにチャレンジして謎を解く

### キッズ&パパ「つくってたのしい!水あそび」

日7月18日(日)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親定5組・申込順内水遊びで楽しめるおもちゃを作って遊ぶ申7月1日(木)から窓口又は電話で

### テラスで水あそび



日7月17日から31日までの水曜・土曜日、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者定各4組・申込順内ボールすくい、シャワー遊びなど申参加希望日の前日に窓口又は電話で

### 親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=7月2日(金)、②ペンギンくらぶ=9日(金)、③ラッコくらぶ=16日(金)、午後1時15分～1時45分対①平成30年度生まれの幼児と保護者、②令和元(平成31)年度生まれの幼児と保護者、③令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方定各12名・申込順内親子の遊び、交流など申参加希望日の前日に窓口又は電話で※8月の親子くらぶはお休みです

### 児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

### ふたご・みつごのびんざサロン&リサイクル会

日7月14日(水)、午前10時30分～11時30分対ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方定2組程度申7月13日(火)までに申込フォームで



◀申込フォームはこちら

### プレママパパcafé♡

日7月24日(土)、午後2時30分～3時30分対妊娠中の方とその家族定4組程度・申込順内交流会申7月23日(金・祝)までに電話で

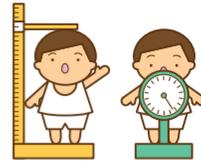
### ひろばへようこそプレママさん～プレパパさんもね♡

日7月31日(土)、①午前10時～正午、②午後2時～4時対プレママとプレパパ定各4組程度・申込順内交流会、おむつ替え体験申7月30日(金)までに電話で

### すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

### 身体測定



日7月27日(火)・28日(水)、①午前9時から、②10時30分から、③午後1時30分から定各6組申7月1日(木)午前9時30分から電話で

### 妊婦さんようこそ

日7月の開所日対妊娠中の方とその家族定4組程度内保育園・幼稚園・地域子育て支援センターの説明申随時電話で

### 栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

### マタニティ&ベビータイム



日7月14日(水)、午前10時30分～11時30分対乳児と保護者、妊娠中の方定4組程度・申込順内ベビーマッサージ、交流会申7月1日(木)から窓口又は電話で

### 白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

### プレママ集まれ!!カンガルータイム

日7月の毎週月曜日、午後1時～2時対妊娠中で安定期の方定各3組内赤ちゃんの情報交換など会話をしよう申7月1日(木)午前9時30分から電話で

### 山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開所時間…午前9時30分～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

### ハーフバースデー

日7月の開所日内寝相アートの写真と足形をとり、カードをプレゼント申当日午前9時から電話で

### みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時

### なんでもハンドメイド～扇子を作ろう～



日7月5日(月)から16日(金)までの①午前10時30分～11時30分、②午後1時～2時対子どもと保護者定各2組内子どもの絵や写真などを使って扇子をリメイク費50円(材料代)申7月1日(木)から窓口又は電話で

## 図書館

### 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「読むスポーツとオリンピック・パラリンピック」、②「手紙の本」、③「自由研究に役立つ本・歴代の課題図書・図書館員オススメの本」

日①・②7月1日(木)～31日(土)、③7月1日(木)～8月31日(火)対①・②一般、児童、③児童内①オリパラに関する本の紹介、②7月23日の「ふみの日」にちなんで、手紙に関する本の紹介、③夏休みに読んでほしい本の紹介

### 七夕かざりをつくる会 当日



日7月7日(水)、①午後2時30分から、②3時から、③3時30分から対幼児(保護者同伴)～小学生定各5組・受付順内折り紙で七夕かざり作り(笹のおみやげ付き)

### 夏の科学遊び講座

日8月3日(火)、①午後1時30分～2時30分、②3時～4時対小学生以上の方定各10名・申込順内磁石についての実験と回るマスコット作り申7月9日(金)から電話で

### おはなし会 当日

日7月の毎週水曜日、午後3時30分内紙芝居、絵本の読み聞かせ※新型コロナウイルス感染防止のため、短めのプログラム

### 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間…午前9時30分～午後6時

### 特集展示「まるごと夏」

日7月1日(木)～8月31日(火)対児童内夏を楽しめる本の紹介

### 俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。7月のテーマは「日傘」です。

### スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

### 新座市ジュニアテニス トーナメント(硬式)



日①小学生の部=8月21日(土)、②中学生の部=22日(日)、午前9時～午後5時場栄・本多・西堀庭球場対新座・朝霞・志木・和光市在住又は在学の小・中学生内①リトルチャレンジャー、チャレンジャー、アドベンチャー(男女別)、②アドベンチャー(男女別)費①1,500円、②2,500円(保険代含む、当日集金)申8月6日(金)必着までに、市民総合体育館に置いてある申込書を、郵送又はメール(info@niiza-tennis-ac.com)で

