

## ★東京オリンピックが開幕！

緊急事態宣言下で東京2020大会が開幕しました。無観客開催のため日夜テレビで熱戦の様子が詳しく報道されており、手に汗を握る熱戦に感動された人も多いのではないのでしょうか。それはさておき、夏本番を迎え、コロナ対策に加えて注意しなければいけないのは、熱中症。対策の基本は、①炎天下での外出を控え、②こまめに水分を補給すること。屋外で息苦しく感じたときは、周りに人がいなければ、マスクを外すことも必要な対策ですよ！



## ★7月の活動報告

### 東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】7月2日(金) 参加者13名

- ①地域福祉計画に関するアンケートの協力依頼。
- ②「東1 K I N D おたすけ隊」実施に向けて、検討を重ねてきた「おたすけ隊」の規約を配布。
- ③生活支援コーディネーターが作成した「生活支援有償ボランティアの運営モデル」をメンバーに紹介し、積極的な活用を促すことで、ボランティアの立ち上げを支援。

### 東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

7月の東二よつばの会は中止となりました。

4月に行ったzoomの練習会についてのアンケートで参加希望としてくれた方々と、zoomの練習会を7月20日(火)にやっとうることができました。

新座市もまん延防止等重点措置の適用範囲となった為、会場に集まることができず、自宅から参加していただきました。zoom参加中の画面の見方や背景のぼかし方を練習しました。

### 西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】7月9日(金) 参加者12名  
議題：「認知症」「子ども」に関する勉強会の振り返り  
協議体でできる事は何か  
※6月「子ども」に関する勉強会を実施しました。

勉強会の振り返りと西部協議体として、学んだことを活かして何ができるかを話し合いました。  
次回はこれまで学んだ「うつ」「認知症」「子ども」の中からどのテーマで活動するか検討します。

### 南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】7月16日(金)  
議題：ゴミ出し・ごみ当番について  
当日の参加者で、自分が住んでいる地域のごみ出し・ごみ当番について共有しました。  
地域によって、ごみ出し方法やごみ当番の仕事内容に違いがあることがわかりました。「ごみ出しができない」「ごみ当番ができない」こうした声に対応する方法を、今後の協議体でも検討したいと思います。

### 北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】7月7日(水) (新規参加者3名)  
議題：「困りごとや家事を代行する仕組みづくり」  
当日の話しあいで、小規模ボランティア組織の立上げには、キーパーソンが存在が欠かせない。担い手に成り得る方は地域に存在するが、キーパーソン探しが必要。そして広報の目的と人材や資源発掘のために、地域の拠点探し(幟を立てる場所)も必要。自身の身の回りで、キーパーソン候補と拠点に適した場所探しを行う。

### 北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

- 【協議体】7月16日(金) 参加者17名
- ①地域福祉計画に関するアンケートの協力依頼。
  - ②コロナの支援策をまとめた資料を配布・説明し、コロナ禍で協議体ができることを検討。
  - ③生活支援有償ボランティアの運営モデルをメンバーに紹介し、積極的な活用を促すことで、ボランティアの立ち上げを支援。
  - ④協議体と福進協とが互いに協力し合い、連携のモデル地区になることを目指して連携を強化。

## ★コロナ禍でも頑張っているゾウ!

### 十文字学園女子大学 子育て応援 フードパントリー

7月18日(日) 12:00~15:00、天沼マーケットバス停近くにある「栄四丁目街仲マルシェ たまりば」で、十文字学園女子大学生活環境研究所が主催する「子育て応援 フードパントリー」が開催され、食品の無料配布が行われました。



配布した食品は、①常温保存できる食品、缶詰、お菓子、調味料。②野菜、果物。③離乳食。④生理用品など。主に協賛企業の株式会社リゾンから提供を受けましたが、十文字学園女子大学内で「フードドライブ」を開催して学生・教職員からも寄付を募りました。

配布の対象は、①児童扶養手当受給者、②ひとり親家庭等医療費受給者、③コロナの影響により収入が減少し、子育てが大変な人など。

フードパントリーは、十文字学園女子大学の学生・教職員約15名が、スタッフとして準備から配布まで担当。当日の来場者は27世帯。うち、障がいのあるお子さんを抱えるなど、取りに来ることが困難な2世帯には、スタッフが自宅まで届けたそうです。



次回は、8月23日(月)・24日(火)、同じ場所で「宿題応援隊」を開催予定。同時にレトルトシチュー、アルファ米、化粧品、サプリメントなどを配布する「プチパントリー」も開催します(コロナ感染症の影響により、中止または内容を変更する場合があります)。

## ★今月のつづやき

つい先日、独居高齢者宅の新聞受けに新聞がたまっている異変に気づいた新聞販売店員が市役所に通報。市の職員が駆けつけたところ、すでにお亡くなりになっていたという痛ましいできごとがありました。

このような孤独死を防ぐため、新座市では、事業者との間で、「新座市安心・安全地域見守り活動」の協定を締結しています。新たに東京ヤクルト販売株式会社と協定を締結した矢先に、痛ましいできごとが起こり、残念でなりません。もう少し早く見つけれれば、…。例えば、体調が悪くなったとき、独居高齢者からSOSを発信できる方法を考える必要があるのではないのでしょうか。

### 9月の回協議体開催予定

(コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります)

- |                             |          |
|-----------------------------|----------|
| 東部第一圏域：9月 3日(金) 13:30~14:30 | 中央公民館    |
| 東部第二圏域：9月30日(木) 10:00~11:00 | 畑中公民館    |
| 西部 圏域：9月10日(金) 9:30~10:30   | 新座市役所    |
| 南部 圏域：9月17日(金) 14:00~15:00  | 堀ノ内集会所   |
| 北部第一圏域：9月 1日(水) 10:00~11:00 | 東ふれあいの家  |
| 北部第二圏域：9月17日(金) 13:30~14:30 | 北野ふれあいの家 |

※参加を希望の場合は、下記までお問合せください(当面の間は、時間を短縮して開催)。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課(本庁舎2階) 生活支援コーディネーター

TEL:048-424-4693 FAX:048-482-5221

