

節電

ご協力をお願いします



災害や国際情勢の影響により、エネルギーの安定的な確保が課題になっています。

電力需給の厳しい状況が続いていますので、今夏は電力ひっ迫を引き起こさないように、節電を習慣にする必要があります。

生活や経済活動に支障のない範囲で、節電にご協力をお願いします。

▶問合せ/環境課(☎048-481-6769)

節電をお願いしたい期間

7月1日(金)～9月30日(金)



▲節電について詳しくはこちら(資源エネルギー庁ホームページ)



家庭で	オフィスで
<p>こまめにスイッチオフ! スイッチオフで電気使用量は必要最小限に!</p> <p>待機電力を削減! 使用していない場合にも電力が消費される待機電力を削減!</p> <p>エアコンで節電! 設定温度・風向きを調節して節電!</p> <p>冷蔵庫で節電! 扉の開閉時間を短く、詰め込み量も考えて節電!</p> <p>照明で節電! 明るさや点灯時間を調節して節電!</p> <p>テレビで節電! 主電源オフ・明るさを調節して節電!</p>	<p>エアコンで節電! 設定温度・風向きを調節して節電!</p> <p>クールビズスタイルで快適に! 勤務の状況にあわせて服装に工夫を!</p> <p>断熱性を向上! 熱の出入りを効果的に防いで節電!</p> <p>照明で節電! 明るさや点灯時間を調節して節電!</p> <p>就業の見直し! オフィスで朝型生活にチャレンジ!</p> <p>省エネ機器で節電! 日々進化する省エネ機器で節電!</p>

電力ひっ迫注意報・警報とは?

電力供給「予備率」(余力)が5%を下回ることが予想される場合、前日の午後4時を目安に経済産業省が「電力需給ひっ迫注意報」を発令します。さらに、予備率の予想が3%を下回る場合には、対策を強化するため「警報」を発令します。

発令された場合には、大規模停電を回避するために家庭や事業所で早めの対策を行い、特にひっ迫が予想される時間帯には、無理のない範囲で節電をお願いします。



▲詳しくは県ホームページへ

[みんなで節電アクション!](環境省(COOL CHOICE事務局)) (https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/setsuden)を加工して作成

●もくじ

- 特集1 あなたをささえる成年後見制度 P2
- 特集2 あなたのまわりにひとりで悩んでいる人はいませんか P3
- インフォメーション P4～7・10
- 公共施設通信 P8～9
- 相談・休日医療機関いろいろ P11
- 新型コロナワクチン関連情報 ほか P12

市内対象店でキャッシュレス決済(PayPay)でキャッシュレス決済(PayPay)が利用できる市内店舗(大型店・大型商業施設・コンビニエンスストア)を除く※キャンペーンのポスター!のぼり旗がある店舗が目印

▼ポイント付与/1回上限2千ポイント、期間中上限1万ポイント

▼問合せ/PayPayお客様向けサポート窓口(☎0120-990-634)、PayPay加盟店向けサポート窓口(☎0120-990-640)

新座市のお店を応援! キャッシュレス決済で25%ポイント還元キャンペーン

皆さんの暮らしを応援します!!



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。

このほか、原油価格や物価の高騰の影響を受ける個人・事業者を支援するため、市独自の感染症対策【第9弾】(経済対策)を実施します。

▼問合せ/水道お客様センター(☎048-424-8276)

このほか、原油価格や物価の高騰の影響を受ける個人・事業者を支援するため、市独自の感染症対策【第9弾】(経済対策)を実施します。

水道料金の基本料金を4か月分免除



▲ポイント還元キャンペーン詳しくはこちら

▼減免期間/8月～11月分
▼対象/市内の全水道利用者(公的な施設を除く)

▼免除額(税込)/口径13mm 2千68円、口径20mm 2千948円など※申請不要です。基本料金を差し引いた額を請求します

あなたを
ささえる

成年後見制度

新座市はSDGsを推進しています



問合せ／成年後見制度推進室
(☎048-423-2196)

不動産処分



万が一のときに
頼れる親族がない



自分のこと

家族のこと

現在や将来に
このような不安は
ありませんか？

金銭や書類の管理



障がいのある子どもの
将来が心配



悪徳商法による被害



福祉サービスなどの契約・費用の支払



成年後見制度とは…

認知症や知的・精神障がいなどで一人で判断することに不安のある人が、いろいろな
手続をするときに、成年後見人などが本人の意思を尊重しながら支援する制度です。

現在の生活に、不安がある方へ

法定後見制度

判断能力が不十分な方に、家庭裁判所で選ばれた成年後見人など（成年後見人・保佐人・補助人）が、本人の意思に寄り添いながら、財産や権利などを保護・支援する制度です。

課題

事例
離れて住む父が、使うことのない高額な品物を買ったり、キャッシュカードの暗証番号を忘れたりして、最近、お金の管理ができなくなってきた。

解決

判断能力が不十分になってきた父親に代わり、成年後見人が銀行などで手続を行い、父親と一緒に金銭管理をしてくれることになった。

将来の生活に、不安がある方へ

任意後見制度

認知症になることなどへの不安に備えて、本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ本人が選んだ任意後見人と話し合い、将来支援してもらいたいことを契約で決めておく制度です。

課題

事例
同じものを何度も買ってしまったり、判断能力に自信がなくなってきた。今後、複雑な契約手続を理解することができず不安だ。また、同居する親族もいないため、将来のことが不安だ。

解決

将来自分の判断能力が低下したときに財産の管理などを任せる契約を息子と結んだ。信頼できる人に、将来の意向を伝え、任せることができたので安心して生活できるようになった。

制度を利用するには…

Q 誰がどこに申し込めばいいの？

〈法定後見制度〉本人、配偶者又は四親等以内の親族が、家庭裁判所に申し立てます。

〈任意後見制度〉契約は、本人と任意後見人が、公証役場で公正証書を作成します。判断能力が不十分になったときに、本人、配偶者・四親等以内の親族又は任意後見人が、家庭裁判所に任意後見人を監督する人（任意後見監督人）の選任を申し立てます。

Q 誰が成年後見人になるの？

〈法定後見制度〉家族や親族のほか、福祉や法律の専門家などから選ばれます。本人の希望や身体の様子、暮らし方を確かめて、本人にあった人を家庭裁判所が決めます。

〈任意後見制度〉任意後見人は、本人が決めることができます。任意後見監督人は、申立てを受けて家庭裁判所が決めます。

Q 制度を使うとお金はかかるの？

〈法定後見制度〉家庭裁判所への申立手数料や、診断書代などが必要です。また、成年後見人などへの報酬が必要です。

〈任意後見制度〉任意後見契約時の公正証書作成費用、法定後見制度と同じ費用、任意後見監督人への報酬が必要です。

制度を更に詳しく知りたい方へ

市の相談窓口

成年後見制度推進室にお問い合わせください！

相談内容
(例)

- 後見人などは、具体的にどのような仕事を行うのか。
- 申立書類には、どのようなものが必要なのか。
- 申立手数料や後見人などの報酬の目安は、どれくらいか。
- 申立書類の作成の相談先を知りたい。

など

<相談先>

場所：市役所本庁舎 1階（平日、午前9時～午後4時30分）

電話：048-423-2196

市ホームページからも問合せができます。
※回答に時間をいただきます



相談はこちらから▶

11月に
現役の成年後見人
による講演会を
予定しています！



あなたのまわりに ひとりで悩んでいる人はいませんか？

問合せ 保健センター
☎048-481-2211

現在、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、これまでの日常とは違った生活になり、様々なストレスを抱えている方や悩みを抱え込んでいる方も多いと思います。

先の見通しが立ちづらい苦しい状況が続く中で、こころの健康を保ち続けるために、市では、日頃からできる対処方法や相談窓口について情報提供を行っています。

また、自殺予防対策事業として、講座や周知啓発活動などを実施しています。



こころの
相談窓口は
こちら



身近で悩んでいる人に どう接すればいいのでしょうか

あなたの身近で悩んでいる人に、勇気をもって声を掛けてみませんか。

り・は・あ・さ・る こころの支援5つのステップ

り ……リスク評価

悩んでいる人の話を聴きながら、相手の言葉、表情、声などを確かめてみましょう。
また、ときには、自分を傷つけることを考えているかを尋ねることも大切です。

は ……判断・批評せずに話を聴く

どんな気持ちなのか話してもらうようにしましょう。
責めたり弱い人だと決めつけたりせず、相手の立場に立ってじっくりと耳を傾けましょう。
声掛けの仕方に悩んだら、「眠れていますか?」、「何か元気がないけど、大丈夫?」など、声を掛けましょう。

