



● もくじ

- 特集1 DV ひとりで悩んでいませんか。 P2
- 特集2 STOP! 児童虐待 P3
- インフォメーション P4~7
- 公共施設通信 P8~9
- 「町内会に入りましょう」ほか P10
- 相談・休日医療機関いろいろ P11
- 東京2020大会関連情報 P12



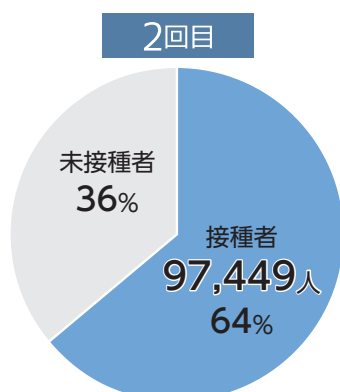
▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

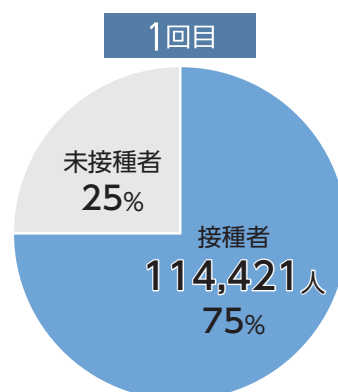
人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。

施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。

11月末には、接種を予約している方を含め、約8割の方が2回目の接種を終える見込みです。



対象者数 152,223人



■新座市の接種状況

※10月14日現在

■接種予約はお早めに

市内の医療機関では、1回目の接種を11月14日(日)まで、2回目の接種を12月5日(日)まで終了します。

満12歳以上で、これから接種を希望する方は、お早めに予約してください。

ワクチンを接種しても
感染予防対策を継続しましょう

問合せ

◎接種の予約、実施医療機関に関すること
新座市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-550-691
(平日、午前8時30分~午後5時)



▲Web予約はこちら

新型コロナウイルスワクチン接種の状況
接種を考えている方はお早めに



11月12日～25日は、
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

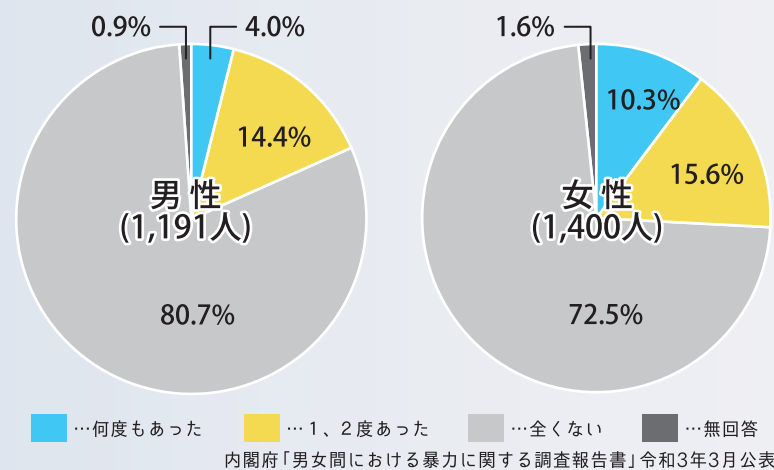
DV ひとりで悩んでいませんか。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など、親密な関係にあるパートナーから振るわれる暴力のことです。身体への暴力のほか、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要などがあり、被害者の多くは女性です。

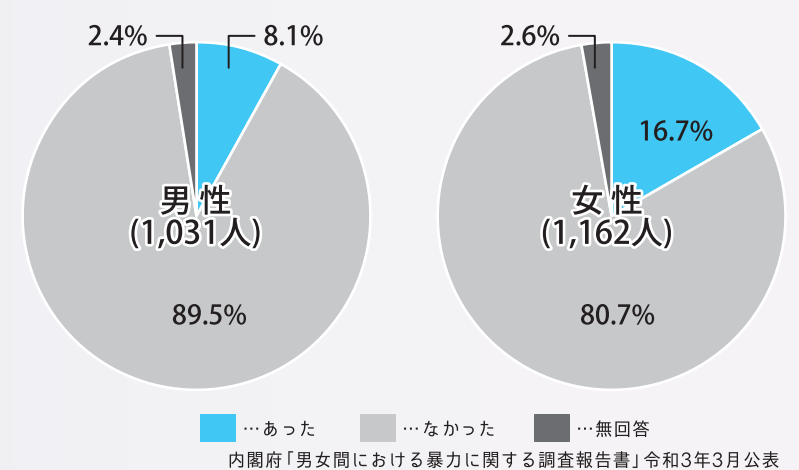
▶問合せ／
人権推進課
(☎048-477-1513)

DVが与える影響は深刻です

Ⅰ 配偶者からの被害経験の有無



Ⅱ 交際相手からの被害経験の有無



女性の約10人に1人が
配偶者から繰り返し暴力を受けています。

身体的な暴力によるけがも問題ですが、心に与える影響は更に深刻です。心に受けた深い傷は、加害者と離れてもなかなか癒えず、精神的な影響は長く続きます。

自信がなくなる
集中力がなくなる
忘れっぽくなる



気力がなくなる
眠れなくなる
うつ病などの精神疾患

子どもに与える影響



安心の場であるはずの家庭で暴力が繰り返されると、子どもは自由な感情表現ができなくなったり、心や体に影響が現れたりします。その影響が将来にわたって続くこともあります。

また、自分が育った家庭環境をモデルに、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いるようになる場合もあります。

女性の約6人に1人、男性の約13人に1人が
交際相手から暴力を受けています。

主に交際相手からのDVのことを、**デートDV**と言います。DVと同様、身体への暴力、精神的な嫌がらせなどのほか、スマートフォンなどを使って交際相手を束縛・監視する「**デジタル暴力**」があります。

こんなことをされたり、こんな気持ちになったりしたことはありませんか。

殴られる 蹴られる
怒鳴られる 無視される
他の人と仲良くしていると責められる
メールやLINEの返事をすぐ返さないと怒られる
性行為を強要される 怖くて自分の気持ちを言えない
いつもカレ(カ/ジョ)の顔色をうかがってしまう



もし、あなたが交際相手から大切にされていないと感じたら、まずは身近な家族、学校の先生、友だちなど、相談しやすい人に話してみましょう。

ひとりで悩まず、ご相談ください

被害者も周囲の人も、パートナーからの暴力を個人的な問題として、どこ(誰)にも相談しない方も多くいるようです。DVは人権侵害であり、どのような理由があっても許されません。



「自分がされていることって、もしかしてDV?」と思ったら、一人で抱え込まず、どんな小さなことでも相談してください。相談することで解決に至るケースもあります。まずは一歩を踏み出してみてください。秘密は厳守します。

相談先いろいろ

人 女性困りごと相談室(電話・面談、男性も可)

📍 市役所本庁舎4階
☎ 048-477-1835
🕒 月曜・水曜・金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～正午、午後1時～5時
※受付は午後4時30分まで

人 県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)

☎ 048-600-3800
🕒 月曜～土曜日(第3木曜日、祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後8時30分

人 女性弁護士による無料法律相談(面接・予約制)

📍 県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)
☎ 048-600-3800

人 県配偶者暴力相談支援センター

☎ 048-863-6060
🕒 月曜～土曜日、午前9時30分～午後8時30分
日曜日・祝日、午前9時30分～午後5時
※年末年始を除く

人 警察

☎ 110番(緊急の場合は随時)

人 男性のための電話相談(With Youさいたま)

☎ 048-601-2175
🕒 毎月第3日曜日、午前11時～午後3時
※男性臨床心理士が対応。匿名で相談可

人 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府)

☎ #8891
※発信場所から最寄りのワンストップ支援センターに繋がります



11月は、児童虐待防止推進月間です。

▶問合せ／
こども支援課
(☎048-424-9161)

STOP! 児童虐待

虐待により子どもの命が奪われる痛ましい事件が後を断ちません。児童虐待を防止し、子どもたちが健やかに育つためには、児童相談所をはじめ関係機関が一体となるだけでなく、私たち一人ひとりが子どもや保護者を見守る意識が重要です。

