

\*\*\*\*\*

夏休み体験講座 <青少年><1>  
～夏を飾るモビールづくり～

\*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

作り方の手順を説明した。二つ折りにする折り紙と四つ折りにする折り紙の上に型紙を下書きする。下書きした形をハサミで切っていく。折り紙を内側になるように折り直し、黄色・青色を交互に重ねのりをのりしろに塗りバルーンを作る。四角の紙を谷折りにおりゴンドラを作った。バルーンにひもをセロハンテープでつけるとモビールが完成した。

日時	令和4年7月30日(土) 午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住の小学生／10人
参加者数	10人
講師	新座市福祉の里図書館職員 新井 紀子

\*\*\*\*\*

夏休み体験講座2 <青少年><2>  
～キャンドルを作ろう～「海の香BOX」

\*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

海の香BOXは、台紙に貝殻とアロマストーンをデザインする。デザインが出来たらロウを流す。キューブを全体に入れる。ロウが固まる前に、アロマストーンに精油を垂らした。もう一つは、地球儀キャンドルを作った。

日時	令和4年8月6日(土) 午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住の小学生／10人
参加者数	9人
参加費	材料費300円
講師	キャンドル講師 小林 ユキノ

\*\*\*\*\*

書き初め教室 <青少年><3>

\*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

今年の課題は、3年生「しぜん」、4年生「なの花」、5年生「明るい声」、6年生「緑の大地」だった。講師、アシスタント3人で教えていただいた。名前の書き方も教えてもらい、学校に提出する作品を書き上げていた。

日時	令和4年12月24日(土)午前10時30分～11時30分(1時間)
対象／定員	市内在住の小学3～6年生／16人
参加者数	16人
講師	公益財団法人日本習字教育財団 教授 田尻 蓉子

\*\*\*\*\*

## おはなし会 <青少年><4>

\*\*\*\*\*

【栗原公民館】

### 【事業概要】

11月は、12日に開催を予定していたが、当日は公民館まつりが開催されたため、公民館まつりの中での開催となった。8月、12月、1月はスペシャルとして開催した。毎回たくさんの子どもたちがおはなし会を楽しみに参加していた。毎回、子どもたちにおはなし会終了後パンダのシールや折り紙で作った独楽やカエルなどをプレゼントし、子どもたちは喜んで帰った。

期間	令和4年4月9日～令和5年3月11日の土曜日(計9回) (計4時間30分)
対象／定員	市内在住の幼児又は小学生及びその保護者／20人
参加者数	延べ参加者数165人

### 【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	4月9日(土) 午後3時～3時30分	はるのファンタジー、絵本、紙芝居、パネルシアター、スケッチブックシアター	おはなしグループ ほたる
2	5月14日(土) 午後3時～3時30分	絵本、紙芝居、パネルシアター、大型絵本、スケッチブックシアター	
3	6月11日(土) 午後3時～3時30分	えほん、大型絵本、紙芝居、スケッチブックシアター、パネルシアター	
4	7月16日(土) 午後3時～3時30分	絵本、紙芝居、大型絵本、スケッチブックシアター、パネルシアター	
5	9月10日(土) 午後3時～3時30分	絵本、紙芝居、パネルシアター、大型絵本	
6	10月8日(土) 午後3時～3時30分	大型絵本、えほん、手あそび、ソングシアター、ペープサート	
7	11月12日(土) 午後3時～3時30分	大型絵本、紙芝居、えほん、手あそび、ブラックパネルシアター	
8	2月18日(土) 午後3時～3時30分	“パンダちゃん”登場、えほん、紙芝居、パネルシアター、大型絵本	
9	3月11日(土) 午後3時～3時30分	大型絵本、紙芝居、手あそび、えほん、パネルシアター	



\*\*\*\*\*  
**おはなし会夏休みスペシャル <青少年><5>**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

大型絵本、手あそびうた、紙芝居、パネルシアターを行った。おはなし会終了後“さかなつり”あそびを行い、釣り竿は園芸用の支柱で先に糸を付け、針の代わりに磁石を付け、魚を釣り上げていた。釣り上げた魚の中から2匹をプレゼントし、紙で作ったメダルもプレゼントした。小学生以下の子どもにはパンダのシールをプレゼントした。

日時	令和4年8月13日(土)午後3時～3時30分 (30分)
対象／定員	市内在住の幼児又は小学生及びその保護者／20人
参加者数	9人
講師	おはなしグループほたる

