



● もくじ

- 特集1 東京2020パラリンピック開催… P2
- 特集2 交通安全・防犯 …… P3
- インフォメーション …… P4~7
- 公共施設通信 …… P8~9
- くらしの情報ひろば …… P10
- 相談・休日医療機関いろいろ …… P11
- 東京2020大会関連情報 ほか …… P12



+ 新座産ぶどうが旬を迎えます



市内には6園のぶどう園があります。種類も豊富で、ぶどう狩りを体験できるぶどう園もあります。旬を迎える8月、新座のぶどうを味わってみませんか。※新型コロナウイルス感染症の影響で、ぶどう狩りを中止している場合があります。詳しくは、市ホームページ又は新座市産業観光協会のホームページをご確認ください



▲詳しくはこちら
(新座市産業観光協会ホームページ)

▼問合せ／〇ぶどう園 経済振興課 (048-424-9605)、
〇新座市産業観光協会ホームページ
シィンティプロモーション課 (048-424-4686)



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。
人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。
施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。

東京2020パラリンピック 開催 8/24(火) ~ 9/5(日)

~新座市は、射撃の会場市です~

射撃スケジュール ▶日程/ 8月30日(月)~9月5日(日)
▶会場/ 陸上自衛隊朝霞訓練場(新座市)

競技	区分	8月			9月					
		24火	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	
ライフル	男子	開会式	立 SH1					三 SH1		閉会式
	女子		立 SH1					三 SH1		
	混合		立 SH2		伏 SH1,2			伏 SH2	伏 SH1	
ピストル	男子			SH1						
	女子			SH1						
	混合					SH1		SH1		

立=立射 伏=伏射 三=三姿勢(立射、膝射、伏射)
ライフル SH1=下肢障がい SH2=上肢障がい ピストル SH1=下肢又は上肢障がい



パラリンピック射撃

パラリンピックの射撃は、ライフル又はピストルで決められた弾数を撃ち、得点を競います。距離や姿勢、障がいのクラスによって種目が分かれており、合計で13種目が行われます。

ライフルの射撃姿勢



東京2020パラリンピック内定選手

※6月22日(火)時点



水田 光夏
(株式会社白寿生科学研究所)
混合10mエアライフル伏射・SH2



佐々木 大輔
(モルガン・スタンレー・グループ株式会社)
混合10mエアライフル伏射・SH1

次の公共施設は利用できない期間があります

栄緑道・栄庭球場

▶期間/ 7月21日(水)~8月4日(水)、
8月27日(金)~9月7日(火)
▶問合せ/ みどり公園課(☎048-477-2950)

栄公民館

▶期間/ 7月24日(土)~8月2日(月)、
8月30日(月)~9月5日(日)
▶問合せ/ 栄公民館(☎048-481-1101)

市営墓園

▶期間/ 7月21日(水)~8月2日(月)、
8月30日(月)~9月5日(日)
※洋室・和室の利用及び墓参は可能
▶問合せ/ 環境課(☎048-481-6769)

※福祉の里(福祉の里老人福祉センター、福祉の里児童センター、福祉の里図書館を含む)、栄出張所は通常通り業務を行います
※路線バスや市内循環バスは、交通規制などで遅延する場合があります

ゴミの収集は日程表どおり行います

午前8時30分までに、集積所に出してください。
収集ルートを変更する場合には、時間がずれることがあります。

▶問合せ/ 環境課(☎048-477-1547)

射撃会場周辺の交通対策

大会期間中は、破線の内側の通過を避け、下図のとおりう回にご協力をお願いします。
▶問合せ/ 東京2020大会組織委員会(☎0570-09-2020)



0801) 当日は、聖火リレールートの周辺道路で交通規制が実施されますので、ご注意ください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。詳しくは、▼問合せ/ 朝霞市オリンピック・パラリンピック室(☎048-481-4621)



リレールート(第5区間 朝霞市)
スタート 朝霞駅南ロータリー付近
ゴール 朝霞中央公園陸上競技場

パラリンピック聖火リレー
8月19日(木)に、パラリンピック聖火リレーが朝霞市を走行します。また、ゴール地点では、出立式が行われます。これは、東京都に聖火を送り出すセレモニーです。



新座市在住のパラリンピック聖火ランナーのインタビューを、12ページに掲載しています。



新座市はSDGs達成に向けた取組を推進しています。詳しくは、右記二次元コードからご覧ください。



特集

交通安全

防犯



問合せ／交通防犯課 (☎048-477-2484)

交 通 安 全

自転車は、道路交通法で「車両」に含まれています。自転車に乗る時は、「車両」を運転していることを意識し、交通ルールを守りましょう。
※詳しくは、埼玉県警察のホームページをご確認ください



埼玉県警察のホームページはこちら

自転車の保険への加入は義務です

自転車は手軽な乗り物ですが、事故を起こすと刑事責任や民事上の損害賠償責任に問われます。現在、県では自転車保険への加入を義務付けています。加入している保険に、自転車損害保険に相当する補償や特約が付いているか確認しましょう。

絶対やめよう！「ながらスマホ」

運転中に携帯電話などを使用する「ながら運転」が厳罰化されました。自転車の「ながら運転」にも罰金が科せられます。「ながら運転」は、周囲の危険に気づけず交通事故につながります。絶対にやめましょう。運転中、携帯電話などを使用しなければいけない時は、必ず安全な場所に停車しましょう。

自転車の放置は禁止です

放置自転車は、交通障害、環境悪化、防災上の支障や盗難の誘発などにつながります。市では、志木駅及び新座駅周辺を放置禁止区域に指定し、撤去活動などを通じて、その解消に努めています。盗難にあった自転車などが放置された場合でも、撤去した際は撤去等手数料の支払いが必要です。※撤去日までに当該自転車などの盗難届が警察に受理されている場合など、盗難後に放置されたことが明らかな場合は、手数料はかかりません。放置禁止区域など、詳しくは市ホームページをご確認ください

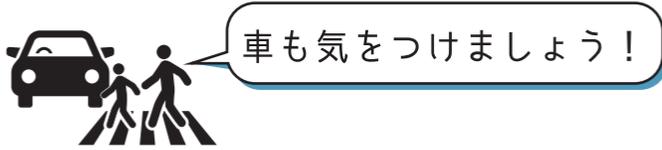
自転車も「あおり運転」になります

他の車両を妨害する目的でしつこくベルを鳴らすなどの自転車の「あおり運転」は、道路交通法で規定する危険行為の1つです。危険行為は絶対にやめましょう。



<自転車の主なあおり運転の例>

○他の車両(自転車含む)の通行を妨害する目的で、急な進路変更、幅寄せ、不必要なブレーキ、逆走、ベルを執拗に鳴らすなど



横断歩道は歩行者優先です

埼玉県警察では、横断歩行者の事故撲滅を目指し、道路交通法第38条で定める「横断歩道での歩行者優先」のルールの正しい理解を推進するため、「KEEP38プロジェクト」に取り組んでいます。運転中、横断歩道に近づいた時は減速し、横断しようとしている歩行者がいる時は、一時停止しましょう。運転中は常に歩行者優先、思いやりのある運転を心掛けましょう。

防 犯

様々な犯罪から身を守るためには、一人ひとりが防犯意識を持つことが大切です。「自分は大丈夫」、「私の家族は安全」と決めつけず、普段から不審者や不審な電話の対処方法を、家族で話し合いましょう。

不審者に気をつけましょう

児童・生徒や女性を狙った、身体の接触や声掛けなどを行う不審者事案が発生しています。その多くが、下校・帰宅時間帯の夕方から夜間に発生しています。帰宅時はできるだけ人通りの多い道を選ぶなど、犯罪の被害を避けましょう。

●市内不審者事案発生件数 (資料：埼玉県警察「犯罪情報官NEWS(メールマガジン)」)

平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
114件	84件	71件	45件	30件

多様化する詐欺にご注意を

クレジットカードや預貯金通帳などを騙し取る詐欺、市の職員を装う還付金詐欺やオレオレ詐欺など、特殊詐欺の手口は日々巧妙化しています。「話がおかしい」、「家族が急にお金に困っている、どうしよう」と迷ったら、まずは家族や市消費生活センター(☎048-424-9162)、新座警察署(☎048-482-0110)に相談しましょう。

●市内特殊詐欺被害件数と被害総額 (資料：埼玉県警察「市町村別特殊詐欺被害発生状況」)

