



▲野火止緑地総合公園（西分橋）

● もくじ

特集1 子どもたちの未来を守るために… P2
 特集2 DV ひとりで悩んでいませんか… P3
 インフォメーション …………… P4~7
 公共施設通信 …………… P8~9
 自宅で簡単にできる
 筋力トレーニング ほか …………… P10
 相談・休日医療機関いろいろ …………… P11
 新型コロナワクチン関連情報 ほか …… P12

「このバナーをクリック！」

- 市役所に行かなくても、いつでもどこでも、スマートフォンなどできるサービスを増やしています。市では、オンラインでできるサービスを市ホームページに集めて、「デジタル市役所」のページを開きました。ぜひご利用ください。
- 利用できるオンラインサービス**
- オンライン申請（証明書などの発行申請）
 - 道路・不法投棄通報
 - マイナンバーカード（申請など）
 - 市税のオンライン納付
 - 公共施設予約システム
 - インターネット議事中継
 - 新座市立図書館（蔵書検索・貸出予約）
 - にいが電子図書館（電子書籍閲覧）など
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ▼問合せ／デジタル市役所推進室（☎048・424・9163）

+

市ホームページに
「デジタル市役所」開設！

ぶらすにいざ



▲市ホームページ

掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

人と接する機会には、マスクの着用にご協力ください。

施設管理者やイベント主催者の感染症予防対策にご理解ご協力をお願いします。



子どもたちの未来を守るために

私たち一人ひとりが児童虐待問題の理解を深め、子どもたちが健やかに育つ、児童虐待のない社会を実現していきましょう。

▶問合せ/
こども支援課
(☎048-424-9161)

児童虐待って？

児童虐待と聞いて、多くの方が子どもを叩くなどの「暴力」をイメージするのではないのでしょうか。暴力を加えるだけでなく、子どもを放置したり、心を傷つける言葉や行為なども児童虐待です。



■令和3年度 市内の虐待対応件数の内訳 ※初回受付分(件)

1 心理的虐待 116件

言葉による脅し、無視する、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力をふるうなど

4 性的虐待 1件

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど



2 身体的虐待 51件

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、首を絞める、やけどを負わせる、縄などで部屋に拘束するなど

3 ネグレクト(育児放棄) 25件

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

体罰によらない子育てを

しつけと体罰

しつけとは…子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した生活を送れるように、子どもをサポートして社会性を育むものです。

体罰とは…子どもの身体に、苦痛や不快感を意図的にもたらすものです。たとえ「しつけ」のためだと親が思っても、どんなに軽くても体罰です。

《体罰の例》

- 言うことを聞かないので、罰としてお尻をたたいた
- いたづらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、晩ごはんを与えなかった

なぜ体罰がよくないのか

体罰が子どもの成長・発達に悪影響を与えることが、科学的に明らかになっています。体罰などが繰り返されると、子どもの心身に様々な悪影響が生じる可能性があります。

- 《影響の例》
- 落ち着いて話を聞けない
 - 約束を守れない
 - 我慢ができない
 - 集団行動ができない

子どもとの接し方のポイント

point 1 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

気持ちを受け取ってもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

point 2 言うことを聞かない理由を考えてみましょう

保護者の気を引きたい、言われていることが理解できない、体調が悪いなど、様々な理由があります。「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。

point 3 子どもに応じたケアを考えていきましょう

子どもの年齢や成長・発達によって、できること、できないことに差があります。子どもにとって難しい要求になっていないか、考えてみましょう。

point 4 身の回りの環境を整えてみましょう

危ないものに触れないように見えない所にしまう、子どもが自分で片づけができるように場所を決めてあげるなど、叱らないでよい環境づくりをしましょう。

体罰などにより一時的に子どもが落ち着いたように見えても、それは根本的な解決ではありません。

子どもの立場で考え、子どもとの関わり方を工夫して、体罰によらない解決をしましょう。

point 5 注意の方向を変えてみましょう

子どもはすぐに気持ちを切り替えることが難しい場合があります。待つことで気持ちや行動に変化があるかもしれません。また、家から出て散歩をするなど、場面を切り替えることも効果的です。

point 6 肯定文で分かりやすく伝えてみましょう

穏やかに落ち着いた声で「ここでは歩いてね」など、具体的に、穏やかに伝えることで伝わりやすくなります。

point 7 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。結果だけでなく、頑張りを認めることも大切です。

イラスト引用元：厚生労働省

子育ての相談

- 保健センター
(☎048-481-2211)
- 家庭児童相談室
(☎048-477-2865)

虐待かなと思ったら

- 児童相談所全国共通ダイヤル
(☎189(いちはやく))
- 埼玉県虐待通報ダイヤル
(☎#7171)
- 所沢児童相談所
(☎04-2992-4152)
- 迷わず相談してください。
相談者が特定されないように秘密は厳守します。
- こども支援課
(☎048-424-9161)
- 新座警察署
(☎048-482-0110)

オレンジリボン運動



オレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。子育てを暖かく見守り、子どもへの虐待を防止するオレンジリボン運動で、子どもが笑顔で暮らせるまちをつくっていきましょう。

11月12日～25日は、
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

新座市はSDGsを推進しています



DVひとりで悩んでいませんか

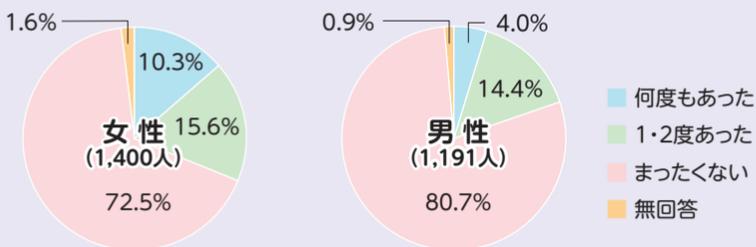
▶問合せ／福祉政策課
(☎048-424-4693)

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など、親密な関係にあるパートナーから振られる暴力のことです。身体への暴力のほか、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要などがあり、被害者の多くは女性です。

DVの実態

令和3年3月に内閣府が公表した「男女間における暴力に関する調査」では、女性の約4人に1人、男性の約5人に1人は配偶者から身体的・心理的・経済的・性的のいずれかの暴力を受けたことがあり、**女性の約10人に1人は何度も**受けているという深刻な結果が出ています。

■配偶者からの被害経験の有無



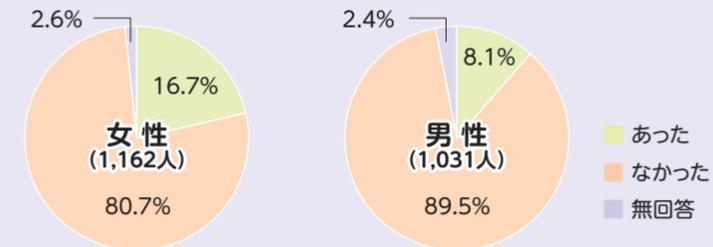
内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」令和3年3月公表

デートDV

主に交際相手からの暴力のことを、デートDVと言います。身体への暴力、精神的な嫌がらせなどのほか、スマートフォンなどを使って交際相手を束縛・監視する「デジタル暴力」があります。

女性の約6人に1人、男性の約13人に1人が交際相手から暴力を受けたことがあるという結果が明らかになっています。

■交際相手からの被害経験の有無



内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」令和3年3月公表

被害者に与える影響

身体的な暴力によるけがも問題ですが、**心に与える影響は更に深刻**です。心に受けた深い傷は、加害者と離れてもなかなか癒えず、精神的な影響は長く続きます。

主な影響

- 自信がなくなる
- 集中力がなくなる
- 忘れっぽくなる
- 気力がなくなる
- 眠れなくなる
- 心的外傷後ストレス障害(PTSD)などの精神疾患



こんなことをされたり、こんな気持ちになったことはありませんか？

- 殴られる、蹴られる
- 怒鳴られる
- 無視される
- 他の人と仲良くしていると責められる
- メールやLINEの返事をすぐに返さないと怒られる
- 性行為を強要される
- 怖くて自分の気持ちを言えない
- いつも彼(彼女)の顔をうかがってしまう