数字で見る児童虐待の現状

令和2年度 市内の虐待対応件数の内訳※初回受付分

1 心理的虐待 123件

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力をふるうなど

2 身体的虐待 43件

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などで部屋に拘束するなど

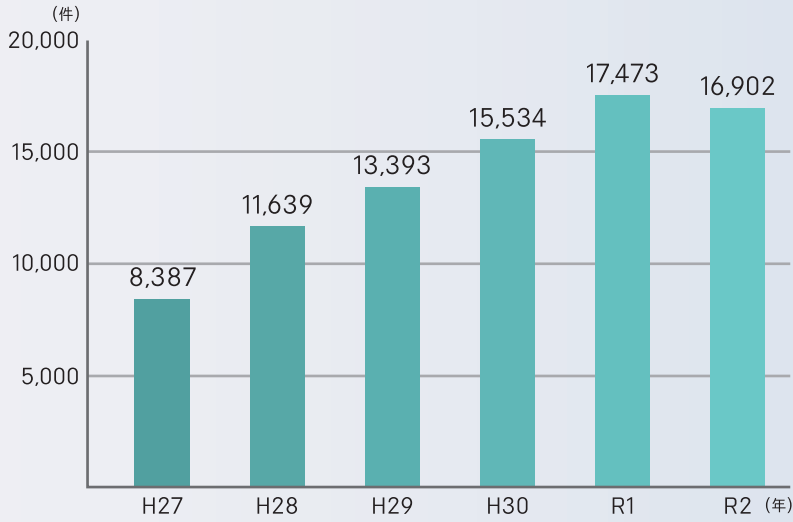
4 ネグレクト 47件

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

3 性的虐待 4件

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

県内児童相談所の虐待通告受付件数の推移



しつけと体罰



子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した生活を送れるように社会性を育む行為のこと。

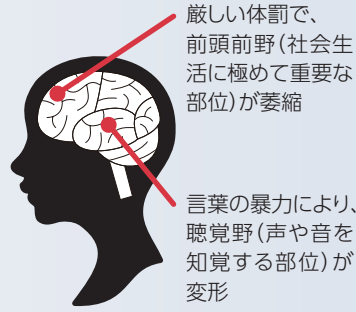


身体に苦痛や不快感を意図的にもたらす行為(罰)のこと。
○言うことを聞かないので、頬を叩いた、○いたずらをしたので長時間正座をさせた、○宿題をしないので、夕食を与えなかったなど

子ども時代の辛い体験により傷つく脳

体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。子ども時代に辛い体験をすることで、脳に様々なダメージが生じることが、研究により報告されています。

親から体罰を受けた子どもは、「落ち着いて話を聞けない」「約束を守れない」「我慢ができない」「感情をうまく表せない」など、望ましくない影響が出るとわれています。



子どもへの体罰は、どんなに軽いものでも法律で禁止されています。

※道に飛び出しそうな子どもの手をつかむなど、子どもを保護するための行為は該当しません

子どもを虐待から守るために

児童虐待の多くは、家庭の中という発見されにくい場で行われます。しかも、虐待者のほとんどが保護者であるため、子どもは逃げたり、自分から救いを求めたりすることが困難です。

こんな時はご相談を

○不自然なあざや傷がある、○服がいつもひどく汚れている、○いつもお腹を空かせている、○激しく泣く声や怒鳴り声が聞こえるなど



「虐待かな」と思ったら、迷わず児童相談所や市役所へ相談してください。相談者が特定されないように、秘密は厳守します。皆さんからの相談は、子どもを守るだけでなく、虐待をしてしまうことに悩む保護者への支援のきっかけにもなります。

相談先いろいろ

児童虐待を見たら・気になったら

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 | 埼玉県虐待通報ダイヤル ☎#7171
- 所沢児童相談所 ☎04-2992-4152 | 新座警察署 ☎048-482-0110
- こども支援課 ☎048-424-9161

子育ての相談

- 保健センター ☎048-481-2211
- 家庭児童相談室 ☎048-477-2865



オレンジリボンは子どもへの虐待を防止する運動の、パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボルマークです。子どもへの虐待からDVが明らかになることや、その逆のケースも多く、児童虐待防止法においても、子どもが同居する家庭での配偶者への暴力は児童虐待と定義されていて、子どもへの虐待と女性への暴力は、双方に深い関係があります。私たち一人ひとりの意識と心掛けが、被害の防止につながります。



お知らせ

11月1日は市制施行記念日

昭和45年11月1日、新座町は埼玉県で30番目の市として新座市になりました。令和3年で51周年を迎えます。

▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)

令和3年第4回市議会定例会

▼開会日／11月30日(火)※会期日程(案)は市ホームページに掲載

▼問合せ／議会事務局(☎048・477・7346)

デマンドタクシーの実証実験を行います

現在、市内の地域公共交通システムの見直しを行っています。その一環として、既存のタクシーを活用し、自宅と目的地を低額で移動できる「デマンドタクシー」の需要と有効性を調査するため、実証実験を行います。

▼実施期間／11月1日(月)～12月28日(火)

▼対象／中野、石神、あたご、菅沢在住の65歳以上の方

▼問合せ／交通防犯課(☎048・477・2484)

宝くじ助成事業(コミュニティ助成金を活用し町内会の備品を整備)

野火止上六町内会のテントなどの備品を宝くじの助成金で整備しました。

※一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、活力ある地域づくりに対して助成を行っています

▼問合せ／地域活動推進課(☎048・477・1583)

令和4年成人式

▼日程／1月10日(月・祝)※居住地ごとの入替制(左表参照)

▼場所／市民会館

▼対象／平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方※市内在住の方には、11月下旬に案内状(はがき)を送付します。過去に新座市に住んでいた方で参加を希望する場合は、生涯学習スポーツ課までご連絡ください。

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・5362)

■成人式スケジュール

開催回	対象／式典時間
第1回	第三・第四中学校学区区域居住者 午前10時15分～10時45分(10時から受付開始)
第2回	第五・第六中学校学区区域居住者 午前11時40分～午後0時10分(11時25分から受付開始)
第3回	新座・第二中学校学区区域居住者 午後1時～1時30分(0時45分から受付開始)

施設などのネーミングライツパートナーの募集

市では、次の施設の愛称を命名できる権利を事業者などに付与することで、その対価を施設の維持管理費などに充てます。

命名権を得た事業者など(ネーミングライツパートナー)は、広告の機会拡大が期待できるほか、地域・社会貢献にもつながります。

■大和田・坂之下橋

▼問合せ／(仮称)大和田・坂之下橋整備事業推進室(☎048・424・4852)

■大和田少年サッカー場

▼募集期間／11月29日(月)まで

▼愛称の使用期間／5年

▼ネーミングライツの対価／年間30万円以上(施設への看板などの作成・設置費用は含みません)

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

寄附で支援を

「残したい雑木林循環プロジェクト」



市では、木漏れ日がさす美しい雑木林を守り育て後世に伝えるために多くの方々の力を借りながら様々な活動を行っています。

その中でも新座市グリーンサポーターの皆さんは、ボランティアで雑木林の保全活動を行っています。

活動の中で集めた枯れ枝などを、チップにして散策路にまくことができれば、資源の再利用をしながら本来の循環型の雑木林の保全につながると考えています。市では、この活動のサポートを目的に、粉碎機を購入するため、ガバメントクラウドファンディングにチャレンジします。

雑木林の資源を有効活用することで、かけがえのないみどりを守り、子どもたちやその先の世代に引き継いでいくためにも皆さんのご支援をお願いします。

※ガバメントクラウドファンディングとは、ふるさと納税を活用し、クラウドファンディング型(不特定多数の方がインターネットなどを通じて財源の協力を行うこと)で寄附を募る仕組みのことです。通常のふるさと納税と同様に、寄附金控除の対象となります

※このプロジェクトは、一般募集で応募いただいたアイデアを採用

▼寄附金募集期間／12月31日(金)まで

▼目標金額／200万円

▼寄附の使い道／粉碎機の購入やメンテナンス費用、雑木林の維持管理

▼寄附方法／ふるさと納税サイトふるさとチョイス「残したい雑木林循環プロジェクト」、又は市役所本庁舎3階みどり公園課窓口で

※市内の方も寄附できますが、返礼品の選択はできません。寄附者全員に、間伐材を使用したオリジナルコースターをプレゼント

▼問合せ／ふるさと納税・ふるさとチョイスについて(シティプロモーション課)(☎048・424・4686)

6、窓口寄附・グリーンサポーターの活動について(みどり公園課)(☎048・477・2987)

11月12日(金)～18日(木)は全国「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま地方事務局と県人権擁護委員連合会が設置している専用相談電話について、強化期間中の受付時間を延長します。

▼専用相談電話／0570・070・810(秘密厳守)

▼強化期間中の受付時間／午前8時30分～午後7時※11月13日(土)・14日(日)は午前10時～午後5時

▼相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

▼問合せ／さいたま地方法務局人権擁護課(☎048・859・3507)

大和田・三丁目地区土地区画整理事業地内の保留地を売却します

▼入札日時／11月29日(月)、午後2時

▼場所／新座駅北口土地区画整理事務所(旧事務所隣会議室)

▼問合せ／大和田・三丁目地区土地区画整理事務所(☎048・424・4852)