平成30年度	令和元年度	令和2年度
49件 / 約8,500万円	57件 / 約6,750万円	25件 / 約2,699万円

子どもたちを犯罪から守りましょう

市内には、町内会、PTA、事業所などの「自主防犯パトロール隊」が85団体あり、地域の見守り活動をしています。下校の時間帯に合わせたウォーキングや犬の散歩、買い物や庭の水やりなどの際は、見守り活動へのご協力をお願いします。

保護者の方は、子どもと一緒に通学路上の危険な場所や万一の際に逃げ込む「こども110番の家」などを確認してください。子どもから不審者などの情報を聞いた時は、新座警察署(☎048-482-0110)又は最寄りの交番に通報してください。

子どもたちを犯罪から守るため、ご協力をお願いします。

●子どもに対する不審者の声かけ事案件数 (資料：埼玉県警察「子どもに対する声かけ事案」)

平成30年度	令和元年度	令和2年度
83件	79件	49件

空き巣被害に注意しましょう

空き巣被害が多発しています。被害件数は増加傾向にあり、平成27年の39件から令和2年には1.5倍以上の65件となっています。外出・在宅中に関わらず、必ず玄関や窓を施錠しましょう。

ワクチンを接種しても
感染予防対策を継続しましょう

ワクチンを接種しても、感染症にかからない、他人にうつさないというわけではありません。持病などにより接種ができない方もいます。

新座市の接種の流れと注意事項

① 市から接種券、予診票などが届く

- 満12歳(6月30日時点)以上の方の接種券は、7月21日(水)までに配送しています
- 7月以降に12歳になる方には、誕生月の翌月に発送する予定です
- 7月16日(金)以降に転入届を提出した方で、接種券が必要な場合は、申請が必要です

② 市予約専用サイト又は電話(市コールセンター)で予約する

- 54歳以下の方の予約開始日は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします
- 1回目と2回目の予約を同時に行います。2回目は、1回目の3週間後の同時刻に指定され、変更できません。1回目・2回目の両方とも接種に行ける日程を予約してください
- 電話が混み合うことが予想されます。市予約専用サイトからの予約が比較的スムーズです

③ 規定の間隔で2回接種する

- 接種間隔(ファイザー社製の場合は3週間)を守って2回接種をすることで、十分な免疫が得られるとされています
- 2回目の接種をキャンセルすると、規定の間隔で接種できなくなる場合があります

■接種時の注意事項

- 通院(投薬)中の方は、接種前にかかりつけ医に相談してください
- 待合スペースや駐車場などに限りがありますので、予約時間に合わせてお越しください。また、予約時間を過ぎるとキャンセル扱いになる場合があります
- 接種の後は、15~30分程度の経過観察が必要です

ファイザー社製ワクチンは、対象年齢が12歳まで引き下げられました

15歳以下の接種には、保護者の同意が必要です。予診票は保護者が署名してください。接種会場によっては保護者の同伴が必要な場合があります。

集団接種の会場を変更します

広報にいざ6月号と同送した「新型コロナワクチン接種の予約について」のチラシでお知らせした8月1日(日)・2日(月)・3日(火)及び22日(日)・23日(月)・24日(火)の集団接種の会場は、新座市役所に変更になりました。

予約方法を変更する医療機関

- 橋本内科クリニック(栄4-4-21)
- ▶新しい予約方法/市予約専用サイト又は電話(市コールセンター)で

7月14日(現在)

新型コロナワクチンのお知らせ

記載の内容は予告なく変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

55歳以上の方の予約開始

▼予約開始日時/8月3日(火)、午前8時30分から

▼対象/①55歳以上の方(昭和42年4月1日以前に生まれた方)、②55歳未満で基礎疾患・高齢者施設等従事者の申請をした方

予約を受付する接種日や接種会場などは、予約前に市ホームページ又は電話(市コールセンター)でご確認ください。

ワクチンの接種について

接種は強制ではありません。予防効果と副反応のリスクを理解した上で、本人の同意がある場合に限り接種を行います。※今後のワクチンの供給量によって、予約が取りにくくなる場合がありますが、接種を希望する方は、令和4年2月28日(月)まで接種できます

問合せ

◎接種の予約、実施医療機関や接種券に関すること

新座市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-550-691 (午前8時30分~午後5時 ※9月までは平日の
ほか土曜・日曜日及び祝日も実施)

◎接種後の副反応に関すること

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口
☎0570-033-226 (24時間対応、平日のほか土曜・日曜日及び
祝日も実施)
ファックス 048-830-4808



令和4年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。

- ▼試験日/9月19日(日)
- ▼場所/市役所ほか
- ▼募集人員/各職種若干名
- ▼試験要領/市ホームページ及び窓口で配布
- ▼申込み/8月2日(月)から12日(木)までに、原則、市ホームページから申請(インターネットを利用できない方は郵送可)

市職員を募集します

問合せ

人事課

☎048-424-8125

一般事務

職種	生年月日	学歴・資格など
一般事務	大学卒	平成5年4月2日以降
一般事務	短大卒	平成8年4月2日以降
一般事務	高校卒	平成10年4月2日以降
一般事務(社会福祉)	昭和62年4月2日以降	社会福祉士又は精神保健福祉士の資格を有する方 社会福祉主事任用資格取得に必要な厚生労働大臣の指定する養成機関又は講習会の課程を修了した方
一般事務(考古学)	平成5年4月2日以降	学校教育法に基づく大学において、社会福祉主事任用資格取得に必要な厚生労働大臣の指定する社会福祉に関する科目(3科目以上)を修めて卒業した方
一般事務(障がい者対象)	昭和62年4月2日以降	大学又は大学院において考古学を専攻し、卒業又は令和4年3月までに卒業見込みの方 ○高等学校卒業程度以上の学力を有する方 ○障がい者手帳の交付を受けている方 ○活字印刷文による出題に対応できる方 ※受験に際して配慮が必要な方は、応募の際にご連絡ください

技師

区分	生年月日	資格
土木	昭和56年4月2日以降	1級土木施工管理技士の資格を有する方
電気	昭和56年4月2日以降	1級電気工事施工管理技士又は2級電気工事施工管理技士の資格を有する方
土木	平成5年4月2日以降	大学(1級土木施工管理技術検定の指定学科に限る)で土木を専攻し、卒業又は令和4年3月までに卒業見込みの方
電気	平成5年4月2日以降	大学において電気を専攻し、卒業又は令和4年3月までに卒業見込みの方

保健センターからの お知らせ

熱中症に気を付けましょう!

次のポイントに注意し、行動しましょう。

- ①暑さを避ける、②マスクは適宜はずす、③こまめに水分補給をする、④日頃から健康管理を行う、⑤暑さに備えた体作りをする

B型・C型肝炎は、血液を介して感染し、肝臓の細胞を壊すことで働きを悪くさせる病気です。肝がんの発症原因にもなります。早期発見・治療のため、ぜひ受診してください。

肝炎ウイルス検診

▼実施期間/12月31日(金)まで

▼場所/委託医療機関(健康応援力イドなどを参照)

▼対象/市に住民登録があり、○今年度満40歳になる方、○41歳以上で、一度も同検診を受けたことがない方

▼費用/無料(公費負担は1回まで、2回目以降は対象外)

▼申込み/窓口又は電話で、各医療機関へ

問合せ
保健センター
☎048-481-2211

40・50・60・70歳の方の
無料歯科検診は2月末まで

成人の8割以上が歯周病にかかっていると言われています。大切な歯と身体の健康を守るためにも、ぜひ受診してください。

蚊を介する感染症の予防対策

蚊が多くいる場所では、肌の露出を控え、虫除け剤を使用するなど対策をしましょう。また、蚊は水たまりで発生します。自宅の周囲の水たまりをなくすように心掛けましょう。

INFORMATION



お知らせ

8月は人権尊重社会を目指す 県民運動強調月間

「人権」とは、人として幸せに生きるための権利です。日本国憲法が、侵すことのできない権利として保障しています。

しかし現実には、同和問題、女性、障がい者、性的マイノリティの方などへの差別、インターネット上での差別的情報の書き込みなど、様々な人権課題があります。

こうした課題を解消するため、近年「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ規制法」、「部落差別解消法」といった法律が整備されています。

県では、「人権尊重社会をめざす県民運動」を推進しており、毎年8月を「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」と定めています。

