

# 就労準備支援事業について

## 就労準備支援事業とは…

就労に向け一定の準備が必要な方へ、就労に必要な知識及び能力を身に付けるために必要な支援を行う事業です。



### 【対象】

例えばこんなお悩みを抱えている方…

- 「働きたいけど自信がない」
- 「決まった時間に起床、就寝できない」
- 「仕事を辞めてから、ひきこもりがちだ」
- 「他者との関わりに不安がある」

◎就労準備支援事業では、セミナー等を通して就労するための「準備」をお手伝いします。対象者の状況に応じて、下記のメニューを組み合わせて支援プランを作成します。

## ● 就労準備セミナー

- ◆ 月に1回市役所でセミナーを実施しています。
- ◆ 内容…はじめてパソコン教室、エクササイズ、コミュニケーション等簡単な作業や外出活動も予定しています。
- ◆ 活動に参加することで、健康を保ち生活リズムを整えていくことを目指します。社会的なマナーやコミュニケーションの取り方を身に付けられるようサポートします。

## ● 体験活動

- ◆ 就労体験、農業体験、職場見学、ボランティア活動（※R5準備中）
- ◆ 社会参加の機会を増やし、経験を積み重ねることで、自信をつけていきます。

お問合せ

新座市役所 生活支援課 自立支援係（048-424-4696）