不動産の公売

市税の滞納処分として、差押不動産の入札による売却(公売)をします。

▼日時／11月9日(火)、午後2時から

▼公売場所／市役所本庁舎4階401・402会議室

▼問合せ／納税課(☎048・458・0475)



▲詳しくはこちら

献血

▼日時／11月9日(火)、①午後1時～2時、②3時～4時

▼場所／①畑中公民館、②大和田公民館

▼主催／①畑中献血会、②大和田地区献血会

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

SAITAMA 出会いサポートセンター

結婚を希望する方を対象とした県の結婚支援センターです。マッチングシステムと相談員が、出会いから交際、結婚までサポートします。

▼対象／スマートフォンをお持ちで、次の条件を満たす方(結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身の方、○県内在住又は在勤若しくは近い将来埼玉県への移住をお考えの方)

▼利用登録料／1万6千円(税込み、登録期間は2年間)※勤務先の企業・団体が会員の場合1万1千円

▼申込み／SAITAMA出会いサポートセンターホームページから

▼問合せ／同センター事務局(☎048・789・7721)



子ども・教育

ご存じですか？

乳幼児突然死症候群(SIDS)

乳幼児突然死症候群とは、それまで元気だった乳幼児が、眠っている間に突然死亡する原因不明の病気で、生後2か月～6か月の乳児に多く、まれに1歳以上の幼児でも発症することがあります。

次の点に気を付けることで、発症率が低下することが分かっています。○うつぶせ寝を避ける、○乳幼児の周囲でたばこを吸わない、○できるだけ母乳で育てる

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

▼対象／母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、父母のいない20歳未満の子どもなど

▼内容／就学支度、修学(子どもの学費など)、生活、医療介護資金など※内容により限度額などが異なります

▼問合せ／こども支援課(☎048・477・1548)

ひとり親家庭等医療費 現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費を令和4年1月以降も引き続き受給するには、現況届の提出(更新手続)が必要です。現在の受給者には通知します。※児童扶養手当を受給している方、7月以降に新規申請した方は提出不要

▼提出及び問合せ／11月1日(月)から30日(火)までに、必要書類を直接こども給付課(☎048・424・9619)へ※28日(日)は臨時開庁

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



くらし・環境

新座産の農産物を味わう 新座地産地消デー

▼実施日／11月19日(金)～21日(日)、12月17日(金)～19日(日)

▼取扱店／片山農産物直売所(土曜・日曜日のみ)、新座農産物直売センター(月曜日休業)、イオン新座店、フードガーデン新座店、サミット新座片山店、ヤオコー新座店、ヤオコー新座栗原店

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

フードドライブを実施しています

フードドライブは、食品ロスの削減と資源の有効活用のため、家庭で余っている食品を回収し、福祉団体や施設などに提供する活動です。

▼回収日時／11月30日(火)までの平日、午前8時30分～午後4時30分

▼対象食品／○生鮮食品(常温・冷蔵・冷凍)以外で常温保存が可能なもの(缶詰、インスタント食品、レトルト食品、お菓子、飲料、調味料、穀類など)※瓶詰・アルコール類は除く、○賞味期限が明記され、かつ2か月以上先のもの、○未開封で包装や外装の破損がないもの

▼回収場所及び問合せ／環境課(☎048・477・1547)

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量Ⅱ基準値未満(半年ごとの測定)

▼放射性物質Ⅱ不検出【水道水(10月4日採取)】

※市内在住又は在勤の方に、空間放射線量測定機器の貸出しをしています

▼問合せ／環境課(☎048・481・6799)

冬の節電にご協力を

▼対策例／○エアコンは20度に設定してこまめに掃除する、○重ね着や発熱素材の下着を活用する、○カーテンなどで窓からの熱の出入りを防ぐ、○冷蔵庫の温度設定を「弱」にして食品を入れすぎない、○使わない電気製品は主電源を切る

▼問合せ／環境課(☎048・481・6769)

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは、計量法で定期的に交換することが定められています。市では無償で交換を行っており、市指定給水装置工事業者が交換に伺いますので、ご協力をお願いします。

▼対象地区／畑中一～三丁目、石神一・二・五丁目

▼交換時期／11月12日(金)～12月8日(水)※4月1日以降に新たに設置したメーターは対象外

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

無料相談会

①労働年金、②税務

▼日時／11月9日(火)、午前10時30分～午後4時30分(受付は4時まで)※②要予約

▼場所／朝霞市産業文化センター

▼対象／②新座・志木・朝霞・和光市在住の方

▼内容／①労働トラブルや助成金・年金に関して社会保険労務士と個別相談、②税金に関して税理士と個別相談

▼申込み及び問合せ／①メール(asayan26sr@gmail.com)又は電話で、埼玉県社会保険労務士会あさか支部・浅川(☎090・874・9396)へ、②電話で関東信越税理士会朝霞支部(☎048・465・0025)へ

ごみの出し方の確認を

ごみの出し方のルールを守り、集積場には午前8時30分までに出してください。

○草・落ち葉類Ⅱ可燃ごみの日、目安は各集積所20袋(45ℓ袋)まで※根の土を落とす

○木片・枝木類Ⅱ可燃ごみの日、枝の長さ50cm・太さ5cm以内で、1回につき1世帯3束まで、目安は各集積所10束まで

○スプレー缶Ⅱリサイクル資源の日、中身を使い切り「ビン」の収集容器に入れる※穴あけ不要

○不燃ごみ・有害ごみⅡ隔週の可燃ごみ・有害ごみの日、「ビン・カン」の収集容器に入れる

○使い捨てライターⅡ隔週の可燃ごみ・有害ごみの日、中身を使い切り「使い捨てライター収集容器」に入れる



▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

高齢者

にぎぎ元気アップウォーキング 栄緑道コース(約4.8km)

▼日時／12月10日(金)、午前9時30分集合(荒天中止)

▼集合場所／栄緑道西口奥広場

▼駐車場／栄緑道駐車場

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・抽選

▼申込み及び問合せ／11月10日(水)から17日(水)までに、窓口又は電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

体力測定会



▼日時／12月①7日(火)・②9日(木)、午前10時～正午、午後1時～3時

▼場所／①老人福祉センター「えがおの里」大広間、②第二老人福祉センター「三元気の里」大広間

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／各50名程度・申込順※定員に満たない場合、当日参加可

▼内容／体力・認知機能・個性の測定、結果と共に簡単なトレーニングを紹介※一人30～45分程度

▼申込み及び問合せ／11月1日(月)から22日(月)までに、電話又はチラシ(介護保険課、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページで配布)裏面の申込用紙を窓口又はファックス(☎048・482・5882)で、介護保険課(☎048・424・5186)へ

医療・介護の出前講座

もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考えることの大切さを学びます。参加者には新座市エンディングノートを差し上げます。

▼日時／12月16日(木)、午後1時～2時30分

▼場所／畑中公民館

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・申込順

▼申込み及び問合せ／11月1日(月)から、電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集

▼入居開始時期／令和4年1月4日

(火)▼入居決定時期／12月中旬

▼場所／西堀1・5・36

▼募集戸数／1戸(単身世帯用)

▼家賃／月額6万5千円※収入に応じて減額あり

▼入居者資格／次の全ての要件を満たす方Ⅱ○65歳以上でひとり暮らし、○現在居住している民間の賃貸住宅が、建て替えなどで立ち退きを要求されている、○市内に引き続き1年以上住所がある、○自立して日常生活を営むことができる

▼申込み及び問合せ／12月3日(金)までに、必要書類を直接長寿はつらつ課(☎048・424・9611)へ※郵送又は代理人による申込みは不可

申請書の請求は代理人でも可

安心・安全

緊急地震速報の訓練放送



▼日時／11月5日(金)、午前10時頃※気象状況などにより中止の場合あり

▼放送内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。【防災行政無線チャイム】→こちらは、防災にidezです。只今から訓練放送を行います。【緊急地震速報チャイム音】→緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。【※3回繰り返し】→こちらは、防災にidezです。これで訓練放送を終わります。【防災行政無線チャイム】

▼問合せ／危機管理課(☎048・477・2502)

見積り無料

樹木の剪定
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928
グリーンスペース(株)

朝霞市溝沼5-15-9 ホームページ有り

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

真心葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談無料
お見積り

メモリアル ヨーコー

0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 (駐車場有り)

住宅リフォームなら
地域密着のハウスクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス

新座市馬場 1-11-15 048-478-8190
新座市指定水道工事 / 建設業許可 / 増改築相談員

冬ひろば
ボランティア募集!

詳細はこちら

Amazon でポチって新座の
子どもたちを支援しよう!