▼問合せ／人権推進課 ☎048・477・1513

地域応援ぶらさずクーポン 使用期限は8月31日(火)



各世帯に配布したクーポンを期限内に使用して、地元で頑張るお店を応援しましょう。

▼問合せ／経済振興課 ☎048・477・6346

片山農産物直売所 (堀ノ内一丁目)の臨時休業

▼休業日／8月14日(土)・15日(日)

▼問合せ／経済振興課 ☎048・424・6905

見頃を迎えます 「市場坂キツネノカミソリの里」



市営墓園の西側斜面に群生するキツネノカミソリは、ヒガンバナ科の植物です。毎年、8月上旬から中旬にオレンジ色の花が見頃を迎えます。※来園の際は、公共交通機関をご利用ください。

▼交通アクセス／西武バス「新座総合技術高校」下車徒歩10分「朝霞駅」大泉学園駅北口、西武バス「栄公民館前」下車徒歩5分「大泉学園駅南口」から「新座栄行き」、にいバス東コース「新座市営墓園」下車すぐ
▼問合せ／シティプロモーション課 ☎048・424・4686

くらし・環境

市内の空間放射線量・ 放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量 ※基準値未満(半年ごとの測定)

▼放射性物質 ※不検出(水道水(5月5日採取))

※市内在住又は在勤の方に空間放射線測定機器の貸出あり

▼問合せ／環境課 ☎048・481・6769

フードドライブにご協力を



フードドライブとは、食品ロスの削減と資源の有効活用のため、家庭で余っている食品を回収し、福祉団体や施設などに提供する活動です。

▼回収期間／9月1日(水)から11月30日(火)までの平日、午前8時30分～午後4時30分

▼対象食品／○生鮮食品以外で常温保存が可能なもの(缶詰、インスタント食品、レトルト食品、お菓子、飲物、調味料、穀類など) ※瓶詰・アルコール類は除く、○賞味期限が明記され、かつ2か月以上先のもの、○未開封で包装や外装の破損がないもの

▼回収場所及び問合せ／環境課 ☎048・477・1547

公道に物を置かないでください

公道に物を置くと、歩行者がつまづくなど大変危険です。

特に、植木鉢を置くなど泥で道路が汚れたり、側溝の水の流れを妨げたりするので、自宅などの敷地内に置くなどください。

▼問合せ／道路課 ☎048・477・4596

リサイクルプラザ「利彩館」 で再生家具を販売

市などで収集された利用可能な家具などを修理し、富士見環境センター内「利彩館」で安価で販売しています。※詳しくは、志木地区衛生組合のホームページをご覧ください

▼問合せ／同組合 ☎049・254・1125

高齢者

老人福祉センターで健康長寿 ポイント事業に参加できます

8月3日(火)から、老人福祉センター(えがの里・元気の里)でポイントカードの発行及び記念品交換ができます。

▼対象／市内在住の65歳以上の方
▼事業内容／対象の取組(ウォーキング事業への参加・ボランティア活動など)を行った方にポイントを付与。一定ポイント以上貯めた方に記念品を贈呈。※詳しくは、窓口などにあるチラシを確認してください

▼問合せ／介護保険課 ☎048・424・5186

シルバー人材センター 入会説明会

▼日時／8月10日(火)・22日(日)、9月6日(月)・19日(日)、午前10時～正午 ※要事前申込み、途中入場不可

▼場所／シルバー人材センター
▼対象／60歳以上の方

▼申込み及び問合せ／電話でシルバー人材センター ☎048・481・4305

税・年金

国民年金の任意加入制度

現在、老齢基礎年金の受取に必要な期間(受給資格期間)は「10年」です。60歳時点で要件が満たない方は、次の制度を利用することで受給資格を得られる場合があります。※厚生年金に加入している方は対象外

○任意加入 ※60歳～65歳で、加入期間が受給資格期間を満たしていない方及び未納期間により年金額が少ない方が対象

○特例任意加入 ※昭和40年4月1日以前生まれで、65歳時点で受給資格期間を満たしていない方が対象 ※受給資格期間を満たすまで(最長70歳) 手続に必要なもの / 年金手帳、預金通帳、通帳届出印 ※特例任意加入の方は年金事務所にお問い合わせください

市税条例を一部改正しました

▼個人市民税

○住宅借入金特別税額控除について、適用する住宅への入居期限を令和4年12月31日に延長します。

○セルフメディケーション税制の適用期限を、令和9年度分に延長します。

○均等割又は所得割の非課税の範囲を判定する際に用いる扶養親族は、令和6年度住民税から、原則として30歳以上70歳未満の国外居住親族が対象外になります。

■軽自動車税
○種別割のグリーン化特例について、一部の自家用乗用車を除き、特例期限を2年間延長します。

○環境性能割の税率を1%分軽減する特例措置について、適用期限を令和3年12月31日に延長します。

▼問合せ／市民税課 ☎048・423・9200

市税などの納期

市県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

納期：8月31日(火)

片付け迷子の 道案内いたします

- お片付けサポート
- 書類の整理



お片付けのくらっぷ

080-6697-5822

新座市野寺5-5-25

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料
お見送り

メモリアル ヨーコー

0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15(駐車場有り)

住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス

新座市馬場1-11-15 048-478-8190

新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

にいざ 子どもの未来応援団

にいざ子どもの未来 包括連携プロジェクト

団員募集中



NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 新座市菅沢1-4-5-2F 048-482-5732(代)



福祉・保険

覚えてください！ヘルプマーク



外見では健康に見えても、義足や人工関節を使用している、内部障がいがある、妊娠初期であるなど、援助や配慮が必要な方にヘルプマークを配布しています。

ヘルプマークを付けている方を見掛けたり、席をゆずる、駅などでの声掛け、災害時の避難の支援などの配慮をお願いします。

▼配布及び問合せ／障がい者福祉課(☎048-477-6891)

成年後見なんでも電話相談

9月は、九都県市合同の成年後見制度普及促進月間です。成年後見制度について知りたい方、利用をお考えの方の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

▼日時／9月4日(土)、午前10時～午後4時

▼電話相談／☎048-710-5040(金口のみ)

▼問合せ／○電話相談について＝県地域包括ケア課(☎048-830-3251)、○記事について＝長寿はつらつ課(☎048-424-9611)、障がい者福祉課(☎048-477-6891)



▲九都県市共通 成年後見制度利用促進 ロゴマーク

特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

8月分以降も引き続き特別児童扶養手当を受給するには、所得状況届の提出が必要です。※現在の受給者には通知書を送付

▼提出及び問合せ／8月12日(休)から9月13日(月)までに、窓口又は郵送で障がい者福祉課(☎048-424-2730)へ

特別障がい者手当及び障がい児福祉手当の現況届の提出を

8月分以降も引き続き特別障がい者手当又は障がい児福祉手当を受給するには、現況届の提出が必要です。※現在の受給者には、通知書を送付

▼提出及び問合せ／8月12日(休)から9月13日(月)までに、窓口又は郵送で障がい者福祉課(☎048-424-2730)へ

交通事故被害者の家族へ 援護一時金を給付

▼対象／県内在住で、令和2年4月1日以降に交通遺児等になった方※交通遺児等＝保護者が交通事故により死亡又は重い障がいを負った日に18歳以下だった方

▼給付額／交通遺児1名につき10万円(1回のみ)

▼給付時期／①11月、②令和4年5月

▼申込み／①8月31日(火)まで、②令和4年2月28日(月)までに、申請書類(市役所及び学校などで配布)を窓口又は郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18、☎048-822-0191)へ

▼問合せ／県防犯・交通安全課(☎048-830-2655)

国民健康保険の限度額適用認定証を交付

「限度額適用認定証(非課税世帯の方は「限度額適用標準負担額減額認定証)」は、保険証と併せて医療機関などに提示することで、入院・外来ともに、1か月の支払が自己負担限度額(世帯の所得状況によって異なる)までとなります。医療費が高額になる可能性がある場合には早めに申請してください。※国民健康保険税に滞納があると交付できない場合があります

▼申請に必要なもの／市国民健康保険の保険証又は本人確認できるもの(住民票が同一の家族は、代理申請可。それ以外の方が代理で行う場合は、委任状が必要)