あ ……安心と情報の提供

悩んでいる人が希望を持ち、気持ちが楽になるように手助けします。
「必要な医療を受ければ、今よりも楽になる」など、安心につながる情報を伝えましょう。

さ ……サポートを得るように勧める

相手の気持ちを踏まえ、専門家に相談することを提案してみましょう。
ときには、一緒に相談に行くことが安心につながります。

る ……セルフヘルプを勧める

アルコールをやめる、軽い運動をする、リラクゼーション法(ゆっくりと呼吸したり、身体の力を抜いたりするなど)を行うことによって、メンタルヘルスの問題による症状が緩和されることがあります。
自分で対処できる方法を一緒に考えてあげましょう。

子どものSOSサイン ～こころのサインに気づく～

悩みやストレスが大きくなり、こころがダウンしそうなとき、子どもにも様々なサインが現れます。

特に、**心のSOSは、睡眠・食欲・体調・行動の4つの面**に出てきます。

いつもと違うことに気付いてあげることが大切です。子どもから話を聴いてみましょう。

そして、辛い症状が続いている場合には、専門家に相談することをお勧めします。

【講習会】

子どものこころを育む心理教育の方法
～社会性と情動の発達を促す手立て～

9月10日(土)、午後1時～2時30分

場所/跡見学園女子大学(新座キャンパス)

内容/社会性や情動の発達に関わる心理教育の方法やワークの紹介など

講師/跡見学園女子大学 心理学部 臨床心理学科
准教授・新井 雅

申込み及び問合せ/9月3日(土)必着までに、往復はがきで跡見学園女子大学附属心理教育相談所(〒352-8501 中野1-9-6、☎048-478-3565)へ

申込方法など
詳細はこちら



(跡見学園女子大学心理教育相談所ホームページ)

大切な人に寄り添うために

悩んでいる人のサインに気づき、声を掛け、話を聴いて、さらに、必要な支援につなげたり、見守ったりする人のことを「ゲートキーパー」といいます。
特別な資格はいりません。誰でもなることができます。

【ゲートキーパー養成講座】

こころのハッピーリタイアメント

～今(現役)から考えるこころの健康と
セカンドステージへのステップアップ術～

9月10日(土)、午前10時～正午

場所/保健センター

対象/市内在住又は在勤の方

定員/35名・申込順

講師/医療法人社団明善会榎本クリニック 相談室長・大野 慶明(精神保健福祉士・公認心理師)

申込み及び問合せ/8月19日(金)までに、電話で保健センターへ

詳細は
こちら



【本の特集展示】

期間/9月1日(木)～30日(金)

場所/中央図書館

テーマ/あなたのこころによりそう本



▲令和3年度の様子



お知らせ

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請書類の提出を

非課税世帯等(令和4年度分)の対象の可能性がある方に申請書類を送付しています。対象の場合は期限までにご提出ください。※詐欺被害防止のため、返信用封筒の宛先が新座市役所であることをご確認ください。対象の方で8月中旬までに届かない場合は、ご連絡ください。

▼問合せ／非課税世帯等臨時特別給付金室コールセンター(☎0120・9611818)

ウクライナ人道危機救援金受付中

▼受付期間／9月30日(金)まで
▼市内募金箱へ
市で受付した救援金は、日本赤十字社を通じて届けます。

▼設置場所／市役所本庁舎1階総合窓口、福祉政策課、各公民館・コミュニティセンター

▼日本赤十字社へ
日本赤十字社に直接寄附する場合は、郵便振替、銀行振込、クレジットカード又はコンビニ振込の方法があります。詳しくは、同社ホームページ(https://www.jrc.or.jp/contribute/help/ukraine/)をご覧ください。

▼問合せ／福祉政策課(☎0484244963)

8月は人権尊重社会をめざす県民運動強調月間

「人権」とは、人として幸せに生きるための権利です。日本国憲法が、侵すことのできない権利として保障しています。

しかし現実には、同和問題を始め、女性、障がい者、性的マイノリティ

の方などへの差別的ほか、インターネット上での差別的情報の書き込みなど、様々な人権課題があります。

こうした課題を解消するため、近年「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ規制法」、「部落差別解消法」といった法律が整備されています。

県では、「人権尊重社会をめざす県民運動」を推進しており、毎年8月を「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」と定めています。

▼問合せ／人権推進室(☎0484771513)

新座都市計画などを変更しました

大和田二・三丁目地区土地区画整理事業などに合わせ、関連する都市計画の変更(①～③)や必要な条例改正(④)を7月1日付けで施行しました。

▼変更内容など／①ごみ焼却場の変更(市決定)、②用途地域の変更(市決定)、③地区計画の変更(市決定)、④新座市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の施行

地域活動だより第66号を発行

市内で「ボランティアをする」・「働く」に関するための情報紙(公民館や図書館など、市内公共施設で配布しています)。



▲詳しくはこちら

▼問合せ／地域活動推進課(☎0484771583)

片山農産物直売所(堀ノ内一丁目)の臨時休業

▼休業日／8月13日(土)・14日(日)
▼問合せ／産業振興課(☎04842449605)

新座市平和展

高校生が描いたヒロシマ原爆の絵を通して平和について考えてみませんか

▼日時／8月3日(水)～15日(月) (土曜・日曜、祝日を除く)、午前9時30分～午後4時30分
▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー
▼協力／広島平和記念資料館
▼問合せ／人権推進室(☎0484771513)



くらし・環境

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量Ⅱ基準値未満(半年ごとの測定)
▼放射性物質Ⅱ不検出(水道水(4月4日採取))
※市内在住又は在勤の方に、空間放射線量測定機器を貸し出します
▼問合せ／環境課(☎0484816769)

犯罪から身を守るため地域の見守りにご協力ください

市内の犯罪発生件数は減少傾向にありますが、不審者事案などの被害は少なくありません。このため、市内では、町内会、PTA、事業所などの自主防犯パトロール隊が活動したり、防犯カメラを設置したりするなど、それぞれがお住まいの地区の見守り活動を行っています。

市職員の募集(令和5年4月1日採用職員)

問合せ 人事課(☎04842418125)

▼試験日／9月18日(日)
▼場所／新座市役所ほか
▼申込み／8月1日(月)から17日(水)までに、原則、市ホームページから

(インターネットを利用できない方は郵送可) ※詳しくは試験要領(市ホームページ、人事課で配布)をご覧ください

一般事務			
職種	生年月日	学歴・資格など	採用人員
一般事務	大学卒	平成4年4月2日以降	25名程度
	短大卒	平成9年4月2日以降	
	高校卒	平成11年4月2日以降	
一般事務(社会福祉)	昭和63年4月2日以降	社会福祉士又は精神保健福祉士の資格を有する方	25名程度
	平成4年4月2日以降	社会福祉主事任用資格取得に必要な厚生労働大臣の指定する養成機関又は講習会の課程を修了した方 学校教育法に基づく大学において、社会福祉主事任用資格取得に必要な厚生労働大臣の指定する社会福祉に関する科目(3科目以上)を修めて卒業した方	
一般事務(考古学)	昭和63年4月2日以降	大学若しくは大学院において考古学を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方	若干名
一般事務(障がい者)	昭和63年4月2日以降	○高等学校卒業程度以上の学力を有する方 ○障がい者手帳の交付を受けている方 ○活字印刷文による出題に対応できる方 ※受験に際して配慮が必要な方は、応募の際にご連絡ください	若干名

技 師				
区分	生年月日	資 格	採用人員	
有資格者	建築	昭和57年4月2日以降	1級建築士の資格を有する方	5名程度
		昭和63年4月2日以降	2級建築士の資格を有する方	
	土木	昭和57年4月2日以降	1級土木施工管理技士の資格を有する方	
		昭和63年4月2日以降	2級土木施工管理技士の資格を有する方	
	電気	昭和57年4月2日以降	1級電気工事施工管理技士の資格を有する方	
		昭和63年4月2日以降	2級電気工事施工管理技士の資格を有する方	
専門課程専攻者	建築専攻	平成4年4月2日以降	大学で建築を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方	
		平成4年4月2日以降	大学(土木施工管理技術検定の指定学科に限る)で土木を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方	
	土木専攻	平成9年4月2日以降	短期大学・専門学校(土木施工管理技術検定の指定学科に限る)で土木を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方	
		平成11年4月2日以降	高等学校(土木施工管理技術検定の指定学科に限る)で土木を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方	
	電気専攻	平成4年4月2日以降	大学において電気を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方	
		平成9年4月2日以降	短期大学・専門学校において電気を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方	
平成11年4月2日以降	高等学校において電気を専攻し、卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方			

保 育 士			
区分	生年月日	資 格	採用人員
保育士	昭和63年4月2日以降	保育士の資格を有する方又は令和5年3月までに取得見込みの方	若干名

▼問合せ／危機管理室(☎0484232573)

