
絵本の広場

<青少年><1>

【中央公民館】

【事業概要】

幼児・小学生とその保護者に対し、絵本を読み聞かせることにより、直接耳から入る語りの良さを感じてもらう。また、読み聞かせだけでなく、紙芝居、素話、手袋人形など、様々な技法を用いて演じることで、読むだけでは味わえない本の楽しさを知る一助とする。

期間	令和4年5月19日～令和5年3月16日の毎月第3木曜日 午後3時30分～4時（計11回）（計5時間30分）
対象／定員	幼児・小学生及びその保護者／各回20人
参加者数	参加延べ人数51人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	5月19日（木）	絵本、紙芝居、手袋人形	読み聞かせボランティアグループ 十二の会
2	6月16日（木）	絵本、紙芝居、手あそび	
3	7月21日（木）	絵本、素話	
4	8月18日（木）	絵本、紙芝居	
5	9月15日（木）	絵本、紙芝居、素話	
6	10月20日（木）	絵本、紙芝居	
7	11月17日（木）	絵本、紙芝居、手あそび	
8	12月15日（木）	絵本、紙芝居、手あそび	
9	1月19日（木）	絵本、紙芝居、手あそび、 手袋人形	
10	2月16日（木）	絵本、紙芝居、手あそび	
11	3月16日（木）	絵本、紙芝居、手あそび	

サマースクール～めざせ！昆虫博士～ <青少年><2>

【中央公民館】

【事業概要】

夏休み期間に、青少年に体験学習の機会を提供し、リサイクルや環境の大切さについて考える機会とすることを目的に開催した。

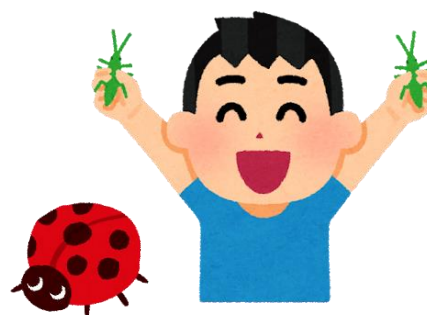
市内の高校生や大学生、町内会の方等がボランティアとして参加し、子どもたちをサポートしてくれた。

子どもたちは4班に分かれて、講師とボランティアの丁寧な指導の下に、お互いに協力しながら昆虫の学習やリサイクル工作を行っていた。

期間	令和4年7月28日（木）～30日（土）（計3回） （計6時間30分）
対象／定員	市内在住の5歳～小学6年生／20人
参加者数	18人、延べ参加者数47人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	7月28日（木） 午前9時30分～ 11時30分	昆虫の生態について リサイクル工作 「ペットボトルけん玉」	環境教育支援ネットワーク きづき 代表 荻原 洋志
2	7月29日（金） 午前9時30分～ 正午	（館外学習） 石神どんぐり公園 昆虫観察・採集	
3	7月30日（土） 午前9時30分～ 11時30分	昆虫研究のまとめ 昆虫図鑑の作成 リサイクル工作～花瓶作り～	



親子料理教室 <青少年><3>
～見て食べておいしい野菜たっぷりメニュー～

【中央公民館】

【事業概要】

野菜は見た目も味も苦手、という人の意識を少しでも変えるようなレシピを、野菜ソムリエの講師に紹介してもらう。参加者は小学生とその保護者とし、親子で一緒に調理する。調理器具を使い慣れていない子供でも簡単にできる工程を多く取り入れ、楽しみながら調理することができた。出来上がったマフィンやキッシュは見た目も美しく、参加者は大満足だった。野菜は健康な生活を送るために不可欠であり、食生活を豊かに彩るためにこの実習が役に立つのではないかと思えた。

日時	令和5年1月14日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生及びその保護者／6組12人
参加者数	4組10人
参加費	材料費1組1,000円
講師	野菜ソムリエ 楠 みどり