# 公共施設通信

●**当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。  
●公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

**公民館** 公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳細は、各館にお問い合わせください。

**中央公民館**  
〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

**絵本の広場～夏のスペシャル～** **当日**  
日7月20日(火)、午後3時～3時30分**対**幼児から小学生までの子どもと保護者**定**20名・受付順**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

**サマースクール～夏を楽しもう～**  
日7月29日(木)・30日(金)・31日(土)、全3回、午前10時～正午**対**市内在住の小学4～6年生**定**18名・申込順**内**手作りけん玉、川の生物観察、プラネタリウムの作製**講**環境教育支援ネットワークきづき・荻原洋志ほか**申**7月1日(木)から窓口又は電話で

**夏の少しだけこわいお話～第8回～**  
日8月7日(土)、午後3時30分～4時30分**定**60名・申込順**内**昔屋話吉おばけ話、ばけもの寺、耳なし芳一ほか**講**話劇みのり**申**7月8日(木)から窓口又は電話で

**野火止公民館**  
〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

**のびのびのびっ子絵本のお部屋** **当日**  
日7月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(要保護者同伴)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

**アンガーマネジメント講座**  
日7月17日(土)、午前10時30分～正午**対**3歳～小学生の保護者**定**15名・申込順**内**感情のコントロールスキルを学ぶ**講**サンスマイル講師・飯田陽子**申**7月2日(金)から窓口又は電話で

**「古事記」「日本書紀」「風土記」に登場する名水、神話の名水「御井」「真名井」を求めて**  
日7月17日(土)、午後1時30分～3時30分**定**20名・申込順**内**古の書物、神話に登場する名水について**講**立正大学教授・河野忠**申**7月3日(土)から窓口又は電話で

**紙ひこうきつくってとぼそう**  
日7月31日(土)、①午前9時30分～10時30分、②10時45分～11時45分**対**3歳～小学生(要保護者同伴)**定**各12名・申込順**講**のびっこおはなし隊**申**7月3日(土)から窓口又は電話で

**友禅染にチャレンジ**  
日8月20日(金)、午前10時～正午**対**小学生**定**18名・申込順**内**江戸友禅染を体験**講**後藤友禅染色工房・後藤猛**費**500円**申**7月4日(日)から窓口又は電話で

**栗原公民館**  
〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

**おはなし会** **当日**  
日7月10日(土)、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、うた、手遊びなど**講**おはなしグループほたる

**四季を学ぶ～ひまわりを折って飾ろう～**  
  
日7月24日(土)、午前10時～正午**定**5名・申込順**内**折り紙でひまわりを折る**講**新座折り鶴の会・本多秀子**費**100円**申**7月1日(木)から窓口又は電話で

**夏休み体験講座1～お気に入りの絵を描こう～**  
日7月28日(水)、午前10時～正午**対**市内在住の小学生**定**5名・申込順**講**栗原アートクラブ**持**水彩絵の具、お気に入りのおもちゃなど**申**7月1日(木)から窓口又は電話で

**環境講座1～生き物から見た水環境～**  
日7月30日(金)、午前10時～11時**対**市内在住の小学生**定**10名・申込順**内**水生生物を使って簡単な水質調査を学ぶ**講**環境科学国際センター研究員**申**7月1日(木)から窓口又は電話で

**環境講座2～新聞紙でエコバックを作ろう～**  
日8月6日(金)、午前10時～正午**対**市内在住の小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)**定**5名・申込順**講**松田まち子**申**7月13日(火)から窓口又は電話で

**東北コミセン**  
〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

**コミセンおはなし会** **当日**  
日7月の毎週水曜日、午後3時30分～4時**対**幼児(保護者同伴)～小学生**定**各5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**いざまめの会ほか

