広報しこいざ

くらすにいざ ぷらすにいざ

12月号 令和3年

No.1056
2021

▲障がい者施設の授産製品（まつぼっくりのクリスマスツリー）。詳しくは2ページをご覧ください。

●もくじ

特集1　12月3日～9日は障がい者週間です …… P2
特集2　今こそ人生会議を …… P3
インフォメーション …… P4～7
公共施設通信 …… P8～9
朝霞地区一部事務組合だより　ほか …… P10
相談・休日医療機関いろいろ …… P11
新型コロナワクチン情報　ほか …… P12

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。

施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。

▲市ホームページ

公共施設など 12月の業務終了日・1月の開始日

施設名	終了	開始
スポーツ		
市民総合体育館	28日(火)	4日(火)
各運動場・各庭球場	28日(火)	4日(火)
小中学校夜間照明	28日(火)	4日(火)
文化・地域		
市民会館	28日(火)	4日(火)
各公民館・コミュニティセンター	28日(火)	4日(火)
ふるさと新座館	28日(火)	4日(火)
各集会所	28日(火)	4日(火)
栗原ふれあいの家	28日(火)	5日(水)
新座・東・新堀ふれあいの家	26日(日)	5日(水)
北野ふれあいの家	28日(火)	6日(木)
睡足軒の森	19日(日)	6日(木)
生活		
水道お客様センター	28日(火)	4日(火)
市営墓園 ※1	31日(金)	4日(火)
放置自転車返還所	27日(月)	5日(水)
行政		
市役所・各出張所	28日(火)	4日(火)
保健センター	28日(火)	4日(火)
新座市パスポートセンター	28日(火)	4日(火)
子ども		
児童センター	28日(火)	4日(火)
福祉の里児童センター	28日(火)	4日(火)
各地域子育て支援センター	28日(火)	4日(火)
児童発達支援センター	28日(火)	4日(火)
福祉		
福祉の里	28日(火)	4日(火)
老人福祉センター	28日(火)	4日(火)
第二老人福祉センター	28日(火)	4日(火)
東部第一・南部・北部第二高齢者相談センター	28日(火)	4日(火)
東部第二・北部第二高齢者相談センター	29日(水)	4日(火)
西部・西堀新堀高齢者相談センター	30日(木)	4日(火)
図書館・図書室 ※2		
中央図書館	28日(火)	4日(火)
福祉の里図書館	28日(火)	4日(火)
中央公民館図書室	28日(火)	4日(火)
大和田公民館図書室	28日(火)	4日(火)
栗原公民館図書室	25日(土)	5日(水)
新座団地図書室	24日(金)	5日(水)
西堀・新堀コミュニティセンター図書室	26日(日)	6日(木)
東北コミュニティセンター（サービススポット）	28日(火)	4日(火)

※1. 1月1日(土)から3日(月)までの午前8時30分～午後5時、お墓参りの方のために正門を開きます
※2. 年末年始の期間、返却用ブックポストは利用できません

新座市はSDGsを推進しています

毎年

12月3日～9日は障がい者週間です

～障がいのある人もない人も
誰もが一緒に暮らせるまちを目指して～

障がい者週間は、障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者が、社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設定されています。

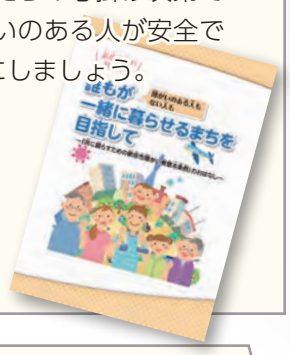
問合せ／障がい者福祉課　電　話　048-424-8180
ファックス　048-482-7725
メール　syoufuku@city.niiza.lg.jp

私たちの心のバリアフリー化を

日本の人口のおよそ７％（14人に1人）は、障がい者であると言われています。しかし、私たちの感覚では、そこまで多いという実感はないかもしれません。このことは障がい者が社会に出ることが、私たちが思っている以上にハードルが高いことを示しています。

「バリア（さまたげになるもの）」は段差や狭い通路など、目に見えるものだけではありません。私たちの中にある誤解や偏見なども「バリア」です。誤解や偏見は、私たちの心掛け次第で簡単になくすことができるものです。障がいのある人が安全で安心して暮らせるように心もバリアフリーにしましょう。

市では、「共に暮らすための新座市障がい者基本条例」を制定しています。条例を解説したパンフレットはこちら▶



障害者差別解消法が改正

■障害者差別解消法とは

障がいを理由とする差別をなくすための法律です。
この法律は、主に次の２つのことを求めています。

①不当な差別をしてはいけない。
②必要な気づかい（合理的配慮）を行う。

皆さんも、障がい者から配慮を求められた場合には、無理のない範囲でサポートしたり、困っている方がいたら声をかけたりしてください。

障害者差別解消法の詳細はこちら▶
（内閣府ホームページ）

■民間事業者による合理的配慮の提供が義務化されます

この法律の改正により、事業者などは障がい者から配慮を求められた場合には、社会的なバリアを取り除くために、合理的配慮の提供をすることが義務付けられます。
※改正法は2024年6月までの間に施行

－不当な差別的取扱いとは－

- 車いす利用者のレストランなどへの入店を断る
- 障がいがあることを理由にアパートなどを貸さない
- 学校の受験や入学を拒否する　など

－合理的配慮とは－

- 車いす利用者のために出入口にスロープを設置
- 筆談や手話など音声以外の方法でコミュニケーションを取る
- 障がいの特性に応じて受付の時間や順番などを柔軟に対応

など

障がい者施設では、障がい者の社会参加や経済的自立のために食品や雑貨品の製造・販売、清掃や軽作業などを行っています。障がい者はこれらの売上から収入を得ています。

皆さんが授産品やお店を利用することが、経済的自立を促進することにつながります。表紙のクリスマスツリーなど手づくりの授産製品を購入することができます。

授産製品などの活用を
～障がい者の経済的自立をアシスト～

■市内の事業所では、パンの製造やクリーニングの作業を通じて、仕事を覚えながら、楽しく働いています。

■市役所（本庁舎1階）で授産製品を販売しています！
ぜひお立ち寄りください。
▶**問合せ**／障がい者就労支援センター
（☎048-477-1552）

授産製品のご紹介▶

いつでもご相談ください

市では、新座市基幹相談支援センターを市内２か所設置しています。

専門スタッフが、障がいのある方や関係機関からの相談をお受けします。障がい者手帳の有無にかかわらず、お気軽にご相談ください。

■相談内容（例）

〇障がい福祉サービスの種類を知りたい、〇障がいがあるが、一人暮らしをして自立したい、〇障がいのある子どもの介護が難しくなってきた、〇精神的に不安定な家族の対応に困っている、〇子どもが障がい児であると言われたが、どうすればよいか分からない　など

■相談窓口

- 新座市基幹相談支援センターえん
  石神2-1-4（☎048-456-6051）
- 新座市基幹相談支援センターにいざ生活支援センター
  野火止2-7-12（☎048-480-5153）

障がい者に関するマークをご存知ですか？

外見では判断がつかない障がいもあり、誤解を受けたり、我慢を強いられることがあります。マークを所持している人や場所で困っている方がいたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマーク
自分から支援を求めることが困難な方が身に付け、支援や配慮を周囲の人に伝える

ハート・プラスマーク
身体内部に障がいがある人を表す。外見からは分かりにくいため配慮が必要なことを示す

耳マーク
聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を促す

障がい者のための国際シンボルマーク
世界共通のマークで、障がい者が利用できる建物・施設であることを明確に表す

ほじょ犬マーク
身体障がい者とほじょ犬はいつでもどこでも一緒。施設などでの受入れの理解を促す

オストメイトマーク
オストメイト（人工肛門・人工ぼうこうを使用している方）であることと、オストメイトのための設備があることを表す

新座市はSDGsを推進しています

今こそ人生会議を

－あなたはどのように最期を迎えたいですか？－

もしものときのために、自分が望む医療やケアのことを前もって考え、話し合い、共有することを「人生会議」と呼びます。

人生の最期まで自分らしく生きるために、そして家族や大切な人が安心できるように、周囲の人たちと人生の最終段階の医療やケアについて話し合ってみませんか。

１１月３０日（イイミトリ・ミトラレ）は「人生会議の日」

問合せ

介護保険課（☎０４８－４２４－５１８６）

人生会議の進め方の例

01 step あなたが大切にしたいことは何か考えてみましょう

- 自分のことは自分でやりたい
- 家族には負担をかけたくない
- 少しでも長く生きたい
- 最期まで家で過ごしたい
- こんな医療や介護を受けたい　など

02 step 誰に決めてほしいか考えてみましょう

もしもの時に、治療やケアについてあなたの代わりに誰に決めて欲しいですか？

- 家族・親族　●友人
- 医療・介護従事者　など

03 step 大切な人に伝えましょう

家族・親族、友人や医療・介護従事者の方など、信頼できる大切な人に、もしものときの治療やケアについて、あなたの意思を伝えましょう。

気持ちが変化することもあります。いつでも、何度でも繰り返しましょう。

新座市エンディングノート

人生の最終段階の医療やケアのことを考えるヒントを掲載しています。

人生会議で周囲に伝えるときの進め方の参考にしてください。

※市ホームページからダウンロードできます。
ぜひご利用ください

医療・介護の出前講座

「もしものときのために、今から考えておきたいこと」を開催します。

■開催予定（定員：各20名・申込順）

開催日	会場	受付開始日
1月27日㈭	大和田公民館	1月4日㈫
2月24日㈭	栗原公民館	2月1日㈫
3月10日㈭	東北コミュニティセンター	2月14日㈪
3月24日㈭	新座市役所	3月1日㈫