もし、あなたが交際相手から大切にされていないと感じたら、まずは身近な家族、学校の先生、友だちなど、相談しやすい人に話してみましょう。

子どもに与える影響

安心の場であるはずの家庭で暴力が繰り返されると、子どもは自由な感情表現ができなくなったり、心や体に影響が現れたりします。その影響が将来にわたって続くこともあります。

また、自分が育った家庭環境をモデルに、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いるようになる場合もあります。



パープルリボン パネル展



日時 **11月15日(火)～22日(火)**
(平日・9:00～17:00)

場所 市役所第二庁舎1階
市民ギャラリー

どこに相談すればいいの？

自分が加害者にならないためには？

など、分かりやすく展示します！

DVかも？と思ったらひとりで悩まずご相談ください

DVIは、どのような理由があっても許されません。自分や周囲で起きていることで、「もしかしてDV?」と思ったら、一人で抱え込まず、どんな小さなことでも相談してください。

相談することで解決につながるケースもあります。まずは一歩を踏み出してみてください。秘密は厳守します。費用は無料です。

■福祉相談室(電話・面談)

場所 市役所本庁舎4階
電話 048-477-1835
日時 月曜・水曜・金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時
※受付は午後4時30分まで

■法律相談(面談・予約制)

場所 市役所本庁舎4階
電話 048-477-1583
日時 毎週火曜日、午前10時～午後3時
※毎月第2火曜日は、女性弁護士

■埼玉県配偶者暴力相談支援センター

電話 048-863-6060
日時 月曜～土曜日、午前9時30分～午後8時30分
(年末年始を除く日曜日・祝日は、午後5時まで)

■埼玉県男女共同参画推進センター(With Youさいたま) 電話相談

電話 048-600-3800
日時 月曜～土曜日(第3木曜日、祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後8時30分

■男性のための電話相談 (With Youさいたま)

電話 048-601-2175
日時 毎月第1第3日曜日、午前11時～午後3時
※男性臨床心理士が対応し、匿名で相談ができます

■女性弁護士による無料法律相談(面談・予約制)

電話 048-600-3800
場所 埼玉県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)

■性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府)

電話 短縮ダイヤル「#8891」
※発信場所から最寄りのワンストップ支援センターにつながります

■警察

電話 110番

■女性の人権ホットライン

11月18日(金)～24日(木)は全国一斉強化週間
※期間中は受付時間を延長します

▶受付時間／午前8時30分～午後7時

※11月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)は午前10時～午後5時

▶相談専用電話／0570-070-810

▶相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

▶問合せ／さいたま地方法務局人権擁護課
(☎048-859-3507)



お知らせ

11月1日は市制施行記念日

昭和45年11月1日、埼玉県で30番目の市として新座町から新座市になりました。令和4年で52周年を迎えます。

▼問合せ／総務課(☎048-481-6752)

令和4年第4回市議会定例会

▼開会日／11月29日(火)※会期日程(案)は市ホームページに掲載
▼問合せ／議会事務局(☎048-477-7346)

電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

▼対象／①非課税世帯Ⅱ基準日(令和4年9月30日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯※住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯は対象外、②家計急変世帯Ⅱ令和4年1月から12月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
▼給付額／1世帯5万円(1回限り)
※①・②は重複して受給できません
▼手続／①市から送付する「電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を返信。※10月31日から、順次発送。対象者でも、11月下旬時点で確認書が届いていない場合は、コールセンターにご連絡ください。

②「電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(家計急変世帯Ⅱ)申請書(請求書)」(10月28日以降に市役所各公民館・コミュニティセンターで配布)に、必要書類(収入が確認できる書類など)を添付して、同封の返信用封筒で住民税非課税世帯等臨時

特別給付金室へ

▼問合せ／新座市臨時特別給付金コールセンター(0120-096118) 18、平日午前8時30分～午後5時15分

「パブリックコメント」

計画などへの意見を募集

計画などの名称	意見募集期間	担当課・問合せ
第4次にいざ男女共同参画プラン(素案)	11月1日(火)～30日(水)	人権推進室 ☎048-477-1513
第3次新座市一般廃棄物処理基本計画(素案)	11月15日(火)～12月14日(水)	環境課 ☎048-477-1547
第3次新座市環境基本計画(素案)	11月15日(火)～12月14日(水)	環境課 ☎048-481-6769

■意見を募集する計画など

▼素案の公表／各担当窓口、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページ
▼意見を提出できる方／市内在住又は在勤在学の方、市に納税義務のある方又は法人など、各計画に利害関係のある方
▼提出／各計画などの募集期間内に、市ホームページの入力フォームから、又は書面(書式自由)を窓口、郵送若しくはファックス(048-482-6811)で秘書広聴課へ
▼留意事項／意見は日本語で記載してください。提出する方の住所、氏名(法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名)を記入してください。
▼結果の公表／提出された意見とそれに対する市の考え方を公表します。提出者の住所・氏名は公表しません。

マイナンバーカード申請支援ブースをご利用ください
〈先着で記念品プレゼント〉

初めてマイナンバーカードを申請する方に、無料で写真撮影し、申請支援をしています。

11月1日(火)からは申請支援ブースを利用して申請した方に、ソウキリンのイラストが入ったノベルティ(数量限定)をプレゼントします。

▼日時／平日の午前8時30分～午後4時45分(正午～午後1時を除く)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー

▼持ち物／○個人番号通知カード(紛失の場合は不要)、○交付申請書(市民課で発行可)、○顔写真付きの公的な本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)、又は顔写真の無い本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳、ごとも医療費受給資格証、介護保険証、母子手帳、新型コロナワクチン接種券など)、○住民基本台帳カード(お持ちの方)※申請時に書類が揃っていない場合、カードの受取には再度来庁が必要です

▼注意事項／○申請者本人がお越しください。○カード作成には申請から約1か月程度かかります。○マイナンバーカードは本人限定受取郵便で送付します

▼問合せ／市民課(☎048-458-0476)

紅葉シーズンの市役所周辺道路の渋滞にご注意を



市内では、11月中旬から紅葉シーズンを迎えます。渋滞のピークは11月下旬から12月上旬までの予想です。ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-4686)

大和田二丁目地区土地区画整理事業地内の保留地を売却

▼入札日時／11月30日(水)、午後2時
▼入札会場／新座駅北口土地区画整理事務所(旧事務所隣会議室、野火止5-4-34)

▼問合せ／大和田二丁目地区土地区画整理事務所(☎048-424-4852)

不動産の公売

市税の滞納処分として、差押不動産の入札による売却をします。

▼日時／11月9日(水)、午後2時
▼公売場所／市役所本庁舎2階203会議室



▲詳しくはこちら

▼問合せ／納税課(☎048-458-0475)

「障がい者用駐車場」は必要な人のために空けましょう

11月1日～12月9日は障がい者用駐車場マナーアップキャンペーン強調期間



障がい者用駐車場は、車椅子使用者や体の不自由な高齢者、障がい者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための駐車区画です。

▼問合せ／県福祉政策課(☎048-830-3391、ファックス048-830-4801)

SAITAMA 出会いサポートセンター

県の結婚支援センターです。マッチングシステムと相談員が、出会いから交際、結婚までサポートします。

▼対象／スマートフォンをお持ちで、次の条件を満たす方
○結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身の方、○県内在住在勤又は近い将来埼玉県に移住をお考えの方

▼利用登録料／1万6千円(税込み、登録期間は2年間)※勤務先の企業・団体が会員の場合1万1千円

▼申込み／SAITAMA 出会いサポートセンター(恋たま)ホームページから

▼問合せ／同センター事務局(☎048-789-7721)