\*\*\*\*\*  
**おはなし会クリスマススペシャル <青少年><6>**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

クリスマスにちなんだプログラムで手あそび、ブラックパネルシアター、大型絵本、えほん、パネルシアターを行い、おはなし会終了後小学生以下の子どもには、パンダのシール、折り紙で折ったサンタクロースなどをプレゼントした。参加者はプレゼントをもらい喜んで帰った。

日時	令和4年12月10日(土)午後3時～3時30分 (30分)
対象／定員	市内在住の幼児又は小学生及びその保護者／20人
参加者数	13人
講師	おはなしグループほたる

\*\*\*\*\*  
**おはなし会お正月スペシャル <青少年><7>**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

お正月にちなんだプログラムで、“お獅子<sup>しし</sup>とうじょう”、手あそび、パネルシアター、紙芝居、大型絵本、うた等を行い、おはなし会終了後、小学生以下の子どもに折り紙で折った独楽、万華鏡、パンダのシールをプレゼントした。子どもたちはプレゼントをもらい喜んで帰った。

日時	令和5年1月14日（土）午後3時～3時30分 （30分）
対象／定員	市内在住の幼児又は小学生及びその保護者／20人
参加者数	20人
講師	おはなしグループほたる



\*\*\*\*\*  
**絵画を学ぶ～色鉛筆で描こう～ <成人><9>**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

1回目「色鉛筆を知りましょう」は、3原則で重ねる技術（青色・黄色・赤色）を使う。

色鉛筆は、手首を使って柔らかくいろいろな方向で描くことやサッシュェデッサンの技法を学んだ。

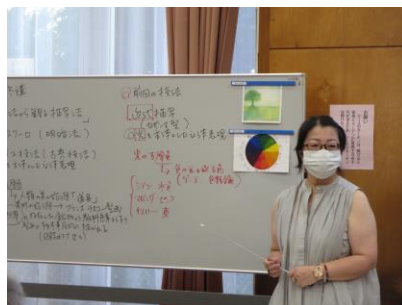
2回目「作品を描いてみよう」は、さくらんぼの絵をデッサンし彩色した。

仕上りが40時間以上かかるため、色鉛筆の続きを希望する方が多く、講座終了後に「栗原森の会」の名称でサークルができた。

期間	令和4年7月20日・27日の水曜日（計2回） （計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人、延べ参加者数20人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	7月20日（水） 午前10時～正午	色鉛筆を知りましょう	アトリエ志らベ
2	7月27日（水） 午前10時～正午	作品を描いてみよう	森 志らベ



\*\*\*\*\*  
**絵画を学ぶ2～絵手紙を描こう～ <成人><10>**  
 \*\*\*\*\*  
 【栗原公民館】

【事業概要】

始めに、絵手紙を描くポイント、構図、着彩、輪郭線を説明し、絵の描き方等の指導をしていただき描き上げた。最後に、講師が各テーブルを回り出来上がった作品を見て好評を頂いた。

日時	令和4年12月3日(土) 午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	9人
参加費	材料費50円
講師	栗原公民館サークル彩真会講師 渡部 真介

\*\*\*\*\*  
**暮らしの講座～春のブローチ～ <成人><11>**  
 \*\*\*\*\*  
 【栗原公民館】

【事業概要】

申込開始日ですぐに定員満了になった。ブローチ作りが初めての方や公民館講座に初めて参加した方が受講した。「手先に集中することがなかったの、活脳に良かった。はじめてのブローチ作りとして、オリジナルのすてきなブローチができた。このような講座があったら参加したい。自分だけのブローチを大切にしたい。」等の感想があった。ブローチ作りは、ビーズを付ける作業に細かい点があるため難しい作業もあった。作り手の個性が出るように基本を押さえながら一人一人丁寧に指導され受講者が集中してブローチを2時間で仕上げる事ができた。講座終了後、講師が所属しているサークル「パッチワークの会」への入会希望者がいた。

日時	令和4年5月13日(金) 午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人
参加費	材料費500円
講師	パッチワーク講師 金井 京子



\*\*\*\*\*  
**暮らしの講座**                      <成人><12>  
**～うさぎのお雛様とぼんぼり作り～**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