※申込みは介護保険課（☎048-424-5186）まで
※参加者にエンディングノートを差し上げます

人生会議ＤＶＤ

県が作成した人生会議ＤＶＤ**「さあ始めよう、人生会議」**を12月1日㈬から無料で配布します。

■対象／市内在住又は在勤の方
■配布場所／介護保険課、各高齢者相談センター

住み慣れた自宅でのお看取りについて

訪問看護ステーションあおば看護師　山下　清子さん

私に、訪問看護師として大切なことを教えてくださった利用者のＡさんとご家族を紹介します。Ａさんは末期がんの80歳代の女性で、息子さんご家族と5人暮らしでした。私達が訪問するようになった当初は、まだ食欲もありご自身で自宅内を歩いていました。この頃のご家族は、まだ漠然と「お母さんをできるだけ家で看てあげたい、でも最期は入院した方が安心」とお考えでした。

Ａさんは、お亡くなりになる１か月くらい前から息苦しいと訴えるようになり、その頃には浴室に向かうにも、何かにつかまりながらやっと、というご様子でした。そのため、私達は入浴サービスの利用を提案しましたが、家のお風呂に入りたいＡさんは「自宅で普段通りの生活を続けたい」と強く希望されました。そのお気持ちを受け、私達もご自宅での入浴介助を継続することにしました。Ａさんはお風呂の度に「気持ちがいい。」と笑顔を見せてくださいました。

この頃ご家族は、今後の看取りについて話し合われました。息子さんは入院との気持ちがありましたが、お嫁さんは「義母の思いを大切にしたいし、もう少し頑張ります。でも痛がるのを見ているのは一番辛い。」と複雑な心境を伝えてくれました。話し合いの結果、Ａさんの気持ちを大切にして「家で看取ろう」とまとまりました。

１か月が経ち、Ａさんの意識がはっきりしなくなっていました。そしてお嫁さんから「痰が絡んで苦しそう。もう不安で家では看られない。やはり入院させたい。」と連絡が入りました。ご家族は、Ａさんの思いを叶えたい気持ちと、急変への不安との間で揺れていました。そんな中で駆け付けた医師は、痛みは薬で緩和できていること、痰が絡んで苦しそうだが自然な経過であることなど、Ａさんの状況を具体的に説明しました。ご家族は医師の説明を聞きながら、Ａさんの希望は最期まで普段どおりの生活だったと改めて思い起こされたようでした。そして、ご自宅で看取ることを選択されました。

その日の深夜、「呼吸が止まったようだ」と連絡があり、駆け付けると、ご家族が揃ってお別れをされていました。「おばあちゃんの希望通りに見送ることができて良かったね」と話されていたのが印象的でした。

終末期には、ご本人やご家族が想定していない事が起こります。ご本人の病気に対する心構えができていないまま、ご家族が選択を迫られることもあります。

最期をどのように過ごしたいかをご家族や周囲の方と、普段から話し合うことができればどんなに安心でしょう。ご自身の大切にしたいことを書き留めてみるのも良いかも知れません。きっとご家族や周囲の方が、大切な思いを酌み取ってくれると思います。

お知らせ

新座市民ギャラリーの愛称決定

6月に開設した市民ギャラリーの愛称が、早瀬祐子さん（市内在住）の「憩いのギャラリー　こもれび」に決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■愛称の意味・考えた理由

木漏れ日のふりそそぐ雑木林で、ゆったりと散策を楽しみ、憩うというイメージからの着想です。

▼**問合せ**／生涯学習スポーツ課（☎048-477-1498）

歴史民俗資料館の愛称を募集

令和5年4月に野火止二丁目地内（新座中学校前）に移転・開館予定の歴史民俗資料館（保健センターとの複合施設）の愛称を募集します。

最優秀作品は広報にいざ及び市ホームページで発表し、愛称として採用します。

▼**申込み及び問合せ**／12月24日㈮〈当日消印有効〉までに、応募用紙（市ホームページ、各公民館・コミュニティセンター、中央図書館及び生涯学習スポーツ課で配布）を、生涯学習スポーツ課の応募箱へ投函するか、郵送（〒352-0025片山1-21-25）、ファックス（048-481-0149）又は電子申請で歴史民俗資料館（☎048-481-0177）へ

※応募は用紙1枚につき1作品。複数応募可

新座都市計画下水道の変更案の縦覧

▼**縦覧期間**／11月29日㈪から12月13日㈪までの平日、午前8時30分～午後5時15分

▼**縦覧場所及び問合せ**／下水道課（☎048-477-4928）

新座都市計画の変更案の縦覧

▼**都市計画変更対象**／○用途地域＝大和田二・三丁目地区、○地区計画＝志木駅周辺、大和田二・三丁目、大和田東、大和田西、野寺南東、野寺南西、野寺北東、野寺北西、新塚の各地区、○都市施設＝新座環境センター

▼**縦覧期間**／12月1日㈬から15日㈬までの平日、午前8時30分～午後5時15分

▼**意見の提出**／市内在住の方及び利害関係のある方は意見書（様式は窓口で配布）を提出することができます。12月15日㈬〈必着〉までに窓口又は郵送で、まちづくり計画課へ

▼**縦覧場所及び問合せ**／まちづくり計画課（☎048-424-9613）

市有地（所沢市大字坂之下地内）を売却します

▼**受付期間**／12月2日㈭～9日㈭

▼**入札日時**／12月16日㈭、午後3時

▼**場所**／市役所本庁舎3階303会議室

▼**問合せ**／（仮称）大和田・坂之下橋整備事業推進室（☎048-424-4852）

「障がい者用駐車場」は必要な人のために空けましょう

障がい者用駐車場は、車椅子使用者や体の不自由な高齢者、障がい者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための駐車区画です。必要がない人は駐車しないようにしましょう。

▼**障がい者用駐車場マナーアップキャンペーン強調期間**（11月1日～12月9日）＝商業施設などでの啓発ポスターの掲示や、店内放送での呼び掛けなどを実施しています。

▼**問合せ**／県福祉政策課（☎048-830-3391、ファックス048-830-4801）

来庁が不要になります クレジットカード決済開始

電子申請で住民票の写しや所得・（非）課税証明書を交付申請する際にクレジットカード決済が利用できるようになりました。交付手数料と郵送料の決済後に自宅に郵送しますので、来庁することなく取得できます。ぜひご利用ください。※ご利用にはマイナンバーカードが必要です

▼**問合せ**／デジタル市役所推進室（☎048-424-9163）

マイナポイントの申込み・取得は12月31日㈮まで

令和3年4月30日㈮までにマイナンバーカードを申請した方は、一部の決済サービスを除き、令和3年12月31日㈮までマイナポイントの申込み・取得が可能です。

マイナポイントは、お使いの決済サービス（クレジットカード・電子マネーなど）のポイントとして最大5千円分が付与されます。

※詳しくは、マイナポイント事業のホームページをご覧ください

▲詳しくはこちら（総務省ホームページ）

▼**問合せ**／マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）

新座市遺族会の会員募集

遺族会では、戦没者の遺族の親睦及び福祉の増進を図るため、会員を募集しています。

▼**対象**／市内在住の戦没者の妻、遺児、孫や曾孫などの方

▼**問合せ**／福祉政策課（☎048-424-4693）

安心・安全

冬の交通事故防止運動 12月1日㈬～14日㈫

▼**市重点目標**／○自転車・歩行者の交通事故防止、○横断歩道における歩行者優先の徹底

▼**県重点目標**／○横断歩道における歩行者優先の徹底～ドライバーによる歩行者への思いやりと歩行者による横断（ハンドサイン）の意思表示～、○夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止、○飲酒運転の根絶及び危険運転等の防止

▼**問合せ**／交通防犯課内交通安全推進協議会事務局（☎048-477-2484）

放置駐車の監視巡回路線を追加

放置駐車の対策として、現在志木駅周辺、新座駅周辺、新座団地周辺、自衛隊朝霞駐屯地周辺、新座中央通りを監視員が巡回していますが、新たに次の路線（区間）を追加します。

▼**追加路線（区間）**／①サンケン通り＝サンケン入口交差点～新座一丁目交差点、②東北通り＝新座一丁目交差点～立教高校交差点、③県道さいたま東村山線＝新座団地入口交差点～志木市境周辺、④①～③周辺※詳しくは、県警察ホームページをご覧ください

▼**問合せ**／新座警察署（☎048-482-0110）

12月4日～10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」

「人権」とは、一人ひとりが生まれながらに持っている、人として幸せに生きるための権利です。日本国憲法では、侵すことのできない権利として保障しています。しかし、現実には同和問題を始め、女性、障がい者、性的マイノリティの方などへの差別のほか、インターネット上での差別的情報の書き込みなど、様々な人権課題があります。

こうした状況を踏まえ、近年では「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ規制法」、「部落差別解消法」といった人権課題を解消するための法律が次々と整備されてきました。

県では、「人権尊重社会をめざす県民運動」を推進しており、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」と定めています。

▼**問合せ**／人権推進課（☎048-477-1513）

令和3年度 人権標語最優秀作品

教育委員会が人権標語を募集し、次の3作品を最優秀作品として選考しました。

✻**ちがってる　それは逆に　ほめ言葉**
東北小6年　吉永（よしなが）　志歩（しほ）

✻**いじめオフ　やさしい心は　いつもオン**
第四小4年　野間（のま）　太翔（ひろと）

✻**ちがいはね　みんなすてきな　こせいだよ**
新座小3年　本山（もとやま）　優菜（ゆうな）

▼**問合せ**／生涯学習スポーツ課（☎048-477-1498）

全国中学生人権作文コンテストの埼玉県大会の受賞者が決定

人権尊重への理解を深めることを目的に、コンテストを実施しています。今年は市内8中学校（市立6校、私立2校）から3千340点の応募があり、その中から8名の方が受賞しました。

