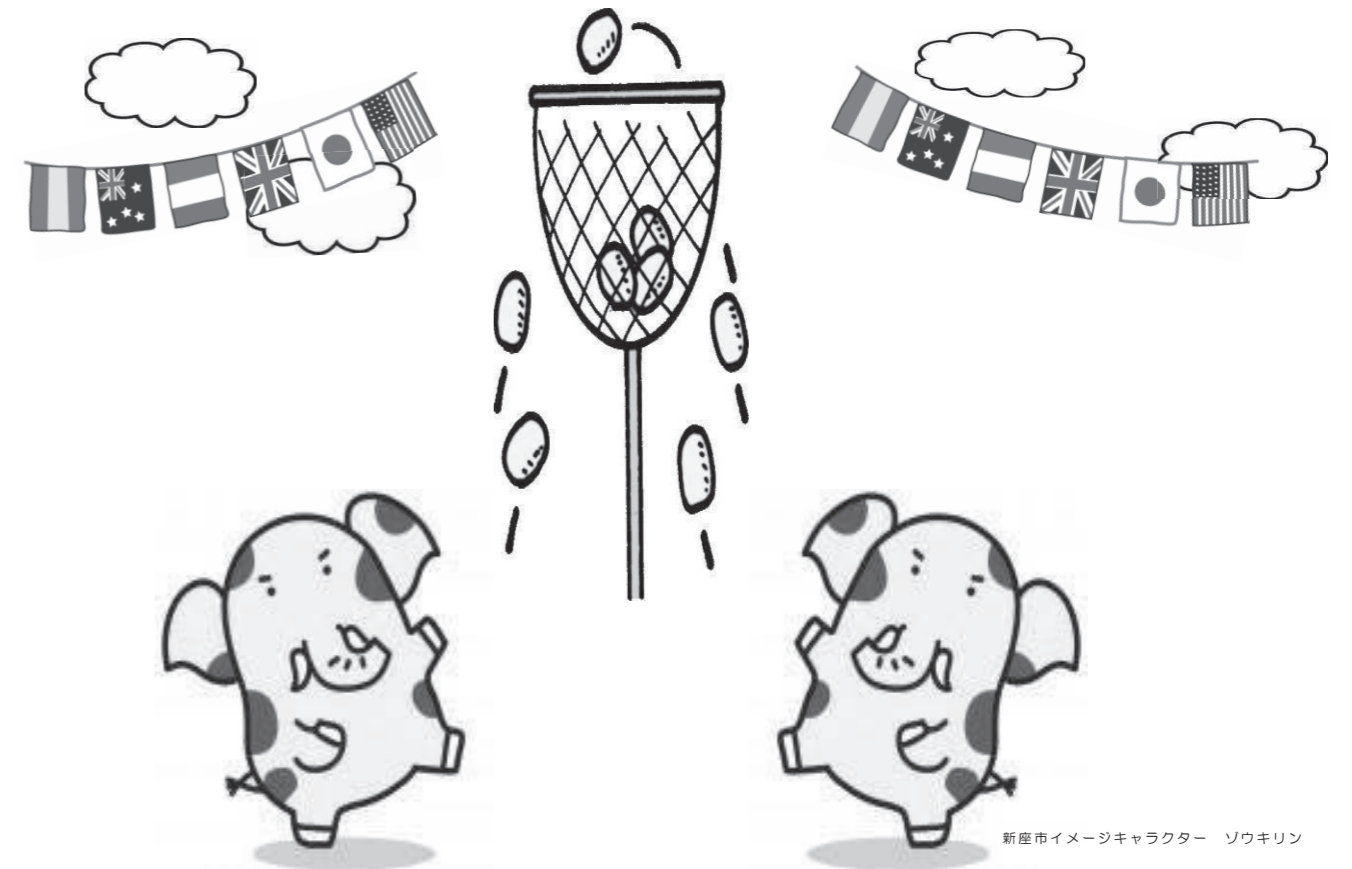
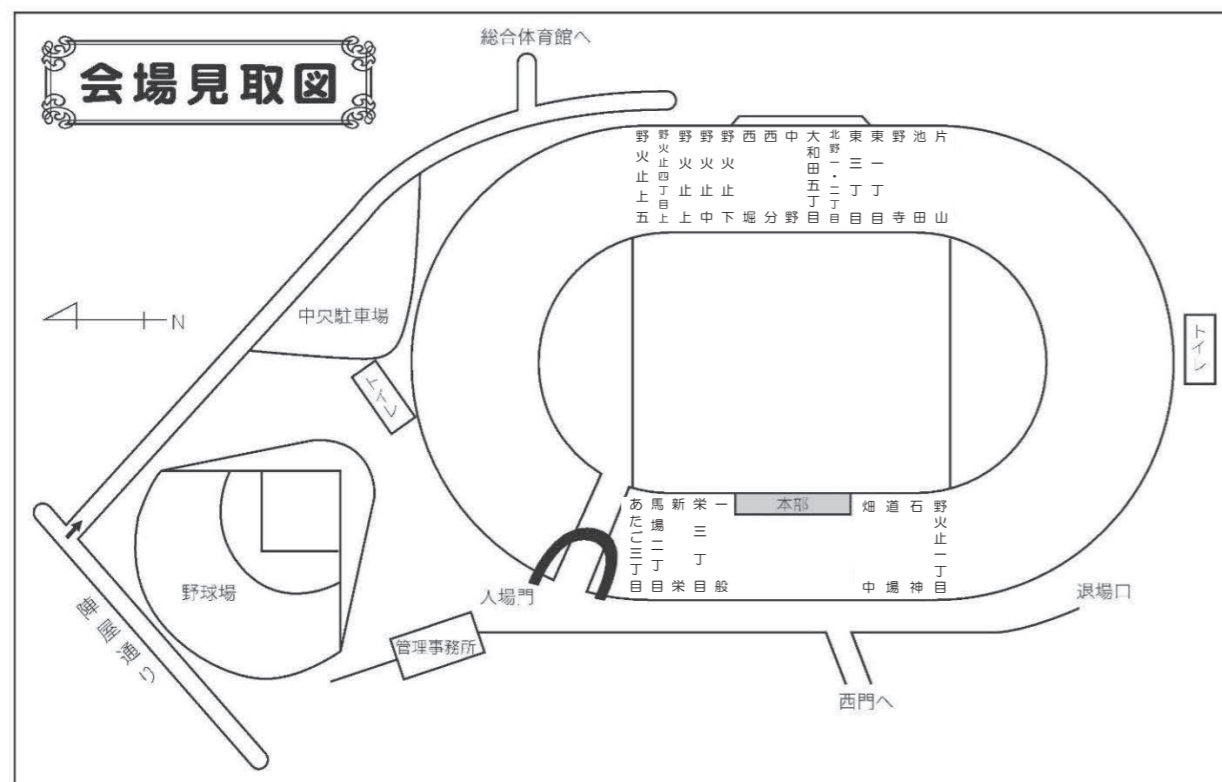
