



令和6年度栗原公民館主催講座



# リトミック

当日受付

## ～親子遊び～

あそびにきてね

音楽に合わせて自由に体を動そう。

リトミックで期待できる効果

- ・リズム感や音感など音楽的センスを磨ける
- ・運動を通して身体的能力が向上する
- ・表現力、集中力、想像力など潜在的な能力を養える
- ・コミュニケーション能力や社会性を身につけられる

プレゼント  
あるよ

日時

4月3日(水)	10月2日(水)
5月8日(水)	11月6日(水)
6月5日(水)	12月4日(水)
7月3日(水)	1月8日(水)
8月7日(水)	2月5日(水)
9月4日(水)	3月5日(水)

いずれも午前10時～11時



場所

栗原公民館児童室



定員

就学前までの子どもと保護者

10組20名

※定員に達した場合はお断りする場合があります。

講師

栗原公民館サークル

リトミックサークルまめちゃんズ

林 篤子 氏

栗原公民館

〒352-0035 新座市栗原3-8-34

電話042-423-6801