



とういち かいんど
東1 KIND の議事概要



日時：令和5年10月6日（金） 13：30～15：30
場所：中央公民館 講義室 参加者：20名

【内容・決定事項】

●はじめに

- ・配布資料確認、写真撮影の了承、初参加者の紹介、前回の振返りをしました。

●議題（1）黒目川マルシェ：主催、協力、参加者からの報告

9月6日（土）11時から15時まで介護施設「ツクイ新座」の駐車場で「黒目川マルシェ」が開催されました。主催者は地域住民及び施設長で構成された実行委員会です。協議体メンバーも参加、協力しました。

- ・施設利用者と職員を含め500人程が集まり、地域の皆さんと交流する機会となり感謝しています。
- ・猛暑の中での開催のため、着ぐるみに入る時間など安全面に考慮して、今後も開催を継続していきたいです。
- ・地域の様々な方の協力があり、あまり予算をかけすぎずに物品準備を行うことができました。
- ・マルシェ休憩所を担当し、お茶とお菓子を提供しました。けん玉・お手玉などを用意しました。次回は高齢者の方に運動後の牛乳を勧めたいと考えています。
- ・子どもなど、多くの方にけん玉を知っていただく機会となりました。
- ・「ツクイ新座」に通所している方との関わりをみることでよかったです。
- ・施設に入所しているご家族からの感謝の手紙を紹介しました。

●議題（2）チーム・キャロットの活動紹介

平成26年1月に新座市民大学（現：にいざプラスカレッジ）観光学科の修了生が中心となり結成されました。子どもたちの夢や希望を形に、コミュニティの活性化、野火止用水の知名度向上を目指して活動されています。団体名の由来は「にんじんうどん作り」でした。現在は会員25名で活動しています。

○「第8回 野火止灯明まつり」について

・福岡で開催されていた「灯明まつり」を新座でも開催したいとの思いから「野火止灯明まつり」を開催しています。灯明袋には願いや夢を描きます。新座市の人口と同数の16万個の灯明が飾られることを目標としています。市内の様々な場所で灯明まつりが開催されることを願っているとのことです。

●その他

○InBody（体の構成成分測定装置）体験

介護施設ツクイ新座の協力で、体の構成成分を測定しアドバイスをいただきました。体内のたんぱく質や脂肪率、筋肉量のバランスを知ることで、生活習慣を見直す機会となりました。

○けん玉体験

日本けん玉協会公認の健康けん玉指導員の方から、技術を争うことなく誰もが無理せず楽しめる健康のためにする「健康けん玉」を教えてくださいました。

* 次回の開催 日時：令和5年12月1日（金）13：30～15：30

場所：中央公民館 講義室