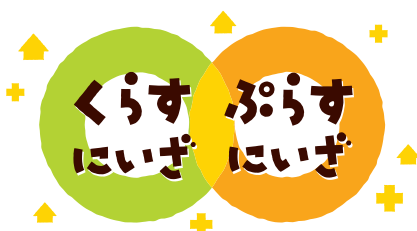


広報しこいざ



新座市は
東京2020オリンピック・パラリンピック
射撃の競技会場です



No.1053
2021



東京2020オリンピッククレー射撃競技会場 外観（陸上自衛隊朝霞訓練場）〈新座市〉

● もくじ

- 特集1 認知症にやさしいまちづくりを
目指します P2
- 特集2 9月5日(日)は
新座市家族防災会議の日 P3
- インフォメーション P4~7
- 公共施設通信 P8~9
- くらしの情報ひろば P10
- 相談・休日医療機関いろいろ P11
- 東京2020大会関連情報 ほか P12



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。

施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。



撮影：Wander Roberto（ブラジルオリンピック委員会）



撮影：Gaspar Nóbrega（ブラジルオリンピック委員会）



撮影：Gaspar Nóbrega（ブラジルオリンピック委員会）

parabéns

◆男子400mハードル
アリン・ドス・サントス選手

◆男子棒高跳
チアゴ・ブラス・ダ・シルバ選手

新座市で事前トレーニングキャンプを行ったブラジル代表陸上選手団から、2名の選手が銅メダルを獲得しました。
Parabéns! (おめでとうございます)

＋東京2020オリンピック陸上競技
ブラジル代表選手がメダルを獲得！



9月是世界アルツハイマー月間です！

認知症にやさしい まちづくりを目指します

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気です。正しい知識を学び、認知症への理解を深めることが、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにつながります。

家族がつくった

「認知症」早期発見のめやす

認知症の始まりではないかと思われる言動を「公益社団法人認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たり心配なことがあれば、かかりつけ医などに相談してみてください。

- 1. 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

人柄が
変わる

不安感が
強い

意欲が
なくなる

- 11. 些細なことで怒っぽくなった
- 12. 周りへの気遣いがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える
- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる

出典：公益社団法人認知症の人と家族の会

認知症を地域で支える



高齢者見守りステッカー配布事業

個別の登録番号と、市役所・新座警察署の電話番号が印字されたステッカーを配布しています。必要な方は介護保険課に申請してください。迷い人と思われる方がステッカーを付けていたら、優しく声掛けし、ステッカー番号を確認のうえ、市役所などにご連絡ください。行方不明時の早期発見などに役立ちます。

- 迷い人かも
- 何度も同じ場所をウロウロしている
 - 季節に合わない服装をしている …など

ひとり歩き高齢者等 家族支援サービス事業

位置探索(GPS)機能を持つ専用端末を貸し出しています。日常生活賠償特約(他人に怪我をさせるなど法律上の賠償責任を負った場合に備える保険)が付帯しています。



認知症サポーター養成講座に 参加しませんか



認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者、それが「認知症サポーター」です。養成講座を受講して、皆さんもサポーターになりませんか。どなたでも受講できます。

日時	対象	定員	場所	申込み及び問合せ
9月11日(土) 午後2時～4時	主に、西堀・新堀 在住の方	10名	西堀・新堀 コミュニティセンター	西堀・新堀高齢者相談センター
9月15日(水) 午前10時～正午	主に、東北・東・野火止 5～8丁目在住の方	15名	東ふれあいの家	北部第一高齢者相談センター
9月18日(土) 午後2時～4時	主に、西堀・新堀 在住の方	10名	新堀ふれあいの家	西堀・新堀高齢者相談センター
9月30日(木) 午後2時～3時30分	主に、中野・大和田・ 新座・北野在住の方	20名	北野ふれあいの家	北部第二高齢者相談センター

※上記以降も講座を実施します。広報にいざや市ホームページをご確認ください

お気軽に相談を



認知症地域支援推進員の配置

認知症の方とその家族を支援するために、次の施設に推進員がいます。お気軽にご相談ください。

配置先	担当地区	連絡先
東部第一高齢者相談センター	池田・道場・片山・野寺	048-480-5853
東部第二高齢者相談センター	畑中・馬場・栄・新塚	048-480-7808
西部高齢者相談センター	本多・あたご・菅沢 野火止1～4丁目	048-477-1707
西堀・新堀高齢者相談センター	西堀・新堀	042-497-8106
南部高齢者相談センター	石神・栗原・堀ノ内	048-481-2162
北部第一高齢者相談センター	東北・東・野火止5～8丁目	048-486-5011
北部第二高齢者相談センター	中野・大和田・新座・北野	048-485-8587
NPO法人暮らしネット・えん	市内全域	048-480-4150

認知症等ケア川柳募集

11月は埼玉県ケアラー月間です。これは、認知症などのケアに関わる方(ケアラー)について、広く知っていただくことを目的に定められたものです。市では、認知症などのケアに関する川柳を募集します。ぜひご応募ください。優秀作品は、広報にいざ11月号で発表予定です。

■ テーマ ■

認知症などのケアに関すること。ケアの経験の有無は問いません。心温まるエピソードや、ケアラーを応援するメッセージなど、自由に作成してください。

【応募資格】 市内在住又は在勤の方

【応募方法】 9月30日(木)〈消印有効〉までに、応募用紙(介護保険課で配布)、はがき、又はメール(kaih_o@city.niiza.lg.jp)に川柳と住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、介護保険課へ

新座市はSDGsを推進しています

11

住み続けられるまちづくりを

13

気候変動に具体的な対策を

■洪水・土砂災害の避難のタイミングを決めておく

災害時は、市が避難指示などの避難情報を発令（防災行政無線やエリアメールなどで発信）します。

自宅などが洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域に含まれているか確認しましょう。

家族構成などに合わせ、避難場所や避難経路、避難にかかる時間、避難するタイミングなどを決めておきましょう。市が発令する避難情報のうち、**警戒レベル4（避難指示）**では対象区域の方の**全員避難**が原則です。

■家族防災会議を開く

「わが家の防災チェックシート」を参考に、災害時の対処方法を決めておきましょう。また、新座市洪水・土砂災害ハザードマップなどを確認し、自宅の災害リスクを確認しておきましょう。



◀新座市洪水・土砂災害ハザードマップはこちら

9月の第1日曜日

9月5日(日)は

新座市家族**防災**会議の日

～災害に備えて家族で確認を～

問合せ 危機管理課 ☎048-477-2502

■在宅避難も検討を

自宅や親戚・知人宅で安全に過ごすことができる方は、在宅避難を検討しましょう。

洪水浸水想定区域にお住まいの方は、次の要件を満たす場合、自宅の上階に留まるなどの在宅避難が可能です。

- 1) 自宅などが家屋倒壊等氾濫想定区域に指定されていない
- 2) 自宅などに浸水しない居室がある
- 3) 自宅などが一定期間浸水し、電気・水道などのライフラインが停止しても生活を継続できる

ただし、土砂災害警戒区域にお住まいの方は、避難場所など、災害リスクのない場所への立退き避難が原則です。

わが家の防災チェックシート

☐新座市家族防災会議の日を知っている。

家族防災会議で話し合っておくべきこと

- ☐災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている。
- ☐家族の連絡方法や集合場所、避難のタイミングを決めている。
- ☐非常持ち出し品の準備と確認をしている。
- ☐避難場所と避難ルートの確認をしている。
→わが家の避難場所（ ）
- ☐要配慮者(高齢者、障がい者、乳幼児など)の支援方法を決めている。

風水害に備えておくべきこと

- ☐瓦のずれやトタンのめくれを確認している。
- ☐雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している。
- ☐側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている。
- ☐浸水の心配がある場合は土のうを用意している。