シニア・高齢者

シニア世代対象就職面接会

▼日時／11月25日(金)、午後1時30分～3時30分(受付は1時～3時)
▼場所／志木市総合福祉センター(志木市上宗岡1-5-1)

▼対象／おおむね55歳以上で就職を希望する方
▼定員／100名(申込順)

▼申込み及び問合せ／11月1日(火)からハローワーク朝霞(☎048-463-2233 ※部門コード41)へ

認知症カフェ(オレンジカフェ)



▼日時／11月18日(金)午後2時～4時、②21日(月)午後2時30分～3時30分
▼場所／①新座一丁目集会所、②新座志木中央総合病院

▼定員／②6名(申込順)
▼内容／認知症などの相談、①軽い体操やゲーム、おしゃべり、②音楽を聴きながら座談

▼申込み及び問合せ／①は申込み不要。特定非営利活動法人太陽(☎048-482-1076)、②11月1日(火)から10日(木)までの午前9時～午後4時(日曜日・祝日を除く)に新座志木中央総合病院リハビリテーション科(☎048-474-7211)へ

簡単!いきいき脳チエック

簡単な質問に答えるだけで、認知機能を測定できます。

▼日時／12月7日(水)、午前9時30分～正午

▼場所／第二老人福祉センター

▼対象／市内在住の65歳以上の方
▼定員／50名程度(申込順)

▼申込み及び問合せ／11月17日(木)午前10時から電話又は窓口で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

事業者

令和5・6年度入札参加資格登録(物品等)の受付

▼申請／11月28日(月)から12月9日(金)当日消印有効までに、新座郵便局留で郵送(管財契約課に持参不可)※詳細は提出要領(市ホームページに掲載)参照

▼問合せ／管財契約課(☎048-477-2281)

学校給食食物資納入業者の申請受付

令和5年度中に、学校給食食物資の納入を希望する事業者の申請を受け付けます(今年度の納入業者も申請が必要です)。

▼申請及び問合せ／11月14日(月)から25日(金)までに、申請用紙(11月7日(月)18日(金)に市ホームページ、学務課で配布)を直接、学務課(☎048-477-6972)へ※納入業者は定期的な検便が必要

定期的な検便が必要

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です



くらし・環境

市内の空間放射線量・放射性物質の測定結果

▼公共施設の空間放射線量 基準値未満(1年に1回の測定)

▼放射性物質/水道水(7月4日採取) 不検出 ※今年度以降の測定頻度を年1回に見直します。次回は令和5年10月です

※市内在住又は通勤の方に空間放射線量測定機器を貸し出しています

▼問合せ/環境課(☎048-481-6769)

冬の電力ピークに節電のご協力を

冬も電力供給が厳しい見通しです。冬の電力使用ピークは朝と夕方です。生活に支障のない範囲で節電にご協力をお願いします。

○暖房は室温20度を目安(部屋の湿度を上げたり、服装の工夫を)、○カーテンなどで窓からの熱の出入りを防ぐ、○冷蔵庫の温度設定を「弱」にして食品を入れすぎない、○使用しない電気製品は主電源を切る、○照明をLEDに取り換える、○使用していない部屋の照明を消す

▼問合せ/環境課(☎048-481-6769)

フードドライブにご協力を

フードドライブは、食品ロスの削減と資源の有効活用のため、家庭で余っている食品の提供を受け、福祉団体や施設などに提供する活動です。

▼回収期間/11月30日(水)までの平日、午前8時30分～午後4時30分

▼対象食品/○生鮮食品(生肉、生魚、生野菜、生果物、お菓子、飲料、調味料、タント食品、お菓子、調味料、調味料、穀類など) ※瓶詰・アルコール類は除く、○賞味期限が明記され2か月以上

上先のもの、○未開封で包装や外装の破損がないもの

▼回収場所及び問合せ/環境課(☎048-477-1547)

にぎごまち美化パートナーの募集

ボランティアで公道などの清掃美化活動を行う「まち美化パートナー」を随時募集しています。

▼応募要件/次の要件を全て満たす方 ①住民団体、学校、企業、町内会などの10人以上で構成された団体

②市道、県道などの100m以上の一定区間の歩道の清掃や植樹帯の管理ができる、③月1回程度の活動ができる

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは、法令で定期的に交換することが定められています。市では無償で交換しており、市指定給水装置工事業者が交換に伺います。

▼交換時期/11月14日(月)～12月7日(水) ※令和4年4月1日以降に設置したメーターは対象外

▼対象地区/栗原三～六丁目

▼問合せ/水道施設課(☎048-477-5798)

農地を所有している方へ 農閑期の土壌対策にご協力を

農地所有者に小麦などの緑肥作物の無料配布を行っています(無くなり次第終了)。畑の周りに目の細かいネットや植栽を施すことも土壌対策として有効です。

▼問合せ/産業振興課(☎048-424-6605)

「ごみの出し方」を再確認

【集積所で回収】午前8時30分まで ○草・落ち葉類 可燃ごみの日、目安は各集積所20袋(45ℓ袋)まで、○木片・枝木類 可燃ごみの日、枝の長さ50cm・太さ5cm以内で、1回につき1世帯3束まで、○スプレー缶 可燃ごみの日、中身を使い切り「使い捨てライター」へ

○不燃ごみ・有害ごみ 不燃ごみ・有害ごみの日、「ビン・カン」の収集容器へ、○使い捨てライター 不燃ごみ・有害ごみの日、中身を使い切り「使い捨てライター」へ

【拠点回収】集積所で回収していないごみのうち、次の品目は、市役所、各公民館・コミュニティセンターなどで回収します。 ※事業系ごみは持込不可。対象品目以外は回収できません

○アルミ付き紙パック 中身を洗って乾かし、開く ※通常の紙パックや内側が茶色のものは回収不可、○食用油 ペットボトルなどのプラスチック容器に移し替える、○小型充電式電池、○インフラカートリッジ

▼問合せ/環境課(☎048-477-1547)

税・年金

無料税務相談会

▼日時/11月17日(木)、午前10時30分～午後4時30分(要予約)

▼場所/朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)

▼対象/新座・志木・朝霞・和光市在住の方

▼内容/税理士による個別相談

▼問合せ/関東信越税理士会朝霞支部事務局(☎048-465-0025)

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告に必要な社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から送付されます。

○令和4年1月1日から9月30日までに納付した方 10月下旬以降送付 ○令和4年10月1日から12月31日までに今年初めて納付した方 令和5年2月上旬送付

▼再発行及び問合せ/ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003004)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

マイナンバーカード取得で 確定申告が便利に！

e-Taxで所得税の確定申告をする際、マイナンバーカードと連携することで控除証明書などのデータが自動入力され便利です。利用するにはマイナンバーカードが必要です。

※マイナンバーカードの詳細は、国税庁ホームページをご覧ください

▼問合せ/朝霞税務署(☎048-467-2211 ※自動音声案内)

所得税及び復興特別所得税の 予定納税第2期分をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合に、原則、その3分の1相当額を7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。 ※減額申請など、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください

▼納付期間/11月1日(火)～30日(水)

▼問合せ/朝霞税務署(☎048-467-2211 ※自動音声案内)

給与所得者の個人住民税は 「特別徴収」で納税を

■事業者の方 所得税の源泉徴収とともに、個人住民税の特別徴収をしましょう。原則、パート・アルバイトを含む全ての従業員から特別徴収を行う義務があります。税額の計算は市が行うため、事業所での計算は不要です。

■従業員の方 特別徴収になると納税の手間が省けます。普通徴収(個人納付)は原則年4回支払ですが、特別徴収は毎月(年12回)支払のため、1回当たりの納税額の負担が軽くなります。

▼問合せ/課税課(☎048-424-9601)

未登記の建物の取壊しや 新・増築をされた方へ

固定資産税及び都市計画税は、基準日(毎年1月1日)現在の土地や家屋の所有者に課税されます。次に該当する方は、課税課に連絡してください。

○令和4年に未登記の家屋を取り壊した方

○令和4年に登記物件を取り壊して滅失登記をしていない方

○令和4年に新・増築をして表題登記をしていない方

▼問合せ/課税課(☎048-424-5521)

市税などの納期

国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期

納期：11月30日(水)

ナキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナキへ

naiki ナキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止6-6-17
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬 まごころ葬儀
家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談お見積り無料

メモリアル ヨーコー
0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 (駐車場有り)

子どもひろば 毎月開催中!