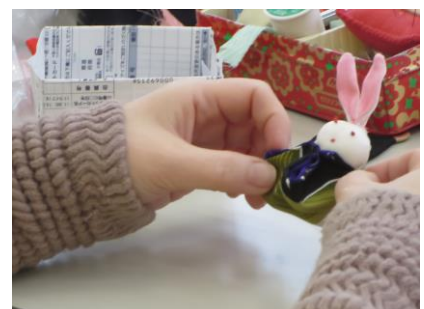
1週目は、うさぎのお雛様ひなを作った。うさぎの顔は、目にビーズを入れ、赤い糸で縫い、うさぎの胴体まで仕上げた。もう1体は、宿題となった。

2週目は、前回の続きとぼんぼりを作った。仕上がらなかったため、持ち帰りとなった。

期間	令和5年1月10日・24日の火曜日（計2回） （計4時間）
対象／定員	市内在住の在住又は在勤の方／10人
参加費	材料費500円
参加者数	10人、延べ参加者数20人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	1月10日（火） 午前10時～正午	うさぎのお雛様とぼんぼり作り	栗原公民館ふくろうの 会サークル講師 三ツ矢 美代子
2	1月24日（火） 午前10時～正午		



\*\*\*\*\*  
**世界の文学を通しての人間探求 <成人><13>**  
**～加藤 周一～**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

今回は、評論家、小説家であり、医師である加藤周一についての講義をしていただく。

「文学とは何か」、「戦前社会と戦後の経験」、「雑種文化論」、「日本文化における時間と空間」などを講義していただいた。

参加者からは、「あまり今まで触れてこなかった分野で興味深いものだった」、「金子先生の講座は分かりやすいので次回もお願いする」などの感想があった。

期間	令和5年2月10日・17日・24日の金曜日(計3回) (6時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	27人、延べ参加者数68人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	2月10日(金) 午前10時～正午	文学とは何か 戦前社会と戦争の経験 戦争直後の評論活動 西洋「見物」	明治大学非常勤 講師 金子 元
2	2月17日(金) 午前10時～正午	雑種文化論 感覚と理性 蓄積の10年 トータルな思想史の試み	
3	2月24日(金) 午前10時～正午	美術への眼差し 日本文化における時間と空間 加藤周一の土着思想論と丸山 眞男の古層論	





\*\*\*\*\*  
**万葉集をよむ2**                      <成人><15>  
 \*\*\*\*\*  
 【栗原公民館】

【事業概要】

第1回は前期（昨年度）のまとめ、第2回から第4回までは前回のまとめを最初に講義していただき、その後、今回のテーマ「挽歌」について講義していただいた。

参加者からは、「当時の時代背景の説明があり理解が深まった」、「万葉集をひも解いてみる意欲が出てきた」などの声を頂いた。

講師の林先生の講座に参加したいという人が多く、欠席者も少なかった。

期間	令和4年5月24日～6月14日の毎週火曜日（計4回）（計8時間）
対象／定員	市内在住の在住又は在勤の方／30人
参加者数	28人、延べ参加者数106人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	5月24日（火） 午前10時～正午	巻第二「挽歌」	学習院大学講師 林 東洋
2	5月31日（火） 午前10時～正午		
3	6月 7日（火） 午前10時～正午		
4	6月14日（火） 午前10時～正午		



\*\*\*\*\*  
**徳川家康人と思想** <成人><16>  
 \*\*\*\*\*  
 【栗原公民館】

【事業概要】

今回は、4回に分けて徳川家康について講義していただいた。

2回目からは前回のおさらいをして、その後、当日の講義をしていただく。

参加者からは、「この講座を通して、江戸時代は何だったのかを歴史の流れの中で考える視点を学ぶことができた」、「自分の知らない家康が分かった」などの感想があった。

期間	令和4年9月2日～30日の金曜日（計4回） （計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	29人、延べ参加者数105人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	9月2日（金） 午前10時～正午	「多様な家康のイメージ」、「戦国時代とは何か」、「松平家の自出」、「苦難の幼少期」	明治大学非常勤 講師 金子 元
2	9月9日（金） 午前10時～正午	「松平家の独立」、「織田・松平同盟の軌跡」、「織田軍の力の秘密」、「本能寺の変と「神君伊賀越え」」	
3	9月16日（金） 午前10時～正午	「秀吉の天下取り」、「豊臣政権の特質」、「豊臣政権下の家康」	
4	9月30日（金） 午前10時～正午	「秀吉没後の豊臣政権」、「関ヶ原の戦い」、「大坂の陣」、「徳川幕藩体制とは何だったのか」	