NPO法人新座子育てネットワーク

管沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

税・年金

未登記の建物の取壊しや
新・増築をされた方へ

固定資産税及び都市計画税は、基準日(毎年1月1日)現在の土地や家屋の所有者に課税されます。次に該当する方は、資産税課にご連絡ください。

▼対象／○令和3年に未登記の家屋を取り壊した又は登記物件で滅失登記をしていない方、○令和3年に新・増築をして表題登記をしていない方
▼問合せ／資産税課(☎048・424・5521)

所得税及び復興特別所得税の
予定納税(第2期分)をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合に、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。※減額申請など、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください

▼納付期間／11月1日(月)～30日(火)
▼問合せ／朝霞税務署(☎048・467・2211※自動音声案内)

国民年金保険料は全額
社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告に必要な社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から送付されます。

○10月下旬以降送付し令和3年1月1日から9月30日までに納付した方
○令和4年2月上旬送付し令和3年10月1日から12月31日までに今年初めて納付した方

▼再発行及び問合せ／ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・0

04)、川越年金事務所(☎049・242・2657)

給与所得者の個人住民税は「特別徴収」で納税を

事業者の方

所得税の源泉徴収とともに、個人住民税の特別徴収をしましょう。原則、パート・アルバイトを含む全ての従業員から特別徴収を行う義務があります。税額の計算は市が行うため、事業者による計算は不要です。給与からの特別徴収を行っていない方は、早めの切替えをお願いします。

従業員の方

特別徴収になると納税の手間が省けます。普通徴収(個人納付)は原則年4回の支払ですが、特別徴収は毎月(年12回)の支払のため、1回当たりの納税額の負担が軽くなります。

▼問合せ／市民税課(☎048・424・9601)

国民年金保険料の
産前産後免除制度

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(多胎児妊娠の場合は、3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。期間中は、同保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▼対象／国民年金第1号被保険者(自営・農業者及び学生など)で、出産日が平成31年2月1日以降の方(妊娠85日(4か月)以上の出産、死産、流産、早産)

▼届出／出産予定日の6か月前から、直接国保年金課へ※母子健康手帳が必要

▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、国保年金課(☎048・424・9612)

福祉・保険

市国民健康保険加入者対象
健診結果説明会

健診結果の見方や、結果を基にした生活習慣の改善方法について、専門の職員が個別に説明します。

■説明会日程		定員：各50名・申込順
日 時	会 場	
12月4日(土)	午前9時～ 正午	市民会館
19日(日)		新座病院
1月15日(土)		保健センター
30日(日)		TMGサテライト クリニック朝霞台

※15分ごとに予約を受け付けます
※当日は、健診結果をお持ちください

▼申込み及び問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

11月は埼玉県ケアラー月間

県は、令和2年に埼玉県ケアラー条例を制定し、11月をケアラー月間と定めました。ケアラーなどについて、漫画や動画でわかりやすく説明しています。



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

■本の特集展示

中央図書館では、ケアラーや癒しなどの特集展示を実施します。※詳しくは、9ページをご覧ください

■ケア川柳優秀作品発表！

市では、認知症などのケアに関する川柳を募集しました。ご応募ありがとうございました。

★いきいき健康部長賞

満面の笑顔で母が「どちらさま」

くみこさん 60代会社員

※ほかの受賞作品は、市ホームページからご覧ください
▼問合せ／介護保険課(☎048・424・5186)

特別障がい者手当・
障がい児福祉手当の支給

特別障がい者手当

▼対象／20歳以上で、身体又は精神(知的を含む)の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する方(障がい者手帳の有無にかかわらず審査するため、難病患者や要介護4・5などの方も対象になる可能性あり)※本人及び家族の所得制限あり。施設に入所中及び3か月以上継続して病院などに入院中の方は対象外

▼支給額／月額2万7千350円

■障がい児福祉手当

▼対象／20歳未満で、次のいずれかに該当する方Ⅱ①身体障がい者手帳1級及び2級の一部、②療育手帳(A)、③精神障がいや内部障がいなどで①・②と同程度の障がいがある(障がい者手帳の有無にかかわらず、対象になる可能性あり)※本人及び家族の所得制限あり。施設に入所中の方及び障がいを支給事由とした年金受給者の方は対象外

▼支給額／月額1万4千880円

▼申請及び問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・2730)

特別児童扶養手当の支給

▼対象／次の①～③のいずれか若しくは同程度の障がいのある20歳未満の子どもを家庭で養育し、令和2年中の所得が一定額未満の方Ⅱ①おおむね身体障がい者手帳1～3級、4級の

一部、②療育手帳(A・A及びB、③精神障がいがある※障がい者手帳の有無にかかわらず対象になる可能性あり

▼支給額／子ども1名につき、月額5万2千500円又は3万4千970円
▼申請及び問合せ／障がい者福祉課(☎048・424・2730)

イベント・講座

ファーマーズマーケット
in 新座市役所

▼日時／11月10日・24日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎正面玄関

▼内容／新鮮野菜などの販売

▼問合せ／経済振興課(☎048・424・9605)

地元の野菜を使った料理講習会

▼日時／12月15日(水)、午前10時～午後0時5分※調理したものは持ち帰り

▼場所／保健センター

▼対象／市内在住の方

▼定員／6名・申込順

▼費用／300円(食材代)

▼主催／新座市食生活改善推進員協議会

▼申込み及び問合せ／11月1日(月)から12月8日(火)までに、電話で保健センター(☎048・481・2211)へ

ポスター展「新座つ子が描く
東京2020オリンピック・
パラリンピック」

▼日時／11月16日(火)から23日(火)・祝までの午前9時～午後4時※23日は午後3時まで

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー

▼問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048・424・4687)

NIFAフィンランドの
クリスマス飾りづくり

▼日時／12月5日(日) 午後2時～4時

▼場所／市民会館・第1会議室

▼対象／新座市在住又は在勤の小学3年生以上の方

▼定員／20名・申込順

▼内容／ヒンメリ(飾り)づくり

▼申込み及び問合せ／11月1日(月)から電話で、地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048・477・1583)へ

「南西部自転車さんぽ」
参加者の募集

県南西部地域(朝霞・志木・和光新座・富士見・ふじみ野市・三芳町)の見どころスポットを自転車で巡るイベントの参加者を募集します。

▼内容／各自で対象スポットを訪れ、アンケートと写真を送付いただいた方にオリジナルグッズをプレゼント(抽選で15名)

▼締切／12月6日(月)

▼申込み及び問合せ／必要事項を記入の上、メール(5111104@nets.atama.lg.jp)、ファックス(048・451・1113)又は電話で、県南西部地域振興センター(☎048・451・1110)へ※詳しくは、同センターホームページをご覧ください

紅葉シーズンの市役所周辺
道路の渋滞にご注意を

市内では、11月中旬から紅葉シーズンを迎えます。渋滞のピークは、11月下旬から12月上旬までの予想です。ご理解ご協力をお願いします。

▼問合せ／シティプロモーション課(☎048・424・4686)



ついつい・就職

公立保育園会計年度任用職員の募集
①保育士・②保育士 週休代替・
③早延長保育員

▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②月曜・金曜日の午前8時30分～午後5時、土曜日の午前8時30分～午後1時30分の週3日、③月曜から土曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度の週5日
▼対象／保育士資格を持つ方(③は資格不問)
▼業務内容／保育業務
▼時給／①・②1千214円、③1千265円※条件により期末手当の支給あり
▼募集園／①全園、②第二保育園、③西堀保育園
▼申込み及び問合せ／履歴書及び資格証の写しを、保育課(☎048・477・6344)へ

臨時的任用教職員の募集

▼職種／小・中学校教員
▼勤務日／週5日(1日7時間45分)
▼対象／小・中学校1種又は2種免許状を持つ方(中学校は英語・数学・理科)
▼申込み及び問合せ／学務課(☎048・477・6869)

税務署のアルバイトの募集

▼任用期間／令和4年1月～3月のうち、1～3か月間程度
▼勤務時間／午前9時～午後5時のうち、4～7時間程度
▼勤務場所／朝霞税務署
▼業務内容／パソコンの入力など
▼募集人員／90名程度

時給／1千10円又は1千40円
▼申込み及び問合せ／12月3日(金)〈必着までに、履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、朝霞税務署総務課(☎048・467・2211)へ

シニア世代向け就職面接会
▼日時／11月17日(水)、午後1時30分～3時30分※要予約
▼場所／志木市総合福祉センター(志木市上宗岡1・5・1)
▼対象／おおむね55歳以上で仕事を探している方
▼申込み及び問合せ／ハローワーク朝霞(☎048・463・2233)

求人企業合同面接会
▼日時／11月25日(木)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
▼場所／大宮ソニックシティビル4階市民ホール
▼対象／令和4年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定の方、既卒3年以内の方
▼その他／予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配付。履歴書を複数枚持参(当日会場でコピー可)。参加企業名は開催2週間前に埼玉県雇用対策協議会ホームページに掲載
▼問合せ／同協議会(☎048・647・4185)