パソコン・サロン <成人><4>

【中央公民館】

【事業概要】

平成15年11月に当館で開催した「パソコン指導者養成講座」を修了した有志により発足した「パソボラいるか」のメンバーがボランティアで講師を務め、当日直接申込みする方法で、地域の方のパソコン操作に対する疑問に答えている。パソコン・サロンを開催した当初に比べ、最近はスマホとの連携、インターネットの活用方法等、より高度な内容についての質問が増えてきている。

ボランティア講師によるマンツーマンでの丁寧な指導で分かりやすいと好評である。

期間	令和4年4月12日～令和5年3月28日の毎月第2・第4火曜日午後2時～4時（計23回）（計46時間） ※12月27日は臨時休館のため中止
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	55人、延べ参加者数127人
講師	パソボラいるか

歴史講座Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ～新座を歩こう～ <成人><5>

【中央公民館】

【事業概要】

中央公民館周辺にある歴史的な場所や物を訪ね歩くことにより、新座の歴史を学ぶことを目的に開催した。

中央公民館周辺の地域は黒目川と湧水に恵まれ、旧石器時代から中世にかけての多くの遺跡や寺社仏閣等の文化財を有している。本講座では、中央公民館周辺を地域別に3回に渡って、各地域の歴史・地形・川の流れや役割の変化・伝説等多方面に渡り、講師から詳しく解説していただいた。

3回中2回は雨天のため、館外学習が中止となり、館内での講義となった。

普段何気なく通っている場所についての興味深い話も多く、参加者は熱心に受講していた。

期間	令和4年5月14日・6月18日・7月16日の土曜日 (計3回) (計7時間30分)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/20人
参加者数	20人、延べ参加者数54人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	5月14日(土) 午前9時30分～ 正午	黒目の里を歩く 其の1 道場・堀ノ内地区(講義)	元新座市学芸員 斯波 治
2	6月18日(土) 午前9時30分～ 正午	黒目の里を歩く 其の2 馬場・池田・栄地区(館外学習)	
3	7月16日(土) 午前9時30分～ 正午	黒目の里を歩く 其の3 野寺・石神地区(講義)	

癒しの講座「苔玉作り」 <成人><6>

【中央公民館】

【事業概要】

日常生活の中で植物と触れ合うと、気持ちがりフレッシュされる。苔玉は卓上サイズの植物の根をシート状の苔と土で包み、鑑賞と手入れを楽しむもので、苔玉作りで人々に癒やしの時間を提供しようと企画した。

講師はインパクトのある髪と衣装で現れ、手際よく準備し、分かりやすい説明と参加者のペースに合わせた行程で苔玉を作った。持ち帰り用の袋など、使用するもの全てが用意されており、参加者は作品を作ることに集中できた。出来上がった作品を手にした参加者は満足そうであった。

日時	令和4年6月8日(水) 午前10時～11時30分 (1時間30分)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/18人
参加者数	18人
参加費	材料費1,800円
講師	苔玉作家 石戸 明一

生活環境講座～家事と家計～ <成人><7>

【中央公民館】

【事業概要】

私たちが毎日の生活を送る中で、暮らしを楽しむヒントや環境を守るために家庭生活上で工夫できることを学ぶ、よりよく生きるための講座を企画した。

婦人之友友の会の方々は、前週にリハーサルを行うなど丁寧に準備を重ね、当日は6人で来館し、担当ごとに順次発表した。見通しを持った生活の送り方、プラスチックと環境、必要な栄養素について等様々な情報を授けてくださった。新聞紙を使ったゴミ袋を作ったり、グループごとにワークショップを行ったりと、参加者がアクティブな時間を過ごすこともできた。

日時	令和4年6月23日(木) 午前10時～11時30分 (1時間30分)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/18人
参加者数	9人
講師	婦人之友友の会

防犯講座 <成人><8>
～振り込め詐欺被害防止ワークショップ～

【中央公民館】

【事業概要】

警察官OBの特殊詐欺被害防止マイスターから、特殊詐欺の発生状況、最新の手口、被害に会わないために注意すべきポイント等について、具体的な事例を挙げながら解説していただいた。また、実際の詐欺電話の録音を試聴したり、特殊詐欺を防ぐ自動通話録音装置・防犯機能付き電話の実演があったり、身近にある危険に対処する方法を学んだ。参加者はシニアの方が多く、自分の身を自分で守る知識を身に付ける貴重な機会となった。

