



わが家の防災チェックシート

※非常持ち出し品の保存状態や使用期限などを定期的にチェックし、必要に応じて新しいものに交換しましょう

新座市家族防災会議の日を知っている

家族防災会議で話し合っておくべきこと

- 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている
- 連絡方法や集合場所、避難のタイミングを決めている
- 非常持ち出し品の準備と確認をしている
- 避難場所と避難ルートの確認をしている
→わが家の避難場所(_____)
- 要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児など)の支援方法を決めている

風水害に備えておくべきこと

- 瓦のずれやトタンのめくれを確認している
- 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している
- 割溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている
- 浸水の心配がある場合は土のうを用意している

地震に備えておくべきこと

■家の周囲の安全確認

- 家の耐震化を行っている(旧耐震基準の場合)
- ブロック塀の安全点検をしている
- 落下する危険のあるものはベランダに置いていない
- プロパンガスボンベは鎖で固定している
- 窓などの板ガラスには飛散防止フィルムを貼っている
- 街角消火器などの位置を確認している

■家の中の安全確認

- 家具や電化製品の転倒防止をしている
- 家具の上に重いものや危険なものを置いていない
- 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない
- 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない
- 防災カーテンにしている
- 火災発生防止のため、感震ブレーカーを設置している
- 家庭内に消火器を設置している
- 風呂水のくみ置きをしている

非常持ち出し品チェックリスト

■一次持ち出し品(緊急に必要なもの)

- 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、保険証など)
- 10円玉(公衆電話用)
- 非常食(乾パンや缶詰など)
- 飲料水(ペットボトル)
- 携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- 懐中電灯(できれば1人ひとつ。予備電池も)
- 救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- タオル、下着、靴下、軍手など
- 災害用トイレ、トイレトイパーパー
- ティッシュ、ウェットティッシュ
- ビニール袋(45ℓ、90ℓなど大型のもの)
- 生理用品など
- マスク、消毒液、体温計などの感染症対策用品

■二次持ち出し品

- 飲料水(1人1日3ℓが目安)
- 食料(米やレトルト食品)
- 燃料(卓上コンロや固形燃料)
- ライター、マッチ
- 携帯電話の充電器(手回し式、ソーラー式やモバイルバッテリーなど)
- ラップ、アルミホイル、紙皿など

■個々の事情に合わせて準備しておくもの

- 医療器具の予備充電器など
- 粉ミルク・液体ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など
- 予備のめがね、補聴器、大人用おむつなど
- ペットフード、予備の首輪やリード、食器など
- _____
- _____

小・中学生向け防災チェックシートは、学校を通して配布していますのでご活用ください。

災害に関する情報収集

市ホームページのほか、市公式SNSで情報発信をします。

特にLINEでは、災害に特化した情報をお知らせしています。災害時には避難所の開設状況などの情報を発信します。

災害時には複数の手段を使って、情報取得に努めてください。



◀市公式LINEアカウント「友だち」追加はこちら

■市防災行政無線メール(登録制)

■市防災行政無線フリーダイヤル

(0120-862-399)

24時間以内に放送した無線の内容を確認できます。

■埼玉県防災情報メール(登録制)

■埼玉県版 川の防災情報(県ホームページ) 河川の水位情報をリアルタイムで確認できます。

■Yahoo! 防災速報アプリ

新座市を設定すると、市からの緊急情報などが配信されます。

■避難場所の開設及び混雑状況の確認ツール(VACAN(バカン))



◀VACAN 使用方法はこちら