

1 家族のこと

①家族の中に、避難支援が必要な方がいますか？ →避難に時間がかかる方がいる場合、早めの避難行動が必要となります。	<input type="checkbox"/> はい / <input type="checkbox"/> いいえ
②常用薬やベビー用品など、家族に必要な物品はそろっていますか？ →当日の確保は困難なため、前日までに購入しましょう。	<input type="checkbox"/> はい / <input type="checkbox"/> いいえ

2 自宅の危険性

①自宅は洪水浸水想定区域等に入っていますか？	<input type="checkbox"/> はい / <input type="checkbox"/> いいえ
②自宅は土砂災害警戒区域に入っていますか？	<input type="checkbox"/> はい / <input type="checkbox"/> いいえ

※以下は①で「はい」の場合に記入してください。

③浸水深はどのくらいですか？	<input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0.5～3m <input type="checkbox"/> 3m以上
④自宅の居住スペースは地上何階ですか？	<input type="checkbox"/> 1階又は平屋 <input type="checkbox"/> 2階又は2階建 <input type="checkbox"/> 3階以上又は3階建
→河岸浸食に含まれず、浸水深が0.5～3mの場合、2階以上であれば屋内安全確保（高所避難）が可能です。河岸浸食に含まれず、浸水深が3～5mの場合、3階以上であれば高所避難が可能です。 →河川沿いの河岸浸食に含まれる場合又は浸水深が大きいことから、自宅で高所避難できない場合、立退き避難が必要なため、道路冠水等も考慮し、早めの避難行動が必要となります。	
⑤浸水継続時間は何時間ですか？	<input type="checkbox"/> 12時間未満 <input type="checkbox"/> 12～24時間 <input type="checkbox"/> 24時間以上

3 避難行動

①どこに避難しますか？	<input type="checkbox"/> 市が開設する避難場所 <input type="checkbox"/> 親戚・知人宅、ホテル等 <input type="checkbox"/> 近くの高くて頑丈な建物 <input type="checkbox"/> 自宅の高い場所 <input type="checkbox"/> その他
→洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域等に含まれていない親戚・知人宅、ホテル等への避難は、感染症対策の観点からも有効です。	
②具体的な避難場所を記入してください。	()
③避難場所までの移動時間を記入してください。	()分
④避難場所までの交通手段は？	<input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> その他()
⑤避難開始のタイミングは？	<input type="checkbox"/> 警戒レベル3の発令 <input type="checkbox"/> 警戒レベル4の発令 <input type="checkbox"/> その他()
→警戒レベル3は「高齢者等避難」です。警戒レベル4「避難指示」の段階までに対象者全員の避難行動が必要です。	
⑥避難する際に支援してくれる人 →連絡先も確認しておきましょう。	名前()
⑦持ち物を記入してください。	
→新座市防災マップ・ハンドブックや市ホームページ「非常持ち出し品の準備のポイント」を参考にしてください。また、感染症流行期においては、マスク、体温計、消毒液、タオルなどをお持ちください。	