日時	令和4年7月5日（火）午前10時30分～11時30分（1時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／18人
参加者数	8人
講師	埼玉県県民生活部防犯・交通安全課職員

子育て応援講座 <成人><9>
～折り紙でハロウィンを楽しもう～

【中央公民館】

【事業概要】

子育て中の方が、気分転換、リフレッシュできる時間を提供できたらと、保育付きでハロウィンの折り紙を企画した。保育希望者は3人、参加者は7人とどまったが、講師は参加者に丁寧に説明し、ゆっくり折り進めた。参加者は、ハロウィンのイメージのリースを折り、シールやペンで飾り付けをした。「これから毎年飾ります」など、出来上がった作品を満足そうに持ち帰った。

日時	令和4年9月17日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤で2歳から就学前までの子の保護者／10人
参加者数	7人
保育人数	3人
講師	日本折紙協会講師 本多 秀子

中級エクセル講座 <成人><10>
～ステップアップのために～

【中央公民館】

【事業概要】

エクセルの基本操作ができる方を対象に、エクセルの便利な機能を学びスキルアップを目指すことを目的に開催した。

長年、パソコンボランティア指導者として、公民館講座等で活躍している講師が手作りの資料に沿って、すぐに仕事や生活に役立つ技を丁寧に説明してくださいました。

中級レベルの捉え方が人によって異なるため、教わりたい内容と合っていない人もいたようだが、早速仕事で役立てることができて助かった等の声が複数上がっていた。

期間	令和4年9月24日～10月15日の毎週土曜日（計4回） （計10時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	9人、延べ参加者数22人
参加費	CD代150円

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	9月24日（土） 午前9時30分～ 正午	表作成の注意点、セルの読み上げ、データベースの詳細設定、途中を破線で省略した棒グラフの作成	黒江 直行
2	10月1日（土） 午前9時30分～ 正午	シート間集計（3D集計と統合）、請求者の作成（VLOOKUP関数他）、予定表の作成（条件付き書式）	
3	10月8日（土） 午前9時30分～ 正午前	住所録作成と修正（PHONETIC関数他）、フラッシュセルと住所録表示の統一	
4	10月15日（土） 午前9時30分～ 正午	テーブル化とは、ピポットテーブルの使い方	

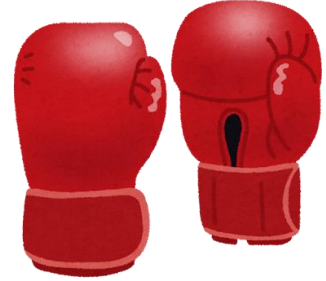
楽しくボクシングエクササイズと <成人><11>
ダイエット

【中央公民館】

【事業概要】

元プロボクサーから、ボクシングのノウハウを使って、ボクシングの基本やフィットネス、ダイエット方法を指導してもらった。

この講座は令和2年度から続いているが、今回は参加人数を前回より絞り、アシスタントも付き、2名で指導していただいたので、ミット打ち等の待ち時間が少なくて良かったと好評だった。健康づくりの良いきっかけとなった。



期間	令和4年10月29日、11月5日の土曜日（計2回） （計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	14人、延べ参加者数25人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	10月29日（土） 午前10時～正午	ボクシングの基本の打ち方やミット打ち、減量方法	元プロボクサー 渡邊 宏 アシスタント 田巻 匠
2	11月5日（土） 午前10時～正午		



切り絵の世界～基本を学ぶ～ <成人><1 2>

【中央公民館】

【事業概要】

美しい切り絵はどのようにできているのか。その成り立ちについて知り、基本的な技術を学んで、実際に切り絵を制作した。今回は初心者対象としたが、講師は、初心者が長時間集中するのは難しいであろうと、一つの作品を2回に分けて完成させる課題を準備した。アシスタントが5人同行し、手厚い指導体制を整えた。

