

## ★鬱陶しい梅雨入り



新座市イメージキャラクター  
ソウキリン

編集時梅雨入り目前で、梅雨前線が北上と南下を短期間で繰り返すと、梅雨入り宣言は出しにくいそうで、今は梅雨の走り。雨と晴れそして高温の日と低温の日、気分も滅入りがちになり、体調不良にも気遣いが必要です。この44号が発行されるのは、6月初旬の予定ですが、昨日6月6日に九州南部より一足早く、関東地方が梅雨入りしました。

## ★5月の活動報告

### 東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

- 【協議体】東1KIND(とういち かいんど)  
5月6日(金)参加者19名
- (1)有償ボランティア「かいんど」の実施に向けて
- ①活動員募集チラシ原稿案について
  - ②チラシの配布方法、回覧板、掲示板活用の確認
- 読売センター新座南部店、ASA新座片山店  
町内会、民児協、福進協の協力を承諾いただいた
- (2)「居場所づくり」についての協議をする

### 東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

- 【協議体】5月26日(木) 参加者13名  
令和4年度のテーマを考えました。コロナ禍で廃止になったり、中止になっている活動がかなり多い事がわかりました。そこで、屋外での活動であるラジオ体操を推進する事にしました。健康づくりと地域のつながりを目的として、まずは1箇所立ち上げていく計画です。
- 次回は、7月28日(木)畑中公民館1階  
講義室にて10:00から開催予定です。

### 西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

- 【協議体】5月27日(金) 参加者11名  
災害時の避難に係る【まち歩き】を計画しています。次回までの課題として、個々人のお散歩の延長で行う地域調べを行います。
- 普段歩いているご近所にある【防災・避難に役立つようなアイテム(トイレ、ベンチ、自動販売機、井戸など)】や【危険な場所】【道の様子】などを西部地区の地図に落とし込むことから始めます。
- 地域の情報を共有していきましょう♪

### 南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

- 【協議体】5月27日(金) 参加者10名  
前回から引き続き「ごみ出し」について協議を進めています。これから「ごみ出し」についてのまとめを行っていききたいと思います。
- 第1層協議体の南部圏域の代表者の承認を参加者の皆様に頂き決定しました。
- 次回6月24日(金)14:00~  
堀ノ内集会所にて

### 北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

- 【協議体】5月11日(水) 参加者19名  
北一に誕生した新ボランティア組織「北一の絆・楽しく、ささえ会」の発足までの経緯と今後の活動予定をお聞きしました。地域子育て支援センターつぼみを中心に活動を展開してきたが、コロナ終息後は大人も子供も交流できる、その基盤づくりを行う。更に子ども広場や孤食の支援或いは庭先カフェ等の活動も予定している。地域に小さな活動を数多く生み出していきたい。

### 北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

- 【協議体】5月20日(金) 参加者22名  
事業所紹介を再開して、北二地域で開催しているお茶会など相談できる居場所である「Tハウスぷらっと」の紹介をいただきました。質問も出て居場所づくりに関心が高いなと感じました。続いて、とても活発に活動している北二福進協の年間計画の紹介もいただきました。次回は協議体の紹介をして、連携を強化していきたいと思います。

## ★活動している団体を紹介します！

### 朗読を楽しむ会

朗読の教室をやりたいと相談したことがきっかけで始まった、「朗読を楽しむ会」も発足から12年を迎えました。教えてくれるのは、幸田弘子先生を師として学んだ、朗読歴16年になる講師です。声を出して物語を読むことで、なまりが直る、声が出る、若さを保つ、ストレス解消になる、脳も活性化する、頭の回転が良くなる等の効果を期待できます。「人を元気にしたい」という思いから、コロナ前には公民館祭り等の発表会に参加したり、高齢者福祉施設にボランティア活動も行っていました。発表前には、どの物語にするか、話す順番はどうするかなど皆で考えながら楽しく行います。

「なまりを直したくて参加した」「自分と他人のイントネーション違いを知れた」など参加のきっかけは様々です。今は自分達が楽しむことを中心に練習を行っていますが、「話し方の癖が直った」「話し方に自信を持てるようになった」と皆でやるからできることや分かることがあります。

朗読は、「読む」だけではなく、難読漢字を調べる、読み方を学べる、文字の意味を掘り下げ考えるなど勉強にもなっています。テキストは、宮部みゆき著「神無月」、宮沢賢治著「雨ニモマケズ」、芥川龍之介著「蜘蛛の糸」、山本周五郎著「夜の蝶」など、講師が朗読にかかる時間を調整して幅広い分野から抜粋しています。今後のテキストには、アントワヌ・サン＝テグジュペリの小説「星の王子さま」も考えています。

朗読を楽しむ会は、毎月第2・4木曜日の午後1時から3時、畑中公民館で活動しています。感染防止対策を行いながら、声が聞こえやすいように工夫しています。男性の参加者もおります。興味のある方は宮城昭子（Tel 090-6512-9558）までお問合せください。



### 今月のつづやき

3年ぶりに、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発出されていないゴールデンウィークを迎えました。各地では様々なイベントが開催され、茨城県北部の峡谷や大阪府高槻市にある芥川桜堤公園ではおよそ1000匹のこいのぼりが泳いだそうです。

海外では感染防止対策が緩和され、このまま終息してくれることを願いますが、まだ感染防止対策は必要です。気を付けていきましょう！

#### 7月協議体開催予定（コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります）

東部第一圏域：	7月 1日（金）	13：30～14：30	中央公民館
東部第二圏域：	7月28日（木）	10：00～11：00	畑中公民館
西部圏域：	7月22日（金）	9：30～10：30	新座市役所
南部圏域：	7月22日（金）	14：00～15：00	堀ノ内集会所
北部第一圏域：	7月 6日（水）	10：00～11：00	東ふれあいの家
北部第二圏域：	7月15日（金）	13：30～14：30	北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問い合わせください（当面の間は、時間を短縮して開催）。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課（本庁舎4階） 生活支援コーディネーター

TEL:048-424-4693 FAX:048-477-1590

