



図書館の すすめ。

中央図書館

● もくじ

特集1 図書館のすすめ。	P2
特集2 ストップ！滞納	P3
インフォメーション	P4～7
公共施設通信	P8～9
自宅で簡単にできる 筋力トレーニング ほか	P10
相談・休日医療機関いろいろ	P11
東京2020大会関連情報	P12

新型コロナウイルスに感染し、
自宅療養中の方、その同居家族を
対象に約3日分の食料品(レトル
トご飯、飲物など)を自宅に配
送します。※県の配食サービスが
届いている方やインターネット通
販などで食料の調達ができる方は
対象外

▼申請及び問合せ／電話で保健セ
ンター(☎048・481・221
1、平日の午前8時30分～午後5
時)



▲配送品の一例

自宅療養者への食料支援

申請受付中

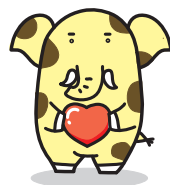
＋ 新型コロナウイルス感染症に関する
市独自の支援などを実施します



妊婦通院支援金

妊娠中の方が、安心して妊婦健
康診査などに通院できるように、
タクシーなどの交通費を助成しま
す。(10月1日受付開始予定)

▼問合せ／保健センター(☎04
8・481・2211)



このほかにも、事業者向けの支
援や感染症の検査体制の強化、教
育環境の整備を「新座市新型コロナ
ウイルス感染症対策【第7弾】
として実施予定です。

詳しくは、広報にいざ11月号や
市ホームページ、公式SNSなど
を通してお知らせしていく予定です。



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場
合があります。最新の情報は
市ホームページなどでご確認
ください。

人と接する機会には、マス
クの着用にご協力ください。

施設管理者やイベント主催
者の感染症予防対策にご理解
ご協力をお願いします。



図書館のすすめ。

新座市はSDGsを推進しています



図書館は、利用しないともったいない。

市内には7か所の図書館・図書室があり、蔵書数は約43万冊(令和3年4月1日現在)。9月には「にいざ電子図書館」がオープン。自宅のパソコンやスマートフォンから、いつでも読書が楽しめます。

図書館の魅力やおすすめ図書に触れて、充実した読書の秋を過ごしませんか。※新型コロナウイルス感染症対策を行って開館しています。サービスの最新の状況など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください



▲図書館ホームページはこちら



▲にいざ電子図書館はこちら



おはなし会(毎週水曜日、午後3時30分～)の様子

Niiza Digital Library にいざ電子図書館 2021.9.1 OPEN

いつでもどこでも、新しい読書のカタチ。

にいざ電子図書館は、時間や天気を気にせず本を借りることができます。期限が来ると自動的に返却されるので、返し忘れの心配もありません。オープン時の電子書籍は約3千点。新しい読書のカタチをぜひ体験してください！※利用には申請が必要です

▶**利用できる方**／市内在住又は在勤在学中、図書館の利用者カードをお持ちの方

▶**利用申請**／各図書館・図書室のカウンター又は電子申請システムで※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください



▲にいざ電子図書館ホームページ

魅力的な電子書籍、続々。

〳〳旅行ガイドも
楽々持ち歩き



埼玉ぶらり歴史探訪ルートガイド
埼玉歴史散策の会／著
メイツユニバーサルコンテンツ

〳〳おうち時間を
楽しむ料理の本



「野菜たっぷり具だくさんの主役サンド150」
エダジュン／著 誠文堂新光社

〳〳児童書も
豊富に取り揃え



「都会のトム&ソーヤ」シリーズ
はやみね かおる／著 講談社

様々な機能で、自分好みに読みやすく。

機能に対応した電子書籍なら、文字サイズや組み方向を変更したり、色を反転したりと、好みのカスタマイズができます。他にも…

○**自動ページ送り**

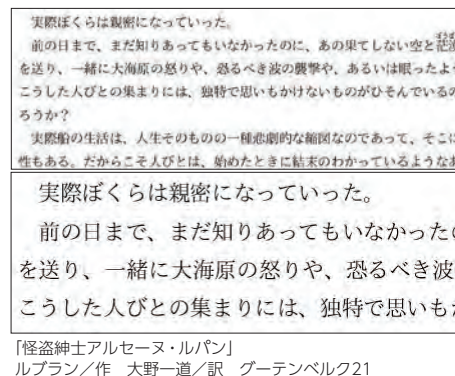
速度も設定できます。

○**本文検索**

前後の文章も表示されるので、勉強などにも便利です。

○**音声読み上げ**

速度や音声も変更できます。



「怪盗紳士アルセーヌ・ルパン」ルブラン／作 大野一博／訳 グーテンベルク21

貸出中の場合には予約が可能です。何人の方が予約しているかも一目でわかります。

また、予約済みの電子書籍が貸出可能になると、画面上にお知らせが表示されます。※確認にはログインが必要

ここでは紹介しきれない機能など、より詳しい使い方はにいざ電子図書館の「ご利用ガイド」をご覧ください。



市内図書館で借りられる！

今年はオンラインで実施！

秋の読書週間フェスティバル絵本講座
「鈴木万里氏講演会」

絵本作家かこさとしさんの長女である鈴木万里さんが、絵本の楽しみ方や作品に込められた思い、創作の裏話を語ります。
※YouTube新座市公式チャンネルで限定配信。要申込み
▶日時／10月29日(金)、午前10時



◀申込みはこちら

鈴木万里さん
写真：加古総合研究所

あめ かつ
『天と地の方程式 1～3』
雷安陽子／著
五十嵐大介／画 講談社

栗栖の丘学園を舞台に、7人のカンナギが黄泉ツ神を地底に閉じ込めるために、多くの苦難を乗り越えて奮闘する。

7人のカンナギがそれぞれ素晴らしい能力を持ち、現実にこんな力があつたら…少しこわいかも…。

落ち込んでいた時、パワーがほしい人に読んでほしい本です。(H・Mさん)



「悲嘆の門 上・下」
宮部みゆき／著 毎日新聞社
※新潮文庫版(上・中・下)もあり

新宿の片隅にある古いビルの屋上に建つガーゴイル像や身体の一部を切り取る連続殺人事件などの謎をめぐり、ネットでの誹謗・中傷の根源を突き止めるアルバイトをしている大学生が、謎のうず巻きに巻き込まれていく。謎は思わぬ方向に進み…。

上下2巻の長編だが、すごく楽しめます。(N・Kさん)

おすすめの本、
教えてください

図書館で活躍するボランティアの皆さんに紹介していただきました。

※コメントは一部抜粋。その他のおすすめの本や予約は右記二次元コードから。所蔵館についてはお問い合わせください



「ことりをすきになった山」
エリック＝カール／絵
アリス＝マクレーラン／文
ゆあさふみえ／訳 偕成社

岩だらけの山が、渡り鳥が止まってくれたことで暖かいものを感じ、いつも居てほしいと願うが、水も食べものもないところに、とどまってはくれない。

長い間望み続けた山は年を取ってきて、そして望みがかなえられる時がやってくる。どうしてそんな幸せがやって来たのでしょうか。ぜひ読んで答えを見つけてください。(H・Kさん)

〳〳 鈴木万里さんからメッセージを頂きました！ 〳〳

「かこは全国各地で900回以上の講演会をしましたが、そのような機会に自分の作品について語ることはしませんでした。『だるまちゃん』シリーズはどんな思いがあって作りだされたのでしょうか。『からすのパンやさん』は、かこが出会った色々なものが積み重なって誕生しました。そんなことを知ると、かつて読んだ時とは違った味わい方ができそうです。もう一度一緒に『だるまちゃん』やからすの絵本を見ながらお話を聞いていただけたらと思います。」

市税 徴収率がUP!

96.47% (令和元年度) → 97.15% (令和2年度)

市税 滞納額が減少!

