

★11月の活動報告



◎新座市 2010

東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】東1KIND(とういち かいんど)

11月4日(金) 参加者 13名

①有償ボランティア組織「かいんど」

活動地域名称の再調整とトライアル地区の検討

②気軽に立ち寄れる居場所について

・「ホッとひといきティータイム」開催予定の紹介

・「保護犬応援カフェLuckLick」の立ち上げの紹介

その他：市主催「ささえあい体験プログラム」紹介

1月の協議体は中止、2月より開催

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】11月24日(木) 参加者5名

現在実施中の馬場第二公園のラジオ体操の状況の報告と、次の開催地について話し合いました。

畑中地区として、畑中黒目川公園(ホタル公園)にて、12月から開催する事が決定しました。第二・

第四水曜日の午前10時から行いますので、お近く

にお住まいの方は、ぜひ散歩がてらお越しください。

次回の協議体は、1月26日(木)です。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】11月25日(金) 参加者11名

西部地区のお散歩情報地図を制作中

(1)生活支援コーディネーターの活動の1つ『つなぐ役割』を紹介。新堀にある美容サークル【エレガンスの会】と小学校をマッチングしています。

(2)野火止用水を中心としたお散歩地図を作ることが決定し、各自で資源調査を行うことになりました。ベンチ・公衆電話・自動販売機の他、無人販売所や散歩コースの見どころなども調査します。

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】11月25日(金) 参加者18名

(一般参加を含みます。)

2回目の「ルポス」テスト開催を行いました。

参加された方々は、体を動かしたり、おしゃべりをして楽しんでいました。

これを引き継いでもらえる担い手がいると続けられるのではないかと思います。

次回は令和5年1月27日(金)です。

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】11月7日(水) 参加者 12名

①地域活動の代表者の方に、協議体でご説明いただきデータ化する活動を展開中です。今月は

・オルケスタ新座マンドリンクラブ様の結成の経緯や活動内容をご紹介いただき、質疑応答を行って、内容をデータとして保管しました。

②地域のお困りごと探しは、参加者がお困りごとを付箋に書き出して整理を始めました。参加者からフィッシュボーンによる整理が提案されました。

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】11月16日(金) 参加者18名

東京ガス様様に「見守りサービス」を紹介いただきました。24時間以上ドアの開閉がないと対象者に連絡が入り、異常があると家族に限らず登録した方にメール連絡が届く廉価版サービスなどが紹介されました。「このようなサービスと地域が連携することで更に良い『見守り活動』ができるのでは」などの感想もありました。協議体でもグループ討議を行い、考えていきたいと思ひます。

★スポーツ特集！ 各地の運動系サークルを紹介します！

★東部第二圏域より 太極拳 畑中教室

こちらの教室は、明るく元気な講師の、基本を大切にした指導で、本格的な太極拳を実施しています。見学した日は、発表会で披露する「二十四式太極拳」を繰り返し練習し、後半は華やかな赤い扇を使った「功夫扇」を披露してくれました。準備運動や最後の整理運動も含め、太極拳は、体幹を鍛えつつ柔軟性も培われる運動なので、健康増進にぴったりの運動ですね！



開催日時：水曜日※除く第二水曜日
(月に3回位)

9時30分～11時30分

開催場所：畑中公民館 軽体育室

問合せ先：佐藤ノリ子氏 ☎048-478-1042

青山 重子氏 ☎048-483-0729

☆西部圏域より 野火止&フレンズ パタンク愛好会

『パタンク』とは、100年以上前にフランスで発祥したヨーロッパを中心に普及しているスポーツで「足を揃えて」という意味です。パラリンピックの競技にもなっている『ボッチャ』と似ていて、金属製のボールを「足を揃えて」転がしてまどたま玉に近い方が勝ちというシンプルなルールです。チェスにも似た戦略性にもあられていて、話しながら和気あいあいと楽しく活動されています。

開催日時：毎週水/金曜日 13時～15時頃

※雨天中止、途中参加歓迎！！

開催場所：野火止ふれあい公園

問合せ先：米谷あい子氏

☎048-478-0718



今月のつぶやき

2022年も残すところあと僅か！1年が過ぎるのは、あっという間ですね。今年のスポーツを振り返ると、2月の北京オリンピックで、過去最多の18個のメダル、北京パラリンピックでは7個のメダル獲得となりました。4月、プロ野球ロッテの佐々木投手が28年ぶりの完全試合を達成しました。9月、ヤクルトの村上選手の史上最年少の三冠王は記憶に新しいです。スポーツ観戦も楽しいですし、実際に自分の体を動かすのも、気分爽快になって、健康づくりにもなりいいこと尽くしですね。

令和5年1月の協議体開催予定(コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります)

東部第一圏域： 中止

東部第二圏域： 1月26日(木) 10:00～11:00 畑中公民館

西部圏域： 1月27日(金) 9:30～11:00 新座市役所

南部圏域： 1月27日(金) 14:00～15:00 堀ノ内集会所

北部第一圏域： 1月11日(水) 10:00～11:30 東ふれあいの家

北部第二圏域： 1月20日(金) 13:30～15:00 北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問い合わせください(当面の間は、時間を短縮して開催)。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課(本庁舎4階) 生活支援コーディネーター

TEL:048-424-4693 FAX:048-477-1590