小中学生向け防災チェックシートは学校を通して配布していますのでご利用ください。



※非常持ち出し品の保存状態や使用期限などを定期的にチェックして、必要に応じて新しいものに交換しましょう。

地震に備えておくべきこと

○家の周囲の安全確認

- ☐家の耐震化を行っている(旧耐震基準の場合)。
- ☐ブロック塀の安全点検をしている。
- ☐落下する危険のあるものをベランダに置いていない。
- ☐プロパンガスボンベは鎖で固定している。
- ☐窓などの板ガラスには飛散防止フィルムを貼っている。
- ☐街角消火器などの位置を確認している。

○家の中の安全確認

- ☐家具や電化製品の転倒防止をしている。
- ☐家具の上に重いものや危険なものを置いていない。
- ☐玄関や廊下には家具や荷物を置いていない。
- ☐高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない。
- ☐防災カーテンにしている。
- ☐火災発生防止のため、感震ブレーカーを設置している。
- ☐家庭内に消火器を設置している。
- ☐風呂水のくみ置きをしている。

非常持ち出し品

○一次持ち出し品（緊急に必要なもの）

- ☐貴重品（現金、預金通帳、印鑑、保険証など）
- ☐10円玉（公衆電話用）
- ☐非常食（乾パンや缶詰など）
- ☐飲料水（ペットボトル）
- ☐携帯ラジオ（予備電池を多めに用意）
- ☐懐中電灯（できれば1人ひとつ。予備電池も）
- ☐救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- ☐タオル、下着、靴下など
- ☐災害用トイレ
- ☐トイレットペーパー、ウェットティッシュ
- ☐ビニール袋（45ℓ、90ℓなど大型のもの）
- ☐ティッシュ、軍手、生理用品など
- ☐マスク、消毒液、体温計などの**感染症対策用品**

○二次持ち出し品

- ☐飲料水（1人1日3ℓが目安）
- ☐食料（米やレトルト食品）
- ☐燃料（卓上コンロや固形燃料）
- ☐ライター、マッチ
- ☐携帯電話の充電器（手回し式、ソーラー式やモバイルバッテリーなど）
- ☐ラップ、アルミホイル、紙皿など

○個々の事情に合わせて準備しておくもの

- ☐医療器具の予備充電器など
- ☐粉ミルク・液体ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など
- ☐予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつなど
- ☐ペットフード、予備の首輪やリード、食器など

風水害時の避難場所の変更

洪水浸水想定区域の見直しに伴い、風水害時の避難対象地域と開設する避難場所を一部変更しました。※色の付いている部分が変更箇所

避難対象地域及び避難場所

	避難対象地域	開設する避難場所
柳瀬川流域	新座二・三丁目、大和田三・四丁目の全域 中野一・二丁目、新座一丁目、大和田一・五丁目の一部地域	市民総合体育館、跡見学園女子大学、立教大学、立教新座中学・高校※、東北・新開・大和田・東野小学校、第二中学校
黒目川流域	馬場二・三丁目、石神三丁目、野寺一丁目の全域 畑中二・三丁目、馬場一・四丁目、堀ノ内一・二丁目、道場一・二丁目、石神二・四丁目、栗原一丁目の一部地域	市民会館、市民総合体育館、畑中公民館、陣屋・池田・片山・石神・八石・西堀・野寺・栗原小学校、新座・第六中学校
土砂災害警戒区域	中野二丁目、大和田五丁目、栄一丁目、池田一・三丁目、堀ノ内一・二丁目、片山二丁目、石神四丁目、栗原三丁目、畑中一丁目、馬場一・二丁目の土砂災害警戒区域(洪水土砂災害ハザードマップ参照)	市民総合体育館、跡見学園女子大学、栗原・畑中公民館、新開・池田・片山・石神小学校、第六中学校

※立教新座中学・高校は立教大学の避難者の状況により必要に応じて開設します。

ペット同行避難

避難所にはペットを連れて避難することができますが、ペットは屋外スペースでの避難が原則です。

ただし、風水害時は市民総合体育館内をペット避難場所として開放します。※ペット用の備蓄品は、各自でご用意ください

災害に関する情報収集

災害情報は、市ホームページ、市公式SNS(12ページ参照)での発信のほか、次のものがあります。

- 市防災行政無線メール（登録制）
- 市防災行政無線フリーダイヤル（0120-8623-99）
24時間以内に放送した無線の内容を確認できます
- 埼玉県防災情報メール（登録制）
- 埼玉県版 川の防災情報（県ホームページ）
河川の水位情報をリアルタイムで確認できます
- Yahoo!防災速報アプリ
新座市を設定すると、市からの緊急情報などが配信されます



▲情報収集はこちら（市ホームページ）

ワクチンを接種しても
感染予防対策を継続しましょう

ワクチンを接種しても、感染症にかからない、
他人にうつさないというわけではありません。
持病などにより接種ができない方もいます。

緊急事態

新型コロナウイルス感染症

これまでにない急激な
スピードで感染拡大中

○救急医療が受けられなくなるほど
医療体制が逼迫
○中等症でも病状は重く、後遺症が
残る恐れも

20〜30歳代の皆さんへ

感染者全体の約5割

会食による感染が多数

○友人にも基本的な対策を呼びかけよう
○路上飲みや大人数での飲食はやめよう

40〜50歳代の皆さんへ

重症化リスクが高く、
入院者数が特に増加

○感染防止対策を徹底
○少しでも自覚症状があれば、すぐに相談を

あなたの行動で
大切な人を守ろう

○家族以外との接触をできるだけ控えよう
○家でも職場でも基本的な対策の徹底を

特に、会話の際はマスクの着用を



感染力の強いデルタ株を
甘くみないで！

○都県境を越える移動は極力控えて
○積極的なワクチン接種を

新型コロナワクチンのお知らせ

20歳以下の方は
接種予約の際に確認を

現在、国の方針では12歳以上の方が
ワクチンを接種できることになって
いますが、市内の医療機関では、
接種を安全に行うために、対象年齢
条件、持ち物などを個別に設定して
いる場合があります。

市の予約専用サイトでは、対象年
齢や条件を満たさない場合でも予約
がとれますが、接種時に条件を満た
していない場合、接種できません。

新たに追加した接種医療機関

■きたぞわこどもクリニック
(野火止5・2・35・2F)



▲接種の
条件は
こちら

20歳以下の方は、予約の前に市ホ
ームページ又はコールセンターで、
接種を希望する会場・医療機関の接
種の条件などをご確認ください。



経営者の方で働く世代を守ろう

○テレワークや時差出勤により、出
勤者の7割削減を

○出張は控えて、オンライン会議の
活用を

○必要な場合を除き、午後8時まで
の退社を

発熱やその他症状がある
場合の相談・問合せ

■医療機関をインターネットで探し
たい



▲県感染症対策課
ホームページ
(埼玉県指定診療・
検査医療機関検索
システム)

■受診を迷っている、指定医療機関
の連絡先を電話で確認したい

○埼玉県受診・相談センター

☎048・762・8026

(午前9時〜午後5時30分、土曜・日
曜日、祝日も開設)

ファックス048・816・5801

○県民サポートセンター

☎0570・783・770

(24時間対応、年中無休)

ファックス048・830・4808

お知らせ

令和3年第3回市議会定例会

▼開会日／8月27日(金)※会期日程を
市ホームページに掲載

▼問合せ／議事事務局(☎048・4
77・7346)

新座市史ダイジェスト

「道」販売中

たい



▲県感染症対策課
ホームページ
(埼玉県指定診療・
検査医療機関検索
システム)

■受診を迷っている、指定医療機関
の連絡先を電話で確認したい

○埼玉県受診・相談センター

☎048・762・8026

(午前9時〜午後5時30分、土曜・日
曜日、祝日も開設)

ファックス048・816・5801

○県民サポートセンター

☎0570・783・770

(24時間対応、年中無休)