▼申請及び問合せ／国保年金課(☎048-423-3809)※郵送申請も可能ですので、お問い合わせください

▼対象／市国民健康保険に加入している小学生以上の方、又は後期高齢者医療制度に加入している方※対象の健康保険以外に加入中でも、市に住民登録のある方は協定料金で利用できます

▼条件／保険料の完納

▼助成額／対象施設の利用で大人2千円、小学生1千円(年度内1泊まで)

▼申込み／対象施設を予約後、宿泊予定日の前月1日以降に、被保険者証を持参の上、国保年金課又は長寿はつらつ課へ※別世帯の申請は委任状が必要です

▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)、長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

傷病見舞金を支給

国民健康保険の被保険者のうち、傷病手当金の対象にならない方(事業収入のある方が新型コロナウイルスに感染した場合、申請により1人当たり20万円の傷病見舞金を支給します)

▼問合せ／国保年金課(☎048-423-3035)

優良運転者の表彰を行います

▼日時／11月6日(土)、午前10時

▼場所／商工会館

▼対象／新座市交通安全協会会員で、行政処分、交通事故などが無い方

▼申請及び問合せ／9月30日(木)までに、申請書、無事故・無違反証明書(証明期間の末日が8月2日(月)以降のもの)を同協会(☎048-481-5006)へ

イベント・講座

ファーマーズマーケット in 新座市役所



▼日時／8月11日(休)、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

▼問合せ／経済振興課(☎048-424-9605)

安全・安心

新座市平和展「高校生が描いたヒロシマ原爆の絵を通して、平和について考えてみませんか」

▼日時／8月11日(休)～19日(土)土曜・日曜日を除く、午前9時～午後5時

▼場所／市役所第二庁舎1階展示スペース

▼協力／広島平和記念資料館

▼問合せ／人権推進課(☎048-477-1513)

認知症サポーター養成講座

▼日時／8月14日(土)午前10時～11時30分、②14日(土)午後2時～3時30分、③26日(木)午前10時～正午、9月④11日(土)午後2時～4時、⑤18日(土)午後2時～4時

▼場所／①野火止一丁目自集会所、②中原本多集会所、③中央公民館、④西堀・新堀コミュニティセンター、⑤新堀ふれあいの家

▼対象／①・②主にあたる「菅沢・本多・野火止」～四丁目在住の方、③主に池田・片山・野寺・道場在住の方

④・⑤主に西堀・新堀在住の方

▼定員／各10名

▼申込み及び問合せ／電話で、①・②西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)、③東部第一高齢者相談センター(☎048-480-5853)、④・⑤西堀・新堀高齢者相談センター(☎042-497-8106)へ

埼玉未来大学(後期課程) 受講生募集

人生100年時代を生きるシニアのための大学を開講します。

目的	元気で自立したシニアライフを送るために必要な知識を学び、習慣化します。	地域創造科①地域観光ボランティア養成講座、②子どもの居場所づくり講座、③コミュニティカフェ開設講座、④まちづくり・場づくり創業講座
対象	県内在住の満50歳以上の方 (令和3年4月1日現在)	NPO、ボランティア活動などが出来るようフィールドワークを盛り込み実践的に学びます。
期間及び日数	10～3月 (18日間)	10～3月 ①8日間、②4日間、③15日間、④10日間
会場及び定員	春日部市民会館50名、ウエスタ川越95名、川口総合文化センター50名、熊谷市立勤労会館70名、県民活動総合センター65名	①・③・④県民活動総合センター各25名 ②県民活動総合センター、大宮ソニックシティ 各25名
受講料	28,000円	①16,000円、②1,000円、③・④38,000円

▼申込み及び問合せ／9月10日(金)必着までに、申込書(長寿はつらつ課、いきいき埼玉ホームページで配布)を埼玉未来大学事務局(☎048-728-2299)へ※同事務局ホームページから申込み可

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



子どもの人権110番強化週間

さいたま地方方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもからの電話相談の受付時間を延長するなど、相談体制を強化します。秘密は厳守します。

▼期間／8月27日(金)～9月2日(木)、午前8時30分～午後7時※28日(土)・29日(日)は、午前10時～午後5時

▼相談先／☎0120-0007-110(全国共通・無料)※IP電話からは接続不可

▼相談担当／法務局職員、同連合会子ども人権委員会委員

▼問合せ／さいたま地方方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)

ひとり親家庭に対する自立支援制度

▼ひとり親自立支援プログラム策定事業
児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の母又は父の自立・就労に向けて、専門の相談員が面接などを通じて自立支援計画を策定し、継続的に支援します。必要に応じてハローワークと連携し、支援します。

▼ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業
雇用保険制度指定の教育訓練講座を受講する場合、給付金を支給します。ただし、雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格者には、差額分を支給します。※所得制限などあり。受講開始前に要申請

▼支給額／受講費の6割(上限20万円・受講修了後に給付)

▼ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等事業(令和3年度条件緩和)
看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するために1年以上養成機関で修業する場合、給付金を支給

給します。令和3年度に限り、6か月以上養成機関で修業する民間資格を取得する場合も対象になります。※入学年度や所得による制限、対象資格の条件あり。詳しくはお問い合わせください

▼支給期間／最長4年間

▼支給額／○課税世帯Ⅱ訓練促進給付金(月額7万5000円、最終学年(月額)11万5000円、修了支援給付金2万5000円、○非課税世帯Ⅱ訓練促進給付金(月額10万円、最終学年(月額)14万円、修了支援給付金5万円)※訓練促進給付金は申請月分から、修了支援給付金は修了時支給

▼問合せ／ごども支援課(☎048-477-1548)

▼ひとり親お仕事応援キャンペーン
児童扶養手当受給者の安定雇用に向けて、専任の支援員が就労相談を行います。※予約者優先

▼期間／8月2日(月)～31日(火)

▼申込み及び問合せ／市ふるさとハローワーク(☎048-477-1859)

多子世帯向け 中古住宅取得への補助金

▼対象／中古の戸建住宅(床面積100㎡以上、又はマンション(床面積80㎡以上又は5室以上)を取得した、18歳未満の子が3名以上又は2名(条件あり)の多子世帯

▼補助額／最大40万円(※予定件数140件・申込順)

▼受付期限／令和4年3月15日(火)※予算に達するまで

▼その他／親世帯と同居・近居する場合、又は県内の業者で1件20万円(税込)以上のリフォームをする場合、右記の補助金と併せて埼玉県住宅供給公社の助成金(最大10万円)を交付(※予定件数90件・申込順)

▼問合せ／県住宅課(☎048-830-5563)

ファミリー・サポート・センターの会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けが必要なとき保育施設などへの送迎や預かりなどに利用できます。子育ての援助をしてくださる方も募集しています。子育て中の方、仕事をされている方でも空き時間で援助できます。※1時間700～900円の報酬あり

▼会員登録／①利用会員(援助を希望する方)、②協力会員(援助をしてくださる方)、③両方会員(①・②の両方を希望する方)

▼登録条件／①援助活動について説明を受ける(窓口又は電話)、②、③講習会(保育あり)への参加

▼申込み及び問合せ／電話でファミリー・サポート・センター(☎048-424-8277)へ

■9月の協力・両方会員講習会 (場所:市役所 定員あり・申込順)

日時	内容
7日(火) 午前9時30分～午後0時30分	援助活動について
8日(水) 午後1時～3時	保育の心
13日(月) 午後1時～3時	子どもの健康と事故防止
14日(火) 午前9時30分～11時30分	子どもの栄養と食生活
21日(火) 午前9時30分～午後0時30分	幼児安全法(心肺蘇生法やAEDの使用など)

児童扶養手当の現況届を

11月以降も引き続き児童扶養手当を受給するには、現況届の提出が必要です。現在の受給者には通知書を送付します。

▼提出及び問合せ／8月31日(火)までに、必要書類を直接(ごども給付課(☎048-424-9619)へ)※22日・29日の日曜日は臨時開庁します

荒川図画コンクール作品募集

河川美化や愛護の意識、河川への関心を高めることを目的に、荒川の風景画を募集します。入賞者には、応募作品をスタンドにして贈呈します。

▼対象／小学生

▼題材／荒川流域の川やダムの風景

▼申込み及び問合せ／9月15日(火)までに、荒川図画コンクール実行委員会事務局(☎049-246-6360)へ※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページ参照



臨時的任用教職員の募集

▼職種／小・中学校教員

▼勤務日時／週5日(1日7時間45分)