**小学生の絵画教室～絵を描きたい子、集まれ!～**  
日8月7日(土)、午後1時～3時**対**市内在住の小学生**定**15名・申込順**内**自分の好きな絵を描く**講**絵画教室主宰・森千恵子**持**水彩絵の具など**申**7月1日(木)から窓口又は電話で

**大和田公民館**  
〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

**夏休み子ども体験講座I 片手でパクッ!フィンガーピザ作り**  
日7月29日(木)、午前10時～午後1時**対**小学3～6年生**定**12名・申込順**講**篠田イラリア**費**550円(材料代)**申**7月1日(木)から窓口又は電話で

**夏休み子ども体験講座II 夏休み理科実験教室**  
日8月1日(日)、①午前10時～正午、②午後1時～3時**対**①小学3・4年生、②小学5・6年生**定**①12名、②10名・申込順**内**①浮く?浮かない?塩の浮力実験、②最強生物!クマムシ生態観察**講**志木ライフサイエンスコミュニティ・鈴木金吾**費**各500円(材料代)**申**7月2日(金)①午前9時から、②午後1時から窓口又は電話で

**大和田小さな家おはなし会～小さな家の七夕会～** **当日**  
日7月①2日・②16日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生(保護者同伴可)**内**①七夕会、②絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

**栄公民館**  
〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

**プログラミング教室**  
  
日8月6日(金)、①午前10時～正午、②午後2時～4時**対**市内在住の小学3～6年生(マウスを操作できる児童)**定**各8名・申込順**内**基礎的プログラムの体験学習**講**新座総合技術高等学校情報技術科**申**7月6日(火)から窓口又は電話で

**西堀新堀コミセン**  
〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

**コミセンおはなし広場スペシャル～ちょっと恐いおはなし会～** **当日**  
  
日7月17日(土)、午前10時30分～11時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**30名・受付順**内**人形劇「いったんもめん」、パネルシアター、大型絵本、ことばあそびなど**講**赤いりんご朗読会

**畑中公民館**  
〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

**夏休み子ども講座～クラフトバンドで小物入れを作ろう～**  
日7月24日(土)、午前10時～正午**対**市内在住の小学生**定**20名・申込順**講**クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美**費**250円(材料代)**申**7月2日(金)から窓口又は電話で

**子ども電気教室～炭を使って電池を作ろう～**  
日7月31日(土)、午前10時～11時30分**対**市内在住の小学3～6年生**定**20名・申込順**講**関東電気保安協会・飯塚邦彦**申**7月2日(金)から窓口又は電話で

**サマースクール～プログラミング体験ゲーム～**  
日8月6日(金)、午前10時～正午**対**市内在住の小学4～6年生**定**12名・申込順**内**「アルゴリズム」でプログラミングを学ぶ**講**元電子情報技術産業協会・大山裕**申**7月2日(金)から窓口又は電話で

**ふるさと新座館**  
〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523  
開館時間…午前9時～午後9時30分

**スタインウェイを弾こう**  
  
日7月30日(金)、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切で演奏体験**費**1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選**申**7月7日(水)・8日(木)の午前10時～午後5時に窓口又は電話で

**ホール利用半額キャンペーン**  
日8月11日(水)・28日(土)・29日(日)、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分(①・②連続利用も可能)**内**ホールを練習目的のみ利用可能※ピアノ(中学生以上の方)、弦楽器の練習演奏可**費**施設利用料・設備利用料が半額**申**7月6日(火)午前8時30分から窓口で

**市民会館**  
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111  
開館時間…午前9時～午後9時30分

**大ホールひとり占め**  
日7月13日(火)・23日(金・祝)・30日(金)、午前9時～午後9時**内**大ホールで自分だけのコンサートを体験**費**1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順**申**7月2日(金)から窓口又は電話で

●外来 ●入院 ●透析センター  
●地域医療センター ●健診センター

**堀ノ内病院**

新座市堀ノ内2-9-31  
Tel.048-481-5168

ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ

**naiki** ナイキ株式会社  
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止6-6-17  
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F  
TEL0120-719-554

