

\*\*\*\*\*

## プログラミング教室

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 埼玉県立新座総合技術高等学校の協力を得て、プログラミング体験を通してITへの関心を深めるとともに、高校生との交流の場とする。
- 期 間 令和3年8月6日（金）
- 時 間 午前10時～正午・午後2時～4時（計4時間）
- 対象・定員 市内在住の3年生以上の小学生・各8人（計16人）
- 参加者 17人（午前の部9人、午後の部8人）
- 講師 埼玉県立新座総合技術高等学校情報技術研究部教諭  
森田 翔太
- 事業内容 PCソフトを利用してゲーム用のプログラミングソフトを作製する。
- ま と め

ここ近年、プログラミングは人気があり、申込み初日で定員数に達した。受講生は、プログラミング初心者が多いため、講師は教諭のほか高校生に補助員として指導していただき、マンツーマン指導に児童も生徒も楽しそうに学習していた。

受講生から、「先生だけじゃなく、お兄さんが見ていてくれたので、よく分かった。」、「プログラミングの仕組みなどがよく分かりました。」、「初め不安であったが、思ったよりもずっと分かりやすくて作れてよかった。」等の声が寄せられ、教わる小学生、教える高校生、それぞれが良い経験と学びになったと思う。



\*\*\*\*\*

# 冬休み子どもひろば ～小・中学生書きぞめ講座～

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

- 開設の趣旨 冬休みを利用して、習字の基本を学ぶとともに書き初めの練習をする。
- 期 間 令和3年12月24日（金）・25日（土）（計2回）
- 時 間 午後2時～4時（計4時間）
- 対象・定員 市内在住の小・中学生（小学3年生以上）・各20人
- 参 加 者 40人
- 講 師 日本書学芸術院会長 岩本 景楓 他5人
- 材 料 費 画仙紙購入希望者は実費（10枚70円）
- 事 業 内 容 各学年の課題となっている文字を美しく堂々と書けるよう、個別に指導を受けながら練習し、最終日に2枚仕上げる。
- ま と め

先生に教わり、字のバランスが取れるようになって上達した児童・生徒が多く見られた。子どもたちの声で、『気付かなかったポイントや、どう書けば上手になるかが分かった』というように、ほんの2時間でほとんどの子がうまくなっていた。字の形と太さが上手になったようである。1枚は学校提出用に持ち帰り、残りの1枚は公民館ロビーに展示した。



\*\*\*\*\*

## 親子芋掘り体験

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

- 開設の趣旨 農家の畑で芋掘り体験を通して収穫の喜びや農業への理解をめる。
- 期 間 令和3年10月9日（土）
- 時 間 午後1時30分～3時（計1.5時間）
- 対象・定員 市内在住の子どもと保護者・13組
- 参加者 18組 58人
- 講師 農家 石下 和正
- 参加費 芋掘り代（1組900円）
- 内 容 農家の畑でさつま芋掘りの体験を通して、収穫の喜びや芋の成長について学ぶ。
- ま と め

農家の石下さんの駐車場で出欠を取り、1・2分歩いて畑に行った。

芋掘りに参加した方たちは全員が満足して、小さな子どもたちも楽しそうに芋を掘っていた。沢山のお芋が掘れて、良い初体験になったようだ。

「土に触る機会がないので、とても良い企画でうれしかった」という声がたくさん聞こえてきた。持って帰った芋は、すぐに調理をして食べたようであった。



\*\*\*\*\*

## 小学生のフラワーアレンジメント ～父の日に贈るお花～

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

- 開設の趣旨 父の日に感謝の気持ちを込めてプレゼントする作品を作る。
- 期 間 令和3年6月19日（土）
- 時 間 午前10時～正午（計2時間）
- 対象・定員 市内在住の小学3年生以上の小学生・15人
- 参 加 者 17人
- 講 師 池坊華道会教授 二宮 圭子
- 参 加 費 1,000円（材料代）
- 事 業 内 容 日頃、仕事で忙しいお父さんに感謝し、自分がアレンジしたお花を贈る。

### ○ま と め

小学3年生以上で募集したが、なかなか集まらなかった。そこで、小学1・2年生も対象に加えた結果、定員を上回る17人となった。

子どもたちからは、次のような感想をもらった。

- ・花の挿し方で印象が違うので、自宅でも違う花でやってみたい。
- ・オアシスの色々な所に花を挿すのが難しかった。でも、楽しかった。
- ・皆、個性のある作品になって、お父さんにも喜んでもらえそう。

