



とういち かいんど  
東 1 KIND の議事概要



日時：令和5年12月1日（金） 13：30～15：50  
場所：中央公民館 講義室 参加者：19名

【内容・決定事項】

●はじめに

- ・配布資料確認、写真撮影の了承、初参加者の紹介、前回の振返りをしました。
- ・東一地区にできた新しい活動、居場所の開催日の確認をしました。

●議題（1）勉強会：健康けん玉の活用法について

講師紹介：川崎初美氏

理学療法士・介護支援専門員・介護予防主任運動指導員・福祉用具プランナー

公益社団法人日本けん玉協会 健康けん玉委員・健康けん玉指導員 公認二級指導員  
けん玉道三段

○健康けん玉の魅力、心理効果や介護予防効果の説明をしていただきました。

- ・「けん玉」と「健康けん玉」の違いとそれぞれの魅力、実績が紹介されました。
- ・新たな活用方法として通常の「技を磨く」だけでなく、子どもの学習教材としての役割、居場所づくりを行う上でのイベント企画やひとり遊びだけでなく複数人で楽しむことで多世代交流ツールの役割を果たしています。
- ・介護予防として利用する場合は、介護度の状態で難易度を変えモチベーションを維持する工夫が必要です。
- ・児童には、20分程度の様々な課題を学年ごとに用意し飽きないように注意します。
- ・未就学児は、みんなで完成させることが重要で、「見てほしい」という欲求にも対応できるようにします。

○質疑応答：出張講座、スキルアップ講座の企画、けん玉の購入方法、素材について等

●議題（2）令和5年度担い手養成講座・パネル展示

- ・パネル作成について
- ・どんな文章を入れるのかが大切です。
- ・東一協議体「東1 KIND(とういち かいんど)」の名称の意味にも触れます。

●その他

○令和6年度第44回中央公民まつり参加について

- ・参加を承認されました。
- ・内容：パネル展示、体験（けん玉、バルーンアート）
- ・意見：公民館まつりに参加する目的を明確にすると良いです。  
公民館まつりに参加する方を楽しませようという目的でもよいと思います。  
協議体に関心持ってもらえる活動の紹介をします。

\* 次回の開催 日時：令和6年2月2日（金）13：30～15：30

場所：中央公民館 講義室