

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和5年 8月

	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)
曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		休み (自主運営※)	健康麻雀 9:30~	休み (自主運営※)	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)
午後		休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)
	7	8	9	10	11	12
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	お絵描き自分 史 10:00~	休み (自主運営※)	山の日	休み (自主運営※)
午後	ビューティフル クラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)		休み (自主運営※)
	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	絵手紙 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)
午後	ビューティフル クラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)
	21	22	23	24	25	26
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	お絵描き自分 史 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操(洋) 9:30~ パッチワーク(和) 10:00~	休み (自主運営※)
午後		休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)
	28	29	30	31		
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)		休み (自主運営※)		
午後	ビューティフル クラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)		
午前					ーお問い合わせー ■ 新座市長寿はつらつ課 電話：048-477-68 ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-57	
午後						

・ 空欄の日は、開館しますが、現在のところ特定の活動は入れていません。活動を希望する方は、長寿はつらつ課までご連絡ください。時点で、すでに別の活動が入っている可能性があります。土曜日・日曜日は、カラオケなど、大きな音を出す活動を優先する場  
 ・ 「(自主運営※)」と記載した日は、グループの自主運営により活動することもできます。活動を希望する方や、詳細について長寿はつらつ課にお問い合わせいたします。

※ 自主運営：利用者グループが、施設の開錠・施錠、人数集計、片付け等を行って施設を利用すること。利用者グループと市は、す。

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和5年 9月

	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)	管理人	休み (自主運営)
曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)
午後					パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)
	4	5	6	7	8	9
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 9:30~	休み (自主運営※)	ビデオ体操(洋) 9:30~ 折り紙(和) 9:30~	休み (自主運営※)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)
	11	12	13	14	15	16
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	お絵描き自分史 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)
	18	19	20	21	22	23
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	絵手紙 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操(洋) 9:30~ パッチワーク(和) 10:00~	秋分の日
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	
	25	26	27	28	29	30
午前	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)	お絵描き自分史 10:00~	休み (自主運営※)	ビデオ体操 9:30~	休み (自主運営※)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~	休み (自主運営※)	健康麻雀 13:00~	休み (自主運営※)	パソコン広場 (市職員) 13:30~	休み (自主運営※)
午前						
午後						
	お問い合わせー ■ 新座市長寿はつらつ課 電話：048-477-68 ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-57					

・ 空欄の日は、開館しますが、現在のところ特定の活動は入れていません。活動を希望する方は、長寿はつらつ課までご連絡ください。時点で、すでに別の活動が入っている可能性があります。土曜日・日曜日は、カラオケなど、大きな音を出す活動を優先する場  
 ・ 「(自主運営※)」と記載した日は、グループの自主運営により活動することもできます。活動を希望する方や、詳細について長寿はつらつ課にお問い合わせいたします。

※ 自主運営：利用者グループが、施設の開錠・施錠、人数集計、片付け等を行って施設を利用すること。利用者グループと市は、