ファックス048・830・4808

新座市戦没者追悼式

終戦から76年が過ぎました。そこ
で、戦没者を追悼し恒久平和を祈念
するため、新座市遺族会主催による
「新座市戦没者追悼式」を行います。

▼日時／9月25日(土)、午前10時から

▼場所／市民会館第1・第2会議室

▼問合せ／福祉政策課(☎048・4
24・4693)

下水道排水設備工事
責任技術者共通試験

▼試験日／11月28日(日)

▼会場／聖学院大学(上尾市戸崎1・
1)

▼受験資格／次のいずれかに該当す
る方①高等学校の土木工学科又は
これに相当する課程を修了し卒業し
た方、②高等学校を卒業し、排水設
備工事などの設計又は施工に関する
実務経験を1年以上有する方、③排
水設備工事などの設計又は施工に関
する実務経験を2年以上有する方、
④①〜③に準ずる方

▼申込み／9月30日(木)必着までに
郵送で※詳しくは、下水道課で配布
する受験案内を参照

▼問合せ／下水道課(☎048・47
7・1489)

新座都市計画の変更原案の
縦覧及び説明会

▼都市計画の変更原案の縦覧
▼変更対象／○用途地域Ⅱ大和田
二・三丁目地区、○地区計画Ⅱ志木駅
周辺、大和田二・三丁目、大和田東
大和田西、野寺南東、野寺南西、野寺
北東、野寺北西、新塚の各地区、○都
市施設Ⅱ新座環境センター

▼縦覧期間／9月1日(水)から15日(水)
までの平日、午前8時30分〜午後5
時15分

▼縦覧場所／まちづくり計画課

▼都市計画の変更原案への意見の提
出／市内に住所を有する個人及び法
人又は利害関係のある方は意見書を
提出することが出来ます。9月22日
(水)必着までに窓口又は郵送で、ま
ちづくり計画課へ

▼説明会の開催
▼日時／10月1日(金)午後6時30
分から、②3日(日)午前10時からと
午後3時から

▼場所／市役所本庁舎5階全員協議
会室

▼問合せ／まちづくり計画課(☎0
48・424・9613)

安心・安全

9月21日(火)〜30日(木)
秋の全国交通安全運動を実施



▼市重点目標／○自転車・歩行者の
交通事故防止、○横断歩道における
歩行者優先の徹底

▼県重点目標／横断歩道における歩
行者優先の徹底

▼問合せ／交通防犯課内新座市交通
安全推進協議会事務局(☎048・4
77・2484)

福祉

9月は障がい者雇用支援月間です

障がい者就労支援センターでは、
障がい者雇用を考えている事業所や、
就労している又は就労を目指してい
る障がい者の方の相談及び支援を行
っています。

▼問合せ／障がい者就労支援センタ
ー(☎048・477・1552)

INFORMATION



くらし・環境

污水管に雨水を流さないでください



イメージ

台風などの大雨時、汚水ますやマンホールから汚水が溢れるのを防ぐため、ご協力ください。

■日頃の排水設備の点検

○污水管が破損していないか
○雨どいや雨水ますが污水管につながっていないか

■大雨の際の注意点

○汚水ますやマンホールを開けない
○風呂の残り水を流さないなど、排水を控える

▼問合せ／下水道課(☎048・424・9615)

9月21日(火)～30日(木)は「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」

○動物の習性、年齢、大きさなどに適した方法や環境で飼いましゅう

○最後まで愛情と責任を持って飼いましゅう

○子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう

▼問合せ／○犬に関する相談⇨朝霞保健所(☎048・461・0468)、

○猫に関する相談⇨県動物指導センター南支所(☎048・855・0484)又は環境課(☎048・424・2621)

森林の伐採には届出が必要です

森林(雑木林)所有者が立木を伐採するときは、森林法の規定により、事前の届出が義務付けられています。

無届伐採などの違法行為は、罰せられる場合があります。

▼届出の時期／伐採を始める90日前から30日前まで

▼対象／市が定める森林整備計画に含まれる民有林

▼届出が必要な方／森林所有者(立木を買い受ける方又は伐採を施工する業者の代理提出も可)

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)



子ども・教育

令和4年4月1日入所・入室市内保育園及び放課後児童保育室申請の受付開始



▼受付期間／11月10日(火)から19日(金)までの午前9時～午後4時※13日(土)・14日(日)も受け付けます

▼場所／市役所本庁舎2階203・204会議室(土曜・日曜日のみ保育課窓口)※郵送での申請も可。郵送の場合は10月1日(金)から11月19日(金)必着までに、保育課へ。各施設及び出張所での受付は不可

▼申請書類などの配布／10月1日(金)から、保育課・市内認可保育施設又は放課後児童保育室で

【入所室】の選考市で保育の必要性を審査の上、保育園は令和4年1月27日(木)、放課後児童保育室は2月下旬に決定します。※詳しくは、配布する申請案内を参照

▼問合せ／保育園⇨保育課入所係(☎048・477・2779)、放課後児童保育室⇨保育課放課後児童保育係(☎048・423・2735)

里親入門講座

里親とは、さまざまな事情により親と暮らせない子どもを迎え入れ、愛情と家庭のぬくもりをもって養育してくださる方のことです。

里親について興味がある方、体験談を聴いてみたい方などを対象に「里親入門講座」を開催します。

▼日時／10月9日(土)、午後2時～4時※保育はありません

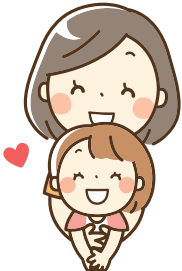
▼会場／志木市立いろは遊学館(志木市本町1・10・1)※有料駐車場あり

▼定員／30名・申込順

▼共催／所沢里親会、県所沢児童相談所、志木市、志木地区里親会

▼申込み及び問合せ／志木市子ども支援課(☎048・473・1124)

親がまなぶ子育て練習法
くどならない、叩かない子育ての方法を学びましょう



▼日時／10月21日から11月25日までの毎週木曜日、全6回、午前10時～正午

▼場所／市役所会議室

▼対象／3歳から小学3年生までの子どもの保護者(未受講で、全日程参加可能な方)

▼定員／8名・申込順※保育あり(5か月以上の子ども)

▼申込み及び問合せ／9月21日(火)から窓口又は電話で、こども支援課(☎048・477・2865)へ

※講座について、詳しくは10ページをご覧ください

教育資金貸付制度

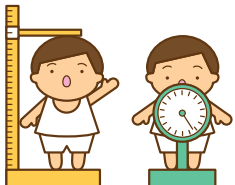
経済的な理由により修学が困難な方に、貸付けを行っています。※所得などの審査あり

▼申請及び問合せ／10月1日(金)から15日(金)までに直接学務課(☎048・477・6869)へ

■各区分ごとの貸付金額

区 分		奨学金(月額)	入学準備金
高等学校	国公立	1万円	20万円
	私立	1万5千円	50万円
専修学校 高等専門学校	国公立	1万5千円	20万円
	私立	2万円	70万円
大学 (短期大学含む)	国公立	1万5千円	50万円
	私立	2万円	70万円

新入学児童の健康診断



令和4年度、小学校へ入学する児童(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。入学予定者には、9月中旬に通知します。

▼問合せ／学務課(☎048・477・6972)



税・年金

国民年金受給者の方へお知らせ

■年金生活者支援給付金

所得が一定基準以下の方を対象に年金に上乗せして支給します。

すでに支給されていて令和3年度も要件を満たしている方は、原則、手続不要です。

令和3年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給中で、新たに要件を満たした方には、8月下旬以降、日本年金機構から請求書が郵送されますのでご記入の上、返送してください。