受講者は全員が50代以上、そのうち半数は70代であったが、初めて触れる専用カッターも上手に使いこなし、2回で仕上げる課題を1回でほぼ仕上げていた。急遽2日目の課題として、メッセージカードを作成してもらう。花びらの形を切り抜き、色とりどりの紙の中から彩色用の紙を選び貼り付け、各々オリジナルのメッセージカードが出来上がった。とても楽しくできた、またこういう講座をやってほしいとの感想がいくつもあった。

期間	令和4年10月19日・26日の水曜日（計2回）（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人、延べ参加者数20人
参加費	材料費・用具貸出料1,000円（1回につき）

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	10月19日（水） 午前10時～正午	切り絵について（解説）、作品鑑賞、 カッターの使い方など 課題「蝶」（切り抜き）	野田流創作切り絵 の会 切り絵作家 野田 勝利
2	10月26日（水） 午前10時～正午	課題「蝶」仕上げ（色付けなど） メッセージカードの作成	

人権について考える <成人><13>

【中央公民館】

【事業概要】

当館利用者を対象に人権について学習することを目的として、中央公民館利用者懇談会開催時に冊子「人権ア・ラ・カルト」を配布し、啓発を図った。

日時	令和4年12月17日(土) 午前9時45分～午前11時 (1時間15分)
対象/定員	中央公民館利用団体代表者/92人
参加者数	51人

男女共同参画講演会 <成人><14>
講演「フラガール物語」

【中央公民館】

【事業概要】

男女共同参加のまちづくりの推進に向けて、地域住民に男女共同参画について理解を深めていただくことを目的として、人権推進室と連携し、講演会を開催した。

日本アカデミー賞を受賞し、よく知られている映画「フラガール」を基にした、女性たちが自分自身の人生を切り拓いていく物語を、福島県出身の講師から日本の伝統的な話芸である講談の形式で聞かせていただいた。

女性たちが従来の価値観を打ち破り、努力を重ねて活躍の場を広げていった歴史を理解することは重要であり、今回の講演会は地域の方に男女共同参画について理解を深めてもらう機会となった。

日時	令和5年2月18日(土) 午後1時30分～3時 (1時間30分)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/80人
参加者数	67人
主催	新座市総務部人権推進室、中央公民館
保育人数	1人
講師	講談師 神田 香織

はじめてのZOOM講座 <成人><15>

【中央公民館】

【事業概要】

世界中で多く利用されているWeb会議ツールであるZOOMの利用方法を学び、ミーティングやオンライン講座への参加等に使用し、コミュニケーションの機会を広げることを目的に、ソフトバンク株式会社の社会貢献事業から、講師派遣や機材の提供等の協力を得て開催した。

多くの方に参加してもらうため、同日に1時間10人ずつ、同じ内容で参加者を入れ替えて2回実施した。

勤労者も参加しやすいよう土曜日に開催したので、50代から80代まで幅広い年代の参加が得られた。

基本的なことが理解できた、時間が短く1回では覚えられないと賛否両方の意見が聞かれた。

ミーティングを主催する方法についても質問が出ていたので、主催方法を学ぶ講座の開催について今後検討していきたい。

期間	令和5年1月21日(土) (計2回) (計2時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/各10人
参加者数	20人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	1月21日(土) 午前10時~11時	ZOOMのはじめ方、基本的な機能、 ミーティングへの参加方法	スマホアドバイザー (ソフトバンク株式会社認定講師)
2	1月21日(土) 午前11時30分~ 午後零時30分		



女性講座ピラティス <女性><16>
～体の軸を整えよう～

【中央公民館】

【事業概要】

健康な生活を送る習慣付けの一つとして、誰もが始めやすいエクササイズを身に付けることをねらいとして講座を設けた。女性に限定し保育の受け入れも6人分用意したが、申込み受付開始から電話が殺到し、保育が必要でない方ですぐに満員となった。