約8.9億円 (令和2年5月末時点) → 約7.3億円 (令和3年5月末時点)

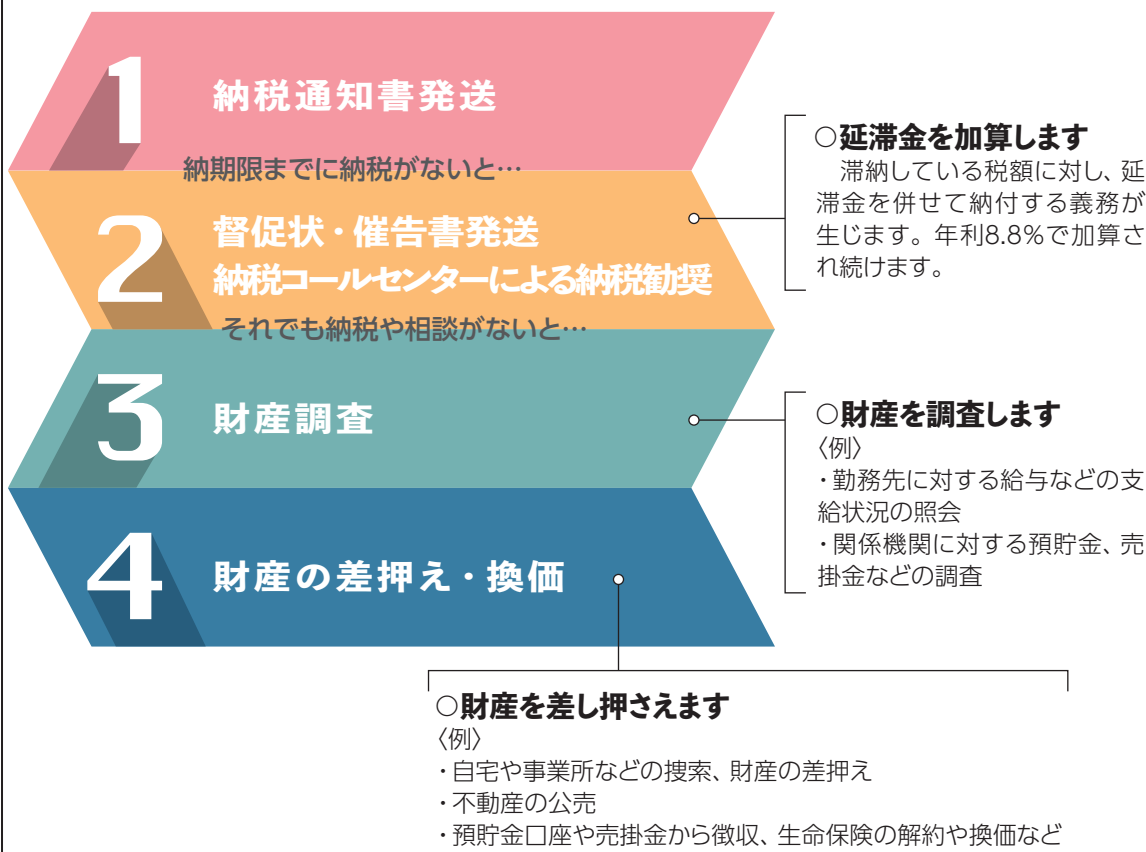
市の 取組

滞納の解消に向けた

納期限を過ぎてても納付の確認が取れない場合、督促状・催告書の送付や、電話で自主納付をお願いをしています。それでも納付・相談がない場合には、給与・預貯金、生命保険、不動産などの財産を差し押さえます。

市税及び国民健康保険税は、市の重要な自主財源です。「納付が少し遅れても問題はない」、「少額だから差押えにはならないだろう」と安易に考えず、期限内に納付してください。

滞納処分の流れ



|| 滞納をそのままにせず、すぐにご相談を ||

□ 座振替 が 便利 です

納付を忘れないために、預金口座から自動で納付できる「□座振替」が便利です。□座振替を希望する方は、次のいずれかの方法でお申し込みください。

○所定の依頼書を、窓口又は郵送で納税課へ提出いただくか、直接市内金融機関へ

○キャッシュカードを持参の上、直接納税課へ(届出印不要。※受付できないキャッシュカードもあります。詳しくはお問い合わせください)



▲□座振替依頼書
(市ホームページからもダウンロードできます)

スマートフォンで納付できます

スマートフォン決済アプリの「PayPay」「LINE Pay」「PayB」のいずれかをダウンロードし、カメラ機能で納付書のバーコードを読み取るだけで、市税が納付できます。詳しくは、各決済アプリのホームページをご覧ください。

▼対象税目など／市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

▼必要なもの／バーコードが印刷された納付書、スマートフォン又はタブレット端末



新座市はSDGsを推進しています



ストップ STOP! 滞納

10月から12月までは 滞納整理強化期間です

市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)や国民健康保険税は、皆さんが期限を守り、自主的に納めるものです。

多くの方は期限内に納付していただいています。残念ながら一部の方は滞納しています。滞納は、期限内に納付した方との公平性を欠きます。

そこで、県と県内全ての市町村では10月から12月までを「滞納整理強化期間」と定め、「ストップ! 滞納」を合言葉に滞納解消に向けて取り組んでいます。

市税などの納期

市・県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

納期：11月1日(月)



納付が困難な場合

生活困窮や事業不振、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、一時的に市税の納付が困難な場合には、納税の猶予制度があります。個人のほか、法人も対象ですので、早めに納税課へご相談ください。

なお、夜間・休日にも相談窓口を開設しています(電話で要予約)。

納付・納税相談

○平日 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時30分

○夜間 毎週木曜日(祝日を除く)、午後5時15分～7時

○休日 毎月第4日曜日、午前9時～午後3時30分



お知らせ

市営運動施設の敷地内は
10月から禁煙になります

健康増進法第25条に基づき、受動喫煙を防止する措置として、10月1日から全ての市営運動施設は敷地内が禁煙になります。皆さんの健康増進及び受動喫煙の防止にご理解とご協力を願います。

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

2022年版埼玉県民手帳を販売

▼販売期間／10月14日(木)～12月17日(金)

▼販売場所／総務課、各出張所

▼手帳規格及び価格／14cm×9cm、黒又はグレイッシュブルー、550円(税込み)

▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)

新型コロナワクチンのお知らせ

10月のワクチン接種予約

▼予約開始日時／10月6日(水)、正午から

▼対象／満12歳以上の方

※市内の医療機関では、接種を安全に行うために、対象年齢、条件、持ち物などを個別に設定している場合があります。予約を受付する接種日や接種医療機関などは、予約前に市ホームページ及び電話(コールセンター)でご確認ください

■未成年の方へ優先予約

未成年の方は接種できる会場が限られるため、優先予約を実施予定です。詳細は、決まり次第市ホームページや公式SNSでお知らせします。

問合せ

◎接種の予約、実施医療機関に関すること

新座市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-550-691 (午前8時30分～午後5時 ※10月からは平日のみ実施)

◎接種後の副反応に関すること

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-033-226 (24時間対応、平日のほか土曜・日曜日及び祝日も実施)

ファックス 048-830-4808



10月18日～24日は行政相談週間

行政相談は、行政に関する苦情、意見・要望を受け付け、その解決や実現の促進、制度や運営の改善にかかっています。総務省では、毎年10月に「行政相談週間」を設け、行政相談活動や広報活動を重点的に実施します。市では、行政相談委員がメールで相談を受けますので、ご利用ください。

▼相談／メール(mizasodan@gmail.com)で市行政相談委員・岩崎法翁へ

▼問合せ／人権推進課(☎048・477・1513)

新座都市計画生産緑地地区
変更案の縦覧

▼縦覧期間／10月12日(火)から26日(火)までの午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)

▼縦覧場所及び問合せ／みどり公園課(☎048・477・2987)

社会生活基本調査・労働力調査

国及び県では、次の調査を実施しています。調査対象は全国から無作為に選ばれ、調査期日までに対象世帯に調査員が伺います。

■令和3年社会生活基本調査

国民の生活時間の使い方などを調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。

▼調査期日／10月20日(水)

■労働力調査

雇用失業対策などの企画・立案をする際の指標になります。

▼調査期日／毎月末

▼問合せ／県統計課(☎048・830・2314)

農業委員、農地利用最適化
推進委員の募集

■農業委員

▼任期／令和4年4月1日～令和7年3月31日

▼対象／農業に関する識見を有し、農地の利用最適化の推進など職務を適切に行える方

▼定員／14名(推薦・応募から選考)

▼業務内容／農地の賃借・売買、農地転用許可などについての審議

▼報酬／月額3万6千円

■農地利用最適化推進委員

▼任期／委嘱日(令和7年3月31日)

▼対象／農地などの利用最適化の推進に熱意と識見を有する方

▼定員／4名(推薦・応募から選考)

▼業務内容／担当地区の農業者間の協議の推進、農地パトロールなど

▼報酬／月額2万円

■共通事項

▼身分／市の特別職非常勤職員

▼申込み及び問合せ／10月1日(金)から11月30日(火)までに、募集案内(市ホームページに掲載)を確認の上、農業委員会事務局(☎048・477・1543)へ

ハロウィンジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて5億円

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上に使われます。

▼発売期間／10月22日(金)まで

▼抽選日／10月29日(金)

▼問合せ／(公財)埼玉県市町村振興協会(☎048・822・5004)

高齢者

高齢者インフルエンザ予防接種

接種を希望する方は、直接医療機関に予約をしてください。

※朝霞地区4市以外で接種を希望する場合、接種の2週間前までに保健センターへ連絡してください

▼実施期間／10月20日(水)～令和4年1月31日(月)

▼対象／①接種時、市内在住で満65歳以上の方、②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級相当)

▼回数／実施期間中1回のみ

▼費用／1千500円

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

シルバー人材センター
入会説明会

▼日時／10月①4日(月)・②17日(日)、11月③7日(日)・④8日(月)・⑤14日(日)・⑥21日(日)、午前10時～正午※要申込み、途中入場不可

▼場所／①・②・④シルバー人材センター、③東北コミュニティセンター、西堀・新堀コミュニティセンター、⑤大和田公民館、畑中公民館、栗原公民館、⑥シルバー人材センター、栄公民館、ふるさと新座館