■扶養親族等申告書の提出を

老齢又は退職により支給される年金は、所得税、市・県民税などの課税対象です(障害・遺族年金は非課税)。65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の年金を受け取る方は、配偶者控除や扶養控除などを受けるために「扶養親族等申告書」の提出が必要です。対象者には令和4年分の申告書が日本年金機構から送付されますので、期限内に提出してください。提出しない場合、各種控除を受けるためには、翌年に確定申告や市・県民税申告が必要です。

▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)

市税などの納期

国民健康保険税 3期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 3期

納期：9月30日(木)

無見積り

樹木の剪定
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928
グリーンスペース(株)

朝霞市溝沼5-15-9 ホームページ有り

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談無料
お見積り

メモリアル ヨーコー

0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 (駐車場有り)

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス

新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

にじぞ
子どもの未来 包括連携70プロジェクト

詳細はこちらから➡

10月開催
子育てボランティア
第2回 養成講座

NPO法人新座子育てネットワーク

菅沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

■10・11・12月健診日				
●=必須項目、○=選択項目(1つ以上選択)				
日程	10/31(日)	11/20(土)	12/5(日)	12/12(日)
会場	TMGサテライトクリニック朝霞台	保健センター	新座病院	TMGサテライトクリニック朝霞台
特定健診	●	●	●	●
胃がん検診	○	○	○	○
大腸がん検診	○	○	○	○
肺がん(結核)検診※1	○	○	○	○

※1 肺がん(結核)検診の喀痰検査は、受診条件あり

特定健診とがん検診が無料で受けられます

健康

9月10日～16日は自殺予防週間

令和2年の全国の自殺者数は、2万1千81人となりました。市では、毎年20人前後の方が亡くなっています。

このため、自殺予防対策として、講座や周知啓発活動などを実施する予定です。



このころの(市)窓口はこちら(ホームページ)

中央図書館で本の特集展示を実施

日時／9月1日(水)～30日(木)

問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

心身の健康と睡眠を学ぶ講演会

心身の健康を保つためには、良質な睡眠が必要です。9月3日は「秋の睡眠の日」です。季節が変わり過ごしやすくなってくるこの時期、睡眠について考えてみませんか。

日時／10月17日(日)、午前10時～正午

場所／保健センター

対象／市内在住又は在勤の方

定員／35名・申込順

テーマ／コロナ禍でのこころの健康と睡眠について

講師／精神科医・岩瀬利郎

申込み及び問合せ／9月2日(木)～10月12日(火)に、電話で保健センター(☎048・481・2211)へ

無料の風しん抗体検査及び予防接種を実施(成人男性)

風しんは、感染力が非常に強く、妊娠中で免疫を持たない方が感染すると、胎児の目や耳、心臓などに障がいが残る先天性風しん症候群を引き起こす可能性があります。早めに抗体検査を受けましょう。

期間／令和4年3月31日(木)まで

場所／指定医療機関※事業所健診、特定健診(国民健康保険の方)の際に、抗体検査を受けられる場合あり

対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

実施方法／市から届いたクーポン券で抗体検査を受ける↓抗体価が低い場合、予防接種(無料)を実施

クーポン券／令和3年3月31日までのクーポン券の期限を1年間延長。期限切れのクーポン券をそのまま使用できます。※転入した方や再発行を希望する方は、ご連絡ください

問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

がんワンストップ電話相談(がん患者の方の就労支援)

県では、働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、看護師・医療ソーシャルワーカーなどによる電話相談を月2回程度開催しています。



日程などは、詳しくは県ホームページへ

問合せ／県疾病対策課(☎048・830・3651)

ついに・就職

臨時的任用教職員の募集

職種／小・中学校教員

勤務日時／週5日(1日7時間45分)

対象／小・中学校1種又は2種免許状を持つ方(中学校免許状は英語・数学・理科)

問合せ／学務課(☎048・477・6869)

公立保育園

会計年度任用職員の募集

①保育士、②保育士(週休代替)



勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②月曜・金曜日の午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後1時30分の週3日

対象／保育士資格を持つ方

業務内容／保育業務

時給／1千214円※条件により期末手当の支給あり

募集園／①全園、②第二保育園

申込み及び問合せ／履歴書及び資格証の写しを、保育課(☎048・477・6344)へ

市内法人保育園・認定こども園及び放課後児童保育室就職相談会

日時／9月16日(木)、午前10時～午後3時

場所／市民会館第1・第2会議室

内容／市内の民営保育園・認定こども園及び放課後児童保育室に就職を希望する方を対象に、相談会を開催します。参加する法人ごとにブースに分かれて、個別相談をお受けします。予約不要、参加無料、服装自由ですので、お気軽にご参加ください。

募集職種／保育士・保育士補助・保育教諭・給食調理・放課後児童支援員など

問合せ／保育課(☎048・477・6344)

ファミリーサポート・センターアドバイザー(会計年度任用職員)の募集

勤務時間／月曜から金曜日までのうち4日間、午前8時45分～午後5時15分※年に数回程度、イベントに伴う休日出勤あり

勤務場所／市役所

対象／保育士資格、普通運転免許を持つ方

募集人員／1名

業務内容／習い事への送迎、預りなどの子育ての援助を受けたい方と援助に協力できる方の調整・仲介、その他会員募集・登録などセンターの運営に関する業務

時給／1千214円(交通費支給)

申込み及び問合せ／履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、人事課(☎048・424・8125)へ

正社員就職への支援説明会の参加者募集

1か月の研修セミナーと最長6か月の個別カウンセリングで、一人ひとりに合った企業を紹介します。

日時／9月8日(水)・21日(火)、午後1時30分～2時30分

会場／ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

対象／35歳～54歳の正社員就職を希望する方(その他応募要件あり)

申込み及び問合せ／ホームページ又は電話で、キャリアバンク株式会社さいたまオフィス(☎048・711・2209)へ



キャリアバンク株式会社さいたまオフィスのホームページはこちら

寄附ありがとうございます



▲有限会社明友商事から市へ、ベンチ1台



▲協永堂印刷株式会社から市へ、マスク30万枚



▲高橋正一さんから新座グリーンスマイル基金へ、100万円



▲田巻隆平さんから市へ、スクールゾーン看板6台(16万5,000円相当)

▲SYC実行委員会から青少年教育振興基金へ、1万1,500円

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



高 齢 者

にほんブログ村アップウォーキング
黒目川・妙音沢コース(約4.8km)

▼日時／9月30日(木)午前9時30分集合(荒天中止)

▼集合場所・駐車場／保健センター第3駐車場

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・抽選

▼申込み及び問合せ／8月30日(月)から9月6日(月)までに、窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

介護予防ウォーキング教室

ウォーキングの効果や正しい歩き方を学び、健康づくりに取り組みませんか。

▼日時／10月8日(金)、午後1時～3時

時

▼場所／栗原公民館

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・抽選

▼講師／新座市スポーツ協会

▼申込み及び問合せ／9月8日(水)から15日(水)までに、窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

敬老祝金及び記念品を贈呈

▼対象／9月15日現在市内在住で、令和3年度に100歳(百寿)になる方(大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれ)

▼贈呈方法／9月中に、自宅又は長寿はつらつ課窓口などで手渡し

▼内容／祝金1万円、内閣総理大臣からの祝い状及び記念品

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・477・6890)

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼入居開始／11月1日(月)から

▼入居決定時期／10月中旬

▼場所／西堀1・5・36

▼募集戸数／1戸(単身世帯用)

▼家賃／月額6万5千円※収入に応じて減額あり

▼入居者資格／次の全ての要件を満たす方
○65歳以上でひとり暮らし
○現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求されている、○市内に引き続き1年以上住所がある、○自立して日常生活を営むことができる

▼申込み及び問合せ／10月8日(金)までに、必要書類を直接長寿はつらつ課(☎048・424・9611)へ※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人でも可。

