



9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症にやさしいまちづくりを目指します

認知症は、多くの人にとって身近なものになってきています。
自分や身近な人など誰もがなり得る認知症について、正しい理解や知識がないと不安に感じてしまうかもしれません。
認知症になってもその人らしい生活を続けていくために、適切な医療や周りの方のサポートなど安心できる環境を整えていくことが大切です。
市では、皆さんに認知症の正しい理解を広め、認知症への支援サービスを充実させます。

問合せ 介護保険課 ☎048-424-5186

認知症サポーター

認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」を認知症サポーターといいます。認知症サポーター養成講座を受けると、誰でもサポーターになることができます。講座で学んだことを活かし、自分のできる範囲で活動します。

例えば、近所に気になる人がいればさりげなく見守る、認知症になっても友人づきあいを続けていく、まちなかで困っている人がいたら手助けすることなどです。大事なことは「自分の問題でもある」という認識を持つことです。

認知症サポーターのシンボルカラーは「オレンジ」

全国の認知症サポーターに渡すサポーター証やリングはオレンジ色です。
このオレンジの由来は、江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の実の色からインスピレーションを得て作り出した赤絵磁器です。
この赤絵磁器が世界的な名声を誇ったことから、柿右衛門のオレンジ(柿色)と同じく、認知症サポーターの活動が世界で認められるようにとの願いが込められています。

また、温かさを感じさせるこの色は、「手助けします」という意味をもつとされています。

認知症への支援サービス

高齢者見守りステッカー

3桁の個別の登録番号と、市役所・新座警察署の電話番号を印字したステッカーを配布しています。見守りが必要な方の靴のかかとや杖などに貼り、行方不明になったときの早期発見・保護・事故防止に役立てるものです。

ステッカーを貼っている方が困っていたら、優しく声を掛けてください。



▲使用例

ひとり歩き高齢者等家族支援サービス

見守りが必要な高齢者などの行方がわからなくなったときに居場所を搜索するための位置探索(GPS)機能を持つ専用端末を、家族の方に貸出しします。

トラブルなどで賠償責任を負った場合に備える保険が付いています。



▲専用端末

縦：4.75cm
横：3.85cm
重さ：約25.5g

講座やイベントに参加してみませんか

認知症サポーター養成講座

養成講座を受講して、サポーターになりませんか。誰でも、何度でも受講できます。

日時	場所	定員	対象	申込み及び問合せ
9月10日(土) 午後2時～3時30分	西堀・新堀 コミュニティセンター	15名	主に 西堀・新堀在住の方	西堀・新堀 高齢者相談センター ☎042-497-8106
9月16日(金) 午前10時～11時30分	新堀ふれあいの家	15名		
9月21日(水) 午後2時～4時	新座ふれあいの家	20名	主に大和田・北野・新座・ 中野在住の方	北部第二 高齢者相談センター ☎048-485-8587
10月8日(土) 午後1時30分～3時	栄公民館	10名	主に栄・新塚・畑中・ 馬場在住の方	東部第二 高齢者相談センター ☎048-480-7808

認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症の方やその家族のほか、市民の方はどなたでも気軽に利用できます。認知症に関する相談もできます。今後の日程は広報にいざなどでお知らせします。

日時	場所	定員	申込み及び問合せ
9月16日(金) 午後2時～4時	新座一丁目集会所	－	NPO法人 太陽 ☎048-482-1076
9月26日(月) 午後2時30分～3時30分	新座志木中央総合病院 ワイズブルミエ2階	6名	9月1日から10日まで(日曜日を除く)の 午前9時～午後4時に電話で新座志木 中央総合病院リハビリテーション科(☎ 048-474-7211)へ

※内容はそれぞれお問い合わせください

にんちしょうにやさしいまち にいざ

11/5(土)
開催

オレンジフェスタ
2022

時間 午前10時～午後4時

場所 市民会館

内容 認知症を正しく知り、身近に感じ
るような企画が盛りだくさん！
どなたでもご参加いただけます

- 自転車ヘルメットゲット！じゃんけん大会
- 高齢者運転講習
- 介護予防ミニ講座
- 各種パネル展示コーナー
- 相談ブース（介護相談・栄養相談） など

参加方法

市ホームページや各公民館などで配布するオレンジフェスタのチラシの裏面を記載の上、会場に当日お持ちください。

認知症サポーター養成講座【特別版】

「オレンジ大使」の菊地氏をゲストに迎え、自身の体験談などを伺います。「オレンジ大使」は、埼玉県から任命され、認知症の当事者が自ら普及や啓発の活動をしています。
講座を受講すると、オレンジリングと県サポーター証を交付します。中学生までの方には、サポーターマスコットキャラクター「ロバ隊長」のシールもプレゼント！

※小学生にも
わかりやす
い内容で行
います



菊地 大輔

46歳で若年性アルツハイマー型認知症の診断を受ける。
現在は、仕事の傍ら県内各地で多数講演活動をしている。

スペシャル企画2

にんちしょうにやさしいまちにいざ 作品コンテスト表彰式！

「川柳」「絵画」「作文」各部門の入選作品の表彰式を行います。ゾウキリンもお祝いに駆けつけます。

作品はただいま募集中で、応募は9月30日(金)まで！募集の詳細は、広報にいざ7月号、市ホームページ、市内公民館で配布するコンテスト作品募集チラシなどをご覧ください。

当日は
ゾウキリンが
遊びにくるよ。
一緒に写真を
撮ろう！



9月4日（日）は 新座市家族防災会議の日 ～災害に備えよう～



9月の
第1日曜日

家族で防災について話し合ってみましょう。
話し合いでは、「わが家の防災チェックシート」を参考
に、災害時の対処方法などを決めておきましょう。
また、新座市洪水・土砂災害ハザードマップなどで
自宅の災害リスクを確認しましょう。

新座市はSDGsを推進しています



◀洪水・土砂災害
ハザードマップは
こちら

問合せ | 危機管理室 ☎048-477-2502

洪水・土砂災害の避難の タイミングを決めておく

災害時は、市が避難指示などの避難情報を発令（防災行政無線やエリアメールなどで発信）します。

自宅などが、洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域に含まれているかを確認しましょう。

家族構成などに合わせ、避難場所や避難経路、避難にかかる時間を確認し、避難するタイミングなどを決めておきましょう。

市が発令する避難情報のうち、警戒レベル4（避難指示）では、警戒区域の方の全員避難が原則です。

在宅避難も検討を

自宅や親戚・知人宅で安全に過ごすことができる方は、在宅避難を検討しましょう。

洪水浸水想定区域にお住まいの方は、自宅などが、①家屋倒壊等氾濫想定区域に指定されていない、②浸水しない居室がある、③一定期間浸水し、電気・水道などのライフラインが停止しても生活を継続できるなどの要件を満たす場合、自宅の上階に留まるなどの在宅避難が可能です。

ただし、土砂災害警戒区域にお住まいの方は、避難場所など、災害リスクのない場所への立退き避難が原則です。

ペット同行避難

避難所にペットを連れて避難することができますが、ペットは屋外スペースでの避難が原則です。

ただし、風水害時は市民総合体育館内をペット避難場所として開放します。

※ペット用の備蓄品は、各自でご用意ください



わが家の防災チェックシート

※非常持ち出し品の保存状態や使用期限などを定期的にチェックし、必要に応じて新しいものに交換しましょう

☐ 新座市家族防災会議の日を知っている

家族防災会議で話し合っておくべきこと

- ☐ 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている
- ☐ 連絡方法や集合場所、避難のタイミングを決めている
- ☐ 非常持ち出し品の準備を確認をしている
- ☐ 避難場所と避難ルートの確認をしている

→わが家の避難場所（ ）

☐ 要配慮者（高齢者・障がい者・乳幼児など）の支援方法を決めている

風水害に備えておくべきこと

- ☐ 瓦のずれやトタンのめくれを確認している
- ☐ 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している
- ☐ 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている
- ☐ 浸水の心配がある場合は土のうを用意している

地震に備えておくべきこと

■家の周囲の安全確認

- ☐ 家の耐震化を行っている(旧耐震基準の場合)
- ☐ ブロック塀の安全点検をしている
- ☐ 落下する危険のあるものはベランダに置いていない
- ☐ プロパンガスボンベは鎖で固定している
- ☐ 窓などの板ガラスには飛散防止フィルムを貼っている
- ☐ 街角消火器などの位置を確認している

■家の中の安全確認

- ☐ 家具や電化製品の転倒防止をしている
- ☐ 家具の上に重いものや危険なものを置いていない
- ☐ 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない
- ☐ 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない
- ☐ 防災カーテンにしている
- ☐ 火災発生防止のため、感震ブレーカーを設置している
- ☐ 家庭内に消火器を設置している
- ☐ 風呂水のくみ置きをしている

非常持ち出し品チェックリスト

■一次持ち出し品(緊急に必要なもの)

- ☐ 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、保険証など)
- ☐ 10円玉(公衆電話用)
- ☐ 非常食(乾パンや缶詰など)
- ☐ 飲料水(ペットボトル)
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- ☐ 懐中電灯(できれば1人ひとつ。予備電池も)
- ☐ 救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- ☐ タオル、下着、靴下、軍手など
- ☐ 災害用トイレ、トイレトペーパー
- ☐ ティッシュ、ウェットティッシュ
- ☐ ビニール袋(45ℓ、90ℓなど大型のもの)
- ☐ 生理用品など
- ☐ マスク、消毒液、体温計などの感染症対策用品

