



オレンジフェスタ

2022

にんちしょうにやさしいまちにいざ

認知症について、見て、知って、もっと身近にかんじていただく1日です。
新座市は、認知症にやさしいまち、あたたかい見守りの輪が広がるまちになることを目指しています。
お子さんから高齢者までどなたでも参加できます。みなさんのご来場をお待ちしています！

令和4年 11月5日 (土曜日)

午前10時～午後4時 新座市民会館

(開場:午前9時30分)

参加の際は、本チラシ裏面に必要事項を記載の上、当日会場までお持ちください。

午前

にんちしょうにやさしいまちにいざ 作品コンテスト表彰式！

『認知症の人が笑顔で暮らせるまちとは』『認知症の人が安心して暮らせるために私たちができることはなんだろう』というテーマで募集した「絵画」「作文」、『認知症の人やそのケア』をテーマにした「川柳」の入選作品の表彰式(賞状授与と記念撮影)をホールで行います。
入選作品は、当日、市民会館のホワイエで展示します。

昨年度 川柳入選作品

- 【いきいき健康部長賞】 満面の 笑顔で母が「どちらさま」
- 【介護保険課賞】 造花にも 水やる母と なごみけり
- 【長寿はつらつ課賞】 手をつなぎ 忘れられても 親子です

(昨年度は川柳のみ募集しました。)

午前

認知症サポーター養成講座【特別版】

認知症について理解し、温かく見守る応援者(サポーター)になりましょう。受講者にはオレンジリングと埼玉県認知症サポーター証を交付します。中学生までの方には、認知症サポーターのマスコット、ロバ隊長シールもプレゼント！



菊地 大輔氏

越谷市在住。48歳。
46歳で若年性アルツハイマー型認知症の診断を受ける。
現在は仕事を続けながら埼玉県オレンジ大使として県内各地で多数講演活動をしている。

今回は特別版として、埼玉県オレンジ大使(※)菊地大輔氏に、ご自身の体験談など、たくさんお話しを伺います。

本養成講座は、以前受講されたことがある方も、何度でも受講できます。ぜひご参加ください！



※埼玉県オレンジ大使の詳細は左記をご覧ください。

終日

パネル展示コーナー・相談ブース

認知症って？市の事業は何があるの？相談はどこに？そんな疑問にお答えするパネル展示です。作品コンテストの作品、認知症のご本人が作成した作品も多数展示します。脳トレ用のチラシや、ぬりえ、市のパンフレットなどはご自由にお持ち帰りいただけます。個別相談ブースもありますので、その場で相談できます。

午後

高齢者運転講習

【県政出前講座】

先着30名(当日整理券配布)

加齢に伴う認知機能や身体機能の低下を認識していただくきっかけとして、動画シミュレーターを活用して運転危険度をチェックできます。自主返納に伴う制度等の説明もあります。

ゾウキリンと記念撮影しよう！

フェスタには、ゾウキリンが遊びにやってきます。いつでもどこにいても、来てからの楽しみ。会えたらぜひ一緒に写真を撮ってくださいね。朝から来ると会えるチャンス大かも？！

会えるのを
楽しみに
しているゾウ！



©新座市 2010

午後

自転車ヘルメットゲット！じゃんけん大会

大人用子供用それぞれの自転車ヘルメットがもらえる、じゃんけん大会です。安全運転の心得もあります。

午後

みんトレ！

ーみんなて身体と脳をトレーニングー
体操・脳トレで楽しく健康維持を♪

終日

健康チェック

簡単なミニ体力測定
を実施します。

詳細なスケジュールは
裏面をチェック！

当日のタイムテーブル

※時間は予定です。諸事情により変更となる場合がございますので予めご了承ください。

会場	企画			
ホール	【10:00~】 にんちしょうに やさしいまちにいざ 作品コンテスト表彰式	【10:30~】 ★認知症サポーター 養成講座 (特別版)	【12:45~】 ヘルメット じゃんけん 大会	【13:30~】 ★みんトレ! みんなで身体と脳を トレーニング
ホワイエ	【終日】パネル展示・相談ブース			
会議室1	【10:00~】健康チェック(当日整理券配布)			
会議室2			【13:30~】 高齢者運転講習① (15名)	【14:30~】 高齢者運転講習② (15名)

★…新座市健康長寿ポイント事業のポイント対象事業です。事業の詳細は下記問合せ先までお問合せください。

新座市が目指す姿

認知症はだれもがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなってきています。

認知症について、正しい理解や知識を得る機会がないと、認知症になることを不安に感じ、認知症になると何もできなくなると考えてしまうかもしれません。しかし実際には、できることを活かし、困難を工夫し補うことで、希望や生きがいを持っていきいきと暮らしている方はたくさんいらっしゃいます。

新座市では、認知症についての正しい理解を広めることで、認知症があってもなくても、安心して暮らし続けることができるまちづくりを進めています。認知症について、あたたかい見守りの輪が広がり応援してくれるサポーターがたくさんいるまち、また、認知症になってもその人らしい暮らしが続けられるまち、そんなすてきなまちになることを目指しています。

認知症とは

いろいろな病気が原因で、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなってしまったりしたために、生活する上でいろいろな支障が出ている状況が、おおよそ6か月以上継続している状態を指します。

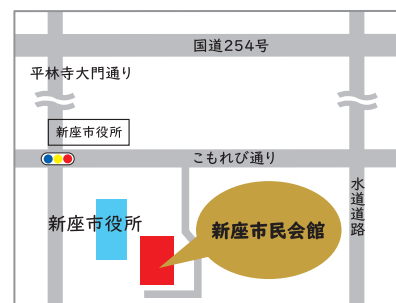
認知症は、早いうちに発見し対応することで、進行を遅らせることができたり、今後の生活に備えることができます。また、まわりの理解やあたたかい見守りがあることで、認知症になっても、住み慣れたまちでのおだやかな暮らしを続けていくことができます。

入場整理券

下記に必要な事項をご記入の上、当日会場にお持ちください。
新型コロナウイルス感染症対策のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

	参加者1	参加者2	参加者3
ふりがな			
氏名			
住所			
電話番号			
年齢			
性別			
体温	℃	℃	℃

地図 【住所】
新座市野火止1-1-2



右のQRコードを読み取ると市民会館のホームページが表示されます。