▼対象／小・中学校教諭一種又は二種免許状を持つ方(中学校免許状の教科は英語・数学・理科)

▼問合せ／学務課(☎048-477-6869)



▼勤務時間／月曜から金曜日までのうち4日間、午前8時45分～午後5時15分※年に数回程度、イベントに伴う休日出勤あり

▼勤務場所／市役所
▼対象／保育士資格、普通運転免許をお持ちの方
▼募集人員／1名

▼業務内容／習い事への送迎、預りなどの子育ての援助を受けたい方と援助に協力できる方の調整・仲介、その他会員の募集・登録などセンターの運営に関する業務

▼時給／1千214円(交通費支給)

▼申込み及び問合せ／履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、人事課(☎048-424-8125)へ

▼日時／8月21日(土)、①午後1時30分～3時30分、②午後1時30分～5時50分(相談時間は1組50分)

▼場所／志木市立いろは遊学館(志木市本町1-10-1)

▼対象／義務教育を修了した15歳から49歳までの「未就労」の方を抱える親・家族(夫婦での参加も可)※本人は不可

▼定員／①20名、②6組・申込順※②のみの利用も可

▼申込み及び問合せ／8月2日(月)から電話で、若者自立支援センター埼玉(☎048-255-8680)※午前9時～午後5時、日曜日・祝日を除くへ

自衛官の募集

▼種目／①自衛官候補生、②一般曹候補生、③航空学生(パイロット)

▼対象／①18歳～32歳の方、②18歳～22歳の高等学校卒業(見込み含む)の方、又は高等専門学校3年次修了の方

▼試験日／①9月17日(金)～21日(火)のうち1日、②(一次試験)9月16日(木)～19日(日)のうち1日、③(二次試験)9月20日(月・祝)

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

2021年8月末まで
限定！
水まわり5点のお掃除
キッチン・換気扇・浴室・洗面所・トイレ
通常 ¥44,000 → **¥38,500** (税込)

クリーンジョイサポート
☎042-427-0999
新座市栗原5-4-6 HPIはこちらから

庭木1本からお手入れOK!

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広告にいざをご覧の方に
生垣剪定 幅1m×高さ2m
通常2,200円を (税込)
先着10名様 **1,100円!**

【新座店】新座市新堀2-8
営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128

- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳細は、各館にお問い合わせください。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

初心者のためのエクセル講座 テキスト「エクセル2013」

日9月28日(火)～10月1日(金)、全4回、午前10時～正午 対市内在住又は在勤で、ワードで文章の作成ができる方 定12名・申込順内エクセルの基本的な操作を学ぶ講パソコン指導者ボランティアサークル・パソコンボラいるか 費1,320円(テキスト代) 申8月10日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし会 当日

日8月の毎週水曜日、午後3時30分～4時 対幼児(保護者同伴)～小学生 定各5組・受付順内手遊び、絵本、紙芝居など 講おはなしモモほか

文学講座

日8月27日、9月3日・10日の金曜日、全3回、午前10時～正午 定30名・申込順内太宰治「女性」収録作品を読む講大妻女子大学教授・須田喜代次 申8月3日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン講座 思い出の写真でスライドショー作り

日8月20日(金)・21日(土)、午前10時～正午 定10名内写真でスライドショー作り講黒江直行 費150円(材料代) 申8月3日(火)から窓口又は電話で

日本文学講座(後期) 王朝文学 源氏物語ダイジェスト

日9月4日から25日までの毎週土曜日、全4回、午前10時～正午 定20名・申込順(多数の場合は抽選) 講国文学研究者・棚木恵子 申8月4日(水)・5日(木)に窓口又は電話で

大和田小さな家おはなし会 ～夏のおたのしみ会～ 当日

日8月6日(金)、午後3時30分～4時 対幼児～小学生(保護者同伴可) 内大型絵本、紙芝居、手遊びなど

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内) TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日



日8月の毎週火曜日、午後3時30分～4時 対乳幼児～小学生(要保護者同伴) 内絵本の読み聞かせ講のびっ子おはなし隊

のびっ子おはなし隊がおとなに贈る おはなし会～平和をテーマに～

日8月21日(土)、午後1時30分～2時30分 定15名・申込順内大人のための絵本読み聞かせ講のびっ子おはなし隊 申8月5日(木)午前10時から電話で

「地理院地図」を見る・学ぶ

日8月27日(金)、午後1時30分～3時 対小学4年～中学生 定15名・申込順内国土地理院のウェブ地図「地理院地図」・「地理院タイトル」を学ぶ講国土地理院・川井拓弥 申8月5日(木)午前10時から電話で

埼玉古墳群について ～古墳時代の埼玉県～



日9月10日(金)、午前10時30分～正午 定20名・申込順内埼玉古墳群の調査の内容と遺物について講さきたま史跡の博物館学芸員・別所鮎実 申8月6日(金)午前10時から電話で

埼玉県の水環境について ～川と人と生き物の関係について～

日9月18日(土)、午後1時30分～3時 定15名・申込順内県の川とそこに住む生き物について講県環境科学国際センター・田中仁志 申8月6日(金)午前10時から電話で

友禅染にチャレンジ

日8月20日(金)、午前10時～正午 対小学生 定18名・申込順内江戸友禅染を体験講後藤友禅染色工房・後藤猛 費500円 申8月5日(木)午前10時から電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

おはなし会 夏休みスペシャル 当日

日8月14日(土)、午後3時～3時30分 定20名内絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、うた、手遊び、紙風船のスイカ割り ※折り紙のメダルをプレゼント 講おはなしグループほたる

夏休み体験講座2 ～キャンドルを作ろう～「海の香BOX」

日8月21日(土)、午前10時～11時 対市内在住の小学生 定10名 講キャンドル講師・小林ユキノ 費300円 申8月3日(火)から窓口又は電話で

徳川慶喜 人と思想

日8月31日、9月7日・14日の火曜日、全3回、午前10時～正午 定30名 講明治大学非常勤講師・金子元 申8月5日(木)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

子育て応援講座I ～ピザをつくろう～



日9月11日(土)、午前10時～午後1時 対市内在住の小学生と保護者 定7組・申込順 講篠田イラリア 費1組1,000円(材料代) 申8月3日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

くるくる回る「メリーゴーランド」を作ろう!

日8月19日(木)、午前10時30分～正午 対4歳～小学生(小学生未満は要保護者同伴) 定10名・申込順内身近な材料で動くメリーゴーランド作り 講おはなしカスターネット 申8月3日(火)から窓口又は電話で

コミセンおはなし広場 当日

日8月7日(土)、午前10時～10時30分 対幼児と保護者、小学生 定5組・受付順内手遊び、絵本、紙芝居など 講赤いりんご朗読会

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

ZUMBA(ズンバ)体験教室

日9月11日・18日・25日の土曜日、全3回、午後1時～2時 場市民総合体育館 対市内在住又は在勤在学の18歳以上の方 内ラテン系の音楽で楽しくエクササイズ 費990円(保険代含む、初回集金) 申8月20日(金)〈必着〉までに、必要事項、生年月日、性別を記入の上、往復はがきで

市民スポーツ教室 ～ジュニア硬式テニス～



日9月18日から12月25日までの土曜日、全11回、午前9時～11時(8月から10月)、午前10時～正午(11月・12月) 場栄庭球場 対市内在住又は在勤の小・中学生 定20名(多数の場合は抽選) 費1名2,000円(保険代含む、初回集金) 申8月27日(金)〈必着〉までに、必要事項、学校名を記入の上、往復はがき、又はメール(info@niiza-tennis-ac.com)で

令和3年度 市民総合体育大会の開催

日9月～令和4年3月末 場総合体育館、総合運動公園、市営庭球場ほか 対市民ほか 内スポーツ協会に加盟する21団体(22種目)が大会を開催。健康増進とコミュニティづくりを応援するスポーツの祭典 申各大会で申込み方法、締切などが異なります。参加希望の方はスポーツ協会ホームページで確認、又は電話でお問い合わせください

市民体育大会 卓球の部



日9月26日(日)、午前9時30分 場市民総合体育館 対市内在住又は在勤在学及び連盟会員の方 種目男女別シングルス・男女別ダブルス 申8月27日(金)〈必着〉までに、総合体育館に置いてある申込書を、郵送(〒352-0016馬場1-1-45)で新座市卓球連盟・伊藤由紀へ