ゴルフで楽しく介護予防



ゴルフで記憶力が向上することが、研究で明らかになりました。介護予防にも効果的な要素を取り込んだゴルフを学びませんか。

▼日時／10月1日から11月26日までの毎週金曜日、全8回、午後3時30分～5時(10月29日を除く)

▼場所／ウインズゴルフステーション新座(馬場4・10・40)

▼対象／60歳以上の方※過去に受講した方は対象外

▼定員／10名

▼内容／介護予防を目的としたゴルフスクール

▼費用／1回1千円

▼申込み及び問合せ／ウインズゴルフステーション新座(☎048・479・5005)

補聴器を使って認知症予防

補聴器は使いたくない、補聴器を買ったもののうまく聞こえないからと、聞こえを諦めていませんか。聞こえにくさを改善すると、生活や会話に積極的になり、人とのコミュニケーションにつながります。また、難聴が原因の認知症や、うつ予防にも効果があると言われています。補聴器は慣れるまでに調整が必要です。まずは相談してください。

▼相談先／かかりつけの耳鼻咽喉科、補聴器の購入店又は補聴器相談医※認定補聴器専門店での補聴器購入費が、確定申告で医療費控除の対象となる場合があります。必ず購入前に補聴器相談医へご相談ください(要診療費)。

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9611)



イベント・講座

ファーマーズマーケット

in 新座市役所

▼日時／9月1日・8日の水曜日(11)ぶどうの販売、22日(水)野菜、花の販売、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／市内の農業団体による農作物の販売

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

【朝霞地区4市特定健診受診率向上キャンペーン】ポスター展

▼開催期間／9月7日(火)～13日(月)

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー1

▼内容／朝霞地区4市の医療費の状況や特定健康診査・特定保健指導について、分かりやすく解説したポスターを展示

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

介護予防講演会

▼日時／9月24日(金)、講演会11午前9時30分～10時45分、認知機能測定会1111時～正午※講演会参加者限定

▼場所／市民会館ホール

▼対象／市内在住の65歳以上の方及び家族、高齢者福祉に関わる方

▼定員／講演会1100名・抽選、認知機能測定会1130名・抽選

▼テーマ／体力も脳力もアップ！認知症予防を学ぶ

▼講師／健康運動指導士・中村真奈子

▼申込み及び問合せ／9月1日(水)から14日(水)までに、市ホームページの専用フォーム、電話若しくはチラシ(介護保険課、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページで配布)裏面の申込用紙を、窓口又はファックス(☎048・482・5882)で介護保険課(☎048・424・5186)へ※定員に満たない場合は受付を延長します



イベント・講座

ファーマーズマーケット

in 新座市役所

▼日時／9月1日・8日の水曜日(11)ぶどうの販売、22日(水)野菜、花の販売、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／市内の農業団体による農作物の販売

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

【朝霞地区4市特定健診受診率向上キャンペーン】ポスター展

▼開催期間／9月7日(火)～13日(月)

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー1

▼内容／朝霞地区4市の医療費の状況や特定健康診査・特定保健指導について、分かりやすく解説したポスターを展示

朝霞・志木・新座市合同介護入門的研修受講者の募集

修了者は、3市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所で、生活援助のみを提供する従事者として就労できます。※修了後に上位の研修を受ける場合は、研修内容を一部免除

▼日時／10月27日(水)・28日(木)、11月1日(月)・2日(火)全4回、午前9時30分～午後4時30分



▲申込みはこちら
▲講演会の詳細はこちら

▼場所／朝霞市役所2階全員協議会室

▼対象／朝霞市、志木市及び新座市在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就労に意欲があり、4日間参加できる方

▼定員／20名(多数の場合は抽選)

▼内容／介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法、認知症の理解、障がい者の理解、介護における安全確保、介護事業所とのマッチング(予定)

▼講師／介護福祉士など

▼申込み及び問合せ／9月1日(水)から30日(木)までに、申込書(市ホームページ、介護保険課、各公民館などで配布)をファックス(☎048・782・5175)又は郵送(〒330・0854さいたま市大宮区桜木町1・9・1三合ビル7階で、株式会社シグマスタッフ大宮支店(☎048・782・5173)へ

手話初級講座(聞こえる方向け)受講生募集



▼日時／10月1日から令和4年3月11日までの金曜日、全22回、午前10時～正午

▼対象／市内在住で、手話入門講座以上の修了者又は同程度の能力を有する方

▼定員／20名(多数の場合は抽選)

▼費用／3千円程度(テキスト代※手話入門講座を未受講の方)

▼申込み及び問合せ／9月11日(土)までに、窓口、電話又はファックス(☎048・481・3303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048・481・2910)へ※月曜日(祝日)の場合翌平日も休館、祝日は休館

片付け迷子の
道案内いたします

●お片付けサポート
●書類の整理

お片付けのくらっぷ

080-6697-5822

新座市野寺5-5-25

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554

ナイッキー

もしかして、
控えていませんか?

○予防接種・乳幼児健診
○がん検診

乳幼児の予防接種や
健診、がん検診を、
遅らせないでください。

健康が気になる今だからこそ、
健(検)診、予防接種を
予定どおり受けましょう。

▶問合せ／保健センター☎048-481-2211

- 「保育」**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」**と記載がある場合は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信



公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳細は、各館にお問い合わせください。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

実年セミナー 「人生100年時代に生きる」

日10月8日(金)、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤で60歳以上の方**定**18名・申込順**内**長生きするために、今何をすべきか学ぶ**講**埼玉県生涯学習ステーション彩の国生きがい大学講師・北沢正嗣**申**9月2日(休)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 **【当日】**

日9月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生（要保護者同伴）**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

自然観察入門～秋に鳴く虫の観察会～

日9月19日(日)、午後6時～8時**対**小学生以上の方（小・中学生は要保護者同伴）**定**20名・申込順**内**近隣の公園で夜に鳴く虫たちの観察**講**自然観察指導員・荒居浩明**申**9月3日(金)午前10時から電話で

世界遺産で何だろう？ —そのきっかけはエジプトからはじまった！

日9月24日(金)、午後1時30分～3時**定**15名・申込順**内**エジプトの世界遺産から世界遺産の成り立ちや意義を学ぶ**講**NPO法人世界遺産アカデミー認定講師・山口利光**申**9月4日(土)午前10時から電話で

心安らぐ写経講座

日9月25日(土)、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**写経についての講話、写経体験**講**智遍寺住職・加藤涼聖**費**2,000円**申**9月5日(日)午前10時から電話で

親子でリトミック

日10月8日・22日の金曜日、午前10時30分～11時30分**対**10か月～1歳6か月の子どもと母親**定**10組・申込順**内**音楽に合わせてボールやフラフープを使ったリトミック**講**生涯教育ボランティア講師・中村真由美**申**9月5日(日)午前10時から電話で



図書館

図書館ホームページ▶  電子図書館▶ 

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

9月1日(水)から 電子図書館サービスを開始します

利用申請することで、自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットなどで読書ができます。ぜひご利用ください。**対**市内在住又は在勤在学の方**申**各図書館・図書室、又は市電子申請システムで※図書館の利用者カードと住所確認ができるものが必要

**◀ 申込みはこちら**

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

ふれあいサロン **【当日】** ～わらべうたであそぼう～

日9月1日(水)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**8組・受付順**内**わらべうた、パネルシアター、人形劇、絵本など**講**おはなしカスターネット

コミセンおはなし広場 **【当日】**

日9月4日(土)、午前10時～10時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**5組・受付順**内**手遊び、紙芝居など**講**赤いりんご朗読会

国際理解講座 ～魅力あふれるドイツの 世界遺産と歴史を巡る～

日9月28日(火)、午後1時30分～3時30分**定**30名・申込順**内**中世のフランク王国とカール大帝を中心に、ドイツの世界遺産と歴史の魅力を学ぶ**講**NPO法人世界遺産アカデミー客員研究員・目黒正武**申**9月2日(木)から窓口又は電話で