■さいたま人権擁護委員協議会長表彰受賞者一覧

作　品	学校名・学年	氏　名
あたりまえのありがたさ	新座中学校2年	久津見（くつみ）　紗和（さわ）
相手を知る	第二中学校3年	澁江（しぶえ）　結衣（ゆい）
自分という性別を	第三中学校2年	伊與田（いよだ）　結惟（ゆい）
伝えられない声	第四中学校3年	飯塚（いいづか）　美雨（みう）
障害ではなく「個性」	第五中学校3年	島倉（しまくら）　莉佳子（りかこ）
自分の心の変化	第六中学校3年	小柏（おがしわ）　来実（くるみ）
ウィシュマさんの問題を受けて	立教新座中学校3年	細谷（ほそや）　大志（たいし）
私が出来ること	西武台新座中学校1年	堀田（ほりた）　倫里（ともり）

人権相談のご利用を

市では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が人権問題の相談を受け付けています。

▼**日時**／偶数月の第4木曜日、午後1時～3時（祝日、年末を除く）※12月は16日㈭に実施

▼**相談員**／蓮見亮子、本田恵子、高野章、森田輝雄、関根由美子

▼**問合せ**／人権推進課（☎048-477-1513）

▼**主催**／さいたま地方法務局、埼玉県人権擁護委員連合会

▼**問合せ**／人権推進課（☎048-477-1513）

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

くらし・環境

年末年始の環境センターへのごみの直接搬入

新座環境センター、富士見環境センターへの直接搬入は、年内は12月30日㈭まで、年始は1月4日㈫からです。

▼**申込み**／12月25日㈯の直接搬入は24日㈮午後4時まで、29日㈬・30日㈭の直接搬入は28日㈫午後4時まで、それ以外の日は事前に、粗大ごみ受付センター（☎048-479-5300）へ

【受入件数の制限日】

○新座環境センター＝12月25日㈯、○富士見環境センター（出入口は正門〈国道254号側〉のみ）＝工事中のため、常時制限中

【注意事項】

○年末年始は直接搬入する方が多く、長時間待つ場合があります。時期の分散にご協力ください。

○集積所のごみの収集日程は、今月号の広報と同送した「令和3年度年末・年始のごみ収集のお知らせ」参照。

▼**問合せ**／環境課（☎048-477-1547）

12月5日㈰は「新座市エコライフデー」

市では、地球温暖化防止のため、12月の第1日曜日を「新座市エコライフデー」と定めています。日頃のライフスタイルを見直して、環境にやさしい生活「エコライフ」を始めてみませんか。

▼**実践例**／○誰もいない部屋の照明をこまめに消す、○見ていないテレビは消す、○出掛けるときはマイボトルを持ち歩く

▼**問合せ**／環境課（☎048-481-6769）

小型家電などの処分方法

■「不燃ごみ」として出す

一斗缶（24㎝×24㎝×35㎝）以内の大きさの家電製品は、不燃ごみの収集日に集積所に出してください。

▼**対象**／デジタルカメラ、スマートフォン、ポットなど

■宅配便を利用する

市の協力事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社では、宅配便を利用して、自宅の不要なパソコン及び小型家電を回収するサービスを行っています。対象品を段ボール箱に梱包し、同社ホームページからお申し込みください。

特にパソコンは金属を多く含むため、素材ごとに分別され、資源化・再利用されます。再利用は、ごみの減量にもつながります。

▼**対象**／パソコン、携帯電話、ビデオデッキ、オーディオ、家電など400品目以上※家電リサイクル法対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）、石油ストーブなどを除く

▼**箱の規格**／3辺合計140㎝以内・20kg以内（申込時に箱の購入可）

▼**料金**／1箱1千650円（税込み）※パソコン本体を含む場合は無料

▼**問合せ**／○回収・申込み＝リネットジャパンお問合せ専用窓口（☎0570-085-800※午前10時～午後5時）、○ごみ・リサイクル＝環境課（☎048-477-1547）

なくそう 不法投業 ～不法投業を許さない 環境づくりにご協力を～

不法投業は景観を損ねるだけでなく、水質や土壌汚染などの環境悪化も心配されます。市では、巡回監視パトロールを実施していますが、皆さんも不法投業の防止にご協力をお願いします。

■不法投業を見つけたら

新座警察署（☎048-482-0110）、産業廃棄物不法投業110番（☎0120-530-384（ごみをみはるよ））、又は環境課へご連絡ください。

▼**問合せ**／環境課（☎048-424-2621）

河川などの水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出たりする、異常水質事故が多く発生しています。

不要な塗料や油、農薬などの取り扱いには十分注意し、河川や水路、側溝に流さないでください。事故対応の費用は、事故原因者が負担することになります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに連絡してください。

▼**問合せ**／県西部環境管理事務所（☎049-244-1250）、環境課（☎048-481-6769）

水道管の防寒対策を

露出した水道管や蛇口などが凍結すると、破裂することがあります。水道管に断熱材などを巻いたり、メーターボックスに発泡スチロールを入れたビニール袋を詰めたりするなど、防寒対策をしましょう。

破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定の工事店に修理を依頼してください。※修理費は自己負担

▼**問合せ**／水道施設課（☎048-477-5798）

水道のトラブルが発生したときは

○**平日**＝市指定給水装置工事事業者又は水道施設課（午前8時30分～午後5時15分）へご連絡ください。

○**休日（年末年始を含む）及び夜間**＝市役所警備員室（☎048-477-1111）で当番事業者を案内します。

※修理費は自己負担。集合住宅などは、管理会社・組合、所有者などが修理業者を指定している場合がありますので、ご確認ください

▼**問合せ**／水道施設課（☎048-477-5798）

イベント・講座

NFA パン生地で作るクリスマスリース

▼**日時**／12月11日㈯、午後1時30分～4時

▼**場所**／野火止公民館・実習室

▼**対象**／市内在住又は在勤の中学生以上の方

▼**定員**／10名・申込順

▼**参加費**／500円

▼**申込み及び問合せ**／電話で地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局（☎048-477-1583）へ

レジャー農園の利用者募集

▼**利用期間**／1月1日～3月31日※4月以降も更新可。最長で令和4年12月31日まで

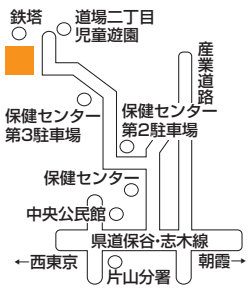
▼**区画**／1世帯1区画※複数応募は無効

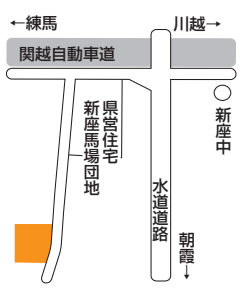
▼**対象**／市内在住の方（既に利用している世帯を除く）

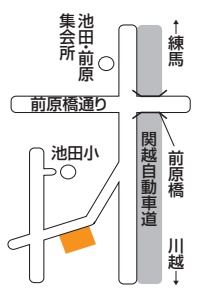
▼**利用料金**／左表参照※区画面積により異なります

▼**申込み及び問合せ**／はがき（必要事項と区画面積要記入）又は電話で、経済振興課へ※初回の申込みには、申込者本人の住民票の写し1通（本籍・続柄省略）が必要。応募前に希望する農園の所在地を確認してください

問合せ 経済振興課（☎048-424-9605）







■レジャー農園概要

農園名	所在地	面積㎡	募集区画	料金
並木	池田三丁目3282−1外（池田小学校付近）	24	3	2,000円
馬場	馬場四丁目4272（県営新座馬場団地付近）	50	1	4,300円
道場	道場二丁目2299−1外（道場二丁目児童遊園付近）	24	2	2,300円
		48	2	4,300円
		50	3	4,300円

無料見積り 樹木の剪定 伐採、草刈り
TEL 048-424-3928
グリーンスペース（株）
朝霞市溝沼5-15-9 ホームページ有り

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 真心葬儀
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ搬送のみ 可能
事前相談 お見積り 無料
メモリアル ヨーコー
0120-544-100
［本社］新座市栗原3-5-15〈駐車場有り〉

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
naoki 株式会社ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554
ナイッキー

123人が楽しんだ、夏ひろば！
12月、1月は
冬ひろば
小学生はGO！
申し込みはこちらから
NPO法人新座子育てネットワーク
菅沢1-4-5-2F 048-482-5732（代） office@ccn01.mygbiz.com

健康・スポーツ

国民健康保険加入者対象運動教室

▼**日時**／12月7日㈫、午後2時15分～4時
▼**場所**／中央公民館
▼**対象**／市国民健康保険加入者
▼**定員**／15名※定員に満たない場合、未加入者も申込み可
▼**講師**／健康運動指導士・中村真奈子
▼**申込み及び問合せ**／窓口又は電話で国保年金課（☎048-424-4853）へ

精神保健相談

保健センターでは、精神科医による精神保健に関する相談日を設けています。心の不調や病気などで悩んでいる方やその家族からの相談を受けています（診断はできません）。実施日時などは、お問い合わせください。※要予約
▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

公共の場での香料の使用はお控えください

香り付きの柔軟剤、香水や整髪料に含まれている香料が原因で、咳や頭痛、吐き気などの症状を訴える化学物質過敏症の方が増えています。においの感じ方には個人差があり、自分にとっては快適なにおいでも、周りの方は不快に感じていることがあります。

公共の場を利用する際は、香料の使用を控え、周りの方への配慮をお願いします。
▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