▼対象／60歳以上の方
▼申込み及び問合せ／電話でシルバー人材センター(☎048・481・4305)へ

高齢者スマホ教室

インターネットやアプリの使い方などを学ぶスマホ教室を開催します。

▼対象／市内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

▼定員／各講座4名・申込順(複数の講座に申込可)

▼持ち物／スマートフォン、老人福祉センターの利用者資格証※利用者資格証をお持ちでない方は、本人確認書類をお持ちください

▼申込み／10月1日(金)から、平日午前10時～午後4時に予約専用番号(☎080・2593・4950)で

▼問合せ／デジタル市役所推進室(☎048・424・9163)

10月の講座

講師：デジタル活用支援推進事業指定講座受講 スマホ講師

開催日	19日(火)	26日(火)	29日(金)
会場	老人福祉センター (えがおの里)	第二老人福祉センター (元気の里)	
講座① 午前10時～11時	LINE	インターネット	地図アプリ
講座② 午後1時～2時	地図アプリ	LINE	インターネット
講座③ 午後2時30分～3時30分	インターネット	マイナンバーカード 申請&スマホ相談会	LINE

※11月以降も開催します。

にいが元氣アップウォーキング



①大和田・新座コース(約5.0km)

▼日時／10月26日(火)、午前9時30分集合(荒天中止)

▼集合場所／柳瀬川ふれあい橋下河川敷広場

▼駐車場／OSCデオシティ新座ミックスミックス館1階

②清瀬・柳瀬川コース(約4.8km)

▼日時／11月9日(火)、午前9時30分集合(荒天中止)

▼集合場所・駐車場／滝の城址公園西側駐車場

■共通事項

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・抽選

▼申込み及び問合せ／①9月27日(月)から10月4日(月)まで、②10月11日(月)から18日(月)までに、窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

医療・介護出前講座

もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考えることの大切さを学びます。参加者には新座市エンディングノートを差し上げます。

▼日時／11月18日(木)、午後1時～2時30分

▼場所／中央公民館

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・申込順

▼申込み及び問合せ／10月4日(月)から、電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

ワクチンを接種しても
感染予防対策を継続しましょう

ワクチンを接種しても、感染症にかからない、他人にうつさないというわけではありません。体質などにより接種ができない方もいます。

INFORMATION



暮らし・環境

ごみの収集について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、市内のごみ排出量は増加しています。

状況によっては、収集ルートの変更などにより、収集時間を変更する場合があります。ごみは収集日当日の午前8時30分までに決められた集積所に出してください。

▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

ごみの拠点回収にご協力を

ごみの減量と適切な処理のため、家庭から出る次の品目を市役所、各公民館・コミュニティセンターなどで回収しています。※事業系ごみは回収不可

▼回収品目／○アルミ付き紙パック
Ⅱ中身を洗って乾かし、開く※通常の紙パックや内側が茶色のは回収不可、○廃食用油Ⅱペットボトルなどのプラスチック容器に移し替える、○小型充電式電池、○インクカートリッジ※回収品目以外は回収不可

▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

事業系ごみ削減キャンペーンを実施

令和2年度の市内事業系ごみ総排出量は8千722トンで、市が排出したごみの約18%を占めています。事業系ごみの中には、紙類やプラスチックなど再資源化できるものが多く含まれています。分別を徹底し、リサイクル事業者や市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者を通じて、適正な処理をお願いします。

▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

10月8日(金)～12月31日(金)は
不法投棄等防止強化月間

不法投棄撲滅のため、県が民間企業、市町村と連携して監視・パトロールなどの取組を実施します。不法投棄を発見したら、通報してください。

■産業廃棄物不法投棄110番
0120・530・384(24時間フリーダイヤル)

▼問合せ／県産業廃棄物指導課(☎048・830・3136)

10月は食品ロス削減月間

食べられるにもかかわらず様々な理由で食品が捨てられてしまうことを「食品ロス」といいます。

日本では年間約600万トンも発生しており、国民一人当たり毎日お茶わん一杯分、年間約47kgも捨てている計算になります。食品ロスの約半分は家庭から出ています。食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

○買い物のときⅡ在庫を確認し、必要な分だけ購入する。すぐに食べる食品は商品棚の手前から購入する。

○調理のときⅡ賞味期限・消費期限の違いを正しく理解し、計画的に使いきる。食べきれる適量を作り、早めに食べきる。

○外食のときⅡ普通サイズを食べきれない場合は、小盛りやハーフサイズを選ぶなど、適量を注文する。

○手をつけずに余っている食品があるときⅡ「フードドライブ」への提供を検討する。

フードドライブ実施中

11月30日(火)までの平日、午前8時30分～午後4時30分に、余った食品を市役所で回収しています。※対象食品は、市ホームページをご覧ください

▼問合せ及び食品回収場所／環境課(☎048・477・1547)

10月21日(木)～30日(土)は
犬の正しい飼い方普及旬間



■正しい飼い方／○犬の登録を行う、○狂犬病予防注射を受けたら環境課若しくは出張所又は市が委託した動物病院で注射済票の交付手続を行う※令和3年度は12月31日までに受けてください、○鑑札と注射済票は犬に着ける、○散歩中にしたふんは持ち帰る、○異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないように飼育する、○飼育環境を整え、家族の一員として終生飼養する

▼相談先／県朝霞保健所(☎048・461・0468)

▼注射済票の交付について／環境課(☎048・424・2621)

彩の国動物愛護推進員の募集

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識などの普及啓発のボランティアとして、彩の国動物愛護推進員を募集しています。詳しくは、県ホームページ又は朝霞保健所及び県動物指導センターの窓口にある募集要領をご覧ください。

▼募集期間／11月30日(火)まで

▼問合せ／県生活衛生課(☎048・830・3612)

埼玉県地球温暖化防止活動推進員の募集

地球温暖化防止普及活動を担う「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和4年4月から2年間活動していただける方を募集します。

▼申込み及び問合せ／11月30日(火)までに募集要領(県ホームページに掲載)で応募要件などを確認の上、県温暖化対策課(☎048・830・3033)へ※詳しくは、県ホームページをご覧ください

路上喫煙はやめましょう



路上喫煙は、子どもにやけどを負わせる恐れがある危険な行為です。喫煙マナーの向上と安全で快適な生活環境のため、ご協力ください。

▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

10月は県営住宅の募集月

▼募集案内配布期間／10月1日(金)～21日(木)

▼配布場所／まちづくり計画課、各出張所、各公民館・コミュニティセンター、ふるさと新座館

▼申込み及び問合せ／埼玉県住宅供給公社(☎048・829・2875)



就職

埼玉県最低賃金の改正

令和3年10月1日から、埼玉県最低賃金は時間額956円(引上げ額28円)となります。

県最低賃金は、年齢や雇用形態に関係なく県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金が時間額956円以上か必ず確認しましょう。※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます

▼問合せ／埼玉労働局労働基準部賃金室(☎048・600・6205)、又は最寄りの労働基準監督署

臨時的任用教職員の募集



▼職種／中学校教員
▼勤務日／週5日(1日7時間45分)
▼対象／中学校1種又は2種免許状を持つ方(英語・数学・理科)
▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

子ども・教育

令和4年4月1日入所・入室 市内保育園及び放課後児童保育室

▼受付期間／11月10日(水)から19日(金)までの午前9時～午後4時※13日(土)・14日(日)も受け付けます

▼受付場所／○窓口Ⅱ市役所本庁舎2階203・204会議室(土曜・日曜日は保育課、○郵送Ⅱ11月19日(金)〈必着〉までに、保育課へ※各保育施設及び出張所では受付不可。詳しくは、申請案内をご覧ください



▲保育園



▲放課後児童保育室

※二次元コードの読み取りは、10月1日(金)から

▼問合せ／保育園についてⅡ保育課入所係(☎048・477・2779)、○放課後児童保育室についてⅡ保育課放課後児童保育係(☎048・423・2735)

見積り無料

樹木の剪定
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928
グリーンスペース(株)

朝霞市溝沼5-15-9 ホームページ有り

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談お見積り無料

メモリアル ヨーコー

0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 (駐車場有り)

住宅リフォームなら
地域密着のハウスクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス

新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

ひとり親家庭の支援を
始めています

新座子育てネットワークでは、
ひとり親家庭の支援を始めました。
右記の二次元コードから
webサイトにアクセスしてみてください。

QRコード

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com



健康

健康づくりセミナー

「管理栄養士が教えるベジライフのすすめ」
～今日から始める4週間チャレンジ～

▼日時／10月10日(日)、午前10時～正午

▼場所／ふるさと新座館ホール

▼対象／市国民健康保険加入者

▼定員／80名※要予約。定員に満たない場合、未加入者も申込み可

▼内容／①株式会社カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」の管理栄養士によるセミナー、②ベジチェック測定(手のひらで野菜摂取の充足度を測定)※11月11日(木)、市役所で1回目測定者を対象に2回目の測定を実施

▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

市国民健康保険加入者対象
特定保健指導

対象者には、健診を受診した約2か月後に市から特定保健指導の案内を送付します。案内が届いた方は、特定保健指導が無料で受けられます。指導は、感染防止対策を行い個別に行います。※案内送付後、市又は市が委託する業者から申込確認の電話をする場合があります

▼対象／市国民健康保険加入者で、健診の結果メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがはじめている又はリスクが重なっている」と判断された方

▼内容／3～4か月間、管理栄養士や保健師の支援を受け、自分に合った方法で無理なく生活習慣の改善に向けて取り組む

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

市国民健康保険加入者対象
運動教室

▼日時／10月26日(火)、午後2時～4時

▼場所／野火止公民館

▼対象／市国民健康保険加入者

▼定員／10名※定員に満たない場合、未加入者も申込み可

▼講師／健康運動指導士・中村真奈子

▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

献血

▼日時／10月25日(月)、午後1時30分～4時30分

▼場所／ライフ新座店

▼主催／栗原四・五・六丁目献血会

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

初回献血＋
ラブラッド登録キャンペーン



※どちらか選べます

初めて献血をする方で、複数回献血クラブ(ラブラッド(日本赤十字社提供のWeb会員サービス))に会員登録すると、埼玉県限定の記念品を差し上げます。※プレゼントはなくなり次第終了

▼期間／11月30日(火)まで

▼場所／県内7か所の献血ルーム又は県内を巡回する移動採血車

▼問合せ／県赤十字血液センター(☎048・684・1511)

メタボ予防料理教室
～バランスの良い食事～

▼日時／11月19日(金)、午前10時～午後0時5分

▼場所／野火止公民館

▼対象／市内在住の方

▼定員／6名・申込順

▼内容／食事バランスの話、調理実習※調理したものは持ち帰り

▼費用／300円(食材代)

▼主催／新座市食生活改善推進員協議会

▼申込み及び問合せ／10月1日(金)から11月12日(金)までに、窓口又は電話で保健センター(☎048・481・2211)へ

マンモサンデー

～日曜日に乳がん検診が受けられます～



子育てや仕事などで、平日に検診を受けにくい方のために、日曜日に「乳がん検診」を実施します。

乳がんは、早期発見・早期治療すればほとんどが治ります。この機会に受診してみませんか。

▼日時／10月17日(日)、午前9時～11時30分※要予約

▼費用／○令和3年度に40歳以上になる奇数月生まれの方Ⅱ無料(乳房の疾患で治療中又は経過観察中、しこりなどの自覚症状がある方は除く)、○それ以外の方Ⅱ5千410円

▼会場及び申込み／堀ノ内病院(☎048・483・7767)

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

人事行政の運営などの状況を公表します

職員の任用や給与などの状況をお知らせします。詳しい情報は、情報公開総合窓口(総務課)などで閲覧できます。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

(単位：人)

	一般行政職		技能労務職	合 計
	事務職員	技術職員		
採用者数 (令和3年度)	6 (4)	6 (5)	0	12 (9)
退職者数 (令和2年度)	22 (4)	13 (7)	3 (3)	38 (14)

(注)1 () 内は、女性数を内書きしたものです。
2 採用者数は、4月1日付けで採用した職員数です。

(2) 再任用職員の状況

(単位：人)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
令和3年度	11 (2)	44 (18)
令和2年度	10 (2)	47 (14)

(注)1 「再任用職員」とは、高齢者雇用の推進などのため定年退職者などのうち、改めて採用される職員であり、地方公務員法第28条の4の規定によるフルタイム勤務職員と同法28条の5の規定による短時間勤務職員です。
2 () 内は、女性数を内書きしたものです。

(3) 職員数の状況

(単位：人)

	職員数
令和3年度	854
令和2年度	876

(注)1 各年度4月1日現在の定員管理調査に基づく人数です。
2 一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び再任用フルタイム勤務職員は含み、志木地区衛生組合、朝霞地区一部事務組合への派遣職員及び会計年度任用職員を除きます。

▶問合せ／人事課(☎048-477-1117)

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R3.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和元年度の 人件費率
166,247人	73,329,639千円	3,281,076千円	7,542,243千円	10.3%	12.4%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 給与費の状況 (令和3年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
807人(38人)	2,921,160千円	730,502千円	1,243,741千円	4,895,403千円	6,066千円

(注)1 職員手当には、退職手当を含みません。
2 職員数の() 内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。
3 給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、1人当たり給与費の職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。

(3) 平均給料月額及び平均年齢の状況 (令和3年4月1日現在の給与実態調査)

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
301,300円	39.1歳	329,500円	55.4歳

(4) 特別職の報酬などの状況 (令和3年4月1日現在)

区 分	給 料	期末手当
市 長 副市長 教育長	918,000円	6月期 1.675月分
	767,000円	12月期 1.675月分
	702,000円	計 3.350月分
区 分	報 酬	期末手当
議 長 副議長 議 員	463,000円	6月期 1.675月分
	420,000円	12月期 1.675月分
	400,000円	計 3.350月分

(注) 令和3年度は、市長給料10%減額、副市長及び教育長給料5%減額

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

イベント・講座

ファーマーズマーケット
in 新座市役所

▼日時／10月13日・27日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
▼場所／市役所本庁舎正面玄関
▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜・花などの販売
▼問合せ／経済振興課 ☎0484-24-9605

新座市観光ボランティアガイド養成講座

市の歴史、文化財、自然及び農業に関する基礎知識を学び、観光ボランティアガイドとして活動する方を養成します。

▼日時／12月4日から令和4年4月9日までの毎週土曜日(12月25日、1月1日・8日を除く、全16回、午前中(2～3時間程度※4月11日(月)に修了式を実施)
▼対象／市内在住で、ボランティアガイド協会の活動に参加できる方
▼定員／15名・申込順
▼内容／十文字学園女子大学での講義、現場実習※変更する場合あり
▼費用／実習などで一部負担あり
▼主催／新座市観光ボランティアガイド協会
▼協力／十文字学園女子大学
▼申込み及び問合せ／10月4日(月)から11月5日(金)までに、申込書(市ホームページ又は新座市産業観光協会ホームページ、シテイプロモーション課、各公民館などで配布)をファックス(0484-479-2226)又は郵送で、シテイプロモーション課(☎0484-424-4686)へ

新座市国際交流協会主催
国際交流デー(コンサート)

▼日時／11月3日(水)(文化の日、午後1時開演・開場は午後0時30分)
▼場所／市民会館ホール
▼対象／市内在住の3歳以上の方
▼出演／一般社団法人みむむの森芸術文化振興グループ(ドイツの音楽劇、青木カナ(ボサノヴァ／ブラジル音楽)
▼申込み及び問合せ／10月1日(金)から15日(金)までに、電話で地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎0484-477-1583)へ

十文字学園女子大学
オンライン公開講座

日程	オンライン講座・講師名	定員(予定)	申込み
11月3日(水・祝) 午後1時30分～3時	【十文字学園100周年記念講座】 前田哲監督に聞く、withコロナ時代の映画はどうなる!? 映画監督 前田 哲 氏	200名	大学ホームページ内専用フォームで ※各講座1か月前から申込受付開始
11月13日(土) 午後1時30分～3時30分	10代・20代のみんなが「健幸」に生きるために～人と共に生きる力を身につける～ 彩の国子ども・若者支援ネットワーク 土屋 匠宇三 氏 三芳町社会福祉協議会 古賀 和美 氏 若者への福祉教育研究会 川田 虎男 氏 十文字学園女子大学人間生活学部人間福祉学科教授 片居木 英人 氏	100名	
12月4日(土) 午後2時～4時	子どもの心をひきつけるパネルシアターの技法 埼玉県立和光南特別支援学校 永山 千洋 氏	150名	

▼問合せ／同大学地域連携推進課(☎0484-477-0958)

第19回北足立郡市町人権
フェスティバル(オンライン)

▼期間／10月22日(金)～11月21日(日)
▼内容／○講演・違いを受け入れ世界を変える、講師：三阪洋行(元車いすラグビー日本代表、パラリンピアン、日本パラリンピック委員会アスリート委員会委員長、○写真WEB展示、人権に関する啓発ほか
▼申込み／10月1日(金)から11月18日(木)までに、戸田市ホームページの応募フォームで※後日フェスティバルへの参加URLを配布

申込みはこちら
(戸田市ホームページ)

オクトーバーラン＆ウォーク2021

県コバトン健康マイレージで、10月(1か月間)のランニング・ウォーキングの距離を、自治体ごとに競うイベントです。参加した方に抽選で景品をプレゼントします。※アプリのダウンロードが必要です
▼問合せ／保健センター(☎0484-811-2211)、国保年金課(☎0484-424-4853)

認知症サポーター養成講座

▼日時／10月①9日(土)・②16日(土)、午後1時30分～3時
▼場所／①栄公民館、②畑中公民館
▼対象／主に畑中・馬場・栄・新塚在住の方
▼定員／①10名・②15名
▼申込み及び問合せ／電話で、東部第二高齢者相談センター(☎0484-480-7808)へ