日和田山・物見山トレッキングツアー



日9月22日(水)午前7時30分に総合体育館集合(雨天代行) 場埼玉県日高市 対市内在住又は在勤の健康に自信のある18歳以上の方 定20名(多数の場合は抽選) 内初心者向けの日帰りトレッキング 費6,600円(軽食代含む) 申8月15日(日)までに、必要事項を記入の上、往復はがきでグループの場合は、全員分記入

朝霞地区一部事務組合

火災・病院案内ダイヤル

◆案内専用ダイヤル ☎048-461-8181
管内の火災発生状況、休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を音声ガイダンスにより案内しています。※受診する方は、直接病院に電話連絡してください
▶問合せ/消防本部指令統括課(☎048-460-0123)

花火を安全に楽しむために

火薬を使用するおもちゃ花火は、ルールを守らないと大変危険です。次の注意点を守りましょう。
○手指をアルコールで消毒した直後に火

を使用しない、○遊び終わった花火は、水につけて完全に火を消してから捨てる、○花火を人や家に向けない、○燃えやすい物の近くで遊ばない、○一度にたくさんの花火に火をつけない、○途中で火が消えても筒の中をのぞかない
▶問合せ/消防本部予防課(☎048-460-0121)

障害者支援施設すわ緑風園職員募集

採用予定日/令和4年4月1日(金)
募集職種/障害者支援施設支援員
募集人数/若干名
勤務内容/施設を利用する知的障がい、その他の障がい児・者に対する生活、作業などの支援及び利用者の入浴、排泄などの介護業務

受験資格/○上級=昭和61年4月2日以降生まれで、大学を卒業又は令和4年3月までに卒業見込みの方、○中級=昭和63年4月2日以降生まれで、短期大学を卒業又は令和4年3月までに卒業見込みの方、○初級=平成2年4月2日以降生まれで、高等学校を卒業又は令和4年3月までに卒業見込みの方
筆記試験日/10月17日(日)
受験案内/組合ホームページ又は朝霞地区一部事務組合(事務局総務課、障害者支援施設すわ緑風園、朝霞・志木・和光・新座消防署)で配布
申込み及び問合せ/9月6日(月)～17日(金)(土曜・日曜日を除く)に、障害者支援施設すわ緑風園(☎048-461-3028)へ

公共施設通信

- **当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。
- 費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。詳細は、各施設のホームページをご覧ください。
子育て支援施設の詳細はこちら▶



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

- ① プラネタリウム上映
- ② 夏休みお楽しみプラネタリウム
- ③ 星と音楽のひととき

日8月の①毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分、②毎週火曜・木曜日=午後2時～2時30分、③14日(土)=午後2時～2時30分定各25名・申込順内①「プラネタリウム ちびまる子ちゃん ～それでも地球は回っている～」、②当日のお楽しみ、③BGMを聴きながらボランティアによる星空解説※換気のため扉を開けたまま上映協力③新座星空クラブ申利用日の前日に窓口又は電話で

オンライン星空観察会

日8月14日(土)、午後6時～7時(雨天中止)定50組・申込順内新座市の星空のライブ配信をオンラインで鑑賞協力新座星空クラブ申窓口、電話又は下記申込フォームで



おもちゃのミニショップ&ゲームスポット「かえっこストリート」

日8月①5日(木)～7日(土)=午後1時30分～2時30分、②27日(金)～29日(日)=開館中対幼児(保護者同伴)～小学生内①遊ばなくなったおもちゃを持参し、カエルチケットと交換(1人1日5品まで)、②カエルチケットを使い、ミニショップでおもちゃ交換やゲームスポットで遊ぶ申利用日の前日に窓口又は電話で

アトリエくらぶ「宝石せっけん」づくり

日8月①6日(金)=午前10時～11時、②21日(土)=午後1時30分～2時30分対小学生定各7名・申込順内グリセリンソープを使ったせっけん作り申窓口又は電話で

ビブリオバトル～マンガ好きあつまれ!～

日8月18日(水)、午後1時30分～2時30分対小学生定5名・申込順内自分のお気に入りの本(マンガ)を紹介し合い、一番読みたくなった本を決めるコミュニケーションゲーム申8月3日(火)から窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く)

リラクゼーション講座・整体

日8月3日・17日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名申8月2日(月)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

ハーフバースデー

日8月の開所日内寝相アートの写真と足形をとり、カードをプレゼント申当日午前9時から電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時(中高生タイム午後5時15分～6時) (1日3回の入替制※予約優先)

子どものプログラミング活動「ICTラボ」

日8月の開館日対小学生以上の方定各2名・申込順内プログラミングでゲームやアニメーションを作る申参加希望日の前日に窓口又は電話で

子育てグッズ交換コーナー「はあとBOX」 当日

日8月14日(土)～25日(水)、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時30分～5時対妊娠中又は子育て中の方内子どもの服・靴など子育てグッズを交換持ち帰り用の袋、乳幼児から小学生までの服や靴(冬物は対象外)、子育てグッズ(シミや汚れのあるもの、下着、口に入れるものの中古品、ぬいぐるみやおもけなどは対象外)※利用人数分のチケットをプレゼント

テラスで水あそび

日8月の毎週水曜・土曜日、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者定各4組・申込順内ボールすくい、シャワー遊びなど申参加希望日の前日に窓口又は電話で

キッズ&パパ「つくってたのしい!水あそび」

日8月22日(日)、午前10時30分～11時30分場栄緑道対乳幼児と父親定5組・申込順内魚釣りキットや舟など水遊びのおもちゃを作って遊ぶ申8月1日(日)から窓口又は電話で

謎解きゲーム“里の名探偵” 当日

日8月の開館日、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時30分～5時内いろいろなミッションにチャレンジする謎解きゲーム

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定日

日8月16日(月)・17日(火)・18日(水)、午前9時10分から(10分ずつ)対乳幼児と保護者内身体測定、発育相談申8月2日(月)午前9時30分から電話で

プレママ集まれ!!カンガルータイム

日8月の毎週月曜日(2日は除く)、午後1時～2時対妊娠中の方(付き添いの方も可)定3組内赤ちゃんの情報交換など申8月2日(月)午前9時30分から電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

テーブルトーク「トイレトレーニング」

日8月24日(火)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定4組程度・申込順内トイレトレーニングについての情報交換申8月2日(月)から窓口又は電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日8月25日(水)・26日(木)、①午前9時から、②10時30分から、③午後1時30分から定各6組申8月2日(月)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ～ストレスフリーでわくわくマタニティライフ～

日8月7日(土)対妊娠中の方とその家族定4組程度内気持ちが整う呼吸法とストレス解消法、保育園・幼稚園・地域子育て支援センターの説明申電話で

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

くらぶOver37

日8月11日(水)、午前10時30分～11時30分対おおむね37歳～40歳代で妊娠中又は子育て中の方定4組程度申当日午前9時から電話で

ひろばへようこそプレママさん～プレパパさんもね♡

日8月28日(土)、①午前10時～正午、②午後2時～4時対妊娠中の方とその家族定各2組程度・申込順内おむつ替えと抱っこ体験、交流会申下記申込フォームで



みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時

親子でハンドメイド

日8月10日(火)～27日(金)、①午前10時30分～11時45分、②午後1時～2時15分対乳幼児と保護者定各2組程度内貯金箱を作る費100円(材料代)申8月2日(月)から窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日8月15日(日)・17日(火)・20日(金)、午前9時～午後9時内大ホールで自分だけのコンサートを体験費1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順申8月3日(火)午前9時から窓口又は電話で

夏休みホール探検ツアー

日8月11日(水)、午前10時～11時対小学生と保護者定10名・申込順内普段見ることができないホールの舞台の裏側を探る申8月1日(日)午前10時から窓口又は電話で

出張!野火止演劇クラブ

日8月27日(金)、①午前10時30分～正午、②午後2時～4時対①小学1～3年生、②4～6年生定各15名・申込順内プロの劇団員と演劇で遊ぶ講東京演劇アンサンブル費①500円、②800円申8月1日(日)午前10時から窓口又は電話で

図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「ひんやり、ひやり。夏を涼しく過ごす本」、②「対決!山派VS海派」

日8月1日(日)～31日(火)対一般、児童内①暑い夏にぴったりな、ひんやりスイーツやこわい本などの紹介、②「海」と「山」をテーマにした本の紹介。どちらの貸出が多かったか翌発表