市内6カ所、会場はこちら↓
西分集会所、野火止四丁目集会所、新座一丁目集会所、東三丁目集会所、新座ふれあいの家、ティサービス隣家

詳細・申込はホームページから

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.myg.biz.com

植木1本・芝1㎡メイク グリーン お庭作りは MAKE GREEN

運ばれる理由
①自社施工はもちろん、契約農場を所有している為【安心品質・低コスト】を可能にしています
②必ず、直のついで【1級造園施工管理士】が伺い、ご相談にのります
③お見積・送料・搬送等ご対応致します

【芝張りプラン】
～整地・芝張り・材料代～
高麗芝 ㎡/3,000円～
TM9 ㎡/5,000円～
つくば姫 ㎡/4,500円～

例【33,000円税込プラン】
～作業代・土壌改良含む～
高さ1.5m常緑樹(シマトネリコ)1本
高さ80cm落葉樹(ブルーベリー)1本

～庭作り・芝張り専門の植木屋～
0120-194-284
【見積無料】〒352-0017 埼玉県新座市菅沢2-11-11



安心・安全

防災行政無線受信用ラジオで無線の放送が受信できなくなります



▲防災行政無線受信用ラジオ

希望者に有償配布していた受信用ラジオは、防災行政無線のデジタル化に伴い、12月以降は無線の放送が受信できません。放送内容は、防災行政無線フリーダイヤル(☎012-0-8623-99)などを活用してご確認ください。



▲災害時の受信情報はここから

なお、AM・FMラジオ放送の受信には、引き続き利用できます。

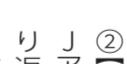
▼問合せ／危機管理室(☎048-477-2502)

防災行政無線で訓練放送します

①緊急地震速報訓練、②アラート
全国一斉情報伝達試験

▼日時／11月①2日(水)午前10時頃・②16日(水)午前11時頃※気象状況などにより中止の場合あり

▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。
①「防災行政無線チャイム」→「こちらは、防災にいざです。只今から訓練放送を行います」→「緊急地震速報チャイム音」+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」※3回繰り返し→「こちらは、防災にいざです。これで訓練放送を終わります」→防災行政無線チャイム



健康・スポーツ

②「防災行政無線チャイム」→これは、アラートのテストです※3回繰り返してこちらは、防災にいざです→防災行政無線チャイム



香料の使用に配慮を

国民健康保険加入者対象運動教室

国民健康保険加入者対象運動教室

▼日時／11月22日(火)、午後2時15分～4時

▼場所／中央公民館

▼対象／市国民健康保険加入者※特定保健指導参加者優先

▼定員／20名※定員に満たない場合、未加入者も申込み可

▼内容／脳トレを交えた全身運動

▼講師／健康運動指導士・中村真奈子

▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048-424-4853)へ

献血

▼日時／11月1日(火)、①午後1時30分～2時30分、②3時30分～4時30分

▼場所／①畑中公民館、②大和田公民館

▼主催／①畑中地区献血会、②大和田地区献血会

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)



イベント・講座

健康プログラム(介護予防)in オレンジフェスタ2022

①健康チェック
②みんトレ！～みんなで身体と脳をトレーニング～

▼日時／11月5日(土)、①午前10時～4時(9時30分から整理券配布)、②午後1時30分～2時30分

▼場所／市民会館

▼対象／①市内在住の65歳以上の方、②市内在住の方

▼定員／①100名・受付順

▼内容／①脚の筋力とバランスの測定(1人5分程度)、②介護予防ボランティアによる簡単な体操・脳トレの紹介

▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)へ

市民公開講座

認知症のかんたん診断！

▼日時／11月5日(土)、午前10時～11時45分

▼場所／ウエスタ川越1階多目的ホールA・B(川越市新宿町1-17-17)

▼対象／市内在住又は医療従事者

▼定員／30名・受付順

▼講師／医療法人社団誠弘会池袋病院副院長・平川直

▼問合せ／志木市役所(☎048-473-1111)

認知症高齢者見守り模擬訓練

迷い人への声かけや通報の模擬体験などを通じて、認知症への理解を深めます。
▼日時／11月①12日(土)午後1時～3時、②16日(水)午後2時～4時、③17日(木)午後1時30分～4時
▼場所／①栄中央集会所、②新座ふれあいの家、③池田前原集会所



医療・介護の出張講座

～もしものときのために～

自分が望む医療やケアについて、前もって考える大切さを学びます。※エンディングノートを差し上げます

▼日時／12月16日(金)、午後1時～3時

▼場所／栗原公民館

▼対象／市内在住の方

▼定員／28名・抽選

▼申込み及び問合せ／11月1日(火)午前10時から16日(水)までに、電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

新座市国際交流協会主催

国際交流デー

友好(姉妹)都市のフィンランド・ドイツ・中国など、各国の料理の販売や音楽演奏などを行います。

▼日時／11月3日(木・祝)、午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

▼場所／野火止ふるさと広場(ふるさと新座館前の広場)

▼内容／○各国料理の模擬店(ピザ、パルカック、フランクフルト、小籠包など)、○演奏やダンスなどのアトラクション

▼問合せ／地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1586)



新座快適みらい都市市民まつり

第47回収穫祭

▼日時／11月13日(日)、午前9時30分～午後3時(小雨決行)

▼場所／市役所第二庁舎周辺(公共交通機関をご利用ください)

▼内容／市内農家の野菜や果物、草花などの品評会と販売、市内農業団体などによる各種模擬店

▼問合せ／産業振興課内同祭実行委員会事務局(☎048-424-9605)

ファーマーズマーケット

in 新座市役所

▼日時／11月9日・30日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー

▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

▼問合せ／産業振興課(☎048-424-9605)

講演会『大河内松平家と野火止領・展示「高崎藩のお殿様を通して」』

▼日時／11月19日(土)、午後1時30分～午後3時(受付は1時から)

▼場所／ふるさと新座館ホール

▼定員／100名・受付順

▼講師／群馬県立歴史博物館学芸係(主任)・江原幸太郎

▼主催／新座市観光ボランティアガイド協会

▼問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-4686)



任意後見制度に関するシンポジウム

何ができるかを探してみたい方が楽しみつつ学べます。

▼日時／12月①5日(月)・②12日(月)午後1時～3時、③22日(木)午前10時～正午※連続講座ではありません

▼場所／市役所本庁舎会議室

▼対象／市内在住又は在勤の方

▼定員／各20名・申込順

▼内容／①「バルーンアート入門」、②「ハンドケア」、③「折り紙」と「折り紙を通じた地域貢献の話」

▼申込み及び問合せ／11月1日(火)から28日(月)までに、窓口又は電話で福祉政策課(☎048-424-4693)へ

手打ちうどん講習会

▼日時／12月14日(水)、午前10時～正午

▼場所／保健センター

▼対象／市内在住の方※過去に受講した方を除く

▼定員／12名・申込順

▼内容／手打ちうどんと「かて」作り※調理したものは持ち帰り

▼費用／300円(食材代)

▼主催／新座市食生活改善推進員協議会

▼申込み及び問合せ／11月8日(火)から24日(木)までに、電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