手打ちうどん講習会
「かて」で楽しむ

▼日時／10月27日(水)、午前10時～午後0時5分
▼場所／保健センター
▼対象／市内在住の方
▼定員／6名・申込順
▼内容／郷土料理の手打ちうどんと「かて」作り※調理したものは持ち帰り
▼費用／300円(食材代)
▼主催／新座市食生活改善推進員協議会
▼申込み及び問合せ／10月1日(金)から20日(木)までに、窓口又は電話で保健センター(☎0484-4811-2211)へ

朝霞地区一部事務組合からのお知らせ

組合ホームページバナー広告募集

事業所・企業などのバナー広告を、ホームページのトップページに掲載します。(月単位で掲載可)
▼規格／縦50×横150ピクセル
▼費用／月額5千円(1枠分)
▼申込み及び問合せ／掲載希望月の2か月前の月末までに、ホームページにある申込書、バナー原稿及び営業証明書を事務局総務課(☎0484-461-2415)へ※内容を審査の上、掲載の可否を申込者に通知します。詳しくは、ホームページをご覧ください

連携による救命処置、感謝状を贈呈

新座消防署では、坂井栄充さん、中塚英季さんに対し、川幡消防署長から感謝状を贈呈しました。
6月16日(水)、東北地内で発生した救急事案において、救命処置を実施し、救急救護に尽力されました。

安心・安全

Jアラート全国斉情報伝達試験

▼日時／10月6日(水)、午前11時頃※気象状況などにより中止の場合あり
▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。【防災行政無線チャイム↓これは、Jアラートのテストです。】※3回繰り返し→こちらは、防災にいざです。→防災行政無線チャイム
▼問合せ／危機管理課(☎0484-77-2502)

人命救助に貢献、感謝状を贈呈

新座消防署では、株式会社テイ・エス代表取締役社長・近江谷隆幸さんに対し、川幡消防署長から感謝状を贈呈しました。
6月7日(月)、片山地内で発生した交通事故現場において、傷病者を救出し、人命救助に貢献されました。



▲川幡消防署長、近江谷氏(右)

▼問合せ／新座消防署消防課(☎0484-478-1311)

お困り事 サポート
対象年齢：65歳以上の方
～作業内容～
✓家具の移動 料金 15分につき 550円
✓電球交換
✓草むしり、剪定
✓スマホの設定、操作
その他お気軽にご相談下さい
新座市石神1-6-26 営業日時：月・火・木・金 9～15時(祝日お休み)
(有) 明友商事 TEL/FAX 042-472-2544

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL 0120-719-554

新座市公式アカウント
市公式フェイスブック ユーザーID 「@niza_saitama」
市公式ツイッター アカウント名 「@Niza_City」
市公式LINE アカウント名 「@nizashi」
YouTube 新座市公式チャンネル

簡単管理 全額非課税 贈金助成
退職金は、国の制度を賢く活用
中退共 小企業 贈金 済制度
「中退共」で検索!
https://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/
(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

- 「保育」**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信



公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳細は、各館にお問い合わせください。

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

オータムフェスティバル ～サークルの成果発表(展示)～

日10月1日(金)～28日(木)**内**公民館で活動しているサークル(生花アレンジメント、押花額など)が1週間交代で作品を展示

おはなし会 【当日】

日10月9日(土)、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど**講**おはなしグループほたる

歴史に学ぶ

日11月2日・30日の火曜日、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**元号の歴史、駅弁掛紙から学ぶ近・現代史**講**大東文化大学教授・宮瀧交二**申**10月5日(火)から窓口又は電話で

暮らしの講座 ～アーティフィシャルフラワーによる鏡の作品～

日11月9日(火)、午前10時～正午**定**8名・申込順**講**日本フラワーデザイナー協会・ス波直美**費**2,000円**申**10月8日(金)から窓口又は電話で

伝統を学ぶ～水墨画を描こう～

日11月12日(金)、午前10時～正午**定**5名・申込順**講**爽墨会講師・角靖子**申**10月12日(火)から窓口又は電話で

防犯を学ぶ 「振り込め詐欺」防止ワークショップ

日11月18日(木)、午前10時～11時**定**10名・申込順**講**県防犯交通安全課職員**申**10月26日(火)から窓口又は電話で

絵画を学ぶ～絵手紙を描こう～

日11月20日(土)、午前10時～正午**定**12名・申込順**講**彩真会講師・渡部真介**費**50円**申**10月26日(火)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

小学生ダンス講座Ⅱ ～Jポップダンスの基本を学ぼう～

日10月17日から11月14日までの日曜日と11月20日(土)、全6回、午後1時30分～3時**対**市内在住の小学2年～6年生**定**15名・申込順**講**ダンスインストラクター・佐藤由利香**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

蕎麦打ち講座～新蕎麦を打とう～

日10月23日(土)、午後1時～3時30分**定**10名・申込順**講**新座手打ち蕎麦同趣会**費**1,000円(事前集金)**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

日本事物誌を読む ～イギリス人の目から見た明治日本～

日11月9日・16日・30日、12月7日の火曜日、全4回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**東京帝国大学で教鞭をとったB.Hチェンパレンを通して学ぶ**講**学習院大学講師・林東洋**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会 【当日】

日10月1日・15日の金曜日、午後3時30分～4時**対**幼児～小学生(保護者同伴可)**内**絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

ふれあいタイム～障がいのある方もない方も～

日10月23日(土)、午後1時30分～3時**定**若干名・申込順**内**ポッチャ体験**費**500円**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

わくわくキッズファミリー講座Ⅱ 【保育】 ～家庭でできるおしゃれなフランス料理～

日11月6日(土)、午前10時～午後1時**定**12名・申込順**講**料理研究家・辻三佐子**費**1,000円(材料代)**申**10月2日(土)から窓口又は電話で※保育は応相談

ママのためのヒップホップダンス講座 【保育】

日11月4日から25日までの毎週木曜日、全4回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の女性の方**定**20名・申込順**講**HipHopパラダイス講師・木野村温子**申**10月1日(金)から窓口又は電話で※保育は応相談

かがやき塾I 基本を学ぶ! シニア向け初めてのスマホ講座

日11月10日(火)、午前10時～正午**対**50歳以上でスマートフォンをお持ちでない方**定**20名・申込順※スマートフォン(Android)は貸与**講**KDDI(株)認定講師**申**10月5日(火)から窓口又は電話で

かがやき塾Ⅱ ハーブの魅力

日11月17日(火)、午前10時～正午**対**50歳以上の方**定**20名・申込順**内**ハーブの効能と使い方、ハーブティーの試飲**講**NPO日本コミュニティガーデニング協会会長・小川穂**費**500円(材料代)**申**10月5日(火)から窓口又は電話で

かがやき塾Ⅲ【公開講座】 大和田寄席と民謡ミニコンサート

日11月24日(火)、午前10時30分～正午**定**50名・申込順**講**立川ういん、尊秀会**申**10月5日(火)から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会 【当日】

日10月の毎週水曜日、午後3時30分～4時**対**幼児(保護者同伴)～小学生**定**各5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**ぽけっとほか

幼児期の口腔衛生について 【保育】

日10月22日(金)、午前10時～正午**対**市内在住の2歳～就学前の子どもの保護者**定**13名・申込順**講**歯科衛生士・恩田恵**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

イキイキ実年学級 野火止用水遊歩道の秋の野草講座

日10月27日(火)、午前9時30分～正午(雨天中止)**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**15名・申込順**内**コミセンから野火止用水公園まで散策**講**新座市ボランティアガイド協会**申**10月6日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 【当日】

日10月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(要保護者同伴)**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

小中学生のためのフラワーアレンジメント教室

日10月17日(日)、①午後1時～2時30分、②3時～4時30分**対**小・中学生**定**各15名・申込順**内**ハロウィンの作品作り**講**日本フラワーデザイナー協会・ス波直美**費**500円**申**10月2日(土)午前10時から電話で

文学講座 ～怪談『諸国百物語』と江戸文化～

日10月19日(火)、午後1時～3時**定**20名・申込順**内**『諸国百物語』からその時代考証と妖怪について**講**聖徳大学SOA講師・塚野晶子**申**10月3日(日)午前10時から電話で

まちかどサイエンス～ドライアイスで遊ぼう～

日10月23日(土)、午後1時30分～3時**対**小学生以上の方(小学3年生以下は要保護者同伴)**定**15名・申込順**内**実験で二酸化炭素について学ぶ**講**埼玉たのしい科学ネットワーク・小林真理子**費**300円**申**10月3日(日)午前10時から電話で

発酵食品でイキイキくらそう ～発酵食品の効果とみそ玉づくり～

日11月5日(金)、午前10時～午後1時30分**定**15名・申込順**講**管理栄養士・松前節子**費**500円**申**10月5日(火)午前10時から電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

絵本の広場～秋のスペシャル～ 【当日】

日10月19日(火)、午後3時～3時30分**対**幼児～小学生の子どもと保護者(大人だけでも可)**定**20名**内**絵本の読み聞かせなど**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

子育て応援講座 【保育】 「ひよこ学級」～切り絵～

日10月27日(火)、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の2歳～就学前の子どもの保護者**定**18名・申込順**講**野田流創作切り絵の会・野田勝利**申**10月5日(火)から窓口又は電話で

シニア向けスマートフォンコース

日11月4日(木)、午前10時～正午**対**スマートフォンを持っていない70歳くらいまでの方**定**15名・申込順**内**スマートフォンの基本操作※スマートフォンは貸与**講**KDDI認定講師**申**10月7日(木)から窓口又は電話で

今年もやります! 新座宏の ボクシングエクササイズとダイエット

日11月①＝6日・20日、②＝13日・27日の土曜日、午前10時～正午(両日程参加可)**対**50歳くらいまでの方**定**各20名・申込順**講**渡邊宏(元プロボクサー・新座宏)**申**10月12日(火)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

ふれあいサロン～わらべうたであそぼう～ 【当日】

日10月6日(水)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**8組・受付順**内**わらべうた、絵本など**講**おはなしカステネット

コミセンおはなし広場 【当日】

日10月2日(土)、午前10時～10時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**5組・受付順**内**手遊び、紙芝居など**講**赤いりんご朗読会

ピラティスでリフレッシュ!!