①市国民健康保険特定健診・②人間ドック検診 12月31日㈮まで

▼**対象**／市国民健康保険の加入者で、①40歳から74歳までの方、②国民健康保険税を完納している世帯の方※②は年齢制限なし
▼**自己負担額**／①無料、②1万円※詳しくは6月下旬に送付した案内などを参照
▼**問合せ**／国保年金課（☎048-424-4853）

肝炎ウイルス検診（無料）

B型・C型肝炎は、血液を介して感染し、肝臓の細胞を壊すことで働きを悪くさせる病気です。肝がんの発症原因にもなります。肝炎の早期発見・治療のため、ぜひ受診してください。
▼**実施期間**／12月31日㈮まで
▼**場所**／指定医療機関（健康応援ガイドなどを参照）
▼**対象**／市に住民登録があり、①今年度満40歳になる方、②41歳以上で、一度も肝炎ウイルス検診を受けていない方
▼**自己負担額**／無料（公費負担は1回まで、2回目以降は対象外）
▼**申込み**／直接各医療機関へ
▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

成人歯科検診（無料）

▼**実施期間**／令和4年2月末までの協力歯科医院営業日
▼**対象**／令和4年3月末時点で40歳、50歳、60歳、70歳の方（今年度1人1回まで）
▼**内容**／歯科検診（虫歯や歯周病の有無）、歯みがき指導など
▼**申込み**／直接市内協力歯科医院へ
▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

脳卒中が疑われたら、すぐに受診を

▼**主な症状**／○片方の手足、顔半分の麻痺、ゆがみ、しびれや激しい頭痛、○ろれつが回らない、○他人の言うことが理解できない、○力はあるのに立てない・歩けない・フラフラする、○物が2つに見える、○視野の半分が欠ける、○手のひらを上にして両腕を前に伸ばすと数秒で片方の腕が下がる

■**脳卒中に対応できる医療機関**
▼埼玉県医療機能情報提供システム参照（パソコンやタブレットなど大きな画面からの閲覧が便利です）

▲詳しくはこちら

▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

受診などを控えていませんか？ ～乳幼児健診、予防接種、がん検診～

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、各種健（検）診や予防接種などの受診を控えていませんか。

乳幼児健診は子どもの健康状態を確認する大切な機会です。また、乳幼児の予防接種が遅れると免疫がつくのも遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

生活習慣病もがんも定期的な健（検）診が早期発見につながります。かかりつけ医への早めの相談を心がけ、健（検）診と予防接種は予定どおり受けましょう。
▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

冬の脱水症にご注意を！

高齢者や乳幼児は「冬のかくれ脱水」に注意が必要です。

特に高齢者は、加齢に伴いのどの渇きを感じにくく、水分をとらない傾向があります。また、冬場はインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行しやすく、かかった際に脱水症状がでやすくなります。日頃から水分を多めにとりましょう。
▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

献血

▼**日時**／12月23日㈭、午前10時～正午※希望者には骨髄ドナー登録説明会（5分程度）も開催
▼**場所**／市役所
▼**主催**／新座市献血推進協議会
▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

高齢者

65歳以上の方の障がい者控除認定書

要介護・要支援認定を受けた65歳以上の方は、税金の申告で障がい者・特別障がい者控除が適用される場合があります。適用には、主治医の意見書又は訪問調査の内容により交付する認定書が必要です。認定書を希望する方は申請してください。
※令和2年度に認定書の発行を受け、令和3年度も要件に該当する方は申請不要
▼**問合せ**／長寿はつらつ課（☎048-424-9611）

体力測定会

▼**日時**／12月17日㈮、①午前10時～正午、②午後1時～3時
▼**場所**／野火止公民館
▼**対象**／市内在住の65歳以上の方
▼**定員**／各50名程度・申込順※定員に満たない場合、当日参加可
▼**内容**／体力・認知機能・個性の測定、結果と共に簡単なトレーニングを紹介※1人30～45分程度
▼**申込み及び問合せ**／12月1日㈬から15日㈬までに、電話又はチラシ（介護保険課、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページで配布）裏面の申込用紙を窓口若しくはファックス（048-482-5882）で、介護保険課（☎048-424-5186）へ

税・年金

障害基礎年金

国民年金加入中又は20歳前の病気・けがによる障がいが、国民年金法で定める程度に該当するなど要件を満たす場合に支給されます。精神障がい、がんや糖尿病などで長期療養が必要な場合も対象になることがあります。

なお、国民年金保険料を納付していることが要件になる場合もあります。まずは、ご相談ください。

相談の際には、傷病名、傷病の発生年月日、初診日、受診歴などをお尋ねしますので、できる限り分かるようにしてご来庁ください。※請求後、日本年金機構の審査で決定
▼**問合せ**／国保年金課（☎048-424-9612）、川越年金事務所（☎049-242-2657）

給与支払報告書の提出を

事業主の方は、令和3年中に従業員（事業専従者を含む）へ給与の支払があった場合、令和4年1月31日㈪までに給与支払報告書を市区町村に提出する必要があります。給与支払報告書は、住民税の課税根拠となる重要な資料です。個人別明細書に総括表を添付して提出してください。また、普通徴収該当者がいる場合、普通徴収該当理由書も提出してください。※年の途中で退職した方、給与が少額の方も対象

■**提出は、eLTAX（エルタックス）が便利**
給与支払報告書は、eLTAX（電子申告システム）が便利です。特別徴収は電子納税もできます。※詳しくは、eLTAXホームページ参照

▲詳しくはこちら（eLTAXホームページ）

■**住民税の納税は、「特別徴収」で**
事業主の方は、給与から個人住民税を差し引く「特別徴収」に切替えをお願いします。事業主が従業員に代わって市区町村に納税することが法令で義務づけられています。
▼**問合せ**／市民税課（☎048-424-9601）

市税などの納期

固定・都市計画税	3期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期

納期：1月4日㈫

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。

子ども・教育

病後児保育事業

▼**日時**／平日の午前8時30分～午後5時
▼**場所**／○すこやか保育園(☎048-480-5570)、○オリーブの木病後児保育室(☎042-439-8586)
▼**対象**／市内在住又は在園在学の生後8か月から小学3年生までの、病気の回復期にある集団保育が困難な子ども
▼**費用**／1日2千円
▼**問合せ**／保育課(☎048-477-6344)

しごと・就職

会計年度任用職員(利用者支援専門員)の募集

▼**勤務時間**／月曜から金曜日までのうち週4日、午前8時30分～午後5時(7時間30分)※1月4日㈫から勤務(相談可)
▼**勤務場所**／市役所
▼**募集人数**／1名
▼**業務内容**／保育コンシェルジュとして、保育施設の利用相談、子ども・子育て支援に関する情報提供
▼**時給**／1千102円
▼**申込み及び問合せ**／窓口又は郵送で、履歴書(写真貼付)を保育課(☎048-477-6344)へ

臨時的任用教職員の募集

▼**職種**／小・中学校教員
▼**勤務日時**／週5日(1日7時間45分)
▼**対象**／小・中学校1種又は2種免許状を持つ方(取得見込み可)
▼**問合せ**／学務課(☎048-477-6869)

会計年度任用職員の募集

①小学校英語講師
▼**資格・条件**／週4日(火曜～金曜日)勤務が可能で、英語が堪能な方
※外国籍の方は、英語を母語とする又は同等の能力を有する方で、高等学校以上を卒業し、「教育」の在留資格がある就労ビザ又は配偶者ビザのある方。日本人の方は海外在住経験があればなお可
▼**勤務内容**／担任と共に外国語・外国語活動の授業など

②中学校英語指導講師
▼**資格・条件**／週2日勤務が可能で、英語を母語とする又は同等の能力を有する外国人の方で、大学以上を卒業し、「教育」の在留資格がある就労ビザ又は配偶者ビザのある方
▼**勤務内容**／英語科教員と共に英語の授業など

③中学校英語指導助手
▼**資格・条件**／週5日(月曜～金曜日)勤務が可能で、英語を母語とする又は同等の能力を有する外国人の方で、大学以上を卒業し、「教育」の在留資格がある就労ビザ又は配偶者ビザのある方
▼**勤務内容**／英語科教員と共に英語の授業など

④小・中学校コンピュータ業務補助員
▼**資格・条件**／週4日(火曜～金曜日)勤務が可能で、コンピュータに関する実務経験を有する又はコンピュータに関する教育を受けた方、小・中学校で事務などの経験を有する方
▼**勤務内容**／ICT機器の設定、授業中の操作補助、パソコンを使った校務処理、ホームページの作成・更新など

①～④共通事項
▼**任用期間**／令和4年4月～令和5年3月
▼**募集期間**／12月10日㈮まで
▼**問合せ**／教育支援課(☎048-477-7142)

自衛官の募集

▼**種目**／①貸費学生、②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
▼**対象**／①18歳～25歳の方、②16歳までの中学校卒業(見込み含む)の方
▼**試験日**／①1月29日㈯、②一次試験＝1月28日㈮、最終試験＝2月17日㈭
▼**申込み及び問合せ**／1月14日㈮までに、自衛隊朝霞地域事務所(☎048-466-4435)へ

市内法人保育園・放課後児童保育室 就職相談会

▼**日時**／12月22日㈬、午後0時30分～3時30分
▼**場所**／中央公民館
▼**対象**／市内の民営保育園・放課後児童保育室に就職を希望する方
▼**内容**／法人ごとに分かれて、個別相談※予約不要、参加無料、服装自由
▼**募集職種**／保育士、保育補助、栄養士、放課後児童支援員など

問合せ 保育課(☎048-477-6344)

