

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和5年 10月

令和5年7月7日時点

	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)	管理人
曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30~
午後							カラオケ 13:30~
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 9:30~	休み (自主運営※)	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 9:30~
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 13:30~
	9	10	11	12	13	14	15
午前	スポーツの日	休み (自主運営※)	お絵描き自分史 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操(洋) 9:30~ 折り紙(和) 9:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 9:30~
午後		休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 13:30~
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	絵手紙 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 9:30~
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 13:30~
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	お絵描き自分史 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操(洋) 9:30~ パッチワーク(和) 10:00~	運動会	カラオケ 9:30~
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	30	31					
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)			お問い合わせ ■ 新座市長寿はつらつ課 電話：048-477-6890 ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722		
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)					

・ 空欄の日は、開館しますが、現在のところ特定の活動は入れていません。活動を希望する方は、長寿はつらつ課までご連絡ください。ご連絡いただいた時点で、すでに別の活動が入っている可能性があります。土曜日・日曜日は、カラオケなど、大きな音を出す活動を優先する場合があります。


・ 「(自主運営※)」と記載した日は、グループの自主運営により活動することもできます。活動を希望する方や、詳細についての問い合わせは、長寿はつらつ課にお願いいたします。

※ 自主運営：利用者グループが、施設の開錠・施錠、人数集計、片付け等を行って施設を利用すること。利用者グループと市は、覚書を締結します。

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和5年 11月

令和5年7月7日時点

	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)	管理人
曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			健康麻雀 9:30~	休み (自主運営※)	文化の日	休み (自主運営※)	カラオケ 9:30~
午後			健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)		休み (自主運営※)	カラオケ 13:30~
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	お絵描き自分 史 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操(洋) 9:30~ 折り紙(和) 9:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 9:30~
午後	ビューティフル クラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 13:30~
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	絵手紙 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操 (洋) 9:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 9:30~
午後	ビューティフル クラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 13:30~
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	お絵描き自分 史 10:00~	勤労感謝の日	ビデオ体操(洋) 9:30~ パッチワーク(和) 10:00~	休み (自主運営※)	カラオケ 9:30~
午後	ビューティフル クラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)	カラオケ 13:30~
	27	28	29	30			
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)		休み (自主運営※)			
午後	ビューティフル クラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)			
午前					お問い合わせ ■ 新座市長寿はつらつ課 電話：048-477-6890 ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722		
午後							

・ 空欄の日は、開館しますが、現在のところ特定の活動は入れていません。活動を希望する方は、長寿はつらつ課までご連絡ください。ご連絡いただいた時点で、すでに別の活動が入っている可能性があります。土曜日・日曜日は、カラオケなど、大きな音を出す活動を優先する場合があります。

・ 「(自主運営※)」と記載した日は、グループの自主運営により活動することもできます。活動を希望する方や、詳細についての問い合わせは、長寿はつらつ課にお問い合わせください。

※ 自主運営：利用者グループが、施設の開錠・施錠、人数集計、片付け等を行って施設を利用すること。利用者グループと市は、覚書を締結します。