講師は参加者の体の動きを確認しながらより効果的なメニューを提示し、参加者は熱心に取り組み、体を動かす快感を得ていた。2回とも講師の指導が的確で90分間があっという間に過ぎ、無理なく楽しく運動できた、また企画してほしいと大変好評であった。当日の欠席の方が多かったことは残念だった。

期間	令和4年10月11日・18日の火曜日(計2回)(計3時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の女性/15人
参加者数	12人、延べ参加者数22人
保育人数	0人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	10月11日(火) 午後1時30分～3時	体をパーツごとに、呼吸を意識しながらゆっくり動かす。体幹の筋肉の使い方を知る。	ピラティス インストラクター 田中 昌子
2	10月18日(火) 午後1時30分～3時	バランスボールを使用する。腰や膝にかかる負担を軽減しながら体幹を鍛える。	

セタコンサート <一般><17>
～ヴァイオリンとピアノで奏でる星のメロディ～

【中央公民館】

【事業概要】

地域の文化芸術振興のため、身近な場所で音楽に触れる機会を設け、クラシック音楽になじみのない方にも、分かりやすくクラシック音楽の魅力について伝えることを目的に開催した。

地元若手音楽家等に出演していただき、よく知られているクラシックの名曲や日本の童謡、星に因んだ曲等を中心に演奏していただいたので、地域の方も知っている曲がたくさんあり、楽しんでもらえたようだった。参加者は60代以上の方が大半で、健康上や介護等の理由で遠方のコンサートに出掛けられない方も多く、身近な場所でコンサートの開催を望む声が多く寄せられている。

日時	令和5年7月2日(土) 午後1時30分～3時(1時間30分)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/80人
参加者数	72人
出演	ヴァイオリン 大塚 野乃子、東根 洋子、ピアノ 三浦 コウ

人形劇フェスティバル企画準備会 <一般><18>

【中央公民館】

【事業概要】

市内及び近隣で活躍する人形劇グループの合同公演を企画し、日程・準備事項を協議した。新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じた上で公演を11月27日(日)に開催することを決定した。今回は1団体が参加辞退し6団体の公演を行うことになる。

会場の割り当て(レクリエーション室・視聴覚室)、前日準備、広報活動(ポスター、チラシ)、看板作成、人形展示等について役割分担し、事前に準備する内容を確認した。当館はマイク一式、畳など会場設営に必要な物品の確認した。来場者用に保健センターの駐車場を手配した。

日時	令和4年6月25日(土) 午前9時30分～11時30分 (2時間)
対象/定員	人形劇団7団体/7人
参加者数	6人

異文化交流セミナー <一般><21>
遠くて近い国フィンランド

【中央公民館】

【事業概要】

ミニ講座「ムーミンの物語に魅せられて」&民族楽器カンテレの調べとのサブタイトルを冠し、フィンランドの魅力を味わう。講演では『ムーミン・トロール』の作者トーベ・ヤンソンの言葉をたどり、美しくも過酷な自然環境を人々がどのように受け入れ力強く生きているのかを語る。また、日本を代表するフィンランドの民族楽器カンテレ奏者のはぎた雅子氏による演奏は、美しく繊細な音色に、異次元の世界へいざなわれた。

日時	令和4年10月1日(土)午後1時30分～3時30分(2時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/30人
参加者数	24人
保育人数	0人
講師	元公立図書館司書 大橋 はるか・カンテレ奏者 はぎた 雅子

「食講座」 <一般><22>
シニア世代の食事と栄養～楽しく食べて健康に！

【中央公民館】

【事業概要】

年齢を重ねると、糖尿病や高血圧などを発症しやすい。いつまでも健康な体を持ち続けられるよう、毎日の食事や生活習慣で実践できることを学ぶ。年齢枠は特に設けなかったが、申込みはシニア世代の方がほとんどで、健康、特に食事について関心が高いことがうかがえた。講師は専任のシニア男性で、自分の実践についても紹介した。映像や咀嚼モシヤクに大切な筋肉の鍛え方、食事のチェックシートの使い方など、分かりやすい語り口と内容で、参加者に大変好評だった。