■出展予定の法人一覧（11月16日現在）

法人名	保育園・保育室名
株式会社ＳＨＵＨＡＲＩ	保育園元気キッズ新座池田園
社会福祉法人まるよ会	横田保育園
	栗原保育園
社会福祉法人白寿会	まなびぐら新座保育園
社会福祉法人千曲会	光保育園
	光第二保育園
社会福祉法人陣屋会	白梅第二保育園
社会福祉法人まきば福祉会	まきば保育園
	まきば第二保育園
木実和株式会社	はなにこマロン保育園
社会福祉法人シンエイ福祉会	すぎのこ保育園
社会福祉法人片山会	みき保育園
社会福祉法人さわらび会	竹の子保育園
社会福祉法人なごみ会	ふぇありーている保育園
	みどりの丘の保育園
社会福祉法人ゆずの木	キッド・ステイ新座保育園
シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社	放課後児童保育室６室（西堀・新座・東北・東野・野火止・新開）
社会福祉法人新座市社会福祉協議会	放課後児童保育室11室（大和田・片山・第四・八石・野寺・池田・新堀・石神・栄・栗原・陣屋）
社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会	県内の保育施設などへの就職相談

市職員の募集

令和4年4月1日に採用する職員の採用試験を実施します。
▼**試験日**／1月30日㈰
▼**場所**／市役所ほか
▼**募集人員**／①・②若干名、③5名程度
▼**試験要領**／市ホームページ及び窓口で配布
▼**申込み**／12月10日㈮から20日㈪までに、原則、市ホームページから申請(インターネットを利用できない方は郵送可)
▼**問合せ**／人事課(☎048-424-8125)

一般事務

職種	区分	生年月日	学歴・資格など
①一般事務	大学卒	平成５年４月２日以降	大学を卒業又は令和４年３月までに卒業見込みの方
②一般事務（障がい者対象）		昭和62年４月２日以降	○高等学校卒業程度以上の学力を有する方 ○障がい者手帳の交付を受けている方 ○活字印刷文による出題に対応できる方 ※受験に際して配慮が必要な方は、応募の際にご連絡ください

技　師

職種	区分	生年月日	学歴・資格など
③土　木	有資格者	昭和56年４月２日以降	１級土木施工管理技士の資格を有する方
	専門課程専攻者	平成５年４月２日以降	大学（１級土木施工管理技術検定の指定学科に限る）で土木を専攻し、卒業又は令和４年３月までに卒業見込みの方

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳細は、各館にお問い合わせください。

西堀新堀コミセン

〒352-0032　新堀1-5-9　TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

ふれあいサロン ～わらべうたであそぼう～ 当日

日12月1日㈬、午前11時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**8組・受付順**内**わらべうた、人形劇、絵本など**講**おはなしカスタネット

コミセンおはなし広場 クリスマスのおはなし会 当日

日12月18日㈯、午前10時30分～11時30分**対**幼児と保護者、小学生**定**30名・受付順**内**ブラックライトパネルシアター「あかはなのトナカイ」「ジングルベル」、パネルシアター「3びきのくま」、大型絵本、影絵「ブレーメンの音楽隊」、ことばあそびなど**講**赤いりんご朗読会

みるく広場 ～みんなで楽しむクリスマス会～

日12月22日㈬、午前10時～11時30分**対**市内在住の1歳未満の子どもと保護者**定**8組・申込順**内**おもちゃの選び方、身近な物を使って簡単なおもちゃ作り、フリートーク**講**NPO法人子育てネットワーク**申**12月1日㈬から窓口又は電話で

シニア向け　もっと使おう! 楽しいスマホ講座

日1月13日から2月3日までの毎週木曜日、全4回、午後1時30分～3時30分**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**15名（多数の場合は抽選）**内**インターネットやLINEの楽しみ方、防災・セキュリティなどを学ぶ※スマートフォンがない方には貸与**講**東京スマホ研究会代表・佐藤弥子**申**12月3日㈮・4日㈯、午前9時～午後5時に窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16　TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会 ～17日は小さな家のクリスマス会～ 当日

日12月①3日・②17日の金曜日、午後3時30分～4時**対**どなたでも（幼児は保護者同伴）**内**①絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び、②クリスマス会

お正月の書き初めを先取り! 書き初め練習会

日12月25日㈯、①午前10時～正午、②午後1時～3時**対**①小学3・4年生、②小学5年生以上**定**各15名・申込順**内**書き初めの課題を学年ごとに練習**講**書道家・桜井イサ子**申**12月4日㈯から窓口又は電話で

パソコン〈エクセル中級〉講座 ～お仕事に役立ててみませんか～

日1月8日から29日までの毎週土曜日、全4回、午前9時30分～正午**対**仕事でエクセルを使っている方、スキルアップしたい方**定**10名・申込順**内**関数を中心に便利な機能を学ぶ**講**黒江直行**費**150円（テキスト代）**申**12月7日㈫から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013　新塚1-4-2　TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

暮らしを彩る講座Ⅰ ～クリスマスリース作り～ 保育

日12月16日㈭、午前10時～正午**定**15名・申込順**内**アーティフィシャルフラワーでクリスマスリース作り**講**FD協会名誉本部講師・斯波直美**費**1,500円**申**12月1日㈬から窓口又は電話で

冬休み子どもひろば ～小・中学生書きぞめ講座～

日12月①24日㈮・②25日㈯、午後1時30分～3時30分**対**①小学3～5年生、②小学6年生・中学生**定**各20名・申込順**内**習字の基本を学び、冬休みの課題を書く**講**日本書学芸術院会長・岩本景楓ほか**申**12月3日㈮から窓口又は電話で

フレッシュボディ講座 ～健康体操・3B体操～ 保育

日1月①12日㈬・18日㈫、②22日㈯・28日㈮、午前10時～正午**定**各15名・申込順**内**①健康体操、②3B体操**講**①佐藤由利香、②大和田恵美**申**12月7日㈫から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035　栗原3-8-34　TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

おはなし会 クリスマススペシャル 当日

日12月11日㈯、午後3時～3時30分**定**20名**内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブラックライトパネルシアター、鈴で遊ぶなど**講**おはなしグループほたる

書き初め教室

日12月25日㈯、午前10時30分～11時30分**対**栗原・野寺小学校の3～6年生**定**12名・申込順**講**元書道サークル芙蓉の会講師・田尻蓉子**申**12月3日㈮から窓口又は電話で

歴史人物に学ぶ ～渋沢栄一が生きた幕末～

日1月7日・14日・28日の金曜日、全3回、午前10時～正午**定**30名・申込順**講**読売日本テレビ文化センター講師・鈴木貞夫**申**12月10日㈮から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12　TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

絵本の広場 ～クリスマススペシャル～ 大人もどうぞ 当日

日12月21日㈫、午後3時～3時30分**対**幼児～小学生の子どもと保護者（大人だけの参加も可）**定**20名・受付順**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**講**読み聞かせボランティアグループ十二の会

初級インターネット講座

日12月14日㈫～17日㈮、全4回、午前10時～正午**対**ワードで文書の作成ができる方**定**12名・申込順**内**インターネットの基本、検索方法などを学ぶ※パソコンは貸与**講**パソコンボランティアグループパソボラいるか**申**12月2日㈭から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5　TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会 当日

日12月1日・8日・15日の水曜日、午後3時30分～4時**対**幼児（保護者同伴）～小学生**定**各5組・受付順**内**手遊び、絵本、紙芝居など**講**おはなしモモほか

おはなし会クリスマス会

日12月22日㈬、午後3時30分～5時**対**幼児（保護者同伴）～小学生**定**14組程度・申込順**内**クリスマスにちなんだ絵本・紙芝居など**講**のびっ子おはなし隊ほか**申**12月2日㈭から窓口又は電話で

楽しいリトミック

日1月13日㈭、午前10時～11時30分**対**1歳～未就園児と保護者**定**14組・申込順**内**音楽に合わせ親子で体を動かす**講**久田三佳**申**12月3日㈮から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012　畑中1-15-58　TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

おせち料理講座 ～発酵食品でおいしく免疫力アップ! ヘルシーおせち料理～ 保育

日12月17日㈮、午前10時30分～午後1時**定**12名（保育3名）・申込順**内**松風焼き、伊達巻、ゆずなます、きんとん、お雑煮**講**管理栄養士・食生活アドバイザー・鳴嶋廣美**費**1,500円（材料代・開催1週間前までに集金）**申**12月1日㈬から窓口又は電話で
※保育申込みは12月7日㈫まで

野火止公民館

〒352-0011　野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523　開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日12月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生（要保護者同伴）**内**絵本の読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

国際理解講座 ～チベットの文化と聖地巡礼～

日1月7日㈮、午後1時～3時**定**20名・申込順**内**聖地巡礼に見るチベットの文化と生活**講**駿河台大学准教授・村上大輔**申**12月3日㈮から電話で

のびっ子のクリスマス

日12月18日㈯、①午後1時30分～2時15分、②3時～3時45分**対**乳幼児～小学生（要保護者同伴）**定**各7組・申込順**内**クリスマスの話と手遊びのプレゼント**講**のびっ子おはなし隊**申**12月3日㈮から電話で

簡単リンパケアマッサージ

日1月12日・26日の水曜日、全2回、午後2時～3時**定**15名・申込順**内**リンパケアで冷えやむくみを解消**講**リンパセラピスト・shio**申**12月4日㈯から電話で

文学講座～ピーターラビットの著者 ビアトリクス・ポターの見た風景～

日1月21日㈮、午後1時～3時**定**20名・申込順**内**ビアトリクス・ポターの生涯と実績、湖水地方の生活**講**大東文化大学教授・河野芳英**申**12月7日㈫から電話で

