

# 緊急カード

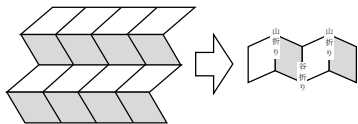
～いざという時の備え～



## 新座市

### 危機管理室

☎048-477-2502



#### 家族との連絡方法①

##### 災害用伝言ダイヤル171

【録音（伝言の登録）】

- 171をダイヤル（ガイダンス）
- 1をダイヤル（ガイダンス）
- 被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤル（ガイダンス）
- 1#をダイヤル（ガイダンス）
- 録音（30秒以内）

※災害時は、被災地に電話が集中し、繋がりにくくなります。

#### 非常持ち出し品（例）

- 現金、印鑑、通帳、保険証
  - 飲料水、非常食、簡易トイレ
  - タオル、下着、着替え
  - 懐中電灯、携帯ラジオ
  - 電池、充電器
  - 医薬品、常備薬
  - ティッシュ、ゴミ袋
  - トイレットペーパー
  - ウェットティッシュ
  - 軍手、ロープ、ライター
  - 卓上コンロ、固形燃料
  - ラップ、紙皿
- ※赤ちゃんがいる場合、粉ミルクや哺乳瓶、紙おむつ等、個々に必要なものを用意しましょう。

#### 日の出・日の入り時刻

さいたま市（令和4年）		
	日の出	日の入
夏至 6/21	4:25	19:01
冬至 12/22	6:48	16:32

※国立天文台ホームページ抜粋

Memo

#### 地震が発生したら①

【屋内にいるとき】

- 本棚やタンス、食器棚から離れ、丈夫な机の下に入る。
- 揺れがおさまったらコンロの火を消し、ドアや窓を開ける。
- あわてて外へ飛び出さない。落下物や窓ガラスの破片に気をつける。
- 避難する場合、家のブレーカーを落とす。

※日頃から最低3日分の水・食料・生活必需品の備蓄（非常持ち出し品）の他、家の耐震化や家具の転倒防止を心がけましょう。

#### 家族との連絡方法②

##### 災害用伝言ダイヤル171

【再生（伝言を聞く）】

- 171をダイヤル（ガイダンス）
- 2をダイヤル（ガイダンス）
- 被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤル（ガイダンス）
- 1#をダイヤル→再生

※公衆電話（テレフォンカード不可のため10円玉）やPHSは比較的、繋がりがやすい電話です。

#### 新座市からの情報収集

- 防災行政無線 **0120-862-399** に電話すると、過去の放送内容を確認できる。
- 緊急速報メール（エリアメール）市域の方の携帯電話へ斉メールするもの。一部、対応していない機種あり。
- アラート市がテレビ事業者等と連携し、テレビ画面（データ放送）等から確認できる情報。
- 市ホームページ <https://www.city.niiza.lg.jp>
- 市公式LINEアカウント @niizashi
- 市公式ツイッター、フェイスブック

#### 私の情報

（ふりがな）	
名前	
生年月日	男・女
年 月 日	
住所 新座市	
勤務先等	
緊急連絡先（親戚等）☎	
①	
②	
③	

#### 地震が発生したら②

【屋外にいるとき】

- 落下物や窓ガラスに注意し、カバンや着衣で頭部を保護する。
- ブロック塀や門柱、電柱に近づかない。

【車を運転中のとき】

- 急ブレーキを避け、道路の左側に駐車し、エンジンを切る。
- カーラジオで情報収集する。
- 車を置いて避難する場合、キーをつけたままにし、ロックもしない。車検証や貴重品を持ち出す。

#### 家族との連絡方法③

- NTT 東日本 災害用ブロードバンド伝言板 web171
- Docomo 災害用伝言板
- au 災害用伝言板
- Softbank 災害用伝言板
- Y!mobile 災害用伝言板
- 安否情報まとめて検索「J-anpi」

※防災首都圏ネット（九都県市首脳会議ホームページ）に使用方法等がリンクされています。



#### 新座市からの避難情報

市が、大雨時の洪水や土砂災害の際に、事前避難を促すもの。夜間や道路冠水等、避難することが危険な場合、頑丈で高い建物の、崖の反対側に避難する。

- 警戒レベル3 高齢者等避難
- 警戒レベル4 避難指示
- 警戒レベル5 緊急安全確保

#### 大雨時の情報収集①

- 気象庁ホームページ 雨雲の動き、早期注意情報、警報・注意報、土砂キキクル、埼玉県気象情報

#### 私の病院の情報

治療中の病名
服用している薬剤
通院している病院・担当医
アレルギー 食物： 薬剤：
その他伝えたいこと
血液型

#### 地震が発生したら③

【エレベーターにいたとき】

- 各階のボタンをすべて押し、停止した階で降りる。
- 停電などで閉じ込められた場合、非常ボタンを押し続け、非常電話で救助を求める。

【地下街にいたとき】

- あわてずに係員の誘導に従う。
- 壁伝いに歩いて、最も近い出口から地上に出る。

#### 揺れがおさまったら

安全確保の後、家族や近隣の人を救助する。

#### 帰宅困難者となったら

- 一時滞り施設や避難場所 一斉に徒歩帰宅すると道路を埋め尽くし、救助や消火の車両通行に支障をきたすため、災害が落ち着くまで待機する。
- 災害が落ち着いたら 徒歩で帰宅する場合、災害時帰宅支援ステーション等を活用し、明るいうちに自宅到着できるようにする。毎時2.5kmで歩くと10kmは4時間を要する。



←「目印」コンビニ等 帰宅支援ステーション

#### 大雨時の情報収集②

○埼玉県防災情報メール 事前登録した方に、気象警報や地震情報、避難情報等をメールでお知らせするもの



○雨量、川の水位、河川カメラ 新座市ホームページ「緊急時（災害時）の情報取得」



#### 家族避難場所・連絡先

避難場所（地震）：  
☎：  
避難場所（ ）：  
☎：  
避難場所（ ）：  
☎：

※大雨時に避難が必要か、上階へ留まることができるか、新座市洪水・土砂災害ハザードマップで確認しておきましょう。

※大雨時の避難について、親戚・知人宅等への避難も検討しましょう。

