

★12月の活動報告



◎新座市 2010

東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】東1KIND(とういち かいんど)

12月2日(金) 参加者 12名

- ①有償ボランティア組織「かいんど」
 - ・モデル地区からトライアルを開始し徐々に広げる
 - ②気軽に立ち寄れる居場所紹介
 - ・「ホッとひといきティータイム」開催報告
 - ③講義「認知症高齢者への支援について」
東部第一高齢者相談センター長より
- ★1月の協議体は中止、次回は2月3日開催予定

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】隔月奇数月の開催のため、12月の開催はありませんでした。

12月から畑中黒目川公園でのラジオ体操が始まりました。第二・第四水曜日 9時から馬場第二公園、10時から畑中黒目川公園の開催となります。

次回の協議体は、1月26日(木)10:00から、畑中公民館 講義室にて開催いたします。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】12月23日(金) 参加者 13名

西部地区のお散歩情報地図を制作中

野火止用水を中心とした西部地区のお散歩地図を作るため、12月中旬参加者の皆さまと現地調査を実施しました。

調査内容をまとめ、どのようにレイアウトするか、【見どころ】は何にするかなど地域に住んでいる方々ならではの情報を載せる作業をしました。

引き続きレイアウトについて検討し、年度内の完成を目指します(´・ω・`)ゞ

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】12月、協議体の開催はありませんでした。

次回は1月27日(金)堀ノ内集会所 14:00から開催予定です。

「ルポス」(居場所づくりについて)テスト開催の振り返りを、会議形式で行います。

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】12月7日(水) 参加者10名

①北一の第3層協議体K1/北一の絆・楽しく、ささえて会の活動で、12月23日(金)開催予定のフードパントリーで、第2層協議体はその活動に協力出来る事を話し合いました。

②地域のお困りごと探しは、9月に参加者がお困りごとを付箋に書き出して整理を始めました。参加者からの提案で、フィッシュボーンの説明をした後フィッシュボーンを使った整理をしました。

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】12月16日(金) 参加者14名

事業所紹介は非営利活動法人「太陽」様と「ほかほか倶楽部」(有志で立ち上げた活動団体)様に行っていただきました。障がい児(者)が施設や学校を卒業したあとの行き場所や人との交流の場をつくる。また悩みを抱えたきょうだいや家族の行き場所も含めた活動です。障がい児だけでなくその家族まで含めたフォローができることは新たな取り組みで、素晴らしいと思いました。

★ささえあい体験プログラムを開催！

★【ささえあい体験プログラム】を12月に3回に亘り、開催しました。

今回の体験を通して、この場で学んだ技術を地域へお持ち帰りいただき、その技術を地域で広げていくことで、地域の方達の出会いやふれあいの場をつくっていただき、楽しく地域をつなぐきっかけとなることを願って開催しました。ご参加いただいた皆様、お疲れさまでした。

☆「バルーンアート」 12月5日（月）



TERRACE213からの講師



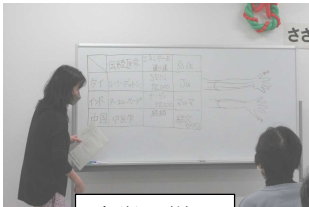
ハート作成中



ねずみ飛ばし大会

参加者7名様で、ハート、ねずみ、うさぎ等を講師の丁寧な指導のもと作成しました。最後にご自身で作成したバルーンで、ねずみ飛ばし大会をし、優勝者の記録は275CMでした！少し難しかったようですが、楽しく習得でき、お祭りやお茶会に活用してくださるようです。

☆「ハンドケア」 12月12日（月）



座学の様子



ストレッチと呼吸法

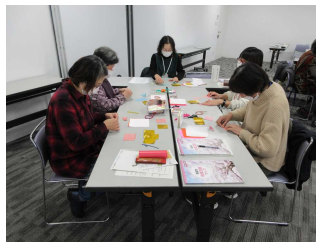
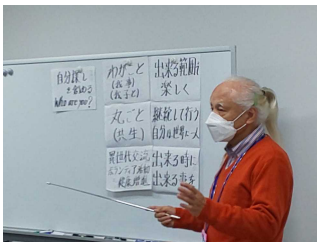


対面ケアの様子



参加者11名様、座学と実技を交えたハンドケア講座を実施しました。ハンドケアの効果や地域で活動する際の注意点を学び、実際にセルフ（自分に行う施術）と対面（人に行う施術）を体験していただきました。効果を実感でき、自身の活動にも取り入れたいとのご意見を多くいただきました。

☆「折り紙」 12月22日（木）



参加者13名様、冒頭『折り紙を通じた地域貢献』のテーマで、K1/北一の絆・楽しく、ささえあい会呼びかけ人の岩崎様の講演で、体験講座がスタートしました。師走の開催でしたので、続く折り紙体験のテーマは正月用のお飾りでした。完成したお飾りを皆さん喜んで、お持ち帰りになりました。折り紙を通じて、参加される方が楽しみ、地域をつなぐ役目を担えたらと願います。

令和5年2月協議体開催予定（コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります）

東部第一圏域： 2月 3日（金） 13：30～15：00 中央公民館

東部第二圏域： 隔月奇数月開催の為、2月はありません。

西部圏域： 2月24日（金） 9：30～11：00 新座市役所

南部圏域： 2月24日（金） 14：00～15：00 堀ノ内集会所

北部第一圏域： 2月 1日（水） 10：00～11：30 東ふれあいの家

北部第二圏域： 2月17日（金） 13：30～15：00 北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問い合わせください（当面の間は、時間を短縮して開催）。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課（本庁舎4階） 生活支援コーディネーター

TEL:048-424-4693 FAX:048-477-1590