「30代・40代でも大丈夫! 正社員になろうプロジェクト」合同企業説明会・面接会
30代・40代の方を正社員として積極的に採用する県内企業50社が参加します。また、企業説明会開催前に、就職に役立つ研修やキャリアカウンセリングが受けられます。
▼日時／11月24日(水)、正午～午後4時※要予約
▼場所／大宮ソニックシティ地下展示場

対象／おおむね30代から40代で県内企業への正社員就職を目指す方
▼申込み及び問合せ／埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局(☎0120・555・843)

オンライン開催
就職・転職活動応援セミナー
▼日時／12月17日(金)、午後2時～3時
▼対象／現在就職・転職活動中の方
▼定員／30名・申込順
▼申込み及び問合せ／11月15日(月)から12月15日(水)までに、専用サイト(https://carisapo.mhlw.go.jp)又は電話で埼玉キャリア形成サポートセンター(☎048・799・3580)へ

女性向け在宅ワーカー育成セミナー
▼日時／12月9日(木)、午前10時～正午
▼場所／いろは遊学館3階ホール(志木市本町1・10・1)
▼定員／30名・申込順(保育10名※生後6か月以上)
▼申込み及び問合せ／11月15日(月)から、電話で経済振興課(☎048・477・6346)へ※保育希望の場合は、12月3日(金)まで

事業者

中小企業者等感染症対策支援金
感染症の拡大を防ぐための物品などの購入や設備の改修に要した費用の一部を支援します。
▼申請期限／令和4年1月31日(月)
▼対象／令和3年4月から12月までに感染症対策を実施した事務所や店舗などが市内にある中小企業者(個人事業主含む)
▼支給額／経費の4分の3(限度額Ⅱ〇備品購入10万円、〇工事20万円)

申込み及び問合せ／市ホームページから電子申請、又は申請書(市ホームページ掲載)を郵送で、経済振興課(☎048・477・6346)へ

事業者家賃支援金
新型コロナウイルス感染症拡大の影響により減収した市内の中小企業者に対し、家賃の一部を支援します。
▼申請期限／令和4年1月31日(月)
▼対象／令和3年4月から12月までの任意の1か月の売上が、前年又は前々年同期と比べて30%以上減少している中小企業者
▼支給額／1か月分の家賃の4分の1(限度額10万円)
▼申込み及び問合せ／市ホームページから電子申請、又は申請書(市ホームページ掲載)を郵送で、経済振興課(☎048・477・6346)へ

学校給食物資納入業者の申請受付
令和4年度中に学校が使用する給食用物資の納入を希望する事業者の申請を受け付けます(今年度の納入業者も含む)。
▼申請用紙配布期間／11月1日(月)～12日(金)に学務課で配付
▼申請方法／11月8日(月)から19日(金)までに、申請用紙を直接納入を希望する小・中学校へ※決定結果は令和4年3月末に通知。納入業者の方は検便結果を定期的に提出。保健所による食品衛生監視指導・立入検査結果票を提出する場合あり
▼問合せ／学務課(☎048・477・6972)

新座市防犯推進計画
「地域で助け合い、安全・安心なまちづくりを目指して」
犯罪発生件数は、全国的に減少傾向にあります。
本市も令和2年は、平成13年と比較して約73%減少するなど、対策が大きな成果をあげています。
しかし、車上ねらい、特殊詐欺などが依然として多く、不審者事案などの被害も報告されています。
様々な立場の方が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちをつくるために、「新座市防犯推進計画(令和3年度～令和7年度)」を策定し、市・市民・事業者がそれぞれ取り組むべき対策を定めました。

市が取り組む対策
○防犯意識の普及と啓発活動の推進
○市民活動への支援
○犯罪防止に配慮した都市環境づくりの推進
○学校などにおける防犯対策の推進

学校給食物資納入業者の申請受付
令和4年度中に学校が使用する給食用物資の納入を希望する事業者の申請を受け付けます(今年度の納入業者も含む)。
▼申請用紙配布期間／11月1日(月)～12日(金)に学務課で配付
▼申請方法／11月8日(月)から19日(金)までに、申請用紙を直接納入を希望する小・中学校へ※決定結果は令和4年3月末に通知。納入業者の方は検便結果を定期的に提出。保健所による食品衛生監視指導・立入検査結果票を提出する場合あり
▼問合せ／学務課(☎048・477・6972)

新座市防犯推進計画
「地域で助け合い、安全・安心なまちづくりを目指して」
犯罪発生件数は、全国的に減少傾向にあります。
本市も令和2年は、平成13年と比較して約73%減少するなど、対策が大きな成果をあげています。
しかし、車上ねらい、特殊詐欺などが依然として多く、不審者事案などの被害も報告されています。
様々な立場の方が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちをつくるために、「新座市防犯推進計画(令和3年度～令和7年度)」を策定し、市・市民・事業者がそれぞれ取り組むべき対策を定めました。

市が取り組む対策
○防犯意識の普及と啓発活動の推進
○市民活動への支援
○犯罪防止に配慮した都市環境づくりの推進
○学校などにおける防犯対策の推進

市民の皆さんが取り組む対策
○身の回りの安全点検
○地域における安全点検
○知識習得のための防犯研修会・講習会などへの参加
○地域ぐるみの防犯活動への参加
▼事業者などが取り組む対策
○従業員への啓発
○施設などの防犯対策
○地域の一員としての取組
※計画の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください
▼問合せ／交通防犯課(☎048・477・2484)

お困り事 サポート
対象年齢：65歳以上の方
～作業内容～
☑家具の移動
☑電球交換
☑草むしり、剪定
☑スマホの設定、操作
その他お気軽にご相談下さい
新座市石神1-6-26 営業日時：月・火・木・金 9～15時(祝日お休み)
(有)明友商事 TEL.FAX 042-472-2544

料金
15分につき
550円

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554

ナイッキー

広告を募集しています
広報にいがにに掲載する
広告を募集します。
市ホームページに掲載
するバナー広告を募集
します。
▶問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-9600)

新座市
Niiza City Web Site

市ホームページに掲載
するバナー広告を募集
します。

お困り事 サポート
対象年齢：65歳以上の方
～作業内容～
☑家具の移動
☑電球交換
☑草むしり、剪定
☑スマホの設定、操作
その他お気軽にご相談下さい
新座市石神1-6-26 営業日時：月・火・木・金 9～15時(祝日お休み)
(有)明友商事 TEL.FAX 042-472-2544

料金
15分につき
550円

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554

ナイッキー

広告を募集しています
広報にいがにに掲載する
広告を募集します。
市ホームページに掲載
するバナー広告を募集
します。
▶問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-9600)

新座市
Niiza City Web Site

市ホームページに掲載
するバナー広告を募集
します。

- 【保育】の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳細は、各館にお問い合わせください。

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋【当日】

日11月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生（要保護者同伴）**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

文学講座

日本列島一文学文化風土の旅・埼玉一

日11月19日（金）、午前10時30分～正午**定**20名・申込順**内**埼玉の風土と文化から文学作品をたどる**講**東洋大学名誉教授・竹内清己※東洋大学講師派遣事業を利用**申**11月3日（水・祝）午前10時から電話で

ちりめんで作る和風クリスマスツリー

日11月27日（土）、午後1時～3時**定**15名・申込順**講**クラフトクリエイター・牧島幸子**費**500円**申**11月4日（木）午前10時から電話で

歴史講座

～平安時代の新座市・大和田カミ遺跡群を中心に～

日11月26日、12月10日の金曜日、全2回、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**平安時代の新座群域の様相を発掘調査から検証**講**市職員・川畑隼人**申**11月5日（金）午前10時から電話で

シャドーボックス体験講座 ～幸せをよぶベルの額～

日12月3日・10日・17日の金曜日、全3回、午前10時～正午**定**8名・申込順**内**切り絵を重ねて立体の絵画を作成**講**なごみシャドーボックス講師・永島節子**費**1,500円**申**11月5日（金）午前10時から電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

パソコン・サロン【当日】 ～操作の疑問を解決します～

日11月9日、12月14日・28日の火曜日、午後1時30分～4時**定**12名・受付順**講**パソコン指導者ボランティアサークル・パソコンボラいるか**持**パソコン※公民館のパソコンも使用可

第27回人形劇フェスティバル

日11月28日（日）、①午前9時30分から、②10時15分から、③10時45分から**対**①・③4歳以上、②2～4歳くらいの子ども**定**①・③各30名、②20名・申込順**内**①「あおむし、たんぽぽ」、②「おはなしオルゴール、カスターネット」、③「どんぐりっこ、ふろしき座、ラ・ペ」**申**11月2日（火）から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし広場【当日】



日11月6日（土）、午前10時～10時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**赤いりんご朗読会