広報見た方、**限定!** 2021年8月末まで

**水まわり5点のお掃除**  
キッチン・換気扇・浴室・洗面所・トイレ  
通常 ¥44,000 **¥38,500** 税込

クリーニング Joyサポート  
☎042-427-0999  
新座市栗原5-4-6 HPはこちら

お庭のお悩みありませんか?  
伐採 剪定 草刈り 雑草駆除の噴霧器

お見積り無料! 高さ2m剪定 **2,000円~** 【剪定目安料金】

『広報紙見た』で初回 **10%OFF** ※10,000円以上の作業の場合

**アドグリーン**  
1本からお伺い致します!まずはご相談下さい!  
**042-497-9173**  
新座市新堀2-8-39 E-mail: info@ado-green.com 担当:白梅

# 朝霞地区一部事務組合だより

## 令和3年度予算の概要

一般会計予算の総額は、55億6千345万4千円で、前年度当初予算額に對して、4億4千879万9千円(8.8%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努めます。

し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防本部では、大和田分署庁舎改修工事や消防指令システム更新工事を行うほか、救急自動車や化学消防車を購入し、多様化する消防、救急業務に迅速に対応できる体制を整備します。

市民1人当りに使われるお金  
**1万1千837円**  
※構成市住民基本台帳人口46万9千985人で算出(令和2年10月1日現在)

## 消防職員の募集

▼採用予定日/令和4年4月1日  
▼受験資格/○上級Ⅱ平成7年4月2日以降生まれで、大学を卒業又は令和4年3月31日までに卒業見込みの方、○中級Ⅱ平成9年4月2日以降生まれで、短期大学を卒業又は令和4年3月31日までに卒業見込みの方、若しくは学校教育法に定める、専修(専門)学校・各種学校(※)を卒業又は令和4年3月31日までに卒業見込みの方、○初級Ⅱ平成11年4月2日以降生まれで、高等学校を卒業又は令和4年3月31日に卒業見込みの方  
※専修(専門)学校Ⅱ修業年限2年以上の専門課程(年間授業時間数680時間以上)、各種学校Ⅱ高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程  
▼試験案内/7月上旬から消防本部、各消防署分署及び消防本部ホームページで配布  
▼申込み/7月26日(月)から8月5日(木)まで消印有効までに郵送で  
▼試験日/○第1次試験Ⅱ9月19日(日)、○第2次試験Ⅱ1次試験合格者に通知  
▼問合せ/消防本部消防総務課(☎048-460-0119)

## 救急標語の募集

最優秀作品を1点選出し、消防本部ホームページなどで発表予定です。  
▼対象/市内在住又は在勤在学の方  
▼募集テーマ/救急車の適正利用や、救急講習などの応急手当普及啓発に関する事について、15字以内で※作品は一人1点とし、未発表のものに限る  
▼申込み及び問合せ/7月16日(金)当日消印有効までに、はがきに応募作品住所、氏名(ふりがな)、年齢及び電話番号を記入の上、消防本部救急課(☎048-460-0124)へ

## 消毒用アルコールの正しい取扱い

消毒用アルコールは、容易に引火する危険性があり、誤った取扱いで火災が発生する場合があります。  
また、事業所で、危険物に該当するアルコールを貯蔵又は取り扱う場合、その量に応じて申請・届出や安全対策が必要です。  
▼取扱時の注意/○火気の近くで使用しない、○直射日光や高温になる場所に保管しない、○室内の消毒や容器詰め替えの際は換気を行う  
▼問合せ/消防本部予防課(☎048-460-0121)

## 危険です！「着衣着火」

コンロなどの炎が、衣服などに着火する火災が発生しています。着衣着火によるやけどは重症化しやすいため、十分注意しましょう。

▼着衣着火防止のポイント/○料理中はストールなどを外し、袖口が広い服の場合は袖カバーを着用する、○コンロの近くには油や調味料などを置かない、○鍋などの底から炎がはみ出ないようにする、○仏壇などの奥にある物を取るときはロウソクを消す  
▼問合せ/消防本部予防課(☎048-478-1348)

## 地震体験車「けんなん君号」をご利用ください

▼対象/おおむね30名以上が参加する行事など※市内開催に限る  
▼費用/無料  
▼申込み/直接市内消防署分署へ※詳しくは、消防本部ホームページ参照  
▼問合せ/消防本部予防課(☎048-460-0121)

## NET119緊急通報システム

音声による119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。登録すると、スマートフォンの画面操作だけで救急車などを簡単に呼ぶことができます。