■二次持ち出し品

- ☐ 飲料水(1人1日3ℓが目安)
- ☐ 食料(米やレトルト食品)
- ☐ 燃料(卓上コンロや固形燃料)
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ 携帯電話の充電器(手回し式、ソーラー式やモバイルバッテリーなど)
- ☐ ラップ、アルミホイル、紙皿など

■個々の事情に合わせて準備しておくもの

- ☐ 医療器具の予備充電器など
- ☐ 粉ミルク・液体ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など
- ☐ 予備のめがね、補聴器、大人用おむつなど
- ☐ ペットフード、予備の首輪やリード、食器など
- ☐ _____
- ☐ _____

小・中学生向け防災チェックシートは、学校を通して配布していますので
ご活用ください。

災害に関する情報収集

市ホームページのほか、市公式SNSで情報発信をします。

特にLINEでは、災害に特化した情報をお知らせしています。災害時には避難所の開設状況などの情報を発信します。

災害時には複数の手段を使って、情報取得に努めてください。



◀市公式LINEアカウント
「友だち」追加はこちら

■市防災行政無線メール（登録制）

■市防災行政無線フリーダイヤル

(0120-862-399)

24時間以内に放送した無線の内容を確認できます。

■埼玉県防災情報メール（登録制）

■埼玉県版 川の防災情報（県ホームページ）

河川の水位情報をリアルタイムで確認できます。

■Yahoo! 防災速報アプリ

新座市を設定すると、市からの緊急情報などが配信されます。

■避難場所の開設及び混雑状況の確認ツール《VACAN（バカン）》



◀VACAN
使用方法是こちら

お知らせ

令和4年第3回市議会定例会

▼開会日／8月30日(火)※会期日程を市ホームページに掲載
▼問合せ／議会事務局(☎048・477・7346)

埼玉県が決定する都市計画の
原案の閲覧及び公聴会の開催

■都市計画変更の構想(原案)を閲覧
できます

▼期間／9月20日(火)から10月4日(火)
までの午前8時30分～午後5時15分
※土曜・日曜、祝日を除く

▼閲覧場所／県ホームページ、埼玉県庁(県都市計画課)、朝霞県土整備事務所(朝霞市浜崎678)、都市計画課

▼内容／新座都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更、新座都市計画区域区分の変更

■公聴会

都市計画の変更案に対するご意見を聞くために公聴会を開催します。公述(公聴会で意見を述べる)には申込みが必要です。

▼日時／11月7日(月)、午後2時から

▼場所／市役所本庁舎2階会議室

▼公述ができる方／市に住所がある個人・法人

▼申込み及び問合せ／10月4日(火)午後5時15分までに、県都市計画課ホームページから電子申請又は閲覧場所にある公述申出書を窓口若しくは郵送で、都市計画課(☎048・424・9613)又は県都市計画課(☎330・9301さいたま市浦和区高砂3・15・1、☎048・830・5341)へ※公述の申出がない場合は、公聴会は中止します。傍聴を希望する方は、10月14日(金)以降に都市計画課にお問い合わせください

都市計画マスタープランの改定
に関する住民説明会などの開催



■住民説明会

▼日時／9月①21日(水)・②27日(火)・③28日(水)午後6時から、④10月2日(日)午前10時から

▼場所／①西堀新堀コミュニティセンター、②東北コミュニティセンター、③栗原公民館、④市役所第二庁舎1階市民ギャラリー

▼対象／①主に西堀・新堀・本多在住の方、②主に東北・東・北野・大和田・中野・新座・野火止五ノ八丁目・畑中三丁目在住の方、③主に石神・栗原・野寺・片山・道場・堀ノ内・池田・栄・新塚在住の方、④主に野火止一ノ四丁目・馬場・畑中一ノ二丁目・あたご・菅沢在住の方

■ポスターセッション

素案概要などの展示・説明を行います。

▼日時／10月2日(日)・3日(月)、午前9時～午後5時

▼場所／市役所第二庁舎1階市民ギャラリー

▼問合せ／都市計画課(☎048・424・9613)

令和4年就業構造基本調査を実施

雇用政策や経済政策などの基礎資料にするための調査です。9月上旬から、調査員が調査対象地域の世帯を訪問します。

▼期日／10月1日(土)

▼対象／無作為抽出した約330世帯

▼回答方法／オンライン又は郵送

▼問合せ／総務課(☎048・481・6752)

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金の申請期限

「令和3年度非課税世帯」と「家計急変世帯」の方の申請期限は、9月30日(金)です。対象の方は期限までに申請してください。

「令和4年度非課税世帯」の方の申請期限は、12月28日(火)※必着です。

▼問合せ／非課税世帯等臨時特別給付金室コールセンター(☎0120・961・818)

下水道排水設備工事
責任技術者共通試験

▼日程／11月27日(日)

▼場所／聖学院大学(上尾市)

▼受験資格／次のいずれかに該当する方①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了し卒業した方、②高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計又は施工に関する実務経験を1年以上有する方、③排水設備工事などの設計又は施工に関する実務経験を2年以上有する方、④①～③に準ずる方

▼受験料／1万円

▼申込み／9月30日(金)※必着までに、申込書(下水道課で配布を郵送で東京都下水道サービス株式会社(〒100・0004 東京都千代田区大手町2・6・3 銭瓶町ビルディング)へ※詳しくは受験案内をご覧ください

▼問合せ／下水道課(☎048・477・1489)

大和田・三丁目地区土地区画
整理事業地内の保留地を売却

▼入札日時／9月29日(木)、午後2時

▼場所／新座駅北口土地区画整理事務所(旧事務所隣会議室、野火止5・4・34)

▼問合せ／大和田・三丁目地区土地区画整理事務所(☎048・424・4852)

誰でも使えるオンライン会議用
バーチャル背景の画像を募集

市の魅力をテーマにした画像データ(形式やサイズなどの規定あり)を募集します。

▼応募資格／どなたでも※1人1点まで、採用者全員にゾウキリン柄布マスク(薄手)をプレゼント

▼申込み及び問合せ／12月9日(金)※必着までに、電子申請又は画像を記録したCD・Rなどの記録媒体を郵送若しくは直接シタイプロモーション課(☎048・424・4686)へ



▲募集要項
など詳しく
はこちら

シニア・高齢者

敬老祝金及び記念品を贈呈

▼対象／市内在住(9月15日現在)で、令和4年度に100歳(百寿)になる方(大正11年4月1日～大正12年3月31日生まれ)

▼贈呈方法／9月中に、自宅又は長寿はつらつ課などでお渡しします

▼内容／祝金1万円、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・477・6890)

介護予防ウォーキング教室

▼日時／10月12日(水)、午後1時～3時

▼場所／市民総合体育館

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・申込順

▼講師／市スポーツ協会

▼申込み及び問合せ／9月9日(金)午前10時から窓口又は電話で、介護保険課(☎048・424・5186)へ

後期高齢者医療被保険者証の更新

令和4年度は、10月から後期高齢者医療の窓口負担割合の見直し(2割負担の導入)があるため、9月中旬に新たな被保険者証を送付します。※現在交付している被保険者証の有効期限は9月30日(金)です

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9610)

シニア向けスマホ教室

▼対象／市内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

▼定員／各講座4名・申込順(複数の講座に申込み可)

▼申込み／9月5日(月)から予約専用電話(☎080・2593・4950、平日午前11時～午後4時※9月8日(木)を除く)で

▼問合せ／デジタル市役所推進室(☎048・424・9163)

■10月の講座

講師：デジタル活用支援推進事業指定講座受講 スマホ講師

開催日		4日(火)	6日(木)	7日(金)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
場 所		中央公民館			栗原公民館		
時間 内容	午前10時～11時	電話・カメラ	インターネット	地図アプリ	地図アプリ	電話・カメラ	インターネット
	午後1時～2時	インターネット	アプリインストール	LINE	LINE	インターネット	アプリインストール
	午後2時30分～3時30分	地図アプリ	LINE	マイナンバーカード申請	ワクチン接種証明	地図アプリ	LINE

※11月は、大和田公民館・西堀新堀コミュニティセンターで開催

老人福祉センター
令和4年度下期サークル活動
新会員募集

▼対象／市内在住の60歳以上の方

▼申込み／9月1日(木)から10日(土)までの午前9時30分～午後3時(月曜日を除く)に、センター利用資格証(ない方は、健康保険証、運転免許証など)を持参の上、直接各センターへ※各サークルごとに定員を超えた場合は抽選。電話申込みは不可

センター名 (問合せ)	募集サークル
老人福祉センター ☎048-477-0311	英会話、囲碁、将棋、グランドゴルフ、コーラス、詩吟、社交ダンス、三味線、手芸、唱歌、新舞踊、水墨画、俳句、民謡、ヨーガ、民謡、書道
第二老人福祉センター ☎048-458-3300	コーラス、書道、グランドゴルフ、囲碁、ヨーガ、太極拳、押し花、フラダンス、民謡、カラオケ、詩吟、歌謡舞踊、楽脳体操、英会話、民舞
福祉の里 老人福祉センター ☎048-481-5002	書道、園芸、健康体操、フラダンス、フォークダンス、新舞踊、太極拳、中国語、コーラス