\*\*\*\*\*

**歴史人物に学ぶ <成人><17>  
～鎌倉幕府を支えた武蔵武士～**

\*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

第1回では、「流人・源頼朝の最大の支援者だったのは比企尼」、「鎌倉殿・頼朝は恩に報い、比企一族を大切にする」、「比企一族は頼朝と最も深い関係だった」、「頼朝の願いに反し、比企一族は北条氏に滅ぼされた」について、第2回では、「秩父平氏の嫡流・重忠の出自」、「重忠の初陣と源平合戦等の軍功」、「重忠の苦悩と最期」、「後世に及ぼした影響」、第3回では、「源頼朝は北条政子を妻としたことにより天下人に」、「北条時政、義時の陰謀と政子の関与は?」、「存亡の危機「承久の乱」で発揮された政子の政治力」、「姉弟は北条執権政治の礎を築きその後の北条氏は善政を敷く」について講義していただいた。

参加者からは、「NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放映時で本当にタイミングの良い講座だった」、「鎌倉時代がよく分かった」等の感想があった。

期間	令和4年11月22日・29日、12月6日の火曜日 (計3回) (計6時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/30人
参加者数	28人、延べ参加者数74人

【事業内容】

回	日時	概要	講師
1	11月22日(火) 午前10時～正午	比企一族	読売・日本テレビ文化センター講師 鈴木 貞夫
2	11月29日(火) 午前10時～正午	畠山重忠	
3	12月6日(火) 午前10時～正午	北条義時と姉・政子	



\*\*\*\*\*  
**論語を学ぶ12 <成人><18>**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

第1回は、一昨年のもつめ「疾病」、「憂患」、「死」について講義していただき、今回の本文「戦乱」について講義していただく。

第2回は、前回のもつめの後、「民」について講義していただく。

第3回は、前回のもつめの後、「民（続き）」について講義していただく。

第4回は、今期のもつめ「戦乱」、「民」の後、「民（続き）、政」について講義していただく。

受講者からは、「講義が充実し、話も大変楽しく受講できた」、「学生時代を思い起させてくれた。学生時代漢文が苦手だったので受けて見たかった」などの感想を頂いた。

期間	令和5年2月7日・14日・28日、3月7日の火曜日 (計4回) (計8時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	28人、延べ参加者数91人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	2月7日(火) 午前10時～正午	戦乱	学習院大学講師 林 東洋
2	2月14日(火) 午前10時～正午	民	
3	2月28日(火) 午前10時～正午	民(続き)	
4	3月7日(会) 午前10時～正午	民(続き)、政	



\*\*\*\*\*  
**街歩き～中世の面影を歩く～ <成人><19>**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

栗原・石神・野寺地区の名所・旧跡を説明してもらいながら歩いた。参加者からは、「自分の住んでいるこんな近くに良い所が沢山あったことに驚いた」、「身近な近所の歴史を知ることができてよかった」などの意見を頂いた。

日時	令和4年11月26日（土）午前9時30分～正午 （2時間30分）
対象／定員	市内在住の方／10人
参加者数	9人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会

\*\*\*\*\*  
**クリスマスキャンドルを作ろう <成人><20>**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

ポタニカルキャンドルとはどういうものなのかを説明し、ドライフラワーやプリザーブドフラワー、草木などの花材をキャンドルの隙間に配置した。型にロウを流し、膜が張るまで固め、水に浸けて冷やし、キャンドルを取り出して完成させた。ポタニカルランタンは、シリコンの溝に花材を入れ、ロウを流し冷めたら水で冷やし、型から出す。LEDランプを使用し、ランプシェードのような温かい雰囲気が出された。クリスマスキャンドル作りは、デザインがきれいで美しく飾っておくだけで素敵な作品になった。

日時	令和4年12月10日（土）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住の方／10人
参加者数	7人
参加費	材料費2,000円
講師	キャンドル講師 小林 ユキノ



\*\*\*\*\*  
**CO<sub>2</sub>削減～みどりのカーテン～ <一般><21>**  
**ハーブ石鹸を作ろう！**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

環境に良いハーブ石けんを作った。ハーブ石けんは、化学物質を含まない安全で肌荒れを起こさず体や環境にやさしい無添加の石けんであることを学んだ。作り方は、石けん粉にハーブ水を入れて袋の中でもみこみ、オイル・はちみつが交ざりあうように加え、ひとまとめに固めた。石けんをまとめ好きな形を作りハーブで飾りを付けた。最後に、オリブオイルを表面に塗り直射日光の当たらない風通しの良い場所で、約1か月間しっかり乾燥させる。「ハーブ石けんは、自宅でも作ってみたい。ゴーヤを植えても育ってなかったので、今日、教えていただいたように植えたい」などの感想があった。

