

自分らしく生きるための「人生会議」

～より良く生きたい! より良く終わりたい～

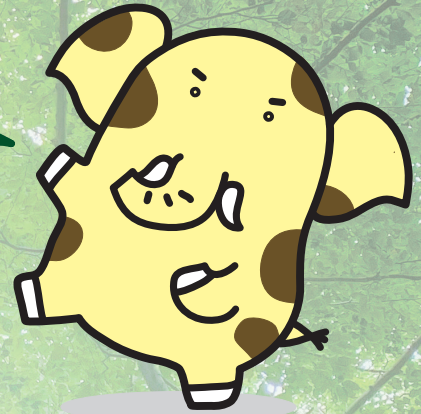


人生会議ってなあに?
ACPってなあに?

「人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」とは、
もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、
家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。



何を話したら
良いのかなあ?



©新座市2010



「あなたが大事にしていること」や「望んでいること」、
「どこで」、「どのような医療・ケアを受けたいか」等話をしよう。

今、あなたが大切に思っている人たちと「さよなら」を言う時が来たら、
自分の気持ちを素直に伝えられますか?

人生の終わりはいつ来るか、誰にもわかりません。

自分らしく生きるために人生会議をしましょう。

人生会議 (ACP) とは、

あなたの最期をどう締めくくるかを定める大切な会議です。

▼ACP (人生会議) に
関する取組はコチラ