秋の野草観察講座 ～身近な秋の自然を満喫しながら、 楽しくウォーキング！～

日10月13日(水)、午前9時30分～午後0時30分〈雨天中止〉※西新コミセン集合・解散**定**15名・申込順**内**本多の森まで歩きながら、秋の野草の名前や由来、特性などを学ぶ**講**新座市観光ボランティアガイド協会**申**9月2日(木)から窓口又は電話で

紙バンドで作るオリジナルかごバッグ **【保育】**

日10月5日・12日・19日の火曜日、全3回、午前10時～正午**定**15名・申込順**保育**4名**内**サイズW34×D12×H23cm**講**クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美**費**1,900円（材料代）**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

みるく広場 ～子育てのイライラどうしてる？～

日9月22日(水)、午前10時～11時30分**対**市内在住の1歳未満の子どもと保護者**定**8組・申込順**内**フリートーク、手遊びなど**講**NPO法人子育てネットワーク**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

おはなし会 **【当日】**

日9月11日(土)、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど**講**おはなしグループほたる

実年学級～すぐ描けるボタニカルアート～

日10月15日・29日の金曜日、午前10時～正午**定**6名**内**身近な植物を観察してデッサンと彩色**講**植物画家・宮下喜美江**費**300円**申**9月28日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

親子芋掘り体験

日10月9日(土)、午後1時30分～2時30分〈雨天の場合16日(土)〉**対**市内在住又はは在勤の子どもと保護者**定**13組・申込順**講**農家・石下和正**費**1組900円**申**9月7日(火)から窓口又は電話で

小学生ダンス講座Ⅰ ヒップホップダンス

日10月9日から11月20日までの毎週土曜日、全7回、午前10時～11時30分**対**市内在住の小学生**定**15名・申込順**講**ダンスインストラクター・石川周人**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会 **【当日】**

日9月の毎週水曜日、午後3時30分～4時**対**幼児（保護者同伴）～小学生**定**各5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**のびっ子おはなし隊ほか

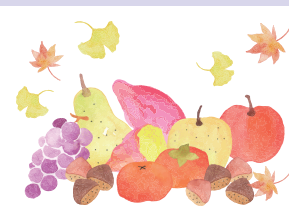
日本文化への扉としての マンガ・アニメ **【保育】**

日10月5日(火)、午前10時～11時30分**定**30名・申込順**内**ネオジャポニズムの豊かな可能性について**講**東洋大学教授・紀葉子※東洋大学講師派遣事業を利用**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「おいしい秋みつけた！」



日9月1日(水)～10月31日(日)**対**児童**内**野菜や果物など、おいしい食べ物の本

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。9月のテーマは「芒（すすき）」です。

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

家庭で作れるパンとスイーツ講座 **【保育】**

日9月29日・10月6日の水曜日、全2回、午前10時～午後1時**定**12名・申込順**内**調理パン、菓子パン作り**講**スイーツやよい**費**1,200円（2回分の材料代）**申**9月1日(水)から窓口又は電話で※保育は応相談

大和田小さな家おはなし会 **【当日】**

日9月3日・17日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生（保護者同伴可）**内**絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

今日から使える！ イタリア語入門講座



日10月2日・9日・16日の土曜日、全3回、午前10時～正午**定**16名・申込順**講**篠田イリア**申**9月2日(木)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大人の電子工作 ～電子オルゴールの製作～

日9月18日(土)、午前10時～正午**対**高校生以上の方**定**10名・申込順**内**PICマイコンを使った電子オルゴール作り**講**県立越谷総合技術高等学校教諭・横田一弘**費**500円（材料代・事前集金）**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

シニア向けタブレット入門講座

日10月5日(火)、午後1時30分～3時30分**対**スマートフォンやタブレットを持っていないおおむね70歳までの方**定**15名・申込順**内**基本操作、インターネット・アプリの活用方法※タブレットは貸与**講**KDDI(株)認定講師**申**9月1日(水)から窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

Aoaoの音楽会 ～0歳からのにじいろミュージック～



日11月27日(土)、①午前11時開演、②午後2時開演、各45分**内**クラシックと童謡のコンサート**費**大人1,200円、中学生以下300円（全席指定。当日券は200円増）**申**9月4日(土)から窓口又は電話で

大ホールひとり占め

日9月11日(土)・17日(金)・28日(火)、午前9時～午後9時**内**大ホールで自分だけのコンサートを体験**費**1区分（30分）1人500円（最長4区分まで）・申込順**申**9月2日(木)午前9時から窓口又は電話で

公共施設通信

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

子育て支援施設の詳細はこちら▶



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム
午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

プラネタリウム上映

日9月の毎週土曜日＝午前11時～11時30分、毎週日曜日＝午後2時～2時30分
定各25名・申込**順内**「今夜の星空解説」[ほしのせかいへしゅっぱつしんこう!]※換気のため扉を開けたまま上映**申**利用日の前日に窓口又は電話で

オンライン星空教室

日9月18日(土)、午前10時～11時**対**小学生以上の方**定**20組・申込**順内**オンラインで星空解説**講**新座星空クラブ**申**9月3日(金)から電話、窓口又は申込フォームで



◀申込フォームはこちら

ゆっくりのんびり「ポレポレくらぶ」

日9月12日(日)、午前10時～11時**対**障がいや病気などでゆっくり育つ子どもと保護者(子どもは同室保育)**内**就園、就学について話す**講**児童デイサービスどれみ施設長・比良亜希子**申**9月2日(休)から窓口又は電話で

親子くらぶ ①1歳・②2歳

日9月①14日(火)・②17日(金)、午前10時30分～11時**対**①1歳児と保護者、②2歳児と保護者**定**各5組**内**手遊び、工作、フリースなど**申**9月1日(休)から窓口又は電話で

秋のフードパントリー

日10月6日(火)～16日(土)※11日(月)を除く**対**18歳までの子どもを子育て中のひとり親家庭など**定**50世帯・申込**順内**食品の詰め合わせを配布**申**9月11日(土)から電話又は申込フォームで



◀申込フォームはこちら

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

どこでも児童館@東北ライオン公園

日9月26日(日)、午前10時～11時30分(雨天中止)**場**東北ライオン公園**対**幼児(保護者同伴)～高校生**定**30名**内**児童センター職員と地域の人と外遊び**申**9月1日(火)から電話で

キッズ&パパ

「パパと一緒にミニ運動会@栄緑道」

日9月12日(日)、午前10時30分～11時30分(雨天中止)**場**栄緑道**対**乳幼児と父親**定**5組・申込**順内**おんぶかけっこ、玉入れなど**申**9月1日(火)から窓口又は電話で

ぐんぐんキッズ

日9月11日・25日の土曜日、午後1時30分～2時**対**3歳～就学前の幼児と保護者**定**各12名・申込**順内**平均台やトンネルなどのアスレチック遊び**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ＝9月10日(金)、②ペンギンくらぶ＝17日(金)、③ラッコくらぶ＝24日(金)、午後1時15分～1時45分**対**①平成30年度生まれの幼児と保護者、②令和元(平成31)年度生まれの幼児と保護者、③令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各12名・申込**順内**親子の遊び、交流など**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

親子であそぼう！miniぐんぐん

日9月の毎週火・木曜日(21日・23日は除く)、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**12名・申込**順内**リズム遊び、絵本の読み聞かせなど**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

市民スポーツ教室 ～少林寺拳法(一般男女護身術)～



日10月9日から11月20日までの毎週土曜日、全7回、午後1時～3時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の20歳以上の方**定**20名**内**防犯に役立つ護身術を楽しく学ぶ**費**2,000円(保険代含む、初回集金)**申**9月30日(木)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入の上、郵送で