社会保険労務士による労働・社会保険・年金の日曜無料相談会

▼日時／8月14日、9月4日の日曜日、午後1時～4時(予約不要)
▼場所／朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎669-1)
▼内容／労働トラブルや社会保険、年金、成年後見、その他関連相談
▼問合せ／埼玉県社会保険労務士会あさか支部長・福山光仁(☎0484714255)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



安全・安心

Jアラート全国斉情報伝達試験

▼日時／8月10日(水)、午前11時頃※
気象状況などで中止の場合あり
▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。

〈防災行政無線チャイム音〉↓これは、Jアラートのテストです。※3回繰り返して「こちらは、防災にいざです。」↓〈防災行政無線チャイム音〉
▼問合せ／危機管理室(☎048477・2502)

優良運転者の表彰

▼日時／11月26日(土)、午前10時
▼場所／商工会館
▼対象／新座市交通安全協会会員で、行政処分、交通事故などがない方
▼申請及び問合せ／9月30日(金)までに、申請書、無事故・無違反証明書証明期間の末日が8月1日以降のもの(を同協会)☎048481・5006)へ



福祉・保険

特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

8月分以降も引き続き特別児童扶養手当を受給するには、所得状況届の提出が必要です。※現在の受給者には通知書を送付しています

▼提出及び問合せ／8月12日(金)から9月12日(月)までに、窓口又は郵送で障がい者福祉課(☎0484424・8180)へ

特別障がい者手当及び障がい児福祉手当の現況届の提出を

8月分以降も引き続き特別障がい者手当又は障がい児福祉手当を受給

するには、現況届の提出が必要です。※現在の受給者には、通知書を送付しています

▼提出及び問合せ／8月12日(金)から9月12日(月)までに、窓口又は郵送で障がい者福祉課(☎0484424・8180)へ

国民健康保険の限度額適用認定証を交付

「限度額適用認定証」(非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)は、保険証と併せて医療機関などに提示することで、入院・外来ともに、1か月の支払が自己負担限度額(世帯の所得状況によって異なる)までになります。医療費が高額になる可能性がある場合には、早めに申請してください。ただし、国民健康保険税に滞納があると交付できない場合があります。※オンラインで資格確認ができる医療機関にかか

る場合は、認定証の手続は不要です
▼申請に必要なもの／市国民健康保険の保険証又は本人確認できるもの(住民票が同一の家族は、代理申請可。それ以外の方が代理で行う場合は、委任状が必要)
▼申請及び問合せ／国保年金課(☎0484233809)へ※郵送申請も可能ですので、お問い合わせください

▼対象／市国民健康保険に加入している小学生以上の方、又は後期高齢者医療制度に加入している方※対象の健康保険以外に加入中でも、市に住民登録のある方は協定料金で利用できます

▼条件／保険料の完納
▼助成額／対象施設の利用で大人2千円、小学生1千円(年度内1泊まで)
▼申込み／対象施設を予約後、宿泊

宿泊保養施設の利用補助

▼対象／市国民健康保険に加入している小学生以上の方、又は後期高齢者医療制度に加入している方※対象の健康保険以外に加入中でも、市に住民登録のある方は協定料金で利用できます

▼条件／保険料の完納
▼助成額／対象施設の利用で大人2千円、小学生1千円(年度内1泊まで)
▼申込み／対象施設を予約後、宿泊

予定日の前月1日以降に被保険者証を持参の上、国保年金課又は長寿はつらつ課へ※別世帯の方の申請は委任状が必要です。電子申請もできます

▼問合せ／国保年金課(☎0484244853)、長寿はつらつ課(☎04842449610)



高齢者

認知症カフェ(オレンジカフェ)



認知症の方とその家族、地域の方など誰でも立ち寄れます。

▼日時／8月19日(金)、午後1時30分～3時30分

▼場所／新座一丁目集会所
▼内容／軽い体操、ゲーム、おしゃべり※認知症などの相談も可

▼問合せ／特定非営利活動法人太陽(☎0484821076)

自宅で介護予防教室

講座や体操を自宅で受講できる介護予防教室を実施します。使用するタブレット端末の貸出し及び対面の操作説明会も行いますので、ぜひご参加ください。

▼日時／①操作説明会(9月1日(木)②教室(9月8日から29日までの毎週木曜日、全4回、午前10時～11時30分)

▼場所／①市役所、②参加者自宅

▼対象／市内在住の65歳以上、①に参加可能な方

▼定員／15名・抽選

▼申込み及び問合せ／8月19日(金)までに、窓口又は電話で介護保険課(☎04842445186)へ※定員に満たない場合は、申込期間後も先着で受付

出前介護相談

「高齢者等の防犯と防災について」

▼日時／8月26日(金)、午後2時～3時(1時30分から受付)

▼場所／西堀・新堀コミュニティセンター

▼対象／おおむね65歳以上で、主に西堀・新堀在住の方

▼定員／20名・申込順

▼内容／防犯・防災に関する市のサービスなどの紹介、健康や介護に関する相談

▼申込み及び問合せ／電話で、西堀・新堀高齢者相談センター(☎0424978106)へ

▼日時／9月13日(火)、午前9時30分集合(荒天中止)

▼集合場所／保健センター第三駐車

令和4年度
にいが健康塾(第2期)受講生募集

▼対象／市内在住の65歳以上で、会場ごとの全3回に参加できる第1期末受講の方
▼定員／各20名・抽選※結果は9月下旬頃に郵送で通知

▼内容／健康や口腔に関する講話、簡単な体操など

▼申込み及び問合せ／8月26日(金)までに、電話又は電子申請でシン

コースポーツ株式会社健康づくり事業部(☎0487825320

※午前9時30分～午後4時30分、土曜・日曜日、祝日、12日(金)・15日(月)を除く)へ

エンディングノートの活用を

人生の最終段階に向けた準備や、「自分らしく」生きるために、家族などに伝えたい内容をまとめるエンディングノートを作成しましたので、ご活用ください。市内在住の希望する方に配布しています。

▼配布場所／市ホームページ、介護保険課、長寿はつらつ課、各高齢者相談センターなど

▼問合せ／介護保険課(☎04842445186)

開催会場・日時		
会場	開催日	開催時間
大和田公民館	10月13日(木)	午前9時45分～11時15分
	11月10日(木)	
	12月8日(木)	
新座駅北口土地区画整理事務所会議室(住所※)	10月4日(火)	午後2時～3時30分
	11月1日(火)	
	12月6日(火)	
中央公民館	10月19日(水)	午後2時～3時30分
	11月9日(水)	
	12月14日(水)	
市民総合体育館	10月18日(火)	午後2時～3時30分
	11月15日(火)	
	12月20日(火)	
栗原公民館	10月20日(木)	午後2時～3時30分
	11月17日(木)	
	12月15日(木)	
福祉の里	10月26日(水)	午後2時～3時30分
	11月30日(水)	
	12月21日(水)	
新堀ふれあいの家	10月28日(金)	午後2時～3時30分
	11月25日(金)	
	12月23日(金)	

※各会場への車での来場はご遠慮ください
※(会議室住所)野火止5-4-34

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki
株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料
搬送のみ 可能 お見積り

メモリアル ヨーユー

0120-544-100

〒本社(新座市)栗原3-3-17 (朝霞駅前)

なかまほいく 秋もやります!

9/14 毎週水曜日
10:00~12:00

会場:ドロップイン

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.myg.biz.com

植木1本・芝1㎡メイク グリーン
お庭作りは MAKE GREEN

運ばれる理由
①自社施工はもちろん、契約農場を所有している為【安心品質・低コスト】を可能にしています
②必ず、直のついで【1級造園施工管理士】が伺い、ご相談に対応します
③お見積・見積・親切丁寧なご対応致します

【芝張りプラン】
～整地・芝張り・材料代～
高麗芝 ㎡3,000円～
TM9 ㎡5,000円～
つくば姫 ㎡4,500円～

例【33,000円税込プラン】
～作業代・土壌改良含む～
高さ1.5m常緑樹(シマトネリコ)1本
高さ80cm落葉樹(ブルーベリー)1本

～庭作り・芝張り専門の植木屋～
記念品プレゼント中!
詳しくは、さくらみら

0120-194-284
【見積無料】〒352-0017 埼玉県新座市菅沢2-11-11

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



子ども・教育

子育て世帯生活支援特別給付金(ふたり親世帯分)を支給

▼対象/令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当を受けていて、令和4年度の住民税均等割が非課税の方(公務員を除く)...

▼申請及び問合せ/①申請不要7月29日(金)に支給予定、②令和5年2月28日(火)までに申請書(8月上旬から市ホームページ)...