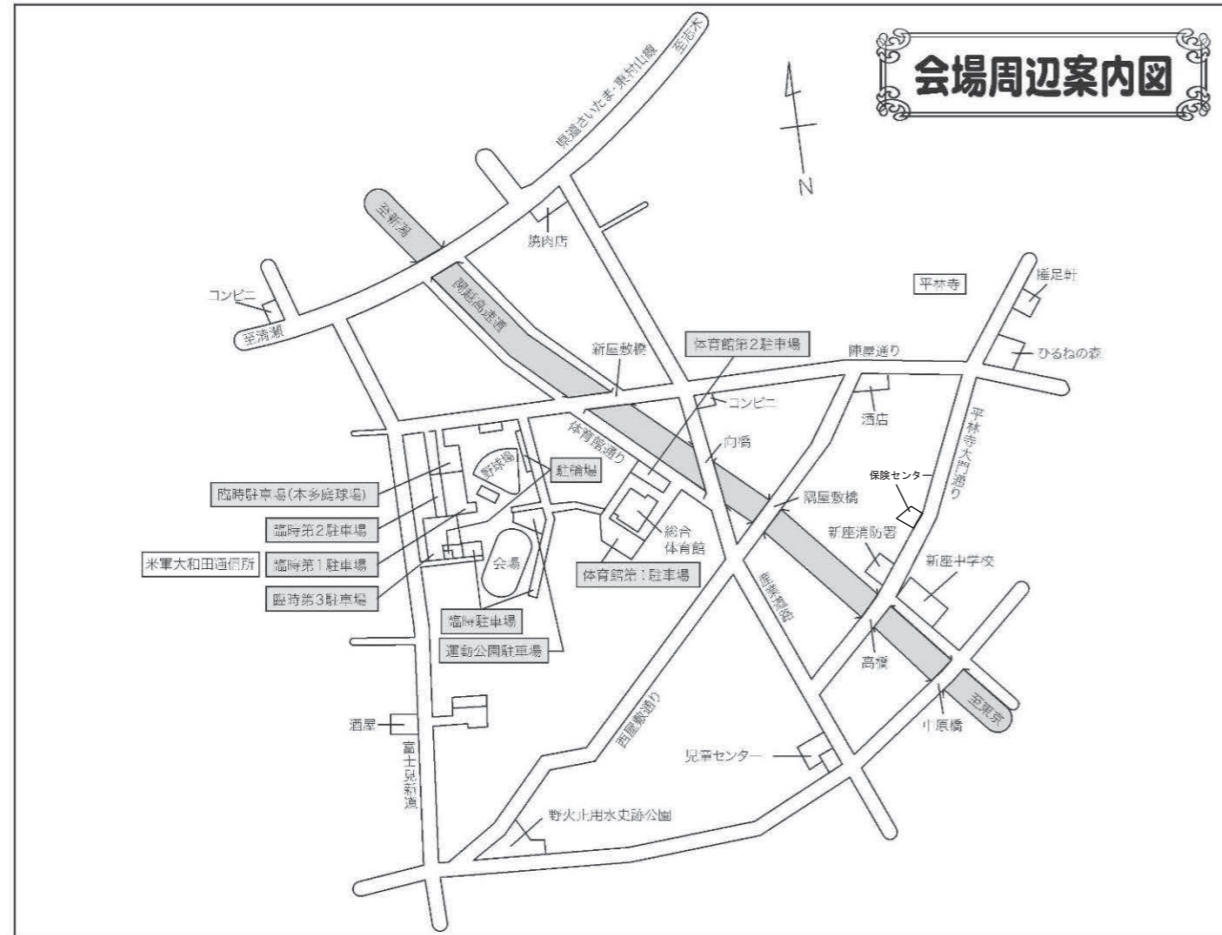