ささえあい体験プログラム

新しい体験を通して地域とつながりたい、地域で活動したい、自分に

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です



子ども・教育

ひとり親家庭等医療費 現況届の提出を

令和5年1月以降も引き続き支給するには、現況届の提出(更新手続)が必要です。現在の受給者には通知します。※児童扶養手当を受給している方、7月以降に新規申請した方は提出不要

提出及び問合せ

11月1日(火)から30日(水)までに、必要書類を直接ご郵付(〒048-424-9619)へ※27日(日)に臨時開庁します

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

▼対象/母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、父母のいない20歳未満の子(子ども)

▼内容/就学支度、修学(子ども)学費など、生活、医療介護資金など ※内容により限度額などが異なります

問合せ

子ども支援課(☎048-477-1548)

11月は「いじめ撲滅強調月間」

県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」として、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください。

よい子の電話教育相談(24時間365日対応)

○18歳以下専用(☎0120-086-3192)
○保護者専用(☎048-5556-0874)
○Eメール相談(soudan@spec.ed.jp) ※返信に時間がかかる場合があります

問合せ

県青少年課(☎048-830-2900)



福祉・保険

「ご存じですか?」 発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)

県では、発達障がいの方の就労相談、職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着支援を提供する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。利用には予約が必要です。詳しくは利用を希望するセンターにお問い合わせください。

問合せ

保健センター(☎048-481-2211)



特別児童扶養手当の支給

特別障がい者手当

▼対象/20歳以上で、身体又は精神(知的を含む)の重度の障がいにより日常生活で常時特別な介護を要する方(障がい者手帳の有無にかかわらず審査するため、一部の要介護4・5の方や難病患者の方なども対象になる可能性あり) ※本人及び家族の所得制限あり。施設に入所中及び3か月以上継続して病院などに入院中の方は対象外

支給額

月額2万7千300円

障がい児福祉手当

▼対象/20歳未満で、次のいずれかに該当する方 ①身体障がい者手帳1級及び2級の一部、②療育手帳A、③精神障がい者手帳が1など

問合せ

ジョブセンター川口(☎048-299-2070)、ジョブセンター草加(☎048-929-7600)、ジョブセンター川越(☎049-249-8772)、ジョブセンター熊谷(☎048-501-8917)

申請及び問合せ

障がい者福祉課(☎048-424-8180)



就職

公立保育園会計年度任用職員の募集

保育士(パートタイム)、(休日保育) ③早延長保育員、④保育補助員、⑤看護師

勤務時間

①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時(週4日)又は月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時のうち6時間(週5日)、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②日曜日、祝日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内、③月曜から土曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度(週5日)、④月曜から土曜日までの午前7時～午後6時のうち3時間(週5日) ※具体的な勤務日数・時間は配属先により決定、⑤月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時

対象

①保育士の資格を持つ方、②看護師資格を持つ方

業務内容

①保育業務、②保健業務、保育補助

時給

①21千214円、②1千265円、③1千102円、④1千74円 ※条件により期末手当の支給あり

募集園

②新座保育園、⑤北野保育園、①③④は問合せ

申込み及び問合せ

履歴書(写真貼付)、資格証の写しを窓口又は郵送で、保育課(☎048-477-6344)へ

求人企業合同面接会

日時/11月29日(火)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
場所/大宮ソニックシティビル4階市民ホール
対象/令和5年3月に大学・短期



税務署のアルバイトの募集

大学・専門学校を卒業予定の方、既卒3年以内の方

▼その他/予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配付。履歴書を複数枚お持ちください(当日会場でコピー可)。※参加企業名は開催2週間前から埼玉県雇用対策協議会ホームページに掲載予定

問合せ

同協議会(☎048-647-4185)

「30代・40代でも大丈夫!」 正社員になろうプロジェクト 合同企業説明会・面接会

日時/11月17日(木)、正午～午後4時(受付は午前11時30分から) ※要予約

場所

大宮ソニックシティ地下展示場

対象

おおむね30代から40代で県内企業への正社員就職を目指す方

申込み及び問合せ

ホームページ又は電話で、埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局(☎0120-555843、平日午前10時～午後6時)へ

問合せ

大宮ソニックシティビル4階市民ホール

お困り事サポート

対象年齢: 65歳以上の方

～作業内容～
☑家具の移動
☑電球交換
☑草むしり、剪定
☑スマホの設定、操作

その他お気軽にご相談下さい

TEL 042-427-2544 (有) 明友商事 石神1-6-26

墓じまい

詳しく解説した事例集を差し上げます。

こちらから、墓じまい費用の概算計算ができます

お問合せ・資料請求先
電話無料 | 365日年中無休 9時～17時

0120-02-8888

大野屋 墓じまい Q 東京都小平市美園町3-2-5

無見積り 樹木の剪定 伐採、草刈り

TEL 048-424-3928

グリーンスペース(株)

朝霞市溝沼5-15-9 ホームページ有り

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん たずかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和3年度 新座市立小・中学校・保育園・新座警察署 各コミュニティセンター・集会所 他 取引実績

TEL 048-483-0268 〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

- 「保育」の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳細は、各館にお問い合わせください。

各館で当日参加できる絵本の読み聞かせなどを開催しています。詳しくはこちら▶



中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

折り紙でイベントを楽しむ

①クリスマスオーナメント
②お正月飾り

日11月①26日(土)・②30日(水)、午前10時～正午**対**①幼児と保護者・小学生、②60歳以上の方**定**①10名、②10名・申込順**講**日本折紙協会講師・本多秀子**費**②500円(材料代)**申**11月①2日(水)から、②4日(金)から窓口又は電話で

第28回人形劇フェスティバル

日11月27日(日)、4歳以上=①午前9時30分～10時55分、②10時45分～11時50分、2～4歳=③10時15分～11時5分**定**①・②各30名、③20名・申込順**講**①「ラ・ペ、たんぽぽ」、②「あおむし、ふろしき座」、③「おはなしオルゴール、カスターネット」**申**11月1日(火)から窓口又は電話で

江戸の将軍たち～徳川家康と秀忠～

日12月6日(火)、午後1時30分～3時**定**30名・申込順**内**徳川家康と息子の秀忠の生涯を学ぶ※東洋大学講師派遣事業**講**同大学名誉教授・白川部達夫**申**11月2日(水)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

公民館まつりの準備・開催に伴い、図書室を休室します。図書の検索用コンピュータも利用できません。
休室日11月4日(金)～6日(日)

歴史講座「武蔵野の移りかわり」～郷土の知識を再発見!～

日11月26日(土)、午前10時～正午**定**40名・申込順**内**平安～現代の武蔵野の沿革を史料と写真で解説**講**大東文化大学教授・宮瀧交二**申**11月2日(水)から窓口又は電話で

パソコン〈エクセル中級〉講座～お仕事に役立ててみませんか～

日12月3日～24日の毎週土曜日、全4回、午前9時30分～正午**対**仕事でエクセルを使っている方、スキルアップしたい方**定**10名・申込順**内**関数など便利な機能を学ぶ**講**黒江直行**費**150円(テキスト代)**申**11月2日(水)から窓口又は電話で

初冬の歴史さんぽ～電力王松永安左衛門の旧別荘(柳瀬荘)を訪ねる～

日12月9日(金)、午前9時30分～午後0時30分(小雨決行)**対**約5kmを歩ける方**定**15名・申込順**講**新座市観光ボランティアガイド協会**申**11月2日(水)から窓口又は電話で

蕎麦打ち体験講座～年越しそばを打ってみよう!～

日12月14日(水)、①午前9時30分から、②11時30分から**定**各5名・申込順**講**さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心**費**1,000円(材料代)**申**11月8日(火)から窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