安全・安心

9月21日(水)～30日(金)
秋の全国交通安全運動

▼市重点目標／○自転車・歩行者の交通事故防止、○横断歩道における歩行者優先の徹底

▼県重点目標／横断歩道における歩行者優先の徹底

▼問合せ／交通政策課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048・477・2484)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です。



くらし・環境

フードドライブにご協力を



フードドライブとは、食品ロスの削減と資源の有効活用のため、家庭で余っている食品を回収し、福祉団体や施設などに提供する活動です。

▼回収期間／9月1日(休)から11月30日(水)までの平日、午前8時30分～午後4時30分

▼対象食品／○生鮮食品以外で常温保存が可能なもの(缶詰、インスタント食品、お菓子、飲料、調味料、穀類など)※瓶詰・アルコール類は除く、○賞味期限が明記されていて2か月以上先のもの、○未開封で包装や外装の破損がないもの

▼回収場所及び問合せ／環境課(☎048・447・1547)

公道に物を置かないでください

公道に物を置くと、歩行者が転倒するなど危険です。

特に、植木鉢を置くと泥で道路が汚れたり、側溝の水の流れを妨げたりします。植木鉢は自宅の敷地内に置いてください。

▼問合せ／道路管理課(☎048・477・4596)

リサイクルプラザ「利彩館」で再生家具を販売

市などで収集された利用可能な家具などを修理し、富士見環境センター内「利彩館」で安価で販売しています。※詳しくは、志木地区衛生組合ホームページをご覧ください

▼問合せ／同組合(☎049・254・1125)

女性司法書士による

女性のための無料電話相談会

▼日時／9月10日(土)、午前10時～午後4時

▼相談ダイヤル／048・872・8055(当日のみ、予約不要、無料※通話料は相談者負担です)

▼内容／遺産分割協議、相続登記、成年後見、債務に関連する相談

▼問合せ／埼玉司法書士会事務局(☎048・863・7861)

森林の伐採には届出が必要です

森林(雑木林)所有者が立木を伐採するときは、法律により、①伐採前の届出・②伐採後の状況報告が義務付けられています。違法行為があった場合、罰せられる場合があります。

▼対象／市が定める森林整備計画の対象になっている民有林

▼届出が必要な方／森林所有者、立木を買い受ける方など(立木の伐採者や伐採後の造林を行う方が異なる場合は、共同で提出)

▼届出の時期／①伐採する90日前から30日前まで、②伐採又は造林を完了した日から30日以内

▼届出及び問合せ／産業振興課(☎048・424・9605)

污水管に雨水を流さないでください

台風などの大雨時、汚水まですやマンホールから汚水が溢れることを防ぐため、ご協力ください。

日ごろの排水設備の点検

○污水管が破損していないか、○雨どいや雨水ますが污水管につながっていないか

大雨の際の注意点

○汚水まですやマンホールを開けない、○風呂の残り水を流さないなど、排水を控える

▼問合せ／下水道課(☎048・477・1489)

9月21日(水)～30日(金)は

「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」



○動物の習性、年齢、大きさなどに適した方法や環境で飼いましょう
○最後まで愛情と責任を持って飼いましょう

○子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう

▼問合せ／○犬に関する相談は朝霞保健所(☎048・461・0468)、○猫に関する相談は県動物指導センター南支所(☎048・855・0484)、環境課(☎048・424・2621)

環境保全協力員を募集

新座市環境保全協力員の会は、環境の保全に熱意のある方であれば、どなたでも入会できるボランティア団体です。研修や親睦などを企画する統括部会、エコライフを推進するエコライフ部会、清掃活動などを行ううち美化部会があり、希望に応じて参加できます。

▼問合せ／環境課(☎048・481・6769)

埼玉県環境アドバイザーの募集及び紹介

県では、県内全域で環境保全活動や環境学習の指導・助言などを行う「環境アドバイザー」を募集しています。

また、希望する方には環境アドバイザーの紹介も行っています。



▲募集要項など詳しくはこちら(県ホームページ)

▼問合せ／県環境政策課(☎048・830・3019)

令和4年度彩の国

埼玉環境大賞の候補者を募集

環境保全などに取り組む個人、団体やSDGsの達成に向けた取組を行っている事業者を埼玉県知事が表彰します。

▼資格／県内で活動する個人、団体、事業者(自・他薦は問いません)

▼申込み及び問合せ／9月30日(金)までに、県環境政策課(☎048・830・3019)へ※詳しくは県ホームページをご覧ください

健康・スポーツ

9月・10月はがん検診受診促進月間

9月は「がん征圧月間」、10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

がんは日本人の2人に1人がかかると言われています。ただし、定期的に受診し早期発見・治療することで、多くの方が助かることが分かっています。がん検診をまだ受けていない方は、ぜひ受診しましょう。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

がん患者の方の就労支援(がんワンストップ電話相談)

県では、働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、看護師・医療ソーシャルワーカーなどによる電話相談を月2回程度開催しています。



▲相談日程など詳しくはこちら(県ホームページ)

▼問合せ／県疾病対策課(☎048・830・3651)

福祉・保険

覚えてください！ヘルプマーク



▲ヘルプマーク

外見ではわからなくても、義足や人工関節を使用している、内部障がいがある、妊娠初期であるなど、援助や配慮が必要なことを示すヘルプマークを配布しています。

ヘルプマークを付けている方を見たら、席をゆずる、駅などでの声掛け、災害時の避難の支援などの配慮をお願いします。

▼配布及び問合せ／障がい者福祉課(☎048・477・6891)

税・年金

年金生活者支援給付金

所得が一定基準以下の方に、年金に上乗せして支給します。これまでに支給され、令和4年度も要件を満たしている方は、原則、手続不要です。

令和4年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給中で、新たに要件を満たした方には、9月1日以降、日本年金機構から請求書が郵送されますので、提出してください。

▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)

市税などの納期

国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

納期:9月30日(金)

ナйкиでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナйкиへ

naiki ナйки
株式会社

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料
搬送のみ 可能 見送り

メモリアル ヨーコー
0120-544-100

10/8 子どもの未来 包括連携プロジェクト

子どもひろはボランティアフォーラム開催!

会場:ふるさと新座館ホール 入場無料

映画「さとにきたらええやん」上映

詳細・申込はHPから

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.myg.biz.com

植木 1本・芝 1㎡ メイク グリーン
お庭作りは **MAKE GREEN**

運ばれる理由
①自社施工はもちろん、契約農場を所有している【安心品質・低コスト】を可能にしています
②必ず、庭のプロ【1級造園施工管理士】が伺い、ご相談にのります
③お見積・資料・親切丁寧な対応致します

【芝張りプラン】
～整地・芝張り・材料代～
高麗芝 ㎡/3,000円～
TM9 ㎡/5,000円～
つくば姫 ㎡/4,500円～

例【33,000円税込プラン】
～作業代・土壌改良含む～
高さ1.5m常緑樹(シマトネリコ)1本
高さ80cm落葉樹(ブルーベリー)1本

～庭作り・芝張り専門の植木屋～

記念品プレゼント中!
詳しくは、こちらから

0120-194-284
【見積無料】〒352-0017 埼玉県新座市菅沢2-11-11



イベント・講座

新座快適みらい都市市民まつり
商工祭

▼日時／10月9日(日)午前10時～午後5時、10日(月・祝)午前10時～午後3時

▼場所／市役所駐車場

▼内容／各種模擬店、市内の物産展示、手塚治虫コーナー、各種演奏、ダンス、「暴太郎戦隊ドンブラザーズ」ショーなどのアトラクション



▲詳しくはこちら
(市商工会ホームページ)

▼問合せ／市商工会(☎048・478・0055)

新座快適みらい都市市民まつり
第53回新座市民体育祭

▼日時／10月2日(日)、午前8時15分から

▼場所／総合運動公園陸上競技場
▼内容／レクリエーション、町内会交流の各種競技など

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・424・9617)

NIFA 餃子づくり講座

▼日時／9月10日(土)、午後2時～4時

▼場所／野火止公民館・実習室

▼対象／市内在住又は在勤の中学生以上の方

▼定員／10名・申込順

▼内容／市の友好都市である済源市出身講師による餃子づくり

▼参加費／500円

▼申込み及び問合せ／8月25日(木)から電話で、地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048・477・1583)へ

ファーマーズマーケット
in 新座市役所

▼日時／9月7日・14日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー

▼内容／市内の農業団体によるぶどうの販売

▼問合せ／産業振興課(☎048・424・9605)

市内大学公開講座の参加者募集

市内3大学(①跡見学園女子大学・②十文字学園女子大学・③立教大学)で、どなたでも参加できる講座を開催します。※詳しくは各大学のホームページ又はリーフレット(生涯学習スポーツ課、各公民館・コミュニティセンター、市民会館、図書館などで配布をご覧ください)

■講座内容の一例

大学	日程	定員	テーマ/講座名
①	11月19日(土)、 午前10時～ 11時30分 ほか	各60名	心の聞き方 伝え方 第1回 心の声を聴きとる 明快に伝える
	9月24日(土)、 午後1時30分～ 3時30分 ほか	各100名	障害当事者の立場から「地域で共に生きるために」シンポジウム 第1回 共に生きられるよう知ることと学ぶこと
③	10月1日(土)、 午後1時30分～ 3時 ほか	各500名	教養講座(オンライン講座) 【講座1】 「絶望を希望に変える経済学」から考える日本の経済・社会・コミュニティ



