

\*\*\*\*\*  
**小学生の絵画教室**                    **〈青少年〉〈1〉**  
**～絵を描きたい子集まれ！～**  
 \*\*\*\*\*  
 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

自由な発想で、自分の描きたい絵を表現し、描画の楽しさを味わうことを目的に、小学生を対象として、夏休み期間に実施している。大人しい子どもたちだったが、絵は大胆で、テーブルまではみ出してしまう子どももいた。それぞれ作品を仕上げ、満足そうだった。

日時	令和4年8月6日（土）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	15人
講師	キッズアートクラブ主宰 森 千恵子

\*\*\*\*\*  
**親子陶芸教室**                            **〈青少年〉〈2〉**  
**～世界にひとつだけの作品作り～**  
 \*\*\*\*\*  
 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

親子で独創的なお皿やカップを作る活動を通して、陶芸に親しみ親子で触れ合う機会とすることを目的として開催した。粘土で形を作り、着色をした後、作品は一旦講師に預け、2週間程度で焼成したものを受講者に返却した。

日時	令和4年12月10日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生とその保護者／15組
参加者数	35人
参加費	粘土代400円～1,000円（作成したものにより異なる。）
講師	どろんこガーデン主宰 佐原 朋子

\*\*\*\*\*

**おはなし会クリスマス会 <青少年><3>**

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

コミュニティセンターの読み聞かせ4団体合同によるクリスマス会を開催した。1歳から小学生まで幅広い年齢の子どもが参加し、絵本の読み聞かせのほか、布絵本や手遊び、人形劇など多彩なプログラムを楽しんだ。

日時	令和4年12月23日（金）午後3時～4時（1時間）
対象／定員	市内在住の児童とその保護者 18組
参加者数	34人
講師	のびっ子おはなし隊、絵本の会「四季」、おはなしモモ、ぽけっと

\*\*\*\*\*

**小学生の書き初め教室 <青少年><4>**

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

小学生が指導者からの書き初めの書き方についてのアドバイスを受ける機会を提供し、自分が納得できる作品を仕上げることを目的として開催した。講師の熱心な指導を受け、それぞれが手応えを感じたようで満足そうだった。

日時	令和4年12月24日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学3年生～6年生/15人
参加者数	14人
講師	元中学校教諭 竹澤 清美

\*\*\*\*\*

## おはなし会 <青少年><5>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

閉館したにいざほっとぴらざから引き継ぎ、子ども向けのおはなし会を毎週実施している。絵本の読み聞かせや手遊びなどを通して、心豊かな楽しいひとときを共に過ごすことを目的としている。

当コミュニティセンターでの開催も2年目となり、恒例のイベントとして定着してきている。また、おはなし会開始前に隣の三軒屋公園においてチラシを配り、周知を図った。

また、11月のコミセンまつりでは、三軒屋公園で参加4団体による絵本の読み聞かせを実施した。2日目は天候不良だったため、当コミュニティセンター内の1階ロビーで行い、4回とも盛況だった。

期間	令和4年4月6日～7月27日の毎週水曜日（計15回） 令和4年8月5日～令和5年3月31日の毎週金曜日 （計31回） コミセンまつり 絵本の読み聞かせ 令和4年11月19日（土）・20日（日）（計4回）
対象／定員	幼児（要保護者同伴）～小学生／8組
参加者数	延べ参加者数289人

### 【各回の事業内容】

週	日 時	内 容	講 師
1	毎月第1週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊び	のびっ子おはなし隊
2	毎月第2週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊び	絵本の会「四季」
3	毎月第3週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊び	ぽけっと
4	毎月第4週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊び	おはなしモモ
5	毎月第5週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊び	ぽけっと

\*\*\*\*\*

## タイ式ヨガでリフレッシュ <成人><6>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

ヨガを通して体も気持ちもリフレッシュする機会を提供し、心身共に健康を保つきっかけ作りとなることを目的として開催した。1回目は心と体の開放というテーマでのレッスンが、2回目はより深い呼吸とダイナミックな動きを意識したレッスンが行われた。受講者は、気持ちの良いリラックスした時間を持つことができたようだった。