ができます。※利用には消防本部に申請が必要です。登録方法など、詳しくは消防本部ホームページ参照  
▼問合せ/消防本部指令統括課(☎048-460-0123、ファックス048-460-0125)

## 朝霞地区一部事務組合について

朝霞・志木・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。  
■朝霞地区一部事務組合事務局  
朝霞市溝沼1-2-27  
(☎048-461-2415)

■埼玉県南西部消防本部  
朝霞市溝沼1-2-27  
(☎048-460-0119)

※各記事の詳細は、各組織のホームページ参照

## 市ホームページに市内サークルなどの会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)に申し込みください。



▲催し物ははこちら



▲会員募集はこちら

# 今月の本だな

## NHKラジオ深夜便 文豪通信

中川越/著  
NHK「ラジオ深夜便」制作班/著  
河出書房新社



本書は、NHKラジオ深夜便の人気コーナー「文豪通信」をまとめたものです。夏目漱石、太宰治などの名だたる文豪がプライベートで綴った、心に染みる家族への手紙、原稿用紙56枚分のラブレターなどを紹介しています。文豪たちの意外な素顔がわかる1冊です。

7月23日は「ふみの日」です。誰かに手紙を書いてみませんか。中央図書館では、手紙の本の特集展示を行っています。ぜひご覧ください。

※所蔵館などについては、中央図書館(☎048-481-1111)に問い合わせください。

# コロナ禍におけるフレイル、サルコペニア

朝霞地区医師会

横部 旬哉 ☎048-464-4666



## (1)はじめに

新型コロナウイルスの感染拡大が終息する見通しが立たない中、外出を控えてなるべく屋内で過ごされている方が多いと思います。運動不足や感染に対する不安、ストレスなどにより体力や筋力、食欲などが低下して心身の不調が生じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は筋力や身体機能などが衰えた状態である「フレイル」・「サルコペニア」などについてご説明させていただきます。

## (2)フレイル

虚弱、衰弱などを意味する英語のfrailtyを元に作成された言葉で、「加齢により心身が老い衰えた状態」を意味します。

代表的なFried(※)の基準では、①体重減少(意図しない年間4.5kgまたは5%以上の体重減少)、②疲れやすい(何をしても面倒だと週に3~4日以上感じる)、③歩行速度の低下、④握力の低下、⑤身体活動量の低下のうち、3つ以上が当てはまる方はフレイル、1つか2つが当てはまる

方はフレイルの前段階であるプレフレイルと判断します。

## (3)サルコペニア

加齢や疾患などにより筋肉量が減少することで、全身の筋力低下や、歩行速度の低下、杖や手すりが必要になるなどの身体機能の低下が起こる状態を指します。

原因としては、加齢の他、寝たきりや不活発な生活スタイル、がんや内臓の病気など疾患に関連するもの、食欲の低下・栄養素の摂取不足や吸収不良によるものなどがあります。

フレイル・サルコペニアのいずれも原因として、加齢や栄養不足、身体活動量の低下、さまざまな疾患の合併などが挙げられ、両者の状態はお互いに関連しています。

両者の状態に早く気づき対応すれば、健康状態を改善して要介護状態に至るのを減らすことや、体力や筋力、栄養状態などが改善し抵抗力が高まると、新型コロナウイルスを始めとする感染症や、肺炎、転倒による骨折などのリスクを減らせることが期待できます。

## (4)骨粗しょう症

筋力の低下と同時に、骨の強度も低下している場合が少なくありません。加齢や運動不足、栄養不足などから骨の強度が低下し、骨折しやすくなる状態を骨粗しょう症といいます。骨を丈夫にするためには、適度な運動、十分な栄養摂取だけでなく、紫外線を浴びることも重要です。骨を丈夫にするのに重要な栄養素の一つとしてビタミンDがあります。ビタミンDは、食品から摂取するもの他に、紫外線を浴びて皮膚から作られるものがあります。日本

人はビタミンDが不足している方が比較的多く、ほとんど屋内で過ごす方、外出するときに必ず日焼け止めを塗る方は、ビタミンD不足になっている可能性があります。ビタミンDは、骨を丈夫にする動きのほかに、筋力を強くする、転倒しにくくする、免疫力を高める効果なども報告されており、感染予防のための必要な対策はとりながら、日光を浴びながらウォーキングなどの全身運動をお勧めしています。マスクをしながらずと、夏場などは熱中症や脱水症の心配もありますので、充分水分補給をしながら気を付けて行ってください。