▲その他日程
など詳しく
はこちら

▼問合せ／各大学へ、①教務課(☎048・478・3340)、②地域連携推進課(☎048・477・0958)、③新座キャンパス事務室(☎048・471・6676)へ

市民ギャラリーで
芸術作品を展示しています

展示予定は市ホームページに掲載しています。また、チラシ(市役所、各公民館・コミュニティセンター、図書館、市民会館、市民総合体育館などで配布)でも確認できます。ぜひお越しください。



▲展示予定
はこちら

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)

医療・介護の出張講座
くもしものときのために

最期まで自分らしく生きるために、自分が望む医療やケアについて、前もって考える大切さを学びます。※受講後、エンディングノートを差し上げます

▼日時／9月29日(木)、午後1時～3時

▼場所／栄公民館

▼対象／市内在住の方

▼定員／28名・抽選

▼申込み及び問合せ／9月1日(木)午前10時から9日(金)までに、電話で介護保険課(☎048・424・5186)へ

高次脳機能障がい理解促進講座

▼日時／10月1日(土)、午後1時30分～3時30分

▼対象／市内在住又は在勤在学の方

▼定員／15名(多数の場合は抽選)

▼講師／NPO法人地域で共に生きるナノ

▼申込み及び問合せ／9月22日(木)までに、窓口、ファックス(☎048・481・3303)又は電話で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048・481・2910、月曜日を除く)へ

朝霞・志木・新座市合同
介護入門的研修受講者の募集

修了者は、3市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所で、生活援助のみを提供する従事者として就労できます。※修了後に上位の研修を受ける場合、研修内容の一部が免除になります

▼日時／11月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)、全4回、午前9時30分～午後4時30分

▼場所／市役所本庁舎5階全員協議会室

▼対象／朝霞・志木・新座市在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就労に意欲があり、4日間参加できる方

▼定員／30名(多数の場合は抽選)

▼内容／介護の基本や基礎知識、基本的な介護の方法、認知症や障がいの理解、介護での安全確保、介護事業所とのマッチング(予定)

▼講師／介護福祉士など

▼申込み及び問合せ／9月1日(木)から30日(金)までに、申込書(市ホームページ、介護保険課、各公民館などで配布)をファックス(☎048・782・5175)又は郵送(〒330・0854さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階)で、株式会社シグマスタッフ大宮支店(☎048・782・5173)へ

朝霞地区4市特定健診
受診率向上キャンペーン
志木市
くもしものときのために

▼日程／9月12日(月)～16日(金)

▼場所／志木市役所4階展望ロビー

▼内容／4市の医療費の状況や特定健康診査・特定保健指導などを解説したポスター展示

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

メタボ予防料理教室
くもしものときのために



▼日時／10月26日(水)、午前10時～正午

▼場所／保健センター

▼対象／市内在住の方

▼定員／12名・申込順

▼内容／食事バランスの話、調理実習※調理したものは持ち帰り

▼費用／300円(食材料)

▼主催／新座市食生活改善推進員協議会

▼申込み及び問合せ／9月6日(火)から10月5日(水)までに、電話で保健センター(☎048・481・2211)へ



事業者

「多様な働き方実践企業」
になりますか

県では、テレワークや短時間勤務を取り入れるなど、仕事と家庭の両立を支援するため、働き方改革に取り組んでいる企業を「多様な働き方実践企業」として認定しています。

認定されると、シンボルマークや限定グッズを企業PRに使用できるだけでなく、県内金融機関の協力で、お得なローン商品を利用できるなど、様々なメリットがあります。

この機会に、働き方を見直してみませんか。

▼問合せ／県多様な働き方推進課(☎048・830・3963)

令和5・6年度
新座市入札参加資格登録の受付

埼玉県電子入札共同システムを利用して登録を行います。※詳しくは、市又は県ホームページをご覧ください

▼問合せ／管財契約課(☎048・477・2281)

■新規申請

▼対象／同システムに参加する県内自治体のいずれにも入札参加資格登録がない方

▼申請／9月1日(木)から22日(木)までに、関係書類を郵送(〒330・9301さいたま市浦和区高砂3・15・1)で県入札審査課へ(持参不可)

■更新申請

▼対象／同システムに参加する県内自治体のいずれかに入札参加資格登録済みで、IDが交付されている方

▼申請期間／①建設工事Ⅱ10月5日(水)～11月25日(金)、②設計・調査・測量、土木施設維持管理Ⅱ10月5日(水)～11月11日(金)※①・②併用申請の場合は、11月11日(金)まで

▼申請／同システムで電子申請の上、関係書類を郵送で県入札審査課へ(持参不可)

消費税のインボイス制度に
関する説明会

朝霞税務署では、消費税のインボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みに関する説明会(申込制)を、毎月2回程度実施しています。



▲詳しくはこちら
(国税庁ホームページ)

▼申込み及び問合せ／朝霞税務署法人課第1部門(☎048・467・2211)

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です



子ども・教育

**市内保育園及び放課後児童保育室
令和5年4月1日入所・入室
申請受付**

▼受付期間／11月14日(月)から22日(火)までの午前9時～午後4時※19日(土)・20日(日)の閉庁日も受け付けます

▼場所／市役所本庁舎2階203会議室(閉庁日は保育課窓口)※郵送申請も可。郵送は9月28日(水)から11月22日(火)へ必着までに、保育課へ。各保育施設及び出張所では受付できません

▼申請書類などの配布／9月28日(水)から、保育課、市内認可保育施設又は放課後児童保育室で

▼入所(室)の選考保育の必要性を審査の上、保育園は令和5年1月27日(金)、放課後児童保育室は2月下旬に決定します。※詳しくは、申請案内をご覧ください

▼問合せ／保育園Ⅱ保育課入所係(☎048・477・2779)、放課後児童保育室Ⅱ保育課放課後児童保育係(☎048・423・2735)

新入学児童の健康診断

令和5年度に小学校へ入学する児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。

入学予定者には、9月中旬に通知します。

▼問合せ／学務課(☎048・477・6972)

教育資金貸付制度

経済的な理由で修学が困難な方に、貸付けを行っています。※所得などの審査あり。決定後、保証人が必要です

▼申請資格／種別ごとに次の全てを

満たす方

■入学準備金Ⅰ○高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者、○市に住民登録があり引き続き2年以上居住している方、○市税を滞納していない方※合否発表前でも申請できますが、貸付けには入学を証明する書類が必要。入学金納入後の申請はできません

■奨学金Ⅱ○高等学校以上の学校に在学している25歳以下の方、○市に住民登録があり引き続き2年以上居住している方の被保護者、○市税を滞納していない方の被保護者

▼申請及び問合せ／10月3日(月)から17日(月)までに、申請書類(窓口、各出張所で配布)を直接学務課(☎048・477・6869)へ

■各区分ごとの貸付金額

区 分		奨学金 (月額)	入学準備金
高等学校	国公立	1万円	20万円
	私立	1万5千円	50万円
専修学校 高等専門学校	国公立	1万5千円	20万円
	私立	2万円	70万円
大学 (短期大学含む)	国公立	1万5千円	50万円
	私立	2万円	70万円

親子ふれあいイモ掘り大会

▼日時／10月1日(土)、午前10時(雨天中止)

▼場所／尾崎農園(本多1・2・21)※駐車場はありません

▼対象／市内在住の中学生以下の子どもと保護者(1組2名程度)

▼定員／30組(多数の場合は抽選)

▼内容／イモ掘り、ふかしイモ(変更の場合あり)※野菜の土産あり

▼費用／1組1千円(3人目以降は1人100円加算)※当日集金

▼申込み及び問合せ／9月8日(木)〈必着〉までに、電子申請又ははがき(1家族1枚)に参加者全員の必要事項を記入の上、産業振興課内新座市農業振興協議会事務局(☎048・424・9605)へ



▲電子申請はこちら

しごと・就職

特別支援教育支援員 (会計年度任用職員)の募集

▼任用期間／①令和5年3月31日まで、②2～3か月の短期

▼勤務時間／月曜から金曜日までの週5日(1日6時間)※健康保険などへの加入あり(②は任用期間による)

▼勤務場所／市内小・中学校

▼対象／特別支援教育や福祉に理解のある方(教員免許不要)

▼募集人数／若干名

▼業務内容／特別な教育支援が必要な児童・生徒の支援及び安全の確保

▼時給／988円

▼選考方法／作文及び面接(試験は随時)

▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、教育相談センター(☎048・477・7204)へ

小・中学校教員(非常勤講師含む) 臨時的任用教職員の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までの週5日(1日7時間45分)

▼対象／小学校1種又は2種免許、中学校1種又は2種免許を持つ方

▼問合せ／学務課(☎048・477・6869)

公立保育園会計年度任用職員の募集 保育士(①パートタイム、②休日保育) ③早延長保育員、④保育補助員、⑤看護師

▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時(週4日)又は月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時のうち6時間(週5日)、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②日曜日、祝日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内、③月曜から土曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度(週5日)、④月曜から土曜日までの午前7時～午後6時のうち3時間(週5日)、⑤月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時

