

第1回

ペアレントプログラム

実施しました！

ペアレントプログラムってなに？

子育てを楽しみたい、でも苦しい……。そんな保護者様が集まって、お子さんの個性を様々な角度から見つめ、良い面を発見し、関わり方を学び、共に考える仲間を見つけて、楽しく子育てできるためのコツと自信を身に付けるための講座です。

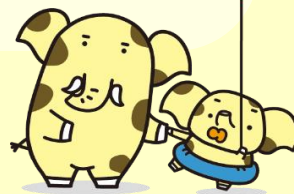


講師
酒井 千晶 先生

修了証を手にして、
みなさん笑顔！素敵です！



楽しく問題に
向き合えて
よかった！



ワークをして自分と向き合い、
良いところを見つけていきます！

グループワークをしたい…
その場で仲間をつくってみたい

思ったより
うちの子
できてる！

参加者のみなさまからの感想です！

相談先がないと思って
いたけれど、同じように
悩んでいる人たちと
話せて、一人じゃないん
だなと思いました。

こんなに自分と子ども
について分析することが
なかったので、良い機会
になりました。1つ1つ
の行動を観察する大切さ
を知りました。

子どものできないところ
ばかり見ていたけれど、
行動を書き出すことで、
できていることを見付け
出すことができ、
褒めることができました。

自分も子供も性格を
変えることは難しいけれど
日々の行動や気持ちは
考え次第で変えられる
と思った。自分たちのペース
で成長していければ良
いと思った。

他にも多くの感想をいただきました。ありがとうございました。