## (5)おわりに

国立長寿医療研究センターが作成した「在宅活動ガイド2020(NCGG Home Exercise Program for Older People "HEPOP")」には、簡単な質問に答えることで一人一人に適した運動・活動などが選べるHEPOPフローチャートが載っています。体力や筋力、バランスなどを鍛えられる屋内でできる簡単な筋トレ、ストレッチ、全身運動などがわかりやすく説明されているので、ご覧いただき参考になさってください。

新型コロナウイルスの終息にはどの位の時間を要するか予測が難しい状況ですが、必要な予防策はとりながら、過剰に恐れることは避け、心身のリズムを整えて、心身の健康を保てるよう屋内外での適度な運動を心がけていきましょう。

※アメリカの研究者Linda P. Fried(リンダ・フリード)氏



# 7月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間に変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。  
 ※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。  
 ※祝・休日を除きます。📍マークのあるものは予約制です。

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所	
暮ら	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室 ☎048-477-1835	
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188	
	多重債務相談					
	し	📍 マンション管理組合運営に係る相談	20日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課 ☎048-477-4519
		空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課 ☎048-477-2484
		暴力団などに関する相談				
犯罪被害者相談						
税金	市税などの納付・納税相談 ※3	25日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
		毎週木曜日	午前9時～午後7時			
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分			
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-477-1548	
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152	
	子どもの発達に関する相談		毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士ほか	児童発達支援センター ☎048-485-9783
高齢者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
	📍 就業相談	15日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課 ☎048-477-6346	
健康・福祉	認知症電話相談	📍 19日(月) (受付は7月1日(休)～ 10日(土)の午前9時～ 午後5時※日曜日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院 ☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ	
		21日(水)	午前10時～午後4時 午後1時30分～3時30分	NPO法人暮らしネット・えん職員 NPO法人太陽職員	NPO法人暮らしネット・えん ☎048-480-4150 NPO法人太陽 ☎048-482-1087	
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時 午前9時～正午、午後1時～4時30分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※6			ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※7			市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891	
	電話健康相談			保健師、栄養士ほか	保健センター ☎048-481-2211	

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること  
 ※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象  
 ※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること



# 7月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
4日(日)	志木	岩崎小児科医院	小、内、皮	474-7474	新座	永弘クリニック	泌、内、外	474-3708
11日(日)	新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
18日(日)	志木	柳瀬川駅前クリニック	内、呼内、 循内	486-6201	志木	志木大腸肛門クリニック	肛、消内	423-8768
22日(休祝)	朝霞	青柳診療所	内、消内	465-5077	新座	田口皮膚科医院	皮	470-2112
23日(金祝)	新座	志木南口クリニック	※	485-6788	朝霞	関 医 院	耳	465-8550
25日(日)	朝霞	三 浦 医 院	内、小、皮	461-3802	志木	福島脳神経外科・ 内科クリニック	脳外、 神内、内	474-3000

※内、外、小、消内、整外、肛、リハ

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
4日	長 南 接 骨 院	280-6501
11日	い ち か わ 整 骨 院	201-0808
18日	吉 田 接 骨 院	477-6867
25日	新座ひょうたん島接骨院	278-5614

## 医療に関する情報サービス

### ○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

#### 利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択  
 ①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

### ○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。



病院に行くか迷った時など  
ご活用ください



### 日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら

新座で結ぼう 世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック  
 新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです！  
**ブラジル選手団の事前トレーニングキャンプ**

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、市内でブラジルオリンピック選手団2競技の事前トレーニングキャンプ(以下「事前キャンプ」)が行われます。事前キャンプでは感染症対策を徹底し、安全に実施しますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
 ※選手団には、監督、コーチ、チームドクターなどを含みます

事前キャンプの概要

事前キャンプとは、大会本番の前にコンディションを整えるために行う合宿です。選手団は、事前キャンプ後、選手村へ移動して本番に臨みます。  
 ▼日程／7月13日(火)～8月2日(月)予定。出場日程に合わせて来日  
 ▼練習場所／総合運動公園陸上競技場、市民総合体育館  
 ▼競技／陸上、ウエイトリフティング

