

★10月の活動報告



第1層協議体(全域)

12月中の3日間で開催予定の『ささえあい体験プログラム』の参加受付を11月1日(火)より開始しました。詳細は広報や公共施設等に設置のチラシ又はホームページをご覧ください。

ささえあい体験プログラム



東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】東1KIND(とういち かいんど)

10月7日(金) 参加者 12名

- ①有償ボランティア組織「かいんど」活動のトライアル地区の変更について
 - ②地域福祉cafe「ホッとひといきティータイム」の紹介
・毎月第1土曜日 片山の一軒家でお茶会を開催
 - ③東一福進協情報チラシへの掲載について検討
- その他：街角消火器設置場所の情報共有
行政相談「きくみみ」についての紹介

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】隔月奇数月の開催のため、10月の開催はありませんでした。

10月から馬場第二公園でのラジオ体操が始まりました。参加して下さった住民の皆様は、楽しそうに運動をしていました。

次回の協議体は、11月24日(木)10:00から、畑中公民館 講義室にて開催いたします。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】10月28日(金) 参加者 12名

西部地区のお散歩情報地図を制作中

- ①小学生向けの認知症サポーター養成講座、地域のオレンジカフェ再開など、参加者から認知症に係る活動の紹介をしていただきました。
 - ②地図を作る上で、どんなレイアウト、どんな区分(西部全体か町内会単位か)の地図にするか決定しました。
- 次回は載せる情報の精査を行います。

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】10月28日(金)10時から15時「ルポス」のテスト開催を行いました。

ヨガストレッチ、介護予防体操を行い、雑談をしつつ、お困り事を相談される方がいたりしました。課題も出ましたが、改善をして、11月も開催をすることになりました。

次回：11月25日(金)13時から15時
堀ノ内集会所にて開催

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】10月5日(水) 参加者 14名

- ①地域活動の代表者の方に、協議体でご説明いただきデータ化する活動を再開しました。
・MOA 健康を考える会 ・二胡の会
両団体の活動をご紹介いただきました。
- ②改めて参加者全員で自己紹介を行いました。協議体のお仲間の地域での活動を知る機会となりました。
- ③地域のお困りごとの分類は、宿題となりました。

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】10月21日(金) 参加者 20名

今月の事業所紹介は新座に本社があるサンケン電気様をお願いしました。沿革や製品の紹介に続き、地域社会貢献活動のお話がありました。

自社製品のLEDチップとペットボトルを使ったホタルの様に光る「ペットボトル」器具を利用して、地元の学校との交流やライトアップイベントを開催しているそうです。北二の事業所などからも「活用したい」と要望があがりました。

★TERRACE 213 (テラスにいざ)を紹介します！

誰もが気軽に立ち寄って、気楽に過ごしてほしいという思いから始まった活動です。ゆったりとした時間の流れを感じながら、笑顔でいられる場所になったら何よりです。

「みんなのテラス」 毎月第2・第4木曜日開催中 片山集会所、堀ノ内集会所
市内集会所を拠点にストレッチやワークショップを開催しています。



8月：バルーンアート 9月：メガネ&マスクストラップづくり
10月：マスクケース、毛糸のペットボトルホルダーづくり

「お寺でヨガテラス」 毎月第4月曜日(変更する月もあります)

浄土宗法台寺ご住職のお話を拝聴後、本堂でタイ式ヨガルーシーダットンを行います。

第1回目は7月。畏れ多くも本堂に横になり蝉時雨の中、時折吹き抜ける心地よい風に目を閉じ、ゆったりとした時間が過ぎていきました。呼吸を整え心身がほぐれほっくりします。

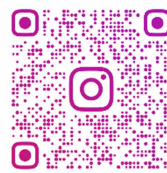


“みんながみんなを照らす TERRACE 213” お気軽に参加していただくと嬉しいです。

○活動報告などはInstagramでご確認ください。

○活動についてのお問合せ・参加申込みは、
公式LINE、メールにてご連絡ください。

Mail : terrace213niiza@gmail.com



Instagram



公式LINE



今月のつぶやき

このところ冷え込みも強く、秋らしくなってきましたね。1日の寒暖差が大きい日もあります。体調を崩さないようにお過ごしください。とはいえ、秋といえば楽しみなことも多いですよ。食欲の秋、読書の秋、行楽の秋…。秋はなかなか挑戦できなかったことにチャレンジする、良い機会かもしれません。自分なりの楽しみ方で、この秋を満喫してみてくださいね。みなさんも素敵な思い出、素敵な経験ができますように…！

12月協議体開催予定 (コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります)

東部第一圏域： 12月 2日(金) 13:30~15:00 中央公民館

東部第二圏域： 隔月奇数月開催の為、12月はありません。

西部圏域： 12月23日(金) 9:30~11:00 新座市役所

南部圏域： 12月23日(金) 14:00~15:00 堀ノ内集会所

北部第一圏域： 12月 7日(水) 10:00~11:00 東ふれあいの家

北部第二圏域： 12月16日(金) 13:30~15:00 北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問い合わせください(当面の間は、時間を短縮して開催)。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課(本庁舎4階) 生活支援コーディネーター

TEL:048-424-4693 FAX:048-477-1590