※具体的な勤務日数・時間は配属先により決定

▼募集園／②新座保育園、⑤北野保育園、①・③・④は問合せ

▼対象／①～④保育士の資格を持つ方、⑤看護師の資格を持つ方

▼募集人数／①～④若干名、⑤1名

▼業務内容／①～④保育業務、⑤保健業務、保育補助業務

▼時給／①・②1千214円、③1千265円、④1千102円、⑤1千774円※条件により期末手当を支給

▼申込み及び問合せ／履歴書、資格証の写しを窓口又は郵送で、保育課(☎048・477・6344)へ

正社員就職セミナー

▼日時／9月13日(火)・14日(水)・15日(木)午後1時30分～3時30分

▼場所／ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

▼対象／おおむね35歳以上55歳未満で正社員就職を希望する方

▼定員／15名・申込順

▼内容／就職活動に役立つセミナー、就活イベントなどの情報

▼申込み及び問合せ／特設サイトの

申込フォーム又は電話で、キャリアバンク株式会社

社さいたまオフィス(☎048・711・2209)へ



▲埼玉就職応援特設サイトはこちら

女性向け就職支援セミナー

▼日時／9月21日(水)、午前10時～正午(受付は9時45分から)

▼場所／いろは遊学館(志木市本町1-10-1)

▼対象／就職を希望する女性

▼定員／20名・申込順※保育あり

▼内容／自分の価値観や適正を知ろう

▼講師／キャリアカウンセラー

▼申込み及び問合せ／9月1日(木)から電話で、産業振興課(☎048・477・6346)へ

女性のデジタル人材育成 オンライン講座

▼コース／①データ分析・業務効率化マスター、②CADエンジニア、③WEBクリエイター

▼日程／【基礎講座(10時間)・応用講座(10時間)】令和5年3月まで受講可能、【実践講座&業務体験(ライブ配信70時間)】第1期(10月～11月)又は第2期(12月～1月)※応用講座からは、3コースから選択

▼対象／子育てなど離職中で、ITスキルを習得して県内での就労を希望する女性

▼費用／無料(ただし、通信料などは自己負担)※eラーニング受講環境が必要

▼問合せ／女性のデジタル人材育成推進事業事務局(☎03・5348・2039※平日午前9時～午後5時)



▲申込みなど詳しくはこちら(同事務局ホームページ)

お困り事サポート

※対象年齢：65歳以上の方

実績軒数 1000軒以上

～作業内容例～

- 家具の移動・組み立て
- 身の回りの掃除
- 草むしり・剪定
- 窓ふき
- スマホの設定等
- 電球交換

※その他お気軽にご相談ください

「広報を見た」と伝えて下さい ☎042-472-2544

営業日時：月・火・木・金 9～15時 (祝日お休み) 石神1-6-26 (有) 明友商事

補聴器は信頼と安心の認定補聴器専門店で

関東補聴器センター 志木新座店

ご予約は TEL 048-475-3684

新座市東北 2-28-3(新座志木中央総合病院前)
月～土(木曜のみ 12 時迄)9:30～17:00 日・祝定休

マスクの邪魔にならない
充電式耳穴型補聴器等
お気軽にお試し下さい

ホームページ

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん

たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和3年度 新座市立小・中学校・保育園・新座警察署
取引実績 各コミュニティセンター・集会所 他

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神 2-12-5

- 【保育】**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信



公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳細は、各館にお問い合わせください。

各館では、当日参加できる絵本の読み聞かせ、講座などを行っています。ぜひご参加ください。

詳しくはこちら▶



栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

小学生ダンス講座Ⅰ ～ヒップホップダンスを学ぼう～

日9月24日、10月8日・22日、11月5日・19日・26日、12月3日・10日の土曜日、全8回、午前9時～10時30分（12月10日は発表会）**対**市内在住の小学生**定**15名・申込順**講**ダンスインストラクター・石川周人**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

親子芋掘り体験～畑で芋を掘ろう～

日10月1日（土）、午後1時30分～2時30分（雨天延期＝8日（土）午前10時30分から）**対**市内在住又は在勤の子どもと保護者**定**18組・申込順**講**農家・石下和正**費**1組900円**申**9月6日（火）から窓口又は電話で

子育て応援講座～手袋を編もう～ **【保育】**

日10月5日・12日・19日の水曜日、全3回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤の子育て中の方**定**12名・申込順**講**編物講師・高根沢勝子**申**9月13日（火）から窓口又は電話で

フラワーアレンジメント講座 ～ハロウィンに向けて～ **【保育】**

日10月13日（木）、午前10時30分～正午**定**15名・申込順**講**池坊華道会教授・二宮圭子**費**1,500円（材料代）**申**9月20日（火）から窓口又は電話で

若草学級 ～アロマの香りで自分を癒しましょう～

日10月6日（木）、午後2時～4時**対**60歳以上の方**定**12名・申込順**内**アロマスプレー作り**講**アロマセラピスト・田代智恵**費**1,000円（材料代）**申**9月6日（火）から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

アジア料理講座 **【保育】** ～一度は食べたい! おすすめアジア料理～

日9月30日（金）、午前10時～午後0時30分**定**12名・申込順**保育**3名**内**梅蘭風焼きそば、トムヤムクンほか**講**管理栄養士・木村倫代**費**800円（材料代）**申**9月1日（休）から窓口又は電話で※保育は9月9日（金）まで

中国の歴史を知ろう

日10月6日・13日の木曜日、全2回、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**辛亥革命と明治維新との関連や孫文を学ぶ**講**元明治学院大学教授・横山宏章**申**9月2日（金）から窓口又は電話で

シニア向けスマートフォン入門講座 ～基本的な操作方法を学ぶ～

日10月12日（木）、午後1時30分～3時30分**対**スマートフォン購入を検討中のおおむね70歳までの方**定**20名・申込順**内**基本操作、インターネットの活用方法など※スマートフォンは貸与**講**KDDI（株）認定講師**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

中級エクセル講座

日9月24日から10月15日までの毎週土曜日、全4回、午前9時30分～正午**対**市内在住又は在勤でエクセルの基本操作ができる方**定**10名・申込順**内**予定表・住所録の作成など**講**黒江直行**費**150円（CD代）**申**9月2日（金）から窓口又は電話で

異文化交流セミナー **【保育】** 遠くて近い国フィンランド

日10月1日（土）、午後1時30分～3時30分**定**30名・申込順**保育**4名**内**ムーミンと作者の魅力、民族楽器の調べ**講**元図書館司書・大橋はるか、カンテレ奏者・はぎた雅子**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

女性講座ピラティス～体の軸を整えよう～ **【保育】**

日10月11日・18日の火曜日、全2回、午後1時30分～3時**定**15名・申込順**保育**6名**講**ピラティスインストラクター・田中昌子**申**9月8日（休）から窓口又は電話で

切り絵の世界～基本を学ぶ～

日10月19日・26日の水曜日、全2回、午前10時～正午**定**10名・申込順**内**専用の用具で切り絵制作**講**野田流創作切り絵作家・野田勝利**費**1回1,000円（材料代など）**申**9月9日（金）から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

朗読を学ぶ～新座の民話を体験しよう～

日9月22日（木）、午前10時～正午**定**10名・申込順**内**「野寺の鐘」を学ぶ**講**和劇みのり・山田順子**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

歴史に学ぶ

日10月4日・11日の火曜日、全2回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**高麗郡と新羅郡の歴史、新座の文学を学ぶ**講**大東文化大学教授・宮瀧交二**申**9月8日（休）から窓口又は電話で

コスモス学級Ⅰ～シニアの学習講座～

日10月7日・14日の金曜日、全2回、午前10時～正午**対**市内在住又は在勤でおおむね60歳以上の方**定**20名・申込順**内**人前での話し方、シニアライフの片付けを学ぶ**講**読売・日本テレビ文化センター・鈴木貞夫、整理収納アドバイザー・小林美香**申**9月8日（休）から窓口又は電話で

コスモス学級Ⅱ～小品盆栽を学ぶ～

日10月21日（金）、午前10時～11時30分**対**市内在住又は在勤でおおむね60歳以上の方**定**10名・申込順**講**大宮盆栽協同組合 藤樹園理事長・浜野博美**費**3,000円**申**9月29日（休）から窓口又は電話で

秋の収穫体験（さつまいも）

日10月15日（土）、午後2時～3時**定**10名・申込順**講**農家・原井正治**費**600円**申**9月24日（土）から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

季節のクラフトづくり ～お月見うさぎの和風飾り～

日9月8日（休）、午前10時～正午**定**12名・申込順**内**ちりめんを使った額飾り**講**クラフトクリエイター・牧島幸子**費**500円**申**9月2日（金）午前10時から電話で

歴史講座 ～菅谷の地と畠山重忠について～

日9月16日（金）、午後1時30分～3時**定**20名・申込順**講**県立嵐山史跡の博物館主任学芸員・関口眞規子**申**9月2日（金）午前10時から電話で

ビアトリクス・ポターの生涯と『ピーターラビットのおはなし』

日9月17日（土）、午後1時30分～3時**定**20名・申込順**講**大東文化大学教授・河野芳英**申**9月3日（土）午前10時から電話で

秋の染色講座～松竹梅の友禅染～

日9月23日（金・祝）・30日（金）、全2回、午前10時～正午**定**12名・申込順**講**後藤友禅染色工房・後藤猛**費**2,000円**申**9月3日（土）午前10時から電話で