# 新座快適みらい都市市民まつり

## 第54回市民体育祭プログラム



とき : 令和5年10月1日(日) 午前8時45分

ところ : 総合運動公園陸上競技場

主催 : 新座快適みらい都市市民まつり市民体育祭実行委員会

共催 : 新座市・新座市教育委員会

※ 駐車場が狭いため、できるだけ乗り合いでご来場ください。

注意事項！ 敷地内全面禁煙となっています！

—— 受動喫煙防止の観点から、敷地外においても周囲への配慮をお願いします。 ——

市のホームページはこちら→



# 新座快適みらい都市市民まつり 第54回市民体育祭プログラム

開 会 式 午前8時45分

- ☆参加者整列
- ☆開会のあいさつ
- ☆祝 辞
- ☆来賓紹介
- ☆注意事項



新座市イメージキャラクター ソウキリン

準備体操 午前9時00分～午前9時5分  
(新座市民健康体操／新座市スポーツ推進委員)

参加券配布 午前9時5分～午前9時20分(入場門付近)  
(準備体操終了後、整列開始をアナウンスでお知らせします。)

競 技 午前9時20分～午後0時20分  
(競技時間は前後しますので早めに準備してください。)

閉 会 式 午後0時30分

- ☆整 列
- ☆閉会のあいさつ
- ☆解 散



新座市イメージキャラクター ソウキリン



緑木林とせせらぎのあるまち新座

**(公財)新座市スポーツ協会は  
皆様の健康ライフを支えます!!**



← ホームページはこちら

(公財)新座市スポーツ協会には24の加盟団体があります

野球連盟	ソフトテニス連盟	卓球連盟	剣道連盟
柔道連盟	学童野球連盟	テニス協会	バレーボール連盟
レクリエーション協会	バスケットボール連盟	サッカー連盟	ソフトボール連盟
バドミントン連盟	少林寺拳法連盟	ボウリング連盟	スポーツ少年団
弓道連盟	陸上競技協会	学校体育協会	ゴルフ協会
少年少女硬式野球協会	マレットゴルフ協会	空手道連盟	ミニバスケットボール連盟

スポーツで楽しい一日を!! 新座市スポーツ協会は市民体育祭を応援しています

## ○競技順

(ト) ……トラック (フ) ……フィールド

※競技 No. 3, 6, 7 は参加券制です。 配布時間：9時5分～20分(先着順)			
No.	種 目	人 数	競技予定時間
1	町内会交流／風船割りリレー ～バンッバンッ!～ 【1位賞品あり】	(フ) 町内会 (各4名)	9 : 20
2	シルバー・子ども／玉入れ(4色) ～年齢なんて関係ない!～ ◇3歳～中学生以下、65歳以上	(フ) 200名	
3	自由種目／パン食い競争 ◇3歳以上	(ト・フ) 400名 ※参加券制	
4	自由種目／綱引き ～みんなの力をここに結集!～ ◇小学生以上	(ト) 300名	10 : 20
5	町内会交流／レクリエーションリレー ～息を合わせてゴールを目指せ!～ フラフープ送り⇒ラケットテニス走⇒フ ラフープ送り⇒ゴール 【1位賞品あり】	(フ) 町内会 (各6名)	
6	幼児種目／徒競走 3歳～入学前 25m 【参加賞あり】	(ト・フ) 100名 ※参加券制	
7	子ども種目／徒競走 小学1～3年生 50m 小学4～6年生 100m 中学生 100m 【参加賞あり】	(ト・フ) 250名 ※参加券制	11 : 05
8	自由種目／大玉送り ～みんなでパンザイ!～ ◇小学生以上	(フ) 300名	
9	町内会交流／ 400m混合リレー(子ども4・大人2) ～想いをバトンに! ゴールまで!～ 【1位賞品あり】	(ト) 町内会 (各6名)	12 : 20