ブラジル選手団の感染症対策

市では、関係機関と連携しながら感染症対策を進めています。



今回は9月号予定です。お楽しみに！

第13話 サルミアッキ

- 選手団出国前・入国時
- 出国前に2回、入国時に1回検査を受け、陰性が確認できてから事前キャンプに参加します。
  - 入国前に14日間の健康観察を行います。
  - 入国時の検査で陰性が確認できてから、専用バスで新座市に移動します。
- 事前キャンプ期間中(入国後14日間に含まれる期間)
- 毎日検査を受けます。
  - 宿泊場所と練習会場以外の場所には外出しません。
  - 行動管理、健康管理を行います。
  - 練習や移動など、あらゆる場面で、社会的距離の確保、マスクの着用、手洗い、消毒など、基本的な感染症対策を徹底します。
  - 感染疑いが発生した場合は速やかに対象者を隔離し、保健所・医療機関と連携して適切に処置します。
  - 移動は専用バスを使用します(公共交通機関は使用しません)。
- 対策を徹底するために
- 感染症対策を盛り込んだ「選手等受入マニュアル」を作成し、これを必ず守ることについてブラジルオリンピック委員会と約束を交わします。
  - 違反した場合、大会出場権はなく奪など、厳しい措置があります。

新座市×ブラジル  
 ホストタウン  
 フレーム切手  
**限定販売中!!**  
 ¥920(税込) 販売場所：新座市役所総務課



▲感染症対策の詳細はこちら

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室  
 (☎048-424-4687)

ブラジル選手団を応援!

- 市民の皆さんと選手団の安全を守るため、対面での交流は行いません。
- ブラジル選手団をみんなで応援できるように、SNSでの応援写真募集、ブラジル応援グルメフェア、メッセージ展などを実施します。

スタンプラリーでプレゼントをもらおう!

ブラジル応援  
 グルメフェアを開催  
 ▼開催期間／7月1日(木)～8月8日(日)  
 ▼開催店舗／架け橋、カフェエスタ、コマメバーカリー、サンジェルマン、天ぷらとそばツクシ(※、ラクチャー・ディプランツ、オ、和バルキッチン(50首順※エキア志木内。メニューなど、詳しくは市ホームページをご覧ください)



▲詳しくはこちら

ブラジル応援  
 メッセージ展を開催

皆さんから寄せられたブラジル選手団への応援メッセージを、東京2020オリンピック期間中に展示します。  
 ▼日時／7月23日(金祝)～8月6日(金) 午前9時～午後4時  
 ▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー1・2

ブラジルまで届け!  
 小・中学生からの  
 応援メッセージ  
 動画公開中

動画はこちら▶ 

広報にいざ読者アンケート

- アンケート
- ①今月号で良かった記事
  - ②取り上げてほしい内容やコーナー
  - ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。  
 ▶締切／7月20日(火)




ガスの部屋  
 「そろそろ」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室 (☎048-424-4687)

2021年7月、ようやくオリンピックの開催月がやってきました。世界をつなぐこのイベントのため、新座市オリンピック・パラリンピック推進室は2017年6月に結成され、関係者と共に倦まず弛まず前へ進んで、頑張り続けてきました。この数年の間にも、4つのテストキャンプ(テコンドー・陸上(リレー)・マラソン・スイミング・空手)が行われ、市民の皆さんが一つになり、盛り上がりつつあるように様々な事業に取り組んできました。東京2020大会をきっかけに、市は外国人(小生です)を任用してまで、国際理解と多文化共生の実現に向けて尽力しています。こんな活動に参加できて光栄です。無論、これらの取組はまだ続きます。いや、本番はこれからです。新座で結ぼう 世界の絆。

バックナンバーはこちら 

新座市公式アカウント

- 市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza.saitama」
- 市公式ツイッター アカウント名 「@Niiza\_city」
- 市公式LINE アカウント名 「@niizashi」
- YouTube 新座市公式チャンネル



人口と世帯 ●人口 166,231人 (男 82,753人 女 83,478人) (-21人 (男-60人、女+39人))※前月比  
 ●世帯数 77,177世帯(+44世帯) [6月1日現在]