産後ヨガ講座～心と身体のメンテナンス～

日10月の毎週金曜日、全4回、午後1時30分～2時30分**対**3か月～1歳3か月の子どもの母親**定**10組・申込順**講**産後ヨガ講師・羽下やよひ**申**9月4日（日）午前10時から電話で

シャドーボックス体験講座 ～花と木の実のモチーフ～

日10月14日から11月4日までの毎週金曜日、全4回、午前10時～正午**定**8名・申込順**内**切り絵を重ねて立体の作品作り**講**なごみシャドーボックス講師・永島節子**費**1,700円**申**9月4日（日）午前10時から電話で



図書館

図書館
ホームページ▶



にいが
電子図書館▶



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

オンライン絵本講座 「古川信夫氏講演会 絵本の楽しみ～子どもの場合は? 大人の場合は?」

日10月28日（金）午前9時30分から31日（月）午前9時30分まで、YouTube新座市公式チャンネルで限定配信（配信は2時間程度）**対**市内在住又は在勤在学の方**定**200名・申込順**内**福音館の元編集者の古川氏が、著者と絵本を制作するときのエピソード、子どもも大人も楽しめる絵本について語る**申**9月1日（休）から電子申請で**講座の上映会**

オンラインで視聴ができない方に向けて配信内容を上映します。（2時間程度）

日10月29日（土）、午後2時**定**20名・申込順**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

特集展示

講師関連図書やおすすめ絵本の紹介
日9月1日（休）～30日（金）

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

わくわくファミリー講座Ⅱ **【保育】** ～家庭でできる簡単ベーグル～

日10月15日（土）、午前10時～午後1時**定**16名・申込順**講**大瀧比呂美**費**700円（材料代）**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

鎌倉幕府と北条義時

日9月16日（金）、午後1時～2時30分**定**30名・申込順**内**鎌倉幕府成立から武士政権誕生までの政争を解説**講**まなびあい講師・柏村哲博**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大人の秋時間 あきじかん ～耳で楽しむ物語の世界～

日9月17日（土）、午後2時～3時30分**定**40名・申込順**内**第一部＝和楽器で楽しむ大人のおはなし会、第二部＝大人が楽しむ朗読のひととき**講**おはなしカスターネット、赤いりんご朗読会**申**9月1日（休）から窓口又は電話で

秋の野草観察講座 ～牧野記念庭園と石神井公園を訪ねて～

日10月12日（水）、午前9時10分～午後0時30分※大泉学園駅改札集合、石神井公園内解散（雨天中止）**定**15名（多数の場合は抽選）**内**植物学者・牧野富太郎を学ぶ、野草観察**講**市観光ボランティアガイド協会**申**9月6日（火）・7日（水）午前9時～午後5時に窓口又は電話で

特集展示①「読書の秋! 文豪特集」、②「あなたのこころによりそう本」、③「認知症とケアラーを知る本」

日9月1日（休）～30日（金）**対**一般、児童**内**①文豪の名著など、②自殺予防週間に合わせて、こころがほっとする本、③アルツハイマー月間に合わせ、認知症やケアラーの本

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「楽しい秋」

日9月1日（休）～10月30日（日）**対**児童**内**読書・スポーツ・芸術など、秋に関する本

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。9月のテーマは「あき露」です。

公共施設通信

児童センター・子育て支援センター

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時（中高生タイム
午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

①プラネタリウム上映、②ベビープラネタリウム、③星空観察会

日9月の①毎週土曜日＝午前11時～11時30分、毎週日曜日＝午後2時～2時30分、②16日（金）＝午前11時から、午後2時から、③10月1日（土）＝午後6時30分～7時30分（小学生までは要保護者同伴）**定**①・②各97名、③40名・**申込順****内**①「たいようくんとおつきちゃん」※3日（土）のみ「星と音楽のひととき」、②「ほしぞらパーティー」、③屋上で星空観察（雨天時プラネタリウムで解説）**講**③新座星空クラブ**申**①・②利用日前日に窓口又は電話で、③9月11日（日）から窓口又は電話で

ゆっくりのんびり ポレポレくらぶ ～就学について話そう～

日9月11日（日）、午前10時～11時30分**対**障がいや病気でゆっくり育つ子どもと保護者**定**5組・**申込順****内**就学相談、情報交換**申**窓口又は電話で

お父さんとあそびタイム ～親子で運動遊び～

日10月2日（日）、午前10時～11時**対**幼児と父親**定**8組・**申込順****内**屋内で運動遊び**申**9月10日（土）から窓口又は電話で

アトリエくらぶ ～コラージュボックスを作ろう～

日9月18日（日）、午前10時～11時30分**対**小学生**定**10名・**申込順****申**9月3日（土）から窓口又は電話で

どこでも児童館 当日 【福祉の里児童センターと共催】

日9月①17日（土）・②25日（日）、午前10時～11時30分**場**①野火止公園、②栗原公園**対**18歳までの子どもと保護者（幼児は要保護者同伴）**内**公園で外遊び

栄保育園
地域子育て支援センター

るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時（日曜日は月1回原則午前中）

マタニティ&ベビータイム ～ベビーマッサージ～

日9月14日（水）、午前10時30分～11時30分**対**首が座ってから1歳半くらいまでの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**6組程度・**申込順****講**東山留実子**申**9月1日（水）から窓口又は電話で

白梅第二保育園
地域子育て支援センター

あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後3時30分

ベビーリンパマッサージ

日9月8日（水）、①午前9時から、②10時40分から**対**首が座ってから1歳までの乳児と保護者**定**各8組**内**わらべ歌を歌いながら親子でスキンシップなど**申**9月1日（水）午前9時30分から電話で

十二の会による読み聞かせ

日9月16日（金）、①午前10時から、②10時40分から**対**乳幼児と保護者**定**各8組**内**手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ**申**9月1日（水）午前9時30分から電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時（中高生タイム午後5時15分～6時）（1日3回の入替制※予約優先）

秋のフードパントリー 共催 ①児童センター、②福祉の里児童センター

日①10月7日（金）～14日（金）※10日（月・祝）を除く、②13日（水）～20日（水）※17日（月）を除く**対**18歳までの子どもを子育て中のひとり親家庭など**定**80世帯・**申込順****内**食品の詰め合わせを配付**申**9月10日（土）午前9時30分から電話又は**申**申込フォームで

キッズ&パパ 「パパと一緒に運動あそび@栄緑道」

日9月11日（日）、午前10時30分～11時30分（雨天中止）**場**栄緑道**対**乳幼児と父親**定**8組・**申込順****内**体操や玉入れ、かけっこなど**申**窓口又は電話で

親子くらぶ

日①シロクマくらぶ＝9月9日（金）、②ペンギンくらぶ＝16日（金）、③ラッコくらぶ＝30日（金）、午後1時15分～2時**対**①令和元（平成31）年度生まれの幼児と保護者、②令和2年4月以降生まれの乳幼児と保護者、③令和3年4月以降生まれの乳幼児と保護者、妊娠中の方**定**各8組・**申込順****内**親子の遊び、交流など**申**希望前日に窓口又は電話で

親子であそぼう! miniぐんぐん

日9月の毎週火曜・木曜日（20日を除く）、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**各20名・**申込順****内**リズム遊び、絵本の読み聞かせなど**申**希望前日に窓口又は電話で

ぐんぐんキッズ

日9月3日・17日の土曜日、午後1時30分～2時**対**3歳～就学前の幼児と保護者**定**各15名程度・**申込順****内**平均台やトンネルなどを使ったアスレチック遊び**申**希望前日に窓口又は電話で

新堀保育園
地域子育て支援センター

ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所時間…午前10時～午後3時30分

お話講習会

日9月7日（水）・13日（火）、午前11時から**対**乳幼児と保護者**定**各3組**内**絵本の読み聞かせ**申**利用当日に電話で

児童センター
地域子育て支援センター

セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時

びーんずさろん

日9月14日（水）、午前10時30分～11時30分**対**ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方**定**3組程度**申**前日までに**申**込フォームで

ママの気持ちに寄り添う「はあとたいむ」

日9月27日（火）、午前10時30分～正午**対**乳幼児を子育て中の母親**定**4組程度・**申込順****内**子育てで感じている気持ちを話し合う**申**申込フォームで

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間などを変更する場合があります。
- 当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
- 費用の記載のないものは無料です。

児童センター・各支援センター
では、様々な事業・講座を実施しています。 詳細はこちら▶

すずのこ保育園
地域子育て支援センター

つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後3時30分

身体測定

日9月26日（月）・27日（火）、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分（26日②は10か月くらいまでの乳児）**定**各8組・**申込順****申**9月1日（水）午前9時30分から電話で

妊婦さんようこそ

日9月の開所日**対**初めて妊娠した方**定**4組程度**内**保育園・幼稚園・地域子育て支援センターなど子育て情報**申**随時電話で

山びこ保育園
地域子育て支援センター

山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時

ベビーマッサージ

日9月13日（火）、午前10時30分から**対**2か月～1歳未満の乳児と保護者**定**7組**申**9月1日（水）午前9時30分から電話で

ハーフバースデー

日9月の開所日**内**寝相アートの写真と足形をとりカードをプレゼント**申**利用当日の午前9時から電話で

みどりの丘の保育園
地域子育て支援センター

グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後3時45分
第2土曜：午前10時～正午、第4土曜：午後1時～2時