あなたの「おすすめの本」大募集

内図書館で所蔵している本の中から、「おすすめの本」を募集。頂いたコメントは、ホームページや中央図書館で展示申8月31日(火)までに、市内図書館・図書室にある応募用紙を、図書館・図書室へ

夏のこわーいおたのしみ会

日8月15日(日)、①午後2時～2時30分、②2時40分～3時10分対小学生以上の方(①低学年向け、②高学年向け)定各13名・申込順内こわい話をテーマにした素話と絵本の読み聞かせ申8月3日(火)から窓口又は電話で

夏の映画会 当日

日8月22日(日)、①午後2時から、②2時50分から(開場は20分前)定各12名・受付順内「48色の夢のクレヨンーヒロシマで咲いた子供の心ー」

おはなし会 当日

日8月の毎週水曜日、午後3時30分内紙芝居、絵本の読み聞かせ※新型コロナウイルス感染防止のため、短めのプログラム

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「夏時間の楽しみ方」

日8月1日(日)～9月30日(火)対一般内今年の夏時間を楽しむ本の紹介

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。8月のテーマは「天の川(あまのがわ)」です。

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日8月18日(水)、午前10時～午後5時対中学生以上の方内ホールを貸切で演奏体験費1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選申8月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後5時に窓口又は電話で

ホール利用半額キャンペーン

日9月12日(日)・24日(金)・25日(土)、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分(①・②連続利用も可能)内ホールを練習目的のみ利用可能※ピアノ(中学生以上の方)、弦楽器の練習演奏可費施設利用料・設備利用料が半額申8月5日(水)午前8時30分から窓口で



若年者向け

「ネットやスマホのお金のトラブル相談室」を開設

若年者(小学生〜25歳程度)の消費生活相談ができます。保護者の方も相談可能です。相談は無料で、秘密は守ります。親切な相談員が対応します。安心して相談してください。

■相談例

○オンラインゲームにたくさんお金を使ってしまった。○友人から儲かると言われ、高額な契約をしてしまった。○ネットショッピングで注文した商品が届かないなど

■電話相談

☎048-424-9162(月曜から金曜日までの午前10時〜午後4時)※通話料がかかります

■メール相談

左記二次元コードから、市ホームページのメールフォームで



※受付はメールですが、回答の際は相談員から電話をかけます

▼問合せ/経済振興課 ☎048-424-9600

今月の本だ

これが鳥獣戯画でござる — ニッポンのわらいの原点 —



結城昌子/構成・文
小学館

「鳥獣戯画」は、国宝に指定された平安時代の日本の絵巻物で、漫画やお笑いの原点といわれています。ウサギとカエルの相撲をめぐって盛り上がる応援合戦や、三矢の対決など、動物たちのいきいきとした表情が、スピード感のある筆づかいで描かれる「鳥獣戯画」の内容を、楽しくわかりやすく紹介しています。

子どもから大人まで、楽しみながら学ぶことができます。1冊です。

※中央図書館では「自由研究」の特集展示を行っています

※所蔵館などについては、中央図書館 ☎048-424-9600 11:00〜15:00にお問い合わせてください

寄附ありがとうございます



▲新座中央ライオンズクラブから市へ、花卉苗など(10万円相当)



▲株式会社誠フードサービス(蒙古タンメン中本)から市へ、カップラーメン20ケース(240個)



▲新座市防災協会土木から新座グリーンスマイル基金へ、100万円



▲新座ロータリークラブから市へ、スタンド式非接触型体温計(消毒器付き)12台(50万円相当)

▶株式会社ミノンから市へ、ボックスティッシュ、トイレロール(33万円相当)

■一般寄附

- ▶清水誠司さんから、20万円
- ▶向井博史さんから、2万円
- ▶黒川督さんから、2万円
- ▶白井優子さんから、1万円
- ▶小林幸美さんから、1万円
- ▶中口礼さんから、1万円

■新座グリーンスマイル基金

- ▶加藤隼人さんから、1万円

■青少年教育振興基金

- ▶本田大成さんから、2万6千円
- ▶伊木秀郎さんから、2万円
- ▶立澤真一さんから、1万円

■コブシ福祉基金

- ▶菅陽介さんから、19万円
- ▶川野幸一さんから、6万5千円
- ▶豊川あやのさんから、5万円

■コロナ対策支援寄附金

- ▶伊勢谷直樹さんから、1万円

市ホームページに市内サークルなどの会員募集や催し物を掲載しています

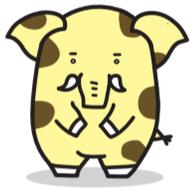
掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-24-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら



尿路結石

朝霞地区医師会 金井 邦光 ☎048-464-4666



【尿路結石って何?】

体内の不要なものを排出するために、腎臓に流れてきた血液から尿が作られます。尿が作られてから排出されるまでの経路を尿路と呼びます。尿の中に含まれている物質が結晶化して、タンパク質などの有機物質と結合し、石のように固まったものが尿路結石です。

結石発生の原因は複雑で、科学の発達した現在でも十分解明されていません。結石の原因として明らかになっているものには、尿路の病気(感染、通過障害)、寝たきり、食事(飲水不足、動物性タンパク質や脂肪の過剰摂取)などがあります。

尿路結石の成分には色々な種類がありますが、日本人の場合はシュウ酸カルシウム結石が圧倒的に多く、シュウ酸が主な原因といわれています。尿中シュウ酸のうち約85%は肝臓で生成される内因性シュウ酸で、残りの15%は食事の影響による外因性のものです。

日本人が生涯に尿路結石を患う比率は、100人に約4人とされています。ちなみに、胆石は消化管(胆嚢)にできる結石で、尿路結石とはまったく異なる病気です。

【どんな症状がでるの?】

結石の大きさと症状は一致しないことが多いです。腎盂内にある結石(腎結石)は無症状で経過することもあり、数cmの大きさまで成長することもあります。結石が尿管内まで落ちてきて尿の流れをせき止めると(尿管結石)、結石がある側のわき腹から背中にかけて発作的に激しい痛みが生じたり、吐き気が起きたりすることもあります。尿管結石による症状は、痛みの強弱に波があるのが特徴です。血尿も多くみられます

し、頻尿や残尿感といった膀胱刺激症状があらわれることもあります。

尿路感染症を合併すると、高い熱を伴う重篤な状態(敗血症)に至ることもあります。また、結石が尿管や尿道につまると、突然尿が出なくなってしまうこともあります。そういった場合は緊急で処置をする必要があります。

【検査と治療方法は?】

尿路結石症の診断に必要な検査として、尿検査、画像検査(レントゲン、超音波、CT)が行われます。CTでは通常のレントゲン検査では写りにくい結石でも容易に確認することができます。

6mm以下の小さい結石であれば、十分な水分摂取と結石を出しやすくする薬を使いながら自然に排出されるのを待ちます。小さい結石でも自然に排出されない場合や、大きい結石に対しては、①体の外側から衝撃波を与えて結石を砕く「体外衝撃波尿路結石破砕術(ESWL)」、②内視鏡を尿道から尿管内まで挿入し、結石を砕いたり取り出したりする「経尿道的尿路結石除去術(TUL)」、③背中から皮膚を貫いて腎臓に穴をあけて、内視鏡を挿入し結石を砕いたり取り出したりする「経皮的腎結石除去術(PNL)」という3つの手術療法が主な治療方法となっていて、開腹による手術は現在ではほとんど行われていません。

【予防・治療後の注意】

この病気は再発が多いことで知られています。再発率は70〜80%といわれており、治療が終わっても再発予防の対策が必要です。

日常生活では水分をしっかりと摂取することとバランスの良い食事が予防法として推奨されています。シュウ酸カルシウム結石の場合でも、シュウ酸を多く含む食品(ほうれん草、コーヒー、紅茶、チョコレート、筍など)の極端な制限は必要なく、栄養バランスのとれた食生活を心掛けてください。また、就寝中が一日のうちで最も結石のできやすい環境にあるので、夕食は食べすぎないことと、夜遅くに取らないようにすることが大切です。

- 外来 ●入院 ●透析センター
- 地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168

無見積り 樹木の剪定 伐採、草刈り

TEL 048-424-3928
グリーンスペース(株)
朝霞市溝沼5-15-9 ホームページ有り

広告を募集しています

※詳細は二次元コードからホームページ参照

広報 いざいざ



広報にいざに掲載する広告を募集します。



市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。



▶問合せ/シティプロモーション課(☎048-424-9600)