図書館

図書館ホームページ▶　にいざ電子図書館▶

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2　TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「年末年始と虎の本」、②「クリスマスの本」

日12月1日㈬～28日㈫**対**①一般・児童、②児童**内**①大掃除や年賀状、来年の干支・寅（とら）にちなんだ本の紹介、②クリスマスを楽しむ本の紹介

障がい者サービスをご利用ください〈12月3日～9日は障害者週間〉

対市内在住又は在勤在学で、高齢や障がいにより図書館利用が困難な方**内**①録音図書、点字図書、DAISY図書、大活字本の貸出し、②宅配サービス※市内在住者のみ、③郵送サービス※視覚障がい者のみ、④対面朗読、⑤点訳サービス※④・⑤は図書館資料のみ

■電子図書館の活用も

にいざ電子図書館には音声読み上げに対応したサイトやコンテンツがあります。ぜひご利用ください。※要登録

冬のおたのしみ会

日12月24日㈮、午後2時から**対**幼児（保護者同伴）～小学生**定**15組・申込順**内**大型絵本の読み聞かせなど**申**12月1日㈬から窓口又は電話で

福祉の里図書館

〒352-0013　新塚1-4-5　TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「映像を読む」

日12月1日㈬～1月30日㈰**対**一般**内**映像化された作品の原作や関連本の紹介

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。12月のテーマは「海鼠（なまこ）」です。

冬のおたのしみ会 里のわくわくクリスマス

日12月18日㈯、午前11時～11時40分**対**5歳くらい～小学生**定**10名・申込順**内**絵本、パネルシアター、手袋人形、紙芝居など**申**12月4日㈯から窓口又は電話で

公共施設通信

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開館時間などを変更する場合があります。
●当日の記載のあるものは当日、直接受付です。
●費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは様々な事業・講座を実施しています。 詳細はこちら▶

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

①プラネタリウム上映 ②オンライン星空教室 ③星と音楽のひととき

日12月の①毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分、11日㈯=②午前10時～11時、③午後1時45分～2時30分**定**①・③各25名、②50名・申込順**内**①「プラネタリウム ちびまる子ちゃん ～それでも地球はまわっている～」、②ボランティアによるオンラインでの星の解説、③BGMを聴きながらボランティアによる星空解説※換気のため扉を開けたまま上映**協力**②・③新座星空クラブ、③市国際交流員・グスタヴォ・ラモス**申**①・③利用日前日に窓口又は電話で、②11月26日㈮から窓口又は申込フォームで

◀申込みはこちら

かえっこストリート こども店長会議

日12月5日・12日・19日の日曜日、午前10時～11時30分**対**小学3年生以上（グループでの参加も可）**定**10名・申込順**内**「かえっこストリート」で出すミニショップの企画・準備**申**窓口又は電話で

おもちゃのミニショップ&ゲームコーナー「かえっこストリート」

日12月①4日㈯・5日㈰・11日㈯・12日㈰=午後1時30分～2時30分、②24日㈮～26日㈰=開館中**対**幼児（保護者同伴）～小学生**内**①遊ばなくなったおもちゃを持参し、カエルチケットと交換する（1人1日5品まで）、②カエルチケットを使い、ミニショップで買い物やゲームスポットで遊ぶ**持**①使わなくなったおもちゃ※壊れているもの、高価なもの、対戦カードは不可、②おもちゃを入れる袋、ポイントカード・カエルチケット（お持ちの方）**申**利用日前日に窓口又は電話で

クリスマスフードパントリー

日12月17日㈮～26日㈰※20日㈪を除く**対**18歳までを子育て中のひとり親家庭、生活困窮家庭**定**50世帯・申込順**内**食品の詰め合わせを配付**申**12月4日㈯から電話又は申込フォームで

◀申込みはこちら

土曜キッズファーム「にんじん」の収穫

日12月18日㈯、①午前11時～11時30分、②午後2時～2時30分〈雨天中止〉**対**乳幼児～小学生と保護者**定**各8組・申込順**費**300円**申**12月5日㈰から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

キッズ&パパ「クリスマスミニゲーム サンタのおとしもの@栄緑道」

日12月19日㈰、午前10時30分～11時30分**場**栄緑道〈雨天時は福祉の里会議室〉**対**乳幼児と父親**定**10組・申込順**内**クリスマスにちなんだゲームや写真撮影など**申**12月1日㈬から窓口又は電話で

ぐんぐんキッズ

日12月4日・18日の土曜日、午後1時30分～2時**対**3歳～就学前の幼児と保護者**定**各12名・申込順**内**平均台やトンネルなどを使ったアスレチック遊び**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ=12月3日㈮、②ペンギンくらぶ=10日㈮、③ラッコくらぶ=17日㈮、午後1時15分～1時45分**対**①平成30年度生まれの幼児と保護者、②令和元（平成31）年度生まれの幼児と保護者、③令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各12名・申込順**内**親子の遊び、交流など**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

親子であそぼう！miniぐんぐん

日12月の毎週火・木曜日（23・28日を除く）、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**各12名・申込順**内**リズム遊び、絵本の読み聞かせなど**申**参加希望日の前日に窓口又は電話で

ぐんぐんタイム 当日

日12月の毎週日曜日、午後1時30分～2時**対**小学生以上**定**各12名・受付順**内**レクリエーションゲームや運動

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

くらぶOver37

日12月8日㈬、午前10時30分～11時30分**対**おおむね37歳～40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方**定**4組程度**申**当日電話で

ひろばへようこそプレママさん～プレパパさんもね♡

日12月18日㈯、①午前10時～正午、②午後2時～4時**対**妊娠中の方とその家族**定**各2組程度・申込順**内**おむつ替えと沐浴体験など**申**申込フォームで

◀申込みはこちら

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）（月1回日曜日は原則午前10時～正午）

育休パパママのほっとタイム

日12月23日㈭、午前10時30分～11時30分**対**育休中の親子**定**9組**内**交流、情報交換**申**当日午前9時から電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

身体測定

日12月22日㈬・23日㈭、①午前9時から、②10時30分から、③午後1時30分から**定**各6組**申**12月1日㈬午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日12月の開所日**対**妊娠中の方とその家族**定**各4組程度**内**保育園・幼稚園・地域子育て支援センターの説明**申**電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時（正午～午後1時30分を除く）

ベビーマッサージ

日12月14日㈫、午前10時30分から**対**2か月～1歳未満の乳児と保護者**定**6組**申**12月1日㈬午前9時30分から電話で

ハーフバースデー

日12月の開所日**内**寝相アートの写真と足形をとりカードをプレゼント**申**当日午前9時から電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時（午後0時30分～1時30分を除く）

リラクゼーション講座・整体

日12月7日・21日の火曜日、午前10時から（20分ずつ）**対**乳幼児の保護者**定**各5名**申**12月2日㈭午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

アンパンマンのクリスマスブーツを作ろう

日12月の開室日**対**乳幼児と保護者**内**のりやスタンプを使って、親子で制作

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日12月22日㈬、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切で演奏体験**費**1区分（60分）1,500円（1名につき1区分まで）・抽選**申**12月7日㈫・8日㈬午前10時～午後5時に窓口又は電話で

ホール練習利用半額キャンペーン

日1月21日㈮・28日㈮、①午前9時～正午、②午後1時～4時30分（①・②連続利用も可）**内**ホールを練習目的でのみ利用可※ピアノ（中学生以上）、弦楽器の練習も可**費**施設利用料・設備利用料が半額**申**12月5日㈰午前10時から窓口で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ! in新座2022

日2月23日（水・祝）、午後2時開演**内**中高年アイドル、綾小路きみまろの爆笑トークライブ!**費**全席指定5,500円（税込み）**申**12月11日㈯午前9時から窓口又は市民会館ホームページからオンラインで。電話受付は正午から※18歳未満入場不可

大ホールひとり占め

日12月9日㈭・14日㈫・21日㈫、午前9時～午後9時**内**大ホールで自分だけのコンサートを体験**費**1区分（30分）1人500円（最長4区分まで）・申込順**申**12月2日㈭午前9時から窓口又は電話で

体質改善！ヨガ講座 ①骨盤が整う「親子ヨガ」 ②自宅で簡単「シニアヨガ」

日1月14日から2月4日までの毎週金曜日、全4回、①午前10時から（約45分）、②午後1時から（約60分）**対**①生後3か月～満2歳の乳幼児と保護者、②どなたでも**定**①10組、②10名**内**①産後のママと赤ちゃん向け骨盤のゆがみ解消ヨガ、②自宅でも続けられるシニア向けヨガ**費**各コース1,500円／1回**申**12月4日㈯午前9時から窓口又は電話で

★冬休み食育講座★ 明治食育セミナー「発見!チョコレートのひみつ」

日1月7日㈮、午前10時から（約45分）**対**6歳～小学校低学年（保護者同伴可）**定**45名・申込順**内**チョコレートができるまで、栄養の話（おみやげ付）**申**12月4日㈯午前9時から窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

ジュニア卓球選手育成教室

日1月18日㈫・19日㈬・25日㈫・26日㈬、全4回、午後6時50分～8時**場**市民総合体育館**対**5歳～小学3年生**定**10名**費**500円（初日集金）**申**12月25日㈯〈必着〉までに、はがきに必要事項を記入の上郵送（〒352-0011野火止7-7-19）又はファックス（048-481-6969）で、新座市卓球連盟関口勝也へ※電話申込不可

市民スポーツ教室～ジュニア硬式テニス～

日1月8日から3月19日までの毎週土曜日、全11回、1月・2月=午前10時～正午、3月=午前9時～11時**場**栄庭球場**対**市内在住又は在学の小・中学生**定**20名（多数の場合抽選）**費**2,000円（保険代含む、初日集金）**申**12月24日㈮〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入の上郵送又はメール（info@niiza-tennis-ac.com）で