ふれあいサロン【当日】 ～わらべうたであそぼう～

日11月10日（水）、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**8組・受付順**内**わらべうた、パネルシアター、人形、絵本など**講**おはなしカスターネット

年の輪寄席

日12月2日（木）、午後1時30分～3時30分**定**40名・申込順**内**真打・三遊亭圓王、社会人落語家による古典落語など**申**11月4日（木）から窓口又は電話で

歴史講座～戦国の忍びを考える～

日12月8日（水）、午後1時30分～3時30分**定**30名・申込順**内**活動を記録した史料などから忍びの真の姿に迫る**講**県立嵐山史跡の博物館学芸員・岩田明広**申**11月2日（火）から窓口又は電話で

ロビーコンサート【当日】 ＜コミセン音楽サークルの生演奏＞

日11月27日（土）、午後1時～3時30分**定**40名・受付順**出**演琴木会（大正琴）、ティンカーベル（ハンドベル）、わらべ会（詩吟）、笛の会（しの笛）、ギターサークル・フェリース（クラシックギター）、女声コーラス“風”（コーラス）、ひまわりの会（コーラス）

栄公民館

〒352-0013 新家1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

若草学級 ～脳トレ!! フラワーアレンジメント～

日11月25日（木）、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**15名・申込順**講**池坊講師・沖津淑子**費**1,500円（材料代）**申**11月2日（火）から窓口又は電話で

栄お料理サロン（冬）【保育】 ～季節の料理～

日12月10日（金）、午前10時～午後1時**定**10名・申込順**内**季節の食材で料理作り**講**料理研究家・須永正子**費**1,000円（材料代）**申**11月9日（火）から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会【当日】

日11月5日・19日の金曜日、午後3時30分～4時**対**どなたでも※幼児は保護者同伴**内**絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

歴史講座 ～実は別人だった!? 昔習ったあの偉人～

日11月20日（土）、午前10時30分～午後0時30分**定**40名・申込順**内**最新の歴史研究の成果を解説**講**大東文化大学教授・宮瀧交二**申**11月2日（火）から窓口又は電話で

パソコン＜エクセル入門＞講座

日12月2日（木）・3日（金）、全2回、午前9時30分～正午**対**文字入力ができる方**定**10名※受講歴のない方優先**講**黒江直行**費**150円（テキスト代）**申**11月4日（木）から窓口又は電話で

そば打ち体験講座 ～自家製そばで年越しを!～



日12月8日（水）、①午前9時30分から、②午前11時30分から**定**各5名・申込順**講**さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心**費**1,000円（材料代）**申**11月5日（金）から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会【当日】

日11月の毎週水曜日、午後3時30分～4時**対**幼児（保護者同伴）～小学生**定**各5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**にいがまめの会ほか

楽しい英会話（初級）【保育】

日11月17日（水）・19日（金）・24日（水）、全3回、午前10時～正午**定**14名・申込順**内**道案内などの日常会話**講**英語講師・フランス・グリーンソン**申**11月2日（火）から窓口又は電話で

デッサンと着彩【保育】

日11月25日（木）・26日（金）、全2回、午後1時～3時**定**10名・申込順**内**デッサンの基礎を学び、色付けする**講**絵画教室主宰・森千恵子**申**11月4日（木）から窓口又は電話で

親子陶芸教室

日12月4日（土）、午前10時～正午**対**小学生と保護者**定**12組・申込順**内**お皿、カップ、表札などを作る**講**どろんこガーデン・佐原朋子**費**実費（粘土代）**申**11月5日（金）から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

スキンケア・メイクアップ講座 ～自分を労る優しいお肌作り～【保育】

日11月19日・26日の金曜日、全2回、午前10時～正午**定**12名・申込順**講**ポーラザビューティー・中嶋美紀子、野村厚子**申**11月4日（木）から窓口又は電話で※保育申込みは11月12日（金）まで

シニア世代の食事と栄養講座 ～楽しく食べて健康に!～

日11月24日（水）、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**シニア世代に必要な栄養素と食事の大切さを学ぶ**講**キューピー株式会社選任講師**申**11月4日（木）から窓口又は電話で

歴史街歩き ～飛鳥山から王子をめぐる～

日12月①7日（火）＝午後1時～2時30分、②15日（水）＝午後1時～4時、全2回**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**15名（多数の場合は抽選）**内**①公民館での学習、②館外学習（現地集合・解散）**講**学習院大学講師・林東洋**費**1,000円程度（入館料）**申**11月4日（木）から10日（水）までに窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

おはなし会【当日】

日11月13日（土）、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、うた、手遊びなど**講**おはなしグループはたる

絵画を学ぶ2

日11月25日（木）、午前9時30分～正午※総合運動公園管理事務所前集合**定**5名・申込順**講**水彩画家・南雲義男**申**11月4日（木）から窓口又は電話で

環境講座3 ～モイストポリを作ろう～

日12月7日（火）、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**NPO法人日本コミュニティガーデン協会・小山悦子、櫻博子**費**500円**申**11月11日（木）から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日11月25日（木）、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切で演奏体験**費**1区分（60分）1,500円（1名につき1区分分まで）・抽選**申**11月6日（土）・7日（日）午前10時～午後5時に窓口又は電話で

ホール練習利用半額キャンペーン

日12月10日（金）・15日（水）・24日（金）、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分（①・②連続利用も可）**内**ホールを練習目的でのみ利用可※ピアノ（中学生以上）、弦楽器の練習も可**費**施設利用料・設備利用料が半額**申**11月5日（金）午前10時から窓口で

朝霞地区一部事務組合

令和3年秋季全国火災予防運動 『おうち時間 家族で点検 火の始末』

11月9日（火）から15日（月）まで、秋季全国火災予防運動を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の取扱いには十分注意しましょう。

問 埼玉県南西部消防本部予防課
（☎048-460-0121）

在宅酸素療法時は火気に注意

酸素濃縮装置などに火気を近づけると火災の原因となります。装置使用中、周囲2メートル以内には火気を置かないでください。特に、酸素吸入中は、たばこを吸わないでください。

問 埼玉県南西部消防本部
予防課（☎048-460-0121）



▲詳しくはこちら

公共施設通信

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開館時間などを変更する場合があります。
- 当日**の記載のあるものは当日、直接受付です。
- 費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

子育て支援施設の詳細はこちら▶



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム
午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

①プラネタリウム上映 ②星と音楽のひととき

日11月の①毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分、②13日(土)=午後2時～2時30分**定**各25名・申込順**内**①「The cosmos」「ラビくんのうちゅうりょこう」、②BGMを聴きながらボランティアによる星空解説※換気のため扉を開けたまま上映**講**②新座星空クラブ**申**利用日の前日に窓口又は電話で

オンライン星空観察会



日11月13日(土)、午後5時30分～6時30分**定**50名・申込順**内**児童センター屋上から星空をライブ配信し、オンライン鑑賞**講**新座星空クラブ**申**10月28日(休)から窓口又は申込フォームで



◀申込みはこちら

親子くらぶ ①1歳・②2歳・③3歳

日11月①16日(火)・②19日(金)・③30日(火)、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**各5組**内**手遊びや簡単な工作、フリースなど**申**11月2日(火)から窓口又は電話で

どこでも児童館@野火止公民館 〈福祉の里児童センターと共催〉

日11月27日(土)、①午前9時20分～10時20分、②10時30分～11時30分**場**野火止公民館**対**小学生**定**各10名・申込順**内**透明写真を作る**申**11月6日(土)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ 「レザークラフトを楽しもう」

日11月20日(土)、午前10時～11時**対**小学生**定**7名・申込順**内**革のハギレを使ったストラップやキーチャーム作り**申**11月6日(土)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時（中高生タイム午後
5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

子育てグッズ交換コーナー 「はあとBOX」 **当日**



日11月20日(土)～30日(火)、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時30分～5時**対**妊娠中又は子育て中の方**内**子どもの服・靴など子育てグッズを交換**持**持帰り用の袋、乳幼児から小学生までの服や靴(夏物は除く)、子育てグッズ※シミや汚れが目立つもの、下着、口に入れるものの中古品、ぬいぐるみやおもけなどは対象外

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=11月12日(金)、②ペンギンくらぶ=19日(金)、③ラッコくらぶ=26日(金)、午後1時15分～1時45分**対**①平成30年度生まれの幼児と保護者、②令和元(平成31)年度生まれの幼児と保護者、③令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各12名・申込順**内**親子の遊び、交流など**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

ピアサロン「はぁもにー」

日12月3日(金)、午前10時30分～正午**場**福祉の里3階講義室**対**障がいや病気などでゆっくり育つ乳幼児～小学生を子育て中の保護者**定**5組・申込順**内**フリースとグループ相談**講**作業療法士・松村晴美**申**11月5日(金)から窓口又は電話で※オンラインでの参加も可