アンケートにもあったが、ほとんどの児童が楽しかったようである。家でもお花を生けてみたいという声が多かった。

全員のお花を飾ってみて、同じお花なのにそれぞれの個性が出ていて、とても素敵だった。



\*\*\*\*\*

## 小学生ダンス講座Ⅰ ～ヒップホップダンス～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 ヒップホップダンスの基礎を学び、踊る楽しさを体験する。
- 期 間 令和3年10月9日～11月20日の毎週土曜日、  
11月21日（日）（計8回）
- 時 間 午前10時～午前11時30分（計12時間）
- 対象・定員 市内在住の小学生・15人
- 参加者 12人 参加延べ人数66人
- 講師 ダンスインストラクター 石川 周人
- 事業内容 ヒップホップダンスの踊り方を習得する。
- まとめ

第1回の講座が始まったときは、発表会までに1曲踊れるようになるのかと少し不安が残った（1年生が3人、2・4・6年生が3人ずつ）。

しかし、皆好きで来ているので家に帰っても踊っていたようで、回数を重ねるごとにみるみる上達した。

6年生がリーダーシップを取って、小さい子たちに位置や配列の仕方を教えてあげていた。

発表会の日は、リハーサルの時間から楽しんで踊っていた。

皆、とても素敵に踊ることができて満足そうだった。



\*\*\*\*\*

## 小学生ダンス講座Ⅱ ～Ｊポップダンス～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨      Ｊポップダンスの基礎を学び、踊る楽しさを体験する。
- 期           間      令和３年１０月１７日～１１月２１日の毎週日曜日、  
                          １１月２０日（土）（計７回）
- 時           間      午後１時３０分～３時（計１０．５時間）
- 対象・定員      市内在住の２年生以上の小学生・１５人
- 参加者         １５人   参加延べ人数８４人
- 講師           ダンスインストラクター 佐藤 由利香
- 事業内容       Ｊポップの曲に乗り、ダンスを習得する。
- ま   と   め

今年度は、定員の１５人になるのがあったという間だったが、２年生が９人の参加で先生も戸惑ったようである（３年１人、４年２人、５年１人、６年２人）。

全員がアンケートで楽しかったと答えており、またやりたい、もっと上手になりたいという子もたくさんいた。優しく丁寧に教えてもらったのでよかったようである。

６回の練習だったが、仕上げてくる先生はさすがだと思った。

練習中は、保護者の見学は認められないので、当日の発表会まで心待ちにしていた。

また、発表会でも、一人一人が生き生きと楽しそうに踊っていたので感動した。

受講後にサークル活動をしているエンジェルハートの子どもたちは、見事なダンスでずっと見ていられるくらい、上手にしなやかに踊っていた。



\*\*\*\*\*

## 男塾

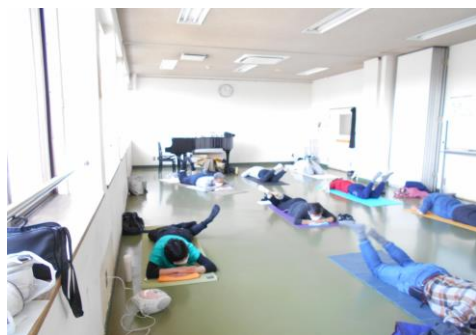
### ～ヨガで体のバランスを整える～

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

- 開設の趣旨 男性を中心に健康増進をサポートする。
- 期 間 令和4年3月19日(土)
- 時 間 午前10時～正午(計2時間)
- 対象・定員 市内在住又は在勤の男性・15人
- 参加者 13人
- 講師 ヨガインストラクター 中里 美代子
- 事業内容 男性の出番が少ない中、ヨガで体のバランスを整える。
- ま と め

男性のためのヨガを開催したが、8人だったので、女性も参加してもらった。参加者は、50代、60代がほとんどで、いつも運動をしていない人が多かった。そのせいか、身体も柔軟性に欠けていた人が多かった。それでも、「楽しく習得できた」「血流が通って身体が軽くなった」「ヨガは健康維持に効果があるので、良い企画だった」等、満足している人が多かった。



\*\*\*\*\*

## 外国語講座 ～英語でおもてなし～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 オリンピック・パラリンピックに関連し、インバウンドをおもてなしできるよう英語を学ぶ。
- 期 間 令和3年7月3日～17日の毎週土曜日（計3回）
- 時 間 午前10時～正午（計6時間）
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方・15人
- 参加者 15人 参加延べ人数37人
- 保育 3人 参加延べ人数7人
- 講師 新座市英語指導助手 シェリー チェン
- 事業内容 様々な場面で知っておきたいフレーズ、話せると便利な簡単英会話を学ぶ。