スポーツ賞候補者の募集

対市内在住又は在勤在学で、令和3年1月～12月の各種スポーツ競技会などで好成績（県大会8位以上）を収めた方**申**協会ホームページを確認の上12月26日㈰までに窓口へ※受賞の可否は後日、選考会議で決定

朝霞地区一部事務組合だより

令和2年度決算の概要

歳入決算額は、予算現額52億3千642万3千円に対し、収入済額52億6千945万1千457円で、収入率は100・6％です。

歳出決算額は、予算現額52億3千642万3千円に対し、支出済額49億1千684万5千536円で、執行率は93・9％です。

障害者支援施設すわ緑風園の運営に3億6千490万8千966円を、し尿処理場の運営に8千359万7千465円を支出しました。

また、埼玉県南西部消防本部の業務運営や施設設備の整備に42億7千110万2千138円を支出しました。

▼**問合せ**／事務局総務課（☎048-461-2415）

市民1人当たりに使われたお金

1万462円

※令和2年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口46万9千985人で算出

甲種防火管理新規講習

多数の人が利用する事業所などは、消防法で有資格者による防火管理業務が義務付けられています。管理監督的な地位の方がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たすことができます。

▼**日時**／1月24日(月)・25日(火)、午前9時30分～午後4時30分

▼**会場**／朝霞市民会館大ホール

▼**定員**／150名

▼**申込み**／12月20日(月)から24日(金)までに、直接新座消防署へ※電話・郵送は不可。詳しくは、消防本部ホームページ参照

▼**問合せ**／埼玉県南西部消防本部予防課（☎048-460-0121）

年末年始のし尿収集

▼**収集最終日**／12月28日(火)

▼**収集開始日**／1月4日(火)

▼**問合せ**／し尿処理場（☎048-467-9921）

救急車適正利用啓発ポスター図画決定

■**最優秀賞**

和光市立大和中学校1年
浅見優月（あさみ ゆづき）さん

令和3年度は36点の応募の中から、最優秀賞のほか、朝霞地区医師会長賞に県立和光高等学校3年の平出萌（ひらいで もえ）さん、消防長賞に県立和光高等学校3年の栗原拓真（たくま）さんの作品が選ばれました。

最優秀作品の図画は、ポスターとして、管内の医療機関及び公共施設に掲示しています。

▼**問合せ**／埼玉県南西部消防本部救急課（☎048-460-0124）

救急に関する標語が決定

救急講習 役立つ命の 橋渡し

最優秀作品に市内在住の丸山さんの作品が選ばれました。

この標語は、ボールペンやクリアファイルに印字し、救急車適正利用の啓発に活用します。

▼**問合せ**／埼玉県南西部消防本部救急課（☎048-460-0124）

組合ホームページバナー広告募集

事業所・企業などのバナー広告を、組合ホームページのトップページに掲載できます（月単位で掲載可）。

▼**規格**／縦50×横150ピクセル

▼**費用**／月額5千円（1枠分）

▼**申込み及び問合せ**／掲載希望月の2か月前の月末までに、申込書（ホームページに掲載）、バナー原稿及び営業証明書を事務局総務課（☎048-461-2415）へ※内容を審査の上、掲載の可否を申込者に通知します。詳しくは、ホームページ参照

▲詳しくはこちら（組合ホームページ）

朝霞地区一部事務組合について

朝霞・志木・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

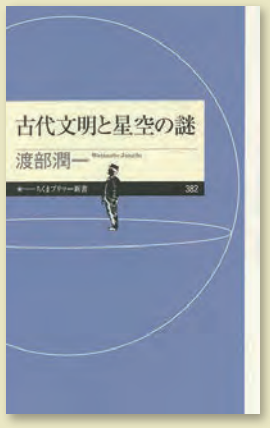
■**朝霞地区一部事務組合事務局**
朝霞市溝沼1-2-27
（☎048-461-2415）

■**埼玉県南西部消防本部**
朝霞市溝沼1-2-27
（☎048-460-0119）

※各記事の詳細は、各組織のホームページ参照

今月の本だな

古代文明と星空の謎



ちくまプリマー新書
渡部潤一／著
筑摩書房

遺跡や古記録を天文学で読み解く学問を古天文学と言い、現在も新しい知見が次々ともたらされています。古代の人々は星空をどのように眺め、そこに何を見てきたのか、ストーンヘンジやピラミッド、マヤ文明などの研究成果をわかりやすく紹介しています。

また、日本のキトラ古墳には、350個以上の星と74個以上の星座が描かれ、この星宿図（星座図）は東アジア最古の現存例と言われています。

星宿図が、いつどこで観測されたものなのか、様々なアプローチで行われている研究についてもこの本で知ることができます。

一年で一番きれいに見える冬の星空を見上げて、悠久の時間を感じてみてはいかがでしょうか。

※所蔵館などについては、中央図書館（☎048-481-1115）にお問い合わせください

頭痛の見分け方
（部位による危険な頭痛の見分け方）

わたしたちの健康

朝霞地区医師会　石本（いしもと）　総一郎（そういちろう）　☎048-464-4666

頭痛の部位によって、一般的な頭痛か、それとも放置すると危険な頭痛かの見分け方を、ごく簡単に紹介します。

1）後頭部が痛い時

①一般的なもの

○**緊張型頭痛（肩凝り頭痛）**：長時間のパソコン作業や運転業務などのうつむき姿勢が続いた時に起こります。いわゆる寝違えもこれに当たります。締め付ける様な痛みが持続するのが特徴です。

○**後頭神経痛**：後頸筋の過度の緊張状態が起きた時に、後頭神経を強く締めつける事によって起こります。瞬間的な後頭部の強い痛みが頻回に起きるのが特徴です。

②危険なもの

○**解離性椎骨動脈瘤**：頸部に瞬間的な過度の屈曲状態が起きる事で発生します。急に左右どちらかの首の付け根に強い痛みを感じ、徐々に和らぐものの、数日間は不快な痛みが続くのが特徴です。これを放置すると、1週間以内に瘤が破裂して、くも膜下出血を起こす事があります。

○**小脳出血**：めまいや吐き気を伴う突然の頭痛で発症します。救急対応が必要です。

2）前頭部やこめかみや側頭部が痛い時

①一般的なもの

○**片頭痛**：目の奥やこめかみに吐き気を伴う痛みがあり、体動時に痛みが強くなるのが特徴です。遺伝性があり、家族（特に母親）に同様の頭痛持ちがいる場合がほとんどです。この病気は、日本人の12人に1人（女性は男性の4倍）と、比較的多く認められるのですが、症状に軽重があり、多くの方は市販の鎮痛剤をタイミング良く服用する事で影響をおさえて過ごせており、医療機関を受診される方はあまり多くありません。最近片頭痛の予防に画期的な効果を示す注射薬が発売されています。頭痛回数の多い方や、市販の鎮痛薬が効きづらくなっている方は、近くの頭痛クリニックに是非ご相談してみてください。

○**副鼻腔炎**：前頭部や眼の奥に熱感を伴う痛みがあり、頭を下げると痛みが増強されます。今まで頭痛の経験があまりなく、最近かぜのような症状を経験していれば、可能性が高くなります。

○**その他**：虫歯や顎関節炎、三叉神経痛（顔面神経痛）などがあります。

②危険なもの

○**大脳局在性の脳出血**：突然の頭痛で発症しますが、症状には軽重があり、頭痛と血圧が普段より高い以外は、特別な異常を訴えない方もいます。

3）頭全体が痛むとき

①一般的なもの

○**炎症性頭痛**：感冒（かんぼう）（かぜ）や発熱を伴う疾患、熱中症などにより起こります

○**労作性頭痛**：筋トレやトイレなどで強く力んだ後に起こります

○**性交時頭痛**：文字通り性交中に起こります

○**アルコール性頭痛**：飲酒翌朝に起こります

②危険なもの

○**くも膜下出血**：今までに経験したことのない、突然のガーンとした頭痛で発症します。最初は局在性の痛みですが、次第に頭全体に広がり、吐き気や嘔吐を伴うようになります。また、髄膜の刺激症状も伴うため、項部硬直と言って首を曲げるのが辛くなります。そのままにしておくと命に関わりますので、勿論救急対応が必要です。

○**髄膜炎**：細菌やウイルスの感染によるもので、39度以上の高熱と、くも膜下出血の時にも見られた髄膜刺激症状（項部硬直）に加え、吐き気や嘔吐も伴ってきます。早期に抗生剤の対応をしないと、脳炎を発症し、辛い後遺症を残すことになります。

その他、頭痛を伴いそうな疾患として、脳腫瘍があげられますが、これは皆さんが考える程頭痛の頻度は多くなく、良性の場合にはほとんど無症状です。悪性の場合でも頭痛を伴うようになると、かなり進んでいるケースと言えます。

以上、頭痛の見分け方について、ごくかいつまんで紹介しましたが、勿論はっきり分類できるものではなく、例外も付きものです。今までに感じたことのない様な頭痛の際には、脳外科や脳神経内科を受診し、場合によっては、MRIやCTの精査をすることが必要です。

12月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間が変更になる場合があります。
事前にお問い合わせください。
※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。 ㊐マークのあるものは予約制です。