クリスマスフードパントリー

日12月4日(土)～12日(日)※6日(月)を除く**対**18歳までの子どもを子育て中のひとり親家庭など**定**30世帯・申込順**内**食品の詰め合わせを配付**申**11月13日(土)午前10時から電話又は申込フォームで



◀申込みはこちら

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

Zoomで0歳くらぶ

日11月16日(火)、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児を子育て中の方**定**10組程度・申込順**申**申込フォームで



◀申込みはこちら

ひろばへようこそプレママさん ～プレパパさんもね♡

日11月27日(土)、①午前10時～正午、②午後2時～4時**対**妊娠中の方とその家族**定**各2組程度・申込順**内**おむつ替え、沐浴体験など**申**申込フォームで



◀申込みはこちら

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

ベビーマッサージ

日11月16日(火)、午前10時30分から**対**2か月～1歳未満の乳児と保護者**定**6組**申**11月1日(月)から電話で

ハーフバースデー

日11月の開所日**内**寝相アートの写真と足形をとりカードをプレゼント**申**当日午前9時から電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド ～クリスマスをかざろう～



日11月22日(月)～30日(火)、①午前10時30分～11時45分、②午後1時～2時15分**対**子どもと保護者**定**各2組程度**内**クリスマスリース作り**費**300円(材料代)**申**11月1日(月)から窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日11月15日(月)～19日(金)、①午前9時から、②10時40分から**対**乳幼児と保護者**定**各5組**内**身体測定、育児相談※15日(月)は看護師相談可**申**11月8日(月)午前9時30分から電話で

すきこの保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

身体測定

日11月25日(休)・26日(金)、①午前9時から、②10時30分から、③午後1時30分から**定**各6組**申**11月1日(月)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日11月20日(土)、午前10時～11時30分**対**妊娠中の方**定**4組程度**内**栄養士による離乳食の進め方や栄養の話**申**電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く)

リラクゼーション講座・整体



日11月9日・30日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名**申**11月5日(金)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

パパとベビーマッサージ

日11月14日(日)、午前10時30分～11時30分**対**首が座ってから1歳半までの子どもと父親(母親の参加も可)**定**9名(1組3名まで)**申**11月1日(月)から窓口又は電話で



図書館

蔵書点検のため、以下の期間休館します。
○中央図書館：11月4日(木)～10日(火)
○福祉の里図書館：11月12日(金)～18日(木)
※返却ポスト、ホームページ、にいが電子図書館は利用できます

図書館
ホームページ▶



にいが
電子図書館▶



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「仕事の本、働く本」、 ②「ドメスティック・バイオレンス 防止」、③「知ってほしい、ケア ーのこと」、④「秋を見つけよう」

日11月2日(火)～30日(火)**対**①・③一般・児童、②一般、④児童**内**①勤労感謝の日にちなみ、仕事や働くことについての本を紹介、②女性に対する暴力をなくす運動にちなみ、ドメスティック・バイオレンス防止に関する本を紹介、③埼玉県ケアラー月間にちなみ、介護やケアラー、認知症に関する本を紹介、④秋を感じる本を紹介

「にいが電子図書館」をご利用ください



自宅のパソコンやスマートフォンから、いつでも読書が楽しめます。ぜひご利用ください。**対**市内在住又は在勤在学の方**申**市内図書館・図書室又は電子申請で受付※図書館の利用者カードと住所確認ができるものが必要です

電子申請はこちら▶



福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「冬をたのしもう!」



日11月2日(火)～12月28日(火)**対**児童**内**家でぬくぬくほっこりするような本を紹介

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。11月のテーマは「大根」です。



日11月4日(木)・5日(金)・11日(木)・16日(火)・24日(火)、午前9時～午後9時**内**ホールで自分だけのコンサートを体験**費**1区分(30分)1人500円(最長4区分まで)・申込順**申**11月3日(水・祝)午前9時から窓口又は電話で

大ホールひとり占め



今月の本だな

夜ふけに読みたい

植物たちのグリム童話



グリム兄弟／著
井口富美子／監訳
吉澤康子・和爾桃子／編訳
アーサー・ラッカム／挿絵
平凡社

植物が重要なカギとなる童話集。有名な「白雪姫」のリンゴ、最近注目されている「ラプンツェル」の青菜、そして「キャベツらば」の魔法のキャベツ。どれも活躍するのは果物や花、樹木。そして各章の間に入る「猫たちのおしゃべり」が植物から読む物語の楽しさを引き立てます。

グリム童話に、ワインが出てきてもブドウが出てこない理由は？秋の夜長をそんな謎解きの読書で過ごしてみてはいかがでしょうか。

※所蔵館などについては、中央図書館
☎048-481-1115)にお
問い合わせください。

立教新座高等学校 フェンシング部が 市長を表敬訪問

9月21日(火)、市長を訪問し、第67回全国高等学校フェンシング選手権大会の男子団体で優勝したことを報告しました。



東京2020オリンピック競技大会 メダリストが市長を表敬訪問

9月27日(月)、自衛隊体育学校の3選手が市長を訪問し、東京2020オリンピックでのメダル獲得を報告しました。

(左から)

濱田尚里選手(柔道女子78kg級・金メダル、柔道混合団体・銀メダル)

並木月海選手(ボクシング女子フライ級・銅メダル)

乙黒拓斗選手(男子フリースタイル65kg級・金メダル)

自衛隊体育学校・石津吉康副校長



寄附ありがとうございます



▲小島愛雄さんから青少年教育振興基金へ、100万円



▲高達株式会社から市へ、空気清浄機5台、医療用手袋1万枚(110万円相当)



▲埼玉県トラック協会朝霞支部から市へ、交通安全キャンペーンクリアファイル2,900枚(79,750円相当)

「町内会」に入りましょう！ 新座の元気は地域から

町内会は、同じ地域に住む方々が互いに支え合い、住みよいまちを目指して活動しています。

現在も多くのの方が町内会に加入して、人と人とのつながりをとても大切にしています。

町内会活動に参加することで、地域の絆を深め、これまで気が付かなかったまちの魅力を発見することができます。また、近所で顔の見える関係をつくることは、お住まいの地区の防犯力向上につながり、安心・安全な暮らしを守ります。

皆さんのまちをより住みやすくなるためにも、町内会に加入して、仲間づくりや地域の魅力に触れてみませんか。

地域を支えている町内会

各町内会によって活動内容は異なりますが、主な活動を紹介いたします。

■身近な生活を守る取組

私道の防犯灯の多くは、町内会が設置・管理しています。また、公園や道路の清掃、資源回収やごみの減量にも取り組んでいます。

■「いざ」という時のための取組

大災害が発生した際、公的な救助や援助が届くまでの数日間、地域による共助が求められます。

町内会では、「いざ」という時に備え、防災訓練の実施や防災資機材を整備・管理しています。

■地域で見守り、支え合う取組

子どもの登下校時の防犯パトロールや高齢者の見守り活動など、ご近所同士で見守り、支え合っています。

▼問合せ／各町内会又は地域活動推進課(☎048-477-1583)

インターネット、ギャンブル、アルコール依存

朝霞地区医師会 中島 茂雄 ☎048-464-4666



「依存」と聞くと、一般的になんとかあまりいいイメージはありませんが、人間というのはいつも何かに依存しています。人間の存在自体、地球、自然、社会の循環の中で生かされているので、それらに依存していると言ってもいいと思います。

ただ「依存症」というときに、依存の形が極端なバランスを欠いた状態になっていることが多いです。

たとえばアルコール依存症というのは、一例では心の痛みをアルコールを飲んで忘れようという行動にばかり依存してしまうことで起こります。人間は心に痛みを感じてそれがとてもつらいとき、様々なことをします。何もしない、とにかく寝る、人に話を聞いてもらう、仕事に打ち込む、気晴らし食いをする、などなど。そういう時にあまり人に頼れずアルコールで痛みを飲みくだそうと行動してしまうと起こりやすくなります。アルコールは人類最古の精神安定剤といわれる物質で、それ自体は悪いものではありません。ただ耐性ができやすい特徴があり、同じような鎮静効果を得るためには、必要量がどんどん増えてしまう傾向が強く、長期に連用した場合身体的依存を形成して、やめたときにいわゆる離脱症状が出てしまいます。認知症やいろいろな

身体疾患のもとになってしまうので注意が必要です。

ギャンブルもそれ自体は決して悪いものではないでしょう。たとえばたまにパチンコをするのはいい気分転換になるのではないかと思います。ただうつつとした気分を晴らすために、パチンコにのみ没頭するとそれにハマってしまいます。

