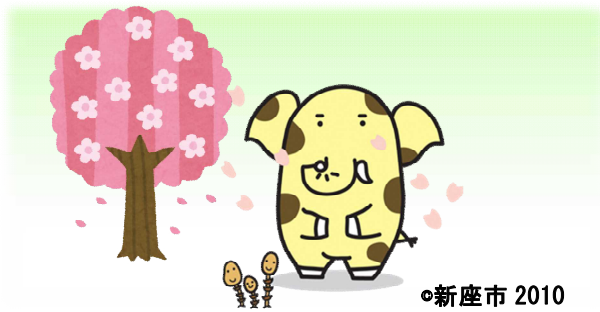


★2月の活動報告



新座市 2010

東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】 東1KIND(とういち かいんど)
2月3日(金) 参加者14名

- ・有償ボランティア「かいんど」トライアルの確認
- ・気軽に立寄れる居場所紹介

地域と交流するふれあいの場・防災拠点型地域交流スペース「サンライズ・サーカス」の取組みを紹介していただきました。

☆3月3日(金)は「サンライズ・サーカス」の視察を兼ねて協議体を開催する予定です。

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】 隔月奇数月の開催のため、2月の開催はありませんでした。

ラジオ体操の開催状況ですが、2月は、馬場地区13名様、畑中地区15名様のご参加がありました。令和5年度も開催しますので、皆様のご参加をお待ちしております。(詳細は裏面をご確認ください)

次回の協議体は、3月23日(木)10:00から、畑中公民館 講義室にて開催いたします。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】 2月24日(金) 参加者14名
西部地区のお散歩情報地図を制作中

これまで集めた地域の情報を書き入れた地図を手に、位置や内容に間違いがないか確認するために野火止用水から山下通り/陣屋通りから平林寺周辺の視察を行いました。

また、住民の知るおすすめスポットの掲載許可も取り、「お散歩地図」も完成が近づいてきました。次回、地図の配布について話し合う予定です。

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】 2月24日(金) 参加者17名
(一般参加者含む)

みんなの居場所「ルポス」を開催。その後、協議体を開催しました。南部高齢者相談センターの担当者から「高齢者相談センター」の役割や、介護保険についてのお話を聞きました。

次回3月24日(金)に「ルポス」と協議体を開催。社会福祉協議会についてのお話を伺います。

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】 2月1日(水) 参加者12名
①K1/北一の絆、楽しくささえて会の、1月の活動報告を行いました。

②第1層協議体の報告を行いました。

③地域のお困りごとの根本について話し合いました。

*折り紙隊活動は、雛祭りをテーマで折り紙を作成し、3月に園を卒業されるお子さん達に向け、折り紙で折ったランドセルを作成しました。

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】 2月17日(金) 参加者15名
前回に引き続き地域活動の紹介動画を見ました。サロンや買い物支援やeスポーツのゲームなどを見ました。その後にグループ討議をして感想や居場所づくりなどを話し合いました。「居場所づくりがとても重要だ」「eスポーツは好き嫌いがある」など活発に話し合いができました。

来年度の協議体開催予定を確認しました。
(毎月第3金曜日 @北野ふれあいの家 13:30-)

★いろいろなラジオ体操特集！

☆西部圏域より 『上の原ふれあい体操』



誰でも参加可能な『中国健康法普及協会』のラジオ体操。毎朝、中国メロディーと共に「イー、アル、サン、スー」の掛け声で多くの方が参加されています。市内様々なところで開催されており、その中から今回は西堀・新堀・石神地区の方が参加されている団体をご紹介します。

*時間：9時から9時30分(毎朝実施 休みは日曜・雨天 ※祭日は実施します。)

*場所：上の原東公園(通称:上の原ふれあい公園 『スパジウムジャポン(スパジャポ)』の斜め前)

*活動内容：ストレッチ体操、練功十八法、中国の健康体操他

(前段・益気功で呼吸法を取り入れたゆったりとした動きが特徴)

*年会費：入会金 1,000 円、年会費 2,000 円(ラジカセや電池代)

*問合せ：土屋 陽子氏 ☎090-9143-3937

※2023. 1月現在



★東部第二圏域 「よつばの会」よりお知らせ

令和5年度も「ラジオ体操」を開催します！「ラジオ体操」で、心身の健康を維持し、短い時間でも地域の方と顔を合わせる事でつながりを切らない活動に、ぜひ気軽に参加してみてください。

*日時：令和5年4月から6月まで・令和5年9月から令和6年3月まで

第二・第四水曜日(4/12 4/26 5/10 5/24 6/14 6/28・9/13 9/27 10/11
10/25 11/8 11/22 12/13 12/27 1/10 1/24 2/14 2/28 3/13 3/27)

*場所 馬場第二公園(馬場2丁目5-18) 午前9時～

畑中黒目川公園(畑中2丁目17-19) 午前10時～

徒歩または自転車でお越しください。

*その他 雨天中止(当日8:30に決定します)

*問合せ 新座市役所 福祉政策課 新田

☎048-424-4693



今月のつぶやき

2月6日にトルコ・シリア大地震(マグニチュード7.8)が起こり、同日、日本から国際緊急援助隊・救助チームが羽田を出発しました。この『国際緊急援助隊』とは何かご存じですか？

救助・医療・専門家・感染症対策の各チームと自衛隊部隊の5つからなり、警察や消防、医療関係や救助犬などが政府の派遣決定後、24時間以内に出発する準備を普段から整えているそうです。

現在、福祉政策課(新座市役所4階)ではトルコ・シリア地震救援金を受け付けています。

令和5年4月の協議体開催予定(コロナ感染症の影響により急遽中止になることがあります)

東部第一圏域： 4月 7日(金) 13:30～15:00 中央公民館

東部第二圏域： 隔月奇数月開催の為、4月はありません。

西部圏域： 4月28日(金) 9:30～11:30 新座市役所

南部圏域： 4月28日(金) 14:00～15:00 堀ノ内集会所

北部第一圏域： 4月 5日(水) 10:00～11:30 東ふれあいの家

北部第二圏域： 4月21日(金) 13:30～15:00 北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問い合わせください。

問合せ先 新座市役所 福祉政策課(本庁舎4階) 生活支援コーディネーター

TEL:048-424-4693 FAX:048-477-1590