つまみ細工で作るうさぎの雑飾り～絹地を使いフォトフレームに飾り付け～

日11月18日・25日の金曜日、全2回、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**つるしびな講師・三ツ矢美代子**費**500円(材料代)**申**11月1日(火)から窓口又は電話で

歴史街歩き～上野公園、寛永寺、東照宮をめぐる～

日12月①6日(火)=午後1時～2時30分、②14日(水)=午後1時～4時、全2回**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**15名(多数の場合は抽選)**内**①公民館で学習、②館外学習(現地集合・解散)**講**学習院大学講師・林東洋**費**1,500円程度(入館料)**申**11月8日(火)から13日(日)までに窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

芸術の秋を落ち葉アートで楽しもう 保育

日11月25日(金)、午前10時～正午**定**15名・申込順**講**元中学校美術教諭・服部方暢**申**11月4日(金)から窓口又は電話で

親子陶芸教室

日12月10日(土)、午前10時～正午**定**15組・申込順**講**どろんこガーデン主宰・佐原朋子**費**実費(粘土代)**申**11月10日(水)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

色と光のペーパーアート「ローズウィンドウ」づくり①親子で、②大人のための

日①11月20日、②12月4日の日曜日、午前10時～正午**対**①小学生以上の子どもと保護者**定**①10組、②15名・申込順**講**一般社団法人日本ローズウィンドウ協会認定講師・伊藤万里子**費**①940円、②700円**申**11月5日(土)午前10時から電話で

親子で毛糸のクリスマスリースづくり

日12月10日(土)、午後1時～3時**対**小学生以上の子どもと保護者**定**10組・申込順**講**クラフトクリエイター・牧島幸子**費**500円**申**11月5日(土)午前10時から電話で

かんたんお掃除教室～年末の大掃除編～

日12月16日(金)、午前10時～11時30分**定**20名・申込順**内**掃除に関するコツ・ポイントを学ぶ**講**花王グループカスタマーマーケティング株式会社・小泉香利**申**11月6日(日)午前10時から電話で

のびっ子おはなし隊のクリスマスおはなし会

日12月17日(土)、①午後1時30分～2時15分、②3時～3時45分**定**各7組・申込順**内**ギター演奏、大型絵本、ペープサートを使った読み聞かせ**申**11月6日(日)午前10時から電話で

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

ペン字講座～楽しく書こう暮らしの中の書～

日11月18日・25日、12月2日の金曜日、午前10時～11時30分**定**15名・申込順**内**のし袋、ハガキ、文章、年賀状など**講**公益財団法人日本習字教授・田尻蓉子**申**11月1日(火)から窓口又は電話で

栄お料理サロン(冬) 保育～クリスマスの料理～

日12月14日(水)、午前10時～午後1時**定**12名・申込順**講**料理研究家・須永正子**費**1,000円(材料代)**申**11月9日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

街歩き～中世の面影を歩く～

日11月26日(土)、午前9時30分～正午**定**10名・申込順**内**栗原・石神・野寺地域の散策(約5km)**講**新座市観光ボランティアガイド協会**申**11月4日(金)から窓口又は電話で

絵画を学ぶ2～絵手紙を描こう～

日12月3日(土)、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**彩真会講師・渡部真介**費**50円**申**11月8日(火)から窓口又は電話で

クリスマスキャンドルを作ろう

日12月10日(土)、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**キャンドル講師・小林ユキノ**費**2,000円**申**11月17日(水)から窓口又は電話で

四季を学ぶ お正月飾り～折り紙で門松と祝鶴を折ろう～

日12月14日(水)、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**新座折り鶴の会・本多秀子**費**500円**申**11月17日(水)から窓口又は電話で

音楽を奏でる～ミュージックベル～

日12月17日(土)、午前10時～正午**定**10名・申込順**内**「星に願いを」の演奏**講**okarina潮彩・窪田敦子**申**11月24日(水)から窓口又は電話で

書き初め教室

日12月24日(土)、午前10時30分～午前11時30分**対**市内在住の小学3～6年生**定**16名・申込順**講**公益財団法人日本習字教授・田尻蓉子**申**11月24日(水)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

年の輪学級2022 ①苔玉作り、②医療・介護、③(公開講座)寄席

日11月①17日・②24日、③12月1日の木曜日、全3回、①午後1時30分～3時、②・③1時30分～3時30分**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**20名・申込順(③のみの申込みも可、30名)**講**①苔玉作家・石戸明一、②医師・堀越洋一ほか、③真打・三遊亭圓王ほか**費**①1,800円(材料代)**申**11月1日(火)から窓口又は電話で

自然のつるの土台で作るクリスマスリース

日12月3日(土)、午前10時～正午**対**小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴可)**定**10名・申込順**講**日本フラワーデザイナー協会・斯波直美**費**1,000円(材料代)**申**11月2日(火)から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう



日11月29日(火)、午前10時～午後5時**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切りで演奏体験**費**1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選**申**11月2日(水)・3日(木)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

工事のため、11月29日(火)は臨時休館
問生涯学習スポーツ課 ☎048-477-1498)

市民会館シネマ「破戒」

日11月13日(日)、①午前10時、②午後2時開演**内**今夏映画化された島崎藤村不朽の名作を上映**費**1,000円(前売り900円)**申**窓口又は電話で

大ホールひとり占め

日11月16日(水)・17日(木)・30日(水)、午前9時～午後9時**内**ホールで自分だけのコンサート体験**費**1区分(30分)1人500円(最長4区分)・申込順**申**11月2日(水)から電話で

公民館・コミュニティセンターまつり

市内の公民館・コミュニティセンターで活動しているサークルが、日頃の成果を発表します。ぜひお越しください。

開催日	会場	
5日(土)・6日(日)	大和田公民館、畑中公民館	
12日(土)・13日(日)	野火止公民館、栄公民館、栗原公民館、西堀・新堀コミュニティセンター	※開催時間は、各会場にお問い合わせください ※飲食物及び物品の販売は実施しません。また、館内での飲食はできません(水分補給は可)
19日(土)・20日(日)	中央公民館、東北コミュニティセンター	

公共施設通信

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間などを変更する場合があります。
●**当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
●費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

児童センター・各支援センターでは、様々な事業・講座を実施しています。詳細はこちら▶



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館時間…午前9時30分～午後6時(中高生タイム午後5時15分～6時)(1日3回の入替制※予約優先)

- ①プラネタリウム上映、②ベビープラネタリウム

日11月の①毎週土曜日=午前11時～11時30分、毎週日曜日=午後2時～2時30分、②18日(金)=午前11時～11時30分、午後2時～2時30分定各80名内①「みみずく探査機 ほうほうの旅」※5日(土)は「星と音楽のひととき」、②「はしごらパーティー」申利用日前日に窓口又は電話で

親子くらぶ①1歳・②2歳・③3歳

日11月①9日(水)・②15日(火)・③30日(水)、午前10時15分～11時対乳幼児と保護者定各5組・申込順内児童虐待防止月間に合わせたテーマーク①随時、②・③11月1日(火)から窓口又は電話で

「パパとママのハンドベルグループ」メンバー募集

日○練習=11月11日から12月2日までの毎週金曜日、全4回、午前10時～11時、○ミニコンサート=12月4日(日)、午前11時～11時15分対音楽好きな子育て中の方(練習日は子ども同伴不可)定6名・申込順申11月1日(火)から窓口又は電話で

ソトプレ・秋の外遊びデー

日11月12日(土)、午後1時～2時30分(雨天中止)対幼児～中学生(幼児は要保護者同伴)定40名内キャンプ場で外遊び申10月30日(日)から窓口又は電話で

どこでも児童館@野火止公園【福祉の里児童センターと共催】**当日**

日11月13日(日)、午前10時～11時30分(雨天中止)対18歳までの子どもと保護者(幼児は要保護者同伴)内外遊び

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所時間…午前10時～午後4時(日曜日は月1回原則午前中)