期間	令和4年5月12日・19日の木曜日 午前10時～11時30分 (計2回) (計3時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/20人
参加者数	19人、延べ参加者数33人
講師	日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター 高橋 優子

\*\*\*\*\*

## 季節のフラワーアレンジメント <成人><7>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

季節の花を使って、フラワーアレンジメントを行い、心豊かな時間を過ごすことを目的に開催した。最初に花材についての説明の後、花を生ける順番やオアシスへの挿し方について指導を受け、その後は自由に作品を作った。完成後はお互いの作品を鑑賞する時間を持った。

日時	令和4年5月13日(金) 午後1時～3時 (2時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/13人
参加者数	18人
講師	池坊華道会教授 二宮 圭子
参加費	材料費1,500円

\*\*\*\*\*

## 朗読表現で学ぶコミュニケーション <成人><8>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

コミュニケーション能力を伸ばし、地域や家庭内での人間関係をより良いものとするを目的に開催した。日常生活に欠かせない「話す」ということを再認識し、朗読ワークショップを通じて音声表現を学んだ。最初にコミュニケーションの意味や働きについて講義を受け、第一回目は詩の朗読を、第二回目は絵本の朗読をグループに分かれて練習し、順番に発表した。

受講者からは「またやりたい」「朗読の講座を続けてほしい」などの感想があった。

期間	令和4年6月11日・25日の土曜日（計2回）（計4時間）
対象/定員	市内在住又は在勤の方/15人
参加者数	14人、延べ参加者28人

### 【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	6月11日（土） 午後1時～3時	朗読表現で学ぶコミュニケーション・詩の朗読	語燈 <sup>こと</sup> コラボ主宰 朗読家
2	6月25日（土） 午後1時～3時	朗読表現で学ぶコミュニケーション・絵本朗読	ボイストレーナー 新島 尚子



\*\*\*\*\*

## ビールの楽しみ方 <成人><9>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

適量の飲酒は健康につながることを知り、その楽しみ方を学び、人生を豊かにすることを目的として開催した。

ビールの歴史やビールの作り方、ビールの種類など、クイズを交えながら知識を深めることができ、とても分かりやすく受講者からも好評だった。

日時	令和4年6月17日（金）午前10時～11時30分（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	24人
講師	一般社団法人日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー 中尾 豊治

\*\*\*\*\*

## 歴史講座 鎌倉幕府と北条義時 <成人><10>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

鎌倉幕府成立から確固たる武士政権誕生までの入り乱れた政争を、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送に合わせ、分かりやすく解説していただくことを目的として開催した。歴史講座は人気があるため定員を超える約40人の応募があった。受講者からは「資料が整っていて良かった」「タイムリーな講座でありがたかった」などの感想があった。

日時	令和4年9月16日（金）午後1時～2時30分（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	29人
講師	県民総合活動センターまなびあい講師 柏村 哲博

\*\*\*\*\*  
**文学講座 森鷗外短編小説のヒロインたち <成人><10>**  
**～「棧橋」「普請中」「花子」を読む～**  
 \*\*\*\*\*  
 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

森鷗外生誕160年、没後100年にちなみ、森鷗外の短編小説を鑑賞し、作品の時代背景や作者についての知識を深めることを目的として開催した。新たな自筆原稿や400通に上る書簡の発見など、最新の研究成果が披露され、鷗外作品について新たな視点で迫る好機となった。

期間	令和4年8月26日、9月2日・9日の金曜日（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	29人、延べ参加者82人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	8月26日（金） 午前10時～正午	「森鷗外日記」を基に、「棧橋」を鑑賞する。	大妻女子大学 名誉教授 須田 喜代次
2	9月2日（金） 午前10時～正午	「東京方眼図」及び「逡信省地図」を基に、「普請中」を読み解く。	
3	9月9日（金） 午前10時～正午	掲載誌「三田文学」及び明治34年当時の西洋美術の受容状況を基に、「花子」を読み解く。	