日11月12日・19日の金曜日、全2回、午後1時30分～3時**定**15名・申込順**内**ストレッチなど**講**ピラティスインストラクター・田中昌子**申**10月6日(火)から窓口又は電話で

年の輪学級2021

日11月①4日・②11日・③18日・④25日の木曜日、午後1時30分～3時30分**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**①40名、②・④20名、③30名・申込順**内**①日本史講談、②折り紙で正月飾り、③アルパ(ハーブ)コンサート、④医療・介護**費**②350円(材料代)**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

にいざの民話と歴史を巡る

日10月30日(土)、午前9時30分～午後0時30分**定**15名・申込順**内**石神付近の寺社を徒歩で**講**新座市観光ボランティアガイド協会**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

子どもと一緒にハロウィンを楽しもう!

日10月28日(木)、午前10時30分～正午**対**2歳～就学前の子どもと保護者**定**8組・申込順**内**ハロウィンのお話、パネルシアター、仮装して写真撮影など**講**おはなしカステネット**申**10月6日(火)から窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

黒山三滝バスハイク

日11月26日(金)、午前7時30分に市民総合体育館集合(雨天決行)**場**埼玉県越生町**対**市内在住又は在勤の健康な18歳以上の方**定**20名(多数の場合抽選)**費**5,500円(軽食代含む)**申**10月15日(金)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項(グループの場合、全員分)を記入の上、郵送で

新座市テニスミックスダブルス大会(硬式)

日①一般の部＝10月31日(日)、②ベテランの部＝11月6日(土)**場**栄・本多庭球場**対**市内在住又は在勤在学及び市テニス協会会員の方**種目**①初級、中級、上級、②ペアの合計年齢100歳以上、110歳以上、120歳以上、130歳以上**費**会員2,000円、会員以外3,000円/1組(保険代含む、当日集金)**申**10月8日(金)〈必着〉までに、往復はがきにペアの必要事項と種目を記入の上、郵送又は市テニス協会ホームページで

脳トレ体操教室

日11月24日、12月1日・8日の水曜日、全3回、午後1時～2時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤の50歳以上の方**定**30名(多数の場合抽選)**費**990円(初回集金)**申**10月20日(火)〈必着〉までに、往復はがきに必要事項と生年月日を記入し郵送で

公共施設通信

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開館時間などを変更する場合があります。
- 当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。
- 費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

子育て支援施設の詳細はこちら▶



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム
午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

①プラネタリウム上映 ②星と音楽のひととき

日10月の①毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分、②16日(土)=午後2時～2時30分**定**各25名・申込順**内**①「3, 2, 1, 0 しゅっぱつしんこう！ぼくらのうちゅうりょこう」、②BGMを聴きながら星空解説※換気のため扉を開けたまま上映**講**②新座星空クラブ**申**利用日の前日に窓口又は電話で

星空観察会

日10月16日(土)、午後5時30分～6時30分〈雨天中止〉**対**18歳までの子どもと保護者（小学生以下は保護者同伴）**定**25名・申込順**内**児童センターの屋上で、星空観察**講**新座星空クラブ**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

キッズファーム 「さつまいも」の収穫体験

日10月16日(土)、①午前11時～11時30分、②午後2時～2時30分〈雨天中止〉**対**乳幼児～小学生と保護者**定**各8組・申込順**費**400円**申**10月2日(土)から窓口又は電話で

子育てグッズ交換コーナー 「はあとBOX」 **当日**

日10月20日(水)～31日(日)（25日(月)を除く）、①午前9時30分～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時30分～5時**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服・靴など子育てグッズを交換**持**持ち帰り用の袋、80～160サイズの子ども服や靴など※乳児のつなぎ、下着、おしゃぶりなど口に入れるものの中古品、ぬいぐるみは対象外

アトリエくらぶ

日10月17日(日)、午前10時～11時**対**小学生**定**7名・申込順**内**縄文時代から続く編み方「アンギン編み」でコースター作り**申**10月3日(日)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

キッズ&パパ 「パパと遊ぼう!ミニハロウィン@栄緑道」



日10月31日(日)、午前10時30分～11時30分**場**栄緑道〈雨天時は3F講義室〉**対**乳幼児と父親**定**5組・申込順**内**お面作り、おばけ探し、帽子輪投げなど**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

新塚ICTくらぶ

日10月16日・23日・30日の土曜日、全3回、午後2時～3時30分**対**小学生以上の方**定**6名・申込順**内**スクラッチを使ったプログラミング**申**10月1日(金)から窓口又は電話で

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=10月8日(金)、②ペンギンくらぶ=15日(金)、③ラッコくらぶ=22日(金)、午後1時15分～1時45分**対**①平成30年度生まれの幼児と保護者、②令和元（平成31）年度生まれの幼児と保護者、③令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各12名・申込順**内**親子の遊び、交流など**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

秋のフードパントリー

日10月17日(日)～24日(日)※18日(月)を除く**対**18歳までの子どもを子育て中のひとり親家庭など**定**30世帯・申込順**内**食品の詰め合わせを配付**申**10月1日(金)午前10時から電話又は申込フォームで



◀申込みはこちら

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

パパあそぼうよ! 0123

日10月16日(土)、午前11時～11時30分**対**乳幼児と父親**定**4組程度**申**当日午前9時～9時15分に電話で

ひろばへようこそプレママさん ～プレパパさんもね♡

日10月30日(土)、①午前10時～正午、②午後2時～4時**対**妊娠中の方とその家族**定**各2組程度・申込順**内**おむつ替えと抱っこ体験など**申**右記申込フォームで



Zoomでプレママパパcafé♡

日10月21日(水)、午前10時30分～11時30分**対**妊娠中の方とその家族**定**10組程度・申込順**内**Zoomを使用したおしゃべりサロン**申**右記申込フォームで



山びこ保育園 地域子育て支援センター 山 ゆ り

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時（正午～午後1時30分を除く）

保育園を知ろう

日10月8日(金)、午前10時～11時30分**対**市内保育所に入所を希望する方**定**6組**内**入所の説明**講**保育課・保育コンシェルジュ**申**10月1日(金)午前9時から電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター り ん ご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時（午後0時30分～1時30分を除く）

リラクゼーション講座・整体

日10月5日・19日の火曜日、午前10時から（20分ずつ）**対**乳幼児の保護者**定**各5名**申**10月4日(月)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

シニアのためのスマホ講座 ①初めてのスマホ、②SNS・スマホ決済アプリの使い方、 ③防災・交通情報の調べ方

日①10月29日(金)、午前10時(iPhone)又は午後2時(Andorid)、②11月5日(金)・③12日(金)、午前10時又は午後2時**定**各20名・申込順(複数回参加可)**内**スマートフォンの使い方を学ぶ**申**10月3日(日)午前9時から窓口又は電話で

大ホールひとり占め

日10月7日(水)・20日(水)・28日(水)、午前9時～午後9時**内**自分だけのコンサート体験**費**1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順**申**10月2日(土)から窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

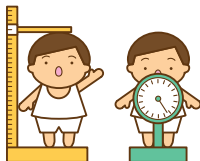
身体測定

日10月11日(月)・12日(火)・14日(木)、午前9時10分から（10分ずつ）**対**乳幼児と保護者**内**身体測定、発育相談※11日は看護師への相談可**申**10月4日(月)午前9時30分から電話で

すきのご保育園 地域子育て支援センター つ ぼ み

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

身体測定



日10月25日(月)・26日(火)、①午前9時から、②午前10時30分から、③午後1時30分から**定**各6組**申**10月1日(金)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日10月の開所日**対**妊娠中の方とその家族**定**各4組程度**内**保育園・幼稚園・地域子育て支援センターの説明**申**随時電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
（月1回日曜日は原則午前10時～正午）