日時	令和4年6月21日（火）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の方／10人
参加者数	10人
参加費	材料費500円
講師	環境まちづくり地域協議会 in にいざ 櫻 博子 NPO法人日本コミュニティガーデン協会 小山 悦子

\*\*\*\*\*  
**スマートフォンを学ぶ <一般><22>**  
**～スマートフォンを使って防災対策を学ぼう～**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

KDDI スマホ・ケータイ安全教室防災対策コースで、KDDI 認定講師1人、アシスタント1人に講義していただく。基本編、活用編を講義していただく。受講者からは「今まで漠然と使っていたスマホを再認識できた」、「音声での文字入力を知らなかったので便利だと思った」などの意見を頂いた。

日時	令和4年7月26日（火）午後2時～4時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤のおおむね60～70代の方／10人
参加者数	7人
講師	KDDI 株式会社認定講師

\*\*\*\*\*  
**四季を学ぶお正月飾 <一般><23>**  
**～折り紙で門松と祝鶴を折ろう～**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

門松の折り方を説明しながら門松を折った。次に、祝鶴を折った。早く折りあがったので、翌年の干支のうさぎを教えていただき折ることができた。「うさぎの顔を講師に書いてもらった」「可愛い動物を教えてもらいたい。難しい箇所があったができた」との意見があった。

日時	令和4年12月14日(水)午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住の方／5人
参加者数	7人
参加費	材料費500円
講師	日本折紙協会講師 本多 秀子

\*\*\*\*\*  
**四季を学ぶ <一般><24>**  
**～フラワーアレンジメントで作るお雛様～**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

フラワーアレンジメントの花器を作る。花器に使う包装紙のキャンディ包みやりボンを習う。モールでリボンを結んだ。フラワーアレンジメントに使用するゆり・トルコ桔梗・カーネーション・スイトピー・ヒペリカム・ルスカス・かすみ草など花材を説明し、特徴を講師から教わった。たっぷり水を吸水させた吸水スポンジにルスカスを2、3本切り斜めに挿し、メインのゆりを切り分けた。空間と位置や高さや花の持つバランスを見ながら花の長さや向きを変えて仕上げていった。次にサブの花を挿し、最後に小花などを挿し、立体的に仕上げフラワーアレンジメントを完成させた。

日時	令和5年2月22日(水)午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人
参加費	材料費1,500円
講師	公益財団法人日本フラワーデザイナー協会 斯波 直美

\*\*\*\*\*  
**多肉植物の箱庭づくり <一般><25>**  
**～小さなお庭を作りませんか～**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

多肉植物の箱庭を作る前に多肉植物や土・置き場所・水やりを説明した。箱庭作りでは、箱に多肉植物用の土を入れて平らにしオーナメントを飾り、秋に紅葉していく火祭・オーロラなどを植えた。作り方は、資料を参考に作った。「また、このような講座を企画してほしい。ハンキングバスケット学びたい」などの意見を頂いた。

日時	令和4年8月26日（金）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の方／12人
参加者数	11人
参加費	材料費2,500円
講師	一般社団法人日本ハンキングバスケット協会公認講師 大塚 敦子

\*\*\*\*\*  
**朗読を学ぶ <一般><26>**  
**～新座の民話を体験しよう～**  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

マスクを着用しながら、声を出して発音の基本練習を行った。「コロナ禍で声を出すことがなくなったので、楽しみにしてきた」「広報を見た。野寺の鐘に興味を持った」との自己紹介があった。段落を分けて一人ずつ「野寺の鐘」を読んだ。朗読は、人に聞いてもらうことを前提として、文章をイメージして表現する。語尾をしっかりと言い切り、中味が濃いものにするようにするなど、朗読を行う上で注意する点を学んだ。

日時	令和5年9月22日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の方／10人
参加者数	10人
講師	話劇みのり 山田 順子

\*\*\*\*\*  
**秋の収穫体験** <一般><27>  
 \*\*\*\*\*  
 【栗原公民館】

【事業概要】

今回のさつまいもの品種はベにはるかで2株を収穫した。さつまいもの掘り方や保存方法を説明していただいた。参加者は、「こんなに大きなさつまいもを収穫できるとは思わなかった」と喜んで収穫していた。