ジュニア卓球育成教室

日10月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)、午後6時50分～8時**場**市民総合体育館**対**5歳～小学3年生**定**10名**費**500円(初回集金)**申**9月25日(土)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入の上郵送(〒352-0011野火止7-7-19)又はファックス(048-481-6969)で、新座市卓球連盟・関口勝也へ※電話申込不可

親子でわくわく体操

日10月12日・19日・26日の火曜日、全3回、午前10時30分～11時30分**場**市民総

合体育館**対**市内在住の2歳～3歳の子どもと保護者**定**25組(多数の場合は抽選)**費**1組1,100円(保険代含む・初回集金)**申**9月20日(月・祝)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入の上、郵送で

宝登山トレッキングツアー



日10月27日(水)午前7時30分に市民総合体育館集合**場**埼玉県秩父郡長瀬町**対**市内在住又は在勤の健康に自信のある18歳以上の方**定**20名(多数の場合は抽選)**内**初心者向け日帰りトレッキング**費**6,600円(軽食代含む)**申**9月15日(水)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項(グループの場合、全員分)を記入の上、郵送で

市民総合体育大会 弓道の部

日10月31日(日)、午前10時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の高校生以上の方**種目**個人戦(近的)**定**50名(多数の場合は抽選)**申**10月6日(水)までに、電話で小川雄三(☎090-2231-7070)、又は市弓道連盟ホームページ(https://niiza9.com)で

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

ふたご・みつごの びーんずサロン&リサイクル会

日9月8日(水)、午前10時30分～11時30分**対**ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方**定**2組程度**申**9月7日(火)までに申込フォームで



◀申込フォームはこちら

ママの気持ちに寄り添う「はあとたいむ」

日9月24日(金)、午前10時30分～正午**対**乳幼児を子育て中の母親**定**3組程度・申込**順内**子育てで感じている気持ちを話し合う**申**申込フォームで



◀申込フォームはこちら

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

ベビーマッサージ

日9月14日(火)、午前10時30分から**対**2か月～1歳未満の乳児と保護者**定**5組**申**9月1日(水)から電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く)

リラクゼーション講座・整体

日9月7日・21日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名**申**9月2日(水)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日9月13日(月)・14日(火)・15日(水)、午前9時10分から(10分ずつ)**対**乳幼児と保護者**内**身体測定、発育相談**申**9月6日(月)午前9時30分から電話で

プレママ集まれ!!カンガルータイム

日9月の毎週月曜日(20日は除く)、午後1時～2時**対**妊娠中の方(付き添いの方も可)**定**3組**内**赤ちゃんの情報交換など会話を楽しむ**申**9月1日(水)午前9時30分から電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日9月27日(月)・28日(火)、①午前9時から、②10時30分から、③午後1時30分から**定**各6組**申**9月1日(水)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日9月4日(土)**対**妊娠中の方とその家族**定**4組程度**内**赤ちゃんを迎えるための環境や準備するもの、保育園・幼稚園・地域子育て支援センターの説明**申**随時電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

サロン・ド・アラフォー

日9月21日(火)、午前10時30分～11時30分**対**おおむね37歳～40歳代で、妊娠中又は乳幼児を子育て中の方**定**4組程度・申込**順内**親子交流会**申**当日午前9時から電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日9月15日(水)、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切で演奏体験**費**1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選**申**9月7日(火)・8日(水)の午前10時～午後5時に窓口又は電話で

ホール利用半額キャンペーン

日10月16日(土)・17日(日)・23日(土)、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分(①・②連続利用も可)**内**ホールを練習目的でのみ利用可※ピアノ(中学生以上)、弦楽器の練習も可**費**施設利用料・設備利用料が半額**申**9月5日(日)午前10時から窓口で

おとみつの親子ワークショップ ～世界の音をめぐろう～

日10月24日(日)、午後2時開演(1時30分開場)**対**3歳～小学校低学年の子どもと保護者**定**20組・申込**順内**世界の音楽や楽器を体験する参加型ワークショップ**費**1名500円**申**9月2日(水)午前10時から窓口又は電話で



東京ヤクルト販売株式会社と地域見守り協定締結

7月8日(木)、東京ヤクルト販売株式会社と「新座市安心・安全地域見守り活動に関する協定」を締結しました。



表敬訪問

立教新座高等学校フェンシング部



「第67回全国高等学校フェンシング選手権大会」に出場することを市長に報告しました。

立教新座高等学校馬術部



「第55回全日本高等学校馬術競技大会」に出場することを市長に報告しました。

立教新座高等学校サイクル部



「秩父宮記念杯第72回全国高等学校対抗自転車競技選手権大会」及び「第66回全国高等学校自転車道路競争中央大会」に出場することを市長に報告しました。

埼玉新座ボーイズ(硬式野球)



「リポビタンカップ第52回日本少年野球選手権大会」に出場することを市長に報告しました。

ほめる!



伝え方、ほめ方のコツを練習



「子どもへの伝え方を知る」
まずは子どもへの伝え方を練習します。そうすることで、親が困っていることを子どもも分かるようになり、「何度言っても聞かない」「困っ

「親がまなぶ子育て練習法」とは
「子どもが言うことを聞かない」「怒りたくないの」と、育児に悩んでいる方も多いと思います。そんな悩みを少しでも解消できる子育て練習法です。
これは、アメリカで開発されたしつけの練習プログラムを日本版に改良し、それを基に構成されています。DVDの視聴やロールプレイなど、子育てのコツを楽しく練習するプログラムを通して、子どもとの良いコミュニケーション、ほめ方や叱り方を学びます。

「ほめることを大切に」
たくさんほめることで親子関係が良くなり、子どもがより親の話を聞けるようになります。
親が気持ちの伝え方やほめ方を学び、穏やかに接すると、子どもも素直になっていきます。すると、どなたも叩いたりすることは更に減ります。
ぜひ、「どならない、叩かない子育ての練習」講座に参加してみてください。※講座の参加者を募集します。日程など、詳しくは5ページをご覧ください

親がまなぶ子育て練習法ってなあに?



問合せ

家庭児童相談室

(048-477-2865)

慢性腎臓病

朝霞地区医師会

あかし まさかず
明石 真和

☎048-464-4666



【はじめに】

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease:CKD)は、何らかの原因により腎臓機能障害(尿異常所見や推定糸球体濾過量(eGFR)の低下)が3か月以上続く状態のことを指します。日本のCKD患者は約1,300万人といわれ、日本人の約10人に1人の方に何らかの腎臓機能障害が存在すると考えられています。

CKDは機能障害の程度によって、次の3つのパターンに分けられます。

- ①内服加療は必要とせず、摂生した生活を送ればほとんど進行しない
- ②しっかりした食事制限と内服加療を行えば、ある程度腎機能障害の進行を抑制できる
- ③厳格な制限と治療を行ったとしても、人工透析等の腎代替療法が必要となってしまう

CKDは初期の場合、ほとんど症状が出現しません。逆を言えば、浮腫や高血圧などの症状が出現してから医療機関を受診される場合、③のようなケースである可能性があります。CKDは早期発見が重要であり、多くの場合、健康診断で指摘されるため、定期的な健康診断の受診をお勧めします。

【慢性と急性】

慢性腎臓病(CKD)という疾患に対して、急性腎臓病も存在します。こちらは数時間～数日のうちに浮腫、高血圧、全身倦怠感等の症状が認められ、急速に腎臓機能障害が進行します。現在、このような病態は急性腎障害(Acute Kidney Injury:AKI)と呼ばれています。

【腎臓機能障害の指標】

健康診断で腎臓機能を評価する場合、多くは次の3項目が使用されています。

- ①尿所見
- ②血清クレアチニン値(Cre)
- ③推定糸球体濾過量(eGFR)