Zoomで栄養士さんに聞いてみよう! 「乳幼児の食事Q&A」

日10月20日(水)、午前10時～正午**対**乳幼児の保護者**定**10組程度・申込順**申**10月1日(金)から申込フォームで

申込みは▶
こちら



図書館

図書館
ホームページ▶



電子図書館▶



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「あなたのおすすめの本、教えてください」、②「ハロウィン～仮装、変身の本～」、③「Re:リサイクル、節約の本」、④「かこさとしさんの世界」

日10月1日(金)～31日(日)**対**①・③一般・児童、②・④児童**内**①皆さんのおすすめ本をコメントとともに紹介、②ハロウィンにちなんだ本の紹介、③節約やエコに関する本の紹介、④「鈴木万里氏講演会」に合わせ、かこさとしさんの絵本などの紹介※2ページの特集も併せてご覧ください

図書館資料を大切に

資料を紛失・破損・汚損すると、次の方へ貸出しができなくなってしまいます。資料は大切にしてください。

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「世の中の不思議」

日10月1日(金)～11月30日(火)**対**一般**内**身のまわりの謎や疑問に関する本の紹介

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。10月のテーマは「茸(きのこ)」です。

本のおび大賞開催

市内図書館にある好きな本の「おび」につける紹介文を募集します。受賞作は「本のおび」として1年間本につけて貸し出します。**申**10月1日(金)～11月30日(火)に応募用紙(図書館・図書室で配布)を窓口へ

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう



日10月27日(水)、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切で演奏体験**費**1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選**申**10月7日(水)・8日(金)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

ホール練習利用半額キャンペーン

日11月18日(水)・23日(火)・27日(土)、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分(①・②連続利用も可)**内**ホールを練習目的のみ利用可※ピアノ(中学生以上)、弦楽器の練習も可**費**施設利用料・設備利用料が半額**申**10月5日(火)午前10時から窓口で

災害時避難施設に係る情報の提供に関する協定をオンラインで締結

株式会社バカンとの協定により、災害時に避難所の混雑状況などをインターネット上で確認できるようになります。なお、締結式はオンライン形式で実施しました。



新座市在住(出身)の女子陸上競技選手が市長を表敬訪問

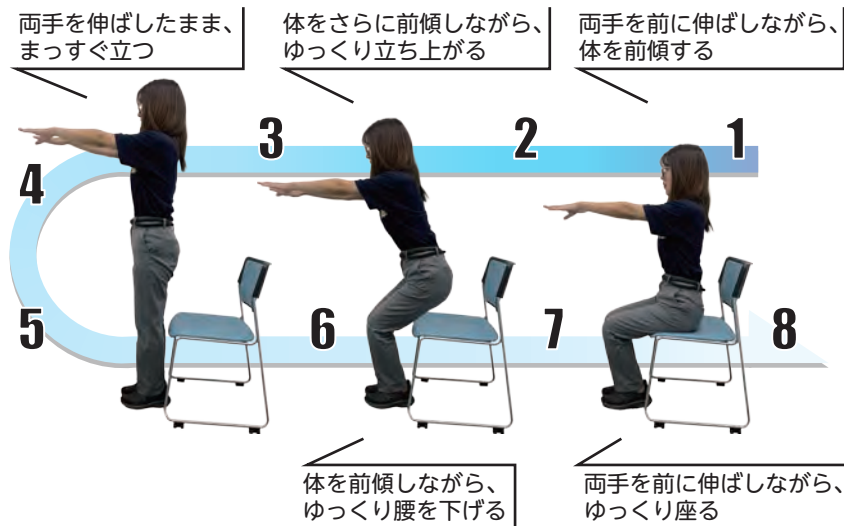
第105回日本陸上競技選手権大会に参加し、上位入賞した嶺村優さん(女子走り幅跳び)、道下美槻さん(女子800m・1500m)の2人が市長を訪問し、将来のオリンピック出場に向けて抱負などを語りました。



(左から)金子教育長、嶺村さん、道下さん

下半身や体幹を効率的に鍛える運動です。はじめは5回からスタートし、慣れてきたら10回×3セットを行いましょう。

▶ポイント／①息を吐きながら立ち上がり、息を吐きながら座ることを心掛けましょう。
②難しい場合は、座布団などで高さを調整すると立ち上がりやすくなります。

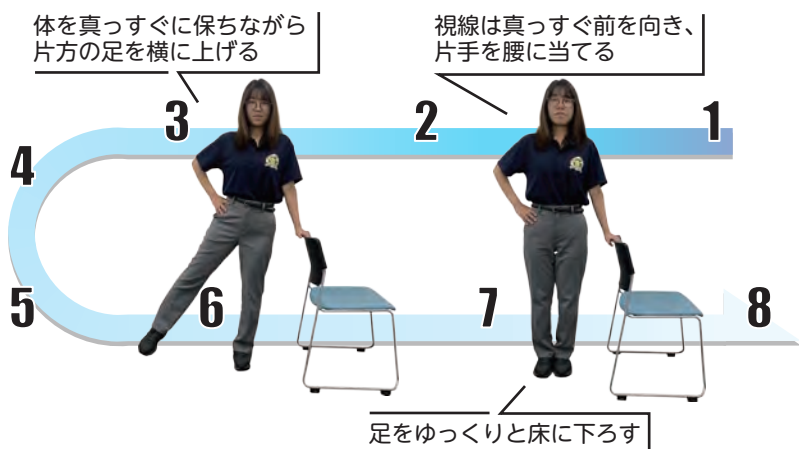


スクワット

1 2 3 4 (立つ)
5 6 7 8 (座る)
×1セット

股関節周辺の筋肉を効率的に鍛える運動です。はじめは5回からスタートし、慣れてきたら10回×3セットを行いましょう。

▶ポイント／①息を吐きながら足を開き、息を吐きながら足を閉じましょう。
②体の反動を使わず、可能な範囲でゆっくりと動かしましょう。



足開き運動

1 2 3 4 (足を上げる)
5 6 7 8 (足を下ろす)
×1セット

自宅で簡単にできる



筋力トレーニング
協力…一般社団法人T.M.G本部

普段の生活から、少しでも体を動かして健康を維持しましょう。自宅で簡単にできる筋力トレーニングを2種類ご紹介します。

問合せ

介護保険課
(☎048-424-5186)

不妊治療

朝霞地区医師会 林 博 ☎048-464-4666



正常な夫婦生活(1週間に2-3回程度の性交渉)を送っているにもかかわらず1年以上妊娠できないカップルのことを不妊症といいます。また、妊娠のしやすさに最も影響を与えるのは女性側の年齢です(男性も年齢の影響は受けますが女性ほど大きくはありません)。女性の場合、妊娠が最もしやすい時期は30歳くらいまでといわれています。30代後半を過ぎると加速度的に不妊症が増えていき、40歳以上では妊娠することがかなり難しくなります。近年日本では晩婚化が進み、6組に1組のカップルが不妊症で悩んでいるとされており、決して珍しい病気ではありません。1年以上妊娠できないカップルは、早めに検査や治療を受けたほうがよいでしょう。

○不妊症の原因

不妊症の原因はさまざまですが、上記の年齢による影響以外には以下のものがあげられます。

- 1. 排卵障害**／排卵(卵巣から卵子が飛び出てくること)ができない、または排卵するまでに時間がかかる状態です。排卵を調節している脳下垂体から作られるホルモンのバランスが悪いことなどが多いです。また、多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)も排卵障害を起こす代表的な病気です。卵巣自体に問題がある場合は治療が難しくなります。
- 2. 卵管障害**／卵管とは卵子と精子の通り道で、受精(卵子と精子が合体すること)をする場所です。クラミジア感染や子宮内膜症などにより卵管が周囲とくっついてしまい、卵管の通りが悪かったり詰まってしまった状態です。もし両側の卵管が詰まってしまった場合は自然妊娠がかなり難しくなります。
- 3. 子宮内膜症**／子宮内膜症の方のうち約半数は不妊症になるといわれています。上記の卵管障害によるものだけでなく、子宮内膜症の病巣からさまざまな悪いものが出て卵子などに悪影響を及ぼしているのも原因とされています。
- 4. 男性因子**／精子の数が少なかったり元気がなかったりして、卵管までたどりつけないか卵子と受精することができない状態です。不妊症の原因は女性側に多いと思われがちですが、実際には同じくらいの頻度で男性側にも原因が認められます。

5. **原因不明**／不妊症患者の約30%は原因が不明です。原因がないというわけではなく、現代の医学では原因が特定できないのです。

○不妊治療

不妊症の原因が分かればそれに対する治療を行います。原因不明不妊症に対する標準的治療としては、まずタイミング療法を5-6回行い、さらに人工授精を5-6回施行して、妊娠できない場合には体外受精胚移植法をお勧めすることになります。年齢の高い方や卵巣機能が低下している方は早めのステップアップをお勧めすることがあります。