「未来の市長」作文の募集

未来を担う子どもたちの市に対する関心・愛着を深めるため、「もし私が市長になったら、こんなことをしてみたい、こんな新座市にしたい」というテーマで作文を募集します。



詳しくはこちら

▼応募及び問合せ/9月5日(月)までに、市立小学校在籍の児童は学校へ、それ以外の児童は郵送で秘書広聴課(☎048-477-1488)へ

ひとり親家庭に対する自立支援制度

専門の相談員が面接などを通じて自立支援計画を策定し、就労に向けた継続的に支援します。必要に応じてハローワークと連携します。

▼ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金 雇用保険制度指定の教育訓練講座の修了後に給付金を支給します。

▼支給額/受講費の6割(上限20万円) 看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するために1年以上養成機関で修業する方に、給付金を支給します。

▼ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等 看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するために1年以上養成機関で修業する方に、給付金を支給します。

▼支給期間/最長4年間 課税世帯II訓練促進給付金(月額7万5000円、最終学年(月額)11万5000円、修了支援給付金2万5000円、○非課税世帯II訓練促進給付金(月額)10万円、最終学年(月額)14万円、修了支援給付金5万円)訓練促進給付金は申請月分から、修了支援給付金は修了時に支給

▼問合せ/子ども支援課(☎048-477-1548) ひとり親パパ・ママお仕事応援キャンペーン! 日時/8月1日(月)から31日(水)までの平日、午前10時~午後5時

▼内容/児童扶養手当受給者の安定雇用に向けて、専任の支援員が就労相談を行います。※予約者優先 ▼申込み及び問合せ/市ふるさとハローワーク(☎048-477-1859)

交通事故被害者の家族へ 援護一時金を給付

▼対象/県内在住で、令和3年4月1日以降に交通遺児等になった方※交通遺児等II保護者が交通事故により死亡又は重い障がいを負った日に18歳以下だった方

▼給付額/交通遺児1名につき10万円(1回のみ) 給付時期/①11月、②令和5年5月

▼申込み/①8月31日(水)まで、②令和5年2月28日(火)までに、申請書類(交通政策課、学校などで配布)を窓口又は郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(T330-0063)さいたま市浦和区高砂2-6-18、☎048-822-0191へ

▼問合せ/県防犯交通安全課(☎048-830-2955) 「子どもの人権110番」強化週間

さいたま市地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもからの電話相談の受付時間を延長するなど、相談体制を強化します。秘密は厳守します。

▼期間/8月26日(金)から9月1日(水)までの午前8時30分~午後7時※8月27日(土)・28日(日)は午前10時~午後5時

▼相談先/0120-0007-110(全国共通・無料)※IP電話からは接続できません

▼相談担当/法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員

▼問合せ/さいたま市地方事務局人権擁護課(☎048-859-3507)

ファミリー・サポート・センターの会員募集

子育ての手助けが必要なとき(保育施設などへの送迎や預かりなど)に利用できます。子育ての援助をしてくださる方も募集しています。

▼登録条件/①援助活動の説明を受け、②③講習会の参加

▼講習会日程/9月8日(水)午前9時30分~午後0時30分、12日(月)午前10時~正午、14日(水)午前9時30分~11時30分、21日(水)午前10時~正午、午後1時~3時(全5回)

▼場所/市役所 ▼定員/15名(申込順(保育あり))

▼内容/援助活動の概要、子どもの健康と事故防止、幼児安全法(心肺蘇生法やAEDの使用方法など)、子どもの栄養と食生活、保育の心

▼申込み及び問合せ/電話でファミリー・サポート・センター(☎048-424-8277)へ

小学校の校庭を開放

市立小学校全17校の校庭を、子どもたちの遊び場として開放します。

▼開放日時/原則、毎月第3土曜日の午前9時~正午

▼対象/市内在住の児童、成人の付き添いがある未就学児

▼利用方法/利用時に学校で受付(管理人が利用受付をします) ※雨天などグラウンド状況が悪いときや学校行事・地域行事などで開放を中止する場合があります ▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

児童扶養手当現況届の提出を

11月以降も引き続き児童扶養手当を受給するには、現況届の提出が必要です。現在の受給者には通知書を送付します。

▼提出及び問合せ/8月31日(水)までに、必要書類を直接子ども給付課(☎048-424-9619)へ ※8月21日・28日の日曜日に臨時開庁します

新座の水辺の風景作品を募集

応募者全員にソウキリンクリアファイルをプレゼントします。

▼概要/黒目川・柳瀬川など、指定する市内の水辺の風景をはがき裏面(148x100mm)の任意の用紙も可に作画。画材は自由(水彩絵具、色鉛筆など)

▼申込み及び問合せ/9月9日(金)までに、はがき表面に必要事項、学年、風景の場所(柳瀬川、野火止用水、黒目川、妙音沢のいずれかを明記を記入の上、窓口又は郵送でシティプロモーション課内新座市産業観光協会事務局(☎048-424-4686)へ



詳しくはこちら

荒川図画コンクール作品募集

荒川の美化や愛護の意識啓発を目的に、荒川の風景画を募集します。入賞者には応募作品をスタンドにして贈呈します。

▼対象/小学生 ▼題材/荒川流域の川やダムの風景 ▼申込み及び問合せ/9月15日(木)まで



健康・スポーツ

熱中症に気を付けましょう

暑さを避ける(エアコンなどで室温調節、外出時は日傘や帽子の着用など)

▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)

無料の風しん抗体検査(成人男性)

抗体検査未受診の対象者に、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付しています。詳しくはクーポン券をご覧ください。

▼対象/昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)

過去にHPV(子宮頸がん)ワクチンを無料で接種した方へ

平成25年度から令和3年度までの間にHPVワクチン(サーバリックス、ガーダシル)を全額自己負担で接種した場合、接種費用を助成します。

▼対象/平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれで、令和4年4月1日時点で市に住民登録がある女性 ▼問合せ/保健センター(☎048-481-2211)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



フアーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／8月10日・31日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー
▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

▼問合せ／産業振興課 ☎0484-24-9600

新座快適みらい都市市民まつり 第57回文化祭 参加者(舞台発表)を募集

出演だけでなく、企画段階から運営に携わってみませんか。

▼日程／令和5年2月5日(日)＝日本舞踊、11日(土)祝＝民謡・民舞・芸能、12日(日)＝邦楽

▼場所／市民会館

▼対象／市内在住又は在勤在学の方
市内サークルなどで活動している方
▼申込み及び問合せ／8月12日(金)までに、募集要項(市ホームページ、生涯学習スポーツ課、市内公民館・コミュニティセンター、市民会館、図書館、老人福祉センターなどで配布)を参照の上、申込用紙を生涯学習スポーツ課(☎0484-477-1498)へ

いづみマルシェ新座(フリーマーケット)の出店者募集

▼日時／10月22日(土)、午前10時～午後3時(雨天の場合、23日(日)に順延)
▼場所／①A区画＝野火止ふると広場、②B区画＝野火止用水公園
▼定員／①55区画、②20区画(申込順)
▼出店費用／①3千円、②2千円
▼主催／いづみマルシェ実行委員会
▼申込み及び問合せ／8月1日(月)か

ら、必要事項、希望区画をメールで同実行委員会事務局(onozawa8623@gmail.com)へ

手打ちうどん講習会

▼日時／9月30日(金)、午前10時～正午

▼場所／野火止公民館
▼対象／市内在住の方※過去に受講した方を除く

▼定員／12名(申込順)
▼内容／郷土料理の手打ちうどんと「かて」作り※調理したものは持ち帰り

▼費用／300円(食材代)
▼主催／新座市食生活改善推進員協議会
▼申込み及び問合せ／8月9日(火)か8月8日(月)までに、電話で保健センター(☎0484-81-2211)へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方と家族を地域で見守り支援するため、認知症を学びます。

▼日時／8月①23日(火)＝午後2時～3時30分、②24日(水)＝午前10時～11時30分、③25日(木)＝午前10時～正午、④9月14日(水)＝午前10時～正午

▼場所／①野火止四丁目集会所、②野火止二丁目集会所、③中央公民館、④東ふれあいの家

▼対象／①②主に「あだご」普及・本多・野火止一～四丁目在住の方、③主に池田・片山・野寺・道場在住の方、④主に東北・東・野火止五～八丁目在住の方

▼定員／①～③10名、④15名

▼申込み及び問合せ／電話で、①②西部高齢者相談センター(☎0484-477-1707)、③東部第一高齢者相談センター(☎0484-480-5853)、④北部第一高齢者相談センター(☎0484-865-0011)へ

