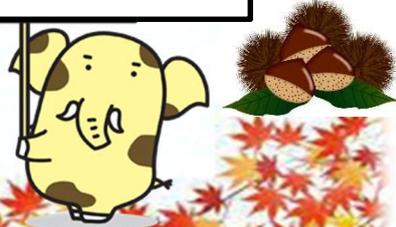


★9月の活動報告



新座市 2010

東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】東1KIND(とういち かいんど)

9月2日(金) 参加者14名

地域の新たな居場所を紹介していただきました!

OTERRCACE 213(テラス ニイザ)

- ・「お寺でヨガテラス」は法台寺本堂で住職のお話とヨガで心と身体を癒した後、境内のベンチで談笑。
- ・「みんなのテラス」は集会所を利用して開催。

OTハウス宙(ティーハウス ソラ) 野寺4丁目
誰でも気軽に集まり、おしゃべり談話ができる居場所です。

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】9月22日(木) 参加者12名

10月から開催のラジオ体操の最終打ち合わせをしました。馬場第二公園以外の候補地についての意見も出ました。協議体の最後に、参加メンバー全員で実際に音楽をかけてラジオ体操第一・第二を実施しましたが、久々にやってみるラジオ体操は、新鮮でした。

今回は、11月24日(木)に開催します。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】9月30日(金) 参加者12名

西部地区のお散歩情報地図を制作中

- (1)各町内会で行っている秋の子どもイベントの情報や工夫されている様子を共有しました。
- (2)隣接している清瀬市のいきいき会議(第2層協議体)を運営するコーディネーターとオンライン交流を実施しました。いきいき会議でもベンチマップを作成されているので作成秘話や作成したマップの発展的な活用方法などを伺いました。

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】9月30日(金) 参加者12名

「ルポス」(居場所づくり)について協議しています。「ルポス」の意味は(ちょっと一休み)という意味です。誰でも立ち寄れる場所を作る事を目的とします

10月28日(金)に堀ノ内集会所にて「ルポス」のテスト開催を行う事になりました。内容は、人と会っておしゃべり。簡単なストレッチや昔あそびなども予定しています。

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】9月7日(水) 参加者15名

- ①地域で活動する団体の方に、活動内容やお困りごとを発表していただきました。この日は
-老人クラブ(長寿会)
-上六元気会・百歳体操会
の両団体に発表いただきました。(地域資源発掘)
- ②地域のお困りごとについて、参加者個々人が見た・聞いた・読んだことのあるお困りごとを付箋に書き出しました。(地域のお困りごと探し)

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】9月16日(金) 参加者29名

協議体で久しぶりにグループ討議をしました。みなさんに積極的な発言をしてもらえるか、とても心配でした。ところが、時間が過ぎても楽しそうにおしゃべりしていて、ほっとしました。「テーマ」を示しましたが、テーマからどんどんはずれているところも、でも自由に話をして、課題やしなければいけないことを自然に話し合っていた様で、「グループ討議はいいな」と思いました。

★北部第二圏域より、元気な子ども声が聞こえる事業所紹介です。



地域子育て支援センター「山ゆり」 (大和田4-18-53)

地域子育て支援センターは就学前のお子さんと保護者を対象とした施設で、お母さん同士の情報交換や仲間づくりの場としても利用できます。また、子育てに関する相談や情報の提供なども行っています。

「山ゆり」は、社会福祉法人「豊の会」の「山びこ保育園」に併設されています。「豊の会」は「山びこ保育園」、「北野の森保育園」、指定居宅介護支援事業所「山吹」、そして「山ゆり」で構成され、4つの施設が連携し包括的な支援が行われています。

「山ゆり」では、子どもがしっかり遊べるよう年齢や発達にあった、玩具や絵本があり、子育ての担い手である、お母さん、お父さん、祖父母といった方々にも、ゆっくり過ごしていただけるよう、図書コーナーには絵本だけではなく、育児マンガ、料理やインテリア等の雑誌も用意してあります。

そして子ども達にとって四季折々の伝統的な行事に触れる機会が持てるよう、様々なイベントも企画しています。イベントを通じて地域の人々と交流することにより、自然と友達や相談相手がみつけれられるような場となっています。誰もが自ら進んで状況にかかわり、積極的に社会参加・参画して充実した毎日が送れるような学びと成長の場でもあります。みんなが「主体」になれる場、それが地域子育て支援センター「山ゆり」です。

併設されている「山びこ保育園」の園庭も午前は開放しています。10月は外あそびの気持ちよい季節ですので、どうぞ地域子育て支援センター「山ゆり」にあそびに行ってみてください。



【利用方法】

受付日時：当日 9時から電話で予約
電話番号：048-478-8725
午前の部：9時30分～12時の間
最長2時間
午後の部：13時30分～16時の間
最長2時間
利用定員：各回18名
※ 一回の電話で一枠となります。

今月のつづやき

高齢者に限らず、人間は他人と会話をするすると脳が刺激され、不安感やストレスの軽減につながると言われています。コロナで地域に出て「おしゃべり」をする機会が少なくなってしまうですね！コミュニケーションは、高齢者が患いやすい認知症の予防にも効果が期待されているほどです。皆さん、感染防止に気を付けながら、是非地域に出て「おしゃべり」しましょう！

11月協議体開催予定 (コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります)

東部第一圏域	11月 4日 (金)	13:30~15:00	中央公民館
東部第二圏域	11月24日 (木)	10:00~11:00	畑中公民館
西部圏域	11月25日 (金)	9:30~11:00	新座市役所
南部圏域	11月25日 (金)	14:00~15:00	堀ノ内集会所
北部第一圏域	11月 2日 (水)	10:00~11:00	東ふれあいの家
北部第二圏域	11月18日 (金)	13:30~15:00	北野ふれあいの家



※参加を希望の場合は、下記までお問い合わせください(当面の間は、時間を短縮して開催)。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課(本庁舎4階) 生活支援コーディネーター

TEL:048-424-4693 FAX:048-477-1590