8月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間に変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。
 ※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
 ※祝・休日を除きます。📞マークのあるものは予約制です。

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	人権相談	26日(木)	午後1時～3時 (受付は午後2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進課☎048-477-1513
	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談				
	📞マンション管理組合運営に係る相談	17日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	暴力団などに関する相談				
犯罪被害者相談					
税金	市税などの納付・納税相談 ※3	22日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談	毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談			児童発達支援管理責任者 保育士ほか	児童発達支援センター☎048-485-9783
高齢者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	📞就業相談	19日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健康・福祉	認知症電話相談	📞16日(月) <small>(受付は8月2日(月)～ 10日(火)の午前9時～午 後5時※日曜日・祝日除く)</small>	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		18日(水)	午前10時～午後4時 午後1時30分～3時30分	NPO法人暮らしネット・えん職員 NPO法人太陽職員	NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150 NPO法人太陽☎048-482-1087
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後4時30分 午前9時～午後6時 午前9時～午後5時30分 午前9時～正午、午後1時～4時30分	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※6			ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※7			市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
				主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
	電話健康相談			相談支援専門員 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	📞精神保健相談 ※8	31日(火)	午後1時30分～3時30分	保健師、栄養士ほか 精神科医	保健センター☎048-481-2211

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関する事
 ※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
 ※7 障がいの虐待、生活支援、差別などに関する事 ※8 こころの病気に関する事



8月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
1日(日)	新座	樹 康 ク リ ニ ッ ク	内、小、外、 皮、消内、肛	470-5050	新座	梅沢皮膚科クリニック	皮	042- 472-5118
8日(日)	新座	新座むさし野クリニック	内、アレ、 循内	489-5323	朝霞	弁財泌尿器科・ 内科クリニック	泌、内	487-8160
9日(月・祝)	朝霞	磯 貝 医 院	内、循内	463-2370	志木	志木柏町クリニック	整外、 麻、内	423-2792
15日(日)	朝霞	朝霞あおば台整形外科	整外、リハ	424-2841	和光	和光駅前クリニック	※	460-3466
22日(日)	新座	くりはら内科クリニック	内、消内、 循内	042- 438-6606	朝霞	朝霞すみえ皮膚科 ク リ ニ ッ ク	皮	423-0496
29日(日)	和光	和光内科外科診療所	内、外、皮、 小、リハ	466-2235	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417

※外、内、小、整外、消内、肛、リハ

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電 話
1日	い ち ご 整 骨 院	482-3106
8日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821
15日	さくらBBC整骨院	424-3804
22日	栄 接 骨 院	481-4144
29日	洲 辺 接 骨 院	479-7963

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
 ①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。



病院に行くか迷った時など
ご活用ください



日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



◀詳しくはこちら

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
 新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです！

東京2020パラリンピック聖火ランナー紹介
 ～室谷 泰我さん～

東京2020パラリンピック聖火リレーは、8月19日(木)に朝霞市を走行します。

聖火ランナーに選ばれた、新座市在住の室谷さんにお話を伺いました。

聖火ランナーに応募した
きっかけ



▲室谷泰我さん (新座市在住)

僕は和光市にある県立和光南特別支援学校に通学していました。現在は、社会人として働いています。自閉症のため、オリンピックやパラリンピックの競技にはチャレンジすることができません。

でも、そんな僕でも走ることだったらできます。東京マラソンの知的障がい者の部10kmを完走したこともあります。長い距離を走るのには苦しかったけど、完走したらみんなが喜んでくれました。その時にみんなと走るの楽しさを知りました。

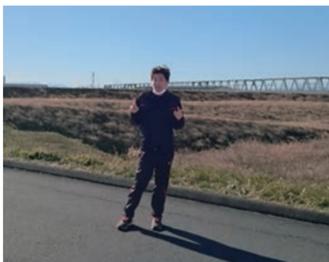
東京マラソンを走ってみて

東京マラソンは、お父さんが軽い気持ちで申し込んだら、たまたま当選しました。後から聞くと、当選するのは難しいようで、当選したからには絶対完走するように、とプレッシャーをかけられました(笑)。

しかし、長距離は走ったことがなかったため、週末はお父さんと一緒に、彩湖を何周も走り込んで練習しました。

当日は、都内の道路が3万6千人で埋め尽くされ、それまで大きなレースに出たことがなかった僕は、人の多さにびっくりしました。

伴走のお父さんと一緒に走っていると、沿道の方々や周りのランナーが、「がんばれー!」「あともうちょっと」と笑顔で励ましてくれました。10kmを自己ベストの1時間4分で完走できて、みんなと走ることが好きになりました。



▲彩湖(戸田市)での練習

学生時代に楽しんだスポーツ

中学生までは、毎月、フットサルを楽しんでいました。ゴールを決めるのは楽しかったけど、だんだん技術的に難しくなってきたのと、人と競うことが苦手だったので、その後少人数でのロングウォークやランニングを始めました。

東京2020大会への期待

コロナで大変ですが、頑張っている選手を応援することで、自分たちも元気がもらえるんじゃないかなと思います。

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎048-424-4687)

市民の皆さんへのメッセージ



▲東京マラソンで走る室谷さん (写真中央)

僕の障がいの特性は、相手の話は分かるのですが、それに対して、言葉や表情でうまく返すことができません。そのため、他のランナーのように、笑顔で手を振ったりできないかもしれません。でも、僕なりに一生懸命聖火ランナーを頑張り、聖火をつないで選手を応援していきます。また、障がいのある僕たちを支援してくれる方々へ、感謝の気持ちを込めて走りしたいと思います。

パラリンピック
聖火ビジット

聖火を
見てみよう!

パラリンピック聖火リレーの分火の展示※聖火ビジットを行います。

▼日時／8月19日(木)、午後2時30分～5時30分

▼場所／福祉の里1階ロビー

※分火の展示は聖火のおもとの火を分けて灯したランタンを展示します

広報にいざ読者アンケート

アンケート

- ①今月号で良かった記事
- ②取り上げてほしい内容やコーナー
- ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。

▶締切／8月20日(金)



寄附ありがとうございます

有限会社ヌマ商会から市へ、オリンピック聖火リレーサポートランナーとゾウキリン用のユニフォームを寄附していただきました。



東京2020公式アートポスターを展示します

- ▶日時／8月23日(月)～9月6日(月)、午前9時～午後4時
- ▶場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー
- ▶内容／国内外のアーティストがオリンピック又はパラリンピックをテーマに制作した作品を、東京2020パラリンピックの開催期間中に展示します。

新座市公式アカウント

- 市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza.saitama」
- 市公式ツイッター アカウント名 「@Niiza_city」
- 市公式LINE アカウント名 「@niizashi」
- YouTube 新座市公式チャンネル



▲ガスとポン・デ・ケイジョ

ガスの部屋
「むしゃむしゃ」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室 (☎048-424-4687)



▶詳しくはこちら

「ガス、日本で毎日何を食べていますか?」とよく聞かれます。答えは「和食」です。大体の人は海外に引っ越しても、母国の料理を食べると思います。私はせっかくなので、外国にきたので、現地の料理を食べるようになっています。

でも、ブラジル料理を食べたくないわけではない。新座市がブラジル料理を提供できる市内の飲食店を募集して、グルメフェアを開催するという計画を聞いたときには、目が輝きました。久しぶりにブラジル料理を食べられるなんて! これはまさにささやかな幸せの一つですね。

私の出身地であるミナス・ジェライス州名物のポン・デ・ケイジョ、シユハスコ(ブラジルの焼肉)に欠かせないヴィナグレッチソース、伝統的なフェイジョアダ:これでパワーチャージできました!新座市、そして美味しい料理を作ってくれた参加店に感謝しています。皆さんも食べてみましたか? 急げば間に合います!

みんなの力で
大江戸線を
新座市へ



大江戸線(12号線)の延伸が実現すると...

新たな都市拠点 that 市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に!

12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。

SEARCH 新座市 12号線

人口と世帯

◎人口 166,240人 (男 82,753人 女 83,487人)
 (<+9人 (男±0人、女+9人))※前月比
 ◎世帯数 77,252世帯(<+75世帯)【7月1日現在】