医療・介護の出張講座 ～もしものときのために～

最新まで自分らしく生きるために、自分が望む医療やケアのことを、前もって考える大切さを学びます。※受講後、エンディングノートを差し上げます

▼日時／9月16日(金)、午後1時～3時

▼場所／中央公民館
▼対象／市内在住の方

▼定員／28名(抽選)
▼申込み及び問合せ／8月1日(月)午前10時から12日(金)までに、電話で介護保険課(☎0484-24-5186)へ

福祉の里障がい者福祉センター 講座の受講生募集

①点字初級講座
▼日時／9月1日から12月15日までの毎週木曜日、全15回、午前10時～正午

▼対象／市内在住又は在勤在学の視覚に障がいがない方で、点字入門講座を修了した方又は同程度の技術を習得している方

▼定員／15名(多数の場合は抽選)
▼費用／3千円程度

②手話初級講座
▼日時／9月28日から毎週水曜日、全20回、午前10時～正午

▼対象／市内在住又は在勤の聴覚に障がいがない方で、入門手話講座を修了した方又は同程度の技術を習得している方

▼定員／20名(多数の場合は抽選)
①②共通
▼申込み及び問合せ／①8月25日(木)まで、②9月21日(水)までに、窓口、電話又はファックス(☎0484-481-3303)で福祉の里障がい者福祉センター(☎0484-81-2910)※月曜日、祝日を除くへ

職業的自立支援

①セミナー、②個別相談会、③オンラインセミナー

子どもの職業的自立に悩む家族のためのセミナーを開催します。オンライン(ZOOM)での参加も可能です。

▼日時／8月20日(土)、①③午後1時30分～3時30分、②1時30分～6時

▼場所／志木市立いろは遊学館(志木市本町1-10-1)

▼対象／義務教育を修了した15歳から49歳までの未就労の方の家族

▼定員／①20名、②4組(申込順、③制限なし)
▼申込み及び問合せ／①②電話で若者自立支援センター埼玉(☎048-255-8680)、午前9時～午後5時※日曜日、祝日を除く、③必要事項、未就労の方の年齢と関係性を、メールで同センター(kawaguchi.aposute@mail.o-hara.ac.jp)へ

埼玉未来大学(後期課程) 受講生募集

人生100年時代を生きるシニアのための講座を開講します。

▼対象／県内在住の50歳以上の方
▼受講期間／10月～3月

▼学科／ライフデザイン科・地域創造科※会場や受講料は学科によって異なります



詳しくは埼玉ホームページ
▲詳しいホームページへ

▼申込み及び問合せ／9月13日(火)〈必着〉までに、申込書(長寿はつらつ課、いきいき埼玉ホームページ)配布を埼玉未来大学事務局(☎048-728-2299)へ※同事務局ホームページから申込み可

税・年金

個人市民税に関する 市税条例の主な改正内容

○住宅借入金特別税額控除について、適用する住宅の入居期限(令和4年12月31日)を令和7年12月31日に延長します。また、控除限度額を引き下げます。

○上場株式等の配当などについて、令和6年度住民税から所得税と同じ課税方式になります。

▼問合せ／課税課(☎0484-23-6200)

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金の受取に必要な受給資格期間は10年です。60～64歳で要件に満たない方や基礎年金額が満額でない方は「任意加入」を、65歳時点で要件に満たない方は「特例任意加入」を利用できます。※厚生年金に加入している方は対象外。要件など詳しくはお問い合わせください

▼必要書類／年金手帳、預金通帳、通帳届出印※特例任意加入の方は、年金事務所にお問い合わせください

▼手続及び問合せ／川越年金事務所(☎049-242-2657)、国保年金課(☎0484-244-9612)

市税などの納期

市県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期
納期:8月31日(水)	

「いづみ・就職」に関する記事は10ページをご覧ください

お困り事サポート ※対象年齢：65歳以上の方 **実績軒数 1000軒以上**

～作業内容例～

- 家具の移動・組み立て
- 身の回りの掃除
- 草むしり・剪定
- 窓ふき
- スマホの設定等
- 電球交換

※その他お気軽にご相談ください

「広報を見た」と伝えて下さい ☎042-472-2544

営業日時:月・火・木・金 9～15時 (祝日お休み) 石神1-6-26 (有) 明友商事

補聴器は信頼と安心の認定補聴器専門店

関東補聴器センター 志木新座店

ご予約は **TEL 048-475-3684**

新座市東北 2-28-3(新座志木中央総合病院前)
月～土(木曜のみ 12時迄)9:30～17:00 日・祝定休

マスクの邪魔にならない
充電式耳穴型補聴器等
お気軽にお試し下さい

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和3年度 新座市立小・中学校・保育園・新座警察署
取引実績 各コミュニティセンター・集会所 他

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

- 「保育」の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館 公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳細は、各館にお問い合わせください。

各館では、当日参加できる絵本の読み聞かせなどを行っています。ぜひご参加ください。詳しくはこちら▶



東北コミセン
〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

※コミセンおはなし会は、8月から毎週金曜日に変更します

文学講座「森鷗外短編小説のヒロインたち～「棧橋」・「普請中」・「花子」を読む～」

日8月26日、9月2日・9日の金曜日、全3回、午前10時～正午定30名・申込順内森鷗外の短編小説を読み解く講大妻女子大学名誉教授・須田喜代次申8月2日(火)から窓口又は電話で

野火止公民館
〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内) TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

国際協力講座 NGO活動～バングラデシュの子どもたちに学校を・教育こそが未来をつくる～

日8月20日(土)、午前10時～11時30分定20名・申込順内バングラデシュでの学校創設活動の話講NPO法人YOU&MEファミリー代表理事・玉木由美申8月4日(木)午前10時から電話で

まちかどサイエンス～探そうチリメンモンスター・小さな生きものゲットだぜ～

日8月21日(日)、午後1時～3時対小学3年生以上の方定15名・申込順内教材の中に隠れている小さな生き物探し講埼玉たのしい科学ネットワーク・小林真理子費300円申8月4日(木)午前10時から電話で

環境講座～海のない埼玉県の海洋プラスチックごみ問題とマイクロプラスチックについて

日8月25日(木)、午後1時30分～3時定20名・申込順内埼玉県と海洋プラスチックごみ問題との関係など講県資源循環推進課・岡本祥明申8月5日(金)午前10時から電話で

のびっ子おはなし隊がおとなに贈るおはなし会～伝えよう! ほんとうに大切なもの～

日8月27日(土)、午後1時30分～2時30分定15名・申込順内大切なものは何かをテーマにした読みきかせ講のびっ子おはなし隊申8月5日(金)午前10時から電話で

親子で遊ぼう! リトミック

日9月1日・15日の木曜日、全2回、午前10時～10時45分対6か月～1歳6か月の子どもと保護者定10組・申込順内ボールやフラフープを使ったリトミック講生涯学習ボランティア講師・中村真由美申8月5日(金)午前10時から電話で

地球の窓「長瀬」の歩き方

日9月9日(金)、午後1時30分～3時定20名・申込順内長瀬と自然の博物館の見どころの紹介講県立自然の博物館学芸主幹・井上素子申8月6日(土)午前10時から電話で

自然観察入門～コオロギやクワツムシの声を聴きに行こう～

日9月10日(土)、午後5時30分～8時対小学生以上の方定20名・申込順内虫の観察会講自然観察指導員・荒居浩明申8月6日(土)午前10時から電話で

大和田公民館
〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン講座(初級)～エクセルで楽しく血圧管理をしよう!～

日8月26日(金)・27日(土)、全2回、午前10時～正午定10名内表計算ソフトの使い方など講黒江直行費150円(テキスト代)申8月2日(火)から窓口又は電話で

日本文学講座(後期)～源氏物語のハイライト～

日9月6日から27日までの毎週火曜日、全4回、午前10時～正午定32名(多数の場合は抽選)講国文学研究者・棚木恵子申8月3日(水)～5日(金)に窓口又は電話で

今日から使える!～イタリア語入門講座～

日9月10日・17日・24日の土曜日、全3回、午前10時～正午定16名講篠田イラリア申8月2日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館
〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

多肉植物で箱庭作り 保育～小さなお庭をつくりませんか～

日8月26日(金)、午前10時～正午定12名・申込順保育1名(2～3歳)講一般社団法人日本ハンギングバスケット協会公認講師・大塚敦子費2,500円(材料代など)申8月4日(木)から窓口又は電話で

徳川家康 人と思想

日9月2日・9日・16日・30日の金曜日、全4回、午前10時～正午定30名・申込順講明治大学非常勤講師・金子元申8月9日(火)から窓口又は電話で

伝統を学ぶ～大人のためのペン字教室～

日9月21日・28日の水曜日、全2回、午前10時～11時30分定16名・申込順講公益財団法人日本習字教授・田尻蓉子申8月25日(木)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン
〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

はじめてのZoom(ズーム)体験講座

日9月8日・15日の木曜日、全2回、午後1時30分～3時30分対市内在住又は在勤在学中で、スマートフォンの基本操作ができる方定10名・申込順内Zoomの基本操作など講東京スマホ研究会代表・佐藤弥子申8月3日(火)から窓口又は電話で