ギャンブルの愛好家が依存症かの一つの目安として、①予算や時間の制限を決めない、決めても守れない(Limitless)、②ギャンブルに勝ったら次のギャンブルに使う(Once again)、③ギャンブルしたことを隠す(Secret)、④ギャンブルに負けたときにすぐ取り返したいと思う(Take money back)、のうち2つ以上あれば、依存症の疑いがあります。

若い世代では、喫煙、飲酒、薬物への依存は減る一方、ゲーム、スマホ、タブレットを手放せないインターネット依存が見られます。多くは一時的にハマってもいずれ落ち着いてくるものですが、学校や仕事に行けなくなる場合は、リアルな生活で何かしら問題を抱えていることが少なくありません。「ダメなものはダメ」という対応では、背景にある悩みを話す機会はなくなり、本人はオンラインで見つけた仲間との繋がりを奪われまいと全力で隠すかもしれません。

依存症の手当では、なかなか困難であることも多く依存症は依存症の専門病院で手当てされることが多いです。ただ依存症の方を悪い行動をやめられないダメな人というように見てしまうと孤立をより深めてしまいます。依存症は「孤立の病」とも言われます。みなさんが、依存症の方々の生きづらさを感じていただけると少しだけ孤立が和らぐかもしれません。

- 外来
- 入院
- 透析センター
- 地域医療センター
- 健診センター

堀ノ内病院

新座市堀ノ内2-9-31
Tel.048-481-5168



見積
無料

庭木1本からお手入れOK!

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

【新座店】新座市新堀2-8

営業時間
9:00~17:00

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定 幅1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス

0120-61-4128

市ホームページに市内サークルなどの
会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら



11月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間が変更になる場合があります。
事前にお問い合わせください。
※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮 ら し	☎法律相談	2日(火)	午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで)	弁護士(埼玉弁護士会)	人権推進課☎048-477-1513
		16日(火)	午後1時～3時 (受付は午後2時30分まで)		
	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談				
	☎マンション管理組合運営に係る相談	16日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後4時30分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	暴力団などに関する相談				
犯罪被害者相談					
税 金	市税などの納付・納税相談 ※3	28日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子 ど も	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談	毎週月曜日、第2・4水曜日	午後1時～4時	児童発達支援管理責任者 保育士ほか	児童発達支援センター☎048-485-9783
高 齢 者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕 事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	☎就業相談	18日(休)	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健 康 ・ 福 祉	認知症電話相談	☎15日(月) (受付は11月1日(月)～10日(火)の午前9時～午後5時※日曜日・祝日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		17日(水)	午前10時～午後4時 午後1時30分～3時30分	NPO法人暮らしネット・えん職員 NPO法人太陽職員	NPO法人暮らしネット・えん☎048-480-4150 NPO法人太陽☎048-482-1087
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※6		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※7		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど ※2 日常生活における契約上のトラブルなど ※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など ※5 生活上の心配ごとなど ※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること



11月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)									日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)		
日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話	日	整・接骨院名	電 話
3日(水・祝)	志木	志木いろは橋クリニック	内・小・皮	471-1688	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030	7日	い ち か わ 整 骨 院	201-0808
7日(日)	新座	新座内科おなかクリニック	内、消内	424-5055	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	467-7140	14日	吉 田 接 骨 院	477-6867
14日(日)	新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	和光	和光脳神経外科・内科	脳外、内、放、神内	424-3870	21日	い ち ご 整 骨 院	482-3106
21日(日)	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	朝霞	朝霞あおば台整形外科	整外、リハ	424-2841	28日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821
23日(火・祝)	朝霞	富 岡 医 院	内、循内、小	461-7581	志木	いろは橋すずき眼科	眼	485-8950			
28日(日)	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小、アレ	481-1064	和光	富澤整形外科・内科	※	468-3456			

※整外、リウ、泌、内、消内、リハ

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県AI救急相談

病院に行くか迷った時など
ご活用ください

日曜・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。

◀詳しくはこちら

ライフル・イズ・ビューティフル 朝霞市・和光市・新座市 合同企画



©サルミアッキ / 集英社 第15話

※ライフル・イズ・ビューティフルは最終回です。ご愛読いただき、ありがとうございました。

魅力にあふれた射撃競技 ぜひ一度体験してみてください！

新座で結ぼう 世界の絆

東京2020オリンピック・パラリンピック
～新座市は射撃の競技会場・ブラジルのホストタウンです～

ガスの部屋 最終回
「国際交流員と紡ぐレガシー」

「ガス」は国際交流員グスタヴォ・ラモスさんの愛称です。

▶問合せ／オリンピック・パラリンピック推進室(☎048-424-4687)



バックナンバーはこちら▶



▲子どもたちとの交流

ブラジルはどのような文化を持っているのか、ブラジル人はどういう風に考えているのかを市民の皆さんに理解してもらうために出前講座を行いました。来日してからの約2年半で、市内の小学校を中心に合計90回以上講座をやって、これが国際交流員としての主な仕事になりました。最初は人前で話すのが苦手でも、ものすごく緊張していましたが、やればやるほど僕にとって最も楽しい仕事になりました。特に、小学生の反応がいつも良く、質疑応答の時は驚くほど面白い質問をされて、何回やっても飽きないぐらい好きでした。一生忘れない経験です。

来日した2019年は様々なイベントに関わって、充実した時期でした。特に印象に残ったのは、越谷レイクタウンで行われた県のオリンピック1年前イベントです。ブラジル大使館の職員も新座市のブースまで来てくださいました。その時は人生で初めて同時通訳をして、国際交流員として素晴らしい挑戦でした。また、子ども大学にいがさでは、講座に加えて子どもたちと一緒にブラインドサッカーの体験などをやり、非常に楽しかったです。市民の皆さんに東京2020大会を盛り上げてもらうための活動だけでなく、これらのイベントを通じて、大勢の人に直接触れ合うこともできました。皆さんから優しい言葉をたくさんいただき、励まされました。



▲ブラインドサッカーの体験

気運醸成イベント

有意義な連携

東京2020大会に向けて、市は様々な事業を通じてブラジルとの交流を進めてきました(今も進めています!)。この交流活動は素敵な出会いをもたらし、お互いに異文化の理解を深める機会になった上、たくさんの方と絆を結ぶこともできました。市内の団体はもちろん、ブラジルオリンピック委員会やブラジル大使館も市と手を組んで、イベントに参加したり、フレーム切手の作成や写真展に協力したり...駐日ブラジル大使まで来ました。市史上初の大使訪問なので、特にこれを誇りに思っています!市のキャッチフレーズ「新座で結ぼう世界の絆」は過言ではないね。



▲駐日ブラジル大使の訪問

印象に残ったもう一つの事業は、ブラジル応援グルメフェアです。市内の飲食店が作ったブラジル料理は、

すごく美味しかったです。新座市にはブラジル料理のレストランがないので、ブラジル料理を食べる素晴らしいチャンスでした。おかげで、僕は初めてテレビ番組の食レポもできました!笑

希望の炎

東京2020大会の聖火リレーは色々な意味で特別でした。新型コロナウイルスによる問題がたくさんありましたが、無事にリレーができたことは「克服だ」と思います。それに、大好きなゾウキリンと一緒に走って、素晴らしい思い出になりました。ゾウキリンがあんなに速いなんて驚きました。笑



▲聖火リレー

そして1か月後、またゾウキリンと一緒に、市を代表して県のパラリンピック聖火フェスティバルの集火式に参加できました。本当に感動的でした。

選手団と市民の交流

2019年には、陸上(リレー)、マラソン、スイミング、空手、3つのテストキャンプがありました。いずれのキャンプでも、市は選手団による小学校訪問や市民交流を実現しました。牡丹祭りへの参加、子どもとの合同練習、市役所での歓迎セレモニー...練習環境の提供だけでなく、市はホストタウンとしての努力を惜しまなかったです。その国際化のための努力を近くで見えていた外国人の僕は、嬉しくて感動しました。その後、新型コロナウイルスの感染拡大で思うような交流活動ができなくなりましたが、私たちにできることを成し遂げたと思います。



▲牡丹祭りでの交流

これまでガスの部屋をご愛読いただき、ありがとうございました。ガスさんは、来年3月まで新座市に勤務する予定です。

広報にいがさ 読者アンケート

広報にいがさへのご意見・ご感想をお寄せください

アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で5名様に、ゾウキリンのコースター(非売品)をプレゼントします。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



- ①今月号で良かった記事
- ②取り上げてほしい内容やコーナー
- ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいがさ」のページから、各項目に入力して応募、又は、はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
※応募は1人1通まで



▶締切／11月19日(金)〈当日消印有効〉

新座市公式アカウント



人口と世帯

◎人口 166,218 人 (男 82,704 人 女 83,514 人)
〈-16 人 (男-2 人、女-14 人)〉※前月比
◎世帯数 77,312 世帯(+8 世帯) [10月1日現在]