マタニティ&ベビータイム～ベビーマッサージ～

日11月9日(水)、午前10時30分～11時30分対首が座ってから1歳半くらいまでの乳幼児と保護者、妊娠中の方定6組程度・申込順講東山留実子申11月1日(火)から窓口又は電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所時間…午前9時～午後3時30分

妊婦さんようこそ

日11月19日(土)、午前10時～11時30分対初めて妊娠した方定4組程度内モバイル作り、乳児と利用できる施設の紹介など申11月1日(火)午前9時30分から電話で

身体測定

日11月28日(月)・29日(火)、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分対乳幼児(28日②は10か月くらいまでの乳児)定各8組・申込順申11月1日(火)午前9時30分から電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館時間…午前10時～午後6時(中高生タイム午後5時15分～6時)(1日3回の入替制※予約優先)

子育てグッズ交換コーナー「はあとBOX」**当日**

日11月19日(土)～30日(水)、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時30分～5時対妊娠中又は子育て中の方内子どもの服・靴など子育てグッズを交換持ち帰り袋、80～160サイズの服や靴、子育てグッズ※シミや汚れの目立つもの、下着、口に入れるものの中古品、ぬいぐるみやおもちゃなどは対象外

キッズ&パパ「パパと一緒に落ち葉で遊ぼう!@栄緑道」

日11月20日(日)、午前10時30分～11時30分(雨天時は福祉の里3階講義室)対乳幼児と父親定8組・申込順内落ち葉や木の実でフォトフレーム作り申11月1日(火)から窓口又は電話で

多様な子育て「サラダボウル」～障がいのある人もそうでない人も一緒に～

日11月29日(火)、午後2時～3時30分場福祉の里3階講義室対地域で共に生きることに考えて乳幼児から学童期までの親子や関心のある方定20名程度講キャベツの会・木村俊彦内講義、グループワーク申11月1日(火)から窓口又は電話で

クリスマスフードパントリー ①児童センター②福祉の里児童センター

日①12月9日(金)～17日(土)※12日(月)を除く②16日(金)～21日(水)※19日(月)を除く対18歳までの子どもを子育て中のひとり親家庭など定80世帯・申込順内食品の詰め合わせを配付申11月19日(土)9時30分から電話又は申込フォームで



▲申込みはこちら

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所時間…午前10時～午後4時

パパあそぼうよ!0123「京花紙あそび」

日11月12日(土)、午前11時～11時30分対乳幼児と父親定5組程度・申込順申11月1日(火)から窓口又は電話で

ひろばへようこそプレママさん～プレパパさんもね♡

日11月12日・26日の土曜日、①午前10時～正午、②午後2時～4時(12日は②のみ)対妊娠中の方とその家族定各2組程度・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申申込フォームで



▲申込みはこちら

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所時間…午前9時～午後3時45分
第2土曜:午前10時～正午、第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド

日11月28日(月)～12月2日(金)、①午前10時30分～11時30分、②午後1時～2時対乳幼児と保護者定10組程度内生木ツリー型アレンジメント作り費1,200円申11月14日(月)午前10時から窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所時間…午前10時～午後4時

整体

日11月8日・22日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名申11月4日(金)午前11時～正午又は午後3時～4時に窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所時間…午前9時～午後3時30分

ベビーリンパマッサージ

日11月8日(火)、①午前9時から、②10時40分から対首が座ってから1歳までの乳児と保護者定各8組内わらべ歌を歌いながら親子でスキンシップ申11月1日(火)午前9時30分から電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所時間…午前9時30分～午後3時30分

身体測定 **当日**

日11月2日(水)・4日(金)、①午前10時～正午、②午後1時～3時30分対未就学児定各5組程度・受付順

新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所時間…午前10時～午後3時30分

お話講習会

日11月8日(火)・14日(月)、午前11時から対乳幼児と保護者定各3組内絵本の読み聞かせ申利用当日の午前10時から電話で

けやきの森保育園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652
開所時間…午前9時～午後16時00分

ベビーヨガ

日11月22日(火)、午前10時から対首が座ってから1歳までの乳児と保護者※産後、運動制限がない方定3組内親子でヨガを楽しむ申11月1日(火)午前10時から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所時間…午前9時30分～午後4時

ベビーマッサージ&寝相アート撮影会

日11月8日(火)、午前10時30分から対2か月～1歳未満の乳児と保護者定7組申11月1日(火)午前9時30分から電話で

朝霞地区一部事務組合

令和4年秋季全国火災予防運動 防火標語「お出かけはマスク戸締り 火の用心」

11月9日(水)から15日(火)まで、秋季全国火災予防運動を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の取扱いには十分注意しましょう。

■住宅防火 いのちを守る10のポイント
《4つの習慣》①寝たばこは絶対にしない・させない、②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、③コンロを使うときは火のそばを離れない、④コンセントはほこりを清掃し不必要なプラグは抜く
《6つの対策》①ストーブやコンロなどは安全装置の付いたものを、②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換を、③寝具、衣類及びカーテンは防災品に、④消火器などを設置し、使用方法を確認、⑤お年寄りや身体の不自由な人の避難経路・方法を常に確保、⑥地域ぐるみで防火対策を

■防火のひろば
日11月11日(金)、午後2時～4時(雨天中止)場ヤオコー新座店駐車場内消火体験、地震体験、消防自動車の展示など
問埼玉県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

脳トレ体操教室

日12月7日・14日・21日の水曜日、全3回、午後1時～2時場市民総合体育館対市内在住又は在勤の50歳以上の方定30名(多数の場合は抽選)費990円(初日集金)申11月15日(火)必着までに、往復はがきに必要な事項を記入の上郵送で

図書館

全館臨時休館
休館期間11月8日(火)～30日(水)(新座団地図書館と栗原公民館図書館は11月30日(水)から開館)
市内の全図書館、分館及びサービス
スポットが、図書館システム更新及び蔵書点検に伴い臨時休館します。期間中はホームページも利用できません。※返却ポスト、「にいざ電子図書館(要事前登録)」は利用可

中央図書館
〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

福祉の里図書館
〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

秋の読書フェスティバル **当日 大人のためのおはなし会**
日11月3日(木・祝)、午後2時～2時30分対市内在住及び在勤在学の方定15名内朗読など講にいざまめの会・図書館朗読ボランティアグループ こだま

特集展示「つづきが気になる」
日11月1日(火)～12月28日(水)対児童内物語や動物など、人気シリーズのつづき

俳句募集中
館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載。11月のテーマは「木枯(こがらし)」。

今月の本だな

「火狩りの王 〈1〉春ノ火」



日向理恵子 / 作
山田章博 / 絵
ほるぷ出版

人類最終戦争後の世界。病原体に侵された人類は、天然の火に近づくと発火してしまう体となった。人が安全に見えるのは、森に棲む炎魔から採れる火のみ。炎魔を狩り、火を採ることを生業とする者は「火狩り」と呼ばれた。火狩りに命を救われたため首都に向かうが、首都では世界の命運をかけた争いが起こり始めていた…。

全4巻(十外伝)の壮大な和風ダークファンタジー。美しい挿画も物語の世界を広げてくれます。

※1〜4巻はいざ電子図書館でも読めます
※所蔵館などは、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください

《座って行う場合》

- ①イスに浅く座る
- ②イスの横を持ち、体を安定させる



③-2 かかとを上げ下げする

③-1 つま先を上げ下げする

1セット10回を目安に。無理なくできるなら2〜3セット

- ①姿勢よく立つ
- ※ふらつく場合はイスなどを軽く持つて行う



②-2 立ったままかかとを上げ下げする



②-1 立ったままつま先を上げ下げする

つま先・かかと上げ運動
歩行時のつまずきや転倒の予防、足のむくみ軽減に効果的な運動

自宅で簡単にできる

筋力トレーニング

普段から、少しでも体を動かして健康を維持しましょう。自宅で簡単にできる筋力トレーニングを2種類ご紹介します。

《ふらつく場合》



両手を腰にあてるか、イスなどを軽く持つて行う

5回からスタートして慣れてきたら10回×2〜3セット



④腰を徐々に床に近づけるように落とす。息を吐きながら5秒間維持する

- ①つま先は平行に。可能なら両手で頭を抱える
- ②おなかに力を入れて、背筋を伸ばして立つ
- ③背筋を伸ばしたまま、無理のない範囲で片足を大きく後ろに引く

下半身の筋力や柔軟性を保ち転倒の予防に効果的な運動

問合せ 介護保険課
☎048-424-5186

ぼうこう 膀胱がん

朝霞地区医師会 濱野 公成 ☎048-464-4666



膀胱は下腹部に位置し、腎臓で作られた尿をためる臓器です。膀胱の内側にある、尿路上皮と呼ばれる粘膜から発生した悪性腫瘍のことを、膀胱がんといいます。年間、人口10万人あたり約15人が膀胱がんと診断され、50歳以上の男性に多く発生すると言われています。自覚症状としては、肉眼的血尿で見つかるのが最も多いため、血尿をみとめた際は、膀胱がんの鑑別が必要となります。

膀胱がんは、尿検査、尿細胞診、腹部超音波検査、CT検査、MRI検査、膀胱鏡検査などを行い診断します。

膀胱がんの大部分は膀胱の内面をおおっている尿路上皮という粘膜から発生する尿路上皮がんです。できたばかりの早期には粘膜内にとどまっていますが、進行するとともに粘膜下層、筋層、外膜、膀胱外(周囲組織、前立腺、子宮など)へと浸潤していき、さらにリンパ節、肺、肝などへ遠隔転移を起こしていきます。

癌の浸達度(深さ)は画像所見では確実ではありません。膀胱腫瘍と診断された場合、腫瘍の深達度診断(膀胱がんが表在性なのか、筋層まで浸潤しているのか)、組織型の確認、悪性度(Grade)を確認するために腫瘍を切除、採取し病理組織学的に診断するため経尿道的膀胱腫瘍切除術(TUR-BT)を行います。

表在性の膀胱がんであれば、TUR-BTで腫瘍を完全に切除することで完治を期待できます。比較的短期間の入院で、さして苦痛もなくこの手術を受けられますが、再発を起こしやすいのが膀胱がんの特徴です。TUR-BTで腫瘍を削り取ったとしても、表在性膀胱がんのうち50%前後は2年以内に再発し、また、再発を繰り返す間に20%は浸潤性がんへ移行してしまうことがわかっています。その対策

として、TUR-BT直後に抗がん剤の膀胱内注入を行うことで再発を減らすことが期待できます。

TUR-BTおよびMRIなどの画像検査で浸潤性膀胱がんと診断された場合、膀胱全摘除術+骨盤内リンパ節郭清術が標準治療になります。

手術方法は開腹での膀胱全摘除術が一般的ですが、最近は腹腔鏡を用いた腹腔鏡下膀胱全摘除術あるいはロボット支援下膀胱全摘除術も保険診療で可能になり、行っている施設も増えています。ロボットを使用した膀胱全摘除術のメリットは、腹腔鏡下手術同様に開腹手術と比較して傷が小さく、出血量が少なく、患者さんへの負担が少ない点で、腹腔鏡下手術と比較し、さらに繊細な手術が可能です。

膀胱全摘除術で膀胱を摘出するときには、尿の出し方を変える必要があります(尿路変更術)。

小腸や大腸を使って手術前と同じように自然に排尿する方法(自然排尿型代用膀胱)および、尿管を小腸へ付けてお腹に出して(ストーマ)袋に尿を集める方法(回腸導管)が標準的な方法です。

どちらの尿路変更術が適しているかは、患者さんの年齢や性格、患者さんの全身状態や併存症の有無(腎不全や糖尿病など)、膀胱がんの存在部位(尿道にがんがあり、多発する上皮内がんなどは自然排尿型代用膀胱の適応外)などで判断する必要があります。

残念ながら、膀胱全摘除術を受けた浸潤性膀胱がん患者さんのうち、50%は再発、転移をきたすことがわかっています。また、最初の診断時にすでにがんが転移を起こしている場合は、基本的に根治(完全にがんを治すこと)は不可能です。転移をおこしてしまった膀胱がんに対する治療はシスプラチンという抗がん剤を含んだ、多剤化学療法が標準治療になります。進行あるいは転移をおこした膀胱がんに対し抗がん剤が効かない場合は、免疫療法が次の治療として有効な可能性があります。

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

ただ登るだけ!

route f ボルダリングジム
埼玉県新座市野火止3-5-17
TEL:050-8883-5986
広報にいざを見たと書えば初回300円引き

ボルダリングで心も身体も健康に♪初心者大歓迎です☆

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m
先着10名様 通常2,200円を
1,100円! (税込)

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス**
【新座店】新座市新堀 2-8 【川越店】川越市山田 1621-1
営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128



11月の相談いろいろ

※感染症の拡大状況によって変更になる場合があります。
 事前にお問い合わせください。
 ※各相談が中止になる場合は、市ホームページでご案内します。
 ※祝・休日を除きます。㊟マークのあるものは予約制です。

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	㊟法律相談	1日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 8日(火)	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	消費生活相談 ※1 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	空き家に関する相談		午前8時30分～午後4時30分	市職員	建築審査課 ☎048-477-4519
	暴力団などに関する相談				危機管理室 ☎048-477-2502
	犯罪被害者相談				
	㊟マンション管理組合運営に関する相談	15日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築審査課 ☎048-477-4519
税金	市税などの納付・納税相談 ※2	27日(日) 毎週木曜日 毎週月・火・水・金曜日	午前9時～午後3時30分 午前9時～午後7時 午前9時～午後4時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
教育相談・いじめ相談	午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)		教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152	
子どもの発達に関する相談	午前9時～11時30分、 午後0時30分～4時30分		臨床心理士、児童相談員、 保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921	
高齢者	高齢者に関する相談 ※3	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	㊟就業相談	17日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346
	㊟経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週水・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士ほか	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※5		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※6		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員ほか	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士ほか	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士ほか	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談		市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196	
福祉困りごと相談 ※7	毎週月・水・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	福祉相談員	福祉相談室 ☎048-477-1835	

※1 日常生活での契約上のトラブルなど ※2 市税などの納付、納税猶予に関すること ※3 高齢者虐待、介護保険など ※4 生活上の心配ごとなど
 ※5 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※6 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること
 ※7 福祉に関する困りごとについての関係機関の紹介など(旧女性困りごと相談も実施)



11月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
3日(木祝)	新座	田中内科医院	内、外、 循内、消内	477-3536	和光	田中 中 医 院	内	461-2060
6日(日)	新座	平山クリニック	内、小、 アレ	480-0248	志木	西 川 医 院	内	471-0074
13日(日)	朝霞	鈴木内科	内、小	473-6611	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	464-5333
20日(日)	志木	幸町クリニック	内、外、肛	485-5600	朝霞	朝霞台駅前みなみ 耳鼻咽喉科	耳、アレ	474-8733
23日(水祝)	朝霞	富岡医院	内、循内、 小	461-7581	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030
27日(日)	朝霞	塩味クリニック	内、小	461-6100	新座	永弘クリニック	泌、内、外	474-3708

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
6日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821
13日	さくらBBC整骨院	424-3804
20日	栄 接 骨 院	481-4144
27日	洲 辺 接 骨 院	479-7963

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
 看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
 ①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患を有する方及び家族からの緊急の
 相談を受け付けます。



埼玉県 AI救急相談

病院に行くか迷ったときなど
 ご活用ください



日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



▲詳しくはこちら