スマホ講座②～便利な機能を使ってみよう!～

日8月26日・9月2日の金曜日、全2回、午前10時～11時30分対市内在住又は在勤の50歳以上の方(5月の同講座に未参加の方)定15名(多数の場合は抽選)内アプリの使い方、フィルタリングとネットの危険性など※スマートフォンは貸出し講スマホアドバイザー(ソフトバンク認定講師)申8月4日(木)・5日(金)午前9時～午後5時に窓口又は電話で

中央公民館
〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

シニア向け スマホ体験教室～LINEをもっと使いこなそう!～

日9月6日(火)、午前10時～11時30分対市内在住又は在勤の60歳以上の方定15名・申込順内LINEの基本操作、写真やスタンプの送り方など※スマートフォンは貸出し講スマホアドバイザー(ソフトバンク認定講師)申8月2日(火)から窓口又は電話で

子育て応援講座 保育～折り紙でハロウィンを楽しもう～

日9月17日(土)、午前10時～正午対2歳～就学前の子どもの保護者定10名・申込順講日本折紙協会講師・本多秀子申8月4日(木)から窓口又は電話で

畑中公民館
〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

七宝焼き体験講座～世界で一つだけの自分のアクセサリを作ってみませんか～

日9月15日(日)、午前10時～正午定12名・申込順内ペンダントにもなるブローチ作り講七宝焼き研究会・北地恭子費800円申8月2日(火)から窓口又は電話で

図書館 図書館 ホームページ▶



にいざ 電子図書館▶



中央図書館
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「夏でもひんやり。夏を涼しく過ごす本」、②夏休み! 対決シリーズ「SF」VS「ミステリ」

日8月2日(火)～31日(水)対一般、児童内①ひんやりスイーツやこわい本など、②SFとミステリをテーマにした本※どちらの貸出しが多かったか翌月発表

おすすめの本を募集

日8月2日(火)～31日(水)対市内在住又は在勤在学の方内図書館にあるおすすめの本を募集※頂いたコメントは、図書館ホームページや中央図書館に展示申8月31日(水)までに、市内図書館・図書室にある応募用紙を図書館・図書室へ

夏のちょっとこわ～いおたのしみ会

日8月21日(日)、午後2時～2時40分対小学生以上の方定30名・申込順内こわくて楽しい話をテーマにした素話、読み聞かせ申8月2日(火)から窓口又は電話で

夏の映画会 当日

日8月6日(土)、①午後2時から、②2時50分から(受付は①20分前、②10分前)定各12名・受付順内「おじゃる丸スペシャル」/ わすれた森のヒナタ

おはなし会 当日

日8月の毎週水曜日、午後3時30分内紙芝居と絵本の読み聞かせ※感染症対策のため、短めのプログラム

朝霞地区一部事務組合 「消防体験学習」参加者募集



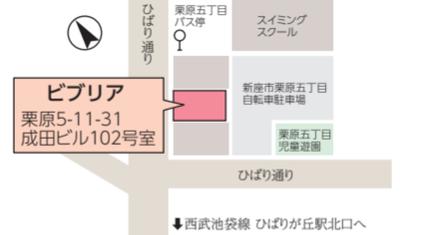
日10月8日(土)、午前9時～午後0時30分(雨天決行)場新座消防署対市内在住又は在学の小学4年生定70名(多数の場合は抽選※結果は9月8日(土)以降にお知らせ)内はしご車搭乗体験、煙中体験など申・問8月8日(月)から29日(月)までに、消防局ホームページ専用フォームから、又は往復はがきに必要事項、性別、生年月日、学校名、クラス名、保護者氏名、緊急連絡先、「消防体験学習希望」を記入の上窓口若しくは郵送で新座消防署消防活動課(〒352-0011野火止2-9-45、☎048-482-0119)へ※1名ずつ申込みが必要

危険物取扱者試験(全種類)

日10月2日(日)場埼玉大学(さいたま市)申・問8月19日(金)から26日(金)午後5時までに、一般財団法人消防試験研究センターホームページから電子申請、又は8月22日(月)から29日(月)(当日消印有効)までに、願書(新座消防署で配布)を郵送若しくは直接同センター埼玉県支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階、☎048-832-0747)へ※準備講習会については、新座消防署消防課に電話(☎048-478-1311)、又は公益社団法人埼玉県危険物安全協会連合会ホームページで確認してください

栗原5丁目図書サービススポット 愛称「ビブリア」がオープン

開始日8月2日(火)、午前10時から利用時間火曜から日曜日までの午前10時～午後8時利用できるサービス予約資料の貸出し、返却資料・リクエストカードの受付



福祉の里図書館
〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「本で旅気分」

日8月2日(火)～9月30日(金)対一般内旅の気分を味わう本の紹介

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、「現代俳句」誌上に掲載されます。8月のテーマは「桔梗(ききょう)」です。

夏休み子ども講座「ちょっとこわい夏のおたのしみ会」

日8月20日(土)、午前11時～11時50分場福祉の里体育館対4歳くらい～小学生定40名・申込順内読み聞かせ、ブラックパネルシアター、スライム作り講おはなしカスターネット申8月6日(土)から窓口又は電話で

公共施設通信

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間などを変更する場合があります。
●**当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
●費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは、様々な事業・講座を実施しています。 [詳細はこちら▶](#)



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

- ①プラネタリウム上映
- ②夏休みお楽しみプラネタリウム
- ③星空観望会

日8月の①毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分、②毎週火曜～金曜日=午後2時～2時30分、③13日(土)=午後7時～8時(乳幼児～小学生は要保護者同伴)定①・②各97名、③40名・申込順内①「ポケットモンスターオーロラからのメッセージ」※13日(土)のみ「星と音楽のひととき」、②当日のお楽しみ、③屋上で星空観望(雨天時はプラネタリウムで解説)申①・②利用日前日に窓口又は電話で、③7月30日(土)から窓口又は電話で

- ①かえっこストリート、②かえっこバンク、③こども店長会議

日8月①26日(金)・27日(土)・28日(日)の開館中、②12日(金)・13日(土)・19日(金)・20日(土)、午後1時30分～2時30分、③7日・14日・21日の日曜日、午前10時～11時30分対③小学3年生以上(グループ参加も可)定③10名・申込順内①カエルチケットで買い物、ゲームコーナーで遊ぶ、②不用なおもちゃを持参し、カエルチケットと交換(1人1日10点まで)、③かえっこストリートで出店する店の企画や準備持おもちゃを入れる袋、カエルチケット・ポイントカード(お持ちの方)申①・②利用日前日に窓口又は電話で、③窓口又は電話で

ビブリオバトル

日8月17日(水)、午後1時30分～2時30分対小学生定5名・申込順内お気に入りの本を紹介し合い、いちばん読みたい本を決めるゲーム申8月2日(火)から窓口又は電話で

お父さんとあそびタイム ～絵の具であそぼう!～

日8月6日(土)、午前10時～11時対幼児と父親定5組・申込順申窓口又は電話で

星のスタジオ

日8月9日・16日・23日の火曜日、午前9時30分～11時30分対小学3～6年生定8名・申込順内プラネタリウムの番組作り申窓口又は電話で

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時

くらぶOver37

日8月10日(水)、午前10時30分～11時30分対おむね37歳～40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方定5組程度申8月9日(火)までに窓口又は電話で

ひろばへようこそプレママさん ～プレパパさんもね♡

日8月27日(土)、①午前10時～正午、②午後2時～4時対妊娠中の方とその家族定各2組程度・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申申込フォームで



◀申込みはこちら

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

フクシde謎解き 当日 ～里の花火を打ち上げろ!～

日8月1日(月)から28日(日)までの開館日、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時30分～5時対小学生以上内ミッションにチャレンジする謎解きゲーム

テラスで水あそび

日8月3日から27日までの毎週水曜・土曜日、午前10時～11時30分対乳幼児と保護者定各4組・申込順内ボールすくいなど申希望日前日に窓口又は電話で

キッズ&パパ 「パパと一緒に水あそび」

日8月21日(日)、午前10時30分～11時30分場栄緑道対乳幼児と父親定8組・申込順内水鉄砲など水遊びのおもちゃを作って遊ぶ申8月2日(火)から窓口又は電話で

ぐんぐんキッズ

日8月13日(土)・27日(土)、午後1時30分～2時対3歳～就学前の幼児と保護者定各15名程度・申込順内平均台やトンネルなどを使ったアスレチック申希望日前日に窓口又は電話で

ICTラボ 当日

日8月の開館日(6日(土)を除く)対小学生以上定各2名・受付順内プログラミングでゲームやアニメーションを制作

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後3時30分

身体測定

日8月25日(木)・26日(金)、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分(25日②は10か月くらいまでの乳児)定各8組・申込順申8月1日(月)午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日8月20日(土)、午前10時～11時30分対初めて妊娠した方定4組程度内モバイル作り、乳児と利用できる施設の紹介など申8月1日(月)午前9時30分から電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時