	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所
暮らし	㊐法律相談	7日㈫	午前10時～正午	弁護士(埼玉弁護士会)	人権推進課☎048-477-1513
		21日㈫	午後１時～３時		
	人権相談	16日㈭	午後1時～3時 (受付は午後2時30分まで)	人権擁護委員	
	女性困りごと相談 ※1 (男性も相談できます)	毎週月･水･金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	女性困りごと相談員(女性)	女性困りごと相談室☎048-477-1835
	消費生活相談 ※2	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談				
	㊐マンション管理組合運営に係る相談	21日㈫	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築開発課☎048-477-4519
	空家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後4時30分	市職員	交通防犯課☎048-477-2484
	暴力団などに関する相談				
	犯罪被害者相談				
税金	市税などの納付・納税相談 ※3	26日㈰	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		毎週木曜日	午前9時～午後7時		
		毎週月･火･水･金曜日	午前9時～午後4時30分		
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子･父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談		午前9時～11時30分、 午後0時30分～4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	㊐就業相談	16日㈭	午後1時～3時	キャリアカウンセラー	経済振興課☎048-477-6346
健康・福祉	認知症電話相談	㊐20日㈪ (受付は12月1日㈬～10日㈮の午前9時～午後5時※日曜日除く)	午後2時～4時	新座志木中央総合病院職員	新座志木中央総合病院☎048-474-7211 ※「リハビリ科」へ
		15日㈬	午前10時～午後4時	NPO法人暮らしネット･えん職員	NPO法人暮らしネット･えん☎048-480-4150
			午後1時30分～3時30分	NPO法人太陽職員	NPO法人太陽☎048-482-1087
	社協ふくし総合相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士 福祉活動専門員ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※6		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※7		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211
	㊐精神保健相談 ※8	23日㈭	午後1時30分～3時30分	精神科医	

※1 離婚問題、配偶者(パートナー)からの暴力、性的マイノリティなど　※2 日常生活における契約上のトラブルなど　※3 市税などの納付、納税猶予に関すること
※4 高齢者虐待、成年後見制度、介護保険など　※5 生活上の心配ごとなど　※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象
※7 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること　※8 こころの病気に関すること

12月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です
※年末年始の市内医療機関の診療状況は12月下旬に市ホームページに掲載します

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
5日㈰	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、気	480-1187
12日㈰	和光	田中医院	内	461-2060	朝霞	あさか内科クリニック	内、消内、外、肛外	423-7773
19日㈰	新座	野火止クリニック	内、小、循内	479-5698	和光	和光駅前皮フ科	皮、アレ、美容皮膚科	450-1102
26日㈰	朝霞	みやた内科クリニック	内、消内	423-0406	新座	須田整形外科	整外、リウ、リハ、内	478-2688

日曜日に診療実施の整･接骨院 (午前9時～正午)

日	整･接骨院名	電話
5日	さくらBBC整骨院	424-3804
12日	栄接骨院	481-4144
19日	渕辺接骨院	479-7963
26日	長南接骨院	280-6501

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人･小児)：#7119(☎048-824-4199)
24時間対応で、急な病気･けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)
※小児の相談は、**#8000**(☎048-833-7911)のご利用も可能です

○埼玉県AI救急相談
病院に行くか迷った時などご活用ください

○精神科救急情報センター：☎048-723-8699
夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

年末年始歯科の応急診療所 (午前9時～11時30分)

日	場所	歯科医院名	電話
12月30日㈭	新座	とまと･歯科くりにっく	473-6782
	朝霞	にいぬま歯科	473-3737
31日㈮	和光	歯科タケダクリニック	467-2000
	朝霞	青葉歯科医院	474-8246
1月3日㈪	朝霞	朝霞歯科医院	461-4053
	新座	新座きりん歯科クリニック	480-2525

日曜･祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。

▲詳しくはこちら

広報にいざ No.1056
令和３年12月１日発行（毎月１日発行）　発行：新座市
編集／総合政策部シティプロモーション課　〒352-8623 埼玉県新座市野火止1-1-1
☎048-477-1111　FAX 048-479-2226　ホームページアドレス／https://www.city.niiza.lg.jp/
広報にいざを音訳した「声の広報にいざ」を市ホームページに掲載しています。
マチイロ　アプリで広報紙が読めます▶

新型コロナワクチンのお知らせ

11月15日現在

追加（3回目）接種を実施します

9月22日㈬に、ワクチンの追加（3回目）接種の国の方針が示されました。

▼**対象**／2回目の接種からおおむね8か月を経過した方
▼**回数**／1回（無料）
▼**ワクチンの種類**／原則1・2回目と同じ

市では、2回目の接種時期を基に対象者へ、段階的に接種券を送付します。

市の接種予約開始日・接種日・会場は、接種券に記載する案内のほか、市ホームページ、市公式SNSでお知らせします。

追加接種に向けた受付体制強化

○コールセンターの通話料無料化
○コールセンターのオペレーターを増員
○インターネット予約が困難な方への予約支援

令和3年6月上旬までに2回目接種を受けた医療従事者の方へ

追加（3回目）接種の接種券を11月下旬に発送しました。

医療従事者の方は、お勤めの医療機関で追加接種が受けられる場合がありますので、勤務先にご確認ください。勤務先で接種を受けられない場合は、1月下旬に実施予定の市の集団接種を予約してください。

2回目の接種後に転入した方へ

追加（3回目）接種の接種券の発行には、申請が必要です。申請者には、2回目の接種時期を基に順次、市から接種券を送付します。

▼**申請方法**／電話、電子申請又は申請書（市ホームページに掲載）を窓口若しくは郵送で、新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室（☎048-423-5822）へ

1・2回目の接種を希望する方へ

市では、1・2回目のワクチンの接種は、会場と日にちを縮小して実施しています。

1・2回目の接種を希望する場合は、予約専用サイトや市コールセンター及び市ホームページなどで会場・日にちなどをご確認の上、予約してください。

これから12歳になる方には、誕生日を迎えた後に順次、接種券を送付します。

追加（3回目）接種の接種券発送スケジュール

	11月	12月	令和4年1月	2月
6月上旬までに2回目の接種を受けた方　主に医療従事者など	接種券発送	勤務先で接種時期をご確認ください	市の集団接種	
6月中旬以降に2回目の接種を受けた方	接種券は、2回目の接種日を基に、追加（3回目）接種の時期に合わせて順次送付します。	発送	発送	発送
	予約開始日・接種日・接種会場は、決まり次第お知らせします			

○ 市内会場・医療機関で接種を希望する場合は、市の予約開始日までお待ちください。

問合せ

◎接種の予約、実施医療機関に関すること
新座市新型コロナワクチン接種コールセンター
\12月1日からフリーダイヤルに変更します/
0120-245-163
午前8時30分～午後5時
（12月29日～1月3日は休止）
※11月末までの問合せ☎0570-550-691

広報にいざ読者アンケート

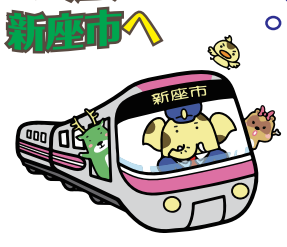
広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください

アンケート
①今月号で良かった記事
②取り上げてほしい内容やコーナー
③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶**応募方法**／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係（〒352-8623野火止1−1−1）へお送りください。
▶**締切**／12月20日㈪

新座市公式アカウント

市公式フェイスブック ユーザーID「@niiza.saitama」	市公式ツイッター アカウント名「@Niiza_city」	市公式LINE アカウント名「@niizashi」	YouTube 新座市公式チャンネル

みんなの力で大江戸線を新座市へ
大江戸線（12号線）の延伸が実現すると…
新たな都市拠点が市中央部に!
都心部へのアクセスが便利に!


12号線に関する取組については、市ホームページをご覧ください。
SEARCH　新座市　12号線

人口と世帯

◎人口 166,223人（男 82,699人　女 83,524人）〈+5人（男−5人、女+10人）〉※前月比
◎世帯数 77,343世帯〈+31世帯〉【11月1日現在】

寄附ありがとうございます

（寄附先ごとに50音順）

市（一般寄附）へ
- 荒井達哉さんから2万円
- 伊佐晴江さんから5万円
- 岩井昭樹さんから1万円
- 榎本啓子さんから63円はがき200枚（1万2千600円相当）
- サンケン電気株式会社から子ども用マスク14,000枚（7万円相当）
- 詫摩敦さんから1万円
- 並木茂さんから公園用地として土地を
- 野辺一也さんから1万円
- 水野英美さんから1万円
- 水野達哉さんから1万円

コロナ対策支援寄附金へ
- 浄土真宗本願寺派 教念寺から5万円
- 佐久間大輔さんから2万円
- 高井和之さんから1万円

コブシ福祉基金へ
- 藤宮幸一さんから14万5千円

青少年教育振興基金へ
- 奥山裕司さんから2万円
- 加原啓次さんから1万円
- 久保武俊さんから1万3千円
- 富岡大八郎さんから1万5千円
- とみまつ小児科循環器クリニックから50万円
- 本田大成さんから1万3千円
- 水野達哉さんから1万5千円

新座グリーンスマイル基金へ
- 石川功さんから1万円
- 伊藤武美さんから27万5千円
- 西山健一さんから14万5千円
- 吉田明弘さんから7万3千円

小泉熙毅（のりたか）さん テニス全国大会優勝を報告

10月6日㈬、市立新座中学校出身の小泉熙毅さん（浦和麗明高校3年）が市長を訪問し、「第111回全国高等学校テニス選手権大会」の男子シングルスで優勝したことを報告しました。

モルック「チームきずなハウス」が日本大会出場を報告

10月7日㈭、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」に取り組む「チームきずなハウス」が市長を訪問し、令和3年11月に熊本県で開催される第8回モルック日本大会へ出場することを報告しました。

放課後等デイサービス施設を中心に新座市で誕生し、障がいの有無を問わず協力しあう国内で唯一のユニバーサルモルックチームとして、今後はアジア・世界大会へと活躍の場を広げます。