ハンドメイド

日9月5日（月）～16日（金）、①午前10時30分～11時30分、②午後1時～2時**対**乳幼児と保護者**定**10組程度**内**リメイク猫ピンチ作り**申**9月1日（水）午前10時から窓口又は電話で

すこやか保育園
地域子育て支援センター

のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分

リトミック

日9月21日（水）、午前10時30分から**対**未就学児と保護者**定**5組程度・**申込順****内**楽器を使ったリズム遊び**申**随時電話で

光第二保育園
地域子育て支援センター

りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時

整 体

日9月6日・20日の火曜日、午前10時から（1人20分ずつ）**対**乳幼児を保育中の方**定**各5名**申**9月2日（金）午前11時～正午又は午後3時～4時に電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日9月27日（火）、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切りで演奏体験**費**1区分（60分）1,500円（1名につき1区分まで）・抽選**申**9月6日（火）・7日（水）午前10時～午後5時に窓口又は電話で

朝霞地区一部事務組合

住宅用火災警報器は定期的に点検・交換を

住宅用火災警報器は、定期的に作動確認（点検ボタンで警報音が鳴ることの確認）をしてください。製造から10年以上経過したものは、電池寿命や故障のおそれがあるので、早めに取り替えましょう。組合ホームページでは、住宅用火災警報器により火災被害が最小限に抑えられた事例を紹介しています。



◀埼玉県南西部消防局管内の住宅用火災警報器が役立った事例はこちら

問埼玉県南西部消防局予防課（☎048-460-0121）、新座消防署消防課（☎048-478-1311）

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

市民スポーツ教室 ～少林拳法（一般男女護身術）～

日10月8日から11月26日までの毎週土曜日、全8回、午後1時～3時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の20歳以上の方**定**20名**費**2,000円（保険代含む・初回集金）**申**9月30日（金）（必着）までに、往復はがきに必要事項を記入の上郵送で

親子でわくわく体操

日10月18日・25日、11月1日の火曜日、全3回、午前10時30分～11時30分**場**市民総合体育館**対**市内在住の2～3歳の子どもと保護者**定**25組（多数の場合は抽選）**費**1組1,100円（保険代含む・初回集金）**申**9月15日（水）（必着）までに、往復はがきに親子の必要事項、生年月日、性別を記入の上郵送で

短期教室～トランポリンコース～

日水曜①・②コース＝11月30日、12月7日・14日、木曜①・②コース＝11月17日・24日、12月1日、金曜①・②コース＝11月25日、12月2日・9日、各全3回、①午後4時～5時、②5時15分～6時15分**場**市民総合体育館**対**①平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれ、②小学1～3年生で市内在住又は在学の方**定**各コース20名（多数の場合は抽選）**費**3,300円**申**9月21日（水）までに、往復はがきに必要事項、生年月日（学年）、希望コースを記入の上郵送で

筑波山トレッキングツアー

日10月25日（火）午前7時に市民総合体育館集合、バスで現地へ（雨天決行）**場**茨城県つくば市**対**市内在住又は在勤の健康に自信のある18歳以上で、4時間程度歩ける方**定**25名（多数の場合は抽選）**内**初心者向けの日帰りトレッキング**費**6,600円（軽食代・交通費含む）**申**9月15日（水）までに、往復はがきに必要事項を記入の上郵送で ※グループの場合は全員分

市 民 会 館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日9月15日（水）・22日（水）・28日（水）、午前9時～午後9時**内**ホールで自分だけのコンサート体験**費**1区分（30分）1人500円（最長4区分）・**申込順****申**9月2日（金）から電話で



「親がまなぶ子育て練習法」

ってなあに？

■「親がまなぶ子育て練習法」とは

「子どもが言うことを聞かない」「怒りたくないのに」と、育児に悩んでいる方も多いと思います。そんな悩みを少しでも解消できる子育て練習法です。

これは、アメリカで開発されたしつけの練習プログラムを日本版に改良したものを基に構成されています。DVDの視聴やロールプレイなど、子育てのコツを楽しく練習するプログラムを通して、子どもとの良いコミュニケーション、ほめ方や叱り方を学びます。

■子どもへの伝え方を知る

まずは、子どもへの伝え方を練習します。そうすることで、親が困っていることを子どもも分かるようになり、「何度言っても聞かない」、「困った行動が減らないから、どなってしまう」という悩みが解消されます。

■ほめることを大切にする

たくさんほめることで親子関係が良くなり、子どもがより親の話を聞けるようになります。

親が気持ちの伝え方やほめ方を学び穏やかに接すると、子どもも素直になっていきます。すると、どなたり叩いたりすることは更に減ります。ぜひ、どならない、叩かない子育ての練習(講座)に参加してみてください。

伝え方、ほめ方のコツも練習



ほめる!



「ヤングケアラーってなんだろう」



今月の本だな



著 濫谷智子
作 筑摩書房

大人が担うような家事、家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもたちを指す「ヤングケアラー」。最近では、メディアでも取り上げられ、知られるようになってきました。子どもや若者がなぜ、ケアを背負うことになったのか。自治体や国が行っている実態調査や当事者が語る経験を通じて、「ヤングケアラー」が置かれた状況や支援の取組がわかる1冊です。

※中央図書館では、9月30日(金)まで特集展示を行っています。詳しくは8ページをご覧ください
※所蔵館などは、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください

問合せ

家庭児童相談室

(☎048-477-2865)

「親がまなぶ子育て練習法」

どならない、叩かない子育ての方法を学びましょう

▼日時/10月13日から11月24日までの毎週木曜日(11月3日を除く)、全6回、午前10時～正午

▼場所/市役所会議室

▼対象/3歳から小学3年生までの子どもの保護者(未受講で全日程参加可能な方)

▼定員/8名・申込順※保育あり(5か月以上の子ども、5名まで)

▼申込み及び問合せ/9月6日(火)から窓口又は電話で、こども支援課(☎048-477-2865)へ

肥満症の治療

朝霞地区医師会 三浦 志朗 ☎048-464-4666



1 肥満症 決まりはある?

体重kg÷(身長m)²をBMI(体格指数)といいます。BMI≥25の場合を肥満と定義し、肥満に関連する健康障害を併せ持つものを肥満症といいます。肥満には内臓に脂肪が過剰蓄積した内臓脂肪型肥満と、皮下(皮膚のすぐ内側)に脂肪が多い皮下脂肪型肥満があります。

内臓脂肪型肥満は、皮下脂肪型肥満より高血圧や脂質異常症、糖尿病などになりやすく、内臓に脂肪がつくとお酒を飲まなくても肝臓の病気にもなりやすいので注意が必要です。特にBMI≥35の場合は、高度肥満と呼ばれ、いろいろな病気を合併しやすいのです。もちろん、体重が重くても筋肉量が多く、内臓につく脂肪が少なければ、肥満に伴う病気の合併は少ないわけです。

2 肥満症の治療

肥満症では、減量により合併しやすい病気を未然に防いだり、すでに合併してしまった病気を改善できます。それぞれの疾患を別々に治療するより、減量によってそれらを一気に改善させることも可能です。最初の目標は3か月で3%減量です。

【食事療法】通常は25kcal×標準体重/日以下を目安として活動量に応じて調整します。近年、甘いものの制限だけでなく、ごはんやパン、麺類などの糖質制限ダイエットの話をよく聞きます。確かに短期的な減量効果は大きいのですが、長期にわたる極端な糖質制限の安全は証明されていません。安全に減量するためには緩やかな糖質制限だけでも効果的です。まずやめた方がいいのは、昼食はラーメンに半ライスとか、軽く調理

パンだけにするなどの糖質に偏った食事です。はじめは、総カロリー50%程度に糖質を制限する(標準体重60kgであれば糖質1日180g位)ことで減量効果が出るはずですよ。

【運動療法】脈拍をあげて酸素を取り込んで脂肪を燃焼させる運動を、有酸素運動といいます。ウォーキングやジョギング、サイクリングや水泳、ダンスなども有酸素運動です。肥満の改善には、有酸素運動をできれば週5日以上行うことが有効です。しかし、まずは持続することが大切です。例えば、最初は軽い運動で、仕事場で座る時間を短くする、エレベーターには乗らないで階段を使う、少しだけ早く起きて通勤で一駅歩くなどから始めるのがよいと思います。

筋トレ(レジスタンス運動)は高齢者では転倒を防いだり、若年壮年者では能力感を向上させる効果があります。いろいろなコンディショニングエクササイズ(ストレッチ、ヨガ、ピラティスなど)を併用することは、運動の気持ちよさを感じたり怪我の予防につながります。有酸素運動に、これらを組み合わせることが必要です。

【行動療法】朝、欠食し、夕食は夜遅くたくさん食べるという太りやすい食行動、いろいろな食べ物を食べてしまう、食後のスイーツは別腹、早食いなどは食行動の悪い「くせ」で、肥満症を引き起こします。これらの癖の是正のために、カレンダーに30回咀嚼したら◎、20回咀嚼なら○と食事ごとに記していくのも良い方法です。また、一日4回(起床時、朝食後、夕食後、就寝前)体重を測定しグラフ化する「体重日記」の記載も、減量効果が目で見えるため、治療などにも取り入れられています。グラフは100～200gの変動を自分の手で記載する方が良いでしょう。

まとめ

肥満、特に内臓脂肪型肥満はさまざまな余病を併発します。ですから、高度肥満に関しては主治医と相談し、場合によってはお薬による治療や、保険適応の認められた外科治療(スリープ状胃切除術)となる場合があります。