身体測定・手形足形

日8月10日・24日の水曜日、午前10時30分～正午内身体測定、手形・足形をとる(乳児は足形のみ)申窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時
(月1回日曜日は原則午前10時～正午)

テーブルトーク「トイレトレーニング」

日8月18日(木)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定6組程度・申込順申8月1日(月)から窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後3時30分

ベビーリンパマッサージ

日8月9日(火)、①午前9時から、②10時40分から対首が座ってから1歳までの乳児と保護者定各8組内わらべ歌を歌いながら親子でスキンシップ申8月1日(月)午前9時30分から電話で

十二の会による読み聞かせ

日8月19日(金)、①午前10時から、②10時40分から対乳幼児と保護者定各8組内手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ申8月1日(月)午前9時30分から電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後3時45分
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時

親子でハンドメイド

日8月3日(水)～12日(金)、①午前10時30分～11時30分、②午後1時～2時対乳幼児と保護者定各10組程度内糸と風船でランプシェード作り費150円申8月1日(月)午前10時から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時

ベビーマッサージ

日8月30日(火)、午前10時30分から対2か月～1歳未満の乳児と保護者定7組申8月1日(月)から電話で

ハーフバースデー

日8月の開所日内寝相アートの写真と足形をとりカードをプレゼント申利用当日の午前9時から電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分

身体測定

日8月1日(月)・3日(水)・5日(金)、①午前9時30分～正午、②午後1時～3時30分対未就学児定各5組程度・申込順申随時電話で

新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所時間…午前10時～午後3時30分

お話講習会

日8月3日(水)・23日(火)、午前11時から対乳幼児と保護者定各3組内絵本の読み聞かせ申利用当日の午前10時から電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日8月24日(水)、午前10時～午後5時対中学生以上の方内ホールを貸切りで演奏体験費1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選申8月4日(水)・5日(金)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

キックボクシングエクササイズ体験教室

日9月10日・17日・24日の土曜日、全3回、午前11時15分～午後0時15分場市民総合体育館対市内在住又は在勤在学の18歳以上の方定30名(多数の場合は抽選)費990円(保険代含む、初回集金)申8月16日(火)必着までに、必要事項、生年月日、性別を記入の上、往復はがきで

ジュニア卓球選手育成教室・9月教室

日9月6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)、午後6時50分～8時場市民総合体育館対市内在住又は在学の5歳～小学3年生定10名費500円(当日集金)申8月20日(土)必着までに、はがきに必要事項を記入の上、郵送(〒352-0011野火止7-7-19新座市卓球連盟・関口勝也宛)、又はファックス(048-481-6969)で※電話申込み不可

市民スポーツ教室～ジュニアソフトテニス～

日9月からの毎週日曜日、時間は時期により変動(3月～10月=午前7時～9時、11月～2月=午前8時～10時)場市営西堀庭球場対市内在住の小学生定20名費6,000円(年会費、保険代含む)申8月20日(土)までに、必要事項を記入の上、往復はがきで

市民スポーツ教室～ジュニア硬式テニス～



日9月17日から12月24日までの土曜日、全11回、時間は時期により変動(9月・10月=午前9時～10時30分、11月・12月=午前10時～11時30分)場市営栄庭球場対市内在住又は在学の小・中学生定20名(多数の場合は抽選)費2,000円(保険代含む、初日集金)申8月26日(金)までに、必要事項、学校名を記入の上、往復はがきでスポーツ協会へ郵送、又は新座市テニス協会ホームページから

令和4年度市民総合体育大会

日9月～令和5年3月場総合体育館、総合運動公園、市営庭球場ほか内スポーツ協会加盟の21団体(22種目)がそれぞれ大会を開催申各大会で申込方法、締切りなどが異なります。参加希望の方は同協会ホームページなどで確認してください。

日和田山トレッキングツアー

日9月21日(水)、午前7時30分に総合体育館集合(雨天決行)場埼玉県日高市対市内在住又は在勤の18歳以上で4時間程度歩ける方定25名(多数の場合は抽選)内初心者向け日帰りトレッキング費6,600円(軽食代含む)申8月16日(火)までに、必要事項を記入の上、往復はがきで※グループの場合は全員分

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日8月14日(日)・18日(木)・30日(火)、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分(30分)1人500円(最長4区分)・申込順申8月3日(水)から電話で



じいじ・就職

求人企業合同面接会

- ▼日時／8月30日(火)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
- ▼場所／大宮ソニックシティビル4階市民ホール
- ▼対象／令和5年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定の方、3年以内に既卒した方
- ▼その他／予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配付。履歴書を複数枚お持ちください(当日会場でもコピー可)。※参加企業は、開催2週間前から埼玉県雇用対策協議会ホームページに掲載予定
- ▼問合せ／同協議会(☎048・647・4185)

小・中学校教員(非常勤講師含む) 臨時的任用教員の募集

- ▼勤務時間／月曜から金曜日までの週5日(1日7時間45分)
- ▼対象／小学校1種又は2種免許、中学校1種又は2種免許を持つ方
- ▼問合せ／学務課(☎048・477・6809)

特別支援教育支援員 (会計年度任用職員)の募集

- ▼任用期間／①令和5年3月31日まで、②2～3か月の短期
- ▼勤務時間／月曜から金曜日までの週5日(1日6時間)※健康保険などへの加入あり(②は任用期間による)
- ▼勤務場所／市内小・中学校
- ▼対象／特別支援教育や福祉に理解のある方(教員免許不要)
- ▼募集人数／若干名
- ▼業務内容／特別な教育支援を要する児童生徒の支援及び安全面の確保
- ▼時給／988円
- ▼選考方法／作文及び面接(試験は随時)
- ▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、教育相談センター(☎048・477・7204)へ

シルバー人材センター入会説明会

- ▼日時／8月8日(月)・21日(日)、9月5日(月)・18日(日)、午前10時～正午※途中入場不可、申込制
- ▼場所／シルバー人材センター
- ▼対象／60歳以上の方
- ▼申込み及び問合せ／電話で同センター(☎048・481・4305)へ

自衛官の募集

- ▼種目／①一般曹候補生、②航空学生、③自衛官候補生
- ▼対象／①・③18歳以上33歳未満の方、②18歳以上23歳未満の方
- ▼一次試験日／①9月15日(木)～18日(日)のうち1日、②9月19日(月・祝)
- ③受付時又は自衛隊埼玉地方協力本部ホームページでお知らせ
- ▼申込み及び問合せ／①9月5日(月)まで、②9月8日(木)まで、③は通年で、自衛隊朝霞地域事務所(☎048・466・4435)へ

市内法人保育園・認定こども園・放課後児童保育室 就職相談会

- ▼日時／8月17日(水)、午後0時30分～3時30分
- ▼場所／市民会館第1・2会議室
- ▼対象／市内の保育施設などに就職を希望する方
- ▼内容／参加する法人ごとに分かれて、個別相談※予約不要、参加無料、服装自由
- ▼募集職種／保育士、保育補助、保育教諭、調理員、放課後児童支援員など
- ▼問合せ／保育課(☎048・477・6344)

今月の本だな

ニッキーとヴィエラ

-ホロコーストの 静かな英雄と救われた少女

ピーター・シス 作
福本友美子 訳
BL出版

1938年、第2次世界大戦前夜。ナチスによるユダヤ人迫害の危機が迫るチェコスロバキアから、669人の子どもたちをイギリスに脱出させたニッキーと、彼に救われた子ども1人、10歳の少女ヴィエラの物語。2人の別々の物語が交わるのは50年後。なぜニッキーは静かな英雄と言われるのか、チェコスロバキア生まれの絵本作家の手で語られます。

※所蔵館などは、中央図書館(☎048・481・1115)にお問い合わせください

脂肪肝

朝霞地区医師会 山口 晃弘 ☎048-464-4666

わたしたちの健康

単に肝臓に脂肪がある状態はまだ問題はありませんが、長年脂肪肝が続くと、一部の人は肝硬変に進行します。肝硬変は、その名の通り、線維化により肝臓が硬くなり機能が低下することで、腹水、下腿浮腫、食道静脈瘤、肝癌など様々な合併症を起こします。肝硬変になる前に対処が必要です。肝硬変になりやすい人には、糖尿病、脂質異常症、高齢の方があげられ、特に糖尿病は2.3倍の線維化進展リスクをもつといわれています。そのほか遺伝的素因も影響しているといわれています。また、60歳以上の女性も注意が必要で、加齢や閉経に伴うエストロゲンの低下が関与していると考えられています。

診断がつけば治療となりますが、残念ながら今のところ脂肪肝に対する特効薬はありません。ビタミンEに効果があることや、糖尿病、脂質異常症、高血圧を合併している患者では、それぞれに対する一部の治療薬が脂肪肝にも効果があると示されています。ただ、何よりも大事なことは食事・運動による減量です。7%～10%の減量により脂肪肝、線維化の改善が期待できます。