日時	令和4年11月12日(土)午前10時～11時30分 (1時間30分)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/20人
参加者数	19人
講師	キューピー株式会社専任講師

折り紙でイベントを楽しむ① <一般><23>
～クリスマスオーナメントを作ろう～

【中央公民館】

【事業概要】

年末年始のイベントに合わせ、折り紙で作品を作る企画を設け、1回目は子供と保護者を対象としてクリスマスオーナメントを作った。

幼児や低学年は折り紙が得意な子供が参加し、講師の説明を一通り聞くと自分でぐんぐん折り進めていた。小物入れを兼ねたオーナメントはシンプルでもサンタクロースのモチーフが際立った。星型のオーナメント2種はクリスマスに限らず様々なシーンで使え、子どもたちも喜んでいた。

日時	令和4年11月26日(土)午前10時～正午(2時間)
対象/定員	市内在住の幼児又は小学生及びその保護者/10組
参加者数	8人
講師	日本折紙協会講師 本多 秀子

フリースペースコンサート <一般><24>
～ハーモニカの調べ～

【中央公民館】

【事業概要】

障がいのある方とない方が出会い触れ合う場として、音楽を楽しむイベントを企画した。市内の栗原公民館で活動中のサークル「新座ハーモニカクラブ・エコー」の定期演奏会で演奏を聞いた方から、好評だったと紹介を受け、フリースペースコンサートでの演奏を依頼した。

ハーモニカは、聞く人の心に懐かしさや郷愁の思いをかき立て、「昔のことが次々と思い出された」「心温まる1日となった」と感想を頂いた。

コロナ禍で、思うような演奏や活動ができず、困難な日が続いたが、練習の成果を十分に発揮していただき、多くの方の心に残るコンサートとなった。

日時	令和5年2月25日(土)午後1時30分～3時 (1時間30分)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/50人
参加者数	41人
講師	新座ハーモニカクラブ「エコー」

フリースペース企画準備会 <一般><25>

【中央公民館】

【事業概要】

障がいのある人もない人も共に楽しめる事業を市民と企画する。

企画集団フリースペースと連携して、障がいのある人もない人も共に楽しめるコンサートについて企画を行った。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を取りながら、地域の人々と交流を深めるためにはどういった内容がよいか検討を行い、市内公民館で活躍しているハーモニカサークルに出演を依頼することに決まった。

期間	令和4年9月6日、令和5年1月17日の火曜日 (計2回) (計4時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/各7人
参加者数	5人、延べ参加者数9人

【各回の事業内容】

回	日時	内容
1	9月6日(火) 午後1時~3時	コンサートの場所・出演者・時間・リハーサル・事前準備及び当日準備
2	1月17日(火) 午後1時~3時	

シニア向け スマホ体験教室 <高齢者><26>
～LINEをもっと使いこなそう～

【中央公民館】

【事業概要】

シニア世代のICT活用支援を目的として、「LINE」の便利な機能を学び、今後の生活にいかす講座を開催した。ソフトバンク株式会社の社会貢献事業で、スマホを実際に操作しながら、LINEの基本から応用まで学習した。

日時	令和4年9月6日（火）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／15人
参加者数	14人
講師	スマホアドバイザー（ソフトバンク株式会社認定講師）

折り紙でイベントを楽しむ② <高齢者><27>
～お正月飾り&実用小物づくり～

【中央公民館】

【事業概要】

60歳以上の方を対象に、脳トレや生きがいづくりを目的として、季節の折り紙を楽しんだ。来年の干支をモチーフにした作品を作成した。お年玉用のポチ袋は、ウサギ年だけでなく、ちょっとした心付けにも利用できると好評だった。

日時	令和4年11月30日（水）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の60歳以上の方／10人
参加者数	10人
参加費	材料費500円
講師	日本折紙協会講師 本多 秀子