しかし、ご自分で明日からでもできることは食事・運動・行動療法の3つです。まずは、ひとつでも始めてみるのが第一歩です。頑張りましょう。

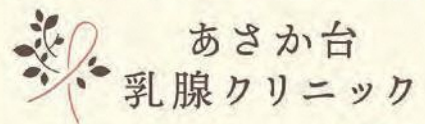
住宅リフォームなら 地域密着のハウスクターへ



(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



お問い合わせ Tel. 048-487-7057
朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3 階
(朝霞台駅徒歩 1 分) HP▶



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧ください
生垣剪定 長さ1m高さ2m
先着10名様 通常2,200円を
1,100円!
(税込)

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
【新座店】新座市新堀 2-8 【川越店】川越市山田 1621-1
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128



9月の相談いろいろ

※感染症の拡大状況によって変更になる場合があります。
事前にお問い合わせください。
※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
※祝・休日を除きます。📅マークのあるものは予約制です。

	相 談 名		日 に ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	☎法律相談		6日(火)・20日(火)・27日(火)	午前10時～午後3時	弁護士	地域活動推進課☎048-477-1583
			13日(火)		女性弁護士	
	消費生活相談 ※1		毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	多重債務相談					
	空き家に関する相談			午前8時30分～午後4時30分	市職員	建築審査課☎048-477-4519
	暴力団などに関する相談					危機管理室☎048-477-2502
	犯罪被害者相談					
	☎マンション管理組合運営に関する相談		20日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築審査課☎048-477-4519
税金	市税などの納付・納税相談 ※2		25日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
			毎週木曜日	午前9時～午後7時		
			毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後4時30分		
子ども	ひとり親家庭等相談		毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548
	子育て相談				家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談			午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談			午前9時～11時30分、 午後0時30分～4時30分	臨床心理士、児童相談員、 保育士	児童発達支援センター☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 ※3		毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
	出前介護相談	主に、池田・片山・野寺・ 道場の方	15日(木)	①午前10時～11時 ②午後2時～3時	高齢者相談センター職員	東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 ※場所は①池田・前原集会所、②片山集会所
		主に、あたご・菅沢・本多・ 野火止一～四丁目の方	21日(木)	午前10時～11時30分		西部高齢者相談センター☎048-477-1707 ※場所は中原・本多集会所
仕事	職業相談		毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	☎就業相談		15日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課☎048-477-6346
	☎経営相談【にいざビジネスサポート】		毎週水・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 ※4		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士ほか	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※5			午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※6			午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
				午前9時～午後6時	主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
				午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談			午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談				市職員	成年後見制度推進室☎048-423-2196
	福祉困りごと相談 ※7			毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	福祉相談員

※1 日常生活での契約上のトラブルなど ※2 市税などの納付、納税猶予に関すること ※3 高齢者虐待、介護保険など ※4 生活上の心配ごとなど
※5 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※6 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること
※7 福祉に関する困りごとについての関係機関の紹介など(旧女性困りごと相談も実施)



9月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)									日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)		
日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話	日	整・接骨院名	電 話
4日(日)	朝霞	青 柳 診 療 所	内、消内	465-5077	志木	福 島 脳 神 経 外 科 ・ 内 科 ク リ ニ ッ ク	脳外、 神内、内	474-3000	4日	い ち ご 整 骨 院	482-3106
11日(日)	新座	きたざわこどもクリニック	小、アレ	424-8633	朝霞	磯 貝 医 院	内、循内	463-2370	11日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821
18日(日)	志木	はんだ内科クリニック	内、消内、 循内、小	486-2327	和光	和光駅前クリニック	※	460-3466	18日	さくらBBC整骨院	424-3804
19日(月・祝)	新座	海 江 田 医 院	内、小、 神内	042- 491-6262	朝霞	ふ じ い 整 形 外 科	整外、リハ	450-1188	25日	栄 接 骨 院	481-4144
23日(金・祝)	和光	門 田 医 院	内、循内、 皮、小	461-6412	新座	せ お ク リ ニ ッ ク	消内、内、 外、肛	480-3905			
25日(日)	朝霞	三 浦 医 院	内、小、皮	461-3802	志木	志木北口クリニック	心内、 精、神	471-2661			

※外、内、小、整外、消内、肛、リハ

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、**#8000**(☎048-833-7911)のご利用も可能です

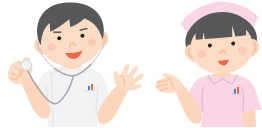
利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有
する方及び家族からの緊急の
相談を受け付けます。



埼玉県 AI救急相談

病院に行くか
迷ったときなど
ご活用ください



日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホーム
ページから確認できま
す。



▲詳しくは
こちら

新型コロナウイルス関連情報 8月16日現在

追加(4回目)接種の対象拡大

これまで、60歳以上の方(申請不要、18歳以上で基礎疾患のある方、重症化リスクが高いと医師が認める方が対象でしたが、医療従事者・高齢者施設などの従事者も、追加(4回目)接種の対象になりました。
3回目の接種から5か月を経過した日から接種できます(原則、接種券発行の申請が必要です)。

▼申請／電話、電子申請又は申請書(市ホームページに掲載)を窓口若しくは郵送で新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室(☎048・423・5822)へ

※拡大対象のうち、次の方は申請不要です

- 初回(1・2回目)接種時に、高齢者施設等従事者の優先予約申請した方
 - 初回(1・2回目)接種時に、高齢者施設等従事者として市役所集団接種会場で優先接種を受けた方
 - 医療従事者等として接種券一体型予約券で先行接種を受けた方
- ▼接種券発送／医療従事者・高齢者施設等従事者で市が把握している方のうち、令和4年4月24日までに3回目接種をした方には、8月3日に接種券を発送しています。以降は、3回目の接種日に応じて、順次発送。予約・接種の日程は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

集団接種(市役所・保健センター)の当日キャンセルの連絡先

土曜・日曜日、祝日の場合は、市役所(☎048・477・1111)にご連絡ください。平日は新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室(☎048・423・5822)へ

オミクロン株対応ワクチン接種の準備を進めます

国では、今秋以降にオミクロン株に対応したワクチン接種の実施を検討しており、初回(1・2回目)接種を完了した全ての方を対象として想定しています。

これに基づき、市ではオミクロン株対応ワクチンの接種体制の準備を進めます。

問合せ 新座市新型コロナウイルス接種コールセンター
(☎0120・245・163)



基本的な感染症予防対策の徹底を
発熱やその他症状がある
場合の相談・問合せ

医療機関をインターネットで探したい



▲県感染症対策課
ホームページ
(埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム)

受診を迷っている、指定医療機関の連絡先を電話で確認したい

埼玉県受診・相談センター

☎048・762・8026

(午前9時～午後5時30分、土曜・日曜日、祝日も開設)

ファックス048・816・5801

県民サポートセンター
☎0570・783・770
(24時間対応、年中無休)
ファックス048・830・4808

栗原5丁目図書サービススポット(愛称:ビブリア)がオープン



8月2日(火)にオープンしました。
ビブリアでは、予約した本やCDなどの貸出し、返却、リクエストカードの受付ができます。

大和田少年サッカー場の愛称が「STECフィールド大和田」に決定



7月19日(火)、同サッカー場のネーミングライツ(愛称を付ける権利)パートナーとして、株式会社エステックと契約を締結しました。

新座市商工会青年部がウクライナ支援募金



新座市商工会青年部の代表が市長に募金を手渡しました。この募金は、ウクライナ支援のため同部が開催したチャリティ運動会で集めたものです。預かった募金は日本赤十字社に寄附しました。

JICAボランティア派遣に伴う市長表敬訪問



市内出身の榎原彰さんが、独立行政法人国際協力機構(JICA)のボランティアとして、マダガスカルへ派遣されました。出発に先立ち、市長に活動内容などについて報告しました。

朔日会展入選を報告



市立新堀小学校4年生・片岡結菜さんが市長を訪問し、片岡さんの作品2点が、第91回朔日会展で小学生として初めて入選したことを報告しました。

都市高速鉄道12号線建設促進基金へ

- 澤田 賢一さんから2万円
- 道祖 英一さんから1万円

コブシ福祉基金へ

- 株式会社ロムテックから6万7,183円 (寄附先ごとに50音順)

広報にいが読者アンケート

広報にいがへのご意見・ご感想をお寄せください



アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で5名様に、十文字学園女子大学から寄贈されたゾウキリンと同大学マスコットキャラクター・プラスちゃんの缶バッジ(非売品)をプレゼントします。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

アンケート

- ①今月号で良かった記事
- ②取り上げてほしい内容やコーナー
- ③そのほか広報へのご意見・ご感想



▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいが」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
▶締切／9月20日(火)



市ホームページに市内サークルなどの会員募集や催し物を掲載しています



掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら



新座市公式アカウント



市公式フェイスブック
ユーザーID
「@niiza_saitama」



市公式ツイッター
アカウント名
「@Niiza_city」



市公式LINE
アカウント名
「@niizashi」



YouTube
新座市公式チャンネル



人口と世帯

◎人口 165,761人 (男 82,489人 女 83,272人)
(-87人 (男-36人、女-51人))※前月比
◎世帯数 77,828世帯(+30世帯) [8月1日現在]