\*\*\*\*\*

## 楽しい英会話（初級） <成人><1 2>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

簡単な英語で、自己紹介、レストランでの注文、道案内の仕方などを学ぶ初級英会話講座を開催した。受講生は積極的に質問をするなど、熱心に参加していた。明るく楽しい雰囲気の中でロールプレイングなどを行い、講座終了後にも、当コミュニティセンターの英会話のサークルに入会するなど、学びの継続が見られた。なお、保育付きの講座としたが、申込みはなかった。

期間	令和4年10月19日（水）・21日（金）、11月4日（金） （計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／18人
参加者数	14人、延べ参加者数35人
保育人数	0人

### 【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	10月19日（水） 午前10時～正午	自己紹介 毎日行うこと 朝食の内容	英語講師 フランスス・グリーンソン
2	10月21日（金） 午前10時～正午	レストランでの頼み方 ファーストフードの頼み方	
3	11月 4日（金） 午前10時～正午	道案内	





\*\*\*\*\*

**芸術の秋を落ち葉アートで楽しもう！ <成人><13>**

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

芸術の秋を楽しんでもらうことを目的として、今注目の落ち葉アートの講座を開催した。いろいろな形や色の葉をカットして作る切り絵、貼り合わせて作る絵などの説明を受け、その後、資料集を参考に葉を選び、切り絵を作成した。色紙やきれいな色の葉を添えて、物語性を持たせた作品が出来上がった。

保育付き講座としたが、申込みはなかった。

日時	令和4年11月25日（金）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	4人
講師	元中学校美術教諭 服部 方暢
保育人数	0人

\*\*\*\*\*

**ルーヴルへの招待 <成人><14>  
～モネの生涯～**

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

受講者から人気のある芸術講座として、昨年度のゴッホに続き印象派のモネの講座を開催した。講師が演出をした毎日世界美術館という映像作品の「モネ」の部分を見聞きし、その後、そこに出てくる絵画や背景、モネの人生についての講義を受けた。

日時	令和5年1月12日（木）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／19人
参加者数	19人
講師	映画演出家 福島 基之

\*\*\*\*\*

## 人権を考える

<成人><15>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

当コミュニティセンター利用団体を対象に毎年1回人権啓発研修を実施している。令和4年度は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を考慮し、DVDの視聴は行わず、人権啓発冊子「人権ア・ラ・カルト」を配付し、自己研修により人権についての意識を新たにする機会とした。

日時	令和5年2月4日（土）配布
対象／定員	利用者懇談会参加者／26人
配布数	26人

\*\*\*\*\*

## デッサンと着彩

<成人><16>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

初心者を対象にデッサンと着彩の基本を学ぶ機会を提供し、絵を描く楽しさを感じてもらうことを目的として開催した。最初に卵のデッサンを行い、次に自分が描きたいものをデッサンし、その後色鉛筆や水彩絵の具等で着色をした。参加者はそれぞれが講師から丁寧なアドバイスを受け、思い思いの作品を仕上げている。

保育付き講座としたが、申込みはなかった。

日時	令和5年2月7日（火）午後1時～4時30分（3時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	7人
講師	キッズアートクラブ主宰 森 千恵子
保育人数	0人



\*\*\*\*\*

世界グルメ紀行 <成人><17>  
～食の世界遺産を訪ねて～

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

身近な食文化を通して、世界の文化や歴史、風土について知識を深めることを目的として開催した。トルコ・シリア地震が起きた直後だったため、トルコ地域の食文化や風土について多く語られた。講師から「世界のグルメ図鑑」(地球の歩き方図鑑シリーズ)が提供され、コロナ禍で海外渡航が難しい中、日本でも世界の食文化に触れられる場所も紹介された。

日時	令和5年2月9日(木)午後1時～3時(2時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/25人
参加者数	22人
講師	トラベルライター 大和田 聡子