腎臓病はほとんどの場合、尿異常所見(たんぱく尿や血尿)がいちばん最初に認められます。そして、尿異常所見を放っておくと、腎臓内で身体のおもちゃを尿にこし出すフィルターのよう働きをしている「糸球体」といわれる器官が壊れ始め、老廃物が身体に蓄積します。その中でも代表的なものが血清クレアチニン値(Cre)です。Creが上昇している場合、CKD疑いと診断されます。

また、最近では推定糸球体濾過量(eGFR)という指標が使用されるようになりました。これは、計算式に個人の性別、年齢、Creをあてはめて算出される値です。eGFRが60を下回ると糸球体のろ過能力が低下したとされ、やはりCKD疑いと診断されます。しかし、この値は個人の体格によって差が生じるので、60以下でもCKDというわけではありません。

【CKDの原因】

慢性糸球体腎炎と糖尿病が原因になることが多いですが、高血圧や高尿酸血症も原因となります。また、身近な例として、消炎鎮痛剤(ロキソニン等)の常用も原因となり得ます。

【CKDの問題】

腎臓は物を言わない臓器の1つです。何も症状がないことから医療機関を受診せず、知らない間に腎機能が低下していき結果的に人工透析が必要になった、というケースが増えていることが問題のひとつです。

また、CKDは脳血管障害(脳梗塞、脳出血等)や心疾患(狭心症、心筋梗塞等)の危険因子になるということです。

透析療法が必要な患者さんを減らす、脳・心血管合併症発症を予防するという2つの意味で、CKD早期発見は重要です。

【おわりに】

現在、健康診断では腎臓病に対して厳しめの基準を設定しています。しかし、この疾患の早期発見や進行予防の重要性を考えますと当然のことです。早期に発見できれば大事に至らないこともあります。CKDの疑いがあるとされても、不安になることなく腎臓専門医にご相談いただければと思います。

- 外来 ●入院 ●透析センター
- 地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168



見積無料

庭木1本からお手入れOK!

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

【新座店】新座市新堀2-8

営業時間
9:00~17:00

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定 幅1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス

0120-61-4128

市ホームページに市内サークルなどの
会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら



9月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間が変わる場合があります。
事前にお問い合わせください。
※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。📅マークのあるものは予約制です。

	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮 ら し	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談				
	㊦マンション管理組合運営に係る相談	21日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後4時30分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	暴力団などに関する相談				
犯罪被害者相談					
税 金	市税などの納付・納税相談 ※3	26日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子 ど も	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談	毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士ほか	児童発達支援センター☎048-485-9783
高 齢 者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
	出前介護相談	16日(木)	①午前10時～11時 ②午後2時～3時	高齢者相談センター職員	東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 場所は①池田・前原集会所、②片山集会所
仕 事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	㊦就業相談	16日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健 康 ・ 福 祉	認知症電話相談	㊦20日(月・祝) (受付は9月1日(火)～ 祝日ですが、10日(金)の午前9時～ 実施します。午後5時※日曜日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		15日(木)	午前10時～午後4時	NPO法人暮らしネット・えん職員	NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150
	午後1時30分～3時30分		NPO法人太陽職員	NPO法人太陽☎048-482-1087	
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※6		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※7		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211
	㊦精神保健相談 ※8	30日(木)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること ※8 こころの病気に関すること



9月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)					日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)				
日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話	
5日(日)	朝霞	村 山 ク リ ニ ッ ク	内、循内	471-1636	新座	ひ ま わ り 診 療 所	泌、内、 外、皮	485-9788	
12日(日)	新座	平 山 ク リ ニ ッ ク	内、小、 アレ	480-0248	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、 肛、外、リハ	474-9066	
19日(日)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内、内	461-8585	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929	
20日(月・祝)	新座	小 熊 ク リ ニ ッ ク	消内	042- 471-5098	志木	こ こ 肌 ク リ ニ ッ ク	皮、精、 心内	458-3956	
23日(木・祝)	新座	玲子内科クリニック	内、消内	042- 421-8800	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	464-5333	
26日(日)	朝霞	塩 味 ク リ ニ ッ ク	内、小	461-6100	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳、気、外	473-3387	

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)
#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)
※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター
☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有
する方及び家族からの緊急の
相談を受け付けます。

埼玉県
AI救急相談
病院に行くか
迷った時など
ご活用ください

日曜・祝日に開局の薬局
朝霞地区薬剤師会ホー
ムページから確認できま
す。

◀詳しくは
こちら

ライフル・イス・ビューティフル
朝霞市・和光市・新座市
合同企画



今回は11月号(予定)です。お楽しみに！

7.6(火) 聖火リレー

市内のルート(県道108号(東京朝霞線)及び栄緑道)では、5名のランナーが走行しました。



ゴール地点の栄緑道広場では、聖火を迎えるセレモニー(ミニセレブレーション)を実施しました。

▲市内の小・中学生16名とゾウキリン、国際交流員のグスタヴォ・ラモスさんが、最終ランナー 蛇川さんと一緒に、サポートランナーとして走行しました。

新座で結ぼう
世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック 写真で振り返る

問合せ

オリンピック・
パラリンピック推進室
(☎048-4244-4687)

広報にいがさ読者アンケート

アンケート

- ①今月号で良かった記事
- ②取り上げてほしい内容やコーナー
- ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいがさ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
▶締切／9月17日(金)



新座市公式アカウント



市公式フェイスブック
ユーザーID
「@niiza.saitama」



市公式ツイッター
アカウント名
「@niiza_city」



市公式LINE
アカウント名
「@niizashi」



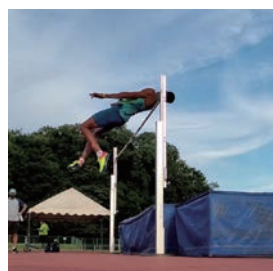
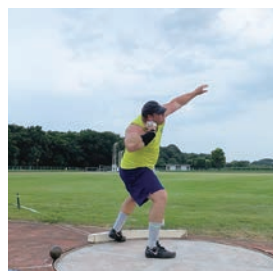
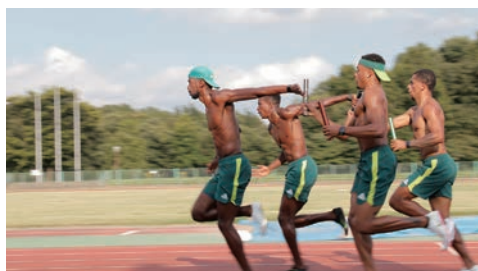
YouTube
新座市公式チャンネル



人口と世帯

◎人口 166,234 人 (男 82,728 人 女 83,506 人)
◀-6 人 (男-25 人、女+19 人)※前月比
◎世帯数 77,282 世帯(+30 世帯)【8月1日現在】

7.17(土) - 8.1(日)



ブラジル選手団へ
応援の品をいただきました。
○伊藤 晏代 様
○岡野 裕子 様
○杉野 彰美 様
○新座市国際交流協会 様
○新座市北部第一地区
地域福祉推進協議会 様

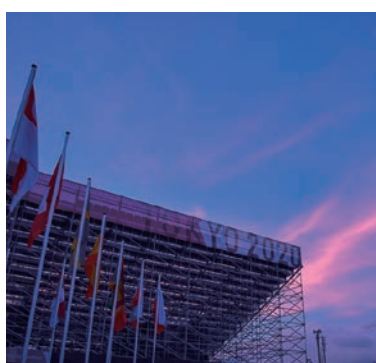
ブラジルオリンピック選手団 事前トレーニングキャンプ

陸上の代表選手が、総合運動公園陸上競技場及び市民総合体育館で本番に向けた練習を行いました。

7.24(土) - 8.2(月)

射撃開催

市内にある陸上自衛隊朝霞訓練場で開催されました。



▲クレイ射撃競技会場(外観)の様子



▲市内小学生が育てた朝顔がおもてなし



▲都市ボランティアが選手たちをお出迎え