- 1. タイミング療法**／超音波などで排卵日を推定し、性交渉日を指導する治療法です。特に排卵障害や排卵日が不安定な方に効果があります。
- 2. 排卵誘発**／排卵障害のある方には、排卵誘発剤を使用することがあります。まずは比較的弱い飲み薬を使用しますが、無効の場合は注射を行うこともあります。副作用である卵巣過剰刺激症候群や多胎妊娠には十分に注意して使用します。
- 3. 人工授精(AIH)**／子宮内に調整した精子を直接注入する方法です。排卵日を確実に合わせることができ、精子が子宮の入り口を近道できるので、タイミング療法より妊娠率が上がります。
- 4. 手術療法**／代表的な手術療法に、子宮内膜症に対する腹腔鏡手術があります。腹腔鏡では原因検査のための診断的腹腔鏡や、多嚢胞性卵巣症候群に対する卵巣多孔術もあります。また、子宮鏡による子宮筋腫摘出術などがあります。
- 5. 体外受精胚移植法(IVF-ET)**／卵巣に直接針を刺して卵子を採取し、体の外で精子と受精させます。受精させた受精卵を数日間ふ卵器の中で育て、育った受精卵を子宮に直接戻して妊娠できるようになるという方法です。現代の不妊治療では最も妊娠率が高い方法ですが、費用が高額となることが多く身体的な負担も大きい治療法となります。

現段階では不妊治療は保険適用がなく費用が高額となることが多いですが、各自治体などからさまざまな助成金が用意されています。また、2022年度以降は不妊治療の保険適用が予定されており、経済的負担の軽減が期待されています。

- 外来 ●入院 ●透析センター
- 地域医療センター ●健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168



見積無料

庭木1本からお手入れOK!

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

【新座店】新座市新堀2-8

営業時間
9:00~17:00

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定 幅1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス

0120-61-4128

市ホームページに市内サークルなどの
会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら



10月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間が変更になる場合があります。
事前にお問い合わせください。
※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。㊦マークのあるものは予約制です。

	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮 ら し	人権相談	28日(木)	午後1時～3時 (受付は午後2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進課☎048-477-1513
	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談				
	㊦マンション管理組合運営に係る相談	19日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後4時30分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	暴力団などに関する相談				
	犯罪被害者相談				
税 金	市税などの納付・納税相談 ※3	24日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子 ど も	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談	毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士ほか	児童発達支援センター☎048-485-9783
高 齢 者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕 事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	㊦就業相談	21日(木)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健 康 ・ 福 祉	認知症電話相談	㊦18日(月) (受付は10月1日(金)～ 9日(土)の午前9時～午 後5時※日曜日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		20日(水)	午前10時～午後4時	NPO法人暮らしネット・えん職員	NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150
			午後1時30分～3時30分	NPO法人太陽職員	NPO法人太陽☎048-482-1087
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※6		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※7		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211
	㊦精神保健相談 ※8	11月2日(火)	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること ※8 こころの病気に関すること



10月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)					日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)				
日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話	
3日(日)	和光	和光駅前クリニック	※1	460-3466	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314	
10日(日)	和光	恵 ク リ ニ ッ ク	内、消内、 皮	464-9893	志木	眼 科 龍 雲 堂 医 院	眼	471-0200	
17日(日)	新座	新 座 ク リ ニ ッ ク	※2	479-6321	朝霞	栗 原 整 形 外 科	外、整外、 皮、リウ	463-2325	
24日(日)	朝霞	あさくらクリニック	内、消内、 小	423-8470	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087	
31日(日)	新座	清 水 医 院	内、外、 循内、皮	476-2111	朝霞	み ら い ず 眼 科	眼	423-7310	

※1:内、外、小、整外、消内、肛、リハ ※2:内、消内、循内、呼内、麻

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有
する方及び家族からの緊急の
相談を受け付けます。

埼玉県
AI救急相談

病院に行くか
迷った時など
ご活用ください

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホー
ムページから確認できま
す。

◀詳しくは
こちら

8.30(月) - 9.5(日) 射撃開催

市内にある陸上自衛隊朝霞訓練場で開催されました。



▲会場入口の装飾



▲市内小学校の児童が観戦

8.19(木) 東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル

朝霞中央公園陸上競技場でパラリンピック聖火フェスティバルが行われました。



▲県内各地でおこした火を集め、埼玉県の聖火にする集火式



▲市内で展示する聖火を受け取る国際交流員のグスタヴォ・ラモスさん



福祉の里で、分火された聖火を展示する「聖火ビジット」を開催
 (後方の作品は「こぶしの森」の皆さんが制作)



▲新座市出身の室谷泰我さん(左)が、聖火ランナーとして走行



▲埼玉県の聖火を東京都に向けて送り出す立役

新座で結ぼう
 世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
 新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです
 写真で振り返る

問合せ

オリンピック・パラリンピック推進室
 (☎048-424-4687)

「都市鉱山メダル」が授与されました

▶問合せ／環境課(☎048-477-1547)

東京2020大会のメダルは、「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」で回収された使用済み小型家電から製作されました。市でも2017年7月から2019年3月までの間に、携帯電話やスマートフォンを合計172.8kg回収しました。

オリンピックでは、2,402個(金782個・銀770個・銅850個)、新座市が会場の射撃競技では、54個(金・銀・銅各18個)のメダルが選手に授与されました。

パラリンピックでは、2,142個(金698個・銀691個・銅753個)、射撃競技では、39個(金・銀・銅各13個)のメダルが選手に授与されました。

市内で事前キャンプを行った陸上競技ブラジル代表選手の2人にも都市鉱山メダルが授与されました！



撮影/Júlio César Guimarães (COB)



撮影/Gaspar Nóbrega (COB)

企画展 **「思い出の東京2020大会」** を開催

▼日時／10月9日(土)から13日(水)までの午前9時～午後4時※日程変更の場合あり

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー

▼内容／市内小・中学生が描いたポスターや、ブラジル選手のサイン、競技写真などを展示

▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

あつという間に東京2020大会が終わりでしたね。新座市でのブラジルオリンピック選手団(陸上)の事前トレーニングキャンプも無事に終わりました。皆さん本当にお疲れ様でした。一生忘れられない素晴らしい大会でした！

正直なところ、事前キャンプの2週間は、これまでの人生で最も頑張った時期かもしれません。起きた瞬間から寝る時まで仕事のことで頭がいっぱいでした。同時に毎日楽しくて、好きでやっているって感じていました。今回のガスの部屋では、キャンプの大変なところや楽しいところを共有します。

まず、大変なところから。陸上競技は様々な種目があります。人数が

多いだけでなく、種目によって練習の時間も方法も変わるので、何回もスケジュールを調整しなければなりません。その上、常に感染防止対策を考えながら活動していたので、きちんとルールを理解してもらい、必要がありました。

もう一つは最大の課題で、日常的にポルトガル語(ブラジルの公用語)を話していたのは2年以上前であることに気がきました。日本語が上達しない一方、ポルトガル語力が落ちてしまい、どちらも話せないのです！最悪。笑

ガスの部屋「わくわく」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)

バックナンバーはこちら▶

広報にいが読者アンケート

アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で5名様に、ゾウキリンのコースター(非売品)をプレゼントします。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



- アンケート
- ①今月号で良かった記事
 - ②取り上げてほしい内容やコーナー
 - ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいが」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623 野火止1-1-1)へお送りください。※応募は1人1通まで

▶締切／10月20日(木)②は当日消印有効



※新座市SNS公式アカウントの二次元コードは7ページを参照

人口と世帯
 ◎人口 166,234人 (男 82,706人 女 83,528人) (±0人 (男-22人、女+22人))※前月比
 ◎世帯数 77,304世帯(+22世帯) [9月1日現在]

しかし、これらの問題は太したことではない。そもそもオリンピック選手に会えるのは滅多にないチャンスです。しかも、キャンプ中は選手と一緒に過ごして、お互いのことを



▲通訳の様子

新座に来て本当によかったなあ：

事前キャンプが楽しかった理由はもう一つあります。日本に来て2年以上が経っていますが、僕にとって日本語の一番難しいところは、言語と文化が混ざっている「ユーモア」です。実は、日本語の会話に冗談やユーモアが混ざっていると、なんで笑っているのか全く分かりません。ユーモアのセンスの違いですね。キャンプの時はブラジル人と冗談を言いながら会話を、懐かしいなあと思

知る機会でもありました。それに加え、私たち受入スタッフとブラジル選手団は、国を超えて同じ目的に向かって、苦勞を分かち合いながら努力しました。国際交流員として、その国際的な環境や雰囲気を感じられてとても嬉しかった。文化と言葉が違うからこそ、そのやりがいがありました。

事前キャンプが楽しかった理由はもう一つあります。日本に来て2年以上が経っていますが、僕にとって日本語の一番難しいところは、言語と文化が混ざっている「ユーモア」です。実は、日本語の会話に冗談やユーモアが混ざっていると、なんで笑っているのか全く分かりません。ユーモアのセンスの違いですね。キャンプの時はブラジル人と冗談を言いながら会話を、懐かしいなあと思



▲ブラジル人スタッフとガス