日時	令和4年10月15日(土)午後2時～3時(1時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人
参加費	さつまいも2株 600円
講師	農業 原井 正治

\*\*\*\*\*  
**人権学習** <一般><28>  
 \*\*\*\*\*  
 【栗原公民館】

【事業概要】

第38回栗原公民館まつり第2回運営委員会の終了後、人権DVD「シェアしてみたらわかったこと」を上映した。「外国人に関する人権」、「性自認や性的指向に関する人権」、「外から見えにくい障害のある人の人権」、「災害時の人権」の4部構成の内容だった。

日時	令和4年10月8日(土)午前10時～11時15分 (1時間15分)
対象／定員	栗原公民館まつり参加者／28人
参加者数	10人



\*\*\*\*\*  
**音楽を奏でる～ミュージックベル～** <一般><30>  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

ミュージックベルとハンドベルの違いを説明し、ミュージックベルの持ち方や使い方を話した。初めに簡単な曲「春が来た」「ジングルベル」を演奏し、最後に今日のテーマ「星に願いを」を演奏した。手軽に楽しめて面白かった。みんなで一つの曲を演奏するのが楽しい」との感想を頂いた。

日時	令和4年12月17日(土)午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	9人
講師	Ocarina 潮彩 窪田 敦子

\*\*\*\*\*  
**音楽を学ぶ～合唱の楽しみ～** <一般><31>  
 \*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

混声合唱団「響」、アンサンブル・リラの会員の協力もあり18人の参加となる。源田 俊一郎編曲の「ふるさとの四季」から「春の小川」、「朧月夜」、「鯉のぼり」、「茶摘」、「夏は来ぬ」を合唱した。まず、歌う前に体を動かしてリラックスし、それから発声練習をして、上下のパートに分かれて歌った。息のつぎ方、息の吐き方、声の出し方などを指導していただき、最後に5曲通して歌った。参加者からは、「すごく楽しかった。先生の講義もとても分かりやすく、久しぶりに大声で歌って楽しかった」、「日本語のうたの歌い方についても勉強になった」などの感想があった。

日時	令和5年3月9日(木)午前10時～正午(2時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	18人
講師	栗原公民館サークル 混声合唱団「響」講師 田中 豊輝

\*\*\*\*\*

コスモス学級 <高齢者><32>  
～シニアライフの学習講座～

\*\*\*\*\*

【栗原公民館】

【事業概要】

人前での話し方の基本では、前半は「話す前に考えること」、「どのように話す」、「大勢の前であがらずに堂々と話せるようになるには」を学び、後半は北原白秋の詩を読み、「早口言葉」を実践で行った。最後に受講者は、お題「今の楽しみ」を入れて、自己紹介をした。講師から、講評を頂いた。

シニアライフの片付け講座では、片付けて何？・片付けの効果・物の持ち方の傾向・片付けの手順を話した。片付けは、使った物を元に戻す。練習すれば片付けの基本ができてくる。物が混在していると片付けが難しい、使う物と使わない物を分けるなど、家の中から物を出す仕組みを作ることを教わった。

また、居間・リビングでの転倒事故が多いことから足元・廊下・入口に物を置かないことを学んだ。

期間	令和4年10月7日・14日の金曜日（計2回） （計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	16人、延べ参加者数26人

【事業内容】

回	日時	概要	講師
1	10月7日（金） 午前10時～正午	人前での話し方	読売・日本テレビ文化センター 鈴木 貞夫
2	10月14日（金） 午前10時～正午	シニアライフの片付け方	整理収納アドバイザー 小林 みか



\* \* \* \* \*  
**コスモス学級Ⅱ <高齢者><33>**  
**～小品盆栽を学ぶ～**  
 \* \* \* \* \*

【栗原公民館】

【事業概要】

木にふさわしい栽培、管理法、仕立て方など盆栽について学ぶ。教材は、暑さ寒さに強く、丈夫で育てやすい盆栽の代表種として真柏（ヒノキ科）を使いミニ盆栽を作った。植え替え・用土・剪定・芽摘み・針金掛け・水やり・置き場所・肥料・病虫害など盆栽の知識を丁寧に教わった。「講師の説明が分かりやすく安心して実技ができた。受講者が少人数だったため、個別のアドバイスを頂けた」の感想を頂いた。

期間	令和4年10月21日（金） 午前10時～午前11時30分（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	3人
参加費	材料費3,000円
講師	大宮盆栽協同組合藤樹園 原文夫