

赤十字水上安全法 YouTube動画をご紹介します！



水辺の悲しい事故を少しでも減らし、
みなさんが安全に楽しく水遊びをするための動画です。
ご家族や友人、学校や職場の方々とぜひご覧ください！



赤十字の着衣泳動画 ～水の事故から大切ないのちを守るためにみんなにできること～

- ・服を着たまま水に落ちたときのういてまて（背浮き）
- ・身近な救助用具
- ・背浮きの練習方法
- ・エレメンタリーバックストローク



川の安全利用動画① 「川の危険ポイントを知ろう！」

- ・川には深さの変化やいろいろな流れがある
- ・ホワイトウォーター、エディ、橋脚、ストレーナー、堰堤など
- ・危険行動について
- ・埼玉県警察からのおねがい



川の安全利用動画② 「ライフジャケットを着よう！」

- ・ライフジャケットの必要性（ライフジャケット有無の比較）
- ・着用方法
- ・姿勢のとり方のポイント
- ・もしも誰かが流されてしまったときにとるべき行動