### ○ま と め

15人でスタートし、2回目は5人がお休み、3回目は3人がお休みだったので、大変少ない人数で3回の講座を終了した。

参加者は、英語学習のため英語に触れたい、英語が上達したい、楽しく喋れるようになりたいためにこの講座に参加したようである。

講師の先生はとてもエネルギッシュで面白かった。ただ、初級者は、先生の喋る会話が聞き取れないことが多くあったようである。





\*\*\*\*\*

## 子育て応援講座Ⅰ ～親子でピザを作ろう～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 子どもと保護者を対象に、親子の触れ合いの時間を持てるよう子育てを応援する。
- 期 間 令和3年12月18日(土)
- 時 間 午前10時～午後1時(計3時間)
- 対象・定員 市内在住の小学3年生以上の子どもと保護者・14人(7組)
- 参加者 15人(7組)
- 保育 2人
- 講師 篠田 イラリア
- 参加費 1人500円(材料代)
- 事業内容 親子で楽しくピザを作って、親子の触れ合いの時間を過ごす。
- まとめ

粉を混ぜてよくこねた後、一次発酵させるのに約50分間、ボールにラップをして寝かせた。日光が当たる場所に置くと、2倍くらいに膨らんだ。3個、4個に分けて、麺棒で丸く伸ばし、トマトソースを塗ってピザ用チーズを乗せ、トッピングにウィンナーソーセージやバジル、ハム等を乗せてオーブンで15分焼いたら出来上がった。

皆、大喜びで試食していた。途中、先生にイタリアの話も聞けて満足の講座でした。



\*\*\*\*\*

## 子育て応援講座Ⅱ ～折り紙でひな人形を作ろう～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 就学前から小学3年生までの子どもとその保護者を対象に、折り紙でひな人形を作って楽しみ、子育てに余裕を持てる時間を過ごす。
- 期 間 令和4年2月26日(土)
- 時 間 午前10時～正午(計2時間)
- 対象・定員 5歳から小学3年生までの子どもと保護者・8組
- 参加者 4組・10人
- 講師 折り紙講師 本多 秀子
- 参加費 500円(材料代)
- 事業内容 折り紙でひな人形を作る。
- まとめ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により不安と思う方々が沢山いたようで、4組の親子の参加となった。

年長が2組いて、少し難しい所もあったようだが保護者のフォローもあり順調に進んだ。小学生は1年生も先生の言うことを理解できていたようだった。

最終的には、とても可愛らしいおひな様が出来上がった。



\*\*\*\*\*

## 栄お料理サロン（春） ～季節の材料でお弁当を作ろう～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 春の季節に応じた材料で、家庭生活にいかしてもらおう。
- 期 間 令和3年5月25日（火）
- 時 間 午前10時～午後1時（計3時間）
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方 12人
- 参加者 12人
- 講師 料理実践主夫 広瀬 繁
- 参加費 800円（材料代）
- 事業内容 季節の食材で手軽にお弁当を作る。
- ま と め

男性の講師の設定に興味を持ち参加した人が多かった。盛り沢山のレシピの数で時間内に終わるのか心配されたが、無事に終了することができた。

アンケートでは、「これからの食事準備がとても楽しみになり、料理も美味しかった」「今日のメニューは食べ応えがあり、子育て中にはありがたいボリュームだった」等の感想があり大変喜んでいた。

自宅にある食材で作れるレシピなので、手軽に家庭生活にいかしてもらえる内容であった。



\*\*\*\*\*

## 栄お料理サロン（冬） ～冬の季節に合わせた料理を作る～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 冬の季節に応じた材料で、家庭生活にいかしてもらう。
- 期 間 令和3年12月10日（金）
- 時 間 午前10時～午後1時（計3時間）
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方・10人
- 参加者 10人
- 保 育 2人
- 講 師 料理研究家 須永 正子
- 参加費 1,000円（材料代）
- 事業内容 旬の物を使って料理を作る。  
メニュー 彩りてまり寿司 えびの香草パン粉焼き 錦松風  
肉入り昆布巻き かぶとタコときんかんのなます

### ○ま と め

30代から80代までの幅広い年代の方たちの参加だった。

「昨年参加してとても楽しかったので、今年もまた応募しました。」というリピーターの方も多かった。

皆でワイワイ言いながら料理を作って久しぶりの笑顔が戻った。おせちはあまり知らないという方もいて、新鮮で楽しかったようである。



\*\*\*\*\*

## フレッシュボディ講座 ～健康体操・3B体操～

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

○開設の趣旨 音楽に合わせて、簡単な体操など、運動することの良さ、楽しさを体感する。

○期 間 令和4年1月12日(水)・18日(火)・22日(土)・28日(金)(計4回)

○時 間 午前10時～正午(計8時間)

○対象・定員 市内在住又は在勤の方・各15人

○参加者 各12人 参加延べ人数34人

○保 育 2人 保育延べ人数6人

○事業内容・講師

回	日 時	内 容	講 師
1	1月12日(水)	健康体操	健康体操講師
2	18日(火)	身体を動かす楽しさを体感する。	佐藤 由利香
3	1月22日(土)	3B体操 音楽に合わせてベル・ベル	3B体操講師
4	28日(金)	ター、ボールを使って身体を動かす。	大和田 恵美

○ま と め

健康体操では、日頃使わない筋肉を伸ばしたり、縮めたりして、とても心地よいストレッチができた。身体もゆっくりと動かしていったので、大変リラックスでき、凝りがほぐれた。皆さんが飽きないように、ボールやフラフープ等を使って、いろいろ工夫してくれた。

3B体操は、音楽に合わせて身体を動かして、無理なく楽しく体操ができた。

3BのBは、ボール・ベルター・ベルの頭文字を取って3Bとなっている。音楽があったので、自然に身体が動き、リズムよく動いて楽しんでできていた。



\*\*\*\*\*

## 暮らしを彩る講座Ⅰ ～クリスマスリース作り～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 生活に彩りを与えてくれるクリスマスリースを作る。
- 期 間 令和3年12月16日(木)
- 時 間 午前10時～正午(計2時間)
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方・15人
- 参加者 16人
- 講師 フラワーデザイナー協会名誉本部講師 斯波 直美
- 参加費 1,500円(材料費)
- 保育 1人
- 事業内容 アーティフィシャルフラワーでクリスマスリースを作る。
- まとめ

始めは簡単そうにできていったが、中盤から配置や飾り方に苦労していた。

同じ材料で同じものを使っているのに一人一人の個性が出ており、講師の丁寧な指導のお陰で全員素敵な作品が出来た。

自宅のドアに飾るのが楽しみと皆さんが言っていた。

赤い色の物でアレンジするとお正月飾りになるとのこと。



\*\*\*\*\*

## 暮らしを彩る講座Ⅱ ～多肉植物の寄せ植えを作ろう～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 暮らしに彩りを与えてくれる多肉植物の寄せ植えを作る。
- 期 間 令和4年2月4日（金）
- 時 間 午前9時30分～正午（計2.5時間）
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方・15人
- 参加者 17人
- 保育 2人
- 講師 日本多肉クラフト協会講師 中村 アリサ
- 参加費 1,500円（材料代）
- 事業内容 人気上昇中の多肉植物の寄せ植えを作り、生活に彩りを与える。
- まとめ

申込みの2日間でほぼ定員に達してしまい、残りの1人とキャンセル待ち2人が5日目で満員御礼となった。講師に確認したところ、キャンセル待ちの方も参加できることとなり17人となった。

まず、自分の好きな鉢と多肉を四つ選び、配られている石と土を鉢に入れる。多肉を自分の好きな場所に置いていき、それぞれ個性あふれる多肉植物の寄せ植えが出来た。最後は、講師に手直ししてもらい素敵な作品に仕上がった。



\*\*\*\*\*

## 暮らしを彩る講座Ⅲ ～籐でカゴを作ろう～

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

- 開設の趣旨 暮らしに彩りを添える作品を作る。
- 期 間 令和4年2月10日(木)・16日(水)(計2回)
- 時 間 午前10時～正午(計4時間)
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方・12人
- 参加者 12人 参加延べ人数24人
- 保 育 1人
- 講 師 藤編み講師 高根沢 勝子
- 参加費 1,000円(材料代)
- 事業内容 藤を編んで小物が入るカゴを作る。
- ま と め



申込みがなかなか定員にならず、人数が少なくても仕方ないと思っていたが、最後の1週間で定員になった。

先生とアシスタントが一人付いてくれたので、12人が遅れることもなく同じペースでカゴを作ることができた。

1回目は底の部分だけ編み上げて、2回目はカーブした所から縁編みまでやって出来上がった。それぞれ何を入れるかとても興味がある。

皆、初めての藤編みだったがとても良い作品が出来た。





\*\*\*\*\*

# 文学講座 ～司馬遼太郎の世界～

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

○開設の趣旨 作品を通して、作家の思想や歴史観を探り、小説をさらに楽しむ機会とする。

○期 間 令和4年2月26日～3月12日の毎週土曜日（計3回）

○時 間 午前10時～正午（計6時間）

○対象・定員 市内在住又は在勤の方・30人

○参加者 29人 参加延べ人数77人

○講師 県民活動支援センター講師 小名 泰裕

○事業内容

回	月 日	内 容
1	2月26日（土）	司馬遼太郎が描く河井継之助 ～「竜馬がゆく」と「峠」～
2	3月 5日（土）	経世済民を貫いた政治家「山田方谷」 ～河井継之助は、山田方谷から何を学んだのか？～
3	3月12日（土）	司馬遼太郎・もうひとつの代表作 ～「坂の上の雲」のあれこれ～

○ま と め

今回の「司馬遼太郎の世界」は、平成30年度にも開催したものであるが、受講者からまた話を聴きたいという意見が多かったため2度目の開催となった。司馬遼太郎が小説家を目指したきっかけや、作品を通して見えてくる司馬氏の歴史観について、切り口を変えながら話をしていただいた。

司馬遼太郎の作品は、読む年代によって前回とは違った観点で更に深く作品を楽しめるという話があった。帰宅後に早速読み返してみようという声も多くあがった。



\*\*\*\*\*

## 人権研修会

\*\*\*\*\*

〈栄公民館〉

- 開設の趣旨 公民館の利用団体を対象に人権研修を行う。
- 期 間 令和3年12月11日（土）配布
- 時 間 約2時間（各自、自宅で熟読による自己研修）
- 対象・定員 公民館利用者懇談会参加者 49人
- 参加者 32人（後日配布17人）
- 事業内容 人権啓発冊子を配布し、明るい社会づくりのために、啓発意識を再確認した。
- ま と め

毎年1回の実施している人権啓発を研修であり、利用者の中に定着した。

今年度も新型コロナウイルス感染症の感染対策を考慮し、DVDの視聴は行わず、人権を扱った冊子「人権ア・ラ・カルト」の配布のみとした。各自宅での自己研修により、様々な人権問題の解決、人権について考えていただいた。

利用者に幅広い分野の人権啓発の機会を提供し、人権啓発に努めた。

\*\*\*\*\*

## パソコン・サロン ～操作の疑問を解決します～

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

- 開設の趣旨 日常的に、いつでも自由にレベルの違いに合わせてパソコンを学べる場を提供する。
- 期 間 令和3年4月15日～令和4年3月17日の第3木曜日  
(計12回)
- 時 間 午後1時30分～4時(計30時間)
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方・12人
- 参 加 者 年間参加延べ人数 28人
- 講 師 ボランティアサークル「パソボラいるか」
- 事 業 内 容 オープン形式で、主にこれからパソコンを始める人を対象に電源の入れ方、マウスの操作など、パソコンの基本操作を教える。  
また、操作の分からないところなどの質問も受け付ける。

### ○ま と め

毎年行っている事業であり、数多くのパソコン初心者の手助けとなっている。この事業は中央公民館と栄公民館で実施しており、近隣に居住する高齢者等の地域の力になっている。

今年もコロナ禍が続き、利用者の減少が見られるが、今後もたくさんの方に利用してもらえよう広めていきたい。



\*\*\*\*\*

## 若草学級

### ～脳トレ!!フラワーアレンジメント～

\*\*\*\*\*

〈 栄 公 民 館 〉

- 開設の趣旨 学級を通して、様々なことを体験し高齢期を楽しく過ごすための学習をする。
- 期 間 令和3年11月25日(木)
- 時 間 午前10時～正午(計2時間)
- 対象・定員 市内在住又は在勤の方の60歳以上の方・15人
- 参加者 15人
- 講師 池坊講師 沖津 淑子
- 参加費 1,500円(材料代)
- 事業内容 フラワーアレンジメントを通して、高齢者の生きがいと交流の場を提供する。
- ま と め

生け花の経験はあるが、アレンジメントは初めてという方が多かったです。やっているうちに、頭を使ったので脳に刺激があった。基本的なことが学べて良かったようであった。

出来上がりが各々違ってとても不思議だった。2時間の中で花の配置や色合いを工夫してオリジナリティーのアレンジが出来た。皆さんは、楽しんで作品作りに集中していた。