食事に関しては、炭水化物抜きダイエットも悪くないですが、カロリー制限が最も大事と言われており、三大栄養素(炭水化物、たんぱく質、脂質)のうち炭水化物と脂質を減らすと効果があります。ただし、カロリーが低ければ良いというわけではなく、必要な栄養素(ビタミン、ミネラルなど含む)の摂取とバランスのとれた食事が大事です。

運動に関しては、有酸素運動(ウォーキングやジョギング、スイミングなど)、レジスタンス運動(いわゆる筋トレ)のどちらも良いことが報告されています。レジスタンス運動では体重が減りにくいですが、これは脂肪より重い筋肉が増えるためです。どちらも効果があり、大事なことは継続することです。自分に合った方法を選びましょう。

健診で肝障害を指摘されたら一度は肝臓専門医を受診し診断を受けることと、脂肪肝と診断されたら肝硬変にならないよう普段から適切な運動、食事を心がけていきましょう。

住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

乳がん検診を受けるなら

あさか台 乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057
朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ3階 (朝霞台駅徒歩1分) HP▶

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m 先着10名様 通常2,200円を **1,100円!**

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス**
【新座店】新座市新堀 2-8 【川越店】川越市山田 1621-1
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128



8月の相談いろいろ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付時間に変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。

※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です。

	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所	
暮らし	☎法律相談	2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 9日(火)	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583	
	人権相談 ※1	25日(木)	午後1時～3時 (受付は午後2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進室 ☎048-477-1513	
	行政相談 ※2	22日(月)	午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで)	行政相談委員		
	消費生活相談 ※3	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188	
	多重債務相談				建築審査課 ☎048-477-4519	
	空き家に関する相談		午前8時30分～午後4時30分	市職員		危機管理室 ☎048-477-2502
	暴力団などに関する相談					
	犯罪被害者相談					
☎マンション管理組合運営に関する相談	16日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築審査課 ☎048-477-4519		
税金	市税などの納付・納税相談 ※4	28日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
		毎週木曜日	午前9時～午後7時			
		毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分			
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-477-1548	
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152	
	子どもの発達に関する相談			臨床心理士、児童相談員、 保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921	
高齢者	高齢者に関する相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892	
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
	☎就業相談	18日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346	
	☎経営相談【にぎぎビジネスサポート】	毎週水・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士		
健康・福祉	社協ふくし相談 ※6	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士ほか	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※7		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※8		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891	
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051	
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにぎぎ生活支援センター ☎048-480-5153	
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター ☎048-481-2211	
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196	
福祉困りごと相談 ※9	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	福祉相談員	福祉相談室 ☎048-477-1835		

※1 人権侵害・名誉毀損など ※2 国の行政機関などに関する苦情・要望など ※3 日常生活での契約上のトラブルなど ※4 市税などの納付、納税猶予に関すること
 ※5 高齢者虐待、介護保険など ※6 生活上の心配ごとなど ※7 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※8 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること
 ※9 福祉に関する困りごとについての関係機関の紹介など(旧女性困りごと相談も実施)



8月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
7日(日)	新座	新座むさし野クリニック	内、アレ、 循内	489-5323	新座	梅沢皮膚科クリニック	皮	042- 472-5118
11日(木・祝)	朝霞	大城クリニック	内、胃・肝内、 内視鏡内科	463-1575	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062
14日(日)	新座	静風荘病院	内、呼内、 消内、循内	477-7300	和光	和光駅前クリニック	※	460-3466
21日(日)	和光	西谷医院	内、小、 循内	461-2226	新座	新座すずのきクリニック	精・心内	480-5511
28日(日)	志木	志木駅前クリニック	内、循内、 腎内、糖内	473-8101	朝霞	ささい耳鼻科クリニック	耳	450-3710

※外、内、小、整外、消内、肛、リハ

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
7日	淵辺接骨院	479-7963
14日	長南接骨院	280-6501
21日	いちかわ整骨院	201-0808
28日	吉田接骨院	477-6867

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。



埼玉県 AI救急相談

病院に行くか迷ったときなど
ご利用ください



日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



▲詳しくはこちら

■追加(4回目)接種

接種券発送・予約開始スケジュール

対象者(3回目の接種日)	接種券発送	予約開始
3月14日～27日の方	7月20日(水)	8月2日(火) 午前10時
3月28日～4月24日の方	8月3日(水)	8月16日(火) 午前10時

※接種券がお手元に届くのに、発送日から3営業日程度かかります

▼予約開始／8月1日(月)、正午
 ▼接種日／○1回目＝8月6日(土)、

1・2回目接種の予約受付

3回目の接種券は、2回目の接種日から5か月を経過した時期に順次送付しています。

追加(3回目)接種



▲申請はこちら

▼②の申請方法／電話、電子申請又は申請書(市ホームページに掲載)を窓口若しくは郵送で、新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室(☎048-423-5822)へ

▼対象／次のうち、3回目の接種から5か月を経過する方
 ①60歳以上の方(申請不要)
 ②18歳以上で基礎疾患のある方など(接種券発行の申請が必要)

追加(4回目)接種

○2回目＝8月27日(土)
 ▼接種場所／市役所集団接種会場
 ▼予約方法／予約専用サイト又は電話(市コールセンター)

新型コロナウイルス関連情報 7月13日現在



■医療機関をインターネットで探したい

■受診を迷っている、指定医療機関の連絡先を電話で確認したい

○埼玉県受診・相談センター
 ☎048-762-8026
 (午前9時～午後5時30分、土曜日・祝日も開設)

○県民サポートセンター
 ☎0570-783-770
 (24時間対応、年中無休)

ファックス048-830-4808

▲県感染症対策課ホームページ
 (埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム)

■基本的な感染症予防対策の徹底を
 発熱やその他症状がある
 場合の相談・問合せ

1～3回目を未接種の方へ

6月から開始している4回目接種の対象者が増えると、希望する会場・日時での予約が難しくなる場合があります。接種を希望する方は、早めにご予約ください。

予約情報は、市ホームページや公式SNSで発信しています。

※全額公費で行う無料の接種は、期限があります。最新情報をご確認ください

▼問合せ／市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0120-245-163)

青少年教育振興基金へ

- 大久保 俊幸さんから17万5千円
- 金子 弘昌さんから2万円
- 立澤 真一さんから1万円
- 本田 大成さんから1万3千円

コブシ福祉基金へ

- 宮本 日出さんから1万円
- 市(一般寄附)へ
- 奥村 敏行さんから1万円
- (寄附先ごとに50名順)

寄附ありがとうございます

▲新座中央ライオンズクラブから市へ、花卉苗など(10万円相当)



旭日双光章を受章

元市議会議員の森田輝雄さんが、議員として20年間にわたり市政の発展に尽力してきた功績が認められ「旭日双光章」を受章したことを市長に報告しました。市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください

アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で5名様に、十字学園女子大学から寄贈されたゾウキリンと同大学マスコットキャラクター・プラスちゃんの缶バッジ(非売品)をプレゼントします。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

①今月号で良かった記事
 ②取り上げてほしい内容やコーナー
 ③そのほか広報へのご意見・ご感想

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目を入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
 ▶締切／8月19日(金)



スポーツタッキングチーム「Team Kids "7" House」が全国大会で入賞

「Team Kids "7" House」のメンバーが市長を訪問し、6月に開催された全国大会のスペシャル部門(障がいのある選手の部門)で入賞したことを報告しました。市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



内閣総理大臣表彰を受けました

新座市交通安全母の会の佐藤由美子会長が、40年以上にわたり交通事故防止の啓発に尽力してきた功績が認められ、令和4年安全功労者内閣総理大臣表彰を受けたことを市長に報告しました。



市ホームページに市内サークルなどの会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。

▲催し物はこちら ▲会員募集はこちら



新座市建設業防災協力会と2つの協定を再締結

災害時における応急対策業務に関する協定 調印式
 道路情報提供に関する協定 調印式
 新座市建設業防災協力会 新座市



株式会社コミュニティシェアFMと災害協定を再締結

災害時緊急放送に関する協定調印式



新座市公式アカウント

市公式フェイスブック ユーザーID「@niiza_saitama」
 市公式ツイッター アカウント名「@Niiza_city」
 市公式LINE アカウント名「@niizashi」
 YouTube 新座市公式チャンネル



6月29日(水)、「災害時における応急対策業務に関する協定」及び「道路情報提供に関する協定」の一部見直し、再締結しました。

6月20日(月)、「災害時緊急放送に関する協定」の一部見直し、再締結しました。

人口と世帯 ○人口 165,848人 (男 82,525人 女 83,323人) (+16人 (男+25人、女-9人))※前月比
 ○世帯数 77,798世帯(+60世帯) [7月1日現在]