\*\*\*\*\*

盆栽教室 <成人><18>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

毎年度開催している人気の園芸の講座で、令和4年度は桜の苗の盆栽の手法を学んだ。まず、盆栽の手法について講義を受け、その後、細かい指導を受けながら桜の苗を器に植え替えた。参加者はそれぞれに趣のある盆栽を作成し、満足したようだった。

なお、保育付きとしたが、申込みはなかった。

日時	令和5年3月10日(金)午前10時～正午(2時間)
対象/定員	市内在住又は在勤の方/18人
参加者数	17人
講師	グリーンアドバイザー 大島 恵
参加費	材料費2,000円
保育人数	0人



\*\*\*\*\*  
**子育てラクラク講座 ベビーマッサージ** <一般><19>  
 \*\*\*\*\*  
 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

生後1年に満たない赤ちゃんのいる保護者の方を対象に、ベビーマッサージを体験していただき、赤ちゃんとのスキンシップを通して、心地良く楽しいひとときを過ごしていただくことを目的として開催した。ベビーマッサージは、赤ちゃんの体と脳の発達を促し、情緒を安定させ、保護者との信頼関係を構築することができるなどの効果があるもので、ゆったりとした中、親子でベビーマッサージを体験することができた。

日時	令和4年6月24日（金）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	首が座っている子どもとその保護者／5組
参加者数	4組9人
講師	チャイルドボディセラピスト 関根 礼子

\*\*\*\*\*  
**子育てラクラク講座 楽しいリトミック** <一般><20>  
 \*\*\*\*\*  
 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

未就学の子どもとその保護者が、音楽に合わせて体を動かしたり、走ったり、踊ったり、日常を忘れて楽しいひとときを過ごしてもらうことを目的として開催した。パネルシアターやダンス、楽器を使用した遊びなどを親子で楽しんだ。参加者からは、「とても楽しかった」「定期的に実施してほしい」などの感想が多く寄せられた。

日時	令和5年1月26日（木）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	1歳から就学前までの子どもとその保護者／14組
参加者数	11組23人
講師	リトミック講師 久田 三佳

\*\*\*\*\*

## 外国人のための日本語教室 <一般><21>

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

平成20年度から新座日本語の会と共催で実施している。日本語を母国語としない人を対象として、日本語と日本文化について共に学ぶことで、地域社会の円滑化を支援している。

期間	令和4年4月3日～令和5年3月26日の日曜日 午後3時30分～5時30分（計30回）（計60時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の日本語を母国語としない方／30人
参加者数	延べ参加者数205人
講師	新座日本語の会

\*\*\*\*\*

## イキキ実年学級 <高齢><22> 遊歩道の新緑ウォーク

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

### 【事業概要】

昨年度に引き続き、新座市観光ボランティアガイドを講師としてお招きした。あいにくの荒天により、残念ながら散策は中止とし、新座市の自然に関する講義を行った。身近な植物の名称や見分け方、雑木林の萌芽更新や生物多様性について知識を深めた。

日時	令和4年5月27日（金）午前9時30分～正午 （2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／15人
参加者数	8人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会

\*\*\*\*\*

イキイキ実年学級 <高齡><23>  
～楽しく食べて健康に～

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

シニア世代の栄養や食事について、すぐに実践できる料理方法や不足しがちな栄養素のチェック方法について学んだ。食生活にとどまらず、知的で活動的なライフスタイルが健康寿命を延ばすことにつながるなど、具体的な取組事例が豊富に紹介され、参加者も意欲を新たにしていた。

日時	令和4年6月21日（火）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／30人
参加者数	27人
講師	キューピー株式会社 堀池 俊介

\*\*\*\*\*

シニア向けスマホ体験教室 <高齡><24>  
LINE講座（初級）

\*\*\*\*\*

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

実際の端末を使用し、LINEアプリを使用するに当たっての基本的な操作を学んだ。講師2人によりきめ細やかな指導が行われ、音声入力や写真や動画の保存等の多様な機能を体験した受講者から活発な質疑が行われた。

日時	令和5年1月10日（火）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／17人
参加者数	17人
講師	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー